

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

1 - 1ª SESSÃO

15/06/2024 - 10:00

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Infantil  
15/06/2024 - 10:00 Resultados

Inf B: 3:44.00; Inf A: 3:39.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:55.85</b>	332	
	50m: 37.65 100m: 1:20.48 150m: 2:07.33 200m: 2:55.85					
2.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	<b>3:05.28</b>	284	
	50m: 40.35 100m: 1:23.92 150m: 2:16.85 200m: 3:05.28					
3.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:07.50</b>	274	
	50m: 42.66 100m: 1:30.08 150m: 2:22.01 200m: 3:07.50					
4.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>3:08.71</b>	268	
	50m: 44.20 100m: 1:32.25 150m: 2:21.30 200m: 3:08.71					
5.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>3:09.36</b>	266	
	50m: 39.18 100m: 1:27.81 150m: 2:22.80 200m: 3:09.36					
6.	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>3:11.73</b>	256	
	50m: 41.78 100m: 1:32.26 150m: 2:22.48 200m: 3:11.73					
7.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	<b>3:12.15</b>	254	
	50m: 40.50 100m: 1:26.86 200m: 3:12.15					
8.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>3:12.72</b>	252	
	50m: 39.80 100m: 1:29.68 150m: 2:23.19 200m: 3:12.72					
9.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS - Coruche	<b>3:23.82</b>	213	
	50m: 45.10 100m: 1:35.49 150m: 2:29.76 200m: 3:23.82					
10.	Matilde Pires Guerra	12	Colegio Monte Maior	<b>3:24.92</b>	210	
	50m: 44.87 100m: 1:36.89 150m: 2:33.88 200m: 3:24.92					
11.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	<b>3:28.58</b>	199	
	50m: 46.86 100m: 1:42.13 150m: 2:35.94 200m: 3:28.58					

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Juvenil  
15/06/2024 - 10:00 Resultados

Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:22.40

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	<b>2:45.95</b>	395	
	50m: 37.08 100m: 1:17.25 150m: 2:02.05 200m: 2:45.95					
2.	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:58.45</b>	318	
	50m: 39.40 100m: 1:24.51 150m: 2:13.56 200m: 2:58.45					
3.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>3:11.13</b>	258	
	50m: 44.06 100m: 1:32.32 150m: 2:23.35 200m: 3:11.13					
WDR doente	Margarida Faria Miranda	09	Palmela			
	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 1, Femin., 200m Mariposa

Prova 1  
15/06/2024 - 10:00  
: 3:17.50

Femin., 200m Mariposa

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>3:03.02</b>	294	
	50m: 36.60 100m: 1:19.49 150m: 2:13.53 200m: 3:03.02					
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			

Prova 1  
15/06/2024 - 10:00  
: 3:10.00

Femin., 200m Mariposa

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	<b>2:40.24</b>	439	
	50m: 35.38 100m: 1:15.41 150m: 1:57.92 200m: 2:40.24					

Prova 2  
15/06/2024 - 10:05  
Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.00

Masc., 100m Mariposa

Infantil  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:03.45</b>	473	
	50m: 29.52 100m: 1:03.45					
2.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>1:06.23</b>	416	
	50m: 30.41 100m: 1:06.23					
3.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:06.45</b>	412	
	50m: 31.42 100m: 1:06.45					
4.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:07.11</b>	400	
	50m: 30.51 100m: 1:07.11					
5.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:08.96</b>	368	
	50m: 31.49 100m: 1:08.96					
6.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:11.76</b>	327	
	50m: 34.02 100m: 1:11.76					
7.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	<b>1:12.92</b>	311	
	50m: 33.25 100m: 1:12.92					
8.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	<b>1:13.33</b>	306	
	50m: 34.44 100m: 1:13.33					
9.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	<b>1:14.90</b>	287	
	50m: 34.57 100m: 1:14.90					
10.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:15.30</b>	283	
11.	Francisco Lalandia Correia	11	Colegio Monte Maior	<b>1:15.85</b>	277	
	50m: 35.89 100m: 1:15.85					
12.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA-Azeitao	<b>1:19.38</b>	241	
	50m: 36.01 100m: 1:19.38					
13.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:21.31</b>	224	
	50m: 38.88 100m: 1:21.31					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Afonso Goncalves Leite 50m: 37.14 100m: 1:22.96	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.96</b>	211	
15.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 39.36 100m: 1:23.74	10	20Km de Almeirim	<b>1:23.74</b>	205	
16.	Vicente Jose Carrilho 50m: 41.13 100m: 1:26.59	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:26.59</b>	186	
17.	Artur Alexandre Silva 50m: 43.43 100m: 1:33.36	11	20Km de Almeirim	<b>1:33.36</b>	148	

Prova 2

Masc., 100m Mariposa

Juvenil

15/06/2024 - 10:05

Resultados

Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz 50m: 29.95 100m: 1:03.34	09	Naval Setubalense	<b>1:03.34</b>	475	
2.	Miguel Ratinho Rocha 50m: 29.69 100m: 1:04.49	09	Naval Setubalense	<b>1:04.49</b>	450	
3.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 29.61 100m: 1:04.69	08	Viver Santarem	<b>1:04.69</b>	446	
4.	Joao Pedro Monteiro 50m: 30.45 100m: 1:04.79	08	BUZIOS - Coruche	<b>1:04.79</b>	444	
5.	Pedro Antonio Pinto 50m: 29.98 100m: 1:05.09	08	Palmela	<b>1:05.09</b>	438	
6.	Xavier Jesus Valente 50m: 29.63 100m: 1:05.73	09	Colegio Vasco da Gama	<b>1:05.73</b>	425	
7.	Romulo Artur Silva 50m: 29.95 100m: 1:07.36	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:07.36</b>	395	
8.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.57 100m: 1:08.00	08	Rio Maior	<b>1:08.00</b>	384	
9.	Stefan Iordan Chele 50m: 32.82 100m: 1:08.66	09	Rio Maior	<b>1:08.66</b>	373	
10.	Santiago Castanheira Martins 50m: 33.26 100m: 1:11.12	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:11.12</b>	336	
11.	Martim Abalada Vilaça 50m: 32.93 100m: 1:12.35	09	AONDA-Azeitao	<b>1:12.35</b>	319	
12.	André Raposo Pinheiro 50m: 32.15 100m: 1:12.97	09	AONDA-Azeitao	<b>1:12.97</b>	311	
13.	Pedro Morgado Costa 50m: 32.81 100m: 1:15.56	09	Rio Maior	<b>1:15.56</b>	280	
14.	Francisco Guilherme Freixieir FTL 50m: 36.32 100m: 1:17.34	08	Rio Maior	<b>1:17.34</b>	261	

WDR Bernardo Amaral Pires 09 CCDSerta

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Prova 2  
15/06/2024 - 10:05  
: 1:13.50

Masc., 100m Mariposa

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Morgado Figueira 50m: 27.81 100m: 59.43	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>59.43</b>	576	
2.	Afonso Rodrigues Calhelha 50m: 29.23 100m: 1:01.71	07	Colegio Monte Maior	<b>1:01.71</b>	514	
3.	Francisco Almeida Pereira 50m: 30.86 100m: 1:06.46	07	AONDA-Azeitao	<b>1:06.46</b>	411	
4.	Rafael Sergio Spac 50m: 30.51 100m: 1:09.50	07	Palmela	<b>1:09.50</b>	360	
5.	Lorenzo Muniz Silva FTL 50m: 35.65 100m: 1:14.61	06	BUZIOS - Coruche	<b>1:14.61</b>	291	

Prova 2  
15/06/2024 - 10:05  
: 1:11.90

Masc., 100m Mariposa

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 27.68 100m: 57.93	04	Colegio Vasco da Gama	<b>57.93</b>	621	
2.	Goncalo Morais Gordo 50m: 27.23 100m: 58.14	02	Colegio Monte Maior	<b>58.14</b>	615	
3.	Jose Pinto Cabral 50m: 28.87 100m: 1:00.47	05	Viver Santarem	<b>1:00.47</b>	546	
4.	Gonçalo Pereira Gracioso 50m: 28.79 100m: 1:03.95	05	AONDA-Azeitao	<b>1:03.95</b>	462	
5.	Rafael Goncalves Sousa 50m: 32.38 100m: 1:10.16	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:10.16</b>	350	

Prova 3  
15/06/2024 - 10:10  
Inf B: 44.50; Inf A: 43.50

Femin., 50m Costas

Infantil  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>35.84</b>	420	
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>36.77</b>	389	
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	<b>37.37</b>	371	
4.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	<b>38.97</b>	327	
5.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>39.36</b>	317	
6.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>40.02</b>	302	
7.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>40.36</b>	294	
8.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	<b>40.45</b>	292	
9.	Ana Luísa Vieira	12	Colegio Vasco da Gama	<b>40.81</b>	285	
10.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>40.95</b>	282	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 3, Femin., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>41.17</b>	277	
12.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>43.01</b>	243	
13.	Matilde Lopes Cruz	12	Colegio Monte Maior	<b>44.08</b>	226	
14.	Carolina Mendes Gonçalves <i>FTL</i>	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>44.12</b>	225	
15.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>44.26</b>	223	
16.	Ana Marisa Simples <i>FTL</i>	12	Uniao Samorense	<b>44.70</b>	216	
17.	Leticia Carvalho Sousa <i>FTL</i>	12	Individual ANL	<b>45.55</b>	205	
WDR	Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior			
doente	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais			

Prova 3

Femin., 50m Costas

Juvenil

15/06/2024 - 10:10

Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 39.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>33.25</b>	527	
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>34.17</b>	485	
3.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>35.44</b>	435	
4.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>35.51</b>	432	
5.	Maria Rita Filipe	10	GesLoures	<b>35.77</b>	423	
6.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>36.37</b>	402	
7.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>36.55</b>	396	
8.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>37.21</b>	376	
9.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>37.93</b>	355	
10.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	<b>38.33</b>	344	
11.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>39.03</b>	325	
12.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>39.18</b>	322	
13.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>40.03</b>	302	
14.	Ana Francisca Barreto <i>FTL</i>	09	Beja	<b>40.47</b>	292	
15.	Debora Sofia Santos <i>FTL</i>	10	Rio Maior	<b>40.90</b>	283	
16.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL</i>	10	Naval Setubalense	<b>41.46</b>	271	
17.	Leonor Marques Carvalho <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>41.85</b>	264	
18.	Matilde Maria Rodrigues <i>FTL</i>	09	Beja	<b>43.35</b>	237	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 3, Femin., 50m Costas

Prova 3  
15/06/2024 - 10:10  
: 38.00

Femin., 50m Costas

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>32.72</b>	553	
2.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	<b>34.47</b>	473	
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>34.51</b>	471	
4.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	<b>34.60</b>	467	
5.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>35.11</b>	447	
6.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>38.87</b>	329	
	<i>FTL</i>					
7.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>38.95</b>	327	
	<i>FTL</i>					
8.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>39.20</b>	321	
	<i>FTL</i>					
WDR	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela			
doente	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 3  
15/06/2024 - 10:10  
: 37.50

Femin., 50m Costas

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>31.27</b>	633	
2.	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	<b>34.46</b>	473	
3.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>36.14</b>	410	
4.	Daniela Patricia Larguinho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>39.18</b>	322	
	<i>FTL</i>					

Prova 3  
15/06/2024 - 10:10

Femin., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>31.27</b>	633	
2.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>32.72</b>	553	
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>33.25</b>	527	
4.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>34.17</b>	485	
5.	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	<b>34.46</b>	473	
6.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	<b>34.47</b>	473	
7.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>34.51</b>	471	
8.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	<b>34.60</b>	467	
9.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>35.11</b>	447	
10.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>35.44</b>	435	
11.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>35.51</b>	432	
12.	Maria Rita Filipe	10	GesLoures	<b>35.77</b>	423	
13.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>36.14</b>	410	
14.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>36.37</b>	402	
15.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>36.55</b>	396	
16.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>37.21</b>	376	
17.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>37.93</b>	355	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 3, Femin., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	<b>38.33</b>	344	
19.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>38.87</b>	329	
	<i>FTL</i>					
20.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>38.95</b>	327	
	<i>FTL</i>					
21.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>39.03</b>	325	
22.	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>39.18</b>	322	
	<i>FTL</i>					
	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>39.18</b>	322	
24.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>39.20</b>	321	
	<i>FTL</i>					
25.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>40.03</b>	302	
26.	Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>40.47</b>	292	
	<i>FTL</i>					
27.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>40.90</b>	283	
	<i>FTL</i>					
28.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	<b>41.46</b>	271	
	<i>FTL</i>					
29.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>41.85</b>	264	
	<i>FTL</i>					
30.	Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>43.35</b>	237	
	<i>FTL</i>					
WDR doente	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela			
	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 4

Masc., 50m Costas

Infantil  
Resultados

15/06/2024 - 10:15

Inf B: 39.89; Inf A: 39.15

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>31.69</b>	410	
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>33.90</b>	335	
3.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	<b>34.03</b>	331	
4.	Neil Elian Merad	10	Benfica	<b>34.39</b>	321	
5.	André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>34.53</b>	317	
6.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	<b>35.49</b>	292	
7.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	<b>35.50</b>	291	
8.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>35.74</b>	286	
9.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	<b>36.42</b>	270	
10.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>36.95</b>	258	
11.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>37.89</b>	240	
12.	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	<b>38.80</b>	223	
13.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>39.72</b>	208	
14.	Diogo Goncalves Pires	10	Vikings	<b>40.16</b>	201	
	<i>FTL</i>					
15.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>40.58</b>	195	
	<i>FTL</i>					
16.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	<b>41.27</b>	185	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 4, Masc., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
17.	Tomas Santos Simoes <i>FTL</i>	11	Colegio Monte Maior	<b>44.67</b>	146	
18.	Antonio Melo Pereira <i>FTL</i>	11	Benfica	<b>46.70</b>	128	

Prova 4  
15/06/2024 - 10:15

Masc., 50m Costas

Juvenil  
Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>30.06</b>	480	
2.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>30.72</b>	450	
3.	Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>30.78</b>	447	
4.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>31.34</b>	424	
	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>31.34</b>	424	
6.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>31.72</b>	409	
7.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>32.76</b>	371	
8.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.07</b>	361	
9.	Afonso Carvalho Fonseca	09	GesLoures	<b>33.76</b>	339	
10.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>33.77</b>	339	
11.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>33.88</b>	335	
12.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>33.98</b>	332	
13.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>34.92</b>	306	
14.	Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	<b>35.03</b>	303	
15.	Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>35.60</b>	289	
16.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.48</b>	269	
17.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>36.98</b>	258	
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta			

Prova 4  
15/06/2024 - 10:15

Masc., 50m Costas

Junior  
Resultados

: 35.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>29.73</b>	497	
2.	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>31.54</b>	416	
3.	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>31.67</b>	411	
4.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.81</b>	405	
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>34.74</b>	311	
6.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL</i>	07	Palmela	<b>35.08</b>	302	
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4  
15/06/2024 - 10:15  
: 34.00

Masc., 50m Costas

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>27.97</b>	596	
2.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>30.24</b>	472	
3.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.32</b>	425	
4.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.20</b>	356	
5.	Diogo Correia Neves FTL	94	Colegio Vasco da Gama	<b>34.02</b>	331	
6.	Antonio Correia Neves FTL	03	Desportivo de Odemira	<b>34.19</b>	326	
7.	Henrique Tavares Coelho FTL	05	Colegio Vasco da Gama	<b>39.77</b>	207	

Prova 4  
15/06/2024 - 10:15

Masc., 50m Costas

Absoluto  
Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>27.97</b>	596	
2.	Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>29.73</b>	497	
3.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>30.06</b>	480	
4.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>30.24</b>	472	
5.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>30.72</b>	450	
6.	Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>30.78</b>	447	
7.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.32</b>	425	
8.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>31.34</b>	424	
	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>31.34</b>	424	
10.	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>31.54</b>	416	
11.	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>31.67</b>	411	
12.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>31.72</b>	409	
13.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.81</b>	405	
14.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>32.76</b>	371	
15.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.07</b>	361	
16.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.20</b>	356	
17.	Afonso Carvalho Fonseca	09	GesLoures	<b>33.76</b>	339	
18.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>33.77</b>	339	
19.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>33.88</b>	335	
20.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>33.98</b>	332	
21.	Diogo Correia Neves FTL	94	Colegio Vasco da Gama	<b>34.02</b>	331	
22.	Antonio Correia Neves FTL	03	Desportivo de Odemira	<b>34.19</b>	326	
23.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>34.74</b>	311	
24.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>34.92</b>	306	
25.	Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	<b>35.03</b>	303	
26.	Rafael Piedade Quaresma FTL	07	Palmela	<b>35.08</b>	302	
27.	Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>35.60</b>	289	
28.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>36.48</b>	269	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 4, Masc., 50m Costas, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
29.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>36.98</b>	258	
30.	Henrique Tavares Coelho <i>FTL</i>	05	Colegio Vasco da Gama	<b>39.77</b>	207	
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Infantil

15/06/2024 - 10:20

Resultados

Inf B: 3:42.00; Inf A: 3:38.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ana Filipa Serra 50m: 36.84 100m: 1:20.31	11	CPCD-Povoa St Iria 150m: 2:10.01 200m: 2:46.93	<b>2:46.93</b>	431	
2.	Ines Silva Paiva 50m: 37.37 100m: 1:20.41	11	Colegio Monte Maior 150m: 2:11.55 200m: 2:50.21	<b>2:50.21</b>	406	
3.	Sofia Barroca Pereira 50m: 42.11 100m: 1:26.53	11	BUZIOS - Coruche 150m: 2:18.83 200m: 2:55.93	<b>2:55.93</b>	368	
4.	Diana Gomes Nunes 100m: 1:21.47 200m: 2:57.64	11	Colegio Monte Maior	<b>2:57.64</b>	357	
5.	Telma Filipa Magalhaes 50m: 41.21 100m: 1:27.09	12	Fisica Torres Vedras 150m: 2:19.81 200m: 2:58.17	<b>2:58.17</b>	354	
6.	Maria Goncalves Oliveira 50m: 37.96 100m: 1:25.20	11	Desportivo de Odemira 150m: 2:17.63 200m: 2:59.70	<b>2:59.70</b>	345	
7.	Maria Ines Antunes 100m: 1:29.99 200m: 3:01.33	12	Benfica	<b>3:01.33</b>	336	
8.	Laura Flores Serra 100m: 1:26.73 200m: 3:02.32	12	Vikings	<b>3:02.32</b>	331	
9.	Madalena Carreiro Rodrigues 100m: 1:32.62 200m: 3:09.41	11	Benfica	<b>3:09.41</b>	295	
10.	Ines Moreira Pedro 50m: 44.45 100m: 1:32.62	12	Benfica 150m: 2:31.64 200m: 3:11.80	<b>3:11.80</b>	284	
11.	Margarida Afonso Barata 50m: 40.29 100m: 1:28.08	12	Colegio Monte Maior 150m: 2:30.73 200m: 3:12.12	<b>3:12.12</b>	282	
12.	Carolina Pinto Fonseca 50m: 42.20 100m: 1:33.15	11	Fisica Torres Vedras 150m: 2:29.64 200m: 3:12.41	<b>3:12.41</b>	281	
13.	Ines Martins Farinha 50m: 44.86 100m: 1:38.34	11	CCDSerta 150m: 2:33.62 200m: 3:15.20	<b>3:15.20</b>	269	
14.	Matilde Abelho Vaz 50m: 46.21 100m: 1:39.17	12	CLAC-Entroncamento 200m: 3:18.80	<b>3:18.80</b>	255	
15.	Beatriz Agostinho Duque 50m: 50.90 100m: 1:39.25	11	20Km de Almeirim 150m: 2:38.40 200m: 3:20.81	<b>3:20.81</b>	247	
16.	Madalena Catroga Marques 50m: 44.24 100m: 1:39.45	11	Colegio Monte Maior 150m: 2:37.63 200m: 3:22.55	<b>3:22.55</b>	241	
17.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 55.52 100m: 1:53.92	12	Gualdim Pais 150m: 2:51.12 200m: 3:35.80	<b>3:35.80</b>	199	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 5, Femin., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Matilde Nunes Simoes <i>FTL</i>	12	CCDSerta	<b>3:47.92</b>	169	
	50m: 52.52	100m: 1:48.30	150m: 2:59.15	200m: 3:47.92		

Prova 5 Femin., 200m Estilos Juvenil Resultados

15/06/2024 - 10:20

Juv B: 3:27.80; Juv A: 3:20.70

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:41.96</b>	472	
	50m: 34.49	100m: 1:16.61	150m: 2:03.05	200m: 2:41.96		
2.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	<b>2:59.76</b>	345	
	100m: 1:26.39	200m: 2:59.76				
3.	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	<b>3:13.02</b>	278	
	50m: 45.90	100m: 1:35.64	150m: 2:29.64	200m: 3:13.02		

Prova 5 Femin., 200m Estilos Junior Resultados

15/06/2024 - 10:20

: 3:12.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	<b>2:32.99</b>	560	
	50m: 32.12	100m: 1:12.89	150m: 1:58.36	200m: 2:32.99		
2.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	<b>2:40.40</b>	486	
	50m: 36.56	100m: 1:15.94	150m: 2:03.88	200m: 2:40.40		
3.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	<b>2:49.44</b>	412	
	50m: 35.00	100m: 1:21.79	150m: 2:11.54	200m: 2:49.44		
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>2:50.48</b>	404	
	50m: 35.15	100m: 1:20.49	150m: 2:09.50	200m: 2:50.48		
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>2:52.05</b>	393	
	50m: 36.64	100m: 1:22.74	150m: 2:14.57	200m: 2:52.05		
6.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:07.42</b>	304	
	50m: 41.74	100m: 1:28.68	150m: 2:22.00	200m: 3:07.42		
7.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:09.49</b>	294	
	50m: 42.33	100m: 1:30.66	150m: 2:25.41	200m: 3:09.49		
8.	Inês Ferreira Franco <i>FTL</i>	08	Individual ANL	<b>3:19.14</b>	254	
	50m: 47.29	100m: 1:35.95	150m: 2:35.02	200m: 3:19.14		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5  
15/06/2024 - 10:20  
: 3:08.50

Femin., 200m Estilos

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>2:32.74</b>	562	
	50m: 32.00 100m: 1:12.45		150m: 1:59.92 200m: 2:32.74			
DNS	Maria Carolina Vargas	05	Benfica			
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

Prova 6  
15/06/2024 - 10:30

Masc., 400m Estilos

Infantil  
Resultados

Inf B: 7:39.50; Inf A: 7:29.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Marino Brilha	10	Individual ANL	<b>5:39.17</b>	365	
	50m: 33.53 150m: 2:01.30		250m: 3:32.42 350m: 5:02.28			
	100m: 1:14.83 200m: 2:44.60		300m: 4:22.22 400m: 5:39.17			
2.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>5:51.12</b>	329	
	50m: 34.28 150m: 2:03.22		250m: 3:41.29 350m: 5:13.23			
	100m: 1:16.79 200m: 2:48.76		300m: 4:34.19 400m: 5:51.12			
3.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	<b>6:00.90</b>	303	
	50m: 39.37 100m: 1:27.65		200m: 3:02.14 300m: 4:43.19	400m: 6:00.90		
4.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>6:07.36</b>	287	
	50m: 39.81 150m: 2:14.14		250m: 3:53.90 350m: 5:26.44			
	100m: 1:24.97 200m: 3:02.98		300m: 4:45.69 400m: 6:07.36			
5.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>6:08.44</b>	285	
	50m: 37.77 100m: 1:24.12		400m: 6:08.44			
6.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	<b>6:10.66</b>	280	
	50m: 41.45 100m: 1:32.83		200m: 3:03.08 400m: 6:10.66			
7.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>6:17.09</b>	265	
	50m: 37.08 150m: 2:11.68		250m: 3:57.72 350m: 5:36.72			
	100m: 1:22.42 200m: 3:00.56		300m: 4:55.85 400m: 6:17.09			
8.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>6:19.13</b>	261	
	50m: 41.13 150m: 2:20.25		250m: 3:59.74 350m: 5:37.10			
	100m: 1:32.43 200m: 3:08.03		300m: 4:53.78 400m: 6:19.13			
9.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	<b>6:21.70</b>	256	
	50m: 38.33 100m: 1:25.67		200m: 3:00.70 300m: 4:57.84	400m: 6:21.70		
10.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	<b>6:25.82</b>	248	
	50m: 41.98 150m: 2:24.45		250m: 4:05.62 350m: 5:42.97			
	100m: 1:37.42 200m: 3:11.02		300m: 5:00.27 400m: 6:25.82			
11.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>6:28.37</b>	243	
	50m: 39.92 150m: 2:24.41		250m: 4:06.96 350m: 5:45.37			
	100m: 1:32.68 200m: 3:15.45		300m: 4:59.51 400m: 6:28.37			
12.	Fábio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	<b>6:33.12</b>	234	
	50m: 43.29 150m: 2:27.96		250m: 4:10.31 350m: 5:51.09			
	100m: 1:37.93 200m: 3:15.84		300m: 5:07.17 400m: 6:33.12			
13.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>6:33.20</b>	234	
	50m: 42.54 100m: 1:34.40		200m: 3:11.25 300m: 5:09.18	400m: 6:33.20		

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 6, Masc., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	<b>6:35.19</b>	231	
	50m: 44.98 150m: 2:27.91 250m: 4:15.18 350m: 5:54.26					
	100m: 1:41.27 200m: 3:17.48 300m: 5:13.30 400m: 6:35.19					
15.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>6:35.22</b>	231	
	50m: 41.59 100m: 1:35.01 200m: 3:11.58 400m: 6:35.22					
16.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>6:36.62</b>	228	
	50m: 42.16 100m: 1:30.90 200m: 3:10.67 400m: 6:36.62					
17.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>6:37.78</b>	226	
	100m: 1:35.64 200m: 3:11.71 400m: 6:37.78					
18.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>6:37.91</b>	226	
	50m: 45.93 100m: 1:43.19 200m: 3:21.25 400m: 6:37.91					
19.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>6:40.68</b>	221	
	50m: 42.24 150m: 2:28.23 250m: 4:12.38 350m: 5:56.57					
	100m: 1:39.04 200m: 3:16.76 300m: 5:08.85 400m: 6:40.68					
20.	Maximo Mota Nobre	11	Individual ANL	<b>6:42.88</b>	218	
	100m: 1:32.30 200m: 3:15.56 300m: 5:12.46 400m: 6:42.88					
DSQ	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					
DSQ	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, de mariposa</i>					
DNS	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
DNS	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL			

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Juvenil

15/06/2024 - 10:30

Resultados

Juv B: 7:05.00; Juv A: 6:43.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>5:06.53</b>	495	
	50m: 31.27 150m: 1:49.09 250m: 3:14.45 350m: 4:35.60					
	100m: 1:08.08 200m: 2:28.26 300m: 4:01.01 400m: 5:06.53					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>5:29.10</b>	400	
	50m: 35.25 150m: 2:00.56 250m: 3:27.03 350m: 4:51.89					
	100m: 1:16.97 200m: 2:43.10 300m: 4:12.60 400m: 5:29.10					
3.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	<b>5:38.54</b>	367	
	50m: 37.05 150m: 2:04.13 250m: 3:36.77 350m: 5:03.31					
	100m: 1:19.73 200m: 2:47.51 300m: 4:25.76 400m: 5:38.54					
4.	David Emanuel Tome	09	GesLoures	<b>5:39.77</b>	363	
	50m: 32.95 150m: 2:01.76 250m: 3:34.24 350m: 5:02.63					
	100m: 1:16.15 200m: 2:43.99 300m: 4:24.36 400m: 5:39.77					
5.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela	<b>5:40.39</b>	361	
	50m: 34.34 150m: 1:58.95 250m: 3:33.50 350m: 5:04.77					
	100m: 1:14.79 200m: 2:42.16 300m: 4:26.42 400m: 5:40.39					
6.	Rodrigo Capitaó Chora	08	Naval Setubalense	<b>5:40.82</b>	360	
	50m: 35.12 150m: 2:03.19 250m: 3:34.45 350m: 5:02.73					
	100m: 1:19.69 200m: 2:46.13 300m: 4:23.87 400m: 5:40.82					
7.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>6:15.65</b>	269	
	50m: 38.01 100m: 1:25.12 200m: 2:58.73 400m: 6:15.65					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Prova 6  
15/06/2024 - 10:30  
: 6:26.50

Masc., 400m Estilos

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>5:31.96</b>	389	
	50m: 30.94 150m: 1:51.87 250m: 3:24.30 350m: 4:54.57					
	100m: 1:08.83 200m: 2:34.53 300m: 4:15.65 400m: 5:31.96					
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>5:36.42</b>	374	
	50m: 32.99 150m: 1:59.76 250m: 3:29.83 350m: 4:56.70					
	100m: 1:14.26 200m: 2:44.72 300m: 4:15.83 400m: 5:36.42					
3.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>5:36.83</b>	373	
	100m: 1:16.77 200m: 2:46.41 300m: 4:19.67 400m: 5:36.83					
4.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>6:11.31</b>	278	
	50m: 38.87 150m: 2:14.86 250m: 3:52.78 350m: 5:28.98					
	100m: 1:26.15 200m: 3:01.48 300m: 4:45.77 400m: 6:11.31					
DSQ	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais			
	<i>SW 5.3 - O (a) atleta não rompeu superfície da água com a cabeça antes dos 15 metros depois da partida</i>					

Prova 7  
15/06/2024 - 10:45

Femin., 100m Costas

Infantil  
Resultados

Inf B: 1:38.00; Inf A: 1:35.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>1:16.84</b>	415	
	50m: 37.68 100m: 1:16.84					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:18.58</b>	388	
	50m: 38.81 100m: 1:18.58					
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	<b>1:21.73</b>	345	
	50m: 39.85 100m: 1:21.73					
4.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	<b>1:24.43</b>	313	
	50m: 40.98 100m: 1:24.43					
5.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:26.37</b>	292	
	50m: 42.55 100m: 1:26.37					
6.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:28.08</b>	275	
	50m: 42.13 100m: 1:28.08					
7.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	<b>1:28.31</b>	273	
8.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:29.37</b>	263	
9.	Maria Beatriz Mestre	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:29.43</b>	263	
	50m: 43.59 100m: 1:29.43					
10.	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:29.65</b>	261	
	50m: 44.05 100m: 1:29.65					
11.	Ana Luísa Vieira	12	Colegio Vasco da Gama	<b>1:29.88</b>	259	
	50m: 43.50 100m: 1:29.88					
12.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>1:30.56</b>	253	
	50m: 45.06 100m: 1:30.56					
13.	Carolina Mendes Gonçalves	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:32.77</b>	236	
	50m: 47.45 100m: 1:32.77					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Matilde Lopes Cruz 50m: 45.96 100m: 1:33.53	12	Colegio Monte Maior	<b>1:33.53</b>	230	
15.	Margarida Madeira Pires 50m: 46.56 100m: 1:34.17	12	Rio Maior	<b>1:34.17</b>	225	
16.	Letícia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>1:34.51</b>	223	
17.	Ana Marisa Simples 50m: 47.65 100m: 1:37.42	12	Uniao Samorense	<b>1:37.42</b>	203	
18.	Laura Sofia Graca <i>FTL</i> 50m: 48.46 100m: 1:38.45	12	Uniao Samorense	<b>1:38.45</b>	197	
19.	Matilde Nunes Simoes <i>FTL</i> 50m: 51.10 100m: 1:45.11	12	CCDSerta	<b>1:45.11</b>	162	
WDR doente	Isabella Andrea Carvalho Laura Rosinha Maia	12 12	Colegio Monte Maior Gualdim Pais			

Prova 7

Femin., 100m Costas

Juvenil  
Resultados

15/06/2024 - 10:45

Juv B: 1:29.50; Juv A: 1:26.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito 50m: 35.70 100m: 1:12.17	10	Naval Setubalense	<b>1:12.17</b>	501	
2.	Maria Rita Filipe 50m: 37.56 100m: 1:16.15	10	GesLoures	<b>1:16.15</b>	426	
3.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 37.68 100m: 1:16.68	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:16.68</b>	417	
4.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 37.02 100m: 1:17.19	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:17.19</b>	409	
5.	Laura Prates Morais 50m: 38.20 100m: 1:18.07	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:18.07</b>	395	
6.	Catarina Nobre Pardelha 50m: 38.37 100m: 1:18.20	10	Colegio Monte Maior	<b>1:18.20</b>	394	
7.	Joana Alexandra Silva 50m: 39.09 100m: 1:19.76	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:19.76</b>	371	
8.	Lara Paixao Silva 50m: 39.64 100m: 1:20.74	10	Rio Maior	<b>1:20.74</b>	357	
9.	Rita Mota Silva 50m: 40.45 100m: 1:22.39	10	Palmela	<b>1:22.39</b>	336	
10.	Rafaela Sofia Silva 50m: 40.43 100m: 1:22.98	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:22.98</b>	329	
11.	Maria Inês Fryxell 50m: 40.89 100m: 1:24.79	10	AONDA-Azeitao	<b>1:24.79</b>	309	
12.	Carolina Neves Sousa 50m: 41.74 100m: 1:24.98	10	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:24.98</b>	307	
13.	Maria Barafusta Afonso 50m: 45.09 100m: 1:28.11	10	Naval Setubalense	<b>1:28.11</b>	275	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 7, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>1:28.19</b>	274	
	50m: 43.57 100m: 1:28.19					
15.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>1:28.46</b>	272	
	50m: 42.60 100m: 1:28.46					
16.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>1:30.88</b>	251	
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.00 100m: 1:30.88					

Prova 7 Femin., 100m Costas Junior Resultados

15/06/2024 - 10:45

: 1:24.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>1:09.90</b>	551	
	50m: 34.45 100m: 1:09.90					
2.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	<b>1:13.72</b>	470	
	50m: 35.43 100m: 1:13.72					
3.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>1:15.99</b>	429	
	50m: 37.21 100m: 1:15.99					
4.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	<b>1:16.40</b>	422	
	50m: 37.29 100m: 1:16.40					
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>1:26.34</b>	292	
	<i>FTL</i>					
	50m: 42.64 100m: 1:26.34					
WDR	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela			
doente	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 7 Femin., 100m Costas Senior Resultados

15/06/2024 - 10:45

: 1:23.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>1:08.33</b>	590	
	50m: 32.85 100m: 1:08.33					
2.	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	<b>1:17.47</b>	405	
	50m: 36.60 100m: 1:17.47					
3.	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>1:24.07</b>	317	
	<i>FTL</i>					
	50m: 40.91 100m: 1:24.07					



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 8  
15/06/2024 - 10:50

Masc., 200m Costas

Infantil  
Resultados

Inf B: 3:13.00; Inf A: 3:04.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:29.14</b>	422	
	50m: 34.38 100m: 1:12.39 150m: 1:51.49 200m: 2:29.14					
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:35.10</b>	375	
	50m: 36.70 100m: 1:16.15 150m: 1:56.89 200m: 2:35.10					
3.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	<b>2:40.50</b>	339	
	50m: 37.04 100m: 1:17.55 150m: 2:00.29 200m: 2:40.50					
4.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	<b>2:40.65</b>	338	
	50m: 38.64 100m: 1:20.21 150m: 2:01.81 200m: 2:40.65					
5.	Neil Elian Merad	10	Benfica	<b>2:43.64</b>	319	
	50m: 37.11 100m: 1:18.03 150m: 2:01.07 200m: 2:43.64					
6.	André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>2:43.75</b>	319	
	50m: 38.89 100m: 1:19.97 150m: 2:02.39 200m: 2:43.75					
7.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	<b>2:47.07</b>	300	
	50m: 38.80 100m: 1:20.97 150m: 2:04.31 200m: 2:47.07					
8.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>2:49.33</b>	288	
	50m: 40.56 100m: 1:24.19 150m: 2:08.82 200m: 2:49.33					
9.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>2:50.26</b>	284	
	50m: 39.70 100m: 1:23.36 150m: 2:08.08 200m: 2:50.26					
10.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:50.67</b>	282	
	50m: 39.72 100m: 1:23.31 150m: 2:07.77 200m: 2:50.67					
11.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	<b>3:09.03</b>	207	
	50m: 44.90 100m: 1:32.79 150m: 2:20.75 200m: 3:09.03					
12.	Diogo Goncalves Pires <i>FTL</i>	10	Vikings	<b>3:09.88</b>	204	
	50m: 44.67 100m: 1:34.11 150m: 2:22.38 200m: 3:09.88					
13.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>3:11.66</b>	199	
	50m: 46.66 100m: 1:37.55 200m: 3:11.66					
14.	Duarte Jose Matos <i>FTL</i>	10	CCDSerta	<b>3:11.81</b>	198	
	50m: 45.36 100m: 1:35.52 150m: 2:26.25 200m: 3:11.81					
15.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	<b>3:11.84</b>	198	
	50m: 43.92 100m: 1:33.51 150m: 2:22.83 200m: 3:11.84					
16.	Afonso Jose Alves <i>FTL</i>	11	CCDSerta	<b>3:14.10</b>	191	
	50m: 46.07 100m: 1:37.10 150m: 2:27.28 200m: 3:14.10					
17.	Afonso Ferreira Filipe <i>FTL</i>	10	CCDSerta	<b>3:24.86</b>	163	
	50m: 49.36 100m: 1:43.04 150m: 2:36.82 200m: 3:24.86					
18.	Antonio Melo Pereira <i>FTL</i>	11	Benfica	<b>3:30.52</b>	150	
	50m: 51.45 100m: 1:45.65 150m: 2:38.86 200m: 3:30.52					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 8, Masc., 200m Costas

Prova 8

15/06/2024 - 10:50

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00

Pontos: FINA 2024

Masc., 200m Costas

Juvenil  
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>2:24.28</b>	466	
	50m: 34.49 100m: 1:10.95 150m: 1:48.78 200m: 2:24.28					
2.	Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>2:24.39</b>	465	
	50m: 33.62 100m: 1:10.46 150m: 1:47.44 200m: 2:24.39					
3.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>2:26.80</b>	443	
	50m: 32.83 100m: 1:09.47 150m: 1:47.60 200m: 2:26.80					
4.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>2:28.24</b>	430	
	50m: 33.91 100m: 1:10.92 150m: 1:49.72 200m: 2:28.24					
5.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>2:28.60</b>	427	
	50m: 34.33 100m: 1:11.76 150m: 1:49.99 200m: 2:28.60					
6.	Afonso Carvalho Fonseca	09	GesLoures	<b>2:34.95</b>	376	
	50m: 36.64 100m: 1:17.88 150m: 1:57.27 200m: 2:34.95					
7.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>2:35.96</b>	369	
	50m: 35.41 100m: 1:15.10 150m: 1:56.75 200m: 2:35.96					
8.	Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>2:36.82</b>	363	
	50m: 36.12 100m: 1:15.51 150m: 1:56.67 200m: 2:36.82					
9.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:40.56</b>	338	
	50m: 38.15 100m: 1:18.96 150m: 2:01.42 200m: 2:40.56					
10.	Rodrigo Arga Paiva	09	GesLoures	<b>2:44.51</b>	314	
	50m: 38.05 100m: 1:19.58 150m: 2:02.05 200m: 2:44.51					
11.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>2:46.72</b>	302	
	50m: 37.41 100m: 1:19.42 150m: 2:03.51 200m: 2:46.72					
12.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>2:56.86</b>	253	
	<i>FTL</i>					
	50m: 41.86 100m: 1:27.83 150m: 2:13.05 200m: 2:56.86					

WDR Tomas Manuel Lourenco 09 CCDSerta

Prova 8

15/06/2024 - 10:50

: 2:40.00

Pontos: FINA 2024

Masc., 200m Costas

Junior  
Resultados

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoia St Iria	<b>2:20.70</b>	503	
	50m: 32.28 100m: 1:07.59 150m: 1:44.42 200m: 2:20.70					
2.	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	<b>2:34.02</b>	383	
	50m: 35.20 100m: 1:13.55 150m: 1:53.64 200m: 2:34.02					
3.	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>2:36.87</b>	363	
	100m: 1:13.71 200m: 2:36.87					
4.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>2:39.22</b>	347	
	50m: 37.55 100m: 1:17.96 150m: 1:59.36 200m: 2:39.22					
5.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:40.59</b>	338	
	<i>FTL</i>					
	50m: 37.43 100m: 1:18.25 150m: 1:59.87 200m: 2:40.59					

WDR Joao Pedro Barreto 07 CCDSerta

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 8, Masc., 200m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 8 Masc., 200m Costas Senior Resultados  
15/06/2024 - 10:50

: 2:38.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>2:20.08</b>	510	
	50m: 32.86 100m: 1:08.42 150m: 1:44.90 200m: 2:20.08					
2.	Diogo Correia Neves	94	Colegio Vasco da Gama	<b>2:45.57</b>	308	
	<i>FTL</i> 100m: 1:21.47 200m: 2:45.57					

2 - 2ª SESSÃO

15/06/2024 - 15:30

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Infantil Resultados  
15/06/2024 - 15:30

Inf B: 3:19.50; Inf A: 3:10.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:23.04</b>	459	
	50m: 31.88 100m: 1:08.43 150m: 1:45.88 200m: 2:23.04					
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:29.37</b>	403	
	50m: 33.46 100m: 1:09.67 150m: 1:51.16 200m: 2:29.37					
3.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>2:33.37</b>	372	
	50m: 35.54 100m: 1:13.65 150m: 1:54.00 200m: 2:33.37					
4.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:38.73</b>	335	
	50m: 31.67 100m: 1:08.99 150m: 1:50.82 200m: 2:38.73					
5.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	<b>2:40.34</b>	325	
	50m: 34.46 100m: 1:13.59 150m: 1:57.36 200m: 2:40.34					
6.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:44.38</b>	302	
	50m: 35.02 100m: 1:14.66 150m: 1:58.97 200m: 2:44.38					
7.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	<b>2:49.27</b>	276	
	50m: 36.09 100m: 1:17.04 150m: 2:04.40 200m: 2:49.27					
8.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	<b>2:49.57</b>	275	
	50m: 33.51 100m: 1:14.83 150m: 2:01.50 200m: 2:49.57					
9.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:50.66</b>	270	
	50m: 35.97 100m: 1:19.27 150m: 2:04.66 200m: 2:50.66					
10.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>3:02.13</b>	222	
	50m: 40.88 100m: 1:26.60 150m: 2:16.32 200m: 3:02.13					
11.	Francisco Lalanda Correia	11	Colegio Monte Maior	<b>3:02.30</b>	221	
	50m: 37.25 100m: 1:21.75 150m: 2:11.44 200m: 3:02.30					
12.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>3:02.93</b>	219	
	100m: 1:27.80 200m: 3:02.93					
13.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>3:11.13</b>	192	
	<i>FTL</i> 50m: 42.42 100m: 1:30.30 150m: 2:22.23 200m: 3:11.13					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 9, Masc., 200m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Pedro Figueiredo Ferreira <i>FTL</i>	10	20Km de Almeirim	<b>3:11.15</b>	192	
	50m: 39.35 100m: 1:28.69 150m: 2:22.75 200m: 3:11.15					
15.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:12.39</b>	188	
	50m: 40.11 100m: 1:28.38 150m: 2:21.54 200m: 3:12.39					
16.	Artur Alexandre Silva <i>FTL</i>	11	20Km de Almeirim	<b>3:19.82</b>	168	
	50m: 41.84 100m: 1:32.66 150m: 2:26.03 200m: 3:19.82					

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Juvenil  
15/06/2024 - 15:30 Resultados

Juv B: 3:03.00; Juv A: 2:48.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:21.10</b>	478	
	50m: 31.74 100m: 1:08.13 150m: 1:44.44 200m: 2:21.10					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>2:23.29</b>	456	
	50m: 31.20 100m: 1:06.84 150m: 1:45.19 200m: 2:23.29					
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>2:24.89</b>	441	
	50m: 31.58 100m: 1:09.03 150m: 1:46.15 200m: 2:24.89					
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>2:26.27</b>	429	
	50m: 31.24 100m: 1:08.18 150m: 1:47.56 200m: 2:26.27					
5.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>2:30.87</b>	391	
	50m: 33.31 100m: 1:11.49 150m: 1:51.14 200m: 2:30.87					
6.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>2:33.94</b>	368	
	50m: 31.78 100m: 1:09.89 150m: 1:51.19 200m: 2:33.94					
7.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>2:39.36</b>	331	
	50m: 31.27 100m: 1:08.94 150m: 1:53.49 200m: 2:39.36					
8.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:47.71</b>	284	
	50m: 36.88 100m: 1:17.44 150m: 2:03.08 200m: 2:47.71					
9.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>3:01.10</b>	226	
	50m: 37.18 100m: 1:21.97 150m: 2:12.93 200m: 3:01.10					
10.	Francisco Guilherme Freixeir <i>FTL</i>	08	Rio Maior	<b>3:03.23</b>	218	
	50m: 36.73 100m: 1:21.08 150m: 2:11.77 200m: 3:03.23					
DSQ	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior			
	<i>SW 8.2 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de braços durante o percurso</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Prova 9  
15/06/2024 - 15:30  
: 2:45.00

Masc., 200m Mariposa

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:20.18</b>	487	
	50m: 29.92 100m: 1:04.60 150m: 1:41.79 200m: 2:20.18					
2.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	<b>2:23.58</b>	453	
	50m: 29.71 100m: 1:04.81 150m: 1:42.38 200m: 2:23.58					
3.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>2:40.87</b>	322	
	50m: 35.89 100m: 1:16.20 150m: 1:58.65 200m: 2:40.87					
4.	Rafael Sergio Spac FTL	07	Palmela	<b>2:48.82</b>	279	
	50m: 34.59 100m: 1:16.23 150m: 2:02.30 200m: 2:48.82					

Prova 9  
15/06/2024 - 15:30  
: 2:42.50

Masc., 200m Mariposa

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>2:10.59</b>	603	
	50m: 29.40 100m: 1:02.57 150m: 1:36.68 200m: 2:10.59					
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	<b>2:17.81</b>	513	
	50m: 29.88 100m: 1:04.23 150m: 1:42.26 200m: 2:17.81					
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>2:19.53</b>	494	
	50m: 30.73 100m: 1:06.62 150m: 1:43.81 200m: 2:19.53					
4.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:37.07</b>	346	
	50m: 33.82 100m: 1:12.81 150m: 1:55.76 200m: 2:37.07					

Prova 10  
15/06/2024 - 15:40  
Inf B: 1:47.50; Inf A: 1:44.00

Femin., 100m Mariposa

Infantil  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>1:13.66</b>	427	
	50m: 35.70 100m: 1:13.66					
2.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>1:19.28</b>	342	
	50m: 36.56 100m: 1:19.28					
3.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	<b>1:19.60</b>	338	
	50m: 38.02 100m: 1:19.60					
4.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:20.24</b>	330	
	50m: 37.34 100m: 1:20.24					
5.	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>1:20.59</b>	326	
	50m: 38.11 100m: 1:20.59					
6.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>1:21.23</b>	318	
	50m: 38.66 100m: 1:21.23					
7.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	<b>1:22.90</b>	299	
	50m: 39.28 100m: 1:22.90					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 10, Femin., 100m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Inês Alexandra Mariano 50m: 40.76 100m: 1:25.61	12	Vikings	<b>1:25.61</b>	272	
9.	Marta Almeida Lopes 50m: 40.59 100m: 1:30.28	12	Benfica	<b>1:30.28</b>	232	
10.	Matilde Pires Guerra 50m: 43.02 100m: 1:30.70	12	Colegio Monte Maior	<b>1:30.70</b>	228	
11.	Rita Maria Rosa 50m: 43.55 100m: 1:31.43	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:31.43</b>	223	

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Juvenil Resultados  
15/06/2024 - 15:40

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:33.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Anjos Frischknecht 50m: 34.55 100m: 1:11.89	10	Naval Setubalense	<b>1:11.89</b>	459	
2.	Eduarda Galvao Raposo 50m: 34.84 100m: 1:16.42	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:16.42</b>	382	
3.	Catarina Isabel Galvao 50m: 39.70 100m: 1:22.78	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:22.78</b>	301	
WDR	Margarida Faria Miranda	09	Palmela			
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Junior Resultados  
15/06/2024 - 15:40

: 1:32.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Teresa Bonita Oliveira 50m: 36.30 100m: 1:15.82	08	Naval Setubalense	<b>1:15.82</b>	391	
2.	Ines Azevedo Baraona 50m: 35.47 100m: 1:18.37	07	Palmela	<b>1:18.37</b>	354	
3.	Alice Batista Agostinho 50m: 37.80 100m: 1:23.25	08	Rio Maior	<b>1:23.25</b>	295	
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Senior Resultados  
15/06/2024 - 15:40

: 1:29.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Jardim Fidalgo 50m: 31.04 100m: 1:06.35	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1:06.35</b>	584	
2.	Leonor Roque Mendes 50m: 34.57 100m: 1:13.34	06	Colegio Monte Maior	<b>1:13.34</b>	432	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 11  
15/06/2024 - 15:50

Masc., 200m Estilos

Infantil  
Resultados

Inf B: 3:26.00; Inf A: 3:21.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:31.31</b>	427	
	50m: 31.97 100m: 1:10.24 150m: 1:56.65 200m: 2:31.31					
2.	Martim Marino Brilha	10	Individual ANL	<b>2:34.87</b>	398	
	50m: 33.06 100m: 1:15.24 150m: 2:01.53 200m: 2:34.87					
3.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>2:38.28</b>	373	
	50m: 32.40 100m: 1:14.51 150m: 2:02.49 200m: 2:38.28					
4.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	<b>2:46.23</b>	322	
	50m: 36.55 100m: 1:21.43 150m: 2:08.79 200m: 2:46.23					
5.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>2:48.39</b>	310	
	50m: 37.14 100m: 1:20.42 150m: 2:10.21 200m: 2:48.39					
6.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>2:49.70</b>	303	
	50m: 38.73 100m: 1:23.82 150m: 2:12.31 200m: 2:49.70					
7.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>2:50.10</b>	301	
	50m: 37.25 100m: 1:23.28 150m: 2:13.34 200m: 2:50.10					
8.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA-Azeitao	<b>2:50.14</b>	300	
	50m: 34.57 100m: 1:19.57 150m: 2:12.94 200m: 2:50.14					
9.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Colegio Vasco da Gama	<b>2:51.02</b>	296	
	100m: 1:21.37 200m: 2:51.02					
10.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:51.99</b>	291	
	50m: 38.16 100m: 1:20.46 150m: 2:17.04 200m: 2:51.99					
11.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>2:52.82</b>	287	
	50m: 37.78 100m: 1:21.86 150m: 2:15.88 200m: 2:52.82					
12.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>2:54.01</b>	281	
	50m: 39.67 100m: 1:24.36 150m: 2:14.36 200m: 2:54.01					
13.	Tomas Ferreira Batista	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:54.08</b>	280	
	100m: 1:24.62 200m: 2:54.08					
14.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	<b>2:54.96</b>	276	
	50m: 38.02 100m: 1:22.09 150m: 2:16.07 200m: 2:54.96					
15.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:56.42</b>	269	
	50m: 37.95 100m: 1:25.49 150m: 2:17.37 200m: 2:56.42					
16.	Fábio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	<b>2:57.42</b>	265	
	50m: 40.00 100m: 1:25.99 150m: 2:17.27 200m: 2:57.42					
17.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	<b>2:57.63</b>	264	
	50m: 42.14 100m: 1:25.61 150m: 2:18.75 200m: 2:57.63					
18.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:57.85</b>	263	
	50m: 39.34 100m: 1:25.96 150m: 2:17.77 200m: 2:57.85					
19.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	<b>3:00.67</b>	251	
	50m: 41.13 100m: 1:26.76 150m: 2:20.89 200m: 3:00.67					
20.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>3:00.70</b>	251	
	50m: 40.85 100m: 1:29.87 150m: 2:22.37 200m: 3:00.70					
21.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:02.21</b>	244	
	50m: 37.04 100m: 1:25.22 150m: 2:22.70 200m: 3:02.21					
22.	Sebastiao Ferreira Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>3:02.95</b>	241	
	50m: 39.22 100m: 1:28.16 150m: 2:21.32 200m: 3:02.95					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	<b>3:03.02</b>	241	
	50m: 43.39 100m: 1:30.01 150m: 2:23.93 200m: 3:03.02					
24.	Rodrigo Santiago Almeida	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>3:03.14</b>	241	
	50m: 41.27 100m: 1:26.69 150m: 2:22.16 200m: 3:03.14					
25.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>3:04.86</b>	234	
	100m: 1:30.98 200m: 3:04.86					
26.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	<b>3:05.72</b>	231	
	50m: 38.26 100m: 1:25.26 150m: 2:23.14 200m: 3:05.72					
27.	Afonso Jose Alves	11	CCDSerta	<b>3:06.41</b>	228	
	50m: 39.07 100m: 1:27.42 150m: 2:24.47 200m: 3:06.41					
28.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>3:06.69</b>	227	
	50m: 42.19 100m: 1:31.56 200m: 3:06.69					
29.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>3:10.69</b>	213	
	50m: 44.34 100m: 1:32.79 150m: 2:30.77 200m: 3:10.69					
30.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:11.05</b>	212	
	50m: 43.49 100m: 1:30.80 150m: 2:31.80 200m: 3:11.05					
31.	Santiago Costa Veloso	11	Colegio Monte Maior	<b>3:16.79</b>	194	
	50m: 44.83 100m: 1:38.22 200m: 3:16.79					
32.	Duarte Jose Matos	10	CCDSerta	<b>3:18.14</b>	190	
	50m: 44.08 100m: 1:37.61 150m: 2:34.86 200m: 3:18.14					
33.	Afonso Ferreira Filipe FTL	10	CCDSerta	<b>3:24.39</b>	173	
	50m: 51.02 100m: 1:43.31 150m: 2:42.60 200m: 3:24.39					
DSQ	Maximo Mota Nobre	11	Individual ANL			
	<i>SW 9.4. O nadador não executou a viragem dos 100 metros de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular (costas)</i>					
DSQ	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes			
	<i>SW 4.4 - Falsa partida</i>					

Prova 11 Masc., 200m Estilos

Juvenil  
Resultados

15/06/2024 - 15:50

Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>2:27.67</b>	460	
	50m: 30.85 100m: 1:10.90 150m: 1:55.22 200m: 2:27.67					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:32.67</b>	416	
	50m: 33.13 100m: 1:14.04 150m: 1:57.43 200m: 2:32.67					
3.	David Emanuel Tome	09	GesLoures	<b>2:36.53</b>	386	
	50m: 30.55 100m: 1:11.91 150m: 2:01.29 200m: 2:36.53					
4.	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela	<b>2:38.05</b>	375	
	50m: 32.25 100m: 1:12.48 150m: 2:02.19 200m: 2:38.05					
5.	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	<b>2:38.69</b>	370	
	50m: 34.26 100m: 1:15.68 150m: 2:01.36 200m: 2:38.69					
6.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	<b>2:40.39</b>	359	
	100m: 1:17.11 200m: 2:40.39					
7.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	<b>2:48.73</b>	308	
	50m: 36.28 100m: 1:22.57 150m: 2:09.65 200m: 2:48.73					



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.42</b>	304	
	50m: 34.35 100m: 1:17.17 150m: 2:10.09 200m: 2:49.42					
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta			
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Prova 11 Masc., 200m Estilos Junior Resultados

15/06/2024 - 15:50

: 2:56.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:21.41</b>	523	
	50m: 29.59 100m: 1:09.78 150m: 1:47.11 200m: 2:21.41					
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	<b>2:31.32</b>	427	
	50m: 32.14 100m: 1:14.26 150m: 1:57.02 200m: 2:31.32					
3.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:32.59</b>	417	
	50m: 30.56 100m: 1:09.45 150m: 1:57.67 200m: 2:32.59					
4.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	<b>2:38.12</b>	374	
	50m: 33.44 100m: 1:17.28 150m: 2:02.44 200m: 2:38.12					
5.	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	<b>2:49.08</b>	306	
	50m: 38.26 100m: 1:21.30 150m: 2:08.89 200m: 2:49.08					

Prova 12 Femin., 400m Estilos Infantil Resultados

15/06/2024 - 16:10

Inf B: 7:52.50; Inf A: 7:46.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>5:55.60</b>	417	
	50m: 39.88 100m: 1:25.82 150m: 2:13.30 200m: 2:59.18 250m: 3:48.87 300m: 4:38.67 350m: 5:17.76 400m: 5:55.60					
2.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	<b>6:04.96</b>	386	
	50m: 39.38 100m: 1:25.29 150m: 2:12.15 200m: 3:00.95 250m: 3:51.37 300m: 4:42.67 350m: 5:23.79 400m: 6:04.96					
3.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>6:09.85</b>	371	
	50m: 45.60 100m: 1:35.57 150m: 2:20.43 200m: 3:08.89 250m: 3:09.16 300m: 4:55.47 350m: 5:34.92 400m: 6:09.85					
4.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>6:13.95</b>	359	
	50m: 41.93 100m: 1:33.36 150m: 2:20.43 200m: 3:08.89 250m: 4:01.05 300m: 4:53.89 350m: 5:34.92 400m: 6:13.95					
5.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>6:21.03</b>	339	
	50m: 40.27 100m: 1:30.42 150m: 2:20.61 200m: 3:08.44 250m: 4:02.53 300m: 4:57.75 350m: 5:38.99 400m: 6:21.03					
6.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	<b>6:28.64</b>	320	
	50m: 44.77 100m: 1:38.73 150m: 2:28.86 200m: 3:17.48 250m: 4:11.54 300m: 5:07.88 350m: 5:48.71 400m: 6:28.64					
7.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	<b>6:36.18</b>	302	
	50m: 40.80 100m: 1:30.85 150m: 2:23.22 200m: 3:13.56 250m: 4:10.45 300m: 5:05.52 350m: 5:52.00 400m: 6:36.18					
8.	Ines Moreira Pedro	12	Benfica	<b>6:50.10</b>	272	
	50m: 47.69 100m: 1:45.47 150m: 2:36.97 200m: 3:26.18 250m: 4:25.76 300m: 5:26.27 350m: 5:52.00 400m: 6:50.10					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>6:50.88</b>	270	
	100m: 1:50.03 200m: 3:28.71 300m: 5:23.30 400m: 6:50.88					
10.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	<b>6:58.75</b>	255	
	50m: 48.70 150m: 2:41.85 250m: 4:30.03 350m: 6:15.45 100m: 1:49.57 200m: 3:32.82 300m: 5:28.72 400m: 6:58.75					
11.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>7:03.30</b>	247	
	50m: 51.36 150m: 2:46.16 250m: 4:36.62 350m: 6:19.54 100m: 1:50.56 200m: 3:39.06 300m: 5:33.38 400m: 7:03.30					
12.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	<b>7:28.95</b>	207	
	50m: 58.15 150m: 3:01.07 250m: 4:56.34 350m: 6:44.63 100m: 2:01.00 200m: 3:59.33 300m: 5:54.75 400m: 7:28.95					

Prova 12  
15/06/2024 - 16:10

Femin., 400m Estilos

Juvenil  
Resultados

Juv B: 7:32.00; Juv A: 7:18.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>5:36.06</b>	495	
	50m: 35.67 150m: 2:01.45 250m: 3:30.63 350m: 4:57.99 100m: 1:17.69 200m: 2:44.19 300m: 4:18.10 400m: 5:36.06					
2.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	<b>6:22.83</b>	334	
	50m: 41.68 150m: 2:21.19 250m: 4:05.93 350m: 5:42.21 100m: 1:29.94 200m: 3:11.74 300m: 5:00.56 400m: 6:22.83					

Prova 12  
15/06/2024 - 16:10

Femin., 400m Estilos

Junior  
Resultados

: 6:58.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	<b>5:24.07</b>	552	
	50m: 34.00 150m: 1:54.32 250m: 3:23.17 350m: 4:47.53 100m: 1:11.12 200m: 2:35.51 300m: 4:11.06 400m: 5:24.07					
2.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	<b>5:30.50</b>	520	
	50m: 36.90 150m: 2:01.02 250m: 3:29.64 350m: 4:54.59 100m: 1:19.52 200m: 2:42.56 300m: 4:17.78 400m: 5:30.50					
3.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	<b>5:50.34</b>	437	
	50m: 36.19 150m: 2:09.09 250m: 3:46.84 350m: 5:14.61 100m: 1:19.53 200m: 2:57.32 300m: 4:36.74 400m: 5:50.34					
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>6:00.23</b>	402	
	50m: 36.46 150m: 2:10.05 250m: 3:45.72 350m: 5:19.64 100m: 1:20.79 200m: 2:57.57 300m: 4:35.65 400m: 6:00.23					
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>6:06.20</b>	382	
	50m: 37.49 150m: 2:13.19 250m: 3:52.91 350m: 5:27.00 100m: 1:23.55 200m: 3:02.23 300m: 4:46.26 400m: 6:06.20					
6.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	<b>6:11.66</b>	366	
	50m: 41.31 150m: 2:17.20 250m: 3:57.26 350m: 5:31.46 100m: 1:29.99 200m: 3:03.69 300m: 4:49.48 400m: 6:11.66					
7.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>6:31.48</b>	313	
	50m: 43.91 150m: 2:25.68 250m: 4:09.48 350m: 5:47.76 100m: 1:35.12 200m: 3:15.25 300m: 5:02.73 400m: 6:31.48					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>6:32.96</b>	309	
	50m: 44.08 150m: 2:27.46 250m: 4:10.48 350m: 5:49.68					
	100m: 1:35.73 200m: 3:16.33 300m: 5:04.85 400m: 6:32.96					
9.	Inês Ferreira Franco	08	Individual ANL	<b>7:01.93</b>	250	
	<i>FTL</i>					
	50m: 50.79 150m: 2:41.45 250m: 4:31.20 350m: 6:18.02					
	100m: 1:49.82 200m: 3:29.97 300m: 5:32.33 400m: 7:01.93					

Prova 12 Femin., 400m Estilos Senior Resultados

15/06/2024 - 16:10

: 6:50.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>5:27.46</b>	535	
	50m: 32.97 150m: 1:54.93 250m: 3:27.42 350m: 4:52.04					
	100m: 1:10.19 200m: 2:39.68 300m: 4:16.01 400m: 5:27.46					
DNS	Maria Carolina Vargas	05	Benfica			
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento			

Prova 13 Masc., 100m Costas Infantil Resultados

15/06/2024 - 16:20

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:28.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:08.68</b>	424	
	50m: 33.17 100m: 1:08.68					
2.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:11.91</b>	369	
	50m: 35.04 100m: 1:11.91					
3.	Tiago Pinheiro Carranca	11	Colegio Monte Maior	<b>1:13.33</b>	348	
	50m: 35.43 100m: 1:13.33					
4.	André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>1:13.76</b>	342	
	50m: 35.63 100m: 1:13.76					
5.	Neil Elian Merad	10	Benfica	<b>1:14.72</b>	329	
	50m: 36.03 100m: 1:14.72					
6.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	<b>1:15.24</b>	322	
	50m: 36.67 100m: 1:15.24					
7.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:17.21</b>	298	
	50m: 36.89 100m: 1:17.21					
8.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	<b>1:17.26</b>	297	
	50m: 36.88 100m: 1:17.26					
9.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>1:19.23</b>	276	
	50m: 38.53 100m: 1:19.23					
10.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>1:19.98</b>	268	
	50m: 39.41 100m: 1:19.98					
11.	Tomas Rodrigues Morais	11	Colegio Monte Maior	<b>1:25.05</b>	223	
	50m: 40.86 100m: 1:25.05					
12.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>1:25.92</b>	216	
	50m: 43.04 100m: 1:25.92					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 13, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Afonso Jose Alves 50m: 40.90 100m: 1:27.85	11	CCDSerta	<b>1:27.85</b>	202	
14.	Diogo Goncalves Pires <i>FTL</i> 50m: 42.56 100m: 1:28.43	10	Vikings	<b>1:28.43</b>	198	
15.	Francisco Pimentel Coelho 50m: 43.87 100m: 1:28.88	11	Benfica	<b>1:28.88</b>	195	
16.	Luis Eugenio Poutout 50m: 43.72 100m: 1:29.14	11	Colegio Vasco da Gama	<b>1:29.14</b>	193	
17.	Afonso Ferreira Filipe <i>FTL</i> 50m: 47.58 100m: 1:34.79	10	CCDSerta	<b>1:34.79</b>	161	
18.	Duarte Jose Matos <i>FTL</i> 50m: 45.72 100m: 1:35.10	10	CCDSerta	<b>1:35.10</b>	159	
19.	Antonio Melo Pereira <i>FTL</i> 50m: 49.19 100m: 1:38.79	11	Benfica	<b>1:38.79</b>	142	
20.	Tomas Santos Simoes <i>FTL</i> 50m: 47.61 100m: 1:39.28	11	Colegio Monte Maior	<b>1:39.28</b>	140	

Prova 13

Masc., 100m Costas

Juvenil

15/06/2024 - 16:20

Resultados

Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Daniel Ducatti Pires 50m: 30.88 100m: 1:05.16	09	Naval Setubalense	<b>1:05.16</b>	496	
2.	Tomas Mamede Cegonho 50m: 31.32 100m: 1:05.44	08	Beja	<b>1:05.44</b>	490	
3.	Tiago Trindade Manuel 50m: 32.10 100m: 1:05.59	09	Palmela	<b>1:05.59</b>	486	
4.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 32.64 100m: 1:07.43	08	Gualdim Pais	<b>1:07.43</b>	448	
5.	Xavier Jesus Valente 50m: 32.99 100m: 1:07.90	09	Colegio Vasco da Gama	<b>1:07.90</b>	438	
6.	Afonso Carvalho Fonseca 50m: 34.36 100m: 1:10.73	09	GesLoures	<b>1:10.73</b>	388	
7.	Miguel Silva Lima 50m: 33.78 100m: 1:10.78	09	Nautico Abrantes	<b>1:10.78</b>	387	
8.	Ivan Kruchinin 50m: 34.41 100m: 1:11.55	08	Naval Setubalense	<b>1:11.55</b>	375	
9.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 36.38 100m: 1:12.50	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:12.50</b>	360	
10.	Luis Pedro Pinto 50m: 35.34 100m: 1:13.13	09	Beja	<b>1:13.13</b>	351	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 13, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
11.	Diogo Martins Soares 50m: 35.24 100m: 1:14.50	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:14.50</b>	332	
12.	Rodrigo Arga Paiva 50m: 37.58 100m: 1:17.76	09	GesLoures	<b>1:17.76</b>	292	
13.	Gabriel Antunes Ramos <i>FTL</i> 50m: 38.98 100m: 1:20.54	09	Rio Maior	<b>1:20.54</b>	262	
WDR	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta			

Prova 13 Masc., 100m Costas Junior Resultados  
15/06/2024 - 16:20

: 1:15.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Gabriel Martins Tusan 50m: 31.46 100m: 1:04.96	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:04.96</b>	501	
2.	Tomas Santos Braga Rafael Duarte Beato 50m: 32.76 100m: 1:09.09	07 06	Colegio Vasco da Gama GesLoures	<b>1:09.09</b> <b>1:09.09</b>	416 416	
4.	Rafael Piedade Quaresma 50m: 35.96 100m: 1:13.23	07	Palmela	<b>1:13.23</b>	349	
5.	Tomas Alexandre Santos <i>FTL</i> 50m: 36.82 100m: 1:15.79	07	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.79</b>	315	
WDR	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 13 Masc., 100m Costas Senior Resultados  
15/06/2024 - 16:20

: 1:14.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Jorge Simoes 50m: 32.01 100m: 1:05.23	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1:05.23</b>	495	
2.	Diogo Correia Neves <i>FTL</i> 50m: 37.03 100m: 1:16.09	94	Colegio Vasco da Gama	<b>1:16.09</b>	311	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 14  
15/06/2024 - 16:25

Femin., 200m Costas

Infantil  
Resultados

Inf B: 3:21.00; Inf A: 3:15.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>2:43.41</b>	427	
	50m: 38.96 100m: 1:19.69 150m: 2:02.10 200m: 2:43.41					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:47.82</b>	395	
	50m: 40.13 100m: 1:23.15 150m: 2:06.43 200m: 2:47.82					
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	<b>2:54.98</b>	348	
	50m: 41.54 100m: 1:25.40 150m: 2:10.90 200m: 2:54.98					
4.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	<b>2:59.14</b>	324	
	50m: 42.16 100m: 1:27.77 150m: 2:14.12 200m: 2:59.14					
5.	Ines Pinto Martins	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:02.39</b>	307	
	50m: 43.90 100m: 1:30.57 150m: 2:16.83 200m: 3:02.39					
6.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>3:05.23</b>	293	
	50m: 45.39 100m: 1:31.98 150m: 2:20.58 200m: 3:05.23					
7.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	<b>3:06.86</b>	286	
	50m: 43.95 100m: 1:31.20 150m: 2:19.32 200m: 3:06.86					
8.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	<b>3:08.13</b>	280	
	50m: 44.02 100m: 1:33.70 150m: 2:23.92 200m: 3:08.13					
9.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:11.37</b>	266	
	50m: 47.45 100m: 1:37.55 150m: 2:26.56 200m: 3:11.37					
10.	Carolina Mendes Gonçalves	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>3:13.04</b>	259	
	50m: 46.38 100m: 1:34.99 150m: 2:24.52 200m: 3:13.04					
11.	Matilde Lopes Cruz	12	Colegio Monte Maior	<b>3:13.89</b>	256	
	50m: 47.35 100m: 1:36.22 150m: 2:26.45 200m: 3:13.89					
	Julia Pinto Pinheiro	12	Pimpoes/Cimai	<b>3:13.89</b>	256	
	50m: 49.24 100m: 1:38.90 150m: 2:26.87 200m: 3:13.89					
13.	Maria Beatriz Mestre	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>3:14.08</b>	255	
	50m: 46.95 100m: 1:38.30 150m: 2:29.15 200m: 3:14.08					
14.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>3:14.83</b>	252	
	50m: 47.53 100m: 1:38.15 150m: 2:27.17 200m: 3:14.83					
15.	Letícia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>3:20.74</b>	230	
	100m: 1:37.84 200m: 3:20.74					
16.	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	<b>3:26.02</b>	213	
	<i>FTL</i> 100m: 1:41.73 200m: 3:26.02					
17.	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	<b>3:27.98</b>	207	
	<i>FTL</i> 50m: 49.93 100m: 1:43.65 150m: 2:36.85 200m: 3:27.98					
18.	Matilde Nunes Simoes	12	CCDSerta	<b>3:42.79</b>	168	
	<i>FTL</i> 50m: 51.28 100m: 1:47.19 150m: 2:47.02 200m: 3:42.79					
WDR	Isabella Andrea Carvalho	12	Colegio Monte Maior			
doente	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14  
15/06/2024 - 16:25

Femin., 200m Costas

Juvenil  
Resultados

Juv B: 3:06.00; Juv A: 3:01.90

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>2:38.91</b>	465	
	50m: 36.84 100m: 1:17.45 150m: 1:59.17 200m: 2:38.91					
2.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:40.87</b>	448	
	50m: 37.65 100m: 1:18.33 150m: 2:00.22 200m: 2:40.87					
3.	Maria Rita Filipe	10	GesLoures	<b>2:42.15</b>	437	
	50m: 40.10 100m: 1:21.53 150m: 2:03.07 200m: 2:42.15					
4.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>2:45.30</b>	413	
	50m: 38.58 100m: 1:20.56 150m: 2:03.60 200m: 2:45.30					
5.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:46.55</b>	404	
	50m: 38.20 100m: 1:20.80 150m: 2:05.02 200m: 2:46.55					
6.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	<b>2:47.09</b>	400	
	50m: 39.54 100m: 1:21.31 150m: 2:04.40 200m: 2:47.09					
7.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>2:48.10</b>	393	
	50m: 39.92 100m: 1:22.38 150m: 2:06.22 200m: 2:48.10					
8.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:49.01</b>	386	
	50m: 40.09 100m: 1:22.76 150m: 2:06.26 200m: 2:49.01					
9.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>2:54.89</b>	349	
	50m: 41.51 100m: 1:26.66 150m: 2:11.97 200m: 2:54.89					
10.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>2:54.97</b>	348	
	50m: 40.60 100m: 1:25.06 150m: 2:10.61 200m: 2:54.97					
11.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:56.68</b>	338	
	50m: 42.15 100m: 1:27.44 150m: 2:13.21 200m: 2:56.68					
12.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	<b>2:56.91</b>	337	
	50m: 42.36 100m: 1:27.77 150m: 2:13.04 200m: 2:56.91					
13.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>3:03.59</b>	301	
	50m: 43.65 100m: 1:31.22 150m: 2:18.59 200m: 3:03.59					
14.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>3:05.86</b>	290	
	50m: 44.27 100m: 1:32.04 150m: 2:20.83 200m: 3:05.86					
15.	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>3:07.82</b>	281	
	<i>FTL</i> 50m: 46.57 100m: 1:34.77 150m: 2:22.65 200m: 3:07.82					
16.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>3:11.64</b>	265	
	<i>FTL</i> 50m: 46.35 100m: 1:34.86 150m: 2:24.47 200m: 3:11.64					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14

15/06/2024 - 16:25

Femin., 200m Costas

Junior  
Resultados

: 2:59.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>2:35.40</b>	497	
	50m: 35.80 100m: 1:15.33 150m: 1:55.52 200m: 2:35.40					
2.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	<b>2:37.63</b>	476	
	50m: 37.52 100m: 1:17.37 150m: 1:57.93 200m: 2:37.63					
3.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	<b>2:42.82</b>	432	
	50m: 36.62 100m: 1:18.11 150m: 2:00.83 200m: 2:42.82					
4.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>2:44.34</b>	420	
	50m: 38.00 100m: 1:19.91 200m: 2:44.34					
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:58.85</b>	326	
	50m: 42.22 100m: 1:27.81 150m: 2:14.68 200m: 2:58.85					
WDR doente	Sofia Goncalves Raposo Madalena Maria Midoes	07 07	Palmela Viver Santarem			

Prova 14

15/06/2024 - 16:25

Femin., 200m Costas

Senior  
Resultados

: 2:56.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Claudia Beatriz Martins	03	GesLoures	<b>2:46.69</b>	403	
	50m: 37.57 100m: 1:20.41 150m: 2:04.72 200m: 2:46.69					
2.	Daniela Patricia Larginho FTL	05	Colegio Vasco da Gama	<b>2:58.01</b>	331	
	50m: 41.70 100m: 1:26.27 150m: 2:12.54 200m: 2:58.01					

Prova 15

15/06/2024 - 16:40

Masc., 50m Mariposa

Infantil  
Resultados

Inf B: 41.50; Inf A: 40.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>28.72</b>	466	
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>29.19</b>	444	
3.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>29.54</b>	428	
	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>29.54</b>	428	
5.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>29.90</b>	413	
6.	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	<b>31.31</b>	359	
7.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>32.19</b>	331	
8.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	<b>32.47</b>	322	
9.	Simao Pascoal Fernandes	11	Colegio Monte Maior	<b>32.57</b>	319	
10.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>32.90</b>	310	
11.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>32.99</b>	307	
12.	Francisco Lalandia Correia	11	Colegio Monte Maior	<b>34.07</b>	279	
13.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>34.86</b>	260	
14.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>36.02</b>	236	
15.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>38.61</b>	191	



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
16.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	<b>38.72</b>	190	

Prova 15  
15/06/2024 - 16:40  
Masc., 50m Mariposa  
Juvenil Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>26.69</b>	580	
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>26.87</b>	569	
3.	Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>27.49</b>	531	
4.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>27.96</b>	505	
5.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>28.66</b>	469	
6.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>28.83</b>	460	
	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>28.83</b>	460	
8.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>29.11</b>	447	
9.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>29.12</b>	447	
10.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>29.15</b>	445	
11.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>29.65</b>	423	
	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>29.65</b>	423	
13.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.70</b>	421	
14.	André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>30.18</b>	401	
15.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>31.19</b>	364	
16.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>31.44</b>	355	
17.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>31.63</b>	349	
18.	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	<b>31.98</b>	337	
19.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.00</b>	337	
20.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	<b>33.30</b>	299	
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Prova 15  
15/06/2024 - 16:40  
Masc., 50m Mariposa  
Junior Resultados

: 32.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.26</b>	545	
2.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	<b>27.43</b>	535	
3.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>28.15</b>	495	
4.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>28.64</b>	470	
5.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>30.04</b>	407	
6.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>34.42</b>	270	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Prova 15  
15/06/2024 - 16:40  
: 31.00

Masc., 50m Mariposa

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>25.78</b>	644	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	<b>25.97</b>	630	
3.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>26.89</b>	568	
4.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.97</b>	563	
5.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>27.43</b>	535	
6.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>28.52</b>	476	
7.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>29.01</b>	452	
8.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>29.38</b>	435	
9.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.90</b>	340	
	<i>FTL</i>					

Prova 15  
15/06/2024 - 16:40

Masc., 50m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>25.78</b>	644	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	<b>25.97</b>	630	
3.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>26.69</b>	580	
4.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>26.87</b>	569	
5.	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	<b>26.89</b>	568	
6.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.97</b>	563	
7.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.26</b>	545	
8.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	<b>27.43</b>	535	
	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>27.43</b>	535	
10.	Daniel Ducatti Pires	09	Naval Setubalense	<b>27.49</b>	531	
11.	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama	<b>27.96</b>	505	
12.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>28.15</b>	495	
13.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>28.52</b>	476	
14.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>28.64</b>	470	
15.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>28.66</b>	469	
16.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>28.83</b>	460	
	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>28.83</b>	460	
18.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>29.01</b>	452	
19.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>29.11</b>	447	
20.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>29.12</b>	447	
21.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>29.15</b>	445	
22.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>29.38</b>	435	
23.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>29.65</b>	423	
	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>29.65</b>	423	
25.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>29.70</b>	421	
26.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>30.04</b>	407	
27.	André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>30.18</b>	401	
28.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>31.19</b>	364	
29.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>31.44</b>	355	
30.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>31.63</b>	349	
31.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.90</b>	340	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 15, Masc., 50m Mariposa, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
32.	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	<b>31.98</b>	337	
33.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.00</b>	337	
34.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	<b>33.30</b>	299	
35.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>34.42</b>	270	
	<i>FTL</i>					
WDR	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta			

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Infantil

15/06/2024 - 16:45

Resultados

Inf B: 43.00; Inf A: 41.75

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>33.45</b>	389	
2.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>34.59</b>	352	
3.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>34.86</b>	344	
4.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>35.21</b>	334	
5.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	<b>35.72</b>	319	
6.	Maria Ines Monjardino	12	Colegio Monte Maior	<b>35.84</b>	316	
	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>35.84</b>	316	
8.	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS - Coruche	<b>36.03</b>	311	
9.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>38.70</b>	251	
10.	Matilde Pires Guerra	12	Colegio Monte Maior	<b>39.33</b>	239	
11.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	<b>39.36</b>	239	

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Juvenil

15/06/2024 - 16:45

Resultados

Juv B: 38.00; Juv A: 37.75

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>32.58</b>	421	
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	<b>32.60</b>	420	
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.70</b>	416	
4.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>32.75</b>	415	
5.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>36.80</b>	292	
6.	Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>37.69</b>	272	
7.	Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>41.08</b>	210	
	<i>FTL</i>					
WDR	Margarida Faria Miranda	09	Palmela			
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16  
15/06/2024 - 16:45  
: 36.50

Femin., 50m Mariposa

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>31.91</b>	448	
2.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>32.43</b>	427	
3.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>32.68</b>	417	
4.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>33.01</b>	405	
5.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>34.31</b>	361	
6.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>35.65</b>	321	
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			

Prova 16  
15/06/2024 - 16:45  
: 36.00

Femin., 50m Mariposa

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>29.85</b>	548	
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>30.41</b>	518	
3.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.03</b>	404	
4.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	<b>34.05</b>	369	

Prova 16  
15/06/2024 - 16:45

Femin., 50m Mariposa

Absoluto  
Resultados

Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>29.85</b>	548	
2.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>30.41</b>	518	
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>31.91</b>	448	
4.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>32.43</b>	427	
5.	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>32.58</b>	421	
6.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	<b>32.60</b>	420	
7.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>32.68</b>	417	
8.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.70</b>	416	
9.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>32.75</b>	415	
10.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>33.01</b>	405	
11.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.03</b>	404	
12.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	<b>34.05</b>	369	
13.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>34.31</b>	361	
14.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	<b>35.65</b>	321	
15.	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	<b>36.80</b>	292	
16.	Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>37.69</b>	272	
17.	Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>41.08</b>	210	
	<i>FTL</i>					
WDR	Margarida Faria Miranda	09	Palmela			
WDR	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem			
WDR	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem			
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 17 Misto, 4 x 100m Livres Misto Infantis  
15/06/2024 - 17:00 Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Colegio Monte Maior 2	Colegio Monte Maior	<b>4:27.41</b>	411	
Goncalo Tapadas Marques	10 30.17 1:03.00	Manuel Maria Santos	10	1:03.40
Eva Alves Santos	11 1:11.78	Ines Silva Paiva	11	1:09.23
2. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	<b>4:31.36</b>	393	
Sofia Barroca Pereira	11 32.92 1:07.64	Heliodoro Joao Sombreiro	11	35.27 1:12.02
Matilde Casimiro Bibi	12 34.70 1:11.94	David Filipe Pacheco	10	28.90 59.76
3. Fisica Torres Vedras 1	Fisica Torres Vedras	<b>4:31.56</b>	392	
Telma Filipa Magalhaes	12 33.89 1:12.64	Carolina Pinto Fonseca	11	36.62 1:15.80
Tomas Rodrigues Oliveira	10 30.62 1:03.60	Antonio Carimbo Godinho	10	28.75 59.52
4. CPCD Inf	CPCD-Povoa St Iria	<b>4:39.40</b>	360	
Ana Filipa Serra	11 33.27 1:08.53	Andrey Ponomarov	10	32.90 1:11.17
Carolina Mendes Gonçalves	11 37.74 1:21.18	Martim Frederico Marques	10	28.23 58.52
5. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	<b>4:41.24</b>	353	
Guilherme Costa Rebelo	10 29.78 1:01.21	Ines Pinto Martins	12	36.47 1:18.38
Laura Krempel Varela	12 34.98 1:15.13	Guilherme Rodrigues Cabral	10	30.81 1:06.52
6. Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	<b>5:04.70</b>	277	
Matilde Pires Guerra	12 36.44 1:14.99	Margarida Afonso Barata	12	37.19 1:19.33
Francisco Lalandia Correia	11 32.36 1:06.61	Santiago Costa Veloso	11	38.12 1:23.77
DNS CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento			
EXH INDANL	Individual ANL	<b>4:50.83</b>	319	
Martim Marino Brilha	10 30.26 1:03.32	Maximo Mota Nobre	11	34.21 1:11.81
Leonor Coelho Silva	11 34.89 1:12.41	Leticia Carvalho Sousa	12	39.16 1:23.29

Prova 18 Misto, 4 x 100m Estilos Misto ABS  
15/06/2024 - 17:10 Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	<b>4:34.57</b>	497	
Gabriel Martins Tusan	+0,60 31.40 1:05.20	Diogo Morgado Figueira	28.39	1:01.14
Beatriz Ferreira Batista	38.07 1:22.81	Joana Alexandra Silva	30.87	1:05.42
2. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	<b>4:51.46</b>	416	
Laura Prates Morais	+0,69 38.06 1:18.74	Joao Pedro Monteiro	29.59	1:04.99
Tomas Alexandre Santos	37.14 1:21.70	Leonor Sombreiro Martins	31.85	1:06.03
DSQ CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento			
<i>SW 10.11 - Rendição antecipada do(a) 2 nadador(a)</i>				
Gabriel Sa Chambel, Daniela Santos Carrilho, Carolina Santos Carrilho, Miguel Ferreira Cruz				
DNS Viver Santarem 1	Viver Santarem			
EXH INDANL	Individual ANL	<b>4:49.18</b>	425	
Thomas Mouzinho Howard-Trip	+0,67 32.13 1:06.50	Jesus Alberto Mejias	27.12	58.15
Marta Matos Laranjeira	40.25 1:25.71	Inês Ferreira Franco	38.29	1:18.82

3 - 3ª SESSÃO

16/06/2024 - 9:30

Prova 19 Femin., 100m Livres Infantil  
16/06/2024 - 9:30 Resultados

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:29.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira 50m: 32.88 100m: 1:07.28	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:07.28</b>	454	
2.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>1:08.20</b>	435	
3.	Ana Filipa Serra 50m: 32.86 100m: 1:08.68	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:08.68</b>	426	
4.	Rita Gomes Valentim 50m: 33.40 100m: 1:09.23	12	Torres Novas	<b>1:09.23</b>	416	
5.	Telma Filipa Magalhaes 50m: 34.20 100m: 1:10.27	12	Fisica Torres Vedras	<b>1:10.27</b>	398	
6.	Francisca Cunha Monteiro 50m: 33.11 100m: 1:10.63	11	Benfica	<b>1:10.63</b>	392	
7.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 35.12 100m: 1:13.11	11	Viver Santarem	<b>1:13.11</b>	353	
8.	Leonor Coelho Silva 50m: 34.80 100m: 1:13.12	11	Individual ANL	<b>1:13.12</b>	353	
9.	Inês Alexandra Mariano 50m: 35.20 100m: 1:13.14	12	Vikings	<b>1:13.14</b>	353	
10.	Laura Flores Serra 50m: 34.59 100m: 1:13.38	12	Vikings	<b>1:13.38</b>	349	
11.	Carmo Rosa Madeira 50m: 35.95 100m: 1:13.54	11	Laranjeiro	<b>1:13.54</b>	347	
12.	Madalena Carreiro Rodrigues 50m: 36.20 100m: 1:13.65	11	Benfica	<b>1:13.65</b>	346	
13.	Ines Moreira Pedro 50m: 35.54 100m: 1:14.65	12	Benfica	<b>1:14.65</b>	332	
14.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>1:15.04</b>	327	
15.	Laura Krempel Varela 50m: 35.79 100m: 1:15.07	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:15.07</b>	326	
16.	Carolina Pinto Fonseca 50m: 36.75 100m: 1:15.25	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:15.25</b>	324	
17.	Ana Luísa Vieira 50m: 36.23 100m: 1:15.43	12	Colegio Vasco da Gama	<b>1:15.43</b>	322	
18.	Maria Goncalves Oliveira 50m: 36.78 100m: 1:16.25	11	Desportivo de Odemira	<b>1:16.25</b>	311	
19.	Maria Beatriz Mestre 50m: 36.52 100m: 1:16.29	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:16.29</b>	311	
20.	Matilde Nogueira Lourenco 50m: 36.42 100m: 1:16.66	11	CCDSerta	<b>1:16.66</b>	306	
21.	Maria Leonor Assuncao 50m: 37.38 100m: 1:16.99	12	Pimpoes/Cimai	<b>1:16.99</b>	302	
22.	Rita Balsa Alves 50m: 38.25 100m: 1:19.15	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:19.15</b>	278	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Alicia Lopes Deep 50m: 38.76 100m: 1:21.33	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:21.33</b>	257	
24.	Maria Pais Santos 50m: 39.38 100m: 1:21.49	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:21.49</b>	255	
25.	Alice Raquel Dias 50m: 38.45 100m: 1:23.87	11	Desportivo de Mora	<b>1:23.87</b>	234	
26.	Leonor Costa Martins 50m: 37.61 100m: 1:23.96	11	CCDSerta	<b>1:23.96</b>	233	
27.	Maria Mateus Cabrita 50m: 42.72 100m: 1:29.75	12	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:29.75</b>	191	
28.	Ana Leonor Lopes <i>FTL</i> 50m: 42.61 100m: 1:32.24	12	Rio Maior	<b>1:32.24</b>	176	
29.	Beatriz Rodrigues Fontinho <i>FTL</i> 50m: 45.16 100m: 1:32.91	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:32.91</b>	172	
30.	Maria Benedita Ribeiro <i>FTL</i>	12	CCDSerta	<b>1:32.93</b>	172	
31.	Leonor Cardoso Tavares <i>FTL</i> 50m: 47.71 100m: 1:35.87	12	CCDSerta	<b>1:35.87</b>	156	
DNS	Daniela Matias Ribeiro	11	CCDSerta			
DNS	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento			
DNS	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas			
DNF	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento			
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
doente	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais			

Prova 19  
16/06/2024 - 9:30

Femin., 100m Livres

Juvenil  
Resultados

Juv B: 1:17.50; Juv A: 1:15.20

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marcia Guerreiro Castilho 50m: 31.27 100m: 1:04.70	09	Laranjeiro	<b>1:04.70</b>	510	
2.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 31.83 100m: 1:05.36	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:05.36</b>	495	
3.	Joana Alexandra Silva 50m: 31.59 100m: 1:05.80	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:05.80</b>	485	
4.	Ana Nabais Mendes 50m: 31.57 100m: 1:05.83	10	Laranjeiro	<b>1:05.83</b>	484	
5.	Ines Maria Lanca 50m: 31.39 100m: 1:05.88	09	Benfica	<b>1:05.88</b>	483	
6.	Beatriz Paiva Branco 50m: 31.14 100m: 1:05.90	10	Laranjeiro	<b>1:05.90</b>	483	
7.	Maria Leonor Lopes 50m: 31.73 100m: 1:05.96	10	Torres Novas	<b>1:05.96</b>	481	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 31.31 100m: 1:06.41	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:06.41</b>	472	
9.	Margarida Maia Lopes 50m: 32.13 100m: 1:08.04	09	GesLoures	<b>1:08.04</b>	438	
10.	Victoria Sales Proenca 50m: 32.01 100m: 1:08.21	10	Benfica	<b>1:08.21</b>	435	
11.	Maria Inês Fryxell 50m: 33.13 100m: 1:08.34	10	AONDA-Azeitao	<b>1:08.34</b>	433	
12.	Lara Paixao Silva 50m: 32.99 100m: 1:08.56	10	Rio Maior	<b>1:08.56</b>	429	
13.	Laura Prates Morais 50m: 32.84 100m: 1:09.16	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:09.16</b>	417	
14.	Beatriz Ribeiro Lima 50m: 33.40 100m: 1:09.35	09	GesLoures	<b>1:09.35</b>	414	
15.	Luisa Anjos Frischknecht 50m: 33.76 100m: 1:10.52	10	Naval Setubalense	<b>1:10.52</b>	394	
16.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 34.31 100m: 1:10.73	10	Gualdim Pais	<b>1:10.73</b>	390	
17.	Nuria Cristina Pires 50m: 33.76 100m: 1:11.26	10	Individual ANL	<b>1:11.26</b>	382	
18.	Ana Kostenko 50m: 35.34 100m: 1:12.26	09	Naval Setubalense	<b>1:12.26</b>	366	
19.	Constanca Lopes Cruz 50m: 34.87 100m: 1:12.51	09	Colegio Monte Maior	<b>1:12.51</b>	362	
20.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 35.71 100m: 1:13.09	10	Desportivo de Odemira	<b>1:13.09</b>	354	
21.	Alice Fernandes Rodrigues 50m: 34.91 100m: 1:13.38	10	GesLoures	<b>1:13.38</b>	349	
22.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 35.93 100m: 1:13.69	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:13.69</b>	345	
23.	Carolina Neves Sousa 50m: 36.09 100m: 1:17.40	10	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:17.40</b>	298	
24.	Vera Almeida Rosa FTL	09	Nautico Abrantes	<b>1:17.53</b>	296	
25.	Ines Silva Lima FTL 50m: 38.05 100m: 1:21.04	09	Nautico Abrantes	<b>1:21.04</b>	259	
26.	Maria Barafusta Afonso FTL 50m: 38.56 100m: 1:21.39	10	Naval Setubalense	<b>1:21.39</b>	256	
27.	Maria Manuel Pereira FTL 50m: 39.80 100m: 1:24.41	10	Natacao do Tejo	<b>1:24.41</b>	229	
DNS	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro			
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo			
WDR	Maria Rita Filipe	10	GesLoures			



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres

Prova 19  
16/06/2024 - 9:30  
: 1:13.00

Femin., 100m Livres

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 29.73 100m: 1:01.31	08	Torres Novas	<b>1:01.31</b>	599	
2.	Matilde Catroga Marques 50m: 29.91 100m: 1:01.88	08	Colegio Monte Maior	<b>1:01.88</b>	583	
3.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	<b>1:04.22</b>	522	
4.	Marta Matos Laranjeira 50m: 31.30 100m: 1:06.10	08	Individual ANL	<b>1:06.10</b>	478	
5.	Joana Monteiro Caetano 50m: 32.22 100m: 1:06.56	08	GesLoures	<b>1:06.56</b>	468	
6.	Ines Azevedo Baraona 50m: 31.84 100m: 1:07.76	07	Palmela	<b>1:07.76</b>	444	
7.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 33.00 100m: 1:09.59	07	BUZIOS - Coruche	<b>1:09.59</b>	410	
8.	Sofia Lampreia Cortes 50m: 34.26 100m: 1:09.78	08	Beja	<b>1:09.78</b>	406	
9.	Mariana Filipa Guedes	08	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:11.11</b>	384	
10.	Clarisse Teixeira Teles FTL 50m: 35.19 100m: 1:13.57	08	Naval Setubalense	<b>1:13.57</b>	347	
11.	Inês Ferreira Franco FTL 50m: 38.07 100m: 1:19.05	08	Individual ANL	<b>1:19.05</b>	279	
12.	Carlota Pereira Sousa FTL 50m: 38.99 100m: 1:23.08	08	Viver Santarem	<b>1:23.08</b>	241	
DNS	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela			
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela			

Prova 19  
16/06/2024 - 9:30  
: 1:12.50

Femin., 100m Livres

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Jardim Fidalgo 50m: 30.05 100m: 1:02.08	04	Colegio Vasco da Gama	<b>1:02.08</b>	577	
2.	Sofia Alexandra Nunes 50m: 29.89 100m: 1:02.60	00	Laranjeiro	<b>1:02.60</b>	563	
3.	Soraia Guerra Rolim 50m: 31.28 100m: 1:05.12	95	Laranjeiro	<b>1:05.12</b>	500	
4.	Rita Borges Silva 50m: 31.19 100m: 1:05.42	06	GesLoures	<b>1:05.42</b>	493	
5.	Tatiana Alexandra Melnychuk06	06	Colegio Vasco da Gama	<b>1:05.93</b>	482	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 19, Femin., 100m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Beatriz Paulo Ranito 50m: 32.23 100m: 1:07.05	99	GesLoures	<b>1:07.05</b>	458	
7.	Daniela Patricia Larginho 50m: 33.62 100m: 1:10.36	05	Colegio Vasco da Gama	<b>1:10.36</b>	396	
8.	Ana Barbara Alves 50m: 33.16 100m: 1:10.54	01	Fisica Torres Vedras	<b>1:10.54</b>	393	
9.	Mafalda Mourao Lopes 50m: 34.02 100m: 1:11.02	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:11.02</b>	385	
10.	Carolina Manuela Guia <i>FTL</i> 50m: 36.21 100m: 1:15.60	05	Viver Santarem	<b>1:15.60</b>	320	
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro			
WDR	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem			

Prova 20

Masc., 200m Livres

Infantil  
Resultados

16/06/2024 - 9:50

Inf B: 2:53.50; Inf A: 2:47.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Carimbo Godinho 50m: 30.26 100m: 1:02.71 150m: 1:37.63 200m: 2:09.94	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:09.94</b>	483	
2.	Martim Frederico Marques 50m: 30.32 100m: 1:03.41 150m: 1:37.23 200m: 2:10.24	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:10.24</b>	480	
3.	David Filipe Pacheco 50m: 30.66 100m: 1:03.92 150m: 1:38.40 200m: 2:11.05	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:11.05</b>	471	
4.	Renato Ferreira Mimoso 50m: 30.22 100m: 1:03.87 150m: 1:37.57 200m: 2:13.02	10	Benfica	<b>2:13.02</b>	450	
5.	Guilherme Costa Rebelo 50m: 31.57 100m: 1:06.63 200m: 2:16.62	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:16.62</b>	416	
6.	Tomas Rodrigues Oliveira 50m: 31.80 100m: 1:08.14 150m: 1:45.05 200m: 2:19.45	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:19.45</b>	391	
7.	Martim Marino Brilha 100m: 1:07.76 200m: 2:22.33	10	Individual ANL	<b>2:22.33</b>	368	
8.	Guilherme Bernardo Martinho 50m: 31.72 100m: 1:07.15 150m: 1:44.56 200m: 2:22.54	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:22.54</b>	366	
9.	Daniel Filipe Jorge 50m: 33.27 100m: 1:09.77 150m: 1:47.15 200m: 2:23.21	10	Rio Maior	<b>2:23.21</b>	361	
10.	Afonso Rodrigues Ferreira 100m: 1:10.26 200m: 2:24.24	10	Desportivo de Odemira	<b>2:24.24</b>	353	
11.	Tiago Frazao Barra 50m: 33.14 100m: 1:10.22 150m: 1:48.99 200m: 2:27.24	10	Rio Maior	<b>2:27.24</b>	332	
12.	Simao Verissimo Aires 100m: 1:11.74 200m: 2:27.68	11	Laranjeiro	<b>2:27.68</b>	329	
13.	Francisco Manuel Cadete 50m: 33.86 100m: 1:11.89 150m: 1:50.70 200m: 2:28.08	10	Nautico Abrantes	<b>2:28.08</b>	326	
14.	Jose Miguel Pais 50m: 34.92 100m: 1:14.46 150m: 1:54.53 200m: 2:30.53	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:30.53</b>	311	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>2:30.80</b>	309	
	50m: 34.72 100m: 1:14.22 150m: 1:54.60 200m: 2:30.80					
16.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Colegio Vasco da Gama	<b>2:30.99</b>	308	
	50m: 33.39 100m: 1:11.43 150m: 1:51.36 200m: 2:30.99					
17.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>2:31.33</b>	306	
	50m: 34.53 100m: 1:13.04 150m: 1:52.70 200m: 2:31.33					
18.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:31.92</b>	302	
	50m: 34.98 100m: 1:14.46 150m: 1:54.52 200m: 2:31.92					
19.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>2:32.63</b>	298	
	50m: 34.00 100m: 1:12.17 150m: 1:52.95 200m: 2:32.63					
20.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:32.80</b>	297	
	50m: 32.90 100m: 1:12.36 150m: 1:53.27 200m: 2:32.80					
21.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:34.86</b>	285	
	50m: 35.88 100m: 1:15.63 150m: 1:56.39 200m: 2:34.86					
22.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>2:34.95</b>	285	
	50m: 34.29 100m: 1:14.12 150m: 1:55.86 200m: 2:34.95					
23.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	<b>2:35.34</b>	283	
	50m: 35.70 100m: 1:15.43 150m: 1:56.79 200m: 2:35.34					
24.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	<b>2:37.17</b>	273	
	50m: 36.56 100m: 1:17.20 150m: 1:58.30 200m: 2:37.17					
25.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:37.21</b>	273	
	50m: 35.92 100m: 1:15.82 150m: 1:56.58 200m: 2:37.21					
26.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	<b>2:37.45</b>	271	
	50m: 34.91 100m: 1:14.86 150m: 1:57.14 200m: 2:37.45					
27.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>2:37.78</b>	270	
	50m: 34.44 100m: 1:14.31 150m: 1:55.29 200m: 2:37.78					
28.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA-Azeitao	<b>2:38.00</b>	269	
	100m: 1:15.50 200m: 2:38.00					
29.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>2:38.82</b>	264	
	100m: 1:17.70 200m: 2:38.82					
30.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:39.06</b>	263	
	50m: 36.70 100m: 1:17.23 200m: 2:39.06					
31.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	<b>2:39.18</b>	263	
	50m: 35.14 100m: 1:16.06 150m: 1:57.60 200m: 2:39.18					
32.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	<b>2:41.46</b>	252	
	50m: 36.63 100m: 1:18.69 150m: 2:01.89 200m: 2:41.46					
33.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:41.60</b>	251	
	50m: 37.40 100m: 1:19.65 150m: 2:03.51 200m: 2:41.60					
34.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	<b>2:41.69</b>	251	
	50m: 36.56 100m: 1:17.82 150m: 2:01.23 200m: 2:41.69					
35.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:41.93</b>	249	
	50m: 35.75 100m: 1:17.70 150m: 2:01.89 200m: 2:41.93					
36.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>2:42.28</b>	248	
	50m: 35.31 100m: 1:16.38 150m: 1:59.58 200m: 2:42.28					
37.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>2:42.50</b>	247	
	50m: 38.65 100m: 1:21.30 150m: 2:04.91 200m: 2:42.50					
38.	Sebastiao Ferreira Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:43.01</b>	244	
	50m: 36.32 100m: 1:18.45 200m: 2:43.01					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
39.	Martim Miguel Santos 100m: 1:18.09 200m: 2:43.66	11	Rio Maior	<b>2:43.66</b>	242	
40.	Maximo Mota Nobre 50m: 37.84 100m: 1:19.22 150m: 2:02.32 200m: 2:43.88	11	Individual ANL	<b>2:43.88</b>	241	
41.	Tiago Guedes Caldas 50m: 35.75 100m: 1:18.47 150m: 2:02.60 200m: 2:44.43	11	Benfica	<b>2:44.43</b>	238	
42.	Carlos Henrique Dias 100m: 1:21.28 200m: 2:46.05	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:46.05</b>	231	
43.	Bruno Miguel Figueiredo 50m: 37.76 100m: 1:21.01 150m: 2:06.41 200m: 2:48.71	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:48.71</b>	220	
44.	Luca Cristian Irimia 50m: 37.02 100m: 1:20.30 150m: 2:06.61 200m: 2:49.56	11	Uniao Samoreense	<b>2:49.56</b>	217	
45.	Tiago Daniel Santos <i>FTL</i> 50m: 39.46 100m: 1:25.47 150m: 2:14.11 200m: 2:59.87	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:59.87</b>	182	
46.	Rafael Dinis Ferreira <i>FTL</i> 50m: 40.30 100m: 1:27.14 150m: 2:17.18 200m: 3:00.22	10	CCDSerta	<b>3:00.22</b>	181	
47.	Tomas Miguel Pedro <i>FTL</i> 50m: 42.42 100m: 1:30.42 150m: 2:21.03 200m: 3:07.40	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:07.40</b>	161	
DNS	Neil Elian Merad	10	Benfica			
WDR	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo			
WDR	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas			
WDR	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas			

Prova 20  
16/06/2024 - 9:50

Masc., 200m Livres

Juvenil  
Resultados

Juv B: 2:38.00; Juv A: 2:31.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz 50m: 29.29 100m: 1:02.00 150m: 1:34.27 200m: 2:06.02	09	Naval Setubalense	<b>2:06.02</b>	530	
2.	Vasco Frischknecht Oliveira 100m: 1:02.28 200m: 2:08.46	08	Benfica	<b>2:08.46</b>	500	
3.	Joao Pedro Monteiro 100m: 1:01.82 200m: 2:08.58	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:08.58</b>	499	
4.	Joao Filipe Prazeres 50m: 29.61 100m: 1:01.52 150m: 1:35.41 200m: 2:09.29	08	GesLoures	<b>2:09.29</b>	491	
5.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 29.89 100m: 1:02.34 150m: 1:37.71 200m: 2:12.79	08	GesLoures	<b>2:12.79</b>	453	
6.	Francisco Guilherme Freixieir 50m: 30.93 100m: 1:04.32 150m: 1:39.29 200m: 2:13.21	08	Rio Maior	<b>2:13.21</b>	448	
7.	Miguel Bera Fonseca 50m: 31.30 100m: 1:05.18 150m: 1:39.53 200m: 2:13.60	09	Benfica	<b>2:13.60</b>	445	
8.	André Raposo Pinheiro 100m: 1:03.76 200m: 2:14.12	09	AONDA-Azeitao	<b>2:14.12</b>	439	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.09 100m: 1:03.95	08	Viver Santarem 150m: 1:39.74 200m: 2:14.15	<b>2:14.15</b>	439	
10.	Vasco Alexandre Martins 50m: 31.02 100m: 1:04.72	09	Colegio Monte Maior 150m: 1:39.45 200m: 2:14.21	<b>2:14.21</b>	438	
11.	Afonso Oliveira Diniz 50m: 31.16 100m: 1:04.90	08	Benfica 150m: 1:39.47 200m: 2:14.61	<b>2:14.61</b>	435	
12.	Tiago Trindade Manuel 50m: 29.51 100m: 1:03.04	09	Palmela 200m: 2:15.03	<b>2:15.03</b>	431	
13.	Pedro Guedes Caldas 50m: 29.83 100m: 1:03.87	09	Benfica 150m: 1:39.50 200m: 2:15.20	<b>2:15.20</b>	429	
14.	Pedro Antonio Pinto 50m: 30.23 100m: 1:04.57	08	Palmela 150m: 1:40.79 200m: 2:16.40	<b>2:16.40</b>	418	
15.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 30.04 100m: 1:04.96	08	Gualdim Pais 150m: 1:40.83 200m: 2:16.99	<b>2:16.99</b>	412	
16.	Miguel Filipe Medronheira 50m: 31.32 100m: 1:06.09	09	Palmela 150m: 1:41.94 200m: 2:17.12	<b>2:17.12</b>	411	
17.	Ivan Kruchinin 50m: 30.86 100m: 1:06.12	08	Naval Setubalense 150m: 1:43.91 200m: 2:18.16	<b>2:18.16</b>	402	
18.	Tomas Miguel Trombinhas 50m: 31.80 100m: 1:06.79	08	Colegio Monte Maior 150m: 1:42.91 200m: 2:18.26	<b>2:18.26</b>	401	
19.	Guilherme Oliveira Marques 50m: 30.04 100m: 1:04.28	08	Desportivo de Mora 150m: 1:40.73 200m: 2:18.76	<b>2:18.76</b>	397	
20.	Miguel Silva Lima 50m: 30.88 100m: 1:06.73	09	Nautico Abrantes 150m: 1:44.27 200m: 2:20.42	<b>2:20.42</b>	383	
21.	Luis Suissas Rato 50m: 31.85 100m: 1:09.24	09	Nautico Salvaterra Magos 150m: 1:47.31 200m: 2:20.64	<b>2:20.64</b>	381	
22.	Rodrigo Capitao Chora 100m: 1:06.94 200m: 2:21.18	08	Naval Setubalense	<b>2:21.18</b>	377	
23.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.43 100m: 1:06.95	08	Rio Maior 200m: 2:22.17	<b>2:22.17</b>	369	
24.	Martim Abalada Vilaça 50m: 31.47 100m: 1:08.32	09	AONDA-Azeitao 150m: 1:46.83 200m: 2:22.52	<b>2:22.52</b>	366	
25.	Santiago Castanheira Martins 50m: 33.64 100m: 1:10.46	09	CPCD-Povoa St Iria 150m: 1:47.92 200m: 2:22.65	<b>2:22.65</b>	365	
26.	Bernardo Querido Caronho 50m: 32.24 100m: 1:08.91	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL 150m: 1:47.18 200m: 2:23.35	<b>2:23.35</b>	360	
27.	Francisco Maria Santos 50m: 31.18 100m: 1:06.71	08	Benfica 150m: 1:44.35 200m: 2:23.47	<b>2:23.47</b>	359	
28.	Afonso Santos Carromeu 50m: 34.21 100m: 1:11.32	09	Naval Setubalense 150m: 1:48.70 200m: 2:24.38	<b>2:24.38</b>	352	
29.	Pedro Morgado Costa 50m: 32.54 100m: 1:10.31	09	Rio Maior 150m: 1:48.59 200m: 2:26.63	<b>2:26.63</b>	336	
30.	Joao Pedro Sousa 50m: 31.43 100m: 1:07.44	09	GesLoures 150m: 1:47.08 200m: 2:26.65	<b>2:26.65</b>	336	
31.	Stefan Iordan Chele 50m: 31.75 100m: 1:09.53	09	Rio Maior 150m: 1:49.56 200m: 2:28.15	<b>2:28.15</b>	326	
32.	Tomas Afonso Corceiro 50m: 32.57 100m: 1:09.88	08	Colegio Monte Maior 150m: 1:48.42 200m: 2:28.19	<b>2:28.19</b>	326	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
33.	Joao Francisco Gaspar 100m: 1:11.03 200m: 2:28.64	08	BUZIOS - Coruche	<b>2:28.64</b>	323	
34.	Gabriel Sa Chambel 50m: 33.25 100m: 1:11.23 150m: 1:50.41 200m: 2:28.67	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:28.67</b>	322	
35.	Luis Pedro Pinto 50m: 32.48 100m: 1:08.83 150m: 1:49.26 200m: 2:28.97	09	Beja	<b>2:28.97</b>	320	
36.	Tomas Pires Oliveira 50m: 32.35 100m: 1:10.13 150m: 1:51.10 200m: 2:31.53	09	Colegio Monte Maior	<b>2:31.53</b>	305	
37.	Diogo Rodrigues Gomes 50m: 33.52 100m: 1:13.00 150m: 1:55.26 200m: 2:37.39	09	Natacao do Tejo	<b>2:37.39</b>	272	
38.	Dinis Alexandre Caeiro <i>FTL</i> 50m: 34.11 100m: 1:14.79 150m: 1:57.04 200m: 2:38.98	09	Desportivo de Mora	<b>2:38.98</b>	264	
39.	Gabriel Antunes Ramos <i>FTL</i> 50m: 35.03 100m: 1:14.98 150m: 1:57.61 200m: 2:39.05	09	Rio Maior	<b>2:39.05</b>	263	
40.	Dinis Rodrigues Inacio <i>FTL</i> 50m: 35.16 100m: 1:16.98 150m: 2:01.81 200m: 2:45.78	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>2:45.78</b>	232	
41.	Rodrigo Duque Dias <i>FTL</i> 50m: 38.11 100m: 1:20.43 150m: 2:04.98 200m: 2:47.55	09	CLAC-Entroncamento	<b>2:47.55</b>	225	
42.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i> 50m: 41.61 100m: 1:28.02 150m: 2:16.12 200m: 3:02.15	09	BUZIOS - Coruche	<b>3:02.15</b>	175	
DNS	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro			
DNS	Afonso Gago Garcia	08	Benfica			
WDR	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama			
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 20  
16/06/2024 - 9:50

Masc., 200m Livres

Junior  
Resultados

: 2:25.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari 50m: 28.90 100m: 1:01.19 150m: 1:32.29 200m: 2:02.52	07	Rio Maior	<b>2:02.52</b>	577	
2.	Rafael Rodrigues Gomes 50m: 28.79 100m: 1:00.60 150m: 1:32.37 200m: 2:02.81	06	Natacao do Tejo	<b>2:02.81</b>	572	
3.	Luis Pedro Figueiredo 100m: 1:01.42 200m: 2:06.87	06	GesLoures	<b>2:06.87</b>	519	
4.	Diogo Morgado Figueira 50m: 29.60 100m: 1:01.62 150m: 1:34.87 200m: 2:07.35	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:07.35</b>	513	
5.	Tomas Alexandre Santos 50m: 29.77 100m: 1:02.18 150m: 1:36.17 200m: 2:09.86	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:09.86</b>	484	
6.	Rafael Filipe Lopes 50m: 29.06 100m: 1:01.85 150m: 1:36.67 200m: 2:12.29	06	GesLoures	<b>2:12.29</b>	458	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Jose Guilherme Lopes 50m: 30.58 100m: 1:05.11	07	CPCD-Povoa St Iria 200m: 2:13.95	<b>2:13.95</b>	441	
8.	Gabriel Martins Tusan 50m: 29.73 100m: 1:03.71	07	CPCD-Povoa St Iria 150m: 1:39.37 200m: 2:14.04	<b>2:14.04</b>	440	
9.	Tiago Miguel Trincao 100m: 1:05.43 200m: 2:14.43	06	Torres Novas	<b>2:14.43</b>	436	
10.	Francisco Almeida Pereira 50m: 31.27 100m: 1:05.26	07	AONDA-Azeitao 150m: 1:40.23 200m: 2:14.96	<b>2:14.96</b>	431	
11.	Tomas Santos Braga 50m: 30.21 100m: 1:04.35	07	Colegio Vasco da Gama 150m: 1:41.11 200m: 2:17.03	<b>2:17.03</b>	412	
12.	Tiago Nunes Silva 50m: 30.09 100m: 1:04.52	06	CPCD-Povoa St Iria 150m: 1:41.33 200m: 2:17.67	<b>2:17.67</b>	406	
13.	Tiago Dinis Ferreira 50m: 32.16 100m: 1:07.35	07	GesLoures 150m: 1:43.07 200m: 2:19.02	<b>2:19.02</b>	394	
14.	Simao Pedro Oliveira 50m: 32.13 100m: 1:08.07	07	Torres Novas 150m: 1:44.49 200m: 2:19.36	<b>2:19.36</b>	392	
15.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 32.44 100m: 1:08.47	06	BUZIOS - Coruche 150m: 1:45.38 200m: 2:19.59	<b>2:19.59</b>	390	
16.	Rafael Sergio Spac 50m: 31.18 100m: 1:06.28	07	Palmela 150m: 1:43.37 200m: 2:20.34	<b>2:20.34</b>	383	
17.	Rafael Piedade Quaresma <i>FTL</i> 50m: 33.26 100m: 1:09.91	07	Palmela 200m: 2:25.96	<b>2:25.96</b>	341	
DNS	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora			
WDR	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 20  
16/06/2024 - 9:50

Masc., 200m Livres

Senior  
Resultados

: 2:19.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Tomas Simeao 50m: 29.47 100m: 1:01.33	00	Laranjeiro 150m: 1:33.61 200m: 2:06.82	<b>2:06.82</b>	520	
2.	Rodrigo Costa Teixeira 50m: 29.30 100m: 1:01.64	99	Laranjeiro 150m: 1:35.35 200m: 2:08.91	<b>2:08.91</b>	495	
3.	Diogo Miguel Matreno 50m: 30.81 100m: 1:03.64	03	Torres Novas 150m: 1:37.34 200m: 2:10.81	<b>2:10.81</b>	474	
4.	Luis Carlos Correia 100m: 1:02.26 200m: 2:11.16	03	Laranjeiro	<b>2:11.16</b>	470	
5.	Jose Pinto Cabral 50m: 31.18 100m: 1:04.91	05	Viver Santarem 150m: 1:39.76 200m: 2:11.94	<b>2:11.94</b>	462	
6.	Gonçalo Pereira Gracioso 100m: 1:05.93 200m: 2:16.08	05	AONDA-Azeitao	<b>2:16.08</b>	421	
7.	Rafael Caceres Lopes 50m: 30.85 100m: 1:05.94	04	Laranjeiro 150m: 1:41.74 200m: 2:16.37	<b>2:16.37</b>	418	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 20, Masc., 200m Livres, Senior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			

Prova 21

16/06/2024 - 10:30

Femin., 50m Bruços

Infantil  
Resultados

Inf B: 49.80; Inf A: 48.10

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>39.50</b>	402	
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>40.60</b>	370	
3.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	<b>43.55</b>	300	
4.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>44.03</b>	290	
5.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>44.21</b>	286	
6.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>44.37</b>	283	
7.	Letícia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>45.63</b>	260	
8.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>45.67</b>	260	
9.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	<b>45.69</b>	259	
10.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>45.89</b>	256	
11.	Leonor Costa Martins	11	CCDSerta	<b>46.65</b>	244	
12.	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>47.21</b>	235	
13.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	<b>47.73</b>	228	
14.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>47.91</b>	225	
15.	Beatriz Agostinho Duque FTL	11	20Km de Almeirim	<b>48.75</b>	214	
16.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>48.91</b>	211	
17.	Maria Benedita Ribeiro FTL	12	CCDSerta	<b>50.32</b>	194	
18.	Margarida Madeira Pires FTL	12	Rio Maior	<b>50.58</b>	191	
19.	Carolina Maria Quinta FTL	12	Torres Novas	<b>57.19</b>	132	
WDR	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos			
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo			
WDR	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			

Prova 21

16/06/2024 - 10:30

Femin., 50m Bruços

Juvenil  
Resultados

Juv B: 45.00; Juv A: 43.90

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>35.60</b>	549	
2.	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures	<b>37.21</b>	481	
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>37.70</b>	462	
4.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>38.52</b>	433	
5.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	<b>39.15</b>	413	
6.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	<b>39.28</b>	409	
7.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>41.39</b>	349	
8.	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	<b>43.59</b>	299	
9.	Debora Sofia Santos FTL	10	Rio Maior	<b>46.40</b>	248	



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 21, Femin., 50m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Leonor Marques Carvalho <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>46.47</b>	247	
11.	Angela Maria Pereira <i>FTL</i>	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>46.98</b>	239	
12.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL</i>	10	Individual ANL	<b>47.74</b>	227	
13.	Matilde Maria Rodrigues <i>FTL</i>	09	Beja	<b>47.80</b>	227	
14.	Ana Francisca Barreto <i>FTL</i>	09	Beja	<b>50.55</b>	191	
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 21  
16/06/2024 - 10:30

Femin., 50m Bruços

Junior  
Resultados

: 43.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	<b>35.62</b>	548	
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>36.20</b>	522	
3.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	<b>36.52</b>	509	
4.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	<b>39.64</b>	398	
5.	Bruna Freitas Martins	07	Beja	<b>39.96</b>	388	
6.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>40.62</b>	369	
7.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>41.48</b>	347	
8.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>42.22</b>	329	
9.	Daniela Santos Carrilho <i>FTL</i>	08	CLAC-Entroncamento	<b>43.52</b>	300	
10.	Carolina Pedrosa Ricardo <i>FTL</i>	08	Beja	<b>43.61</b>	298	
DSQ	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a partida</i>					

Prova 21  
16/06/2024 - 10:30

Femin., 50m Bruços

Senior  
Resultados

: 42.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>36.26</b>	520	
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>38.66</b>	429	
3.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	<b>42.02</b>	334	
4.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>42.06</b>	333	
5.	Helena Neto Florindo <i>FTL</i>	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>45.88</b>	256	
DNS	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Prova 21

Femin., 50m Bruços

Absoluto

16/06/2024 - 10:30

Resultados

Juv B: 45.00; Juv A: 43.90; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>35.60</b>	549	
2.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	<b>35.62</b>	548	
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>36.20</b>	522	
4.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>36.26</b>	520	
5.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	<b>36.52</b>	509	
6.	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures	<b>37.21</b>	481	
7.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>37.70</b>	462	
8.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>38.52</b>	433	
9.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>38.66</b>	429	
10.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	<b>39.15</b>	413	
11.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	<b>39.28</b>	409	
12.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	<b>39.64</b>	398	
13.	Bruna Freitas Martins	07	Beja	<b>39.96</b>	388	
14.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>40.62</b>	369	
15.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>41.39</b>	349	
16.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>41.48</b>	347	
17.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	<b>42.02</b>	334	
18.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>42.06</b>	333	
19.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	<b>42.22</b>	329	
20.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	<b>43.52</b>	300	
	<i>FTL</i>					
21.	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	<b>43.59</b>	299	
22.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>43.61</b>	298	
	<i>FTL</i>					
23.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>45.88</b>	256	
	<i>FTL</i>					
24.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	<b>46.40</b>	248	
	<i>FTL</i>					
25.	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	<b>46.47</b>	247	
	<i>FTL</i>					
26.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>46.98</b>	239	
	<i>FTL</i>					
27.	Isabella Catarina Mejias	10	Individual ANL	<b>47.74</b>	227	
	<i>FTL</i>					
28.	Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>47.80</b>	227	
	<i>FTL</i>					
29.	Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>50.55</b>	191	
	<i>FTL</i>					
DSQ	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense			
	<i>SW 7.1 - O (a) atleta efetuou mais que uma pernada de golfinho durante o percurso subaquático, após a partida</i>					
DNS	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 22 Masc., 50m Bruços Infantil  
16/06/2024 - 10:35 Resultados

Inf B: 46.50; Inf A: 45.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>36.50</b>	359	
2.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>36.83</b>	349	
3.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>38.48</b>	306	
4.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>39.06</b>	293	
5.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>40.52</b>	262	
6.	Fábio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	<b>41.71</b>	240	
7.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>42.21</b>	232	
	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>42.21</b>	232	
9.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>42.38</b>	229	
10.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>42.67</b>	224	
11.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>45.56</b>	184	
12.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>46.39</b>	175	
13.	Luis Eugenio Poitout	11	Colegio Vasco da Gama	<b>47.66</b>	161	
	<i>FTL</i>					
14.	Antonio Melo Pereira	11	Benfica	<b>48.79</b>	150	
	<i>FTL</i>					

Prova 22 Masc., 50m Bruços Juvenil  
16/06/2024 - 10:35 Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 38.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>33.14</b>	480	
2.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>33.37</b>	470	
3.	Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	<b>33.78</b>	453	
4.	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	<b>33.88</b>	449	
5.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	<b>34.32</b>	432	
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>35.37</b>	394	
7.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>35.97</b>	375	
8.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	<b>36.39</b>	362	
9.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	<b>36.66</b>	354	
10.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>36.92</b>	347	
11.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>37.30</b>	336	
12.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>38.88</b>	297	
	<i>FTL</i>					
13.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>38.92</b>	296	
	<i>FTL</i>					
14.	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	<b>40.77</b>	257	
	<i>FTL</i>					
15.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>45.17</b>	189	
	<i>FTL</i>					
16.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>45.36</b>	187	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Prova 22 Masc., 50m Bruços Junior  
16/06/2024 - 10:35 Resultados  
: 37.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.85</b>	540	
2.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>34.40</b>	429	
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>35.93</b>	376	
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento			

Prova 22 Masc., 50m Bruços Senior  
16/06/2024 - 10:35 Resultados  
: 36.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>30.63</b>	608	
2.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.64</b>	551	
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>31.65</b>	551	
4.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>32.50</b>	509	
5.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>33.17</b>	478	
6.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.26</b>	474	
7.	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	<b>40.02</b>	272	
	<i>FTL</i>					
DNS	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 22 Masc., 50m Bruços Absoluto  
16/06/2024 - 10:35 Resultados

Juv B: 40.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>30.63</b>	608	
2.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>31.64</b>	551	
3.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>31.65</b>	551	
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>31.85</b>	540	
5.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>32.50</b>	509	
6.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>33.14</b>	480	
7.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>33.17</b>	478	
8.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>33.26</b>	474	
9.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>33.37</b>	470	
10.	Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	<b>33.78</b>	453	
11.	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	<b>33.88</b>	449	
12.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	<b>34.32</b>	432	
13.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>34.40</b>	429	
14.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>35.37</b>	394	
15.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>35.93</b>	376	
16.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>35.97</b>	375	
17.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	<b>36.39</b>	362	
18.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	<b>36.66</b>	354	
19.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>36.92</b>	347	
20.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>37.30</b>	336	
21.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>38.88</b>	297	
	<i>FTL</i>					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 22, Masc., 50m Bruços, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
22.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL</i>	08	Individual ANL	<b>38.92</b>	296	
23.	Hugo Miguel Silva <i>FTL</i>	77	BUZIOS - Coruche	<b>40.02</b>	272	
24.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i>	08	Torres Novas	<b>40.77</b>	257	
25.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	<b>45.17</b>	189	
26.	Luis Suissas Rato <i>FTL</i>	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>45.36</b>	187	
DNS	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria			
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento			

Prova 23

Femin., 50m Livres

Infantil

16/06/2024 - 10:40

Resultados

Inf B: 42.55; Inf A: 41.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>31.14</b>	435	
2.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>31.24</b>	431	
3.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>31.31</b>	428	
4.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.93</b>	404	
5.	Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>32.10</b>	397	
6.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>32.17</b>	395	
7.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>32.43</b>	385	
8.	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>32.46</b>	384	
9.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>32.98</b>	366	
10.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>33.40</b>	353	
11.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>34.00</b>	334	
12.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>34.05</b>	333	
13.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>34.18</b>	329	
14.	Ines Moreira Pedro	12	Benfica	<b>34.21</b>	328	
15.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>34.23</b>	328	
16.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	<b>34.41</b>	323	
17.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	<b>34.68</b>	315	
18.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>34.82</b>	311	
19.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>34.83</b>	311	
20.	Ana Luísa Vieira	12	Colegio Vasco da Gama	<b>35.07</b>	305	
21.	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS - Coruche	<b>36.32</b>	274	
22.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>37.49</b>	249	
23.	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	<b>37.68</b>	246	
24.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	<b>38.23</b>	235	
25.	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	<b>39.25</b>	217	
26.	Maria Mateus Cabrita	12	CPCD-Povoa St Iria	<b>40.32</b>	200	
27.	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	<b>42.47</b>	171	
DNS	Daniela Matias Ribeiro	11	CCDSerta			
DNS	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento			
DNS	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento			
DNS	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas			
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
doente	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23  
16/06/2024 - 10:40

Femin., 50m Livres

Juvenil  
Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>29.98</b>	488	
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>30.15</b>	480	
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>30.24</b>	475	
	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>30.24</b>	475	
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.25</b>	475	
6.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>30.54</b>	462	
7.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>30.61</b>	458	
	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>30.61</b>	458	
	Ines Maria Lanca	09	Benfica	<b>30.61</b>	458	
10.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	<b>30.96</b>	443	
11.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>31.05</b>	439	
12.	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	<b>31.07</b>	438	
13.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>31.19</b>	433	
14.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	<b>31.37</b>	426	
15.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>31.70</b>	413	
16.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>31.87</b>	406	
17.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	<b>32.29</b>	390	
18.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>32.34</b>	389	
19.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	<b>32.36</b>	388	
20.	Nuria Cristina Pires	10	Individual ANL	<b>32.77</b>	373	
21.	Alice Fernandes Rodrigues	10	GesLoures	<b>33.19</b>	359	
22.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	<b>33.70</b>	343	
23.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	<b>33.95</b>	336	
24.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>34.54</b>	319	
25.	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	<b>35.15</b>	303	
	<i>FTL</i>					
26.	Matilde Maria Rodrigues	09	Beja	<b>35.33</b>	298	
	<i>FTL</i>					
27.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	<b>35.91</b>	284	
28.	Ines Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>36.11</b>	279	
	<i>FTL</i>					
29.	Ana Francisca Barreto	09	Beja	<b>37.59</b>	247	
	<i>FTL</i>					
30.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	<b>37.90</b>	241	
	<i>FTL</i>					
DNS	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro			
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo			
WDR	Maria Rita Filipe	10	GesLoures			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23  
16/06/2024 - 10:40  
: 34.50

Femin., 50m Livres

Junior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>28.77</b>	552	
2.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>28.92</b>	544	
3.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	<b>29.37</b>	519	
4.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>29.71</b>	501	
5.	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	<b>30.16</b>	479	
6.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	<b>30.27</b>	474	
7.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>30.72</b>	453	
8.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>30.99</b>	442	
9.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>31.42</b>	424	
10.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>31.61</b>	416	
11.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>31.76</b>	410	
12.	Mariana Filipa Guedes	08	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.12</b>	397	
13.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	<b>34.43</b>	322	
14.	Inês Ferreira Franco	08	Individual ANL	<b>35.71</b>	289	
	<i>FTL</i>					
15.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>38.61</b>	228	
	<i>FTL</i>					
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela			
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela			
doente	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 23  
16/06/2024 - 10:40  
: 34.00

Femin., 50m Livres

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	<b>29.18</b>	529	
2.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>29.30</b>	523	
3.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>29.59</b>	507	
4.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>29.87</b>	493	
5.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>30.01</b>	486	
6.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	<b>30.57</b>	460	
7.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	<b>30.91</b>	445	
8.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>31.29</b>	429	
9.	Beatriz Paulo Ranito	99	GesLoures	<b>31.68</b>	413	
10.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.90</b>	405	
11.	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>32.47</b>	384	
12.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>33.92</b>	337	
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro			
WDR	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23

Femin., 50m Livres

Absoluto

16/06/2024 - 10:40

Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	<b>28.77</b>	552	
2.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	<b>28.92</b>	544	
3.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	<b>29.18</b>	529	
4.	Soraia Maria Salgado	05	Fisica Torres Vedras	<b>29.30</b>	523	
5.	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	<b>29.37</b>	519	
6.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>29.59</b>	507	
7.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>29.71</b>	501	
8.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>29.87</b>	493	
9.	Marcia Guerreiro Castilho	09	Laranjeiro	<b>29.98</b>	488	
10.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>30.01</b>	486	
11.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica Torres Vedras	<b>30.15</b>	480	
12.	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	<b>30.16</b>	479	
13.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>30.24</b>	475	
	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>30.24</b>	475	
15.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	<b>30.25</b>	475	
16.	Marta Matos Laranjeira	08	Individual ANL	<b>30.27</b>	474	
17.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>30.54</b>	462	
18.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	<b>30.57</b>	460	
19.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	<b>30.61</b>	458	
	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	<b>30.61</b>	458	
	Ines Maria Lanca	09	Benfica	<b>30.61</b>	458	
22.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>30.72</b>	453	
23.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	<b>30.91</b>	445	
24.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	<b>30.96</b>	443	
25.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	<b>30.99</b>	442	
26.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	<b>31.05</b>	439	
27.	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	<b>31.07</b>	438	
28.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	<b>31.19</b>	433	
29.	Ana Barbara Alves	01	Fisica Torres Vedras	<b>31.29</b>	429	
30.	Victoria Sales Proenca	10	Benfica	<b>31.37</b>	426	
31.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	<b>31.42</b>	424	
32.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	<b>31.61</b>	416	
33.	Beatriz Paulo Ranito	99	GesLoures	<b>31.68</b>	413	
34.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	<b>31.70</b>	413	
35.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>31.76</b>	410	
36.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	<b>31.87</b>	406	
37.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>31.90</b>	405	
38.	Mariana Filipa Guedes	08	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.12</b>	397	
39.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	<b>32.29</b>	390	
40.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	<b>32.34</b>	389	
41.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	<b>32.36</b>	388	
42.	Daniela Patricia Larginho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>32.47</b>	384	
43.	Nuria Cristina Pires	10	Individual ANL	<b>32.77</b>	373	
44.	Alice Fernandes Rodrigues	10	GesLoures	<b>33.19</b>	359	
45.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	<b>33.70</b>	343	
46.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>33.92</b>	337	
47.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	<b>33.95</b>	336	
48.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	<b>34.43</b>	322	
49.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	<b>34.54</b>	319	



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 23, Femin., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
50.	Vera Almeida Rosa <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	<b>35.15</b>	303	
51.	Matilde Maria Rodrigues <i>FTL</i>	09	Beja	<b>35.33</b>	298	
52.	Inês Ferreira Franco <i>FTL</i>	08	Individual ANL	<b>35.71</b>	289	
53.	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo	<b>35.91</b>	284	
54.	Ines Silva Lima <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	<b>36.11</b>	279	
55.	Ana Francisca Barreto <i>FTL</i>	09	Beja	<b>37.59</b>	247	
56.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL</i>	10	Naval Setubalense	<b>37.90</b>	241	
57.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	<b>38.61</b>	228	
DNS	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro			
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro			
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo			
WDR	Maria Rita Filipe	10	GesLoures			
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela			
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela			
WDR	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem			
doente	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 24  
16/06/2024 - 10:50

Masc., 50m Livres

Infantil  
Resultados

Inf B: 35.79; Inf A: 35.82

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.15</b>	456	
2.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>27.21</b>	453	
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica Torres Vedras	<b>27.53</b>	438	
4.	Renato Ferreira Mimoso	10	Benfica	<b>27.94</b>	419	
5.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	<b>28.30</b>	403	
6.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	<b>28.39</b>	399	
7.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	<b>28.98</b>	375	
8.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica Torres Vedras	<b>29.17</b>	368	
9.	Martim Marino Brilha	10	Individual ANL	<b>29.26</b>	364	
10.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	<b>29.59</b>	352	
11.	Simao Verissimo Aires	11	Laranjeiro	<b>29.73</b>	347	
12.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	<b>29.75</b>	347	
13.	Cristiano Rafael Melnychuk	10	Colegio Vasco da Gama	<b>29.94</b>	340	
14.	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>29.98</b>	339	
15.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>30.08</b>	335	
16.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	<b>30.30</b>	328	
17.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	<b>30.48</b>	322	
18.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	<b>30.54</b>	320	
19.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	<b>31.30</b>	298	
20.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	<b>31.46</b>	293	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
21.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	<b>31.47</b>	293	
22.	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	<b>31.61</b>	289	
23.	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	<b>31.71</b>	286	
24.	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS - Coruche	<b>31.79</b>	284	
25.	Tiago Guedes Caldas	11	Benfica	<b>32.01</b>	278	
26.	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA-Azeitao	<b>32.06</b>	277	
27.	Andrey Ponomarov	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>32.07</b>	277	
28.	Sebastiao Ferreira Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>32.14</b>	275	
29.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>32.23</b>	273	
30.	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	<b>32.25</b>	272	
31.	Duarte Lopo Pereira	11	AONDA-Azeitao	<b>32.34</b>	270	
32.	Maximo Mota Nobre	11	Individual ANL	<b>32.53</b>	265	
33.	Francisco Pimentel Coelho	11	Benfica	<b>32.57</b>	264	
34.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	<b>33.18</b>	250	
35.	Vasco Sousa Lemos	11	Pimpoes/Cimai	<b>33.24</b>	248	
36.	Vicente Guerreiro Velez	11	Fisica Torres Vedras	<b>33.43</b>	244	
37.	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	<b>33.83</b>	236	
38.	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS - Coruche	<b>33.85</b>	235	
39.	Antonio Santos Mota	11	Benfica	<b>33.91</b>	234	
40.	Joao Rafael Mendes	10	Benfica	<b>33.97</b>	233	
41.	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	<b>33.99</b>	232	
42.	Carlos Henrique Dias	11	Fisica Torres Vedras	<b>34.03</b>	231	
43.	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS - Coruche	<b>35.19</b>	209	
44.	Bruno Miguel Figueiredo	11	Fisica Torres Vedras	<b>35.93</b>	197	
	<i>FTL</i>					
45.	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS - Coruche	<b>37.69</b>	170	
	<i>FTL</i>					
46.	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS - Coruche	<b>38.75</b>	157	
	<i>FTL</i>					
47.	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	<b>43.05</b>	114	
	<i>FTL</i>					
DNS	Rafael Dinis Ferreira	10	CCDSerta			
DNS	Neil Elian Merad	10	Benfica			
WDR	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas			
WDR	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas			

Prova 24  
16/06/2024 - 10:50

Masc., 50m Livres

Juvenil  
Resultados

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>25.24</b>	568	
2.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>26.13</b>	512	
3.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>26.64</b>	483	
4.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>26.76</b>	477	
5.	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>26.92</b>	468	
6.	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>27.19</b>	454	
7.	Francisco Maria Santos	08	Benfica	<b>27.22</b>	453	
8.	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	<b>27.34</b>	447	
9.	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	<b>27.35</b>	446	
10.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>27.40</b>	444	
11.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>27.44</b>	442	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	<b>27.46</b>	441	
13.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>27.47</b>	441	
14.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.49</b>	440	
15.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	<b>27.63</b>	433	
16.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	<b>27.72</b>	429	
17.	André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>27.79</b>	425	
18.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>27.84</b>	423	
19.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>28.00</b>	416	
20.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>28.10</b>	412	
21.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>28.16</b>	409	
22.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>28.17</b>	408	
23.	Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Monte Maior	<b>28.21</b>	407	
24.	Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	<b>28.31</b>	402	
25.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>28.45</b>	397	
26.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	<b>28.53</b>	393	
27.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>28.54</b>	393	
28.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.56</b>	392	
29.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	<b>29.03</b>	373	
	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela	<b>29.03</b>	373	
31.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>29.06</b>	372	
32.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	<b>29.10</b>	371	
33.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	<b>29.15</b>	369	
34.	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	<b>29.31</b>	363	
35.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>29.62</b>	351	
36.	Rodrigo Capitaó Chora	08	Naval Setubalense	<b>29.65</b>	350	
37.	Joao Pedro Sousa	09	GesLoures	<b>29.81</b>	345	
38.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	<b>29.89</b>	342	
39.	Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>30.09</b>	335	
40.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	<b>31.01</b>	306	
41.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>31.07</b>	304	
42.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>31.15</b>	302	
43.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	<b>31.33</b>	297	
	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	<b>31.33</b>	297	
45.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>31.91</b>	281	
46.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>32.38</b>	269	
47.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.33</b>	246	
	<i>FTL</i>					
48.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	<b>38.30</b>	162	
	<i>FTL</i>					
DNS	Afonso Gago Garcia	08	Benfica			
WDR	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama			
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres

Prova 24

16/06/2024 - 10:50

Masc., 50m Livres

Junior

Resultados

: 30.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	<b>24.56</b>	617	
2.	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	<b>26.43</b>	495	
3.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>26.47</b>	492	
4.	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	<b>26.58</b>	486	
5.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>26.60</b>	485	
6.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>26.92</b>	468	
7.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.21</b>	453	
8.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>27.23</b>	452	
9.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>27.48</b>	440	
10.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.59</b>	435	
11.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>27.71</b>	429	
12.	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>27.91</b>	420	
13.	Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>28.09</b>	412	
14.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>28.25</b>	405	
15.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>28.38</b>	399	
16.	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	<b>29.33</b>	362	
17.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>29.68</b>	349	
DNS	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora			
WDR	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 24

16/06/2024 - 10:50

Masc., 50m Livres

Senior

Resultados

: 29.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>24.22</b>	643	
2.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>25.12</b>	576	
3.	Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>25.63</b>	543	
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>25.83</b>	530	
5.	Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	<b>26.13</b>	512	
6.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	<b>26.31</b>	501	
7.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.35</b>	499	
8.	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>26.64</b>	483	
9.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>26.84</b>	472	
10.	Luis Carlos Correia	03	Laranjeiro	<b>26.97</b>	466	
11.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>27.51</b>	439	
12.	Dehnis Miguel Cruz	96	Laranjeiro	<b>27.84</b>	423	
13.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	<b>27.89</b>	421	
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres

Prova 24

16/06/2024 - 10:50

Masc., 50m Livres

Absoluto

Resultados

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica Torres Vedras	<b>24.22</b>	643	
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	<b>24.56</b>	617	
3.	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	<b>25.12</b>	576	
4.	Jesus Alberto Mejias	09	Individual ANL	<b>25.24</b>	568	
5.	Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>25.63</b>	543	
6.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	<b>25.83</b>	530	
7.	Jose Tomas Simeao	00	Laranjeiro	<b>26.13</b>	512	
	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	<b>26.13</b>	512	
9.	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	<b>26.31</b>	501	
10.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	<b>26.35</b>	499	
11.	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	<b>26.43</b>	495	
12.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>26.47</b>	492	
13.	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	<b>26.58</b>	486	
14.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	<b>26.60</b>	485	
15.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	<b>26.64</b>	483	
	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>26.64</b>	483	
17.	T. Howard-Tripp	08	Individual ANL	<b>26.76</b>	477	
18.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>26.84</b>	472	
19.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	<b>26.92</b>	468	
	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>26.92</b>	468	
21.	Luis Carlos Correia	03	Laranjeiro	<b>26.97</b>	466	
22.	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>27.19</b>	454	
23.	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.21</b>	453	
24.	Francisco Maria Santos	08	Benfica	<b>27.22</b>	453	
25.	Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	<b>27.23</b>	452	
26.	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	<b>27.34</b>	447	
27.	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	<b>27.35</b>	446	
28.	Tiago Trindade Manuel	09	Palmela	<b>27.40</b>	444	
29.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	<b>27.44</b>	442	
30.	Vasco Frischknecht Oliveira	08	Benfica	<b>27.46</b>	441	
31.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>27.47</b>	441	
32.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	<b>27.48</b>	440	
33.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	<b>27.49</b>	440	
34.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	<b>27.51</b>	439	
35.	Jose Guilherme Lopes	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>27.59</b>	435	
36.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	<b>27.63</b>	433	
37.	Rafael Sergio Spac	07	Palmela	<b>27.71</b>	429	
38.	Miguel Bera Fonseca	09	Benfica	<b>27.72</b>	429	
39.	André Raposo Pinheiro	09	AONDA-Azeitao	<b>27.79</b>	425	
40.	Dehnis Miguel Cruz	96	Laranjeiro	<b>27.84</b>	423	
	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	<b>27.84</b>	423	
42.	Rafael Caceres Lopes	04	Laranjeiro	<b>27.89</b>	421	
43.	Tomas Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	<b>27.91</b>	420	
44.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>28.00</b>	416	
45.	Gabriel Martins Tusan	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>28.09</b>	412	
46.	Ivan Kruchinin	08	Naval Setubalense	<b>28.10</b>	412	
47.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	<b>28.16</b>	409	
48.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	<b>28.17</b>	408	
49.	Tomas Afonso Corceiro	08	Colegio Monte Maior	<b>28.21</b>	407	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 24, Masc., 50m Livres, Absoluto

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
50.	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	<b>28.25</b>	405	
51.	Afonso Oliveira Diniz	08	Benfica	<b>28.31</b>	402	
52.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	<b>28.38</b>	399	
53.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	<b>28.45</b>	397	
54.	Pedro Guedes Caldas	09	Benfica	<b>28.53</b>	393	
55.	Francisco Manuel Bexiga	08	Individual ANL	<b>28.54</b>	393	
56.	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>28.56</b>	392	
57.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	<b>29.03</b>	373	
	Miguel Filipe Medronheira	09	Palmela	<b>29.03</b>	373	
59.	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	<b>29.06</b>	372	
60.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	<b>29.10</b>	371	
61.	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	<b>29.15</b>	369	
62.	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	<b>29.31</b>	363	
63.	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	<b>29.33</b>	362	
64.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>29.62</b>	351	
65.	Rodrigo Capitaõ Chora	08	Naval Setubalense	<b>29.65</b>	350	
66.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	<b>29.68</b>	349	
67.	Joao Pedro Sousa	09	GesLoures	<b>29.81</b>	345	
68.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	<b>29.89</b>	342	
69.	Luis Pedro Pinto	09	Beja	<b>30.09</b>	335	
70.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	<b>31.01</b>	306	
71.	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	<b>31.07</b>	304	
72.	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	<b>31.15</b>	302	
73.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	<b>31.33</b>	297	
	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	<b>31.33</b>	297	
75.	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	<b>31.91</b>	281	
76.	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	<b>32.38</b>	269	
77.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>33.33</b>	246	
	<i>FTL</i>					
78.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	<b>38.30</b>	162	
	<i>FTL</i>					
DNS	Afonso Gago Garcia	08	Benfica			
DNS	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem			
WDR	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama			
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora			
WDR	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 25  
16/06/2024 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Infantil  
Resultados

Inf B: 1:52.00; Inf A: 1:49.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	<b>1:27.09</b>	399	
	50m: 41.33 100m: 1:27.09					
2.	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS - Coruche	<b>1:28.53</b>	380	
	50m: 42.27 100m: 1:28.53					
3.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	<b>1:35.21</b>	305	
	50m: 46.42 100m: 1:35.21					
4.	Maria Ines Antunes	12	Benfica	<b>1:35.66</b>	301	
	50m: 45.45 100m: 1:35.66					
5.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>1:36.49</b>	293	
	50m: 46.35 100m: 1:36.49					
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:37.69</b>	282	
	50m: 47.97 100m: 1:37.69					
7.	Letícia Carvalho Sousa	12	Individual ANL	<b>1:39.76</b>	265	
	50m: 47.72 100m: 1:39.76					
8.	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	<b>1:39.95</b>	264	
	50m: 48.43 100m: 1:39.95					
9.	Sara Carvalho Rocha	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:40.21</b>	262	
	50m: 47.87 100m: 1:40.21					
10.	Marta Almeida Lopes	12	Benfica	<b>1:42.90</b>	242	
	50m: 48.55 100m: 1:42.90					
11.	Leonor Costa Martins	11	CCDSerta	<b>1:43.68</b>	236	
	50m: 47.30 100m: 1:43.68					
12.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	<b>1:44.53</b>	230	
	50m: 52.33 100m: 1:44.53					
13.	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	<b>1:45.22</b>	226	
	50m: 55.32 100m: 1:45.22					
14.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>1:47.25</b>	213	
	50m: 53.23 100m: 1:47.25					
15.	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	<b>1:47.69</b>	211	
	50m: 53.00 100m: 1:47.69					
16.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>1:48.57</b>	206	
	50m: 53.30 100m: 1:48.57					
17.	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:48.89</b>	204	
18.	Maria Benedita Ribeiro	12	CCDSerta	<b>1:53.86</b>	178	
	<i>FTL</i>					
	50m: 54.81 100m: 1:53.86					
19.	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	<b>1:57.33</b>	163	
	<i>FTL</i>					
	50m: 56.37 100m: 1:57.33					
WDR	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos			
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo			
WDR	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 25, Femin., 100m Bruços

Prova 25  
16/06/2024 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Juvenil  
Resultados

Juv B: 1:42.50; Juv A: 1:38.90

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:23.33</b>	455	
2.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:23.47</b>	453	
	50m: 39.42 100m: 1:23.47					
3.	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures	<b>1:23.49</b>	453	
	50m: 39.47 100m: 1:23.49					
4.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	<b>1:24.72</b>	433	
	50m: 41.12 100m: 1:24.72					
5.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	<b>1:25.32</b>	424	
	50m: 39.78 100m: 1:25.32					
6.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>1:31.82</b>	340	
7.	Francisca Maria Esteves	10	Colegio Vasco da Gama	<b>1:38.29</b>	277	
	50m: 46.08 100m: 1:38.29					
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:40.17</b>	262	
	50m: 48.74 100m: 1:40.17					
9.	Leonor Marques Carvalho FTL	09	Rio Maior	<b>1:42.05</b>	248	
10.	Debora Sofia Santos FTL	10	Rio Maior	<b>1:42.90</b>	242	
	50m: 49.83 100m: 1:42.90					
11.	Isabella Catarina Mejias FTL	10	Individual ANL	<b>1:50.69</b>	194	
	50m: 51.48 100m: 1:50.69					
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 25  
16/06/2024 - 11:10

Femin., 100m Bruços

Junior  
Resultados

: 1:37.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	<b>1:19.17</b>	531	
	50m: 37.27 100m: 1:19.17					
2.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	<b>1:21.38</b>	489	
	50m: 38.68 100m: 1:21.38					
3.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>1:22.07</b>	477	
	50m: 38.90 100m: 1:22.07					
4.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	<b>1:27.73</b>	390	
	50m: 40.98 100m: 1:27.73					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>1:28.40</b>	381	
	50m: 41.12 100m: 1:28.40					
6.	Bruna Freitas Martins	07	Beja	<b>1:29.61</b>	366	
	50m: 43.43 100m: 1:29.61					
7.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>1:32.75</b>	330	
	50m: 43.45 100m: 1:32.75					



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 25, Femin., 100m Bruços, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Iris Simoes Martins 50m: 48.11 100m: 1:37.34	08	Natacao do Tejo	<b>1:37.34</b>	285	
9.	Daniela Santos Carrilho <i>FTL</i>	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:38.43</b>	276	

Prova 25 Femin., 100m Bruços Senior Resultados  
16/06/2024 - 11:10

: 1:34.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marta Chambel Dias 50m: 38.83 100m: 1:20.41	02	CLAC-Entroncamento	<b>1:20.41</b>	507	
2.	Joana Patricia Antunes <i>FTL</i> 50m: 45.64 100m: 1:34.06	06	CLAC-Entroncamento	<b>1:34.06</b>	316	
DNS	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			

Prova 26 Masc., 200m Bruços Infantil Resultados  
16/06/2024 - 11:20

Inf B: 3:37.50; Inf A: 3:27.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Bernardo Martinho 50m: 38.50 100m: 1:23.94 150m: 2:09.92 200m: 2:55.10	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:55.10</b>	368	
2.	Guilherme Rodrigues Cabral 50m: 42.99 100m: 1:28.84 150m: 2:16.86 200m: 3:04.14	10	Pimpoes/Cimai	<b>3:04.14</b>	316	
3.	André Santos Braga 50m: 42.59 100m: 1:33.59 150m: 2:20.10 200m: 3:04.77	11	Colegio Vasco da Gama	<b>3:04.77</b>	313	
4.	Pedro Figueiredo Ferreira 50m: 40.54 100m: 1:28.22 150m: 2:18.13 200m: 3:07.85	10	20Km de Almeirim	<b>3:07.85</b>	298	
5.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 44.18 100m: 1:33.09 150m: 2:21.74 200m: 3:09.70	10	Viver Santarem	<b>3:09.70</b>	289	
6.	Duarte Moura Mendes 50m: 43.98 100m: 1:33.05 150m: 2:22.39 200m: 3:10.19	11	Torres Novas	<b>3:10.19</b>	287	
7.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 43.80 100m: 1:34.44 150m: 2:24.63 200m: 3:13.53	10	Gualdim Pais	<b>3:13.53</b>	272	
8.	Guilherme Gomes Nunes 50m: 44.89 100m: 1:35.40 150m: 2:27.05 200m: 3:20.77	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:20.77</b>	244	
9.	Diogo Chambel Santos 50m: 47.76 100m: 1:40.67 150m: 2:36.01 200m: 3:25.19	11	Nautico Abrantes	<b>3:25.19</b>	228	
10.	Fábio Martim Couraceiro 50m: 47.08 100m: 1:42.25 150m: 2:36.15 200m: 3:30.96	11	AONDA-Azeitao	<b>3:30.96</b>	210	
11.	Afonso Neves Fernandes <i>FTL</i> 100m: 1:46.49 200m: 3:38.78	11	Vikings	<b>3:38.78</b>	188	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 26, Masc., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Antonio Melo Pereira <i>FTL</i>	11	Benfica	<b>3:44.83</b>	173	
	50m: 51.47 100m: 1:49.06 150m: 2:46.96 200m: 3:44.83					
DSQ	Martim Cassis Gomes <i>SW 7.4 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, após a viargem dos 50 metros</i>	11	Torres Novas			

Prova 26 Masc., 200m Bruços Juvenil  
16/06/2024 - 11:20 Resultados

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	<b>2:44.92</b>	440	
	100m: 1:19.58 200m: 2:44.92					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>2:48.86</b>	410	
	50m: 38.65 100m: 1:21.97 150m: 2:05.98 200m: 2:48.86					
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>2:53.25</b>	379	
	100m: 1:25.50 200m: 2:53.25					
4.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	<b>2:54.94</b>	369	
	50m: 39.06 100m: 1:23.32 150m: 2:09.32 200m: 2:54.94					
5.	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	<b>2:55.74</b>	364	
	50m: 40.62 100m: 1:25.79 150m: 2:12.42 200m: 2:55.74					
6.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>2:57.98</b>	350	
	50m: 39.95 100m: 1:24.67 150m: 2:10.83 200m: 2:57.98					
7.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	<b>3:03.42</b>	320	
	50m: 43.72 100m: 1:29.86 150m: 2:18.43 200m: 3:03.42					
8.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i>	08	Torres Novas	<b>3:17.49</b>	256	
	50m: 46.00 100m: 1:36.56 150m: 2:28.82 200m: 3:17.49					
DSQ	Francisco Nunes Roque <i>SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	09	Benfica			
WDR	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo			
WDR	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo			

Prova 26 Masc., 200m Bruços Junior  
16/06/2024 - 11:20 Resultados

: 3:06.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>2:34.21</b>	538	
	50m: 34.72 100m: 1:14.85 150m: 1:54.57 200m: 2:34.21					
2.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>2:54.77</b>	370	
	50m: 39.30 100m: 1:24.57 150m: 2:09.98 200m: 2:54.77					
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 26, Masc., 200m Bruços

Prova 26  
16/06/2024 - 11:20  
: 3:00.00

Masc., 200m Bruços

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Filipe Magalhaes	98	Laranjeiro	<b>2:33.69</b>	544	
	50m: 33.10 100m: 1:12.64 150m: 1:52.13 200m: 2:33.69					
2.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	<b>2:35.51</b>	525	
	50m: 34.98 100m: 1:14.89 150m: 1:55.82 200m: 2:35.51					
3.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	<b>2:44.73</b>	441	
	50m: 37.56 100m: 1:19.67 150m: 2:04.62 200m: 2:44.73					
4.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS - Coruche	<b>3:21.39</b>	241	
	100m: 1:35.94 200m: 3:21.39					
DNS	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 27  
16/06/2024 - 11:35

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Fisica Torres Vedras 1	<b>1:58.12</b>		
	Soraia Maria Salgado 05 +0,72 31.98 Francisco Ribeiro Vieira 04 25.61 Luisa Goncalves Rodrigues 08 35.94 Guilherme Assis Ramos 98 24.59			
2.	Laranjeiro 1	<b>2:00.64</b>		
	Sofia Alexandra Nunes 00 +0,67 32.62 Jose Tomas Simeao 00 27.77 Andre Filipe Magalhaes 98 30.91 Soraia Guerra Rolim 95 29.34			
3.	CPCD Absol	<b>2:04.79</b>		
	Gabriel Martins Tusan 07 +0,60 30.00 Diogo Morgado Figueira 06 27.13 Beatriz Ferreira Batista 09 37.68 Joana Alexandra Silva 10 29.98			
4.	Torres Novas 1	<b>2:07.24</b>		
	Rafaela Ferreira Mendes 08 +0,67 31.86 Tiago Miguel Trincao 06 27.77 Simao Pedro Oliveira 07 37.74 Maria Leonor Lopes 10 29.87			
5.	Gualdim Pais 1	<b>2:09.27</b>		
	Afonso Bernardo Evaristo 08 +0,72 31.63 Maria Madalena Monteiro 08 33.75 Bernardo Miguel Evaristo 06 31.82 Flor Fortunata Ferreira 10 32.07			
DNS	Viver Santarem 2			
EXH	INDANL	<b>2:13.46</b>		
	Thomas Mouzinho Howard-Tripp 08 +0,62 30.31 Jesus Alberto Mejias 09 27.39 Marta Matos Laranjeira 08 40.22 Inês Ferreira Franco 08 35.54			
EXH	CLAC-Entroncamento 1	<b>2:26.77</b>		
	Daniela Santos Carrilho 08 +0,77 40.16 Miguel Ferreira Cruz 08 30.90 Bernardo Marques Fernandes 07 38.38 Matilde Abelho Vaz 12 37.33			

4 - 4ª SESSÃO

16/06/2024 - 15:30

Prova 28

Masc., 100m Livres

Infantil

16/06/2024 - 15:30

Resultados

Inf B: 1:22.00; Inf A: 1:17.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Frederico Marques 50m: 28.83 100m: 59.29	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>59.29</b>	493	
2.	Antonio Carimbo Godinho 50m: 28.74 100m: 59.50	10	Fisica Torres Vedras	<b>59.50</b>	488	
3.	Renato Ferreira Mimoso 50m: 29.13 100m: 1:00.17	10	Benfica	<b>1:00.17</b>	472	
4.	Guilherme Bernardo Martinho 50m: 28.82 100m: 1:00.25	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:00.25</b>	470	
5.	David Filipe Pacheco 50m: 29.60 100m: 1:00.70	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:00.70</b>	460	
6.	Guilherme Costa Rebelo 50m: 29.84 100m: 1:02.03	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:02.03</b>	431	
7.	Martim Marino Brilha 50m: 30.83 100m: 1:02.76	10	Individual ANL	<b>1:02.76</b>	416	
8.	Francisco Manuel Cadete 50m: 30.81 100m: 1:03.50	10	Nautico Abrantes	<b>1:03.50</b>	401	
9.	Daniel Filipe Jorge 50m: 31.57 100m: 1:04.03	10	Rio Maior	<b>1:04.03</b>	391	
10.	Tomas Rodrigues Oliveira 50m: 30.65 100m: 1:04.09	10	Fisica Torres Vedras	<b>1:04.09</b>	390	
11.	Jose Miguel Pais 50m: 31.42 100m: 1:06.44	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:06.44</b>	350	
12.	Afonso Rodrigues Ferreira 50m: 32.33 100m: 1:06.55	10	Desportivo de Odemira	<b>1:06.55</b>	349	
13.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 31.85 100m: 1:06.67	10	Nautico Abrantes	<b>1:06.67</b>	347	
14.	Cristiano Rafael Melnychuk 50m: 31.88 100m: 1:06.88	10	Colegio Vasco da Gama	<b>1:06.88</b>	343	
15.	Gabriel Krempel Varela 50m: 32.54 100m: 1:07.14	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:07.14</b>	339	
16.	Martim Maria Salvador 50m: 32.55 100m: 1:07.36	11	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:07.36</b>	336	
17.	Tiago Frazao Barra 50m: 32.40 100m: 1:07.64	10	Rio Maior	<b>1:07.64</b>	332	
18.	Simao Verissimo Aires 50m: 32.54 100m: 1:07.98	11	Laranjeiro	<b>1:07.98</b>	327	
19.	Lourenco Vicente Geada 50m: 32.98 100m: 1:08.09	10	Torres Novas	<b>1:08.09</b>	325	
20.	Afonso Goncalves Leite 50m: 32.81 100m: 1:08.12	10	CLAC-Entroncamento	<b>1:08.12</b>	325	
21.	Tomas Rafael Gaspar 50m: 32.93 100m: 1:08.28	10	CCDSerta	<b>1:08.28</b>	323	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
22.	Francisco Maria Dias 50m: 33.13 100m: 1:08.49	11	Viver Santarem	<b>1:08.49</b>	320	
23.	Afonso Daniel Carvalhas 50m: 33.02 100m: 1:08.96	10	AONDA-Azeitao	<b>1:08.96</b>	313	
24.	Manuel Maria Moniz 50m: 33.85 100m: 1:09.35	11	20Km de Almeirim	<b>1:09.35</b>	308	
25.	Duarte Lopo Pereira 50m: 33.69 100m: 1:09.66	11	AONDA-Azeitao	<b>1:09.66</b>	304	
26.	Andrey Ponomarov 50m: 33.78 100m: 1:09.89	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:09.89</b>	301	
27.	Afonso Neves Fernandes 50m: 33.84 100m: 1:10.65	11	Vikings	<b>1:10.65</b>	291	
28.	Luca Cristian Irimia 50m: 34.35 100m: 1:12.15	11	Uniao Samorense	<b>1:12.15</b>	273	
29.	Sebastiao Ferreira Dias 50m: 34.47 100m: 1:12.38	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:12.38</b>	271	
30.	Heliodoro Joao Sombreiro 50m: 34.94 100m: 1:12.48	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:12.48</b>	270	
31.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 34.80 100m: 1:12.55	10	BUZIOS - Coruche	<b>1:12.55</b>	269	
32.	Vasco Sousa Lemos 50m: 35.70 100m: 1:12.62	11	Pimpoes/Cimai	<b>1:12.62</b>	268	
33.	Artur Alexandre Silva 50m: 35.94 100m: 1:12.87	11	20Km de Almeirim	<b>1:12.87</b>	265	
34.	Francisco Pimentel Coelho 50m: 34.68 100m: 1:12.99	11	Benfica	<b>1:12.99</b>	264	
35.	Eduardo Domingos Rosa 50m: 35.36 100m: 1:13.04	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:13.04</b>	264	
36.	Antonio Santos Mota 50m: 35.93 100m: 1:13.24	11	Benfica	<b>1:13.24</b>	261	
37.	Maximo Mota Nobre 50m: 34.85 100m: 1:13.33	11	Individual ANL	<b>1:13.33</b>	260	
38.	Joao Rafael Mendes 50m: 34.39 100m: 1:13.58	10	Benfica	<b>1:13.58</b>	258	
39.	Vicente Guerreiro Velez 50m: 36.67 100m: 1:14.87	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:14.87</b>	245	
40.	Tiago Guedes Caldas 50m: 34.91 100m: 1:15.33	11	Benfica	<b>1:15.33</b>	240	
41.	Rafael Dinis Ferreira 50m: 37.31 100m: 1:15.41	10	CCDSerta	<b>1:15.41</b>	239	
42.	Dinis Oliveira Nunes 50m: 36.86 100m: 1:15.72	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:15.72</b>	237	
43.	Bruno Miguel Figueiredo 50m: 37.14 100m: 1:16.96	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:16.96</b>	225	
44.	Martim Miguel Santos 50m: 37.58 100m: 1:17.02	11	Rio Maior	<b>1:17.02</b>	225	
45.	Carlos Henrique Dias 50m: 35.78 100m: 1:17.12	11	Fisica Torres Vedras	<b>1:17.12</b>	224	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
46.	Tiago Daniel Santos 50m: 38.44 100m: 1:21.67	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:21.67</b>	188	
47.	Luis Eugenio Poitout <i>FTL</i> 50m: 38.39 100m: 1:22.12	11	Colegio Vasco da Gama	<b>1:22.12</b>	185	
48.	Tomas Miguel Pedro <i>FTL</i> 50m: 41.62 100m: 1:27.45	11	BUZIOS - Coruche	<b>1:27.45</b>	153	
49.	Afonso Tomas Antunes <i>FTL</i> 50m: 44.63 100m: 1:34.45	11	Natacao do Tejo	<b>1:34.45</b>	122	
DNS	Neil Elian Merad	10	Benfica			
WDR	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas			
WDR	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas			

Prova 28 Masc., 100m Livres Juvenil  
16/06/2024 - 15:30 Resultados

Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafael Lin Moniz 50m: 27.88 100m: 57.70	09	Naval Setubalense	<b>57.70</b>	535	
2.	Vasco Frischknecht Oliveira 50m: 28.15 100m: 57.92	08	Benfica	<b>57.92</b>	529	
3.	Joao Filipe Prazeres 50m: 28.26 100m: 58.35	08	GesLoures	<b>58.35</b>	517	
4.	André Raposo Pinheiro 50m: 27.82 100m: 58.36	09	AONDA-Azeitao	<b>58.36</b>	517	
5.	Francisco Maria Santos 50m: 28.05 100m: 58.50	08	Benfica	<b>58.50</b>	513	
6.	Joao Pedro Monteiro 50m: 28.99 100m: 59.91	08	BUZIOS - Coruche	<b>59.91</b>	478	
7.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 29.09 100m: 1:00.23	08	GesLoures	<b>1:00.23</b>	470	
	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 28.81 100m: 1:00.23	08	Gualdim Pais	<b>1:00.23</b>	470	
9.	Romulo Artur Silva 50m: 29.22 100m: 1:00.49	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:00.49</b>	464	
10.	Tiago Trindade Manuel 50m: 29.21 100m: 1:00.56	09	Palmela	<b>1:00.56</b>	463	
11.	Miguel Bera Fonseca 50m: 29.48 100m: 1:00.61	09	Benfica	<b>1:00.61</b>	462	
12.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	<b>1:00.97</b>	454	
13.	Tomas Afonso Corceiro 50m: 29.56 100m: 1:00.99	08	Colegio Monte Maior	<b>1:00.99</b>	453	
14.	Afonso Oliveira Diniz 50m: 29.42 100m: 1:01.00	08	Benfica	<b>1:01.00</b>	453	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Pedro Guedes Caldas 50m: 29.24 100m: 1:01.35	09	Benfica	<b>1:01.35</b>	445	
16.	Francisco Guilherme Freixeir08 50m: 30.08 100m: 1:01.56	08	Rio Maior	<b>1:01.56</b>	441	
17.	Guilherme Oliveira Marques 08 50m: 29.66 100m: 1:01.59	08	Desportivo de Mora	<b>1:01.59</b>	440	
18.	Bernardo Querido Caronho 09 50m: 29.41 100m: 1:01.66	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:01.66</b>	438	
19.	Ivan Kruchinin 08 50m: 29.77 100m: 1:01.88	08	Naval Setubalense	<b>1:01.88</b>	434	
20.	Miguel Silva Lima 09 50m: 29.60 100m: 1:02.00	09	Nautico Abrantes	<b>1:02.00</b>	431	
21.	Leonardo Gomes Silva 08 50m: 29.69 100m: 1:02.06	08	Rio Maior	<b>1:02.06</b>	430	
22.	Pedro Antonio Pinto 08 50m: 29.56 100m: 1:02.09	08	Palmela	<b>1:02.09</b>	429	
23.	Stefan Iordan Chele 09 50m: 29.39 100m: 1:02.59	09	Rio Maior	<b>1:02.59</b>	419	
24.	Tomas Miguel Trombinhas 08 50m: 30.32 100m: 1:02.61	08	Colegio Monte Maior	<b>1:02.61</b>	419	
25.	Luis Suissas Rato 09 50m: 30.28 100m: 1:02.82	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:02.82</b>	415	
26.	Pedro Morgado Costa 09 50m: 30.91 100m: 1:03.41	09	Rio Maior	<b>1:03.41</b>	403	
	Miguel Filipe Medronheira 09 50m: 30.36 100m: 1:03.41	09	Palmela	<b>1:03.41</b>	403	
28.	Martim Abalada Vilaça 09 50m: 29.69 100m: 1:03.57	09	AONDA-Azeitao	<b>1:03.57</b>	400	
29.	Rodrigo Capitao Chora 08 50m: 30.87 100m: 1:03.77	08	Naval Setubalense	<b>1:03.77</b>	396	
30.	Joao Pedro Sousa 09 50m: 30.70 100m: 1:04.56	09	GesLoures	<b>1:04.56</b>	382	
31.	Luis Pedro Pinto 09 50m: 31.09 100m: 1:05.26	09	Beja	<b>1:05.26</b>	370	
32.	Diogo Martins Soares 08 50m: 30.86 100m: 1:05.54	08	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>1:05.54</b>	365	
33.	Vasco Alexandre Martins 09 50m: 31.32 100m: 1:05.68	09	Colegio Monte Maior	<b>1:05.68</b>	363	
34.	Santiago Castanheira Martins09 50m: 32.23 100m: 1:06.09	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:06.09</b>	356	
35.	Gabriel Sa Chambel 09 50m: 31.37 100m: 1:06.18	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:06.18</b>	354	
36.	Joao Francisco Gaspar 08 50m: 31.98 100m: 1:06.29	08	BUZIOS - Coruche	<b>1:06.29</b>	353	
37.	Afonso Santos Carromeu 09 50m: 33.08 100m: 1:07.19	09	Naval Setubalense	<b>1:07.19</b>	339	
38.	Dinis Alexandre Caeiro 09 50m: 32.22 100m: 1:07.79	09	Desportivo de Mora	<b>1:07.79</b>	330	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
39.	Tomas Pires Oliveira 50m: 32.79 100m: 1:08.45	09	Colegio Monte Maior	<b>1:08.45</b>	320	
40.	Gabriel Antunes Ramos <i>FTL</i> 50m: 33.81 100m: 1:10.76	09	Rio Maior	<b>1:10.76</b>	290	
41.	Diogo Rodrigues Gomes <i>FTL</i> 50m: 33.56 100m: 1:11.57	09	Natacao do Tejo	<b>1:11.57</b>	280	
42.	Dinis Rodrigues Inacio <i>FTL</i> 50m: 34.84 100m: 1:14.35	09	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:14.35</b>	250	
43.	Rodrigo Duque Dias <i>FTL</i> 50m: 35.94 100m: 1:14.46	09	CLAC-Entroncamento	<b>1:14.46</b>	249	
44.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i> 50m: 40.86 100m: 1:25.73	09	BUZIOS - Coruche	<b>1:25.73</b>	163	
DNS	Afonso Gago Garcia	08	Benfica			
WDR	Xavier Jesus Valente	09	Colegio Vasco da Gama			
WDR	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 28 Masc., 100m Livres

16/06/2024 - 15:30

Junior  
Resultados

: 1:06.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari 50m: 25.17 100m: 52.00	07	Rio Maior	<b>52.00</b>	731	
2.	Luis Pedro Figueiredo 50m: 27.06 100m: 55.90	06	GesLoures	<b>55.90</b>	589	
3.	Diogo Morgado Figueira 50m: 27.62 100m: 57.04	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>57.04</b>	554	
4.	Rafael Filipe Lopes 50m: 28.20 100m: 58.35	06	GesLoures	<b>58.35</b>	517	
5.	Tiago Miguel Trincao 50m: 28.85 100m: 59.49	06	Torres Novas	<b>59.49</b>	488	
6.	Francisco Almeida Pereira 50m: 28.71 100m: 59.70	07	AONDA-Azeitao	<b>59.70</b>	483	
7.	Jose Guilherme Lopes 50m: 29.31 100m: 1:00.16	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:00.16</b>	472	
8.	Tomas Alexandre Santos 50m: 29.16 100m: 1:00.52	07	BUZIOS - Coruche	<b>1:00.52</b>	464	
9.	Tiago Nunes Silva 50m: 29.04 100m: 1:00.69	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:00.69</b>	460	
10.	Tomas Santos Braga 50m: 29.21 100m: 1:01.48	07	Colegio Vasco da Gama	<b>1:01.48</b>	442	
11.	Gabriel Martins Tusan 50m: 29.31 100m: 1:01.52	07	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:01.52</b>	441	



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 28, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Rafael Sergio Spac 50m: 30.01 100m: 1:02.58	07	Palmela	<b>1:02.58</b>	419	
13.	Simao Pedro Oliveira 50m: 30.33 100m: 1:02.68	07	Torres Novas	<b>1:02.68</b>	417	
14.	Rafael Piedade Quaresma 50m: 30.02 100m: 1:02.86	07	Palmela	<b>1:02.86</b>	414	
15.	Tiago Dinis Ferreira 50m: 30.38 100m: 1:03.40	07	GesLoures	<b>1:03.40</b>	403	
16.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 31.72 100m: 1:04.67	06	BUZIOS - Coruche	<b>1:04.67</b>	380	
DNS	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem			
WDR	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			
WDR	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora			
WDR	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais			
WDR	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem			

Prova 28  
16/06/2024 - 15:30

Masc., 100m Livres

Senior  
Resultados

: 1:04.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Ribeiro Vieira 50m: 25.84 100m: 54.27	04	Fisica Torres Vedras	<b>54.27</b>	643	
2.	Guilherme Assis Ramos 50m: 26.19 100m: 55.43	98	Fisica Torres Vedras	<b>55.43</b>	604	
3.	Diogo Miguel Matreno 50m: 26.88 100m: 56.10	03	Torres Novas	<b>56.10</b>	582	
4.	Jose Tomas Simeao 50m: 27.39 100m: 56.30	00	Laranjeiro	<b>56.30</b>	576	
5.	Rodrigo Costa Teixeira 50m: 27.66 100m: 57.21	99	Laranjeiro	<b>57.21</b>	549	
6.	Jose Pinto Cabral 50m: 28.72 100m: 57.51	05	Viver Santarem	<b>57.51</b>	540	
7.	Luis Carlos Correia 50m: 28.61 100m: 58.88	03	Laranjeiro	<b>58.88</b>	504	
8.	Gonçalo Pereira Gracioso 50m: 28.72 100m: 59.40	05	AONDA-Azeitao	<b>59.40</b>	490	
9.	Dehnis Miguel Cruz 50m: 29.34 100m: 1:01.43	96	Laranjeiro	<b>1:01.43</b>	443	
10.	Rafael Caceres Lopes 50m: 29.07 100m: 1:01.66	04	Laranjeiro	<b>1:01.66</b>	438	
WDR	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29  
16/06/2024 - 15:55

Femin., 200m Livres

Infantil  
Resultados

Inf B: 3:03.00; Inf A: 3:00.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	<b>2:26.33</b>	458	
	50m: 33.97 100m: 1:11.28 150m: 1:49.61 200m: 2:26.33					
2.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:29.64</b>	428	
	50m: 34.74 100m: 1:13.02 150m: 1:52.36 200m: 2:29.64					
3.	Francisca Meneses Gonçalves	11	Benfica	<b>2:31.93</b>	409	
	50m: 33.41 100m: 1:12.88 150m: 1:54.15 200m: 2:31.93					
4.	Francisca Cunha Monteiro	11	Benfica	<b>2:33.73</b>	395	
	50m: 34.34 100m: 1:13.77 150m: 1:54.48 200m: 2:33.73					
5.	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	<b>2:36.01</b>	378	
	50m: 35.85 100m: 1:16.29 150m: 1:56.72 200m: 2:36.01					
6.	Leonor Coelho Silva	11	Individual ANL	<b>2:36.95</b>	371	
	50m: 36.72 100m: 1:15.26 150m: 1:56.49 200m: 2:36.95					
7.	Laura Flores Serra	12	Vikings	<b>2:37.74</b>	366	
	50m: 37.35 100m: 1:17.25 150m: 1:58.58 200m: 2:37.74					
8.	Telma Filipa Magalhaes	12	Fisica Torres Vedras	<b>2:39.84</b>	351	
	50m: 37.75 100m: 1:18.81 150m: 2:00.38 200m: 2:39.84					
9.	Ines Moreira Pedro	12	Benfica	<b>2:40.34</b>	348	
	50m: 36.97 100m: 1:18.31 150m: 2:00.74 200m: 2:40.34					
10.	Carmo Rosa Madeira	11	Laranjeiro	<b>2:41.62</b>	340	
	50m: 38.01 100m: 1:19.63 150m: 2:01.99 200m: 2:41.62					
11.	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	<b>2:42.58</b>	334	
	50m: 37.73 100m: 1:19.41 150m: 2:01.65 200m: 2:42.58					
12.	Madalena Carreiro Rodrigues	11	Benfica	<b>2:43.29</b>	330	
	50m: 38.57 100m: 1:19.61 150m: 2:02.97 200m: 2:43.29					
13.	Laura Krempel Varela	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:43.83</b>	326	
	50m: 38.80 100m: 1:22.00 150m: 2:04.59 200m: 2:43.83					
14.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	<b>2:44.11</b>	325	
	50m: 37.45 100m: 1:19.57 150m: 2:02.71 200m: 2:44.11					
15.	Carolina Pinto Fonseca	11	Fisica Torres Vedras	<b>2:44.65</b>	321	
	50m: 38.73 100m: 1:21.71 150m: 2:04.58 200m: 2:44.65					
16.	Inês Alexandra Mariano	12	Vikings	<b>2:44.83</b>	320	
	50m: 40.12 100m: 1:22.67 150m: 2:04.98 200m: 2:44.83					
17.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	<b>2:46.98</b>	308	
	50m: 38.67 100m: 1:21.86 150m: 2:05.54 200m: 2:46.98					
18.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	<b>2:47.78</b>	304	
	50m: 39.54 100m: 1:22.52 150m: 2:05.23 200m: 2:47.78					
19.	Maria Beatriz Mestre	12	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>2:48.31</b>	301	
	50m: 38.71 100m: 1:22.61 150m: 2:08.37 200m: 2:48.31					
20.	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:48.47</b>	300	
	50m: 39.53 100m: 1:22.69 150m: 2:07.16 200m: 2:48.47					
21.	Maria Leonor Assuncao	12	Pimpoes/Cimai	<b>2:51.64</b>	284	
	50m: 41.41 100m: 1:25.51 150m: 2:11.03 200m: 2:51.64					
22.	Maria Pais Santos	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:56.27</b>	262	
	50m: 41.27 100m: 1:26.63 150m: 2:12.35 200m: 2:56.27					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Alicia Lopes Deep 50m: 41.13 100m: 1:27.64	12	BUZIOS - Coruche	<b>2:59.08</b> 150m: 2:15.66 200m: 2:59.08	250	
24.	Alice Raquel Dias <i>FTL</i> 50m: 41.35 100m: 1:28.58	11	Desportivo de Mora	<b>3:06.43</b> 150m: 2:17.67 200m: 3:06.43	221	
25.	Maria Mateus Cabrita <i>FTL</i> 50m: 44.27 100m: 1:35.00	12	CPCD-Povoa St Iria	<b>3:16.38</b> 150m: 2:27.72 200m: 3:16.38	189	
26.	Ana Leonor Lopes <i>FTL</i> 50m: 47.07 100m: 1:42.26	12	Rio Maior	<b>3:24.76</b> 200m: 3:24.76	167	
27.	Beatriz Rodrigues Fontinho <i>FTL</i> 50m: 47.63 100m: 1:41.42	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:31.24</b> 150m: 2:37.20 200m: 3:31.24	152	
DNS	Daniela Matias Ribeiro	11	CCDSerta			
DNS	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento			
DNS	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento			
DNS	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas			
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
doente	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais			

Prova 29

Femin., 200m Livres

Juvenil

16/06/2024 - 15:55

Resultados

Juv B: 2:50.00; Juv A: 2:43.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreireiro Martins 50m: 32.50 100m: 1:07.67	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:18.60</b> 150m: 1:43.95 200m: 2:18.60	539	
2.	Ana Nabais Mendes 50m: 32.67 100m: 1:08.70	10	Laranjeiro	<b>2:20.76</b> 150m: 1:44.83 200m: 2:20.76	515	
3.	Ines Maria Lanca 50m: 32.65 100m: 1:08.48	09	Benfica	<b>2:23.33</b> 150m: 1:45.40 200m: 2:23.33	488	
4.	Maria Leonor Lopes 50m: 34.16 100m: 1:11.05	10	Torres Novas	<b>2:23.86</b> 150m: 1:48.21 200m: 2:23.86	482	
5.	Beatriz Paiva Branco 50m: 33.66 100m: 1:10.55	10	Laranjeiro	<b>2:24.91</b> 150m: 1:48.63 200m: 2:24.91	472	
6.	Constanca Lopes Cruz 50m: 34.49 100m: 1:11.29	09	Colegio Monte Maior	<b>2:25.60</b> 150m: 1:48.92 200m: 2:25.60	465	
7.	Joana Alexandra Silva 50m: 33.95 100m: 1:11.28	10	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:25.78</b> 150m: 1:49.94 200m: 2:25.78	463	
8.	Victoria Sales Proenca 50m: 33.66 100m: 1:10.86	10	Benfica	<b>2:25.81</b> 150m: 1:48.62 200m: 2:25.81	463	
9.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 34.18 100m: 1:11.33	10	Fisica Torres Vedras	<b>2:27.29</b> 150m: 1:50.26 200m: 2:27.29	449	
10.	Maria Inês Fryxell 50m: 33.80 100m: 1:11.41	10	AONDA-Azeitao	<b>2:27.72</b> 150m: 1:50.39 200m: 2:27.72	445	
11.	Lara Paixao Silva 50m: 34.40 100m: 1:11.75	10	Rio Maior	<b>2:27.77</b> 150m: 1:50.18 200m: 2:27.77	445	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Laura Prates Morais 50m: 34.58 100m: 1:12.97	09	BUZIOS - Coruche	<b>2:29.25</b> 150m: 1:51.68 200m: 2:29.25	432	
13.	Margarida Maia Lopes 50m: 34.13 100m: 1:12.66	09	GesLoures	<b>2:32.64</b> 150m: 1:53.54 200m: 2:32.64	404	
14.	Beatriz Ribeiro Lima 50m: 34.55 100m: 1:12.87	09	GesLoures	<b>2:33.09</b> 150m: 1:53.33 200m: 2:33.09	400	
15.	Nuria Cristina Pires 50m: 36.40 100m: 1:12.92	10	Individual ANL	<b>2:33.81</b> 150m: 1:53.62 200m: 2:33.81	394	
16.	Luisa Anjos Frischknecht 50m: 35.88 100m: 1:15.38	10	Naval Setubalense	<b>2:34.90</b> 150m: 1:56.11 200m: 2:34.90	386	
17.	Alice Fernandes Rodrigues 50m: 37.87 100m: 1:19.39	10	GesLoures	<b>2:38.04</b> 150m: 2:00.23 200m: 2:38.04	364	
18.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 35.85 100m: 1:16.98	10	Gualdim Pais	<b>2:39.18</b> 150m: 1:58.86 200m: 2:39.18	356	
19.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 37.89 100m: 1:18.31	10	Desportivo de Odemira	<b>2:39.26</b> 150m: 2:00.18 200m: 2:39.26	355	
20.	Ana Kostenko 50m: 38.02 100m: 1:19.67	09	Naval Setubalense	<b>2:40.80</b> 150m: 2:01.24 200m: 2:40.80	345	
21.	Maria Carmo Rodrigues 50m: 42.16 100m: 1:26.27	10	BUZIOS - Coruche	<b>2:48.36</b> 150m: 2:09.01 200m: 2:48.36	301	
22.	Vera Almeida Rosa <i>FTL</i> 50m: 40.57 100m: 1:24.30	09	Nautico Abrantes	<b>2:51.67</b> 150m: 2:10.02 200m: 2:51.67	284	
23.	Maria Barafusta Afonso <i>FTL</i> 50m: 39.54 100m: 1:23.94	10	Naval Setubalense	<b>2:52.12</b> 150m: 2:08.83 200m: 2:52.12	281	
DNS	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Lara Castanheira Carlos	09	Laranjeiro			
WDR	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo			
WDR	Maria Rita Filipe	10	GesLoures			

Prova 29

Femin., 200m Livres

Junior

16/06/2024 - 15:55

Resultados

: 2:39.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes 50m: 30.75 100m: 1:04.21	08	Torres Novas	<b>2:13.87</b> 150m: 1:39.21 200m: 2:13.87	599	
2.	Matilde Catroga Marques 50m: 32.35 100m: 1:07.45	08	Colegio Monte Maior	<b>2:16.41</b> 150m: 1:43.00 200m: 2:16.41	566	
3.	Marta Matos Laranjeira 50m: 33.07 100m: 1:07.84	08	Individual ANL	<b>2:19.74</b> 150m: 1:43.91 200m: 2:19.74	526	
4.	Beatriz Heitor Cachaco 50m: 31.85 100m: 1:08.54	07	GesLoures	<b>2:21.33</b> 150m: 1:45.10 200m: 2:21.33	509	
5.	Mariana Mauricio Coelho 50m: 33.54 100m: 1:11.15	07	BUZIOS - Coruche	<b>2:26.25</b> 150m: 1:49.79 200m: 2:26.25	459	
6.	Joana Monteiro Caetano 50m: 34.64 100m: 1:13.42	08	GesLoures	<b>2:28.69</b> 150m: 1:51.54 200m: 2:28.69	437	

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 29, Femin., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Ines Azevedo Baraona	07	Palmela	<b>2:31.98</b>	409	
	50m: 33.61 100m: 1:11.72 150m: 1:51.67 200m: 2:31.98					
8.	Mariana Filipa Guedes	08	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:36.46</b>	375	
	50m: 35.00 100m: 1:14.55 150m: 1:55.73 200m: 2:36.46					
9.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	<b>2:37.37</b>	368	
	50m: 37.56 100m: 1:16.86 150m: 1:57.56 200m: 2:37.37					
10.	Sofia Lampreia Cortes	08	Beja	<b>2:37.51</b>	367	
	50m: 37.02 100m: 1:17.37 150m: 1:58.08 200m: 2:37.51					
11.	Inês Ferreira Franco	08	Individual ANL	<b>2:49.16</b>	296	
	<i>FTL</i> 50m: 39.57 100m: 1:21.55 150m: 2:05.22 200m: 2:49.16					
12.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	<b>2:59.52</b>	248	
	<i>FTL</i> 50m: 41.79 100m: 1:27.44 150m: 2:13.86 200m: 2:59.52					
WDR	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela			
WDR	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela			
doente	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem			

Prova 29

Femin., 200m Livres

Senior  
Resultados

16/06/2024 - 15:55

: 2:35.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	<b>2:15.70</b>	575	
	50m: 32.11 100m: 1:06.73 150m: 1:42.25 200m: 2:15.70					
2.	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	<b>2:16.84</b>	560	
	50m: 32.74 100m: 1:08.27 150m: 1:43.07 200m: 2:16.84					
3.	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	<b>2:23.95</b>	481	
	50m: 33.07 100m: 1:09.45 150m: 1:47.36 200m: 2:23.95					
4.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	<b>2:25.45</b>	467	
	50m: 33.12 100m: 1:09.29 150m: 1:47.46 200m: 2:25.45					
5.	Beatriz Paulo Ranito	99	GesLoures	<b>2:26.42</b>	457	
	50m: 34.06 100m: 1:11.07 150m: 1:49.39 200m: 2:26.42					
6.	Tatiana Alexandra Melnychuk	06	Colegio Vasco da Gama	<b>2:32.68</b>	403	
	50m: 33.89 100m: 1:11.86 150m: 1:52.35 200m: 2:32.68					
7.	Daniela Patricia Larguinho	05	Colegio Vasco da Gama	<b>2:38.12</b>	363	
	<i>FTL</i> 50m: 37.48 100m: 1:18.05 150m: 1:59.01 200m: 2:38.12					
8.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:40.79</b>	345	
	<i>FTL</i> 50m: 37.51 100m: 1:19.21 150m: 2:01.78 200m: 2:40.79					
9.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	<b>2:50.12</b>	291	
	<i>FTL</i> 50m: 40.20 100m: 1:22.90 150m: 2:07.03 200m: 2:50.12					
WDR	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro			
WDR	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 30  
16/06/2024 - 16:30

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	<b>4:14.22</b>	478	
Joao Pedro Monteiro	08 28.42 59.64	Leonor Sombreiro Martins	10 31.78	1:05.17
Laura Prates Morais	09 33.41 1:09.19	Tomas Alexandre Santos	07 29.06	1:00.22
2. CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	<b>4:18.78</b>	453	
Gabriel Martins Tusan	07 29.73 1:01.47	Joana Alexandra Silva	10 31.59	1:06.92
Mafalda Mourao Lopes	06 35.15 1:12.33	Jose Guilherme Lopes	07 27.58	58.06
EXH INDANL	Individual ANL	<b>4:18.30</b>	456	
Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08 28.43 58.27	Inês Ferreira Franco	08 38.99	1:20.83
Jesus Alberto Mejias	09 26.56 55.20	Marta Matos Laranjeira	08 30.23	1:04.00

Prova 31  
16/06/2024 - 16:35

Masc., 100m Bruços

Infantil  
Resultados

Inf B: 1:44.50; Inf A: 1:41.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	André Santos Braga	11	Colegio Vasco da Gama	<b>1:20.61</b>	351	
	50m: 37.60 100m: 1:20.61					
2.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>1:21.61</b>	338	
	50m: 38.32 100m: 1:21.61					
3.	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	<b>1:23.64</b>	314	
	50m: 39.53 100m: 1:23.64					
4.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	<b>1:24.92</b>	300	
	50m: 39.45 100m: 1:24.92					
5.	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	<b>1:28.63</b>	264	
	50m: 42.43 100m: 1:28.63					
6.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	<b>1:29.93</b>	253	
	50m: 42.56 100m: 1:29.93					
7.	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	<b>1:30.70</b>	246	
	50m: 44.14 100m: 1:30.70					
8.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	<b>1:31.28</b>	241	
	50m: 44.14 100m: 1:31.28					
9.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>1:32.77</b>	230	
	50m: 43.04 100m: 1:32.77					
10.	Fábio Martim Couraceiro	11	AONDA-Azeitao	<b>1:34.39</b>	218	
	50m: 44.54 100m: 1:34.39					
11.	Afonso Neves Fernandes	11	Vikings	<b>1:41.02</b>	178	
	50m: 46.89 100m: 1:41.02					
12.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	<b>1:41.03</b>	178	
	50m: 49.06 100m: 1:41.03					
13.	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	<b>1:41.55</b>	175	
	50m: 48.95 100m: 1:41.55					
14.	Luis Eugenio Poutout	11	Colegio Vasco da Gama	<b>1:42.23</b>	172	
	50m: 48.46 100m: 1:42.23					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 31, Masc., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Antonio Melo Pereira <i>FTL</i>	11	Benfica	<b>1:45.94</b>	154	
	50m: 50.15	100m: 1:45.94				

Prova 31 Masc., 100m Bruços Juvenil  
16/06/2024 - 16:35 Resultados

Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Francisco Gabriel Freitas	09	GesLoures	<b>1:15.24</b>	432	
	50m: 34.59	100m: 1:15.24				
2.	Rafael Ataide Duarte	08	Benfica	<b>1:16.03</b>	418	
	50m: 36.55	100m: 1:16.03				
3.	Francisco Nunes Roque	09	Benfica	<b>1:16.64</b>	408	
	50m: 36.12	100m: 1:16.64				
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	<b>1:17.81</b>	390	
	50m: 36.17	100m: 1:17.81				
5.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	<b>1:18.20</b>	384	
	50m: 36.75	100m: 1:18.20				
6.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	<b>1:20.38</b>	354	
	50m: 37.60	100m: 1:20.38				
7.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	<b>1:21.44</b>	340	
	50m: 39.77	100m: 1:21.44				
8.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	<b>1:22.49</b>	327	
	50m: 39.51	100m: 1:22.49				
9.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	<b>1:26.88</b>	280	
	50m: 40.99	100m: 1:26.88				
10.	Martim Silva Oliveira <i>FTL</i>	08	Torres Novas	<b>1:31.33</b>	241	
	50m: 42.33	100m: 1:31.33				
11.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	<b>1:40.20</b>	182	
	50m: 46.93	100m: 1:40.20				

Prova 31 Masc., 100m Bruços Junior  
16/06/2024 - 16:35 Resultados

: 1:24.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	<b>1:09.18</b>	555	
	50m: 32.69	100m: 1:09.18				
2.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	<b>1:15.58</b>	426	
	50m: 35.59	100m: 1:15.58				
WDR	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Prova 31  
16/06/2024 - 16:35  
: 1:22.50

Masc., 100m Bruços

Senior  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Filipe Magalhaes 50m: 31.54 100m: 1:09.12	98	Laranjeiro	<b>1:09.12</b>	557	
2.	Luis Filipe Viana 50m: 33.10 100m: 1:10.56	89	CLAC-Entroncamento	<b>1:10.56</b>	523	
3.	Antonio Correia Neves 50m: 33.92 100m: 1:13.74	03	Desportivo de Odemira	<b>1:13.74</b>	458	
4.	Guilherme Assis Ramos 50m: 33.45 100m: 1:14.03	98	Fisica Torres Vedras	<b>1:14.03</b>	453	
5.	Hugo Miguel Silva FTL 50m: 42.01 100m: 1:30.83	77	BUZIOS - Coruche	<b>1:30.83</b>	245	
DNS	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 32  
16/06/2024 - 16:40

Femin., 200m Bruços

Infantil  
Resultados

Inf B: 3:50.00; Inf A: 3:46.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Clara Santos Madureira 50m: 43.77 100m: 1:30.70 200m: 3:04.57	11	Torres Novas	<b>3:04.57</b>	413	
2.	Matilde Casimiro Bibi 50m: 43.29 100m: 1:30.92 150m: 2:23.33 200m: 3:12.32	12	BUZIOS - Coruche	<b>3:12.32</b>	365	
3.	Mariana Freitas Mota 50m: 49.22 100m: 1:41.24 150m: 2:31.20 200m: 3:21.30	11	Torres Novas	<b>3:21.30</b>	319	
4.	Maria Ines Antunes 50m: 46.27 100m: 1:39.24 150m: 2:31.98 200m: 3:22.96	12	Benfica	<b>3:22.96</b>	311	
5.	Rita Lino Ferreira 50m: 48.67 100m: 1:40.66 150m: 2:33.66 200m: 3:24.43	11	BUZIOS - Coruche	<b>3:24.43</b>	304	
6.	Inês Alexandra Mariano 50m: 48.99 100m: 1:41.24 150m: 2:37.22 200m: 3:29.92	12	Vikings	<b>3:29.92</b>	281	
7.	Letícia Carvalho Sousa 50m: 48.81 100m: 1:41.67 150m: 2:37.87 200m: 3:30.27	12	Individual ANL	<b>3:30.27</b>	279	
8.	Matilde Abelho Vaz 50m: 50.33 100m: 1:45.58 200m: 3:32.63	12	CLAC-Entroncamento	<b>3:32.63</b>	270	
9.	Juliana Antunes Monteiro 50m: 52.65 100m: 1:47.32 150m: 2:43.93 200m: 3:35.18	12	Gualdim Pais	<b>3:35.18</b>	261	
10.	Sara Carvalho Rocha 50m: 49.30 100m: 1:43.42 150m: 2:40.98 200m: 3:35.67	11	CPCD-Povoa St Iria	<b>3:35.67</b>	259	
11.	Marta Almeida Lopes 50m: 49.05 100m: 1:44.82 150m: 2:41.07 200m: 3:37.43	12	Benfica	<b>3:37.43</b>	253	
12.	Leonor Costa Martins 50m: 51.10 100m: 1:47.91 150m: 2:48.49 200m: 3:45.28	11	CCDSerta	<b>3:45.28</b>	227	



Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 32, Femin., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Carolina Reis Lopes FTL	11	Torres Novas	<b>3:46.03</b>	225	
	50m: 55.47 100m: 1:53.49 150m: 2:51.17 200m: 3:46.03					
14.	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	<b>3:48.14</b>	219	
	50m: 55.38 100m: 1:53.88 150m: 2:52.62 200m: 3:48.14					
15.	Leonor Cardoso Tavares	12	CCDSerta	<b>3:49.52</b>	215	
	50m: 52.88 100m: 1:52.94 150m: 2:53.64 200m: 3:49.52					
16.	Maria Francisca Constantino FTL	11	Electrico Clube/ FGil.pt	<b>3:53.20</b>	205	
	50m: 50.37 100m: 1:49.68 150m: 2:53.70 200m: 3:53.20					
17.	Carolina Maria Quinta FTL	12	Torres Novas	<b>4:04.04</b>	179	
	50m: 57.85 100m: 1:59.79 150m: 3:02.82 200m: 4:04.04					
DSQ	Beatriz Agostinho Duque SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 100 metros	11	20Km de Almeirim			
DSQ	Matilde Nogueira Lourenco SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 50 metros	11	CCDSerta			
DSQ	Maria Benedita Ribeiro SW 7.6 - O (a) atleta não tocou com as mãos na parede separadas e simultâneamente na viragem aos 100 metros	12	CCDSerta			
WDR	Margarida Lourenco Antunes	12	CCDSerta			
WDR	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos			
WDR	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo			
WDR	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas			

Prova 32  
16/06/2024 - 16:40

Femin., 200m Bruços

Juvenil  
Resultados

Juv B: 3:32.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	<b>2:56.29</b>	475	
	50m: 40.50 100m: 1:25.22 150m: 2:11.25 200m: 2:56.29					
2.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	<b>2:56.34</b>	474	
	50m: 40.71 100m: 1:25.23 150m: 2:10.62 200m: 2:56.34					
3.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	<b>2:57.42</b>	465	
	50m: 40.88 100m: 1:26.87 150m: 2:13.34 200m: 2:57.42					
4.	Maria Duarte Carvalho	10	Benfica	<b>2:58.92</b>	454	
	50m: 40.28 100m: 1:26.87 150m: 2:12.76 200m: 2:58.92					
5.	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures	<b>2:59.24</b>	451	
	50m: 39.75 100m: 1:25.44 150m: 2:12.39 200m: 2:59.24					
6.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica Torres Vedras	<b>3:06.47</b>	401	
	50m: 41.78 100m: 1:28.51 150m: 2:18.22 200m: 3:06.47					
7.	Rita Mota Silva	10	Palmela	<b>3:22.46</b>	313	
	50m: 44.62 100m: 1:36.52 150m: 2:30.12 200m: 3:22.46					
8.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	<b>3:27.67</b>	290	
	50m: 48.73 100m: 1:42.67 150m: 2:34.80 200m: 3:27.67					

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 32, Femin., 200m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Leonor Marques Carvalho <i>FTL</i>	09	Rio Maior	<b>3:42.97</b>	234	
	50m: 51.91 100m: 1:49.16 150m: 2:47.17 200m: 3:42.97					
10.	Isabella Catarina Mejias <i>FTL</i>	10	Individual ANL	<b>3:49.90</b>	214	
	50m: 52.19 100m: 1:51.80 150m: 2:52.10 200m: 3:49.90					
DSQ	Debora Sofia Santos <i>FTL, SW 7.5 - O (a) atleta efectuou movimento vertical de pernas durante o percurso</i>	10	Rio Maior			
doente	Laura Brites Costa	09	Rio Maior			

Prova 32 Junior  
16/06/2024 - 16:40 Resultados

: 3:25.50

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	<b>2:50.85</b>	521	
	50m: 39.39 100m: 1:23.08 150m: 2:08.04 200m: 2:50.85					
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica Torres Vedras	<b>2:54.55</b>	489	
	50m: 40.36 100m: 1:23.82 150m: 2:10.50 200m: 2:54.55					
3.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	<b>2:57.38</b>	466	
	50m: 41.28 100m: 1:25.23 150m: 2:11.37 200m: 2:57.38					
4.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	<b>3:05.43</b>	408	
	50m: 41.69 100m: 1:27.94 150m: 2:17.31 200m: 3:05.43					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	<b>3:08.81</b>	386	
	50m: 41.76 100m: 1:29.80 150m: 2:19.96 200m: 3:08.81					
6.	Bruna Freitas Martins	07	Beja	<b>3:11.43</b>	370	
	50m: 42.45 100m: 1:31.65 150m: 2:21.62 200m: 3:11.43					
7.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	<b>3:21.18</b>	319	
	50m: 44.81 100m: 1:37.10 150m: 2:31.39 200m: 3:21.18					
8.	Daniela Santos Carrilho <i>FTL</i>	08	CLAC-Entroncamento	<b>3:27.51</b>	291	
	50m: 49.16 100m: 1:40.62 150m: 2:35.59 200m: 3:27.51					
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo			

Prova 32 Senior  
16/06/2024 - 16:40 Resultados

: 3:19.00

Pontos: FINA 2024

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	<b>2:55.75</b>	479	
	50m: 39.33 100m: 1:23.10 150m: 2:10.56 200m: 2:55.75					
2.	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	<b>3:14.44</b>	354	
	50m: 44.25 100m: 1:34.47 150m: 2:24.99 200m: 3:14.44					
DNS	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem			

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 33  
16/06/2024 - 17:05

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Fisica Torres Vedras 1	Fisica Torres Vedras	<b>5:03.20</b>	369	
Tomas Rodrigues Oliveira +0,58	35.61 1:12.60	Antonio Carimbo Godinho	29.48	1:02.84
Telma Filipa Magalhaes	42.65 1:33.65	Carolina Pinto Fonseca	35.31	1:14.11
2. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	<b>5:09.87</b>	346	
Matilde Casimiro Bibi +0,73	38.42 1:19.07	David Filipe Pacheco	30.80	1:05.52
Sofia Barroca Pereira	43.90 1:33.02	Eduardo Domingos Rosa	34.78	1:12.26
3. Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	<b>5:15.19</b>	328	
Laura Krempel Varela +0,69	40.65 1:25.48	Guilherme Costa Rebelo	31.20	1:09.62
Guilherme Rodrigues Cabral	38.70 1:24.10	Maria Leonor Assuncao	36.58	1:15.99
4. Torres Novas 1	Torres Novas	<b>5:17.05</b>	323	
Rita Gomes Valentim +0,72	39.79 1:21.03	Duarte Moura Mendes	38.52	1:22.17
Clara Santos Madureira	41.03 1:26.35	Lourenco Vicente Geada	32.17	1:07.50
5. CPCD Inf	CPCD-Povoa St Iria	<b>5:21.66</b>	309	
Andrey Ponomarov +0,80	39.06 1:21.62	Martim Frederico Marques	31.46	2:17.98
Sara Carvalho Rocha	48.57 1:42.22	Ana Filipa Serra		
WDR Torres Novas 3	Torres Novas			
WDR Torres Novas 2	Torres Novas			
EXH INDANL	Individual ANL	<b>5:15.79</b>	327	
Leonor Coelho Silva +0,69	37.90 1:16.91	Martim Marino Brilha	31.91	1:08.81
Leticia Carvalho Sousa	45.61 1:38.53	Maximo Mota Nobre	33.23	1:11.54

Prova 34  
16/06/2024 - 17:10

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS  
Resultados

Pontos: FINA 2024

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Fisica Torres Vedras 1	Fisica Torres Vedras	<b>1:46.30</b>		
Guilherme Assis Ramos 98	25.04	Soraia Maria Salgado	05	28.69
Luisa Goncalves Rodrigues 08	28.98	Francisco Ribeiro Vieira	04	23.59
2. Laranjeiro 1	Laranjeiro	<b>1:48.98</b>		
Andre Filipe Magalhaes 98	25.61	Rodrigo Costa Teixeira	99	25.93
Sofia Alexandra Nunes 00	28.24	Soraia Guerra Rolim	95	29.20
3. Torres Novas 1	Torres Novas	<b>1:49.42</b>		
Tiago Miguel Trincao 06	26.60	Maria Leonor Lopes	10	29.49
Diogo Miguel Matreno 03	25.09	Rafaela Ferreira Mendes	08	28.24
4. GesLoures 4	GesLoures	<b>1:51.72</b>		
Luis Pedro Figueiredo 06	26.29	Rafael Filipe Lopes	06	26.09
Beatriz Heitor Cachaco 07	29.06	Rita Borges Silva	06	30.28
5. GesLoures 3	GesLoures	<b>1:54.50</b>		
Margarida Maia Lopes 09	30.33	Joao Filipe Prazeres	08	27.19
Afonso Mendonca Ornelas 08	27.47	Daniela Pina Rodrigues	09	29.51
6. CPCD Absol	CPCD-Povoa St Iria	<b>1:55.38</b>		
Diogo Morgado Figueira 06	26.12	Beatriz Ferreira Batista	09	30.41
Mariana Filipa Guedes 08	31.67	Tiago Nunes Silva	06	27.18
7. GesLoures 1	GesLoures	<b>1:56.79</b>		
Tiago Dinis Ferreira 07	29.23	Diogo Miguel Martins	07	27.42
Beatriz Silva Gomes 08	31.04	Joana Monteiro Caetano	08	29.10
8. Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	<b>1:56.94</b>		
Flor Fortunata Ferreira 10	31.89	Bernardo Miguel Evaristo	06	26.31
Maria Madalena Monteiro 08	32.58	Afonso Bernardo Evaristo	08	26.16

Torneio Inter-Regional Especialista  
Rio Maior, 15 - 16/6/2024

Prova 34, Misto, 4 x 50m Livres, Misto ABS

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
<b>9.</b>	<b>GesLoures 2</b>	<b>2:02.89</b>		
	Francisco Gabriel Freitas 09	28.06	09	32.29
	Joao Pedro Sousa 09	29.47	10	33.07
<b>10.</b>	<b>CLAC-Entroncamento 1</b>	<b>2:03.49</b>		
	Marta Chambel Dias 02	32.00	07	30.42
	Miguel Ferreira Cruz 08	28.85	06	32.22
<b>DNS</b>	<b>Viver Santarem 3</b>			
<b>EXH</b>	<b>INDANL</b>	<b>1:57.18</b>		
	Thomas Mouzinho Howard-Tripp 08	26.44	08	35.85
	Jesus Alberto Mejias 09	25.05	08	29.84