

1- ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO-INF

Masc., Infantil

1. Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	650	2
100 Mar 1:11.21 334	200 Mar 2:42.53 316			
2. Pedro Loureiro Reis	08	Naval Setubalense	571	2
100 Mar 1:14.17 296	200 Mar 2:50.08 275			
3. Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	550	2
100 Mar 1:13.39 305	200 Mar 2:56.90 245			
4. Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao	423	2
100 Mar 1:17.23 262	200 Mar 3:23.37 161			

Masc., Juvenil

1. Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1026	2
200 Mar 2:17.76 519	100 Mar 1:01.98 507			
2. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	989	2
100 Mar 1:00.59 543	200 Mar 2:24.88 446			
3. Alexandre Morari	07	Rio Maior	946	2
100 Mar 1:03.22 478	200 Mar 2:22.57 468			
4. Daniel Starynskyy	06	Benedita	928	2
200 Mar 2:22.47 469	100 Mar 1:04.08 459			
5. Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	879	2
100 Mar 1:03.67 468	200 Mar 2:28.91 411			
6. Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	869	2
100 Mar 1:04.94 441	200 Mar 2:26.84 428			
7. Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	839	2
100 Mar 1:05.94 421	200 Mar 2:28.02 418			
8. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	835	2
100 Mar 1:05.38 432	200 Mar 2:29.87 403			
9. Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	788	2
100 Mar 1:05.19 436	200 Mar 2:36.78 352			
10. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	757	2
100 Mar 1:06.03 420	200 Mar 2:38.98 337			
11. Edgar Francisco Simoes	06	Industrial Vieirense	752	2
200 Mar 2:32.62 381	100 Mar 1:08.80 371			
12. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	741	2
100 Mar 1:08.51 376	200 Mar 2:34.84 365			
13. Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	733	2
100 Mar 1:08.73 372	200 Mar 2:35.50 361			
14. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	683	2
100 Mar 1:09.47 360	200 Mar 2:41.32 323			
15. Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	662	2
100 Mar 1:10.55 344	200 Mar 2:42.07 318			
16. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	593	2
200 Mar 2:42.32 317	100 Mar 1:15.95 276			
Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	410	1
100 Mar 1:06.55 410				

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Junior

1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1163	2
	200 Mar 2:11.33 599	100 Mar 59.84 564			
2.	Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	1130	2
	100 Mar 59.41 576	200 Mar 2:14.76 554			
3.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1077	2
	100 Mar 1:00.38 549	200 Mar 2:16.95 528			
4.	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	851	2
	100 Mar 1:04.22 456	200 Mar 2:30.89 395			
5.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	840	2
	100 Mar 1:03.34 475	200 Mar 2:34.90 365			

Masc., Senior

1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	973	2
	100 Mar 1:00.94 534	200 Mar 2:25.64 439			
2.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	946	2
	100 Mar 1:01.22 527	200 Mar 2:27.95 419			
3.	Daniel Alexandre Ascenso	03	GesLoures	924	2
	100 Mar 1:03.87 464	200 Mar 2:23.37 460			
4.	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	670	2
	100 Mar 1:10.65 342	200 Mar 2:40.45 328			

10- ESPECIALISTA CROL FEM-INF

Femin., Infantil

1.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	877	2
	200 Liv 2:26.92 454	100 Liv 1:08.84 423			
2.	Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	837	2
	100 Liv 1:08.63 427	200 Liv 2:32.02 410			
3.	Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	832	2
	100 Liv 1:08.58 428	200 Liv 2:32.73 404			
4.	Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	775	2
	100 Liv 1:10.07 401	200 Liv 2:36.80 374			
5.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	768	2
	200 Liv 2:33.30 400	100 Liv 1:12.15 368			
6.	Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	753	2
	200 Liv 2:35.26 385	100 Liv 1:12.11 368			
7.	Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	751	2
	200 Liv 2:35.31 384	100 Liv 1:12.18 367			
8.	Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	709	2
	100 Liv 1:12.81 358	200 Liv 2:40.04 351			
9.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	706	2
	200 Liv 2:39.28 356	100 Liv 1:13.37 350			
10.	Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	704	2
	200 Liv 2:38.81 360	100 Liv 1:13.79 344			
11.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	703	2
	100 Liv 1:13.06 354	200 Liv 2:40.40 349			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

12. Sara Cabaco Brasil	100 Liv	1:12.70	359	200 Liv	2:43.44	330	09	Fisica de Torres Vedras	689	2
13. Raquel Sofia Bras	100 Liv	1:13.66	345	200 Liv	2:43.11	332	09	Belenenses	677	2
14. Laura Prates Morais	100 Liv	1:14.38	336	200 Liv	2:43.92	327	09	BUZIOS-Coruche	663	2
15. Anjali Raicar	100 Liv	1:12.31	365	200 Liv	2:50.74	289	09	Naval de Peniche	654	2
16. Flor Fortunata Ferreira	100 Liv	1:15.26	324	200 Liv	2:46.36	313	10	Gualdim Pais	637	2
17. Joana Alexandra Silva	200 Liv	2:41.92	339	100 Liv	1:17.42	297	10	CPCD-Povoa St Iria	636	2
18. Madalena Pereira Arede	100 Liv	1:16.00	314	200 Liv	2:46.07	314	10	Nacional de Natacao	628	2
19. Lara Paixao Silva	100 Liv	1:16.14	313	200 Liv	2:47.20	308	10	Rio Maior	621	2
20. Zofie Pacheco	100 Liv	1:16.76	305	200 Liv	2:49.93	293	09	Naval de Peniche	598	2
21. Carolina Isabel Aurelio	100 Liv	1:16.93	303	200 Liv	2:56.57	261	10	20Km de Almeirim	564	2
22. Lara Sofia Garcia	200 Liv	2:52.38	281	100 Liv	1:19.49	275	10	Electrico Clube/ FGil.pt	556	2
23. Maria Leonor Lopes	100 Liv	1:17.55	296	200 Liv	2:57.24	259	10	Torres Novas	555	2
24. Leonor Margarida Mateus	100 Liv	1:22.17	249	200 Liv	3:05.45	226	09	BUZIOS-Coruche	475	2
25. Laura Margarida Conde	100 Liv	1:25.67	219	200 Liv	3:07.69	218	09	Torres Novas	437	2
26. Maria Carmo Rodrigues	100 Liv	1:27.41	207	200 Liv	3:16.59	189	10	BUZIOS-Coruche	396	2

Femin., Juvenil

1. Catarina Andrade Franco	100 Liv	59.75	648	200 Liv	2:10.57	647	07	GesLoures	1295	2
2. Rita Machita Santos	200 Liv	2:14.60	591	100 Liv	1:02.43	568	07	Naval Setubalense	1159	2
3. Beatriz Heitor Cachaco	100 Liv	1:02.70	560	200 Liv	2:18.98	537	07	GesLoures	1097	2
4. Leonor Carvalho Oliveira	100 Liv	1:06.04	480	200 Liv	2:24.47	478	07	Despertarecorde	958	2
5. Raquel Santos Baiona	200 Liv	2:23.89	484	100 Liv	1:06.71	465	08	Colegio Monte Maior	949	2
6. Luisa Goncalves Rodrigues	100 Liv	1:05.41	494	200 Liv	2:27.97	445	08	Fisica de Torres Vedras	939	2
7. Ines Azevedo Baraona	100 Liv	1:06.84	463	200 Liv	2:27.50	449	07	Natacao do Montijo	912	2
8. Madalena Maria Midoes	200 Liv	2:30.26	425	100 Liv	1:09.84	405	07	20Km de Almeirim	830	2

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

9.	Filipa Neves DAvo	100 Liv	1:09.00	420	200 Liv	2:37.24	370	07	Rio Maior	790	2
10.	Laura Calheiros Frazao	100 Liv	1:09.76	407	200 Liv	2:36.49	376	07	Rio Maior	783	2
11.	Mariana Mauricio Coelho	200 Liv	2:34.06	394	100 Liv	1:11.51	378	07	BUZIOS-Coruche	772	2
12.	Alice Batista Agostinho	100 Liv	1:11.25	382	200 Liv	2:35.60	382	08	Rio Maior	764	2
13.	Maria Madalena Monteiro	100 Liv	1:10.67	391	200 Liv	2:37.82	366	08	Gualdim Pais	757	2
14.	Margarida Caninhas Pais	100 Liv	1:10.26	398	200 Liv	2:40.44	349	08	Natacao do Fundao	747	2
	Clarisse Teixeira Teles	200 Liv	2:35.48	383	100 Liv	1:12.36	364	08	Naval Setubalense	747	2
16.	Beatriz Maria Simoes	100 Liv	1:10.88	388	200 Liv	2:39.73	353	07	Torres Novas	741	2
17.	Maria Ines Cochicho	200 Liv	2:38.60	361	100 Liv	1:12.65	360	08	Torres Novas	721	2
18.	Diana Goncalves Oliveira	200 Liv	2:37.74	367	100 Liv	1:13.65	346	07	20Km de Almeirim	713	2
19.	Bruna Tomas Silva	100 Liv	1:14.83	329	200 Liv	2:46.37	313	07	Gualdim Pais	642	2
20.	Mafalda Sousa Mira	200 Liv	2:44.86	321	100 Liv	1:15.67	319	07	Nacional de Natacao	640	2
21.	Catarina Maria Fragoso	200 Liv	2:48.26	302	100 Liv	1:17.08	301	07	20Km de Almeirim	603	2
22.	Ines Trindade Dionisio	100 Liv	1:16.75	305	200 Liv	2:53.64	275	07	Nacional de Natacao	580	2
23.	Vyeronika Barabanchuk	100 Liv	1:17.96	291	200 Liv	2:53.91	274	08	BUZIOS-Coruche	565	2
Femin., Junior											
1.	Catarina Isabel Carlota	200 Liv	2:15.92	574	100 Liv	1:04.26	521	05	BUZIOS-Coruche	1095	2
2.	Joana Silva Alves	200 Liv	2:17.35	556	100 Liv	1:03.94	528	05	Benedita	1084	2
3.	Catarina Isabel Alves	100 Liv	1:03.23	546	200 Liv	2:21.02	514	06	Aminata	1060	2
4.	Helena Neto Florindo	200 Liv	2:21.43	509	100 Liv	1:05.55	490	06	Electrico Clube/ FGil.pt	999	2
	Rita Borges Silva	100 Liv	1:04.75	509	200 Liv	2:23.26	490	06	GesLoures	999	2
6.	Ines Gaspar Silva	100 Liv	1:05.27	497	200 Liv	2:23.28	490	06	GesLoures	987	2
7.	Cassilda Maria Carvalho	200 Liv	2:21.73	506	100 Liv	1:06.69	466	06	Gualdim Pais	972	2
8.	Maria Beatriz Teixeira	100 Liv	1:05.91	482	200 Liv	2:35.41	384	06	Viver Santarem	866	2

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

9. Joana Rita Semedo	100 Liv	1:07.60	447	200 Liv	2:31.72	412	06	Swim Turtles	859	2
10. Ines Goncalves Fernandes	100 Liv	1:07.21	455	200 Liv	2:33.16	401	06	Nautico Abrantes	856	2
11. Mafalda Mourao Lopes	100 Liv	1:09.22	416	200 Liv	2:32.21	408	06	CPCD-Povoa St Iria	824	2
12. Leonor Caetano Moreira	100 Liv	1:08.53	429	200 Liv	2:36.16	378	06	Industrial Viegense	807	2
13. Marina Alexandra Oliveira	100 Liv	1:11.09	384	200 Liv	2:35.76	381	06	Naval Setubalense	765	2
14. Carolina Manuela Guia	200 Liv	2:43.72	328	100 Liv	1:16.06	314	05	Viver Santarem	642	2
15. Joana Silva Januario	100 Liv	1:15.27	324	200 Liv	2:46.06	314	06	Nautico Abrantes	638	2

Femin., Senior

1. Ema Jeronimo Conceicao	200 Liv	2:07.36	698	100 Liv	58.70	683	03	Fisica de Torres Vedras	1381	2
2. Luana Correia Rodrigues	100 Liv	1:02.59	563	200 Liv	2:17.03	560	01	Belenenses	1123	2
3. Ines Apolinario Soares	100 Liv	1:02.95	554	200 Liv	2:21.04	514	03	Pimpoes/Cimai	1068	2
4. Ana Rita Matos	200 Liv	2:18.61	541	100 Liv	1:04.44	516	02	Belenenses	1057	2
5. Lidiana Correia Rodrigues	100 Liv	1:05.16	499	200 Liv	2:23.11	492	04	Belenenses	991	2
6. Claudia Beatriz Martins	100 Liv	1:05.95	482	200 Liv	2:24.50	477	03	GesLoures	959	2
7. Constanca Dias Baptista	100 Liv	1:06.47	470	200 Liv	2:36.38	377	01	Belenenses	847	2
8. Beatriz Catarino Moura	100 Liv	1:08.25	434	200 Liv	2:37.56	368	02	Nautico Abrantes	802	2
9. Ines Sousa Luis	100 Liv	1:15.37	322	200 Liv	2:46.73	311	99	Torres Novas	633	2
10. Beatrix Lopes Ferreira	100 Liv	1:18.19	289	200 Liv	2:55.34	267	04	BUZIOS-Coruche	556	2

11- ESPECIALISTA MARIPOSA FEMININO-JUV,JUN,SEN

Femin., Juvenil

1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1266	3
100 Mar 1:13.16 436	200 Mar 2:41.71 427	50 Mar 33.06 403		
2. Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1199	3
100 Mar 1:12.72 444	50 Mar 33.63 383	200 Mar 2:49.30 372		
3. Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1194	3
100 Mar 1:13.77 425	50 Mar 33.41 390	200 Mar 2:48.30 379		
4. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1018	3
100 Mar 1:18.34 355	50 Mar 35.19 334	200 Mar 2:56.34 329		
5. Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	932	3
200 Mar 2:59.06 314	50 Mar 36.09 310	100 Mar 1:22.15 308		
6. Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	909	3
50 Mar 34.16 365	100 Mar 1:21.34 317	200 Mar 3:19.45 227		
7. Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	664	3
50 Mar 39.69 233	200 Mar 3:20.58 223	100 Mar 1:33.53 208		
8. Ana Raquel Varajao	07	Swim Turtles	659	3
50 Mar 39.30 240	100 Mar 1:33.02 212	200 Mar 3:25.74 207		
9. Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	654	3
50 Mar 38.60 253	100 Mar 1:33.55 208	200 Mar 3:30.67 193		
10. Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	631	3
50 Mar 40.97 212	100 Mar 1:33.13 211	200 Mar 3:25.39 208		

Femin., Junior

1. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1623	3
100 Mar 1:07.15 563	200 Mar 2:29.25 543	50 Mar 30.42 517		
2. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1378	3
100 Mar 1:10.87 479	200 Mar 2:35.92 476	50 Mar 32.53 423		
3. Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	1336	3
100 Mar 1:10.60 485	50 Mar 31.74 455	200 Mar 2:45.87 396		
4. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1163	3
100 Mar 1:13.92 422	50 Mar 33.34 393	200 Mar 2:53.15 348		
5. Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	1140	3
200 Mar 2:44.63 405	100 Mar 1:16.11 387	50 Mar 34.72 348		
6. Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	1119	3
50 Mar 31.90 449	100 Mar 1:17.92 360	200 Mar 2:59.94 310		
7. Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	858	3
50 Mar 36.34 303	100 Mar 1:22.93 299	200 Mar 3:11.62 256		
8. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	797	3
50 Mar 36.95 289	100 Mar 1:26.15 267	200 Mar 3:15.56 241		

12- ESPECIALISTA BRUCOS MASCULINO-JUV,JUN,SEN

Masc., Juvenil

1. Pedro Goncalves Bonniz	06	GesLoures	1725	3
200 Bru 2:29.78 597	100 Bru 1:08.79 565	50 Bru 31.41 563		
2. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1389	3
200 Bru 2:41.46 476	100 Bru 1:13.07 471	50 Bru 34.06 442		
3. Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	1157	3
50 Bru 34.78 415	200 Bru 2:54.82 375	100 Bru 1:19.38 367		
4. Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1079	3
200 Bru 2:55.68 369	50 Bru 36.44 361	100 Bru 1:20.72 349		
5. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1074	3
200 Bru 2:53.12 386	50 Bru 36.84 349	100 Bru 1:21.50 339		
6. Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	1052	3
200 Bru 2:57.03 361	50 Bru 36.55 357	100 Bru 1:21.94 334		
7. Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	1047	3
50 Bru 35.73 383	100 Bru 1:20.81 348	200 Bru 3:05.13 316		
8. Rodrigo Santos Perry	07	Despertarecorde	1022	3
50 Bru 36.13 370	100 Bru 1:21.64 338	200 Bru 3:05.38 314		
9. Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	912	3
50 Bru 37.59 328	200 Bru 3:08.34 300	100 Bru 1:26.47 284		
10. Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	909	3
50 Bru 36.70 353	100 Bru 1:26.36 285	200 Bru 3:14.79 271		
11. Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	838	3
200 Bru 3:09.18 296	100 Bru 1:26.67 282	50 Bru 40.64 260		
12. Francisco Jose Cipriano	07	Natacao da Guarda	835	3
100 Bru 1:25.76 291	50 Bru 39.31 287	200 Bru 3:18.28 257		
13. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	824	3
100 Bru 1:26.54 283	50 Bru 39.97 273	200 Bru 3:15.53 268		
14. Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	744	3
200 Bru 3:15.68 267	50 Bru 41.75 240	100 Bru 1:31.91 237		
15. Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	692	3
200 Bru 3:23.78 237	100 Bru 1:32.16 235	50 Bru 42.94 220		
DSQ Gonçalo Miguel Carneiro	07	CPCD-Povoa St Iria		3
50 Bru 34.67 419	100 Bru 1:19.39 367	200 Bru -		

Masc., Junior

1. Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1741	3
50 Bru 30.16 636	100 Bru 1:07.61 595	200 Bru 2:37.82 510		
2. Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1451	3
200 Bru 2:38.87 500	100 Bru 1:12.75 477	50 Bru 33.28 474		
3. Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	1445	3
50 Bru 32.53 507	200 Bru 2:41.28 478	100 Bru 1:13.68 460		
4. Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	1437	3
50 Bru 32.03 531	100 Bru 1:12.95 474	200 Bru 2:46.75 432		
5. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1392	3
50 Bru 32.89 491	100 Bru 1:14.16 451	200 Bru 2:44.50 450		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

6. Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1361	3
50 Bru 32.53 507	100 Bru 1:15.36 429	200 Bru 2:47.70 425		
7. Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	795	3
50 Bru 38.92 296	100 Bru 1:28.72 263	200 Bru 3:23.81 236		
Masc., Senior				
1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1760	3
50 Bru 30.60 609	200 Bru 2:31.10 581	100 Bru 1:08.60 570		
2. Andre Filipe Magalhaes	98	Despertarecorde	1694	3
50 Bru 30.39 622	100 Bru 1:09.00 560	200 Bru 2:37.58 512		
3. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1622	3
50 Bru 31.62 552	100 Bru 1:09.54 547	200 Bru 2:36.47 523		
4. Tiago Correia Neves	97	Belenenses	1343	3
50 Bru 33.53 463	100 Bru 1:14.69 441	200 Bru 2:45.84 439		
5. Bruno Pinto Domingues	00	Industrial Vieiraense	1301	3
50 Bru 32.52 508	100 Bru 1:16.11 417	200 Bru 2:54.66 376		
6. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1253	3
50 Bru 34.06 442	100 Bru 1:15.58 426	200 Bru 2:53.36 385		
7. Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	1233	3
50 Bru 34.53 424	100 Bru 1:15.72 423	200 Bru 2:53.12 386		
8. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	733	3
50 Bru 40.78 257	100 Bru 1:30.00 252	200 Bru 3:27.39 224		

13- ESPECIALISTA COSTAS FEMININO-JUV,JUN,SEN

Femin., Juvenil				
1. Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1562	3
100 Cos 1:10.75 535	50 Cos 33.47 523	200 Cos 2:34.92 504		
2. Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	1425	3
200 Cos 2:35.35 500	100 Cos 1:13.89 470	50 Cos 35.06 455		
3. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1321	3
50 Cos 34.52 477	100 Cos 1:14.88 451	200 Cos 2:48.38 393		
4. Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1255	3
50 Cos 35.22 449	100 Cos 1:17.09 413	200 Cos 2:48.39 393		
5. Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	1198	3
100 Cos 1:17.73 403	200 Cos 2:47.02 402	50 Cos 36.81 393		
6. Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1128	3
200 Cos 2:50.09 381	50 Cos 37.28 379	100 Cos 1:20.10 368		
7. Diana Rita Fonseca	08	Industrial Vieiraense	1064	3
50 Cos 37.03 386	100 Cos 1:22.38 339	200 Cos 2:56.77 339		
8. Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	1063	3
50 Cos 37.62 368	200 Cos 2:53.41 359	100 Cos 1:22.56 336		
9. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1041	3
50 Cos 38.19 352	200 Cos 2:54.86 351	100 Cos 1:22.47 338		
10. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1026	3
50 Cos 38.25 350	100 Cos 1:22.13 342	200 Cos 2:57.77 334		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

11. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1010	3
50 Cos 38.55 342	200 Cos 2:57.47 335	100 Cos 1:22.88 333		
12. Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	919	3
50 Cos 38.06 356	100 Cos 1:25.97 298	200 Cos 3:11.83 265		
13. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	871	3
50 Cos 39.23 325	100 Cos 1:27.43 283	200 Cos 3:12.44 263		
14. Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	778	3
100 Cos 1:29.48 264	200 Cos 3:12.07 264	50 Cos 42.81 250		
15. Camila Marques Luis	08	Torres Novas	627	3
50 Cos 44.13 228	200 Cos 3:30.86 200	100 Cos 1:38.27 199		

Femin., Junior

1. Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	1631	3
100 Cos 1:09.46 565	50 Cos 32.97 547	200 Cos 2:33.43 519		
2. Rita Abibe Goncalves	05	GesLoures	1511	3
50 Cos 32.82 555	100 Cos 1:12.08 506	200 Cos 2:40.89 450		
3. Mafalda Santos Costa	05	Colegio Monte Maior	1475	3
50 Cos 33.72 512	100 Cos 1:13.09 485	200 Cos 2:37.73 478		
4. Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1402	3
50 Cos 34.66 471	200 Cos 2:38.47 471	100 Cos 1:14.42 460		
5. Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	1379	3
50 Cos 33.83 507	200 Cos 2:42.37 438	100 Cos 1:15.83 434		
6. Filipa Maria Pereira	06	Aminata	1365	3
200 Cos 2:40.07 457	50 Cos 35.07 455	100 Cos 1:14.75 453		
7. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1363	3
200 Cos 2:40.25 456	50 Cos 35.09 454	100 Cos 1:14.76 453		
8. Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1282	3
50 Cos 35.23 449	200 Cos 2:42.42 438	100 Cos 1:18.25 395		
9. Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1211	3
50 Cos 36.34 409	100 Cos 1:17.63 405	200 Cos 2:47.79 397		
10. Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	1192	3
50 Cos 36.19 414	100 Cos 1:17.98 399	200 Cos 2:50.30 379		
11. Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1062	3
100 Cos 1:19.06 383	50 Cos 38.36 347	200 Cos 2:58.07 332		
12. Nina Weronika Pajak	06	Belenenses	1002	3
50 Cos 38.02 357	100 Cos 1:22.24 340	200 Cos 3:03.10 305		
13. Sofia Medeiros Pereira	06	Natacao do Montijo	984	3
50 Cos 38.63 340	200 Cos 2:59.51 324	100 Cos 1:23.92 320		
14. Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	925	3
50 Cos 38.64 340	200 Cos 3:05.25 295	100 Cos 1:26.71 290		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Femin., Senior

1. Carolina Fale Costa	04	Colegio Monte Maior	1526	3
100 Cos 1:11.59 516	50 Cos 33.72 512	200 Cos 2:35.57 498		
2. Susana Chanoca Narciso	04	CPCD-Povoa St Iria	1480	3
50 Cos 33.07 543	100 Cos 1:11.96 508	200 Cos 2:43.51 429		
3. Lara Roque Cotrim	03	Pimpoes/Cimai	1299	3
50 Cos 35.31 446	100 Cos 1:16.02 431	200 Cos 2:44.44 422		
4. Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1013	3
50 Cos 38.47 344	200 Cos 2:57.12 337	100 Cos 1:22.95 332		

14- ESPECIALISTA CROL MASCULINO-JUV,JUN,SEN

Masc., Juvenil

1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	1715	3
200 Liv 2:02.21 581	100 Liv 56.47 573	50 Liv 25.34 561		
2. Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1703	3
100 Liv 55.07 618	50 Liv 25.39 558	200 Liv 2:06.25 527		
3. Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1529	3
100 Liv 57.90 531	200 Liv 2:08.46 500	50 Liv 26.38 498		
4. Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	1503	3
100 Liv 57.79 534	200 Liv 2:09.51 488	50 Liv 26.67 481		
5. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1472	3
200 Liv 2:07.53 511	100 Liv 58.71 510	50 Liv 27.25 451		
6. Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	1401	3
100 Liv 58.61 512	50 Liv 26.82 473	200 Liv 2:16.59 416		
7. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	1385	3
100 Liv 59.25 496	50 Liv 27.17 455	200 Liv 2:14.62 434		
8. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1381	3
200 Liv 2:08.56 499	100 Liv 1:00.09 475	50 Liv 28.20 407		
9. Francisco Xavier Rita	07	Industrial Vieirense	1374	3
100 Liv 59.66 486	200 Liv 2:13.56 445	50 Liv 27.42 443		
10. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1367	3
50 Liv 26.26 504	100 Liv 1:00.10 475	200 Liv 2:19.79 388		
11. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1281	3
200 Liv 2:14.94 431	100 Liv 1:02.28 427	50 Liv 27.85 423		
12. Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	1275	3
100 Liv 1:01.86 436	200 Liv 2:15.47 426	50 Liv 28.06 413		
13. Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	1273	3
100 Liv 1:01.10 452	50 Liv 27.90 420	200 Liv 2:18.31 401		
14. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1240	3
100 Liv 1:01.90 435	200 Liv 2:15.88 422	50 Liv 28.77 383		
15. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1237	3
100 Liv 1:01.85 436	200 Liv 2:17.51 408	50 Liv 28.53 393		
16. Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1197	3
200 Liv 2:16.63 416	100 Liv 1:03.07 411	50 Liv 29.12 370		
17. David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	1189	3
100 Liv 1:02.56 421	200 Liv 2:20.24 384	50 Liv 28.75 384		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

18. Lorenzo Muniz Silva	200 Liv	2:17.03	412	100 Liv	1:04.03	393	06	BUZIOS-Coruche	50 Liv	29.86	343	1148	3
19. Tomas Alexandre Santos	200 Liv	2:19.11	394	100 Liv	1:04.47	385	07	BUZIOS-Coruche	50 Liv	29.81	345	1124	3
20. Miguel Alexandre Ferreira	100 Liv	1:04.32	387	50 Liv	28.82	381	07	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:26.31	338	1106	3
21. Guilherme Duarte Aurelio	50 Liv	28.51	394	100 Liv	1:05.61	365	07	20Km de Almeirim	200 Liv	2:26.88	334	1093	3
22. Afonso Melo Ferreira	100 Liv	1:04.72	380	50 Liv	30.10	335	07	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:28.58	323	1038	3
23. Daniel Silva Bispo	50 Liv	28.86	380	100 Liv	1:05.04	375	06	Nautico Abrantes	200 Liv	2:37.63	270	1025	3
24. Simao Rocha Silva	200 Liv	2:27.86	328	100 Liv	1:08.93	315	07	Gualdim Pais	50 Liv	31.86	282	925	3
25. Simao Pedro Oliveira	200 Liv	2:32.53	299	100 Liv	1:11.52	282	07	Torres Novas	50 Liv	33.06	253	834	3
Masc., Junior													
1. Simao Valadas Bilro	100 Liv	54.85	625	50 Liv	24.71	605	05	Aminata	200 Liv	2:08.10	504	1734	3
2. Joao Antonio Pires	100 Liv	55.76	595	200 Liv	2:03.22	567	05	Torres Novas	50 Liv	25.45	554	1716	3
3. Andre Prates Lopes	100 Liv	57.41	545	50 Liv	25.72	537	05	Electrico Clube/ FGil.pt	200 Liv	2:09.56	487	1569	3
4. Joao Marques Ferreira	100 Liv	57.41	545	200 Liv	2:08.95	494	04	Viver Santarem	50 Liv	26.68	481	1520	3
5. Joao Pedro Penelas	100 Liv	57.58	540	50 Liv	25.82	531	04	GesLoures	200 Liv	2:13.59	445	1516	3
6. Artur Paulo Aleksyeyev	100 Liv	58.19	523	50 Liv	26.74	478	05	Viver Santarem	200 Liv	2:13.75	443	1444	3
7. Rodrigo Filipe Valerio	100 Liv	59.48	490	200 Liv	2:11.35	468	05	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv	27.13	457	1415	3
8. Diogo Antunes Goncalves	100 Liv	59.45	491	200 Liv	2:12.06	460	05	Natacao da Guarda	50 Liv	27.26	451	1402	3
9. Luis Miguel Neves	100 Liv	58.22	523	50 Liv	27.28	450	04	Aminata	200 Liv	2:18.35	400	1373	3
10. Rafael de Caceres Lopes	100 Liv	59.80	482	50 Liv	27.28	450	04	Despertarecorde	200 Liv	2:16.72	415	1347	3
11. Luis Miguel Raposo	100 Liv	1:01.02	454	50 Liv	27.53	438	04	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:15.86	423	1315	3
12. Afonso Leonel Barreto	100 Liv	1:00.86	457	200 Liv	2:16.10	420	04	CPCD-Povoa St Iria	50 Liv	28.00	416	1293	3
13. Daniel Munoz Lopes	100 Liv	1:00.87	457	50 Liv	27.81	425	05	GesLoures	200 Liv	2:18.78	397	1279	3
14. Daniel Pankivskiy	100 Liv	1:01.56	442	50 Liv	27.78	426	05	Nacional de Natacao	200 Liv	2:20.73	380	1248	3
15. Miguel Palminha Serafim	100 Liv	1:03.80	397	50 Liv	28.81	382	05	Natacao do Montijo	200 Liv	2:25.56	344	1123	3

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

16. Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	1016	3
50 Liv 29.67 350	100 Liv 1:07.37 337	200 Liv 2:27.71 329		

Masc., Senior

1. Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	1725	3
200 Liv 2:01.78 587	100 Liv 56.12 584	50 Liv 25.45 554		
2. Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	1568	3
200 Liv 2:04.43 550	100 Liv 57.69 537	50 Liv 26.68 481		
3. Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	1524	3
50 Liv 25.70 538	100 Liv 57.86 532	200 Liv 2:12.62 454		
4. Rodrigo Rosa Fernandes	02	CPCD-Povoa St Iria	1403	3
100 Liv 59.56 488	50 Liv 26.94 467	200 Liv 2:13.26 448		
5. Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	875	3
100 Liv 1:09.12 312	50 Liv 30.87 310	200 Liv 2:41.09 253		

15- ESPECIALISTA MARIPOSA MASCULINO -JUV,JUN,SEN

Masc., Juvenil

1. Tiago Ventura Chao	06	Naval Setubalense	1523	3
200 Mar 2:17.76 519	100 Mar 1:01.98 507	50 Mar 28.11 497		
2. Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1505	3
100 Mar 1:00.59 543	50 Mar 27.75 516	200 Mar 2:24.88 446		
3. Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1418	3
50 Mar 27.36 539	100 Mar 1:03.67 468	200 Mar 2:28.91 411		
Alexandre Morari	07	Rio Maior	1418	3
100 Mar 1:03.22 478	50 Mar 28.60 472	200 Mar 2:22.57 468		
5. Daniel Starynskyy	06	Benedita	1328	3
200 Mar 2:22.47 469	100 Mar 1:04.08 459	50 Mar 30.21 400		
6. Joao Almeida Gomes	06	Nacional de Natacao	1297	3
100 Mar 1:04.94 441	200 Mar 2:26.84 428	50 Mar 29.53 428		
7. Martim Daniel Torres	06	Naval Setubalense	1228	3
50 Mar 29.26 440	100 Mar 1:05.19 436	200 Mar 2:36.78 352		
8. Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1221	3
100 Mar 1:05.94 421	200 Mar 2:28.02 418	50 Mar 30.67 382		
9. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1220	3
100 Mar 1:05.38 432	200 Mar 2:29.87 403	50 Mar 30.61 385		
Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1220	3
50 Mar 28.78 463	100 Mar 1:06.03 420	200 Mar 2:38.98 337		
11. Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1165	3
50 Mar 29.44 432	100 Mar 1:08.73 372	200 Mar 2:35.50 361		
12. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1143	3
50 Mar 30.17 402	100 Mar 1:08.51 376	200 Mar 2:34.84 365		
13. Edgar Francisco Simoes	06	Industrial Vieirense	1130	3
200 Mar 2:32.62 381	50 Mar 30.80 378	100 Mar 1:08.80 371		
14. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1062	3
50 Mar 30.77 379	100 Mar 1:09.47 360	200 Mar 2:41.32 323		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

15. Francisco Almeida Pereira	07	AONDA-Azeitao	1021	3
50 Mar 31.33 359	100 Mar 1:10.55 344	200 Mar 2:42.07 318		
16. Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	847	3
200 Mar 2:42.32 317	100 Mar 1:15.95 276	50 Mar 35.12 254		
Miguel Antonio Elekes	06	Aminata	410	1
100 Mar 1:06.55 410				

Masc., Junior

1. Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1710	3
200 Mar 2:11.33 599	100 Mar 59.84 564	50 Mar 27.23 547		
2. Francisco Ribeiro Vieira	04	Fisica de Torres Vedras	1682	3
100 Mar 59.41 576	200 Mar 2:14.76 554	50 Mar 27.14 552		
3. Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1645	3
50 Mar 26.89 568	100 Mar 1:00.38 549	200 Mar 2:16.95 528		
4. Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	1337	3
50 Mar 28.10 497	100 Mar 1:03.34 475	200 Mar 2:34.90 365		
5. Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1314	3
50 Mar 28.77 463	100 Mar 1:04.22 456	200 Mar 2:30.89 395		

Masc., Senior

1. Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	1545	3
50 Mar 26.82 572	100 Mar 1:00.94 534	200 Mar 2:25.64 439		
2. Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	1495	3
50 Mar 27.19 549	100 Mar 1:01.22 527	200 Mar 2:27.95 419		
3. Daniel Alexandre Ascenso	03	GesLoures	1370	3
100 Mar 1:03.87 464	200 Mar 2:23.37 460	50 Mar 29.13 446		
4. Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1072	3
50 Mar 30.17 402	100 Mar 1:10.65 342	200 Mar 2:40.45 328		

16- ESPECIALISTA BRUCOS FEMININO-JUV,JUN,SEN

Femin., Juvenil

1. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1417	3
50 Bru 37.28 485	200 Bru 2:58.92 468	100 Bru 1:22.78 464		
2. Maria Teresa Silva	07	Aminata	1221	3
50 Bru 39.07 421	100 Bru 1:25.84 416	200 Bru 3:11.10 384		
3. Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	1193	3
50 Bru 39.70 402	200 Bru 3:08.93 397	100 Bru 1:27.42 394		
4. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1171	3
50 Bru 39.31 414	200 Bru 3:08.08 403	100 Bru 1:30.59 354		
5. Ana Madalena Simoes	07	GesLoures	1138	3
200 Bru 3:08.37 401	50 Bru 40.57 376	100 Bru 1:29.99 361		
6. Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	1030	3
50 Bru 41.02 364	100 Bru 1:32.26 335	200 Bru 3:20.75 331		
7. Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	953	3
50 Bru 42.45 328	100 Bru 1:33.09 326	200 Bru 3:27.79 299		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

8. Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	952	3
100 Bru 1:33.11 326	200 Bru 3:22.26 324	50 Bru 43.63 302		
9. Carolina Ferreira Fonseca	07	Industrial Veiense	941	3
50 Bru 42.81 320	200 Bru 3:24.71 312	100 Bru 1:34.83 309		
10. Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	834	3
50 Bru 44.32 288	200 Bru 3:31.43 283	100 Bru 1:40.09 263		
11. Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	794	3
100 Bru 1:38.57 275	200 Bru 3:34.40 272	50 Bru 46.64 247		
12. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	782	3
50 Bru 45.29 270	100 Bru 1:39.97 263	200 Bru 3:40.84 249		
13. Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	779	3
50 Bru 45.34 269	100 Bru 1:40.51 259	200 Bru 3:40.08 251		
14. Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	760	3
200 Bru 3:36.61 263	100 Bru 1:41.58 251	50 Bru 46.72 246		
15. Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	689	3
200 Bru 3:42.93 242	100 Bru 1:44.81 229	50 Bru 48.67 218		
16. Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	662	3
100 Bru 1:43.86 235	200 Bru 3:45.79 233	50 Bru 50.55 194		
17. Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	633	3
100 Bru 1:45.92 221	200 Bru 3:51.26 216	50 Bru 50.41 196		
Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	749	2
50 Bru 39.77 399	100 Bru 1:30.97 350			
Femin., Junior				
1. Catarina Machado Belo	06	Benedita	1300	3
200 Bru 3:01.98 445	50 Bru 38.46 442	100 Bru 1:26.06 413		
2. Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	1248	3
50 Bru 38.04 456	100 Bru 1:26.69 404	200 Bru 3:10.37 388		
3. Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	1183	3
50 Bru 39.49 408	200 Bru 3:10.31 389	100 Bru 1:28.05 386		
4. Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1056	3
50 Bru 41.07 363	200 Bru 3:17.23 349	100 Bru 1:31.47 344		
5. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1053	3
200 Bru 3:14.22 366	50 Bru 41.29 357	100 Bru 1:32.77 330		
Femin., Senior				
1. Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1516	3
50 Bru 35.95 541	100 Bru 1:20.97 496	200 Bru 2:57.58 479		
2. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Monte Maior	1479	3
50 Bru 35.64 555	100 Bru 1:22.55 468	200 Bru 3:00.45 456		
3. Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	1420	3
100 Bru 1:21.55 486	200 Bru 2:58.00 475	50 Bru 37.98 459		
4. Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	926	3
200 Bru 3:22.68 322	100 Bru 1:35.19 305	50 Bru 43.80 299		

17- ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO-JUV,JUN,SEN

Masc., Juvenil

1. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	1502	3
100 Cos 1:04.20 526	200 Cos 2:21.40 495	50 Cos 30.36 481		
2. Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	1438	3
50 Cos 29.81 508	100 Cos 1:05.97 485	200 Cos 2:26.50 445		
3. Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	1423	3
50 Cos 30.13 492	200 Cos 2:23.79 471	100 Cos 1:07.16 460		
4. Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	1309	3
100 Cos 1:07.87 445	50 Cos 31.34 437	200 Cos 2:28.54 427		
5. Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	1256	3
50 Cos 31.30 439	100 Cos 1:08.73 429	200 Cos 2:33.43 388		
6. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1241	3
200 Cos 2:26.88 442	100 Cos 1:09.57 413	50 Cos 32.66 386		
7. Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1230	3
100 Cos 1:09.50 415	200 Cos 2:30.65 410	50 Cos 32.16 405		
8. Francisco Jose Fragoso	07	Industrial Vieirense	1221	3
100 Cos 1:08.98 424	200 Cos 2:31.57 402	50 Cos 32.41 395		
9. Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1212	3
100 Cos 1:09.16 421	200 Cos 2:31.66 401	50 Cos 32.57 390		
10. Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	1159	3
50 Cos 31.97 412	100 Cos 1:11.61 379	200 Cos 2:36.05 368		
11. Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	1141	3
50 Cos 31.65 425	100 Cos 1:12.53 365	200 Cos 2:38.52 351		
12. Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	1065	3
200 Cos 2:35.68 371	100 Cos 1:13.33 353	50 Cos 34.05 341		
13. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1015	3
100 Cos 1:14.06 343	200 Cos 2:40.75 337	50 Cos 34.26 335		
14. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1003	3
200 Cos 2:36.63 364	100 Cos 1:14.39 338	50 Cos 35.51 301		
15. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	983	3
50 Cos 33.39 362	100 Cos 1:16.28 314	200 Cos 2:45.74 307		
16. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	879	3
200 Cos 2:43.91 318	100 Cos 1:17.81 295	50 Cos 36.97 266		
17. David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	876	3
200 Cos 2:43.24 322	100 Cos 1:17.62 298	50 Cos 37.44 256		
Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	876	3
200 Cos 2:43.74 319	50 Cos 36.16 285	100 Cos 1:19.94 272		
19. Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	851	3
50 Cos 35.84 292	100 Cos 1:18.80 284	200 Cos 2:52.09 275		
20. Mateus Marques Machado	07	Benedita	824	3
200 Cos 2:50.95 280	100 Cos 1:19.80 274	50 Cos 36.78 270		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Junior

1. Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1748	3
100 Cos 1:01.76 591	50 Cos 28.48 583	200 Cos 2:14.63 574		
2. Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1273	3
100 Cos 1:07.84 446	50 Cos 31.44 433	200 Cos 2:32.64 394		
3. Miguel Goncalves Moreira	05	Natacao da Guarda	1157	3
100 Cos 1:10.22 402	50 Cos 32.58 389	200 Cos 2:36.46 366		
4. Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	1126	3
100 Cos 1:11.56 380	50 Cos 32.92 377	200 Cos 2:35.98 369		

Masc., Senior

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1626	3
100 Cos 1:02.76 563	50 Cos 29.29 536	200 Cos 2:18.50 527		
2. Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	1557	3
100 Cos 1:03.87 535	200 Cos 2:19.11 520	50 Cos 29.94 502		
3. Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	1485	3
100 Cos 1:04.65 515	50 Cos 30.19 489	200 Cos 2:22.81 481		
4. Joao Pedro Tarquinio	97	Benedita	1414	3
100 Cos 1:05.42 497	50 Cos 30.52 474	200 Cos 2:26.72 443		
5. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1366	3
100 Cos 1:05.36 499	200 Cos 2:25.16 458	50 Cos 32.05 409		
6. Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao da Guarda	1299	3
50 Cos 30.62 469	100 Cos 1:08.37 436	200 Cos 2:32.64 394		
7. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	940	3
200 Cos 2:44.34 315	50 Cos 34.95 315	100 Cos 1:16.53 310		

18- ESPECIALISTA CROL FEMININO

Femin., Juvenil

1. Catarina Andrade Franco	07	GesLoures	1897	3
100 Liv 59.75 648	200 Liv 2:10.57 647	50 Liv 28.02 602		
2. Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1712	3
200 Liv 2:14.60 591	100 Liv 1:02.43 568	50 Liv 28.83 553		
3. Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures	1660	3
50 Liv 28.66 563	100 Liv 1:02.70 560	200 Liv 2:18.98 537		
4. Leonor Carvalho Oliveira	07	Despertarecorde	1456	3
50 Liv 29.86 498	100 Liv 1:06.04 480	200 Liv 2:24.47 478		
5. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1406	3
100 Liv 1:05.41 494	50 Liv 30.49 467	200 Liv 2:27.97 445		
6. Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	1395	3
200 Liv 2:23.89 484	100 Liv 1:06.71 465	50 Liv 30.96 446		
7. Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1369	3
100 Liv 1:06.84 463	50 Liv 30.72 457	200 Liv 2:27.50 449		
8. Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1223	3
50 Liv 31.28 433	100 Liv 1:09.00 420	200 Liv 2:37.24 370		
9. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1218	3
200 Liv 2:30.26 425	100 Liv 1:09.84 405	50 Liv 32.45 388		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

10. Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1195	3
50 Liv 31.80 412	100 Liv 1:09.76 407	200 Liv 2:36.49 376		
11. Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1144	3
100 Liv 1:10.67 391	50 Liv 32.48 387	200 Liv 2:37.82 366		
12. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1142	3
100 Liv 1:11.25 382	200 Liv 2:35.60 382	50 Liv 32.72 378		
13. Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	1139	3
100 Liv 1:10.26 398	50 Liv 32.32 392	200 Liv 2:40.44 349		
14. Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1123	3
100 Liv 1:10.88 388	50 Liv 32.62 382	200 Liv 2:39.73 353		
15. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1089	3
200 Liv 2:34.06 394	100 Liv 1:11.51 378	50 Liv 34.70 317		
16. Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1079	3
200 Liv 2:38.60 361	100 Liv 1:12.65 360	50 Liv 33.32 358		
17. Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1076	3
200 Liv 2:35.48 383	100 Liv 1:12.36 364	50 Liv 34.26 329		
18. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1062	3
200 Liv 2:37.74 367	50 Liv 33.60 349	100 Liv 1:13.65 346		
19. Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	986	3
50 Liv 33.77 344	100 Liv 1:14.83 329	200 Liv 2:46.37 313		
20. Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	925	3
200 Liv 2:44.86 321	100 Liv 1:15.67 319	50 Liv 35.94 285		
21. Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	888	3
50 Liv 35.02 308	100 Liv 1:16.75 305	200 Liv 2:53.64 275		
22. Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	884	3
200 Liv 2:48.26 302	100 Liv 1:17.08 301	50 Liv 36.10 281		
23. Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	874	3
50 Liv 35.00 309	100 Liv 1:17.96 291	200 Liv 2:53.91 274		

Femin., Junior

1. Catarina Isabel Alves	06	Aminata	1592	3
100 Liv 1:03.23 546	50 Liv 29.20 532	200 Liv 2:21.02 514		
2. Joana Silva Alves	05	Benedita	1581	3
200 Liv 2:17.35 556	100 Liv 1:03.94 528	50 Liv 29.87 497		
3. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1572	3
200 Liv 2:15.92 574	100 Liv 1:04.26 521	50 Liv 30.28 477		
4. Ines Gaspar Silva	06	GesLoures	1494	3
50 Liv 29.67 507	100 Liv 1:05.27 497	200 Liv 2:23.28 490		
5. Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1488	3
200 Liv 2:21.43 509	100 Liv 1:05.55 490	50 Liv 30.04 489		
6. Rita Borges Silva	06	GesLoures	1465	3
100 Liv 1:04.75 509	200 Liv 2:23.26 490	50 Liv 30.51 466		
7. Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	1433	3
200 Liv 2:21.73 506	100 Liv 1:06.69 466	50 Liv 30.63 461		
8. Joana Rita Semedo	06	Swim Turtles	1325	3
50 Liv 30.53 466	100 Liv 1:07.60 447	200 Liv 2:31.72 412		
9. Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1316	3
50 Liv 30.66 460	100 Liv 1:07.21 455	200 Liv 2:33.16 401		

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

10. Maria Beatriz Teixeira	100 Liv	1:05.91	482	50 Liv	32.49	386	06	Viver Santarem	200 Liv	2:35.41	384	1252	3
11. Mafalda Mourao Lopes	50 Liv	31.52	423	100 Liv	1:09.22	416	06	CPCD-Povoa St Iria	200 Liv	2:32.21	408	1247	3
12. Leonor Caetano Moreira	100 Liv	1:08.53	429	50 Liv	31.70	416	06	Industrial Viegrense	200 Liv	2:36.16	378	1223	3
13. Marina Alexandra Oliveira	100 Liv	1:11.09	384	200 Liv	2:35.76	381	06	Naval Setubalense	50 Liv	33.49	353	1118	3
14. Carolina Manuela Guia	50 Liv	33.59	349	200 Liv	2:43.72	328	05	Viver Santarem	100 Liv	1:16.06	314	991	3
15. Joana Silva Januario	100 Liv	1:15.27	324	200 Liv	2:46.06	314	06	Nautico Abrantes	50 Liv	35.07	307	945	3

Femin., Senior

1. Ema Jeronimo Conceicao	200 Liv	2:07.36	698	100 Liv	58.70	683	03	Fisica de Torres Vedras	50 Liv	27.48	639	2020	3
2. Luana Correia Rodrigues	100 Liv	1:02.59	563	200 Liv	2:17.03	560	01	Belenenses	50 Liv	29.20	532	1655	3
3. Ines Apolinario Soares	50 Liv	28.69	561	100 Liv	1:02.95	554	03	Pimpoes/Cimai	200 Liv	2:21.04	514	1629	3
4. Ana Rita Matos	200 Liv	2:18.61	541	100 Liv	1:04.44	516	02	Belenenses	50 Liv	30.12	485	1542	3
5. Claudia Beatriz Martins	50 Liv	29.69	506	100 Liv	1:05.95	482	03	GesLoures	200 Liv	2:24.50	477	1465	3
6. Lidiana Correia Rodrigues	100 Liv	1:05.16	499	200 Liv	2:23.11	492	04	Belenenses	50 Liv	30.42	471	1462	3
7. Constanca Dias Baptista	50 Liv	30.39	472	100 Liv	1:06.47	470	01	Belenenses	200 Liv	2:36.38	377	1319	3
8. Beatriz Catarino Moura	50 Liv	30.94	447	100 Liv	1:08.25	434	02	Nautico Abrantes	200 Liv	2:37.56	368	1249	3
9. Ines Sousa Luis	100 Liv	1:15.37	322	50 Liv	34.84	313	99	Torres Novas	200 Liv	2:46.73	311	946	3
10. Beatrix Lopes Ferreira	100 Liv	1:18.19	289	50 Liv	36.09	282	04	BUZIOS-Coruche	200 Liv	2:55.34	267	838	3

2- ESPECIALISTA MARIPOSA FEM-INF

Femin., Infantil

1. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	734	2
100 Mar 1:16.51 381	200 Mar 2:52.28 353			
2. Laura Brites Costa	09	Rio Maior	694	2
100 Mar 1:16.87 375	200 Mar 2:58.12 319			
3. Joana Melo Gaspar	09	Nacional de Natacao	572	2
100 Mar 1:22.28 306	200 Mar 3:09.40 266			
4. Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	566	2
100 Mar 1:22.92 299	200 Mar 3:09.06 267			
5. Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	465	2
100 Mar 1:27.96 250	200 Mar 3:23.06 215			
6. Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	305	2
200 Mar 3:39.72 170	100 Mar 1:47.99 135			

Femin., Juvenil

1. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	863	2
100 Mar 1:13.16 436	200 Mar 2:41.71 427			
2. Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	816	2
100 Mar 1:12.72 444	200 Mar 2:49.30 372			
3. Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	804	2
100 Mar 1:13.77 425	200 Mar 2:48.30 379			
4. Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	684	2
100 Mar 1:18.34 355	200 Mar 2:56.34 329			
5. Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	622	2
200 Mar 2:59.06 314	100 Mar 1:22.15 308			
6. Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	544	2
100 Mar 1:21.34 317	200 Mar 3:19.45 227			
7. Mafalda Sousa Mira	07	Nacional de Natacao	431	2
200 Mar 3:20.58 223	100 Mar 1:33.53 208			
8. Ana Raquel Varajao	07	Swim Turtles	419	2
100 Mar 1:33.02 212	200 Mar 3:25.74 207			
Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	419	2
100 Mar 1:33.13 211	200 Mar 3:25.39 208			
10. Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	401	2
100 Mar 1:33.55 208	200 Mar 3:30.67 193			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Femin., Junior

1. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1106	2
100 Mar 1:07.15 563	200 Mar 2:29.25 543			
2. Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	955	2
100 Mar 1:10.87 479	200 Mar 2:35.92 476			
3. Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	881	2
100 Mar 1:10.60 485	200 Mar 2:45.87 396			
4. Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	792	2
200 Mar 2:44.63 405	100 Mar 1:16.11 387			
5. Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	770	2
100 Mar 1:13.92 422	200 Mar 2:53.15 348			
6. Margarida Martins Pereira	05	CPCD-Povoa St Iria	670	2
100 Mar 1:17.92 360	200 Mar 2:59.94 310			
7. Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	555	2
100 Mar 1:22.93 299	200 Mar 3:11.62 256			
8. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	508	2
100 Mar 1:26.15 267	200 Mar 3:15.56 241			

ESPECIALISTA BRUÇOS MASCULINO-INF

Masc., Infantil

1. Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	619	2
100 Bru 1:23.76 313	200 Bru 3:07.13 306			
2. Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	608	2
200 Bru 3:05.77 312	100 Bru 1:25.27 296			
3. Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	600	2
100 Bru 1:24.34 306	200 Bru 3:09.54 294			
4. Goncalo Filipe Marques	08	CPCD-Povoa St Iria	577	2
200 Bru 3:10.25 291	100 Bru 1:26.28 286			
5. Rodrigo Capitão Chora	08	Naval Setubalense	558	2
200 Bru 3:10.89 288	100 Bru 1:27.97 270			
6. Rafael Ataide Duarte	08	Nacional de Natacao	555	2
200 Bru 3:09.19 296	100 Bru 1:29.23 259			
7. Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	543	2
200 Bru 3:13.71 275	100 Bru 1:28.22 268			
8. Santiago Boica Sousa	08	Industrial Vieirense	539	2
200 Bru 3:12.65 280	100 Bru 1:29.21 259			
9. Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	489	2
200 Bru 3:20.34 249	100 Bru 1:31.41 240			
10. Andre Raposo Pinheiro	09	Despertarecorde	477	2
100 Bru 1:31.31 241	200 Bru 3:24.08 236			
11. Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	470	2
200 Bru 3:23.70 237	100 Bru 1:32.32 233			
12. Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	458	2
200 Bru 3:24.28 235	100 Bru 1:33.72 223			
13. Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	456	2
100 Bru 1:32.94 229	200 Bru 3:26.59 227			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

14. Miguel Tomas Amaral	200 Bru 3:23.34 238	100 Bru 1:34.90 215	08	Natacao do Tejo	453	2
15. Tomas Jorge Amaral	200 Bru 3:38.71 191	100 Bru 1:41.76 174	08	Natacao do Tejo	365	2
16. Martim Silva Oliveira	200 Bru 3:49.34 166	100 Bru 1:46.93 150	08	Torres Novas	316	2
17. Bernardo Amaral Pires	200 Bru 4:09.44 129	100 Bru 1:54.16 123	09	CCDSerta	252	2
DSQ Tomas Manuel Lourenco	100 Bru 1:42.76 169	200 Bru -	09	CCDSerta		2
Masc., Juvenil						
1. Pedro Goncalves Bonniz	200 Bru 2:29.78 597	100 Bru 1:08.79 565	06	GesLoures	1162	2
2. Bernardo Miguel Evaristo	200 Bru 2:41.46 476	100 Bru 1:13.07 471	06	Gualdim Pais	947	2
3. Francisco Martins Ribeiro	200 Bru 2:54.82 375	100 Bru 1:19.38 367	06	CCDSerta	742	2
4. Daniel Santos Carapeto	200 Bru 2:53.12 386	100 Bru 1:21.50 339	07	Nautico Abrantes	725	2
5. Goncalo Alves Costa	200 Bru 2:55.68 369	100 Bru 1:20.72 349	06	Belenenses	718	2
6. Gil Santos Lemos	200 Bru 2:57.03 361	100 Bru 1:21.94 334	06	Pimpoes/Cimai	695	2
7. Simao Pedro Antunes	100 Bru 1:20.81 348	200 Bru 3:05.13 316	06	CCDSerta	664	2
8. Rodrigo Santos Perry	100 Bru 1:21.64 338	200 Bru 3:05.38 314	07	Despertarecorde	652	2
9. Luca Valentino Tona	200 Bru 3:08.34 300	100 Bru 1:26.47 284	06	Pimpoes/Cimai	584	2
10. Tiago Dinis Ferreira	200 Bru 3:09.18 296	100 Bru 1:26.67 282	07	GesLoures	578	2
11. Daniel Silva Bispo	100 Bru 1:26.36 285	200 Bru 3:14.79 271	06	Nautico Abrantes	556	2
12. Martim Marques Gomes	100 Bru 1:26.54 283	200 Bru 3:15.53 268	07	Rio Maior	551	2
13. Francisco Jose Cipriano	100 Bru 1:25.76 291	200 Bru 3:18.28 257	07	Natacao da Guarda	548	2
14. Simao Rocha Silva	200 Bru 3:15.68 267	100 Bru 1:31.91 237	07	Gualdim Pais	504	2
15. Simao Pedro Oliveira	200 Bru 3:23.78 237	100 Bru 1:32.16 235	07	Torres Novas	472	2
DSQ Gonçalo Miguel Carneiro	100 Bru 1:19.39 367	200 Bru -	07	CPCD-Povoa St Iria		2

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Junior

1. Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1105	2
100 Bru 1:07.61 595	200 Bru 2:37.82 510			
2. Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	977	2
200 Bru 2:38.87 500	100 Bru 1:12.75 477			
3. Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	938	2
200 Bru 2:41.28 478	100 Bru 1:13.68 460			
4. Diogo Miguel Monteiro	04	Despertarecorde	906	2
100 Bru 1:12.95 474	200 Bru 2:46.75 432			
5. Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	901	2
100 Bru 1:14.16 451	200 Bru 2:44.50 450			
6. Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	854	2
100 Bru 1:15.36 429	200 Bru 2:47.70 425			
7. Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	499	2
100 Bru 1:28.72 263	200 Bru 3:23.81 236			

Masc., Senior

1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1151	2
200 Bru 2:31.10 581	100 Bru 1:08.60 570			
2. Andre Filipe Magalhaes	98	Despertarecorde	1072	2
100 Bru 1:09.00 560	200 Bru 2:37.58 512			
3. Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1070	2
100 Bru 1:09.54 547	200 Bru 2:36.47 523			
4. Tiago Correia Neves	97	Belenenses	880	2
100 Bru 1:14.69 441	200 Bru 2:45.84 439			
5. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	811	2
100 Bru 1:15.58 426	200 Bru 2:53.36 385			
6. Rodrigo Miguel Alves	02	Aminata	809	2
100 Bru 1:15.72 423	200 Bru 2:53.12 386			
7. Bruno Pinto Domingues	00	Industrial Vieirense	793	2
100 Bru 1:16.11 417	200 Bru 2:54.66 376			
8. Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	476	2
100 Bru 1:30.00 252	200 Bru 3:27.39 224			

ESPECIALISTA BRUÇOS FEMININO-INF

Femin., Infantil

1. Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao	809	2
200 Bru 3:05.12 422	100 Bru 1:27.97 387			
2. Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	739	2
200 Bru 3:11.36 382	100 Bru 1:30.35 357			
3. Beatriz Santos Goncalves	09	Nacional de Natacao	710	2
200 Bru 3:15.24 360	100 Bru 1:30.98 350			
4. Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	704	2
200 Bru 3:14.07 367	100 Bru 1:32.12 337			
5. Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	683	2
100 Bru 1:31.31 346	200 Bru 3:19.66 337			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

6. Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	677	2
200 Bru 3:18.43 343	100 Bru 1:32.38 334			
7. Beatriz Silva Jordao	09	Fisica de Torres Vedras	665	2
200 Bru 3:19.09 339	100 Bru 1:33.10 326			
8. Maria Perico Fernandes	10	AONDA-Azeitao	661	2
200 Bru 3:17.31 349	100 Bru 1:34.47 312			
9. Zofie Pacheco	09	Naval de Peniche	592	2
200 Bru 3:26.21 305	100 Bru 1:37.19 287			
10. Luísa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	512	2
200 Bru 3:37.72 259	100 Bru 1:41.39 253			
11. Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	508	2
100 Bru 1:40.81 257	200 Bru 3:40.10 251			
12. Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	488	2
100 Bru 1:42.60 244	200 Bru 3:42.28 244			
13. Madalena Pereira Arede	10	Nacional de Natacao	447	2
100 Bru 1:44.13 233	200 Bru 3:52.13 214			
14. Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	360	2
200 Bru 3:58.83 196	100 Bru 1:57.12 164			
Clara Sobreiro Rodrigues	09	Pimpoes/Cimai	272	1
100 Bru 1:38.94 272				

Femin., Juvenil

1. Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	932	2
200 Bru 2:58.92 468	100 Bru 1:22.78 464			
2. Maria Teresa Silva	07	Aminata	800	2
100 Bru 1:25.84 416	200 Bru 3:11.10 384			
3. Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao	791	2
200 Bru 3:08.93 397	100 Bru 1:27.42 394			
4. Ana Madalena Simoes	07	GesLoures	762	2
200 Bru 3:08.37 401	100 Bru 1:29.99 361			
5. Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	757	2
200 Bru 3:08.08 403	100 Bru 1:30.59 354			
6. Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	666	2
100 Bru 1:32.26 335	200 Bru 3:20.75 331			
7. Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	650	2
100 Bru 1:33.11 326	200 Bru 3:22.26 324			
8. Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	625	2
100 Bru 1:33.09 326	200 Bru 3:27.79 299			
9. Carolina Ferreira Fonseca	07	Industrial Vieirense	621	2
200 Bru 3:24.71 312	100 Bru 1:34.83 309			
10. Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	547	2
100 Bru 1:38.57 275	200 Bru 3:34.40 272			
11. Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	546	2
200 Bru 3:31.43 283	100 Bru 1:40.09 263			
12. Ines Trindade Dionisio	07	Nacional de Natacao	514	2
200 Bru 3:36.61 263	100 Bru 1:41.58 251			
13. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	512	2
100 Bru 1:39.97 263	200 Bru 3:40.84 249			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

14. Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	510	2
100 Bru 1:40.51 259	200 Bru 3:40.08 251			
15. Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	471	2
200 Bru 3:42.93 242	100 Bru 1:44.81 229			
16. Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	468	2
100 Bru 1:43.86 235	200 Bru 3:45.79 233			
17. Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	437	2
100 Bru 1:45.92 221	200 Bru 3:51.26 216			
Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	350	1
100 Bru 1:30.97 350				

Femin., Junior

1. Catarina Machado Belo	06	Benedita	858	2
200 Bru 3:01.98 445	100 Bru 1:26.06 413			
2. Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria	792	2
100 Bru 1:26.69 404	200 Bru 3:10.37 388			
3. Beatriz Silva Conceicao	05	Benedita	775	2
200 Bru 3:10.31 389	100 Bru 1:28.05 386			
4. Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	696	2
200 Bru 3:14.22 366	100 Bru 1:32.77 330			
5. Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	693	2
200 Bru 3:17.23 349	100 Bru 1:31.47 344			

Femin., Senior

1. Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	975	2
100 Bru 1:20.97 496	200 Bru 2:57.58 479			
2. Ines Apolinario Soares	03	Pimpoes/Cimai	961	2
100 Bru 1:21.55 486	200 Bru 2:58.00 475			
3. Andreia Wongsangnoi Alves	03	Colegio Monte Maior	924	2
100 Bru 1:22.55 468	200 Bru 3:00.45 456			
4. Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	627	2
200 Bru 3:22.68 322	100 Bru 1:35.19 305			

5-ESPECIALISTA ESTILOS MASCULINO

Masc., Infantil

1. Rui Silva Pereira	08	Colegio Monte Maior	920	2
400 Est 5:11.56 479	200 Est 2:29.66 441			
2. Mikhael Onutskyy	08	Pimpoes/Cimai	781	2
400 Est 5:29.66 404	200 Est 2:37.74 377			
3. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	695	2
400 Est 5:45.87 350	200 Est 2:42.44 345			
4. Gabriel Mota Patricio	08	Industrial Vieirense	685	2
200 Est 2:40.47 358	400 Est 5:53.63 327			
5. Antonio Quiterio Anastacio	08	Benedita	598	2
200 Est 2:49.28 305	400 Est 6:06.76 293			
6. Louis Ressejac-Duparc Santos	09	Pimpoes/Cimai	586	2
400 Est 6:04.44 299	200 Est 2:52.79 287			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

7.	Miguel Ferreira Cruz	200 Est	2:49.21	305	400 Est	6:12.38	280	08	CLAC-Entroncamento	585	2
8.	Vasco Alexandre Martins	400 Est	6:08.54	289	200 Est	2:53.82	282	09	Colegio Monte Maior	571	2
9.	Rodrigo Santos Coutinho	400 Est	6:10.13	285	200 Est	2:53.31	284	08	Pimpoes/Cimai	569	2
10.	Pedro Miguel Silva	200 Est	2:52.91	286	400 Est	6:20.69	262	09	AONDA-Azeitao	548	2
11.	Santiago Agostinho Parreira	400 Est	6:23.72	256	200 Est	3:02.19	244	09	Pimpoes/Cimai	500	2
12.	Dinis Maria Garcia	400 Est	6:28.00	248	200 Est	3:03.43	240	09	Nautico Abrantes	488	2
13.	Tiago Santos Marques	200 Est	3:03.46	239	400 Est	6:56.92	200	08	Juventude Ouriense	439	2
Masc., Juvenil											
1.	Tiago Almeida Correia	400 Est	5:07.20	500	200 Est	2:25.03	485	06	Natacao do Montijo	985	2
2.	Rodrigo Martins Chocas	200 Est	2:24.20	494	400 Est	5:17.59	452	07	Electrico Clube/ FGil.pt	946	2
3.	Joao Almeida Gomes	400 Est	5:13.00	472	200 Est	2:27.53	461	06	Nacional de Natacao	933	2
4.	Afonso Formigo Pinho	200 Est	2:32.56	417	400 Est	5:28.53	408	06	Torres Novas	825	2
5.	Rodrigo Onofre Matos	200 Est	2:33.72	407	400 Est	5:29.19	406	06	Belenenses	813	2
6.	Jose Januario Marques	400 Est	5:33.55	390	200 Est	2:36.20	388	07	Pimpoes/Cimai	778	2
7.	Bernardo Pereira Simoes	200 Est	2:37.00	382	400 Est	5:39.61	370	07	Torres Novas	752	2
8.	Joao Miguel Pinto	400 Est	5:52.79	330	200 Est	2:45.78	325	07	20Km de Almeirim	655	2
DSQ	Henrique Miguel Serrano	400 Est	6:08.72	289	200 Est	-	-	07	Pimpoes/Cimai		2
Masc., Junior											
1.	Rihards Bunkovkif Bunkovskis	200 Est	2:33.22	411	400 Est	5:33.35	391	05	GesLoures	802	2

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Senior

1. Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1050	2
400 Est 4:59.23 541	200 Est 2:22.71 509			
2. Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	851	2
200 Est 2:29.10 446	400 Est 5:29.49 405			

6-ESPECIALISTA ESTILOS FEMININO

Femin., Infantil

1. Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	833	2
400 Est 5:52.34 432	200 Est 2:50.97 401			
2. Carolina Marques Madeira	09	Nacional de Natacao	792	2
200 Est 2:49.94 408	400 Est 6:06.39 384			
3. Joana Sofia Fernandes	09	Nacional de Natacao	788	2
400 Est 6:00.41 403	200 Est 2:53.28 385			
4. Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	661	2
400 Est 6:19.67 345	200 Est 3:04.99 316			
5. Teresa Maria Lopes	09	Benedita	618	2
200 Est 3:03.22 326	400 Est 6:41.26 292			
6. Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	587	2
200 Est 3:08.77 298	400 Est 6:42.66 289			
7. Diana Isabel Alves	10	Benedita	559	2
200 Est 3:09.69 293	400 Est 6:54.10 266			
8. Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	500	2
200 Est 3:19.36 253	400 Est 7:04.24 247			
9. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	421	2
200 Est 3:30.78 214	400 Est 7:29.88 207			

Femin., Juvenil

1. Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	936	2
400 Est 5:38.90 485	200 Est 2:44.37 451			
2. Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior	927	2
400 Est 5:37.32 492	200 Est 2:46.35 435			
3. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	751	2
200 Est 2:49.60 411	400 Est 6:21.31 340			
4. Matilde Cortes	08	AONDA-Azeitao	684	2
400 Est 6:15.35 357	200 Est 3:02.90 327			
5. Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	650	2
200 Est 3:01.90 333	400 Est 6:30.53 317			
6. Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	644	2
400 Est 6:25.97 328	200 Est 3:05.06 316			
7. Camila Silva Chamusco	08	Pimpoes/Cimai	625	2
400 Est 6:30.38 317	200 Est 3:06.59 308			
8. Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	566	2
200 Est 3:10.59 289	400 Est 6:48.61 277			
9. Camila Marques Luis	08	Torres Novas	458	2
200 Est 3:24.51 234	400 Est 7:18.19 224			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Femin., Junior

1. Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1229	2
200 Est 2:26.66 635	400 Est 5:16.84 594			
2. Joana Rosa Ferreira	05	Naval de Peniche	1088	2
400 Est 5:25.76 546	200 Est 2:34.63 542			
3. Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1020	2
400 Est 5:28.82 531	200 Est 2:40.02 489			
4. Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	659	2
400 Est 6:24.06 333	200 Est 3:03.15 326			

7- ESPECIALISTA COSTAS MASCULINO-INF

Masc., Infantil

1. Martim Rodrigues Santos	08	Colegio Monte Maior	787	2
200 Cos 2:32.57 394	100 Cos 1:10.77 393			
2. Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	737	2
200 Cos 2:34.70 378	100 Cos 1:12.92 359			
3. Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	703	2
100 Cos 1:12.81 361	200 Cos 2:39.92 342			
4. Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	700	2
200 Cos 2:37.15 361	100 Cos 1:14.36 339			
5. Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	663	2
100 Cos 1:13.41 352	200 Cos 2:45.18 311			
6. Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	638	2
100 Cos 1:15.74 320	200 Cos 2:43.84 318			
7. Miguel Sousa Caxaria	09	Natacao do Montijo	635	2
100 Cos 1:15.86 319	200 Cos 2:44.27 316			
8. Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	588	2
100 Cos 1:16.23 314	200 Cos 2:52.12 274			
9. Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	583	2
200 Cos 2:47.19 299	100 Cos 1:18.81 284			
10. Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	552	2
200 Cos 2:51.71 276	100 Cos 1:19.60 276			
11. Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	541	2
200 Cos 2:50.59 282	100 Cos 1:21.30 259			
12. Duarte Gomes Santos	08	Despertarecorde	539	2
100 Cos 1:19.10 281	200 Cos 2:55.59 258			
13. Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	517	2
200 Cos 2:54.78 262	100 Cos 1:21.75 255			
Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	517	2
100 Cos 1:19.44 278	200 Cos 3:00.13 239			
15. Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	483	2
200 Cos 2:54.98 261	100 Cos 1:25.58 222			
16. Miguel Catarino Ferreira	08	Gualdim Pais	482	2
100 Cos 1:22.92 244	200 Cos 3:00.38 238			
17. Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	473	2
200 Cos 2:59.16 243	100 Cos 1:24.57 230			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

18. Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	470	2
100 Cos 1:23.09 242	200 Cos 3:03.09 228			
19. Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	467	2
200 Cos 2:58.35 247	100 Cos 1:25.81 220			
20. Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	462	2
200 Cos 3:02.21 231	100 Cos 1:24.48 231			
21. Jose Pedro Salvadinho	08	Nacional de Natacao	439	2
200 Cos 3:04.07 224	100 Cos 1:26.44 215			
22. Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	393	2
200 Cos 3:09.83 204	100 Cos 1:30.31 189			
23. Vadim Dovbenko	08	Rio Maior	378	2
200 Cos 3:11.44 199	100 Cos 1:31.86 179			
24. Andre Guilherme Cordeiro	09	Naval de Peniche	364	2
200 Cos 3:15.23 188	100 Cos 1:32.48 176			
25. Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	265	2
200 Cos 3:35.41 140	100 Cos 1:43.57 125			

Masc., Juvenil

1. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	1021	2
100 Cos 1:04.20 526	200 Cos 2:21.40 495			
2. Gil Santos Lemos	06	Pimpoes/Cimai	931	2
200 Cos 2:23.79 471	100 Cos 1:07.16 460			
3. Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	930	2
100 Cos 1:05.97 485	200 Cos 2:26.50 445			
4. Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	872	2
100 Cos 1:07.87 445	200 Cos 2:28.54 427			
5. Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	855	2
200 Cos 2:26.88 442	100 Cos 1:09.57 413			
6. Francisco Jose Fragoso	07	Industrial Vieirense	826	2
100 Cos 1:08.98 424	200 Cos 2:31.57 402			
7. Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	825	2
100 Cos 1:09.50 415	200 Cos 2:30.65 410			
8. Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	822	2
100 Cos 1:09.16 421	200 Cos 2:31.66 401			
9. Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	817	2
100 Cos 1:08.73 429	200 Cos 2:33.43 388			
10. Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	747	2
100 Cos 1:11.61 379	200 Cos 2:36.05 368			
11. Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	724	2
200 Cos 2:35.68 371	100 Cos 1:13.33 353			
12. Luca Valentino Tona	06	Pimpoes/Cimai	716	2
100 Cos 1:12.53 365	200 Cos 2:38.52 351			
13. Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	702	2
200 Cos 2:36.63 364	100 Cos 1:14.39 338			
14. Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	680	2
100 Cos 1:14.06 343	200 Cos 2:40.75 337			
15. Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	621	2
100 Cos 1:16.28 314	200 Cos 2:45.74 307			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

16. David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	620	2
200 Cos 2:43.24 322	100 Cos 1:17.62 298			
17. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	613	2
200 Cos 2:43.91 318	100 Cos 1:17.81 295			
18. Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	591	2
200 Cos 2:43.74 319	100 Cos 1:19.94 272			
19. Rafael Sousa Prates	07	CPCD-Povoa St Iria	559	2
100 Cos 1:18.80 284	200 Cos 2:52.09 275			
20. Mateus Marques Machado	07	Benedita	554	2
200 Cos 2:50.95 280	100 Cos 1:19.80 274			

Masc., Junior

1. Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1165	2
100 Cos 1:01.76 591	200 Cos 2:14.63 574			
2. Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	840	2
100 Cos 1:07.84 446	200 Cos 2:32.64 394			
3. Miguel Goncalves Moreira	05	Natacao da Guarda	768	2
100 Cos 1:10.22 402	200 Cos 2:36.46 366			
4. Daniel Pankivskiy	05	Nacional de Natacao	749	2
100 Cos 1:11.56 380	200 Cos 2:35.98 369			

Masc., Senior

1. Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1090	2
100 Cos 1:02.76 563	200 Cos 2:18.50 527			
2. Manuel Vanigli Carvalho	03	Nacional de Natacao	1055	2
100 Cos 1:03.87 535	200 Cos 2:19.11 520			
3. Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	996	2
100 Cos 1:04.65 515	200 Cos 2:22.81 481			
4. Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	957	2
100 Cos 1:05.36 499	200 Cos 2:25.16 458			
5. Joao Pedro Tarquinio	97	Benedita	940	2
100 Cos 1:05.42 497	200 Cos 2:26.72 443			
6. Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao da Guarda	830	2
100 Cos 1:08.37 436	200 Cos 2:32.64 394			
7. Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	625	2
200 Cos 2:44.34 315	100 Cos 1:16.53 310			

8- ESPECIALISTA COSTAS FEMININO-INF

Femin., Infantil

1. Francisca Ramos Nunes	09	Naval de Peniche	762	2
200 Cos 2:49.31 386	100 Cos 1:19.55 376			
2. Cristina Kopteva	10	Colegio Monte Maior	726	2
200 Cos 2:49.47 385	100 Cos 1:22.17 341			
3. Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	715	2
200 Cos 2:51.51 372	100 Cos 1:22.07 343			
4. Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao	696	2
200 Cos 2:53.00 362	100 Cos 1:22.78 334			
5. Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	669	2
100 Cos 1:22.04 343	200 Cos 2:59.18 326			
6. Mariana Varela Costa	10	Nacional de Natacao	666	2
100 Cos 1:22.64 335	200 Cos 2:58.19 331			
7. Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	644	2
200 Cos 2:57.42 336	100 Cos 1:25.00 308			
8. Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	614	2
200 Cos 3:00.49 319	100 Cos 1:26.22 295			
9. Bianca Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	611	2
200 Cos 2:59.97 321	100 Cos 1:26.76 290			
10. Barbara Balbino Mendes	10	Naval de Peniche	603	2
200 Cos 3:02.60 308	100 Cos 1:26.22 295			
11. Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	588	2
100 Cos 1:25.96 298	200 Cos 3:06.35 290			
12. Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	585	2
200 Cos 3:04.92 296	100 Cos 1:26.84 289			
13. Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	547	2
200 Cos 3:09.23 276	100 Cos 1:28.73 271			
14. Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	536	2
100 Cos 1:28.40 274	200 Cos 3:12.76 262			
15. Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	530	2
200 Cos 3:09.33 276	100 Cos 1:30.67 254			
16. Madalena Carabineiro	10	Despertarecorde	410	2
200 Cos 3:24.62 219	100 Cos 1:39.62 191			
17. Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	396	2
200 Cos 3:31.20 199	100 Cos 1:38.63 197			
Clara Sobreiro Rodrigues	09	Pimpoes/Cimai	288	1
100 Cos 1:26.99 288				

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Femin., Juvenil

1. Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1039	2
100 Cos 1:10.75 535	200 Cos 2:34.92 504			
2. Leticia Rodrigues Magalhaes	07	Naval Setubalense	970	2
200 Cos 2:35.35 500	100 Cos 1:13.89 470			
3. Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	844	2
100 Cos 1:14.88 451	200 Cos 2:48.38 393			
4. Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	806	2
100 Cos 1:17.09 413	200 Cos 2:48.39 393			
5. Rita Lima Batista	07	Naval Setubalense	805	2
100 Cos 1:17.73 403	200 Cos 2:47.02 402			
6. Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt	749	2
200 Cos 2:50.09 381	100 Cos 1:20.10 368			
7. Rita Gato Costa	08	Despertarecorde	695	2
200 Cos 2:53.41 359	100 Cos 1:22.56 336			
8. Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	689	2
200 Cos 2:54.86 351	100 Cos 1:22.47 338			
9. Diana Rita Fonseca	08	Industrial Vieirense	678	2
100 Cos 1:22.38 339	200 Cos 2:56.77 339			
10. Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	676	2
100 Cos 1:22.13 342	200 Cos 2:57.77 334			
11. Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	668	2
200 Cos 2:57.47 335	100 Cos 1:22.88 333			
12. Matilde Nunes Ribeiro	07	Despertarecorde	563	2
100 Cos 1:25.97 298	200 Cos 3:11.83 265			
13. Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	546	2
100 Cos 1:27.43 283	200 Cos 3:12.44 263			
14. Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	528	2
100 Cos 1:29.48 264	200 Cos 3:12.07 264			
15. Camila Marques Luis	08	Torres Novas	399	2
200 Cos 3:30.86 200	100 Cos 1:38.27 199			

Femin., Junior

1. Soraia Maria Salgado	05	Fisica de Torres Vedras	1084	2
100 Cos 1:09.46 565	200 Cos 2:33.43 519			
2. Mafalda Santos Costa	05	Colegio Monte Maior	963	2
100 Cos 1:13.09 485	200 Cos 2:37.73 478			
3. Rita Abibe Goncalves	05	GesLoures	956	2
100 Cos 1:12.08 506	200 Cos 2:40.89 450			
4. Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	931	2
200 Cos 2:38.47 471	100 Cos 1:14.42 460			
5. Filipa Maria Pereira	06	Aminata	910	2
200 Cos 2:40.07 457	100 Cos 1:14.75 453			
6. Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	909	2
200 Cos 2:40.25 456	100 Cos 1:14.76 453			
7. Ines Mira Pino	06	Pimpoes/Cimai	872	2
200 Cos 2:42.37 438	100 Cos 1:15.83 434			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

8. Laura Leocadio Duarte	200 Cos 2:42.42 438	100 Cos 1:18.25 395	06	Gualdim Pais	833	2
9. Constanca Grincho Sousa	100 Cos 1:17.63 405	200 Cos 2:47.79 397	06	Viver Santarem	802	2
10. Joana Rita Semedo	100 Cos 1:17.98 399	200 Cos 2:50.30 379	06	Swim Turtles	778	2
11. Ines Goncalves Fernandes	100 Cos 1:19.06 383	200 Cos 2:58.07 332	06	Nautico Abrantes	715	2
12. Nina Weronika Pajak	100 Cos 1:22.24 340	200 Cos 3:03.10 305	06	Belenenses	645	2
13. Sofia Medeiros Pereira	200 Cos 2:59.51 324	100 Cos 1:23.92 320	06	Natacao do Montijo	644	2
14. Barbara Maia Freitas	200 Cos 3:05.25 295	100 Cos 1:26.71 290	06	CLAC-Entroncamento	585	2
Femin., Senior						
1. Carolina Fale Costa	100 Cos 1:11.59 516	200 Cos 2:35.57 498	04	Colegio Monte Maior	1014	2
2. Susana Chanoca Narciso	100 Cos 1:11.96 508	200 Cos 2:43.51 429	04	CPCD-Povoa St Iria	937	2
3. Lara Roque Cotrim	100 Cos 1:16.02 431	200 Cos 2:44.44 422	03	Pimpoes/Cimai	853	2
4. Ines Marques Garcia	200 Cos 2:57.12 337	100 Cos 1:22.95 332	03	Nautico Abrantes	669	2

9- ESPECIALISTA CROL MASCULINO-INF

Masc., Infantil

1. Gabriel Mota Patricio	100 Liv 1:02.70 418	200 Liv 2:21.26 376	08	Industrial Vieirense	794	2
2. Santiago Boica Sousa	100 Liv 1:03.51 402	200 Liv 2:21.30 376	08	Industrial Vieirense	778	2
3. Guilherme Figueiredo Silva	100 Liv 1:03.60 401	200 Liv 2:26.13 340	08	Naval Setubalense	741	2
4. Mikhael Onutskyy	100 Liv 1:04.83 378	200 Liv 2:23.39 359	08	Pimpoes/Cimai	737	2
5. Leonardo Gomes Silva	100 Liv 1:05.56 366	200 Liv 2:23.09 362	08	Rio Maior	728	2
6. Joao Pedro Monteiro	200 Liv 2:22.43 367	100 Liv 1:07.38 337	08	BUZIOS-Coruche	704	2
7. Tomás Martim Moreno	100 Liv 1:06.91 344	200 Liv 2:27.38 331	08	Despertarecorde	675	2
Stefan Iordan Chele	100 Liv 1:07.21 340	200 Liv 2:26.72 335	09	Rio Maior	675	2
9. Tomas Afonso Corceiro	100 Liv 1:05.89 360	200 Liv 2:31.77 303	08	Colegio Monte Maior	663	2
10. Dimas Pasichnyuk			09	Rio Maior	646	2

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

	100 Liv	1:07.95	329	200 Liv	2:29.44	317				
11. Rafael Lin Moniz							09	Naval Setubalense	608	2
	100 Liv	1:09.51	307	200 Liv	2:32.05	301				
12. Daniel Rodrigo Reis							09	AONDA-Azeitao	604	2
	100 Liv	1:07.61	334	200 Liv	2:37.70	270				
13. Francisco Guilherme Freixieiro							08	Rio Maior	597	2
	200 Liv	2:29.69	316	100 Liv	1:11.59	281				
14. Manuel Adriaio Cerca							08	Natacao da Guarda	595	2
	100 Liv	1:07.47	336	200 Liv	2:39.90	259				
15. Louis Ressejac-Duparc Santos							09	Pimpoes/Cimai	592	2
	200 Liv	2:32.28	300	100 Liv	1:10.64	292				
16. Rafael Ataide Duarte							08	Nacional de Natacao	587	2
	100 Liv	1:09.92	301	200 Liv	2:34.76	286				
17. Santiago Agostinho Parreira							09	Pimpoes/Cimai	559	2
	100 Liv	1:10.75	291	200 Liv	2:38.03	268				
18. Joao Francisco Gaspar							08	BUZIOS-Coruche	553	2
	100 Liv	1:10.23	298	200 Liv	2:40.83	255				
19. Vadim Dovbenko							08	Rio Maior	541	2
	100 Liv	1:10.78	291	200 Liv	2:41.81	250				
20. Miguel Catarino Ferreira							08	Gualdim Pais	539	2
	100 Liv	1:11.78	279	200 Liv	2:39.66	260				
21. Bernardo Querido Caronho							09	Natacao do Fundao	529	2
	100 Liv	1:11.19	286	200 Liv	2:43.28	243				
22. Tomas Pires Oliveira							09	Colegio Monte Maior	524	2
	100 Liv	1:12.41	271	200 Liv	2:41.11	253				
23. Joao Miguel Flores							08	Torres Novas	516	2
	100 Liv	1:11.22	285	200 Liv	2:46.21	231				
24. Martim Abalada Vilaça							09	AONDA-Azeitao	512	2
	100 Liv	1:12.54	270	200 Liv	2:43.66	242				
25. Salvador Gomes Serra							08	Torres Novas	483	2
	100 Liv	1:13.98	254	200 Liv	2:46.48	229				
26. Henrique Manuel Rosa							08	Torres Novas	481	2
	100 Liv	1:12.84	267	200 Liv	2:50.31	214				
27. Guilherme Alexandre Marques							09	CPCD-Povoa St Iria	457	2
	100 Liv	1:16.37	231	200 Liv	2:47.31	226				
28. Andre Guilherme Cordeiro							09	Naval de Peniche	388	2
	100 Liv	1:20.60	197	200 Liv	2:57.08	191				
29. Tomas Manuel Lourenco							09	CCDSerta	375	2
	100 Liv	1:20.78	195	200 Liv	3:00.47	180				
30. Dinis Rodrigues Inacio							09	Nautico Salvaterra Magos	282	2
	100 Liv	1:28.07	151	200 Liv	3:20.54	131				

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Juvenil

1. Alexandre Morari	07	Rio Maior	1154	2
200 Liv 2:02.21 581	100 Liv 56.47 573			
2. Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	1145	2
100 Liv 55.07 618	200 Liv 2:06.25 527			
3. Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1031	2
100 Liv 57.90 531	200 Liv 2:08.46 500			
4. Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	1022	2
100 Liv 57.79 534	200 Liv 2:09.51 488			
5. Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1021	2
200 Liv 2:07.53 511	100 Liv 58.71 510			
6. Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	974	2
200 Liv 2:08.56 499	100 Liv 1:00.09 475			
7. Francisco Xavier Rita	07	Industrial Vieirense	931	2
100 Liv 59.66 486	200 Liv 2:13.56 445			
8. Afonso Bjork Freitas	07	Nacional de Natacao	930	2
100 Liv 59.25 496	200 Liv 2:14.62 434			
9. Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	928	2
100 Liv 58.61 512	200 Liv 2:16.59 416			
10. Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	863	2
100 Liv 1:00.10 475	200 Liv 2:19.79 388			
11. Jose Januario Marques	07	Pimpoes/Cimai	862	2
100 Liv 1:01.86 436	200 Liv 2:15.47 426			
12. Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	858	2
200 Liv 2:14.94 431	100 Liv 1:02.28 427			
13. Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	857	2
100 Liv 1:01.90 435	200 Liv 2:15.88 422			
14. Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	853	2
100 Liv 1:01.10 452	200 Liv 2:18.31 401			
15. Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	844	2
100 Liv 1:01.85 436	200 Liv 2:17.51 408			
16. Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	827	2
200 Liv 2:16.63 416	100 Liv 1:03.07 411			
17. David Alexandre Fernandes	06	Nacional de Natacao	805	2
100 Liv 1:02.56 421	200 Liv 2:20.24 384			
Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	805	2
200 Liv 2:17.03 412	100 Liv 1:04.03 393			
19. Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	779	2
200 Liv 2:19.11 394	100 Liv 1:04.47 385			
20. Miguel Alexandre Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	725	2
100 Liv 1:04.32 387	200 Liv 2:26.31 338			
21. Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	703	2
100 Liv 1:04.72 380	200 Liv 2:28.58 323			
22. Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	699	2
100 Liv 1:05.61 365	200 Liv 2:26.88 334			
23. Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	645	2
100 Liv 1:05.04 375	200 Liv 2:37.63 270			

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

24. Simao Rocha Silva 07 Gualdim Pais **643** 2
200 Liv 2:27.86 328 100 Liv 1:08.93 315

25. Simao Pedro Oliveira 07 Torres Novas **581** 2
200 Liv 2:32.53 299 100 Liv 1:11.52 282

Masc., Junior

1. Joao Antonio Pires 05 Torres Novas **1162** 2
100 Liv 55.76 595 200 Liv 2:03.22 567

2. Simao Valadas Bilro 05 Aminata **1129** 2
100 Liv 54.85 625 200 Liv 2:08.10 504

3. Joao Marques Ferreira 04 Viver Santarem **1039** 2
100 Liv 57.41 545 200 Liv 2:08.95 494

4. Andre Prates Lopes 05 Electrico Clube/ FGil.pt **1032** 2
100 Liv 57.41 545 200 Liv 2:09.56 487

5. Joao Pedro Penelas 04 GesLoures **985** 2
100 Liv 57.58 540 200 Liv 2:13.59 445

6. Artur Paulo Aleksyeyev 05 Viver Santarem **966** 2
100 Liv 58.19 523 200 Liv 2:13.75 443

7. Rodrigo Filipe Valerio 05 CPCD-Povoa St Iria **958** 2
100 Liv 59.48 490 200 Liv 2:11.35 468

8. Diogo Antunes Goncalves 05 Natacao da Guarda **951** 2
100 Liv 59.45 491 200 Liv 2:12.06 460

9. Luis Miguel Neves 04 Aminata **923** 2
100 Liv 58.22 523 200 Liv 2:18.35 400

10. Rafael de Caceres Lopes 04 Despertarecorde **897** 2
100 Liv 59.80 482 200 Liv 2:16.72 415

11. Afonso Leonel Barreto 04 CPCD-Povoa St Iria **877** 2
100 Liv 1:00.86 457 200 Liv 2:16.10 420

Luis Miguel Raposo 04 CPCD-Povoa St Iria **877** 2
100 Liv 1:01.02 454 200 Liv 2:15.86 423

13. Daniel Munoz Lopes 05 GesLoures **854** 2
100 Liv 1:00.87 457 200 Liv 2:18.78 397

14. Daniel Pankivskiy 05 Nacional de Natacao **822** 2
100 Liv 1:01.56 442 200 Liv 2:20.73 380

15. Miguel Palminha Serafim 05 Natacao do Montijo **741** 2
100 Liv 1:03.80 397 200 Liv 2:25.56 344

16. Diogo Filipe Lourenco 05 CCDSerta **666** 2
100 Liv 1:07.37 337 200 Liv 2:27.71 329

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18/6/2022

Masc., Senior

1. Rodrigo Reis Dias				03	Belenenses	1171	2
200 Liv 2:01.78 587	100 Liv 56.12	584					
2. Afonso Mateus Ribeiro				95	Belenenses	1087	2
200 Liv 2:04.43 550	100 Liv 57.69	537					
3. Manuel Vanigli Carvalho				03	Nacional de Natacao	986	2
100 Liv 57.86 532	200 Liv 2:12.62	454					
4. Rodrigo Rosa Fernandes				02	CPCD-Povoa St Iria	936	2
100 Liv 59.56 488	200 Liv 2:13.26	448					
5. Yegor Tsurskiy				03	BUZIOS-Coruche	565	2
100 Liv 1:09.12 312	200 Liv 2:41.09	253					