

1 - 1ª SESSÃO

17/06/2023 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Infantil
17/06/2023 - 9:30 Resultados

Inf B: 3:39.00; Inf A: 3:34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:04.13	289	
	50m: 40.62 100m: 1:28.51 150m: 2:18.40 200m: 3:04.13					
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:04.88	286	
	50m: 41.29 100m: 1:28.30 150m: 2:17.01 200m: 3:04.88					
3.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	3:19.89	226	
	50m: 45.29 100m: 1:37.81 150m: 2:28.15 200m: 3:19.89					
4.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	3:23.23	215	
	50m: 44.71 100m: 1:34.24 150m: 2:29.95 200m: 3:23.23					
5.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:32.63	188	
	50m: 47.52 100m: 1:41.37 150m: 2:38.40 200m: 3:32.63					
DSQ	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria			
	<i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>					

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Juvenil
17/06/2023 - 9:30 Resultados

Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:35.38	481	
	50m: 33.52 100m: 1:12.14 150m: 1:54.83 200m: 2:35.38					
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:53.13	348	
	50m: 35.87 100m: 1:17.44 150m: 2:04.15 200m: 2:53.13					
3.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:16.51	238	
	50m: 43.26 100m: 1:32.56 150m: 2:25.59 200m: 3:16.51					
DNS	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche			

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Junior
17/06/2023 - 9:30 Resultados

: 3:17.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	2:42.20	423	
	50m: 37.50 100m: 1:16.84 150m: 2:00.26 200m: 2:42.20					
2.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.34	385	
	50m: 34.71 100m: 1:15.75 150m: 2:01.19 200m: 2:47.34					
3.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	2:56.73	327	
	50m: 36.62 100m: 1:21.05 150m: 2:11.57 200m: 2:56.73					
4.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:58.06	320	
	50m: 38.03 100m: 1:21.58 150m: 2:09.79 200m: 2:58.06					
5.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	3:02.54	297	
	50m: 38.32 100m: 1:21.85 150m: 2:12.24 200m: 3:02.54					
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	3:02.75	296	
	50m: 38.12 100m: 1:22.37 150m: 2:12.80 200m: 3:02.75					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 1, Femin., 200m Mariposa

Prova 1
17/06/2023 - 9:30
: 3:10.00

Femin., 200m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:31.13	523	
	50m: 32.68 100m: 1:10.45 150m: 1:50.26 200m: 2:31.13					
2.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	2:34.17	493	
	50m: 35.88 100m: 1:13.56 150m: 1:54.99 200m: 2:34.17					
3.	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	2:54.41	340	
	50m: 38.57 100m: 1:21.73 150m: 2:08.50 200m: 2:54.41					

Prova 2
17/06/2023 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Infantil
Resultados

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	1:02.89	486	
	50m: 29.35 100m: 1:02.89					
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	1:07.76	388	
	50m: 32.26 100m: 1:07.76					
3.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:10.00	352	
	50m: 32.78 100m: 1:10.00					
4.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	1:10.10	351	
	50m: 33.43 100m: 1:10.10					
5.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:10.27	348	
	50m: 32.25 100m: 1:10.27					
6.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:12.39	318	
	50m: 33.98 100m: 1:12.39					
7.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:15.92	276	
	50m: 34.47 100m: 1:15.92					
8.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:15.97	275	
	50m: 35.38 100m: 1:15.97					
9.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	1:19.11	244	
	50m: 38.04 100m: 1:19.11					
10.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	1:19.69	238	
	50m: 38.38 100m: 1:19.69					
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	1:39.29	123	
	<i>FTL</i> 50m: 47.95 100m: 1:39.29					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Prova 2
17/06/2023 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Miguel Ramos 50m: 28.22 100m: 1:00.00	07	Fisica de Torres Vedras	1:00.00	559	
2.	Alexandre Morari 50m: 29.45 100m: 1:02.40	07	Rio Maior	1:02.40	497	
3.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 30.21 100m: 1:04.37	08	Viver Santarem	1:04.37	453	
4.	Tomas Mamede Cegonho 50m: 29.49 100m: 1:04.84	08	Beja	1:04.84	443	
5.	Joao Pedro Monteiro 50m: 30.86 100m: 1:06.57	08	BUZIOS - Coruche	1:06.57	409	
6.	Eugenio Melnyk 50m: 30.45 100m: 1:07.74	07	Rio Maior	1:07.74	389	
7.	Leonardo Gomes Silva 50m: 31.51 100m: 1:07.83	08	Rio Maior	1:07.83	387	
8.	Romulo Artur Silva 50m: 32.68 100m: 1:08.27	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:08.27	380	
9.	Pedro Antonio Pinto 50m: 31.97 100m: 1:10.18	08	Palmela	1:10.18	349	
10.	Lucas Silva Vilhena 50m: 30.72 100m: 1:11.32	07	Litoral Alentejano	1:11.32	333	
11.	Rodrigo Santos Coutinho 50m: 34.74 100m: 1:14.29	08	Pimpoes/Cimai	1:14.29	294	
12.	Afonso Melo Ferreira FTL 50m: 32.07 100m: 1:17.99	07	CPCD-Povoa St Iria	1:17.99	254	
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			

Prova 2
17/06/2023 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Junior
Resultados

: 1:13.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral 50m: 27.33 100m: 58.55	05	Viver Santarem	58.55	602	
2.	Diogo Morgado Figueira 50m: 28.57 100m: 1:01.21	06	CPCD-Povoa St Iria	1:01.21	527	
3.	Jose Maria Temudo 50m: 29.03 100m: 1:01.61	06	Rio Maior	1:01.61	517	
4.	Tiago Almeida Correia 50m: 29.19 100m: 1:02.35	06	Natacao do Montijo	1:02.35	498	
5.	Gonçalo Pereira Gracioso 50m: 29.55 100m: 1:03.55	05	AONDA-Azeitao	1:03.55	471	
6.	Andre Coelho Pita 50m: 30.64 100m: 1:04.14	06	Nautico Abrantes	1:04.14	458	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 2, Masc., 100m Mariposa, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Guilherme Filipe Gaboleiro 50m: 28.95 100m: 1:04.49	05	Rio Maior	1:04.49	450	
8.	Francisco Martins Ribeiro 50m: 29.66 100m: 1:04.69	06	CCDSerta	1:04.69	446	
9.	Tiago Miguel Trincao 50m: 29.68 100m: 1:05.02	06	Torres Novas	1:05.02	439	
10.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 30.58 100m: 1:07.96	05	Rio Maior	1:07.96	385	
DNS	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas			

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Senior
17/06/2023 - 9:45 Resultados

: 1:11.90

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Beja Lopes 50m: 26.78 100m: 59.10	03	AONDA-Azeitao	59.10	585	
2.	Andre Azevedo Baraona 50m: 27.32 100m: 59.47	04	Natacao do Montijo	59.47	574	
3.	Goncalo Morais Gordo 50m: 26.22 100m: 1:00.12	02	Colegio Monte Maior	1:00.12	556	
4.	Rafael Goncalves Sousa 50m: 32.14 100m: 1:10.28	99	CPCD-Povoa St Iria	1:10.28	348	

Prova 3 Femin., 50m Costas Infantil
17/06/2023 - 9:55 Resultados

Inf B: 42.50; Inf A: 41.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	35.07	455	
2.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	37.80	363	
3.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	39.07	329	
4.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	39.10	328	
5.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	39.37	321	
6.	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	39.74	312	
7.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	39.83	310	
8.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	40.29	300	
9.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	40.67	291	
10.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	41.01	284	
11.	Flor Fortunata Ferreira FTL	10	Gualdim Pais	42.06	263	
12.	Carolina Neves Sousa FTL	10	Electrico Clube/ FGil.pt	42.56	254	
13.	Núria Cristina Pires FTL	10	Vikings	42.69	252	
14.	Maria Joao Vala FTL	11	Pimpoes/Cimai	43.10	245	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 3, Femin., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Leticia Coelho Silva <i>FTL</i>	11	Vikings	45.75	205	
16.	Mariana Freitas Mota <i>FTL</i>	11	Torres Novas	46.31	197	
17.	Maria Ines Ferreira <i>FTL</i>	11	Torres Novas	47.10	187	
18.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	48.06	176	

Prova 3 Femin., 50m Costas Juvenil
17/06/2023 - 9:55 Resultados

Juv B: 39.50; Juv A: 39.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela	35.08	454	
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	35.73	430	
3.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	35.79	428	
4.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	36.32	409	
5.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	36.34	409	
6.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	38.13	354	
7.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	38.14	353	
8.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	38.89	333	
9.	Joana Isabel Ricardo <i>FTL</i>	08	Litoral Alentejano	39.86	310	
10.	Sofia Lopes Castanheiro <i>FTL</i>	08	Gualdim Pais	40.83	288	
11.	Inês Ferreira Franco <i>FTL</i>	08	Vikings	41.12	282	
12.	Teresa Isabel Reis <i>FTL</i>	08	Rio Maior	42.12	262	
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			

Prova 3 Femin., 50m Costas Junior
17/06/2023 - 9:55 Resultados

: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	34.33	485	
2.	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	37.11	384	
3.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.56	370	
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	37.75	365	
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	37.86	361	
6.	Sofia Goncalves Raposo <i>FTL</i>	07	Palmela	38.26	350	
7.	Lara Almeida Ribeiro <i>FTL</i>	07	CCDSerta	38.61	341	
8.	Mariana Mauricio Coelho <i>FTL</i>	07	BUZIOS - Coruche	41.21	280	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 3, Femin., 50m Costas, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Mariana Paraíba Benavente <i>FTL</i>	07	Vikings	44.45	223	
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem			

Prova 3
17/06/2023 - 9:55

Femin., 50m Costas

Senior
Resultados

: 37.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	33.00	546	
2.	Rute Isabel Leonardo <i>FTL</i>	98	Nautico Abrantes	38.67	339	
3.	Beatriz Catarino Moura <i>FTL</i>	02	Nautico Abrantes	38.96	332	
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 4
17/06/2023 - 10:05

Masc., 50m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 38.50; Inf A: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	33.38	358	
2.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	33.85	343	
3.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	34.44	326	
4.	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	36.22	280	
5.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	36.38	276	
6.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	36.41	276	
7.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	36.59	272	
8.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	37.35	255	
9.	Francisco Manuel Cadete <i>FTL</i>	10	Nautico Abrantes	38.56	232	
10.	Gabriel Sa Chambel <i>FTL</i>	09	CLAC-Entroncamento	38.64	231	
11.	Lourenco Vicente Geada <i>FTL</i>	10	Torres Novas	38.72	229	
12.	Francisco Sa Lopes <i>FTL</i>	10	Torres Novas	39.14	222	
13.	Afonso Santos Carromeu <i>FTL</i>	09	Naval Setubalense	39.27	220	
14.	Francisco Jose Trincao <i>FTL</i>	10	Torres Novas	41.75	183	
15.	Martim Alves Dias <i>FTL</i>	10	Naval Setubalense	42.29	176	
16.	Tiago Goncalves Vieira <i>FTL</i>	10	Gualdim Pais	42.57	172	
17.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i>	10	Torres Novas	45.43	142	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 4, Masc., 50m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Diogo Gonçalves Pires <i>FTL</i>	10	Vikings	47.18	126	

Prova 4 Masc., 50m Costas Juvenil
17/06/2023 - 10:05 Resultados

Juv B: 37.50; Juv A: 36.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	31.68	419	
2.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	31.86	412	
3.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	31.97	407	
4.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.43	390	
5.	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	32.83	376	
6.	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	33.14	366	
7.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	33.49	354	
8.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	33.54	353	
9.	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	34.08	336	
10.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	34.29	330	
11.	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	34.54	323	
12.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	35.34	301	
13.	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	35.85	289	
14.	Francisco Veloso Coelho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	38.24	238	
15.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i>	08	Rio Maior	46.05	136	
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Prova 4 Masc., 50m Costas Junior
17/06/2023 - 10:05 Resultados

: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	João Daniel Ricardo	05	Beja	29.83	502	
2.	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	31.48	427	
3.	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	31.67	419	
4.	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	32.11	402	
5.	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	32.15	401	
6.	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	32.73	380	
7.	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	33.92	341	
8.	Tiago Nunes Silva <i>FTL</i>	06	CPCD-Povoa St Iria	35.19	305	
9.	Lorenzo Muniz Silva <i>FTL</i>	06	BUZIOS - Coruche	36.02	285	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 4, Masc., 50m Costas

Prova 4 Senior
17/06/2023 - 10:05 Resultados
: 34.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	28.67	565	
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.28	530	
3.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	31.70	418	
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	33.92	341	

Prova 5 Infantil
17/06/2023 - 10:15 Resultados

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:27.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:45.54	442	
	50m: 37.46 100m: 1:19.95 150m: 2:10.14 200m: 2:45.54					
2.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	2:53.06	387	
	50m: 38.92 100m: 1:23.95 150m: 2:13.56 200m: 2:53.06					
3.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:56.67	363	
	50m: 38.23 100m: 1:23.54 150m: 2:18.78 200m: 2:56.67					
4.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	2:59.61	346	
	50m: 41.76 100m: 1:28.05 150m: 2:19.18 200m: 2:59.61					
5.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	3:00.57	340	
	50m: 37.99 100m: 1:24.60 150m: 2:19.15 200m: 3:00.57					
6.	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	3:01.00	338	
	100m: 1:27.86 200m: 3:01.00					
7.	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	3:03.94	322	
	50m: 39.23 100m: 1:26.53 150m: 2:22.72 200m: 3:03.94					
8.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:04.11	321	
	50m: 43.77 100m: 1:31.74 150m: 2:26.99 200m: 3:04.11					
9.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	3:05.12	316	
	50m: 40.45 100m: 1:25.76 150m: 2:21.55 200m: 3:05.12					
10.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:05.50	314	
	50m: 42.49 100m: 1:30.83 150m: 2:24.76 200m: 3:05.50					
11.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	3:06.62	308	
	50m: 43.35 100m: 1:28.90 150m: 2:27.28 200m: 3:06.62					
12.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:08.63	298	
	50m: 40.89 100m: 1:30.45 150m: 2:25.60 200m: 3:08.63					
13.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	3:09.22	296	
	50m: 44.28 100m: 1:29.50 200m: 3:09.22					
14.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:12.96	279	
	50m: 48.84 100m: 1:42.34 150m: 2:33.33 200m: 3:12.96					
15.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:16.03	266	
	50m: 42.46 100m: 1:36.07 150m: 2:32.85 200m: 3:16.03					
16.	Núria Cristina Pires	10	Vikings	3:16.36	264	
	50m: 42.36 100m: 1:32.33 150m: 2:33.69 200m: 3:16.36					
17.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	3:17.25	261	
	50m: 44.69 100m: 1:37.55 150m: 2:36.09 200m: 3:17.25					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 5, Femin., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:19.12	254	
	50m: 44.74 100m: 1:38.18 150m: 2:33.79 200m: 3:19.12					
19.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	3:23.40	238	
	50m: 52.36 100m: 1:43.61 150m: 2:44.29 200m: 3:23.40					
20.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	3:32.49	209	
	<i>FTL</i> 100m: 1:50.22 200m: 3:32.49					
21.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	3:33.54	206	
	<i>FTL</i> 50m: 49.17 100m: 1:45.32 150m: 2:44.99 200m: 3:33.54					
DSQ	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt			
	<i>SW 9.4 - O atleta não executou a chegada dos 100m de acordo com as regras aplicadas nesse estilo em particular (costas)</i>					

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Juvenil

17/06/2023 - 10:15

Resultados

Juv B: 3:22.80; Juv A: 3:18.70

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:38.71	501	
	50m: 34.70 100m: 1:14.40 150m: 2:02.22 200m: 2:38.71					
2.	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	2:41.36	477	
	50m: 34.48 100m: 1:17.38 150m: 2:03.75 200m: 2:41.36					
3.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoia St Iria	2:47.00	430	
	50m: 35.68 100m: 1:19.17 150m: 2:08.22 200m: 2:47.00					
4.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:48.76	417	
	50m: 36.92 100m: 1:23.64 150m: 2:12.31 200m: 2:48.76					
5.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:50.15	407	
	50m: 39.12 100m: 1:25.49 150m: 2:13.63 200m: 2:50.15					
6.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	2:50.50	404	
	50m: 35.55 100m: 1:23.56 150m: 2:10.81 200m: 2:50.50					
7.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:07.11	306	
	50m: 44.69 100m: 1:33.85 150m: 2:25.26 200m: 3:07.11					
8.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:07.17	305	
	50m: 41.39 100m: 1:31.19 150m: 2:24.92 200m: 3:07.17					
9.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	3:12.44	281	
	50m: 41.94 100m: 1:30.63 150m: 2:29.01 200m: 3:12.44					
DNS	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures			
WDR	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Prova 5
17/06/2023 - 10:15
: 3:10.50

Femin., 200m Estilos

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	2:32.32	567	
	50m: 31.07 100m: 1:10.55 150m: 1:56.85 200m: 2:32.32					
2.	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	2:37.43	514	
	50m: 32.93 100m: 1:13.98 150m: 2:01.44 200m: 2:37.43					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:39.56	493	
	50m: 33.54 100m: 1:15.18 150m: 2:02.75 200m: 2:39.56					
4.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:57.02	361	
	50m: 39.83 100m: 1:24.47 150m: 2:18.74 200m: 2:57.02					
DNS	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira			

Prova 5
17/06/2023 - 10:15

Femin., 200m Estilos

Senior
Resultados

: 3:05.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:43.09	462	
	50m: 34.73 100m: 1:18.09 150m: 2:07.26 200m: 2:43.09					

Prova 6
17/06/2023 - 10:35

Masc., 400m Estilos

Infantil
Resultados

Inf B: 7:34.50; Inf A: 7:21.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	5:34.98	385	
	50m: 31.16 150m: 1:53.52 250m: 3:30.05 350m: 4:59.75 100m: 1:07.57 200m: 2:38.54 300m: 4:22.41 400m: 5:34.98					
2.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:37.55	376	
	50m: 34.93 150m: 2:04.38 250m: 3:32.98 350m: 4:59.84 100m: 1:19.74 200m: 2:46.57 300m: 4:19.87 400m: 5:37.55					
3.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	5:50.76	335	
	50m: 37.03 150m: 2:04.07 250m: 3:39.97 350m: 5:11.19 100m: 1:18.32 200m: 2:47.96 300m: 4:31.38 400m: 5:50.76					
4.	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	5:52.93	329	
	50m: 38.09 150m: 2:07.71 250m: 3:41.24 350m: 5:13.30 100m: 1:20.64 200m: 2:52.89 300m: 4:30.77 400m: 5:52.93					
5.	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	5:58.52	314	
	50m: 35.39 150m: 2:05.81 250m: 3:43.40 350m: 5:16.75 100m: 1:18.63 200m: 2:54.38 300m: 4:34.69 400m: 5:58.52					
6.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	5:59.29	312	
	50m: 37.73 150m: 2:11.33 250m: 3:46.07 350m: 5:18.92 100m: 1:25.42 200m: 2:56.81 300m: 4:36.63 400m: 5:59.29					
7.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	6:02.88	303	
	50m: 41.36 150m: 2:17.85 250m: 3:54.85 350m: 5:26.90 100m: 1:30.71 200m: 3:03.45 300m: 4:47.43 400m: 6:02.88					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6, Masc., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	6:04.01	300	
	50m: 39.22 150m: 2:13.69		250m: 3:49.05 350m: 5:21.12			
	100m: 1:26.43 200m: 3:00.78		300m: 4:37.63 400m: 6:04.01			
9.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	6:05.85	296	
	50m: 39.44 150m: 2:16.05		250m: 3:53.12 350m: 5:24.66			
	100m: 1:29.98 200m: 3:04.27		300m: 4:42.57 400m: 6:05.85			
10.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	6:15.12	274	
	50m: 41.02 150m: 2:17.81		250m: 3:58.71 350m: 5:35.17			
	100m: 1:29.11 200m: 3:05.71		300m: 4:54.16 400m: 6:15.12			
11.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	6:18.71	266	
	50m: 37.84 150m: 2:13.84		250m: 3:55.38 350m: 5:35.64			
	100m: 1:25.75 200m: 3:01.36		300m: 4:51.85 400m: 6:18.71			
12.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	6:22.04	260	
	50m: 43.37 150m: 2:24.91		250m: 4:05.51 350m: 5:40.79			
	100m: 1:34.05 200m: 3:14.08		300m: 4:58.64 400m: 6:22.04			
13.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	6:34.02	237	
	50m: 42.38 150m: 2:26.36		250m: 4:10.31 350m: 5:50.79			
	100m: 1:36.52 200m: 3:16.54		300m: 5:06.44 400m: 6:34.02			
14.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	6:36.10	233	
	50m: 46.32 150m: 2:28.48		250m: 4:15.20 350m: 5:55.79			
	100m: 1:39.52 200m: 3:17.20		300m: 5:13.66 400m: 6:36.10			
15.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	6:47.91	213	
	50m: 40.08 150m: 2:23.85		250m: 4:17.77 350m: 6:05.62			
	100m: 1:31.06 200m: 3:14.29		300m: 5:21.85 400m: 6:47.91			
16.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	6:52.50	206	
	50m: 44.87 100m: 1:40.82		300m: 5:17.87 400m: 6:52.50			
17.	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	6:54.84	203	
	50m: 41.30 150m: 2:27.57		250m: 4:20.35 350m: 6:08.03			
	100m: 1:33.09 200m: 3:22.25		300m: 5:19.98 400m: 6:54.84			
18.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	7:04.26	189	
	50m: 47.22 150m: 2:31.44		250m: 4:26.97 350m: 6:20.69			
	100m: 1:40.02 200m: 3:22.12		300m: 5:34.20 400m: 7:04.26			
19.	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	7:37.96	150	
	<i>FTL</i>					
	50m: 50.39 150m: 2:51.00		250m: 4:53.05 350m: 6:51.93			
	100m: 1:52.28 200m: 3:48.85		300m: 5:57.40 400m: 7:37.96			
20.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	7:42.55	146	
	<i>FTL</i>					
	50m: 50.74 150m: 2:56.43		250m: 4:58.38 350m: 6:54.17			
	100m: 1:57.59 200m: 3:51.23		300m: 6:04.89 400m: 7:42.55			
21.	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	7:43.82	145	
	<i>FTL</i>					
	50m: 53.90 150m: 2:59.47		250m: 4:58.87 350m: 6:52.52			
	100m: 2:01.53 200m: 3:58.61		300m: 5:58.73 400m: 7:43.82			
WDR	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Prova 6 Masc., 400m Estilos Juvenil
17/06/2023 - 10:35 Resultados

Juv B: 7:03.00; Juv A: 6:43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	5:23.21	429	
	50m: 33.72 150m: 1:58.24 250m: 3:23.58 350m: 4:46.74					
	100m: 1:14.31 200m: 2:39.51 300m: 4:08.60 400m: 5:23.21					
2.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:26.42	416	
	50m: 33.62 150m: 1:57.08 250m: 3:26.49 350m: 4:51.91					
	100m: 1:12.55 200m: 2:38.10 300m: 4:15.56 400m: 5:26.42					
3.	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	5:34.47	387	
	50m: 31.83 100m: 1:11.95 200m: 2:44.22 300m: 4:16.22 400m: 5:34.47					
4.	Francisco Guilherme Freixieir08	Rio Maior	5:51.67	333		
	50m: 35.82 150m: 2:04.60 250m: 3:41.51 350m: 5:15.33					
	100m: 1:18.84 200m: 2:48.44 300m: 4:36.42 400m: 5:51.67					
5.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	5:56.06	321	
	50m: 37.69 150m: 2:06.22 250m: 3:44.07 350m: 5:17.46					
	100m: 1:21.64 200m: 2:50.10 300m: 4:38.81 400m: 5:56.06					
6.	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	6:15.11	274	
	50m: 36.38 150m: 2:11.18 250m: 3:50.62 350m: 5:32.01					
	100m: 1:21.75 200m: 2:58.64 300m: 4:46.61 400m: 6:15.11					
7.	Bernardo Marques Fernandes07	CLAC-Entroncamento	6:22.83	258		
	50m: 41.01 150m: 2:19.10 250m: 4:00.04 350m: 5:39.53					
	100m: 1:30.44 200m: 3:06.42 300m: 4:54.51 400m: 6:22.83					
DSQ	T. Howard-Tripp	08	Vikings			
	<i>SW 9.4 - O atleta não efetuou a chegada aos 300m de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular (brucos)</i>					
DNS	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			

Prova 6 Masc., 400m Estilos Junior
17/06/2023 - 10:35 Resultados

: 6:26.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	4:58.94	542	
	50m: 29.97 150m: 1:44.53 250m: 3:04.93 350m: 4:24.02					
	100m: 1:05.83 200m: 2:23.55 300m: 3:47.76 400m: 4:58.94					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	5:01.55	528	
	50m: 31.41 150m: 1:48.77 250m: 3:11.73 350m: 4:29.81					
	100m: 1:07.51 200m: 2:27.87 300m: 3:56.21 400m: 5:01.55					
3.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	5:01.66	528	
	50m: 30.45 150m: 1:48.01 250m: 3:11.44 350m: 4:29.87					
	100m: 1:06.68 200m: 2:26.60 300m: 3:55.56 400m: 5:01.66					
4.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:06.35	504	
	50m: 32.24 150m: 1:50.14 250m: 3:10.72 350m: 4:31.73					
	100m: 1:10.36 200m: 2:28.68 300m: 3:54.16 400m: 5:06.35					
5.	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	5:30.30	402	
	50m: 33.35 150m: 1:57.85 250m: 3:26.31 350m: 4:53.44					
	100m: 1:13.32 200m: 2:41.11 300m: 4:14.39 400m: 5:30.30					
6.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	5:46.63	348	
	50m: 38.24 100m: 1:19.57 400m: 5:46.63					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6, Masc., 400m Estilos, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	6:01.42	307	
	50m: 36.53 150m: 2:10.06 250m: 3:49.31 350m: 5:22.94					
	100m: 1:20.80 200m: 2:56.53 300m: 4:40.40 400m: 6:01.42					
8.	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	6:04.78	298	
	50m: 38.10 100m: 1:24.29 200m: 3:00.35 300m: 4:45.92 400m: 6:04.78					
9.	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	6:19.23	265	
	50m: 40.81 150m: 2:20.40 250m: 4:06.83 350m: 5:42.12					
	100m: 1:29.09 200m: 3:10.50 300m: 5:04.44 400m: 6:19.23					

Prova 6 Masc., 400m Estilos Senior Resultados

17/06/2023 - 10:35

: 6:10.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	5:38.30	374	
	50m: 31.65 150m: 1:56.64 250m: 3:31.94 350m: 5:00.41					
	100m: 1:10.99 200m: 2:42.22 300m: 4:21.05 400m: 5:38.30					
2.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	5:38.99	372	
	50m: 32.41 150m: 1:56.88 250m: 3:28.50 350m: 4:57.98					
	100m: 1:10.65 200m: 2:43.30 300m: 4:17.23 400m: 5:38.99					
3.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS - Coruche	6:39.28	227	
	50m: 45.54 150m: 2:31.99 250m: 4:19.23 350m: 5:58.31					
	100m: 1:38.75 200m: 3:25.06 300m: 5:13.83 400m: 6:39.28					

WDR Luis Afonso Lopes 03 Viver Santarem

Prova 7 Femin., 100m Costas Infantil Resultados

17/06/2023 - 11:20

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:18.33	394	
	50m: 38.67 100m: 1:18.33					
2.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:23.11	330	
	50m: 40.75 100m: 1:23.11					
3.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:24.51	314	
	50m: 42.12 100m: 1:24.51					
4.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	1:24.70	312	
	50m: 40.76 100m: 1:24.70					
5.	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	1:25.14	307	
	50m: 41.48 100m: 1:25.14					
6.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	1:25.69	301	
	50m: 41.56 100m: 1:25.69					
7.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:26.39	294	
	50m: 42.87 100m: 1:26.39					
8.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:26.86	289	
	50m: 43.64 100m: 1:26.86					
9.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	1:27.00	287	
	50m: 42.88 100m: 1:27.00					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 7, Femin., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
10.	Maria Leonor Lopes 50m: 42.99 100m: 1:28.29	10	Torres Novas	1:28.29	275	
11.	Flor Fortunata Ferreira 50m: 44.39 100m: 1:29.26	10	Gualdim Pais	1:29.26	266	
12.	Carolina Neves Sousa <i>FTL</i> 50m: 44.39 100m: 1:31.39	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:31.39	248	
13.	Maria Joao Vala 50m: 45.67 100m: 1:31.57	11	Pimpoes/Cimai	1:31.57	246	
14.	Núria Cristina Pires <i>FTL</i> 50m: 43.79 100m: 1:32.12	10	Vikings	1:32.12	242	
15.	Mariana Freitas Mota <i>FTL</i> 50m: 49.07 100m: 1:37.04	11	Torres Novas	1:37.04	207	
16.	Leticia Coelho Silva <i>FTL</i> 50m: 49.14 100m: 1:40.50	11	Vikings	1:40.50	186	
17.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i> 50m: 51.15 100m: 1:45.78	11	Torres Novas	1:45.78	160	
DSQ	Maria Ines Ferreira <i>SW 6.4 - O (a) atleta, antes da viragem dos 50 metros, executou mais do que uma braçadana posição ventral</i>	11	Torres Novas			

Prova 7
17/06/2023 - 11:20

Femin., 100m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Lopes Fialho 50m: 35.46 100m: 1:13.76	09	Palmela	1:13.76	472	
2.	Carolina Pedrosa Ricardo 50m: 38.46 100m: 1:18.20	08	Beja	1:18.20	396	
3.	Luisa Goncalves Rodrigues 50m: 38.33 100m: 1:18.49	08	Fisica de Torres Vedras	1:18.49	392	
4.	Laura Prates Morais 50m: 38.86 100m: 1:19.09	09	BUZIOS - Coruche	1:19.09	383	
5.	Beatriz Silva Jordão 50m: 39.16 100m: 1:20.80	09	Vikings	1:20.80	359	
6.	Joana Pereira Santos 50m: 39.33 100m: 1:21.48	09	Rio Maior	1:21.48	350	
7.	Constanca Lopes Cruz 50m: 40.55 100m: 1:22.51	09	Colegio Monte Maior	1:22.51	337	
8.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	1:23.44	326	
9.	Joana Isabel Ricardo <i>FTL</i>	08	Litoral Alentejano	1:25.96	298	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 7, Femin., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
	50m: 42.17 100m: 1:25.96					
10.	Sofia Lopes Castanheiro FTL	08	Gualdim Pais	1:28.62	272	
	50m: 42.90 100m: 1:28.62					
11.	Inês Ferreira Franco FTL	08	Vikings	1:30.19	258	
	50m: 44.74 100m: 1:30.19					
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			

Prova 7
17/06/2023 - 11:20
: 1:24.50

Femin., 100m Costas

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	1:15.35	443	
	50m: 36.10 100m: 1:15.35					
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:20.50	363	
	50m: 39.13 100m: 1:20.50					
3.	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	1:22.14	342	
	50m: 38.73 100m: 1:22.14					
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:22.54	337	
	50m: 40.24 100m: 1:22.54					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:22.80	334	
	50m: 40.08 100m: 1:22.80					
6.	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela	1:24.40	315	
	50m: 40.75 100m: 1:24.40					
7.	Lara Almeida Ribeiro FTL	07	CCDSerta	1:26.25	295	
	50m: 42.06 100m: 1:26.25					
8.	Mariana Mauricio Coelho FTL	07	BUZIOS - Coruche	1:28.47	273	
	50m: 43.66 100m: 1:28.47					
DSQ	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings			
	<i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 50 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>					
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 7, Femin., 100m Costas

Prova 7
17/06/2023 - 11:20
: 1:23.50

Femin., 100m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ariana Espirito Louro 50m: 35.42 100m: 1:11.88	05	Gualdim Pais	1:11.88	510	
2.	Rute Isabel Leonardo FTL 50m: 41.95 100m: 1:25.96	98	Nautico Abrantes	1:25.96	298	
3.	Beatriz Catarino Moura FTL 50m: 42.74 100m: 1:28.48	02	Nautico Abrantes	1:28.48	273	
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Catarina Maria Santos	05	CPCD-Povoa St Iria			

Prova 8
17/06/2023 - 11:35

Masc., 200m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Chambel Pinto 50m: 35.88 100m: 1:14.75 150m: 1:53.20 200m: 2:30.30	09	Colegio Monte Maior	2:30.30	412	
2.	Rafael Lin Moniz 50m: 37.23 100m: 1:17.34 150m: 1:58.74 200m: 2:36.93	09	Naval Setubalense	2:36.93	362	
3.	Martim Frederico Marques 50m: 39.88 100m: 1:22.24 150m: 2:04.52 200m: 2:44.86	10	CPCD-Povoa St Iria	2:44.86	312	
4.	Tomas Bento Anfiloquio 50m: 38.45 100m: 1:19.54 150m: 2:02.41 200m: 2:44.99	09	Pimpoes/Cimai	2:44.99	312	
5.	Santiago Castanheira Martins 50m: 40.07 100m: 1:22.43 150m: 2:05.51 200m: 2:47.55	09	CPCD-Povoa St Iria	2:47.55	298	
6.	Tomas Rodrigues Oliveira 50m: 40.66 100m: 1:23.96 150m: 2:08.61 200m: 2:48.68	10	Fisica de Torres Vedras	2:48.68	292	
7.	Guilherme Costa Rebelo 50m: 40.23 100m: 1:23.21 150m: 2:06.13 200m: 2:48.79	10	Pimpoes/Cimai	2:48.79	291	
8.	Manuel Maria Santos 50m: 39.97 100m: 1:22.73 150m: 2:07.59 200m: 2:49.67	10	Colegio Monte Maior	2:49.67	287	
9.	Martim Marino Brilha 50m: 41.29 100m: 1:24.58 150m: 2:09.26 200m: 2:51.50	10	Vikings	2:51.50	277	
10.	Francisco Manuel Cadete 50m: 42.43 100m: 1:27.65 150m: 2:14.05 200m: 2:58.02	10	Nautico Abrantes	2:58.02	248	
11.	Afonso Santos Carromeu 50m: 43.34 100m: 1:29.56 150m: 2:16.13 200m: 2:58.79	09	Naval Setubalense	2:58.79	245	
12.	Lourenco Vicente Geada 100m: 1:29.86 200m: 2:59.23	10	Torres Novas	2:59.23	243	
13.	Francisco Jose Trincao 50m: 44.07 100m: 1:30.54 150m: 2:18.12 200m: 3:04.42	10	Torres Novas	3:04.42	223	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 8, Masc., 200m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
14.	Gabriel Sa Chambel <i>FTL</i>	09	CLAC-Entroncamento	3:05.66	219	
	50m: 43.49 100m: 1:31.12 150m: 2:19.31 200m: 3:05.66					
15.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	3:07.79	211	
	50m: 45.16 100m: 1:33.58 150m: 2:21.34 200m: 3:07.79					
16.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:09.37	206	
	50m: 45.15 100m: 1:33.32 150m: 2:22.82 200m: 3:09.37					
17.	Tiago Goncalves Vieira <i>FTL</i>	10	Gualdim Pais	3:13.89	192	
	50m: 44.84 100m: 1:34.03 150m: 2:24.91 200m: 3:13.89					
18.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i>	10	Torres Novas	3:31.51	148	
	50m: 52.15 100m: 1:47.56 150m: 2:39.95 200m: 3:31.51					
19.	Diogo Gonçalves Pires <i>FTL</i>	10	Vikings	3:35.54	140	
	50m: 50.19 100m: 1:44.57 200m: 3:35.54					

Prova 8

Masc., 200m Costas

Juvenil

17/06/2023 - 11:35

Resultados

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	2:20.64	503	
	50m: 33.04 100m: 1:08.76 150m: 1:45.74 200m: 2:20.64					
2.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	2:24.34	466	
	50m: 35.32 100m: 1:11.54 150m: 1:48.61 200m: 2:24.34					
3.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:27.90	433	
	50m: 34.66 100m: 1:11.58 150m: 1:49.91 200m: 2:27.90					
4.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:29.70	417	
	50m: 36.37 100m: 1:14.59 150m: 1:52.26 200m: 2:29.70					
5.	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	2:33.57	387	
	50m: 36.94 100m: 1:16.41 200m: 2:33.57					
6.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:35.41	373	
	50m: 36.29 100m: 1:15.62 150m: 1:56.35 200m: 2:35.41					
7.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:39.18	347	
	50m: 36.24 100m: 1:17.25 150m: 1:59.28 200m: 2:39.18					
8.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:40.18	341	
	50m: 37.01 100m: 1:17.58 150m: 1:59.33 200m: 2:40.18					
9.	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	2:41.95	330	
	50m: 38.53 100m: 1:20.37 150m: 2:02.42 200m: 2:41.95					
10.	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	2:42.06	329	
	50m: 39.38 100m: 1:21.32 150m: 2:02.97 200m: 2:42.06					
11.	Joao Pedro Barreto <i>FTL</i>	07	CCDSerta	2:49.10	289	
	50m: 39.62 100m: 1:22.89 150m: 2:06.93 200m: 2:49.10					
12.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:49.76	286	
	50m: 38.62 100m: 1:22.33 200m: 2:49.76					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 8, Masc., 200m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Francisco Veloso Coelho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	3:02.77	229	
	50m: 42.67 100m: 1:29.59 150m: 2:18.13 200m: 3:02.77					
DSQ	Pedro Henrique Santos <i>SW 10.2 - O (a) atleta não completou o percurso</i>	08	CPCD-Povoa St Iria			
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Prova 8 Masc., 200m Costas Junior Resultados
17/06/2023 - 11:35

: 2:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:31.70	401	
	50m: 34.25 100m: 1:11.90 150m: 1:52.10 200m: 2:31.70					
2.	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	2:33.50	387	
	50m: 36.04 100m: 1:14.16 150m: 1:54.78 200m: 2:33.50					
3.	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	2:34.86	377	
	50m: 36.61 100m: 1:16.65 150m: 1:56.47 200m: 2:34.86					
4.	Fabio Jose Pinto <i>FTL</i>	06	CCDSerta	2:41.33	333	
	50m: 38.01 100m: 1:18.70 150m: 2:00.27 200m: 2:41.33					
5.	Simao Pedro Antunes <i>FTL</i>	06	CCDSerta	2:42.61	326	
	50m: 37.12 100m: 1:18.35 150m: 2:01.06 200m: 2:42.61					
6.	Tiago Nunes Silva <i>FTL</i>	06	CPCD-Povoa St Iria	2:49.33	288	
	50m: 40.67 100m: 1:23.61 150m: 2:08.70 200m: 2:49.33					
DSQ	Lorenzo Muniz Silva <i>SW 6.4 - O (a) atleta não efectua a viragem dos 100 metros após terminar o movimento contínuo de braços</i>	06	BUZIOS - Coruche			

Prova 8 Masc., 200m Costas Senior Resultados
17/06/2023 - 11:35

: 2:38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:16.07	556	
	50m: 31.75 100m: 1:05.41 150m: 1:40.54 200m: 2:16.07					
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:23.51	474	
	50m: 32.39 100m: 1:08.43 150m: 1:46.17 200m: 2:23.51					
3.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	2:33.58	387	
	50m: 34.47 100m: 1:13.37 150m: 1:53.51 200m: 2:33.58					
4.	Diogo Miguel Matreno <i>FTL</i>	03	Torres Novas	2:38.05	355	
	50m: 37.13 100m: 1:16.03 150m: 1:57.06 200m: 2:38.05					
EXH	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	2:51.01	280	
	50m: 39.41 100m: 1:23.29 150m: 2:06.96 200m: 2:51.01					

2 - 2ª SESSÃO

17/06/2023 - 15:30

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Infantil
17/06/2023 - 15:30 Resultados

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:32.01	382	
	50m: 33.94 100m: 1:13.06 150m: 1:52.82 200m: 2:32.01					
2.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:32.43	379	
	50m: 31.22 100m: 1:08.77 150m: 1:49.50 200m: 2:32.43					
3.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:40.71	323	
	50m: 37.61 100m: 1:17.69 150m: 2:01.24 200m: 2:40.71					
4.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	2:40.81	323	
	50m: 34.02 100m: 1:13.84 150m: 1:57.41 200m: 2:40.81					
5.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:44.09	304	
	50m: 36.37 100m: 1:17.45 200m: 2:44.09					
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:45.69	295	
	50m: 38.17 100m: 1:19.66 150m: 2:04.39 200m: 2:45.69					
7.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	2:55.14	250	
	50m: 42.08 100m: 1:25.89 150m: 2:11.99 200m: 2:55.14					
8.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:55.35	249	
	50m: 36.70 100m: 1:20.95 150m: 2:08.70 200m: 2:55.35					
9.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:55.64	247	
	50m: 38.13 100m: 1:20.83 150m: 2:08.70 200m: 2:55.64					
10.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	3:02.13	222	
	50m: 40.93 100m: 1:26.37 150m: 2:15.68 200m: 3:02.13					
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	3:29.66	145	
	<i>FTL</i> 50m: 47.76 100m: 1:42.07 150m: 2:36.45 200m: 3:29.66					

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Juvenil
17/06/2023 - 15:30 Resultados

Juv B: 2:55.00; Juv A: 2:48.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	2:15.52	539	
	50m: 29.94 100m: 1:04.95 150m: 1:40.71 200m: 2:15.52					
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:18.02	510	
	50m: 30.28 100m: 1:05.84 150m: 1:41.13 200m: 2:18.02					
3.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:22.20	467	
	50m: 31.63 100m: 1:07.99 150m: 1:45.04 200m: 2:22.20					
4.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:24.25	447	
	50m: 32.56 100m: 1:08.40 150m: 1:46.48 200m: 2:24.25					
5.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:35.47	357	
	50m: 32.56 100m: 1:11.89 150m: 1:54.27 200m: 2:35.47					
6.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:39.86	328	
	50m: 34.27 100m: 1:14.55 150m: 1:56.20 200m: 2:39.86					
7.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	2:43.12	309	
	50m: 34.70 100m: 1:15.69 150m: 1:59.54 200m: 2:43.12					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 9, Masc., 200m Mariposa, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
8.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:52.21	263	
	50m: 38.15 100m: 1:22.23 150m: 2:07.39 200m: 2:52.21					
9.	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	3:04.64	213	
	<i>FTL</i> 50m: 35.40 100m: 1:17.79 150m: 2:09.37 200m: 3:04.64					
10.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	3:13.72	184	
	<i>FTL</i> 50m: 38.28 100m: 1:24.43 150m: 2:17.64 200m: 3:13.72					
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Junior Resultados
17/06/2023 - 15:30

: 2:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:13.37	566	
	50m: 29.04 100m: 1:02.89 150m: 1:38.63 200m: 2:13.37					
2.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:16.77	525	
	50m: 30.13 100m: 1:03.94 150m: 1:41.65 200m: 2:16.77					
3.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:21.39	475	
	50m: 30.69 100m: 1:06.93 150m: 1:44.34 200m: 2:21.39					
4.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	2:24.68	443	
	50m: 32.24 100m: 1:07.29 150m: 1:45.08 200m: 2:24.68					
5.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:28.43	410	
	50m: 32.39 100m: 1:07.85 150m: 1:48.60 200m: 2:28.43					
6.	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:31.93	383	
	50m: 31.74 100m: 1:08.86 150m: 1:49.23 200m: 2:31.93					
7.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:36.13	352	
	50m: 32.57 100m: 1:12.28 150m: 1:54.19 200m: 2:36.13					

Prova 9 Masc., 200m Mariposa Senior Resultados
17/06/2023 - 15:30

: 2:42.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	2:14.26	555	
	50m: 29.29 100m: 1:02.24 150m: 1:37.71 200m: 2:14.26					
2.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:14.69	549	
	50m: 29.25 100m: 1:03.56 150m: 1:39.07 200m: 2:14.69					
3.	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	2:36.58	349	
	50m: 33.73 100m: 1:13.55 150m: 1:56.43 200m: 2:36.58					
EXH	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:40.03	327	
	50m: 33.18 100m: 1:13.37 150m: 1:56.94 200m: 2:40.03					
EXH	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	3:00.48	228	
	50m: 39.72 100m: 1:25.36 150m: 2:14.98 200m: 3:00.48					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Infantil
17/06/2023 - 15:50 Resultados

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:20.51	327	
	50m: 39.41 100m: 1:20.51					
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:21.91	310	
	50m: 39.83 100m: 1:21.91					
3.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:22.26	306	
	50m: 38.69 100m: 1:22.26					
4.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	1:23.90	289	
	50m: 39.42 100m: 1:23.90					
5.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	1:27.96	250	
	50m: 42.08 100m: 1:27.96					
6.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:35.57	195	
	50m: 46.28 100m: 1:35.57					

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Juvenil
17/06/2023 - 15:50 Resultados

Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	1:10.05	496	
	50m: 32.69 100m: 1:10.05					
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:15.68	393	
	50m: 34.61 100m: 1:15.68					
3.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:23.43	294	
	50m: 38.45 100m: 1:23.43					
4.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:28.84	243	
	50m: 42.71 100m: 1:28.84					

Prova 10 Femin., 100m Mariposa Junior
17/06/2023 - 15:50 Resultados

: 1:32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.54	466	
	50m: 33.86 100m: 1:11.54					
2.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	1:14.68	410	
	50m: 36.17 100m: 1:14.68					
3.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:16.28	384	
	50m: 34.32 100m: 1:16.28					
4.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	1:17.22	370	
	50m: 35.83 100m: 1:17.22					
5.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:18.48	353	
	50m: 36.10 100m: 1:18.48					
6.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1:20.48	327	
	50m: 37.81 100m: 1:20.48					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 10, Femin., 100m Mariposa

Prova 10
17/06/2023 - 15:50
: 1:29.00

Femin., 100m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:06.90	570	
	50m: 31.73 100m: 1:06.90					
2.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:09.51	508	
	50m: 33.18 100m: 1:09.51					
3.	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	1:13.70	426	
	50m: 34.51 100m: 1:13.70					
4.	Leonor Alexandra Medronheir	05	Palmela	1:28.13	249	
	50m: 39.53 100m: 1:28.13					
EXH	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	1:15.69	393	
	50m: 35.00 100m: 1:15.69					
EXH	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:25.72	271	
	50m: 39.69 100m: 1:25.72					

Prova 11
17/06/2023 - 15:55

Masc., 200m Estilos

Infantil
Resultados

Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:20.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:35.79	391	
	50m: 31.69 100m: 1:14.78 150m: 2:02.39 200m: 2:35.79					
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	2:37.14	381	
	50m: 32.87 100m: 1:12.96 150m: 2:01.02 200m: 2:37.14					
3.	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:37.21	381	
	50m: 34.22 100m: 1:15.81 150m: 2:01.88 200m: 2:37.21					
4.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:38.43	372	
	50m: 34.51 100m: 1:16.95 150m: 2:02.64 200m: 2:38.43					
5.	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	2:44.12	335	
	50m: 36.64 100m: 1:20.54 150m: 2:05.26 200m: 2:44.12					
6.	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	2:46.68	319	
	50m: 35.16 100m: 1:18.83 150m: 2:10.84 200m: 2:46.68					
7.	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	2:47.30	316	
	50m: 34.55 100m: 1:19.26 150m: 2:09.23 200m: 2:47.30					
8.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	2:48.55	309	
	50m: 36.19 100m: 1:20.77 150m: 2:12.85 200m: 2:48.55					
9.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	2:50.66	298	
	50m: 36.45 100m: 1:18.97 150m: 2:11.90 200m: 2:50.66					
10.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	2:50.73	297	
	50m: 38.08 100m: 1:22.90 150m: 2:12.82 200m: 2:50.73					
11.	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	2:51.18	295	
	100m: 1:22.46 200m: 2:51.18					
12.	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoá St Iria	2:51.79	292	
	50m: 37.40 100m: 1:21.97 150m: 2:13.88 200m: 2:51.79					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Miguel Silva Lima 50m: 39.54 100m: 1:22.91	09	Nautico Abrantes	2:54.06 150m: 2:15.21 200m: 2:54.06	280	
14.	Afonso Rodrigues Ferreira 50m: 39.57 100m: 1:25.54	10	Desportivo de Odemira	2:54.10 150m: 2:17.69 200m: 2:54.10	280	
15.	Afonso Daniel Carvalhas 50m: 37.46 100m: 1:21.95	10	AONDA-Azeitao	2:55.91 150m: 2:17.28 200m: 2:55.91	272	
16.	Guilherme Martins Conceicao 50m: 39.97 100m: 1:27.22	10	Viver Santarem	2:55.96 150m: 2:16.59 200m: 2:55.96	271	
17.	Tiago Frazao Barra 50m: 37.46 100m: 1:23.00	10	Rio Maior	2:59.61 150m: 2:22.10 200m: 2:59.61	255	
18.	Andre Guilherme Anastacio 100m: 1:24.52 200m: 3:00.50	10	Nautico Abrantes	3:00.50	251	
19.	Lourenco Vicente Geadas 50m: 42.45 100m: 1:30.01	10	Torres Novas	3:04.49 150m: 2:26.64 200m: 3:04.49	235	
20.	Jose Miguel Pais 50m: 41.96 100m: 1:27.52	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	3:04.62 150m: 2:26.24 200m: 3:04.62	235	
21.	Tomas Manuel Lourenco 50m: 41.44 100m: 1:31.75	09	CCDSerta	3:08.86 150m: 2:26.74 200m: 3:08.86	219	
22.	Henrique Rodrigues Carvalho 50m: 44.28 100m: 1:30.09	10	Colegio Monte Maior	3:10.78 150m: 2:29.94 200m: 3:10.78	213	
23.	Bernardo Amaral Pires <i>FTL</i> 100m: 1:32.30 200m: 3:21.97	09	CCDSerta	3:21.97	179	
24.	Luis Miguel Reis 50m: 43.98 100m: 1:34.83	10	Rio Maior	3:22.81 150m: 2:40.36 200m: 3:22.81	177	
25.	Tomas Rafael Gaspar <i>FTL</i> 50m: 46.78 100m: 1:42.75	10	CCDSerta	3:25.60 150m: 2:45.89 200m: 3:25.60	170	
26.	Duarte Rafael Lopes <i>FTL</i> 50m: 54.85 100m: 1:50.07	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:35.77 150m: 2:48.55 200m: 3:35.77	147	
DSQ	Hugo Miguel Santos <i>SW 6.2 - O (a) atleta após viragem saiu em posição ventral aos 50 metros, , inicio do percurso de costas</i>	09	Pimpoes/Cimai			
DNS	Luis Pedro Pinto	09	Beja			

Prova 11

Masc., 200m Estilos

Juvenil
Resultados

17/06/2023 - 15:55

Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Daniel Santos Carapeto 50m: 32.87 100m: 1:13.32	07	Nautico Abrantes	2:29.82 150m: 1:55.91 200m: 2:29.82	440	
2.	Daniel Alves Matos 50m: 30.54 100m: 1:13.59	07	Litoral Alentejano	2:30.94 150m: 1:57.66 200m: 2:30.94	430	
3.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 31.29 100m: 1:10.74	07	Torres Novas	2:31.77 150m: 1:58.36 200m: 2:31.77	423	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11, Masc., 200m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
4.	Joao Almeida Neves	08	CPCD-Povoa St Iria	2:38.26	373	
	50m: 32.56 100m: 1:15.01 150m: 2:01.58 200m: 2:38.26					
5.	T. Howard-Tripp	08	Vikings	2:39.74	363	
	50m: 32.22 100m: 1:14.51 150m: 2:04.45 200m: 2:39.74					
6.	Francisco Guilherme Freixieir08	08	Rio Maior	2:45.35	327	
	50m: 34.98 100m: 1:17.44 150m: 2:09.15 200m: 2:45.35					
7.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:50.26	300	
	50m: 36.34 100m: 1:19.79 200m: 2:50.26					
8.	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	2:51.62	293	
	50m: 35.31 100m: 1:19.75 150m: 2:10.35 200m: 2:51.62					
9.	Bernardo Marques Fernandes07	07	CLAC-Entroncamento	2:56.37	270	
	50m: 38.31 100m: 1:21.34 150m: 2:15.16 200m: 2:56.37					
WDR	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela			

Prova 11

Masc., 200m Estilos

Junior
Resultados

17/06/2023 - 15:55

: 2:56.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:19.61	544	
	50m: 29.42 100m: 1:07.63 150m: 1:47.54 200m: 2:19.61					
2.	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:20.16	538	
	50m: 29.27 100m: 1:07.16 150m: 1:48.67 200m: 2:20.16					
3.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:20.94	529	
	50m: 30.73 100m: 1:07.96 150m: 1:47.48 200m: 2:20.94					
4.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:22.46	512	
	50m: 30.01 100m: 1:06.89 150m: 1:50.23 200m: 2:22.46					
5.	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	2:25.65	479	
	50m: 30.51 100m: 1:08.15 150m: 1:51.12 200m: 2:25.65					
6.	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	2:40.35	359	
	50m: 32.76 100m: 1:15.61 150m: 2:02.79 200m: 2:40.35					
7.	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:45.24	328	
	50m: 36.04 100m: 1:21.38 150m: 2:06.29 200m: 2:45.24					
8.	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	2:48.04	312	
	50m: 35.22 100m: 1:20.16 150m: 2:10.23 200m: 2:48.04					
9.	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	3:01.80	246	
	<i>FTL</i> 50m: 40.58 100m: 1:30.25 150m: 2:26.37 200m: 3:01.80					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Prova 11 Masc., 200m Estilos Senior
17/06/2023 - 15:55 Resultados

: 2:49.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	2:28.17	455	
	50m: 31.56 100m: 1:12.57 150m: 1:55.01 200m: 2:28.17					
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:29.75	441	
	50m: 30.99 100m: 1:11.48 150m: 1:56.20 200m: 2:29.75					
DSQ	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche			
	<i>FTL, SW 6.2 - O (a) atleta perdeu a posição dorsal durante o percurso</i>					
WDR	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem			

Prova 12 Femin., 400m Estilos Infantil
17/06/2023 - 16:25 Resultados

Inf B: 7:44.50; Inf A: 7:30.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	5:51.37	435	
	50m: 37.87 100m: 1:20.91 150m: 2:06.70 200m: 2:52.71 250m: 3:43.97 300m: 4:35.78 350m: 5:14.07 400m: 5:51.37					
2.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	6:08.47	377	
	50m: 40.27 100m: 1:26.92 150m: 2:15.16 200m: 3:01.68 250m: 3:53.30 300m: 4:45.91 350m: 5:28.90 400m: 6:08.47					
3.	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	6:17.77	350	
	50m: 43.84 100m: 1:33.98 150m: 2:21.58 200m: 3:10.06 250m: 4:01.54 300m: 4:56.25 350m: 5:37.72 400m: 6:17.77					
4.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	6:18.08	349	
	50m: 37.55 100m: 1:24.80 150m: 2:16.12 200m: 3:04.09 250m: 3:58.80 300m: 4:54.75 350m: 5:37.21 400m: 6:18.08					
5.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	6:28.53	322	
	50m: 43.10 100m: 1:33.40 150m: 2:24.82 200m: 3:14.99 250m: 4:10.68 300m: 5:05.07 350m: 5:47.93 400m: 6:28.53					
6.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	6:30.55	317	
	50m: 45.03 100m: 1:35.62 150m: 2:26.74 200m: 3:16.85 250m: 4:10.92 300m: 5:02.84 350m: 5:48.46 400m: 6:30.55					
7.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	6:31.29	315	
	50m: 45.09 100m: 1:35.23 150m: 2:22.91 200m: 3:09.09 250m: 4:08.19 300m: 5:07.93 350m: 5:49.90 400m: 6:31.29					
8.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	6:35.36	305	
	50m: 45.57 100m: 1:37.24 150m: 2:25.14 200m: 3:11.90 250m: 4:10.23 300m: 5:09.93 350m: 5:54.01 400m: 6:35.36					
9.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	6:35.68	305	
	50m: 46.11 100m: 1:37.25 150m: 2:27.17 200m: 3:16.12 250m: 4:13.61 300m: 5:10.79 350m: 5:55.14 400m: 6:35.68					
10.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	6:37.15	301	
	50m: 43.06 100m: 1:34.21 150m: 2:27.17 200m: 3:17.38 250m: 4:13.61 300m: 5:10.79 350m: 5:55.14 400m: 6:37.15					
11.	Núria Cristina Pires	10	Vikings	6:52.14	269	
	50m: 44.49 100m: 1:33.87 150m: 2:27.46 200m: 3:19.02 250m: 4:20.61 300m: 5:22.34 350m: 6:06.79 400m: 6:52.14					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:52.30	269	
	50m: 50.24 150m: 2:46.91 250m: 4:34.04 350m: 6:11.75		300m: 5:28.14 400m: 6:52.30			
	100m: 1:49.51 200m: 3:43.22					
13.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	6:54.50	265	
	50m: 52.79 150m: 2:42.31 250m: 4:32.44 350m: 6:15.51		300m: 5:32.74 400m: 6:54.50			
	100m: 1:50.99 200m: 3:34.18					
14.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	6:59.97	255	
	100m: 1:41.65 200m: 3:30.66 300m: 5:31.60 400m: 6:59.97					
15.	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	7:01.39	252	
	50m: 47.75 150m: 2:37.27 250m: 4:26.52 350m: 6:12.98		300m: 5:24.91 400m: 7:01.39			
	100m: 1:44.41 200m: 3:29.22					
16.	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	7:33.38	202	
	50m: 50.24 100m: 1:49.69 400m: 7:33.38					
17.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	7:36.37	198	
	50m: 51.06 150m: 2:58.30 250m: 4:53.90 350m: 6:47.45		300m: 5:55.43 400m: 7:36.37			
	100m: 1:55.42 200m: 3:53.80					
DSQ	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta			
	<i>SW 8.3 - O (a) atleta efectuou movimento alternado de pernas durante o percurso, subaquatico, após a viragem dos 50m</i>					

Prova 12
17/06/2023 - 16:25

Femin., 400m Estilos

Juvenil
Resultados

Juv B: 7:22.00; Juv A: 7:13.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	5:42.46	470	
	50m: 37.48 150m: 2:05.14 250m: 3:39.27 350m: 5:06.54		300m: 4:29.27 400m: 5:42.46			
	100m: 1:21.86 200m: 2:47.77					
2.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	5:50.66	438	
	50m: 37.03 150m: 2:07.28 250m: 3:41.24 350m: 5:11.73		300m: 4:31.32 400m: 5:50.66			
	100m: 1:22.00 200m: 2:51.61					
3.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	5:53.56	427	
	50m: 37.39 150m: 2:10.58 250m: 3:48.53 350m: 5:17.16		300m: 4:37.33 400m: 5:53.56			
	100m: 1:19.86 200m: 2:59.32					
4.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	5:54.69	423	
	50m: 39.83 150m: 2:15.73 250m: 3:50.59 350m: 5:17.44		300m: 4:38.80 400m: 5:54.69			
	100m: 1:28.48 200m: 3:00.39					
5.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:02.37	397	
	50m: 38.66 150m: 2:13.51 250m: 3:51.68 350m: 5:22.72		300m: 4:43.01 400m: 6:02.37			
	100m: 1:24.37 200m: 3:01.36					
6.	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:31.23	315	
	50m: 44.46 150m: 2:26.43 250m: 4:10.14 350m: 5:48.41		300m: 5:06.11 400m: 6:31.23			
	100m: 1:35.07 200m: 3:17.06					
7.	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:32.46	312	
	50m: 46.94 150m: 2:32.36 250m: 4:15.62 350m: 5:50.55		300m: 5:06.89 400m: 6:32.46			
	100m: 1:39.60 200m: 3:23.30					
DSQ	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses			
	<i>SW 9.4 - A atleta não executou a chegada dos 200m de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular (costas)</i>					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 12, Femin., 400m Estilos, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DSQ	Inês Ferreira Franco	08	Vikings			
<i>SW 9.4 - O atleta não executou a chegada, aos 100m, de acordo com as regras aplicadas para esse estilo em particular (mariposa)</i>						
WDR	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
WDR	Daniela Pina Rodrigues	09	GesLoures			
WDR	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela			

Prova 12 Femin., 400m Estilos Junior Resultados
17/06/2023 - 16:25

: 6:58.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	5:29.84	526	
	50m: 34.18 150m: 1:57.87 250m: 3:27.28 350m: 4:52.81					
	100m: 1:14.60 200m: 2:39.96 300m: 4:15.51 400m: 5:29.84					
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	5:37.15	493	
	50m: 34.43 150m: 1:59.16 250m: 3:30.97 350m: 4:59.51					
	100m: 1:14.42 200m: 2:41.99 300m: 4:19.69 400m: 5:37.15					
3.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:09.29	375	
	50m: 41.63 100m: 1:26.81 200m: 3:03.16 400m: 6:09.29					
DNS	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira			
WDR	Leonor Peso Parente	07	Palmela			

Prova 12 Femin., 400m Estilos Senior Resultados
17/06/2023 - 16:25

: 6:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	5:38.53	487	
	50m: 35.53 150m: 2:02.63 250m: 3:35.87 350m: 5:02.49					
	100m: 1:17.13 200m: 2:47.29 300m: 4:25.32 400m: 5:38.53					

Prova 13 Masc., 100m Costas Infantil Resultados
17/06/2023 - 16:55

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1:12.32	363	
	50m: 35.14 100m: 1:12.32					
2.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:12.95	353	
	50m: 35.22 100m: 1:12.95					
3.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	1:16.81	303	
4.	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	1:17.95	290	
	50m: 37.49 100m: 1:17.95					
5.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:18.12	288	
	50m: 38.80 100m: 1:18.12					
6.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	1:18.67	282	
	50m: 38.26 100m: 1:18.67					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 13, Masc., 100m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Martim Marino Brilha 50m: 40.41 100m: 1:21.46	10	Vikings	1:21.46	254	
8.	Santiago Castanheira Martins 50m: 40.67 100m: 1:23.14	09	CPCD-Povoa St Iria	1:23.14	239	
9.	Francisco Manuel Cadete 50m: 40.28 100m: 1:23.28	10	Nautico Abrantes	1:23.28	237	
10.	Gabriel Sa Chambel 50m: 40.02 100m: 1:24.50	09	CLAC-Entroncamento	1:24.50	227	
11.	Lourenco Vicente Geada 50m: 42.38 100m: 1:25.16	10	Torres Novas	1:25.16	222	
12.	Afonso Santos Carromeu 50m: 42.28 100m: 1:25.31	09	Naval Setubalense	1:25.31	221	
13.	Francisco Sa Lopes 50m: 42.01 100m: 1:26.16	10	Torres Novas	1:26.16	214	
14.	Francisco Jose Trincao 50m: 42.59 100m: 1:27.15	10	Torres Novas	1:27.15	207	
15.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 43.28 100m: 1:29.30	10	Gualdim Pais	1:29.30	192	
16.	Martim Alves Dias 50m: 44.47 100m: 1:30.32	10	Naval Setubalense	1:30.32	186	
17.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 48.22 100m: 1:40.27	10	Torres Novas	1:40.27	136	
18.	Diogo Gonçalves Pires <i>FTL</i>	10	Vikings	1:42.67	126	
DNS	Luis Pedro Pinto	09	Beja			

Prova 13 Masc., 100m Costas

Juvenil
Resultados

17/06/2023 - 16:55
Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ricardo Figueiredo Fernandes 50m: 31.97 100m: 1:05.74	08	Colegio Monte Maior	1:05.74	483	
2.	Antonio Ricardo Alves 50m: 32.17 100m: 1:06.09	07	Belenenses	1:06.09	475	
3.	Afonso Bernardo Evaristo 50m: 33.67 100m: 1:08.33	08	Gualdim Pais	1:08.33	430	
4.	Tomas Mamede Cegonho 50m: 32.34 100m: 1:08.65	08	Beja	1:08.65	424	
5.	Joao Miguel Pinto 50m: 34.04 100m: 1:09.47	07	20Km de Almeirim	1:09.47	409	
6.	Miguel Morgado Nogueira 50m: 34.47 100m: 1:09.63	08	Colegio Monte Maior	1:09.63	406	
7.	Pedro Henrique Santos 50m: 33.94 100m: 1:10.57	08	CPCD-Povoa St Iria	1:10.57	390	
8.	Martim Marques Gomes 50m: 34.67 100m: 1:10.91	07	Rio Maior	1:10.91	385	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 13, Masc., 100m Costas, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Miguel Ferreira Cruz 50m: 34.10 100m: 1:11.48	08	CLAC-Entroncamento	1:11.48	376	
10.	Diogo Luis Pinto 50m: 36.12 100m: 1:13.58	07	Litoral Alentejano	1:13.58	344	
11.	Diogo Martins Soares 50m: 35.46 100m: 1:14.00	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:14.00	339	
12.	Tomas Alexandre Santos 50m: 36.56 100m: 1:15.56	07	BUZIOS - Coruche	1:15.56	318	
13.	Tiago Dinis Ferreira 50m: 37.16 100m: 1:17.02	07	GesLoures	1:17.02	300	
14.	Joao Pedro Barreto 50m: 37.00 100m: 1:17.28	07	CCDSerta	1:17.28	297	
15.	Joao Almeida Neves 50m: 37.11 100m: 1:18.17	08	CPCD-Povoa St Iria	1:18.17	287	
16.	Francisco Veloso Coelho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	1:21.63	252	
17.	Fabio Raddatz Vargas <i>FTL</i> 50m: 44.23 100m: 1:31.34	08	Rio Maior	1:31.34	180	
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Prova 13

Masc., 100m Costas

Junior

17/06/2023 - 16:55

Resultados

: 1:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	João Daniel Ricardo 50m: 30.80 100m: 1:04.96	05	Beja	1:04.96	501	
2.	Vitor Sokolovskyy 50m: 32.90 100m: 1:07.94	06	Nautico Abrantes	1:07.94	438	
3.	Tiago Holbeche Silva 50m: 33.38 100m: 1:09.74	05	Aminata	1:09.74	405	
4.	Rafael Duarte Beato 50m: 33.45 100m: 1:10.06	06	GesLoures	1:10.06	399	
5.	Fabio Jose Pinto 50m: 32.61 100m: 1:10.60	06	CCDSerta	1:10.60	390	
6.	Diogo Miguel Luis 50m: 34.01 100m: 1:12.02	06	Rio Maior	1:12.02	367	
7.	Simao Pedro Antunes 50m: 35.12 100m: 1:13.99	06	CCDSerta	1:13.99	339	
8.	Tiago Nunes Silva <i>FTL</i> 50m: 37.23 100m: 1:17.03	06	CPCD-Povoa St Iria	1:17.03	300	
9.	Lorenzo Muniz Silva <i>FTL</i> 50m: 37.92 100m: 1:17.12	06	BUZIOS - Coruche	1:17.12	299	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 13, Masc., 100m Costas

Prova 13

17/06/2023 - 16:55

Masc., 100m Costas

Senior
Resultados

: 1:14.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	1:01.28	597	
	50m: 29.98 100m: 1:01.28					
2.	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.95	525	
	50m: 30.85 100m: 1:03.95					
3.	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	1:09.80	404	
	50m: 32.50 100m: 1:09.80					
4.	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:14.68	329	
	<i>FTL</i>					
	50m: 35.67 100m: 1:14.68					

Prova 14

17/06/2023 - 17:15

Femin., 200m Costas

Infantil
Resultados

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:49.77	383	
	50m: 40.26 100m: 1:24.66 150m: 2:07.76 200m: 2:49.77					
2.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	2:53.17	361	
	100m: 1:27.79 200m: 2:53.17					
3.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:53.90	356	
	50m: 40.97 100m: 1:25.50 150m: 2:10.56 200m: 2:53.90					
4.	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:57.64	334	
	50m: 42.40 100m: 1:27.85 150m: 2:13.81 200m: 2:57.64					
5.	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	2:58.42	330	
	50m: 42.20 100m: 1:28.69 150m: 2:16.19 200m: 2:58.42					
6.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	3:00.61	318	
	50m: 43.18 100m: 1:29.07 150m: 2:15.98 200m: 3:00.61					
7.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	3:05.14	295	
	50m: 45.31 100m: 1:32.93 150m: 2:20.47 200m: 3:05.14					
8.	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	3:08.40	280	
	50m: 43.51 100m: 1:31.59 150m: 2:20.80 200m: 3:08.40					
9.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:13.04	260	
	<i>FTL</i>					
	50m: 44.23 100m: 1:34.39 150m: 2:23.97 200m: 3:13.04					
10.	Núria Cristina Pires	10	Vikings	3:13.44	259	
	<i>FTL</i>					
	50m: 45.31 100m: 1:34.81 150m: 2:25.63 200m: 3:13.44					
11.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:16.82	246	
	<i>FTL</i>					
	50m: 46.53 100m: 1:36.38 150m: 2:27.65 200m: 3:16.82					
12.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	3:22.34	226	
	<i>FTL</i>					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 14, Femin., 200m Costas, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
	50m: 49.34 100m: 1:41.32 150m: 2:33.87 200m: 3:22.34					
13.	Carolina Neves Sousa <i>FTL</i>	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:22.41	226	
	50m: 48.62 100m: 1:39.87 150m: 2:32.79 200m: 3:22.41					
14.	Mariana Freitas Mota <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:24.14	220	
	100m: 1:43.47 200m: 3:24.14					
15.	Leticia Coelho Silva <i>FTL</i>	11	Vikings	3:31.36	198	
	50m: 51.51 100m: 1:44.61 150m: 2:38.58 200m: 3:31.36					
16.	Maria Ines Ferreira <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:34.47	190	
	50m: 51.04 100m: 1:45.99 150m: 2:41.14 200m: 3:34.47					
17.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:43.03	169	
	50m: 51.61 100m: 1:48.78 150m: 2:46.02 200m: 3:43.03					

Prova 14
17/06/2023 - 17:15

Femin., 200m Costas

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela	2:39.01	466	
	50m: 36.60 100m: 1:16.69 150m: 1:58.04 200m: 2:39.01					
2.	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	2:40.03	457	
	50m: 37.73 100m: 1:18.29 150m: 1:59.54 200m: 2:40.03					
3.	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	2:47.85	396	
	50m: 40.80 100m: 1:23.20 150m: 2:06.18 200m: 2:47.85					
4.	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:48.54	392	
	50m: 39.93 100m: 1:22.94 150m: 2:06.67 200m: 2:48.54					
5.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:48.88	389	
	50m: 40.19 100m: 1:22.84 150m: 2:06.76 200m: 2:48.88					
6.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:49.24	387	
	50m: 39.84 100m: 1:22.14 150m: 2:06.66 200m: 2:49.24					
7.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:49.85	383	
	50m: 40.05 100m: 1:23.61 150m: 2:08.03 200m: 2:49.85					
8.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:49.87	382	
	50m: 39.08 100m: 1:21.83 150m: 2:05.92 200m: 2:49.87					
9.	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	2:58.92	327	
	50m: 42.98 100m: 1:28.67 150m: 2:15.21 200m: 2:58.92					
10.	Inês Ferreira Franco <i>FTL</i>	08	Vikings	3:15.16	252	
	50m: 45.93 100m: 1:36.34 150m: 2:27.52 200m: 3:15.16					
11.	Sofia Lopes Castanheiro <i>FTL</i>	08	Gualdim Pais	3:15.51	251	
	50m: 46.43 100m: 1:35.91 150m: 2:26.62 200m: 3:15.51					
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 14, Femin., 200m Costas

Prova 14
17/06/2023 - 17:15
: 2:59.00

Femin., 200m Costas

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	2:44.55	421	
	50m: 38.46 100m: 1:20.20 150m: 2:03.27 200m: 2:44.55					
2.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:50.23	380	
	50m: 40.04 100m: 1:23.26 150m: 2:07.73 200m: 2:50.23					
3.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:53.85	357	
	50m: 40.87 100m: 1:26.08 150m: 2:11.09 200m: 2:53.85					
4.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:01.56	313	
	<i>FTL</i> 50m: 43.55 100m: 1:30.25 150m: 2:17.25 200m: 3:01.56					
5.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	3:02.38	309	
	<i>FTL</i> 50m: 44.23 100m: 1:30.47 150m: 2:17.81 200m: 3:02.38					
6.	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	3:03.09	305	
	<i>FTL</i> 50m: 40.39 100m: 1:26.06 150m: 2:14.20 200m: 3:03.09					
7.	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	3:04.65	298	
	<i>FTL</i> 50m: 41.99 100m: 1:29.60 150m: 2:18.28 200m: 3:04.65					
8.	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	3:24.28	220	
	<i>FTL</i> 50m: 46.99 100m: 1:38.58 150m: 2:32.37 200m: 3:24.28					

WDR Constanca Grincho Sousa 06 Viver Santarem

Prova 14
17/06/2023 - 17:15
: 2:56.00

Femin., 200m Costas

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:41.33	446	
	50m: 38.04 100m: 1:18.82 150m: 2:00.45 200m: 2:41.33					
2.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	3:06.83	287	
	<i>FTL</i> 50m: 42.96 100m: 1:30.02 150m: 2:19.29 200m: 3:06.83					
3.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:09.26	276	
	<i>FTL</i> 50m: 44.26 100m: 1:31.91 150m: 2:20.92 200m: 3:09.26					

WDR Maria Pinto Caninhas 05 Natacao do Fundao/GIRASSOL

WDR Catarina Maria Santos 05 CPCD-Povoa St Iria

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Infantil
17/06/2023 - 17:35 Resultados

Inf B: 38.50; Inf A: 37.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	28.19	493	
2.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	30.60	385	
3.	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	31.04	369	
4.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	31.08	367	
5.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	31.86	341	
6.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	32.31	327	
7.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	33.43	295	
8.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	33.46	294	
9.	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	36.02	236	
10.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	36.67	223	
11.	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	44.76	123	

FTL

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Juvenil
17/06/2023 - 17:35 Resultados

Juv B: 36.50; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	26.98	562	
2.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	28.69	467	
3.	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	29.13	446	
4.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	29.17	444	
5.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	29.21	443	
6.	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	29.51	429	
7.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.98	409	
8.	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	30.08	405	
9.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	30.30	397	
10.	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	30.57	386	
11.	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	31.97	338	
12.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	33.50	293	
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Junior
17/06/2023 - 17:35 Resultados

: 32.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.63	584	
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.19	549	
3.	João Daniel Ricardo	05	Beja	27.79	514	
4.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.92	507	
5.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	28.25	489	
6.	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	28.30	487	
7.	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	28.32	486	
8.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	28.46	479	
9.	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	28.84	460	
10.	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.86	459	
11.	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.02	451	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Prova 15
17/06/2023 - 17:35
: 31.00

Masc., 50m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rodrigo Beja Lopes	03	AONDA-Azeitao	26.16	616	
2.	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	26.19	614	
3.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	26.84	571	
4.	Ricardo Martins Ferreira	03	AONDA-Azeitao	29.67	422	
5.	Rafael Goncalves Sousa <i>FTL</i>	99	CPCD-Povoa St Iria	32.16	332	
6.	Diogo Daniel Simoes <i>FTL</i>	99	Rio Maior	32.22	330	
EXH	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	29.19	444	
EXH	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	30.91	373	

Prova 16
17/06/2023 - 17:45

Femin., 50m Mariposa

Infantil
Resultados

Inf B: 39.00; Inf A: 38.75

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	35.79	318	
2.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	36.07	310	
3.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	36.36	303	
4.	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	38.28	259	
5.	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	38.74	250	
6.	Rita Lino Ferreira <i>FTL</i>	11	BUZIOS - Coruche	40.68	216	

Prova 16
17/06/2023 - 17:45

Femin., 50m Mariposa

Juvenil
Resultados

Juv B: 38.00; Juv A: 37.75

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	32.28	433	
2.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	33.60	384	
3.	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	34.82	345	
4.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	36.45	301	
5.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	40.88	213	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 16, Femin., 50m Mariposa

Prova 16
17/06/2023 - 17:45
: 36.50

Femin., 50m Mariposa

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.47	425	
2.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	34.06	369	
3.	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	34.72	348	
4.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	34.81	345	
5.	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	35.31	331	
6.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	35.93	314	

Prova 16
17/06/2023 - 17:45
: 36.00

Femin., 50m Mariposa

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	30.81	498	
2.	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	31.14	482	
3.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	32.16	438	
4.	Leonor Alexandra Medronheir	05	Palmela	38.27	260	
	<i>FTL</i>					
EXH	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	32.58	421	
EXH	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	37.22	282	

Prova 17
17/06/2023 - 17:50

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	CPCD	4:36.08	376	
	Joana Alexandra Silva	10	34.76	1:12.05
	Ana Filipa Serra	11	35.47	1:13.52
	Santiago Castanheira Martins	09	33.09	1:09.87
	Martim Frederico Marques	10	29.51	1:00.64
2.	VIKINGS	4:37.51	370	
	Jesus Alberto Mejias	09	27.89	57.94
	Martim Marino Brilha	10	32.89	1:09.79
	Núria Cristina Pires	10	35.50	1:15.96
	Leonor Coelho Silva	11	34.97	1:13.82
3.	Colegio Monte Maior 1	4:48.26	330	
	Goncalo Tapadas Marques	10	33.30	1:09.56
	Ines Freitas Abrantes	11	37.31	1:18.26
	Madalena Ferreira Baldo	11	35.60	1:15.20
	Manuel Maria Santos	10	31.18	1:05.24
4.	BUZIOS - Coruche 1	4:50.73	322	
	Vicente Jose Carrilho	10	38.04	1:20.85
	Leonor Sombreiro Martins	10	33.16	1:09.27
	Sofia Barroca Pereira	11	37.31	1:16.20
	David Filipe Pacheco	10	30.83	1:04.41
5.	Pimpoes/Cimai 1	4:51.15	321	
	Mafalda Teles Sousa	11	35.79	1:14.81
	Guilherme Costa Rebelo	10	29.45	1:05.30
	Maria Joao Vala	11	38.09	1:20.28
	Gabriel Krempel Varela	10	33.51	1:10.76
6.	Torres Novas 1	5:24.05	232	
	Francisco Sa Lopes	10	35.30	1:15.41
	Maria Leonor Lopes	10	34.74	1:13.04
	Mariana Freitas Mota	11	40.40	1:23.88
	Afonso Sa Lopes	10	42.84	1:31.72
7.	CCDSerta 1	5:32.48	215	
	Matilde Nogueira Lourenco	11	40.52	1:26.98
	Tomas Rafael Gaspar	10	36.10	1:19.52
	Bernardo Amaral Pires	09		1:22.52
	Ines Martins Farinha	11		1:23.46

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 18 Misto, 4 x 100m Estilos Misto ABS
17/06/2023 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:36.09	489	
Guilherme Pereira Coutinho +0,64	29.95 1:03.43	Jose Pinto Cabral	27.35	59.80
Catarina Maria Fragoso	41.20 1:29.39	Marta Filipa Nunes	29.77	1:03.47
2. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:41.70	460	
Laura Prates Morais +0,74	38.92 1:19.38	Maria Madalena Bento	31.39	1:07.25
Artur Rafael Saramago	33.97 1:14.09	Joao Pedro Monteiro	28.94	1:00.98
3. CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:50.72	419	
Pedro Henrique Santos +0,52	33.83 1:10.82	Diogo Morgado Figueira	29.02	1:02.16
Beatriz Ferreira Batista	41.59 1:28.34	Mafalda Mourao Lopes	32.75	1:09.40
4. CCDSerta 2	CCDSerta	4:54.28	404	
Mafalda Silva Lourenco +0,72	1:21.55	Francisco Martins Ribeiro		1:07.29
Salome Silva Dias	1:24.72	Simao Pedro Antunes		1:00.72
DNS Palmela 1	Palmela			

3 - 3ª SESSÃO

18/06/2023 - 9:30

Prova 19 Femin., 100m Livres Infantil
18/06/2023 - 9:30 Resultados

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:08.45	431	
	50m: 33.22 100m: 1:08.45					
2.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	1:09.58	410	
	50m: 33.42 100m: 1:09.58					
3.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1:10.17	400	
	50m: 34.22 100m: 1:10.17					
4.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:10.88	388	
	50m: 33.64 100m: 1:10.88					
5.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:11.25	382	
	50m: 34.42 100m: 1:11.25					
6.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:11.83	373	
	50m: 34.86 100m: 1:11.83					
7.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1:13.14	353	
	50m: 35.44 100m: 1:13.14					
8.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:13.66	345	
	50m: 35.17 100m: 1:13.66					
9.	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	1:14.04	340	
	50m: 36.57 100m: 1:14.04					
10.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:14.35	336	
	50m: 35.32 100m: 1:14.35					
11.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	1:14.62	332	
	50m: 35.54 100m: 1:14.62					
12.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:14.90	329	
	50m: 35.39 100m: 1:14.90					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Mafalda Teles Sousa 50m: 35.72 100m: 1:14.96	11	Pimpoes/Cimai	1:14.96	328	
14.	Leonor Duarte Goncalves 50m: 36.71 100m: 1:15.54	10	Desportivo de Odemira	1:15.54	320	
15.	Margarida Pinho Formigo 50m: 36.88 100m: 1:15.57	11	Torres Novas	1:15.57	320	
16.	Leonor Coelho Silva 50m: 35.97 100m: 1:15.73	11	Vikings	1:15.73	318	
17.	Diana Gomes Nunes 50m: 35.59 100m: 1:16.42	11	Colegio Monte Maior	1:16.42	309	
18.	Núria Cristina Pires 50m: 35.99 100m: 1:16.74	10	Vikings	1:16.74	305	
19.	Maria Barafusta Afonso 50m: 37.50 100m: 1:17.20	10	Naval Setubalense	1:17.20	300	
20.	Maria Goncalves Oliveira 50m: 37.80 100m: 1:18.35	11	Desportivo de Odemira	1:18.35	287	
21.	Madalena Correia Gomes 50m: 37.40 100m: 1:18.42	11	Colegio Monte Maior	1:18.42	286	
22.	Maria Carmo Rodrigues <i>FTL</i> 50m: 38.92 100m: 1:20.06	10	BUZIOS - Coruche	1:20.06	269	
23.	Leticia Coelho Silva 50m: 38.41 100m: 1:20.47	11	Vikings	1:20.47	265	
24.	Maria Joao Vala 50m: 39.01 100m: 1:20.96	11	Pimpoes/Cimai	1:20.96	260	
25.	Carolina Neves Sousa <i>FTL</i> 50m: 38.04 100m: 1:21.98	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:21.98	250	
26.	Mariana Freitas Mota 50m: 38.93 100m: 1:22.00	11	Torres Novas	1:22.00	250	
27.	Matilde Nogueira Lourenco 50m: 39.71 100m: 1:25.62	11	CCDSerta	1:25.62	220	
28.	Alice Raquel Dias 50m: 40.41 100m: 1:25.86	11	Desportivo de Mora	1:25.86	218	
29.	Maria Ines Ferreira <i>FTL</i> 50m: 42.11 100m: 1:30.12	11	Torres Novas	1:30.12	188	
30.	Diana Cristina Calhau <i>FTL</i> 50m: 42.13 100m: 1:30.28	11	BUZIOS - Coruche	1:30.28	187	
31.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i> 50m: 41.43 100m: 1:31.34	11	Torres Novas	1:31.34	181	
32.	Mafalda Jesus Calhau <i>FTL</i> 50m: 45.53 100m: 1:40.60	11	Desportivo de Mora	1:40.60	135	
DNS	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

Prova 19

18/06/2023 - 9:30

Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20

Femin., 100m Livres

Juvenil

Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Matilde Catroga Marques 50m: 31.19 100m: 1:04.97	08	Colegio Monte Maior	1:04.97	504	
2.	Catarina Maria Lopes 50m: 31.86 100m: 1:05.29	08	BUZIOS - Coruche	1:05.29	496	
3.	Beatriz Silva Jordão 50m: 31.50 100m: 1:05.37	09	Vikings	1:05.37	494	
4.	Margarida Catroga Marques 50m: 32.07 100m: 1:05.97	08	Colegio Monte Maior	1:05.97	481	
5.	Patricia Subtil Henriques 50m: 31.40 100m: 1:06.03	08	GesLoures	1:06.03	480	
6.	Raquel Santos Baiona 50m: 32.31 100m: 1:06.48	08	Colegio Monte Maior	1:06.48	470	
7.	Laura Brites Costa 50m: 32.38 100m: 1:06.78	09	Rio Maior	1:06.78	464	
8.	Eduarda Galvao Raposo 50m: 31.70 100m: 1:07.39	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:07.39	451	
9.	Marta Matos Laranjeira 50m: 32.05 100m: 1:08.43	08	Vikings	1:08.43	431	
10.	Joana Pereira Santos 50m: 32.80 100m: 1:08.86	09	Rio Maior	1:08.86	423	
11.	Yasmin Ruth Bexigas 50m: 32.74 100m: 1:08.90	08	GesLoures	1:08.90	422	
12.	Rita Lobo Pires 50m: 32.66 100m: 1:09.19	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:09.19	417	
13.	Ana Kostenko 50m: 34.07 100m: 1:09.28	09	Naval Setubalense	1:09.28	415	
14.	Margarida Maia Lopes 50m: 32.37 100m: 1:09.81	09	GesLoures	1:09.81	406	
15.	Beatriz Ribeiro Lima 50m: 33.43 100m: 1:09.89	09	GesLoures	1:09.89	405	
16.	Laura Prates Morais 50m: 34.61 100m: 1:10.87	09	BUZIOS - Coruche	1:10.87	388	
17.	Alice Batista Agostinho 50m: 34.09 100m: 1:11.10	08	Rio Maior	1:11.10	384	
18.	Joana Monteiro Caetano 50m: 35.33 100m: 1:11.34	08	GesLoures	1:11.34	380	
19.	Clarisse Teixeira Teles 50m: 34.24 100m: 1:12.26	08	Naval Setubalense	1:12.26	366	
20.	Leonor Margarida Mateus 50m: 35.79 100m: 1:13.49	09	BUZIOS - Coruche	1:13.49	348	
21.	Inês Ferreira Franco 50m: 35.60 100m: 1:14.00	08	Vikings	1:14.00	341	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
22.	Joana Isabel Ricardo <i>FTL</i>	08	Litoral Alentejano	1:16.91	303	
	50m: 37.33 100m: 1:16.91					
23.	Ana Matilde Silva <i>FTL</i>	09	Naval Setubalense	1:17.85	293	
	50m: 37.60 100m: 1:17.85					
24.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	1:19.59	274	
	50m: 38.27 100m: 1:19.59					
DNS	Alice Barreto	08	Palmela			
DNS	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais			
WDR	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior			
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			

Prova 19

Femin., 100m Livres

Junior
Resultados

18/06/2023 - 9:30

: 1:13.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	1:01.85	584	
	50m: 29.69 100m: 1:01.85					
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:02.83	557	
	50m: 30.29 100m: 1:02.83					
3.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:03.99	527	
	50m: 30.83 100m: 1:03.99					
4.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	1:04.02	526	
	50m: 30.39 100m: 1:04.02					
5.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:06.26	475	
	50m: 31.73 100m: 1:06.26					
6.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1:06.30	474	
	50m: 31.26 100m: 1:06.30					
7.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	1:07.28	454	
	50m: 32.19 100m: 1:07.28					
8.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:07.68	446	
	50m: 32.42 100m: 1:07.68					
9.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	1:09.98	403	
	50m: 34.12 100m: 1:09.98					
10.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	1:10.10	401	
	50m: 33.39 100m: 1:10.10					
11.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:10.20	399	
	50m: 33.96 100m: 1:10.20					
12.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela	1:10.28	398	
	50m: 33.58 100m: 1:10.28					
13.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	1:10.38	396	
	50m: 33.62 100m: 1:10.38					
14.	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	1:10.73	390	
	50m: 32.51 100m: 1:10.73					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
15.	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	1:11.14	384	
	50m: 33.70 100m: 1:11.14					
16.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:12.04	369	
	50m: 34.26 100m: 1:12.04					
17.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:12.76	358	
	50m: 33.64 100m: 1:12.76					
18.	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	1:21.45	255	
	<i>FTL</i> 50m: 38.15 100m: 1:21.45					
DNS	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira			
DNS	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas			
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures			
WDR	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem			
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem			

Prova 19 Femin., 100m Livres Senior Resultados

18/06/2023 - 9:30

: 1:12.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:04.20	522	
	50m: 31.28 100m: 1:04.20					
2.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:04.45	516	
	50m: 30.86 100m: 1:04.45					
3.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:04.75	509	
	50m: 31.53 100m: 1:04.75					
4.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1:05.32	496	
	50m: 31.90 100m: 1:05.32					
5.	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	1:08.07	438	
	50m: 32.79 100m: 1:08.07					
6.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:10.49	394	
	50m: 34.44 100m: 1:10.49					
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:12.23	366	
	50m: 34.24 100m: 1:12.23					
8.	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	1:13.40	349	
	<i>FTL</i> 50m: 34.51 100m: 1:13.40					
9.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:13.59	346	
	<i>FTL</i> 50m: 34.66 100m: 1:13.59					
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20
18/06/2023 - 9:55

Masc., 200m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:10.18	481	
	50m: 29.92 100m: 1:02.92 150m: 1:36.74 200m: 2:10.18					
2.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:16.17	420	
	50m: 32.01 100m: 1:07.01 150m: 1:42.29 200m: 2:16.17					
3.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:17.58	407	
	50m: 31.52 100m: 1:07.04 150m: 1:42.71 200m: 2:17.58					
4.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:18.28	401	
	50m: 31.82 100m: 1:06.80 150m: 1:43.21 200m: 2:18.28					
5.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:18.31	401	
	50m: 31.52 100m: 1:07.48 150m: 1:43.88 200m: 2:18.31					
6.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:18.68	397	
	50m: 29.49 100m: 1:03.99 150m: 1:41.40 200m: 2:18.68					
7.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:20.53	382	
	50m: 31.24 100m: 1:06.68 150m: 1:43.74 200m: 2:20.53					
8.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:22.50	366	
	50m: 31.82 100m: 1:07.93 150m: 1:45.84 200m: 2:22.50					
9.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	2:23.61	358	
	50m: 32.29 100m: 1:08.51 150m: 1:46.65 200m: 2:23.61					
10.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	2:25.49	344	
	50m: 34.39 100m: 1:11.91 150m: 1:48.26 200m: 2:25.49					
11.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	2:26.50	337	
	50m: 33.24 100m: 1:10.56 150m: 1:50.23 200m: 2:26.50					
12.	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:27.36	331	
	50m: 32.51 100m: 1:09.04 150m: 1:48.12 200m: 2:27.36					
13.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:28.39	324	
	50m: 34.49 100m: 1:12.07 150m: 1:50.53 200m: 2:28.39					
14.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	2:28.98	320	
	50m: 33.69 100m: 1:11.77 150m: 1:51.57 200m: 2:28.98					
15.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	2:29.03	320	
	50m: 35.18 100m: 1:12.19 150m: 1:51.65 200m: 2:29.03					
16.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:29.24	319	
	50m: 34.25 100m: 1:12.54 150m: 1:51.11 200m: 2:29.24					
17.	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	2:30.75	309	
	50m: 33.24 100m: 1:10.90 150m: 1:50.83 200m: 2:30.75					
18.	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	2:32.65	298	
	50m: 34.65 100m: 1:13.43 150m: 1:54.12 200m: 2:32.65					
19.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	2:33.08	295	
	50m: 34.49 100m: 1:13.76 150m: 1:53.30 200m: 2:33.08					
20.	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica de Torres Vedras	2:33.15	295	
	50m: 33.65 100m: 1:12.79 150m: 1:54.30 200m: 2:33.15					
21.	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:35.41	282	
	50m: 34.39 100m: 1:14.60 150m: 1:55.82 200m: 2:35.41					
22.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:36.60	276	
	50m: 34.04 100m: 1:13.03 150m: 1:55.82 200m: 2:36.60					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Afonso Goncalves Leite 50m: 36.81 100m: 1:18.93	10	CLAC-Entroncamento	2:38.16 150m: 2:00.05 200m: 2:38.16	268	
24.	Lourenco Vicente Geada 50m: 36.71 100m: 1:17.88	10	Torres Novas	2:38.80 150m: 1:59.80 200m: 2:38.80	265	
25.	Jose Miguel Pais 50m: 37.26 100m: 1:19.35	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:39.49 150m: 2:01.69 200m: 2:39.49	261	
26.	Luis Suissas Rato 50m: 33.76 100m: 1:13.02	09	Nautico Salvaterra Magos	2:39.83 150m: 1:57.33 200m: 2:39.83	259	
27.	Afonso Santos Carromeu 50m: 37.06 100m: 1:18.73	09	Naval Setubalense	2:39.97 150m: 2:00.75 200m: 2:39.97	259	
28.	Tiago Frazao Barra 50m: 36.64 100m: 1:18.04	10	Rio Maior	2:40.98 150m: 2:00.68 200m: 2:40.98	254	
29.	Gabriel Krempel Varela 50m: 39.92 100m: 1:22.43	10	Pimpoes/Cimai	2:44.43 150m: 2:04.28 200m: 2:44.43	238	
30.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 36.22 100m: 1:19.08	10	Nautico Abrantes	2:46.28 150m: 2:03.19 200m: 2:46.28	230	
31.	Francisco Jose Trincao 50m: 37.62 100m: 1:20.78	10	Torres Novas	2:50.67 150m: 2:06.77 200m: 2:50.67	213	
32.	Lourenco Manuel Palmeiro <i>FTL</i> 50m: 38.07 100m: 1:21.33	10	BUZIOS - Coruche	2:52.92 150m: 2:07.74 200m: 2:52.92	205	
33.	Tiago Goncalves Vieira <i>FTL</i> 50m: 38.14 100m: 1:22.61	10	Gualdim Pais	2:53.02 150m: 2:09.31 200m: 2:53.02	204	
34.	Dinis Alexandre Caeiro <i>FTL</i> 50m: 38.68 100m: 1:22.94	09	Desportivo de Mora	2:53.15 150m: 2:09.85 200m: 2:53.15	204	
35.	Luis Miguel Reis <i>FTL</i> 50m: 39.47 100m: 1:26.05	10	Rio Maior	2:56.17 150m: 2:12.78 200m: 2:56.17	194	
36.	Tomas Rafael Gaspar <i>FTL</i> 50m: 39.88 100m: 1:24.90	10	CCDSerta	2:57.14 150m: 2:14.42 200m: 2:57.14	190	
37.	Francisco Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 36.05 100m: 1:19.87	10	Torres Novas	2:57.25 150m: 2:09.54 200m: 2:57.25	190	
38.	Martim Alves Dias <i>FTL</i> 50m: 40.01 100m: 1:26.22	10	Naval Setubalense	2:57.78 150m: 2:12.63 200m: 2:57.78	188	
39.	Bernardo Amaral Pires <i>FTL</i> 50m: 37.94 100m: 1:23.28	09	CCDSerta	3:02.55 150m: 2:15.14 200m: 3:02.55	174	
40.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 43.63 100m: 1:33.79	10	Torres Novas	3:14.89 150m: 2:26.46 200m: 3:14.89	143	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
41.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i>	09	BUZIOS - Coruche	3:27.54	118	
	100m: 1:38.08 200m: 3:27.54					
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	Colegio Monte Maior			
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes			

Prova 20 Masc., 200m Livres Juvenil
18/06/2023 - 9:55 Resultados

Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:30.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:59.19	626	
	50m: 28.01 100m: 58.31 150m: 1:28.57 200m: 1:59.19					
2.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	2:10.72	475	
	50m: 30.94 100m: 1:04.16 150m: 1:37.77 200m: 2:10.72					
3.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:11.18	470	
	50m: 31.39 100m: 1:03.64 150m: 1:37.43 200m: 2:11.18					
4.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:11.63	465	
	50m: 29.92 100m: 1:03.43 150m: 1:38.13 200m: 2:11.63					
5.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	2:11.65	465	
	50m: 28.51 100m: 1:02.04 200m: 2:11.65					
6.	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	2:12.97	451	
	50m: 30.28 100m: 1:04.42 150m: 1:39.50 200m: 2:12.97					
7.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:13.00	451	
	50m: 31.90 100m: 1:05.86 150m: 1:38.83 200m: 2:13.00					
8.	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:13.22	448	
	50m: 30.26 100m: 1:04.30 150m: 1:39.80 200m: 2:13.22					
9.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	2:13.35	447	
	50m: 29.69 100m: 1:03.90 150m: 1:38.50 200m: 2:13.35					
10.	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	2:13.99	441	
	50m: 30.11 100m: 1:04.19 150m: 1:39.83 200m: 2:13.99					
11.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:15.39	427	
	50m: 30.60 100m: 1:05.49 150m: 1:40.90 200m: 2:15.39					
12.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:16.02	421	
	50m: 31.18 100m: 1:05.59 150m: 1:41.38 200m: 2:16.02					
13.	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:17.78	405	
	50m: 31.62 100m: 1:06.34 150m: 1:42.64 200m: 2:17.78					
14.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:18.77	397	
	50m: 31.63 100m: 1:06.00 150m: 1:43.59 200m: 2:18.77					
15.	T. Howard-Tripp	08	Vikings	2:19.88	387	
	50m: 30.98 100m: 1:05.22 150m: 1:42.69 200m: 2:19.88					
16.	Francisco Guilherme Freixieir08	08	Rio Maior	2:20.03	386	
	50m: 33.56 100m: 1:09.52 150m: 1:44.95 200m: 2:20.03					
17.	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora	2:20.90	379	
	50m: 30.57 100m: 1:05.62 150m: 1:42.93 200m: 2:20.90					
18.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	2:21.57	374	
	50m: 33.88 100m: 1:10.07 150m: 1:45.85 200m: 2:21.57					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
19.	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:21.77	372	
	50m: 31.71 100m: 1:07.18 150m: 1:43.93 200m: 2:21.77					
20.	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	2:22.05	370	
	50m: 29.75 100m: 1:04.84 150m: 1:42.66 200m: 2:22.05					
21.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	2:23.41	359	
	50m: 32.81 100m: 1:08.90 150m: 1:46.56 200m: 2:23.41					
22.	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	2:23.47	359	
	50m: 31.98 100m: 1:09.13 150m: 1:47.44 200m: 2:23.47					
23.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:23.68	357	
	50m: 32.80 100m: 1:09.09 150m: 1:46.96 200m: 2:23.68					
24.	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	2:25.92	341	
	50m: 31.35 100m: 1:07.08 150m: 1:45.50 200m: 2:25.92					
25.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:31.21	306	
	50m: 36.76 100m: 1:16.24 150m: 1:55.01 200m: 2:31.21					
26.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:32.37	299	
	50m: 33.67 100m: 1:12.24 150m: 1:53.04 200m: 2:32.37					
27.	Rafael Sergiu Spac <i>FTL</i>	07	Natacao do Montijo	2:38.83	264	
	50m: 33.90 100m: 1:13.32 150m: 1:56.13 200m: 2:38.83					
28.	Francisco Veloso Coelho <i>FTL</i>	08	Rio Maior	2:42.84	245	
	50m: 36.24 100m: 1:17.65 150m: 2:00.62 200m: 2:42.84					
29.	Joao Pedro Barreto <i>FTL</i>	07	CCDSerta	2:44.00	240	
	50m: 36.16 100m: 1:16.94 150m: 1:59.91 200m: 2:44.00					
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			
DNS	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche			
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Prova 20
18/06/2023 - 9:55

Masc., 200m Livres

Junior
Resultados

: 2:25.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:05.21	540	
	50m: 29.20 100m: 1:01.29 150m: 1:34.08 200m: 2:05.21					
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:05.65	534	
	50m: 29.46 100m: 1:02.15 150m: 1:35.70 200m: 2:05.65					
3.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:08.07	505	
	50m: 30.49 100m: 1:03.66 150m: 1:35.97 200m: 2:08.07					
4.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:08.42	501	
	50m: 28.97 100m: 1:01.49 150m: 1:35.68 200m: 2:08.42					
5.	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	2:08.79	496	
	50m: 28.83 100m: 1:00.45 150m: 1:34.73 200m: 2:08.79					
6.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:09.94	483	
	50m: 29.27 100m: 1:01.46 150m: 1:35.35 200m: 2:09.94					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
7.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:11.13	470	
	50m: 30.90 100m: 1:04.03 150m: 1:37.82 200m: 2:11.13					
8.	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	2:13.23	448	
	50m: 30.01 100m: 1:03.14 150m: 1:37.74 200m: 2:13.23					
9.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:13.44	446	
	50m: 30.01 100m: 1:03.64 150m: 1:38.37 200m: 2:13.44					
10.	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:16.43	417	
	50m: 28.45 100m: 1:01.36 150m: 1:38.12 200m: 2:16.43					
11.	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	2:18.52	399	
	50m: 30.82 100m: 1:06.12 150m: 1:42.76 200m: 2:18.52					
12.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:19.66	389	
	50m: 32.13 100m: 1:07.31 150m: 1:44.99 200m: 2:19.66					
13.	Rihards Bunkovskis	05	GesLoures	2:19.92	387	
	50m: 29.67 100m: 1:04.05 150m: 1:41.82 200m: 2:19.92					
14.	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	2:22.69	365	
	50m: 30.65 100m: 1:05.97 150m: 1:44.30 200m: 2:22.69					
15.	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	2:24.47	351	
	50m: 33.13 100m: 1:09.67 150m: 1:48.01 200m: 2:24.47					
16.	Diogo Filipe Lourenco FTL	05	CCDSerta	2:29.62	316	
	50m: 32.25 100m: 1:09.41 150m: 1:50.11 200m: 2:29.62					
17.	Santiago Delgado Falcao FTL	06	Desportivo de Odemira	2:30.39	311	
	50m: 34.36 100m: 1:12.35 150m: 1:51.80 200m: 2:30.39					
DNS	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta			
DNS	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior			
WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo			

Prova 20 Masc., 200m Livres

Senior
Resultados

18/06/2023 - 9:55

: 2:19.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:03.30	566	
	50m: 27.57 100m: 58.24 150m: 1:30.16 200m: 2:03.30					
2.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	2:10.18	481	
	50m: 28.55 100m: 1:00.11 150m: 1:34.43 200m: 2:10.18					
3.	Joao Marques Ferreira FTL	04	Viver Santarem	2:21.17	377	
	50m: 30.77 100m: 1:05.60 150m: 1:43.59 200m: 2:21.17					
DNS	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			
EXH	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	2:31.27	306	
	50m: 36.23 100m: 1:16.06 150m: 1:54.75 200m: 2:31.27					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 21 Femin., 50m Bruços Infantil
18/06/2023 - 10:40 Resultados

Inf B: 45.80; Inf A: 45.10

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	39.99	393	
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	42.31	332	
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	44.10	293	
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	44.68	282	
5.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	45.56	265	
6.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	45.96	259	
	<i>FTL</i>					
7.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	46.41	251	
	<i>FTL</i>					
8.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	47.25	238	
	<i>FTL</i>					
9.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	47.56	233	
	<i>FTL</i>					
10.	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	48.04	226	
	<i>FTL</i>					
	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	48.04	226	
	<i>FTL</i>					
12.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	48.14	225	
	<i>FTL</i>					
13.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	48.82	216	
	<i>FTL</i>					
14.	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	49.95	201	
	<i>FTL</i>					
15.	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	52.24	176	
	<i>FTL</i>					
16.	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	56.72	137	
	<i>FTL</i>					
17.	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem	57.49	132	
	<i>FTL</i>					

Prova 21 Femin., 50m Bruços Juvenil
18/06/2023 - 10:40 Resultados

Juv B: 44.00; Juv A: 43.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	37.56	474	
2.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	38.56	438	
3.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	38.59	437	
4.	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	38.67	434	
5.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	38.83	429	
6.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	39.06	422	
7.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	40.08	390	
8.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	40.64	374	
9.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	40.67	373	
10.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	40.89	367	
11.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	41.10	362	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 21, Femin., 50m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	42.24	333	
13.	Sofia Rita Arsenio <i>FTL</i>	08	BUZIOS - Coruche	46.48	250	
14.	Carolina Cupertino Marchante <i>FTL</i>	09	CLAC-Entroncamento	47.91	228	
15.	Sara Filipa Neves <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	49.73	204	
16.	Natalia Svirsá <i>FTL</i>	09	Nautico Abrantes	54.15	158	

Prova 21 Femin., 50m Bruços Junior
18/06/2023 - 10:40 Resultados

: 43.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	36.34	524	
2.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	37.40	480	
3.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	40.55	377	
4.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	40.82	369	
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	41.12	361	
6.	Beatriz Roseiro Dias <i>FTL</i>	07	Nautico Abrantes	43.13	313	
7.	Madalena Nunes Domingos <i>FTL</i>	07	Viver Santarem	45.66	264	
WDR	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 21 Femin., 50m Bruços Senior
18/06/2023 - 10:40 Resultados

: 42.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	35.73	551	
2.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	39.31	414	
EXH	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	38.82	429	

Prova 22 Masc., 50m Bruços Infantil
18/06/2023 - 10:50 Resultados

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	34.90	411	
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	35.81	380	
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	35.83	379	
4.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	37.65	327	
5.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.67	326	
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	39.39	285	
7.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	39.63	280	
8.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	42.37	229	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 22, Masc., 50m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
9.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	42.42	228	
10.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	42.58	226	
11.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	43.37	214	
12.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	44.02	204	
13.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	44.32	200	
14.	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	45.26	188	
	<i>FTL</i>					
15.	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	45.71	182	
	<i>FTL</i>					
16.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	46.02	179	
	<i>FTL</i>					
17.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	48.46	153	
	<i>FTL</i>					

Prova 22 Masc., 50m Bruços Juvenil
18/06/2023 - 10:50 Resultados

Juv B: 39.50; Juv A: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	35.00	407	
2.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	35.05	405	
3.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	37.16	340	
4.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	37.74	325	
5.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	37.82	323	
6.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	37.89	321	
7.	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	38.32	310	
8.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	39.33	287	
9.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	39.64	280	
	<i>FTL</i>					
10.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	40.64	260	
	<i>FTL</i>					
11.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	41.21	249	
	<i>FTL</i>					
12.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	45.10	190	
	<i>FTL</i>					

Prova 22 Masc., 50m Bruços Junior
18/06/2023 - 10:50 Resultados

: 37.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	29.87	655	
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.05	530	
3.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	33.13	480	
4.	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	34.32	432	
5.	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	34.49	425	
6.	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	35.38	394	
DNS	Arthur Santos Silva	06	Belenenses			
WDR	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Prova 22
18/06/2023 - 10:50
: 36.50

Masc., 50m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	33.05	484	
2.	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	33.09	482	
3.	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	33.49	465	
4.	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Monte Maior	35.60	387	
5.	Hugo Miguel Silva FTL	77	BUZIOS - Coruche	40.30	266	
WDR	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem			
EXH	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	34.01	444	

Prova 23
18/06/2023 - 11:00

Femin., 50m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 38.55; Inf A: 38.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	31.56	421	
2.	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	31.79	412	
3.	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	32.23	396	
4.	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	32.36	391	
5.	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	32.42	389	
6.	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	32.64	381	
7.	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	32.65	381	
8.	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	32.85	374	
9.	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	33.10	365	
10.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	34.07	335	
11.	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	34.17	332	
12.	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	34.26	329	
13.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	34.27	329	
14.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	34.32	328	
15.	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	34.37	326	
16.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	35.10	306	
17.	Núria Cristina Pires	10	Vikings	35.64	292	
18.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	35.78	289	
19.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	35.82	288	
20.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	36.30	277	
21.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	36.38	275	
22.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	36.60	270	
23.	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	36.96	262	
24.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	37.64	248	
25.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	38.11	239	
26.	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	38.47	232	
27.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	38.55	231	
28.	Maria Ines Ferreira FTL	11	Torres Novas	40.39	201	
29.	Diana Cristina Calhau FTL	11	BUZIOS - Coruche	41.56	184	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
30.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	42.47	173	
31.	Mafalda Jesus Calhau <i>FTL</i>	11	Desportivo de Mora	44.88	146	
DNS	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro			

Prova 23
18/06/2023 - 11:00

Femin., 50m Livres

Juvenil
Resultados

Juv B: 37.00; Juv A: 35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	29.98	492	
2.	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	30.28	477	
3.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	30.31	476	
4.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	30.36	473	
5.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	30.84	452	
6.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	30.85	451	
7.	Yasmin Ruth Bexigas	08	GesLoures	31.08	441	
8.	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	31.16	438	
9.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	31.28	433	
10.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	31.36	429	
11.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	31.84	410	
12.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	31.85	410	
13.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.86	410	
	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	31.86	410	
15.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	31.89	408	
16.	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	31.96	406	
17.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	32.05	402	
18.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	32.67	380	
19.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	33.19	362	
20.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	33.89	340	
21.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	34.55	321	
22.	Joana Isabel Ricardo <i>FTL</i>	08	Litoral Alentejano	35.02	308	
23.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	36.36	275	
24.	Carlota Pereira Sousa <i>FTL</i>	08	Viver Santarem	36.41	274	
DSQ	Teresa Isabel Reis <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	08	Rio Maior			
DNS	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais			
WDR	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior			
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres

Prova 23
18/06/2023 - 11:00
: 34.50

Femin., 50m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	27.83	615	
2.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.99	544	
3.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	29.22	531	
4.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	29.39	522	
5.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	30.51	466	
6.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	31.05	443	
7.	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	31.06	442	
8.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	31.15	438	
9.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	31.43	427	
10.	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	31.46	425	
11.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	31.71	415	
12.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	32.20	397	
13.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	32.47	387	
14.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	32.57	383	
15.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	32.58	383	
16.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	32.70	379	
17.	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela	32.74	377	
18.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	32.96	370	
19.	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	38.03	241	
	<i>FTL</i>					
DNS	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira			
DNS	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas			
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures			
WDR	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem			
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem			

Prova 23
18/06/2023 - 11:00
: 34.00

Femin., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.32	583	
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	29.61	510	
3.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	29.66	508	
4.	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	30.22	480	
5.	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	30.53	466	
6.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	31.25	434	
7.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	31.94	406	
8.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.05	402	
9.	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	33.42	355	
10.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	33.57	350	
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
EXH	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	34.03	336	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24
18/06/2023 - 11:20

Masc., 50m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 34.88; Inf A: 34.25

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	26.53	489	
2.	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	27.80	425	
3.	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.42	398	
4.	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	28.68	387	
5.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.84	381	
6.	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	28.91	378	
7.	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	28.94	377	
8.	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	29.16	368	
9.	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	29.36	361	
10.	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	29.52	355	
11.	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	29.70	348	
12.	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	29.93	340	
13.	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	30.00	338	
14.	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	30.18	332	
15.	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	30.67	316	
16.	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	31.13	303	
	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	31.13	303	
18.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	31.61	289	
19.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	31.70	287	
20.	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica de Torres Vedras	31.75	285	
	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	31.75	285	
22.	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	31.81	284	
23.	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	31.82	283	
24.	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	31.98	279	
25.	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	32.23	273	
26.	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	32.45	267	
27.	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	32.58	264	
28.	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	32.71	261	
29.	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	32.75	260	
30.	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	33.66	239	
31.	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	33.93	234	
32.	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	33.94	233	
33.	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	34.15	229	
34.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	34.70	218	
35.	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	35.90	197	
	<i>FTL</i>					
36.	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	36.38	189	
	<i>FTL</i>					
37.	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	36.46	188	
	<i>FTL</i>					
38.	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	36.55	187	
	<i>FTL</i>					
39.	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	37.05	179	
	<i>FTL</i>					
40.	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	39.74	145	
	<i>FTL</i>					
41.	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	42.58	118	
	<i>FTL</i>					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DSQ	Diogo Rodrigues Gomes <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09	Natacao do Tejo			
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	Colegio Monte Maior			
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes			

Prova 24 Masc., 50m Livres Juvenil
18/06/2023 - 11:20 Resultados

Juv B: 33.30; Juv A: 32.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari	07	Rio Maior	24.97	587	
2.	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	26.06	516	
3.	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	26.72	479	
4.	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	26.97	466	
5.	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	27.24	452	
6.	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	27.36	446	
7.	T. Howard-Tripp	08	Vikings	27.46	441	
8.	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.48	440	
9.	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	27.61	434	
10.	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	27.80	425	
11.	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	28.10	412	
12.	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	28.12	411	
13.	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	28.23	406	
14.	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.30	403	
15.	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	28.61	390	
16.	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora	28.68	387	
17.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	28.96	376	
	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	28.96	376	
	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.96	376	
20.	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	29.35	361	
21.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	30.27	329	
22.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	30.32	328	
23.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	30.34	327	
24.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	30.55	320	
	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	30.55	320	
26.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.64	317	
27.	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	30.72	315	
28.	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	30.73	315	
29.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	31.52	291	
30.	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	31.91	281	
31.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	36.06	194	
	<i>FTL</i>					
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			
DNS	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche			
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

Prova 24
18/06/2023 - 11:20
: 30.00

Masc., 50m Livres

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.56	547	
2.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	25.91	525	
3.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	26.15	511	
4.	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	26.24	506	
	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.24	506	
6.	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.38	498	
7.	Rihards Bunkovskis	05	GesLoures	26.58	486	
8.	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	26.59	486	
9.	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	26.89	470	
10.	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	27.00	464	
11.	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	27.08	460	
12.	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	27.15	456	
13.	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	27.18	455	
14.	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	27.36	446	
15.	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	28.16	409	
16.	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	28.62	389	
17.	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	28.71	386	
18.	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	29.92	341	
19.	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	30.33	327	
	<i>FTL</i>					
20.	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	30.55	320	
	<i>FTL</i>					
WDR	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt			
WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo			

Prova 24
18/06/2023 - 11:20
: 29.50

Masc., 50m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	25.09	578	
2.	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	26.95	467	
3.	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	27.31	448	
4.	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.93	377	
5.	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.52	321	
	<i>FTL</i>					
DNS	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			
EXH	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	26.32	501	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 25
18/06/2023 - 11:40

Femin., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito 50m: 42.63 100m: 1:28.51	10	Naval Setubalense	1:28.51	380	
2.	Luisa Anjos Frischknecht 50m: 44.49 100m: 1:32.46	10	Naval Setubalense	1:32.46	333	
3.	Clara Santos Madureira 50m: 47.94 100m: 1:36.38	11	Torres Novas	1:36.38	294	
4.	Margarida Pinho Formigo 50m: 47.31 100m: 1:38.00	11	Torres Novas	1:38.00	280	
5.	Mariana Freitas Mota 50m: 47.71 100m: 1:39.77	11	Torres Novas	1:39.77	265	
6.	Ines Silva Paiva 50m: 48.15 100m: 1:40.87	11	Colegio Monte Maior	1:40.87	256	
7.	Debora Sofia Santos 50m: 48.23 100m: 1:40.94	10	Rio Maior	1:40.94	256	
8.	Rita Lino Ferreira 50m: 49.33 100m: 1:43.23	11	BUZIOS - Coruche	1:43.23	239	
9.	Maria Francisca Constantino 50m: 50.68 100m: 1:44.72	11	Electrico Clube/ FGil.pt	1:44.72	229	
10.	Madalena Catroga Marques 50m: 50.97 100m: 1:45.23	11	Colegio Monte Maior	1:45.23	226	
11.	Ines Martins Farinha 50m: 52.38 100m: 1:45.32	11	CCDSerta	1:45.32	225	
12.	Angela Maria Pereira FTL 50m: 52.13 100m: 1:45.97	10	Nautico Salvaterra Magos	1:45.97	221	
13.	Leonor Coelho Silva FTL 50m: 52.62 100m: 1:48.71	11	Vikings	1:48.71	205	
14.	Maria Ines Ferreira FTL 50m: 54.92 100m: 1:52.83	11	Torres Novas	1:52.83	183	
15.	Carolina Reis Lopes FTL 50m: 54.46 100m: 1:54.54	11	Torres Novas	1:54.54	175	
16.	Maria Ines Soares FTL 50m: 58.31 100m: 1:57.54	11	Viver Santarem	1:57.54	162	
17.	Raquel Fernandes Samouco FTL 50m: 57.49 100m: 2:03.25	10	Natacao do Tejo	2:03.25	140	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 25, Femin., 100m Bruços

Prova 25
18/06/2023 - 11:40

Femin., 100m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:25.07	428	
	50m: 41.57 100m: 1:25.07					
2.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:25.23	425	
	50m: 39.83 100m: 1:25.23					
3.	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:25.72	418	
	50m: 41.85 100m: 1:25.72					
4.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	1:26.62	405	
	50m: 41.68 100m: 1:26.62					
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	1:26.82	403	
	50m: 40.06 100m: 1:26.82					
6.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	1:27.44	394	
	50m: 41.40 100m: 1:27.44					
7.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:29.42	368	
	50m: 43.11 100m: 1:29.42					
8.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	1:29.52	367	
	50m: 42.47 100m: 1:29.52					
9.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:29.77	364	
	50m: 42.99 100m: 1:29.77					
10.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:30.36	357	
	50m: 42.81 100m: 1:30.36					
11.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:31.27	346	
	50m: 42.76 100m: 1:31.27					
12.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:37.41	285	
	50m: 48.18 100m: 1:37.41					
13.	Sofia Rita Arsenio FTL	08	BUZIOS - Coruche	1:46.34	219	
	50m: 49.64 100m: 1:46.34					
14.	Carolina Cupertino Marchante FTL	09	CLAC-Entroncamento	1:46.75	216	
	50m: 51.02 100m: 1:46.75					
15.	Sara Filipa Neves FTL	08	Natacao do Tejo	1:49.73	199	
	50m: 52.75 100m: 1:49.73					
16.	Natalia Svirska FTL	09	Nautico Abrantes	1:59.55	154	
	50m: 57.14 100m: 1:59.55					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 25, Femin., 100m Bruços

Prova 25
18/06/2023 - 11:40
: 1:37.50

Femin., 100m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:21.25	491	
	50m: 38.76 100m: 1:21.25					
2.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	1:24.23	441	
	50m: 39.10 100m: 1:24.23					
3.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:26.01	414	
	50m: 41.36 100m: 1:26.01					
4.	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:30.84	351	
	50m: 41.78 100m: 1:30.84					
5.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:31.79	341	
	50m: 42.90 100m: 1:31.79					
6.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:37.76	282	
	<i>FTL</i> 50m: 45.10 100m: 1:37.76					
7.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:38.99	271	
	<i>FTL</i> 50m: 47.15 100m: 1:38.99					
WDR	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos			

Prova 25
18/06/2023 - 11:40
: 1:34.00

Femin., 100m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.07	554	
	50m: 36.72 100m: 1:18.07					
EXH	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	1:25.16	427	
	50m: 39.90 100m: 1:25.16					

Prova 26
18/06/2023 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	2:58.75	349	
	50m: 41.06 100m: 1:26.68 150m: 2:12.51 200m: 2:58.75					
2.	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	2:59.20	347	
	50m: 39.61 100m: 1:26.18 150m: 2:14.25 200m: 2:59.20					
3.	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	2:59.22	347	
	50m: 38.77 100m: 1:24.13 150m: 2:11.65 200m: 2:59.22					
4.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	3:01.19	335	
	50m: 41.44 100m: 1:27.76 150m: 2:15.56 200m: 3:01.19					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 26, Masc., 200m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
5.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:05.14	314	
	50m: 42.86 100m: 1:28.60 150m: 2:17.08 200m: 3:05.14					
6.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	3:05.31	313	
	50m: 42.35 100m: 1:29.65 150m: 2:18.81 200m: 3:05.31					
7.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	3:11.24	285	
	50m: 41.23 100m: 1:29.89 150m: 2:20.91 200m: 3:11.24					
8.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	3:14.68	270	
	50m: 45.58 100m: 1:33.35 150m: 2:23.70 200m: 3:14.68					
9.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	3:17.53	259	
	50m: 46.46 100m: 1:37.15 150m: 2:27.34 200m: 3:17.53					
10.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:21.29	244	
	50m: 46.81 100m: 1:38.21 150m: 2:29.98 200m: 3:21.29					
11.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:22.49	240	
	50m: 44.69 100m: 1:33.83 150m: 2:28.78 200m: 3:22.49					
12.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:22.76	239	
	<i>FTL</i> 50m: 47.29 100m: 1:38.65 150m: 2:32.08 200m: 3:22.76					
13.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.42	230	
	50m: 47.17 100m: 1:39.35 150m: 2:33.09 200m: 3:25.42					
14.	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:38.75	190	
	<i>FTL</i> 50m: 49.10 100m: 1:45.66 150m: 2:43.30 200m: 3:38.75					
15.	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:39.18	189	
	<i>FTL</i> 100m: 1:46.51 200m: 3:39.18					
16.	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:47.55	169	
	<i>FTL</i> 50m: 51.07 100m: 1:50.19 150m: 2:49.79 200m: 3:47.55					
DSQ	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta			
	<i>FTL, SW 7.2 - O (a) atleta perdeu a posição ventral durante o percurso, , aos 100m</i>					

Prova 26 Masc., 200m Bruços

18/06/2023 - 12:00

Juvenil

Resultados

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:50.90	400	
	50m: 38.74 100m: 1:22.89 150m: 2:07.48 200m: 2:50.90					
2.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	2:55.89	367	
	50m: 38.72 100m: 1:23.63 150m: 2:10.32 200m: 2:55.89					
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:57.88	354	
	50m: 40.59 100m: 1:24.93 150m: 2:11.99 200m: 2:57.88					
4.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	3:02.84	326	
	50m: 43.23 100m: 1:30.25 150m: 2:17.01 200m: 3:02.84					
5.	Rodrigo Capitaõ Chora	08	Naval Setubalense	3:03.22	324	
	50m: 41.89 100m: 1:28.35 150m: 2:16.12 200m: 3:03.22					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 26, Masc., 200m Bruços, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	3:05.05	315	
	50m: 40.41 100m: 1:27.28 150m: 2:17.17 200m: 3:05.05					
7.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:06.15	309	
	50m: 41.87 100m: 1:29.05 150m: 2:18.65 200m: 3:06.15					
8.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:13.94	273	
	<i>FTL</i> 50m: 42.89 100m: 1:32.61 150m: 2:23.94 200m: 3:13.94					
9.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:14.70	270	
	<i>FTL</i> 50m: 44.66 100m: 1:34.02 150m: 2:25.85 200m: 3:14.70					
10.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	3:17.73	258	
	<i>FTL</i> 50m: 44.13 100m: 1:34.63 150m: 2:27.59 200m: 3:17.73					
11.	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:22.72	239	
	<i>FTL</i> 50m: 47.45 100m: 1:39.00 150m: 2:31.17 200m: 3:22.72					
12.	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:36.84	195	
	<i>FTL</i> 50m: 50.28 100m: 1:45.45 150m: 2:42.57 200m: 3:36.84					

Prova 26
18/06/2023 - 12:00

Masc., 200m Bruços

Junior
Resultados

: 3:06.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:34.41	542	
	50m: 36.87 100m: 1:17.77 150m: 1:57.18 200m: 2:34.41					
2.	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:36.98	516	
	50m: 36.90 100m: 1:18.08 150m: 1:57.02 200m: 2:36.98					
3.	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:38.13	505	
	50m: 37.49 100m: 1:18.93 150m: 1:58.50 200m: 2:38.13					
4.	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	2:52.99	385	
	50m: 38.59 100m: 1:24.80 150m: 2:09.49 200m: 2:52.99					
5.	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:55.38	370	
	50m: 37.98 100m: 1:22.90 150m: 2:08.65 200m: 2:55.38					
6.	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	2:59.73	344	
	50m: 39.53 100m: 1:26.84 150m: 2:15.17 200m: 2:59.73					
DNS	Arthur Santos Silva	06	Belenenses			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 26, Masc., 200m Bruços

Prova 26
18/06/2023 - 12:00
: 3:00.00

Masc., 200m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Filipe Viana 50m: 37.26 100m: 1:19.47	89	CLAC-Entroncamento	2:41.07 150m: 2:00.98 200m: 2:41.07	478	
2.	Tiago Miguel Trombinhas 50m: 37.58 100m: 1:19.77	04	Colegio Monte Maior	2:46.71 150m: 2:03.79 200m: 2:46.71	431	
3.	Antonio Correia Neves 50m: 37.61 100m: 1:19.73	03	Desportivo de Odemira	2:48.14 150m: 2:03.92 200m: 2:48.14	420	
4.	Artur Rafael Saramago 50m: 37.77 100m: 1:21.35	97	BUZIOS - Coruche	2:53.06 150m: 2:06.52 200m: 2:53.06	385	
5.	Hugo Miguel Silva FTL 50m: 45.62 100m: 1:35.86	77	BUZIOS - Coruche	3:18.33 150m: 2:28.57 200m: 3:18.33	256	
DNS	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt			
WDR	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem			

Prova 27
18/06/2023 - 12:25

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. Gualdim Pais 1 Afonso Bernardo Evaristo Bernardo Miguel Evaristo	Gualdim Pais 08 +0,76 36.10 06 31.65	2:07.64 Ariana Espirito Louro Maria Madalena Monteiro	05 08	28.86 31.03
2. CCDSerta 4 Fabio Jose Pinto Salome Silva Dias	CCDSerta 06 +0,63 31.08 06 37.65	2:07.89 Daniela Lourenco Neves Diogo Filipe Lourenco	05 05	31.53 27.63
3. Natacao do Montijo 1 Andre Azevedo Baraona Maria Sousa Caxaria	Natacao do Montijo 04 +0,59 28.20 05 41.29	2:08.04 Tiago Almeida Correia Ines Azevedo Baraona	06 07	28.16 30.39
4. Viver Santarem 2 Jose Pinto Cabral Catarina Maria Fragoso	Viver Santarem 05 +0,59 30.16 07	2:09.32 Artur Paulo Aleksyeyev Marta Filipa Nunes	05 07	29.40
5. Litoral Alentejano 1 Joana Isabel Ricardo Daniel Alves Matos	Litoral Alentejano 08 +0,88 39.48 07 34.53	2:12.87 Sofia Oliveira Silva Lucas Silva Vilhena	99 07	32.25 26.61

4 - 4ª SESSÃO

18/06/2023 - 15:30

Prova 28 Masc., 100m Livres Infantil
18/06/2023 - 15:30 Resultados

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Jesus Alberto Mejias 50m: 27.93 100m: 58.13	09	Vikings	58.13	523	
2.	Xavier Rosa Madeira 50m: 28.60 100m: 59.01	09	Laranjeiro	59.01	500	
3.	Guilherme Bernardo Martinho 50m: 29.42 100m: 1:02.24	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:02.24	426	
4.	Rafael Lin Moniz 50m: 30.26 100m: 1:02.56	09	Naval Setubalense	1:02.56	420	
5.	David Filipe Pacheco 50m: 30.74 100m: 1:03.16	10	BUZIOS - Coruche	1:03.16	408	
6.	Antonio Carimbo Godinho 50m: 30.86 100m: 1:03.93	10	Fisica de Torres Vedras	1:03.93	393	
7.	Tomas Augusto Reis 50m: 30.90 100m: 1:04.01	09	Belenenses	1:04.01	392	
8.	Stefan Iordan Chele 50m: 30.71 100m: 1:04.17	09	Rio Maior	1:04.17	389	
9.	Guilherme Costa Rebelo 50m: 31.02 100m: 1:05.42	10	Pimpoes/Cimai	1:05.42	367	
10.	Bernardo Querido Caronho 50m: 32.11 100m: 1:05.43	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:05.43	367	
11.	Manuel Maria Santos 50m: 31.64 100m: 1:05.85	10	Colegio Monte Maior	1:05.85	360	
12.	Duarte Afonso Leite 50m: 31.37 100m: 1:06.29	09	Laranjeiro	1:06.29	353	
13.	Tomas Rodrigues Oliveira 50m: 32.95 100m: 1:07.44	10	Fisica de Torres Vedras	1:07.44	335	
14.	Dimas Pasichnyuk 50m: 32.10 100m: 1:07.62	09	Rio Maior	1:07.62	332	
15.	Tomas Bento Anfiloquio 50m: 31.10 100m: 1:08.00	09	Pimpoes/Cimai	1:08.00	327	
16.	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:08.33	322	
17.	Martim Marino Brilha 50m: 32.99 100m: 1:08.64	10	Vikings	1:08.64	318	
18.	Dinis Guerreiro Monteiro 50m: 32.62 100m: 1:08.65	09	Belenenses	1:08.65	318	
19.	Goncalo Tapadas Marques 50m: 33.56 100m: 1:09.52	10	Colegio Monte Maior	1:09.52	306	
20.	Tomas Pires Oliveira 50m: 32.72 100m: 1:10.00	09	Colegio Monte Maior	1:10.00	299	
21.	Francisco Manuel Cadete 50m: 33.25 100m: 1:10.08	10	Nautico Abrantes	1:10.08	298	
22.	Luis Suissas Rato 50m: 34.51 100m: 1:10.24	09	Nautico Salvaterra Magos	1:10.24	296	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
23.	Tiago Frazao Barra 50m: 34.06 100m: 1:11.33	10	Rio Maior	1:11.33	283	
24.	Afonso Rodrigues Ferreira 50m: 34.14 100m: 1:11.35	10	Desportivo de Odemira	1:11.35	283	
25.	Afonso Goncalves Leite 50m: 34.67 100m: 1:12.41	10	CLAC-Entroncamento	1:12.41	271	
26.	Gabriel Krempel Varela 50m: 35.39 100m: 1:12.66	10	Pimpoes/Cimai	1:12.66	268	
27.	Jose Miguel Pais 50m: 34.92 100m: 1:12.87	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:12.87	265	
28.	Afonso Santos Carromeu 50m: 36.34 100m: 1:13.41	09	Naval Setubalense	1:13.41	260	
29.	Andre Guilherme Anastacio 50m: 35.31 100m: 1:15.24	10	Nautico Abrantes	1:15.24	241	
30.	Francisco Sa Lopes 50m: 36.16 100m: 1:15.27	10	Torres Novas	1:15.27	241	
31.	Bernardo Amaral Pires <i>FTL</i> 50m: 35.48 100m: 1:15.58	09	CCDSerta	1:15.58	238	
32.	Tomas Rafael Gaspar 50m: 36.64 100m: 1:16.39	10	CCDSerta	1:16.39	230	
33.	Francisco Jose Trincao 50m: 37.15 100m: 1:17.14	10	Torres Novas	1:17.14	224	
34.	Dinis Alexandre Caeiro <i>FTL</i> 50m: 36.62 100m: 1:17.40	09	Desportivo de Mora	1:17.40	221	
35.	Lourenco Manuel Palmeiro 50m: 38.28 100m: 1:18.63	10	BUZIOS - Coruche	1:18.63	211	
36.	Tiago Goncalves Vieira 50m: 38.15 100m: 1:18.95	10	Gualdim Pais	1:18.95	209	
37.	Luis Miguel Reis <i>FTL</i> 50m: 37.94 100m: 1:20.29	10	Rio Maior	1:20.29	198	
38.	Diogo Rodrigues Gomes <i>FTL</i> 50m: 38.37 100m: 1:20.45	09	Natacao do Tejo	1:20.45	197	
39.	Martim Alves Dias <i>FTL</i> 50m: 38.51 100m: 1:21.55	10	Naval Setubalense	1:21.55	189	
40.	Afonso Sa Lopes <i>FTL</i> 50m: 42.21 100m: 1:29.27	10	Torres Novas	1:29.27	144	
41.	Jose Tomas Martins <i>FTL</i> 50m: 45.06 100m: 1:35.80	09	BUZIOS - Coruche	1:35.80	117	
DSQ	Tiago Rafael Ferreira <i>SW 4.4 - Falsa partida</i>	09	Fisica de Torres Vedras			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
DNS	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas			
WDR	Alexandre Miguel Pereira	10	Colegio Monte Maior			
WDR	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes			

Prova 28

Masc., 100m Livres

Juvenil

18/06/2023 - 15:30

Resultados

Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Alexandre Morari 50m: 27.05 100m: 54.55	07	Rio Maior	54.55	633	
2.	Afonso Rodrigues Calhelha 50m: 27.40 100m: 57.24	07	Colegio Monte Maior	57.24	548	
3.	Daniel Alves Matos 50m: 27.91 100m: 58.17	07	Litoral Alentejano	58.17	522	
4.	Antonio Ricardo Alves 50m: 28.21 100m: 58.89	07	Belenenses	58.89	503	
5.	Afonso Mendonca Ornelas 50m: 28.20 100m: 58.93	08	GesLoures	58.93	502	
6.	Eugenio Melnyk 50m: 29.06 100m: 1:00.30	07	Rio Maior	1:00.30	469	
7.	Lucas Silva Vilhena 50m: 28.37 100m: 1:00.33	07	Litoral Alentejano	1:00.33	468	
8.	Rodolfo Charrua Gago 50m: 28.94 100m: 1:00.46	08	Viver Santarem	1:00.46	465	
9.	Joao Miguel Pinto 50m: 29.49 100m: 1:00.65	07	20Km de Almeirim	1:00.65	461	
	Tomas Alexandre Santos 50m: 28.88 100m: 1:00.65	07	BUZIOS - Coruche	1:00.65	461	
11.	Joao Filipe Prazeres 50m: 29.60 100m: 1:00.69	08	GesLoures	1:00.69	460	
12.	Bernardo Pereira Simoes 50m: 29.43 100m: 1:00.71	07	Torres Novas	1:00.71	459	
13.	T. Howard-Tripp 50m: 29.12 100m: 1:01.04	08	Vikings	1:01.04	452	
14.	Joao Pedro Monteiro 50m: 29.61 100m: 1:01.40	08	BUZIOS - Coruche	1:01.40	444	
15.	Diogo Luis Pinto 50m: 29.98 100m: 1:02.88	07	Litoral Alentejano	1:02.88	413	
16.	Romulo Artur Silva 50m: 30.65 100m: 1:02.96	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:02.96	412	
17.	Diogo Miguel Rosado 50m: 30.12 100m: 1:03.25	07	Desportivo de Mora	1:03.25	406	
18.	Guilherme Oliveira Marques 50m: 30.74 100m: 1:04.35	08	Desportivo de Mora	1:04.35	386	
19.	Leonardo Gomes Silva 50m: 30.63 100m: 1:04.45	08	Rio Maior	1:04.45	384	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
20.	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	1:04.99	374	
	50m: 31.91 100m: 1:04.99					
21.	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	1:05.13	372	
	50m: 31.27 100m: 1:05.13					
22.	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:05.36	368	
	50m: 31.33 100m: 1:05.36					
23.	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:05.50	366	
	50m: 31.44 100m: 1:05.50					
24.	Francisco Guilherme Freixieir	08	Rio Maior	1:06.30	353	
	50m: 32.43 100m: 1:06.30					
25.	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	1:06.38	351	
	50m: 32.04 100m: 1:06.38					
26.	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:06.68	347	
	50m: 31.82 100m: 1:06.68					
27.	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	1:08.53	319	
	<i>FTL</i> 50m: 32.71 100m: 1:08.53					
28.	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	1:11.46	281	
	<i>FTL</i> 50m: 33.72 100m: 1:11.46					
29.	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:12.13	274	
	<i>FTL</i> 50m: 35.55 100m: 1:12.13					
30.	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:17.60	220	
	<i>FTL</i> 50m: 36.61 100m: 1:17.60					
31.	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:20.50	197	
	<i>FTL</i> 50m: 36.76 100m: 1:20.50					
DNS	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses			
DNS	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela			
DNS	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche			
WDR	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem			

Prova 28
18/06/2023 - 15:30

Masc., 100m Livres

Junior
Resultados

: 1:06.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	56.85	560	
	50m: 27.48 100m: 56.85					
2.	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	56.89	558	
	50m: 26.67 100m: 56.89					
3.	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.14	551	
	50m: 27.67 100m: 57.14					
4.	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	57.22	549	
	50m: 27.53 100m: 57.22					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
5.	Rafael Sousa Azevedo 50m: 28.53 100m: 58.04	06	Viver Santarem	58.04	526	
6.	Artur Paulo Aleksyeyev 50m: 28.14 100m: 58.06	05	Viver Santarem	58.06	525	
7.	Jose Maria Temudo 50m: 28.46 100m: 58.18	06	Rio Maior	58.18	522	
8.	Fabio Jose Pinto 50m: 28.42 100m: 58.44	06	CCDSerta	58.44	515	
9.	Rafael Filipe Lopes 50m: 28.39 100m: 58.90	06	GesLoures	58.90	503	
10.	Rodrigo Martins Bras 50m: 28.42 100m: 59.09	05	Belenenses	59.09	498	
11.	Alfredo Cabrita Soudo 50m: 28.58 100m: 59.45	05	Belenenses	59.45	489	
12.	Rodrigo Franco Palare 50m: 28.39 100m: 59.57	06	GesLoures	59.57	486	
13.	Ricardo Filipe Gaboleiro 50m: 28.02 100m: 59.64	05	Rio Maior	59.64	485	
14.	Rihards Bunkovskis 50m: 28.87 100m: 1:00.37	05	GesLoures	1:00.37	467	
15.	Rodrigo Onofre Matos 50m: 29.30 100m: 1:00.76	06	Belenenses	1:00.76	458	
16.	Miguel Palminha Serafim 50m: 29.87 100m: 1:03.08	05	Natacao do Montijo	1:03.08	409	
17.	Lorenzo Muniz Silva 50m: 31.74 100m: 1:04.63	06	BUZIOS - Coruche	1:04.63	381	
18.	Diogo Filipe Lourenco 50m: 30.96 100m: 1:05.36	05	CCDSerta	1:05.36	368	
19.	Francisco Reis Maguas <i>FTL</i> 50m: 31.61 100m: 1:06.05	06	Desportivo de Odemira	1:06.05	357	
20.	Santiago Delgado Falcao <i>FTL</i> 50m: 32.70 100m: 1:06.74	06	Desportivo de Odemira	1:06.74	346	
WDR	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt			
WDR	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres

Prova 28
18/06/2023 - 15:30
: 1:04.00

Masc., 100m Livres

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Andre Azevedo Baraona 50m: 26.64 100m: 55.10	04	Natacao do Montijo	55.10	615	
2.	Joao Marques Ferreira 50m: 28.14 100m: 57.71	04	Viver Santarem	57.71	535	
3.	Henrique Rodrigues Cruz 50m: 28.11 100m: 57.84	02	Colegio Monte Maior	57.84	531	
4.	Diogo Daniel Simoes <i>FTL</i> 50m: 30.82 100m: 1:04.08	99	Rio Maior	1:04.08	391	
DNS	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora			
WDR	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem			
EXH	Diogo Miguel Luis 50m: 27.65 100m: 57.34	06	Rio Maior	57.34	545	

Prova 29
18/06/2023 - 16:00

Femin., 200m Livres

Infantil
Resultados

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:50.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Sombreiro Martins 50m: 33.94 100m: 1:11.46 150m: 1:49.61 200m: 2:26.96	10	BUZIOS - Coruche	2:26.96	454	
2.	Ana Nabais Mendes 50m: 34.44 100m: 1:11.50 150m: 1:50.04 200m: 2:27.62	10	Laranjeiro	2:27.62	448	
3.	Jessica Bernardino Lopes 50m: 35.75 100m: 1:14.78 150m: 1:53.87 200m: 2:31.43	10	Fisica de Torres Vedras	2:31.43	415	
4.	Lara Paixao Silva 50m: 35.40 100m: 1:14.09 150m: 1:54.13 200m: 2:32.90	10	Rio Maior	2:32.90	403	
5.	Beatriz Paiva Branco 50m: 36.40 100m: 1:17.55 150m: 1:57.27 200m: 2:36.21	10	Laranjeiro	2:36.21	378	
6.	Maria Leonor Lopes 50m: 36.91 100m: 1:18.86 150m: 1:59.54 200m: 2:38.44	10	Torres Novas	2:38.44	362	
7.	Sofia Barroca Pereira 50m: 38.57 100m: 1:19.81 150m: 2:01.50 200m: 2:39.35	11	BUZIOS - Coruche	2:39.35	356	
8.	Benedita Maria Lagarinhos 50m: 38.24 100m: 1:19.77 150m: 2:01.65 200m: 2:41.06	11	Viver Santarem	2:41.06	345	
9.	Madalena Ferreira Baldo 50m: 36.69 100m: 1:17.98 150m: 2:01.42 200m: 2:41.20	11	Colegio Monte Maior	2:41.20	344	
10.	Debora Silva Inacio 50m: 38.01 100m: 1:21.25 150m: 2:00.93 200m: 2:41.28	10	Pimpoes/Cimai	2:41.28	343	
11.	Catarina Nobre Pardelha 50m: 36.68 100m: 1:18.65 150m: 2:01.29 200m: 2:41.59	10	Colegio Monte Maior	2:41.59	341	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
12.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	2:41.67	341	
	50m: 37.50 100m: 1:18.75 150m: 2:00.73 200m: 2:41.67					
13.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:43.68	328	
	50m: 38.35 100m: 1:20.68 150m: 2:03.22 200m: 2:43.68					
14.	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	2:43.76	328	
	50m: 36.84 100m: 1:17.91 150m: 2:01.44 200m: 2:43.76					
15.	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	2:44.16	325	
	50m: 38.96 100m: 1:21.52 150m: 2:03.29 200m: 2:44.16					
16.	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	2:45.46	318	
	50m: 37.42 100m: 1:19.01 150m: 2:03.35 200m: 2:45.46					
17.	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:45.59	317	
	50m: 37.86 100m: 1:19.98 150m: 2:03.64 200m: 2:45.59					
18.	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	2:45.90	315	
	50m: 37.69 100m: 1:20.26 150m: 2:04.11 200m: 2:45.90					
19.	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	2:46.30	313	
	50m: 39.63 100m: 1:22.04 150m: 2:05.64 200m: 2:46.30					
20.	Núria Cristina Pires	10	Vikings	2:47.08	309	
	50m: 38.18 100m: 1:19.33 150m: 2:03.68 200m: 2:47.08					
21.	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	2:47.16	308	
	50m: 37.26 100m: 1:19.99 150m: 2:04.60 200m: 2:47.16					
22.	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	2:48.35	302	
	50m: 38.63 100m: 1:21.27 150m: 2:05.11 200m: 2:48.35					
23.	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	2:50.71	289	
	50m: 39.28 100m: 1:22.48 150m: 2:07.20 200m: 2:50.71					
24.	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	2:55.15	268	
	50m: 41.24 100m: 1:26.70 150m: 2:12.01 200m: 2:55.15					
25.	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	2:55.17	268	
	<i>FTL</i> 100m: 1:27.33 200m: 2:55.17					
26.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:02.57	236	
	<i>FTL</i> 50m: 42.90 100m: 1:30.21 150m: 2:17.72 200m: 3:02.57					
27.	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:03.27	234	
	<i>FTL</i> 50m: 40.89 100m: 1:27.24 150m: 2:16.42 200m: 3:03.27					
28.	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	3:08.05	216	
	<i>FTL</i> 50m: 43.37 100m: 1:31.58 150m: 2:21.35 200m: 3:08.05					
29.	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	3:11.44	205	
	<i>FTL</i> 50m: 43.47 100m: 1:31.76 150m: 2:22.12 200m: 3:11.44					
30.	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:19.02	182	
	<i>FTL</i> 50m: 43.86 100m: 1:34.43 150m: 2:27.73 200m: 3:19.02					
31.	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	3:19.45	181	
	<i>FTL</i> 50m: 44.00 100m: 1:35.47 150m: 2:27.74 200m: 3:19.45					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
32.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:23.80	170	
	50m: 46.47 100m: 1:38.70 150m: 2:31.37 200m: 3:23.80					
33.	Mafalda Jesus Calhau <i>FTL</i>	11	Desportivo de Mora	3:43.23	129	
	50m: 49.54 100m: 1:46.86 150m: 2:47.82 200m: 3:43.23					
DNS	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro			

Prova 29 Femin., 200m Livres Juvenil
18/06/2023 - 16:00 Resultados

Juv B: 2:45.00; Juv A: 2:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:15.80	575	
	50m: 31.65 100m: 1:06.21 150m: 1:41.51 200m: 2:15.80					
2.	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:16.98	561	
	50m: 32.69 100m: 1:08.70 150m: 1:43.62 200m: 2:16.98					
3.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:19.61	529	
	50m: 32.85 100m: 1:07.81 150m: 1:44.28 200m: 2:19.61					
4.	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:20.32	521	
	50m: 33.37 100m: 1:09.32 150m: 1:45.25 200m: 2:20.32					
5.	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	2:21.03	514	
	50m: 33.02 100m: 1:08.58 150m: 1:45.20 200m: 2:21.03					
6.	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:23.35	489	
	50m: 33.02 100m: 1:09.02 150m: 1:46.43 200m: 2:23.35					
7.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	2:23.85	484	
	50m: 33.46 100m: 1:10.34 150m: 1:47.66 200m: 2:23.85					
8.	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	2:27.65	448	
	50m: 33.44 100m: 1:10.83 150m: 1:49.89 200m: 2:27.65					
9.	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	2:28.77	437	
	50m: 34.36 100m: 1:12.15 150m: 1:50.94 200m: 2:28.77					
10.	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:29.96	427	
	50m: 33.52 100m: 1:11.05 150m: 1:49.96 200m: 2:29.96					
11.	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:31.12	417	
	50m: 34.85 100m: 1:13.37 150m: 1:52.86 200m: 2:31.12					
12.	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:31.19	417	
	50m: 35.75 100m: 1:14.92 150m: 1:54.37 200m: 2:31.19					
13.	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	2:31.41	415	
	50m: 36.36 100m: 1:16.42 150m: 1:55.19 200m: 2:31.41					
14.	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	2:33.04	402	
	50m: 35.42 100m: 1:15.19 150m: 1:55.05 200m: 2:33.04					
15.	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	2:33.42	399	
	50m: 36.82 100m: 1:17.34 150m: 1:56.01 200m: 2:33.42					
16.	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	2:34.01	394	
	50m: 35.90 100m: 1:15.05 150m: 1:54.47 200m: 2:34.01					
17.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:37.18	371	
	50m: 36.10 100m: 1:15.60 150m: 1:56.51 200m: 2:37.18					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres, Juvenil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
18.	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	2:37.20	371	
	50m: 37.46 100m: 1:17.60 150m: 1:57.96 200m: 2:37.20					
19.	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:38.77	360	
	50m: 37.56 100m: 1:18.64 150m: 1:59.57 200m: 2:38.77					
20.	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	2:40.28	350	
	<i>FTL</i> 50m: 36.76 100m: 1:16.91 150m: 1:58.30 200m: 2:40.28					
21.	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:52.29	281	
	<i>FTL</i> 50m: 39.21 100m: 1:23.46 150m: 2:08.27 200m: 2:52.29					
22.	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	2:53.02	278	
	<i>FTL</i> 50m: 41.24 100m: 1:24.83 150m: 2:09.14 200m: 2:53.02					
DNS	Alice Barreto	08	Palmela			
DNS	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais			
WDR	Matilde Militao Guerra	08	Colegio Monte Maior			
WDR	Ines Gandum Marta	08	Electrico Clube/ FGil.pt			
WDR	Yasmin Ruth Bexigas	08	GesLoures			

Prova 29

Femin., 200m Livres

Junior

18/06/2023 - 16:00

Resultados

: 2:39.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Leonor Peso Parente	07	Palmela	2:15.88	574	
	50m: 30.89 100m: 1:05.65 150m: 1:41.20 200m: 2:15.88					
2.	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:17.91	549	
	50m: 32.54 100m: 1:07.80 150m: 1:43.57 200m: 2:17.91					
3.	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:20.28	522	
	50m: 32.85 100m: 1:08.46 150m: 1:45.12 200m: 2:20.28					
4.	Rita Borges Silva	06	GesLoures	2:21.33	510	
	50m: 32.38 100m: 1:08.63 150m: 1:44.24 200m: 2:21.33					
5.	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:22.40	499	
	50m: 32.77 100m: 1:09.82 150m: 1:47.04 200m: 2:22.40					
6.	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:26.62	457	
	50m: 34.43 100m: 1:12.62 150m: 1:50.54 200m: 2:26.62					
7.	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	2:27.02	453	
	50m: 35.28 100m: 1:13.65 150m: 1:51.30 200m: 2:27.02					
8.	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	2:29.95	427	
	50m: 32.82 100m: 1:10.41 150m: 1:49.93 200m: 2:29.95					
9.	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	2:31.40	415	
	50m: 34.32 100m: 1:12.71 150m: 1:52.92 200m: 2:31.40					
10.	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:31.46	415	
	50m: 36.18 100m: 1:15.39 150m: 1:53.74 200m: 2:31.46					
11.	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:35.03	387	
	50m: 35.61 100m: 1:14.64 150m: 1:55.45 200m: 2:35.03					
12.	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	2:37.37	370	
	50m: 36.93 100m: 1:16.78 150m: 1:57.72 200m: 2:37.37					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres, Junior

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
13.	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	2:37.52	368	
	50m: 35.89 100m: 1:15.67 150m: 1:57.14 200m: 2:37.52					
14.	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:40.24	350	
	<i>FTL</i> 50m: 36.24 100m: 1:17.36 150m: 1:59.46 200m: 2:40.24					
15.	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	2:59.87	247	
	<i>FTL</i> 50m: 39.43 100m: 1:25.81 150m: 2:13.54 200m: 2:59.87					
DNS	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta			
DNS	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta			
DNS	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira			
DNS	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas			
WDR	Beatriz Heitor Cachaco	07	GesLoures			
WDR	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem			
WDR	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem			

Prova 29 Femin., 200m Livres Senior Resultados
18/06/2023 - 16:00

: 2:35.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:17.76	551	
	50m: 32.33 100m: 1:07.30 150m: 1:42.77 200m: 2:17.76					
2.	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:18.74	540	
	50m: 31.97 100m: 1:07.47 150m: 1:43.58 200m: 2:18.74					
3.	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:19.00	536	
	50m: 32.04 100m: 1:08.03 150m: 1:44.36 200m: 2:19.00					
4.	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	2:19.75	528	
	50m: 33.73 100m: 1:09.29 150m: 1:45.30 200m: 2:19.75					
5.	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:35.00	387	
	50m: 36.28 100m: 1:15.31 150m: 1:55.53 200m: 2:35.00					
6.	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:44.01	326	
	<i>FTL</i> 50m: 37.27 100m: 1:18.22 150m: 2:01.25 200m: 2:44.01					
7.	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:50.94	288	
	<i>FTL</i> 50m: 38.63 100m: 1:21.01 150m: 2:06.02 200m: 2:50.94					
DNS	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta			
DNS	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo			
WDR	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao/GIRASSOL			
EXH	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	2:44.76	322	
	50m: 38.20 100m: 1:20.17 150m: 2:02.98 200m: 2:44.76					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 30
18/06/2023 - 16:40

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1. BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:11.77	496	
Catarina Maria Lopes 08	31.40 1:04.13	Catarina Isabel Carlota	05 31.40	1:04.73
Tomas Alexandre Santos 07	28.56 1:01.03	Artur Rafael Saramago	97 29.21	1:01.88
DNS Palmela 2	Palmela			
WDR CCDSerta 5	CCDSerta			

Prova 31
18/06/2023 - 16:45

Masc., 100m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	1:18.87	375	
	50m: 36.73 100m: 1:18.87					
2.	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	1:19.45	366	
	50m: 37.00 100m: 1:19.45					
3.	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	1:20.20	356	
	50m: 37.60 100m: 1:20.20					
4.	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	1:20.54	352	
	50m: 38.27 100m: 1:20.54					
5.	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:22.69	325	
	50m: 39.17 100m: 1:22.69					
6.	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:26.30	286	
	50m: 40.45 100m: 1:26.30					
7.	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:26.43	285	
	50m: 40.77 100m: 1:26.43					
8.	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.13	251	
	50m: 41.88 100m: 1:30.13					
9.	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	1:32.14	235	
	50m: 43.13 100m: 1:32.14					
10.	Martim Marino Brilha	10	Vikings	1:33.22	227	
	50m: 44.81 100m: 1:33.22					
11.	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:34.55	217	
	50m: 44.56 100m: 1:34.55					
12.	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:34.99	214	
	50m: 43.40 100m: 1:34.99					
13.	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:36.42	205	
	50m: 46.26 100m: 1:36.42					
14.	Tomas Manuel Lourenco FTL	09	CCDSerta	1:38.84	190	
	50m: 48.20 100m: 1:38.84					
15.	Dinis Rodrigues Inacio FTL	09	Nautico Salvaterra Magos	1:41.77	174	
	50m: 48.79 100m: 1:41.77					
16.	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:42.17	172	
	50m: 48.07 100m: 1:42.17					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 31, Masc., 100m Bruços, Infantil

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
17.	Alexandre Miguel Adriano <i>FTL</i>	09	Nautico Salvaterra Magos	1:42.38	171	
	50m: 49.75	100m: 1:42.38				

Prova 31 Masc., 100m Bruços Juvenil
18/06/2023 - 16:45 Resultados

Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:16.83	405	
	50m: 36.10	100m: 1:16.83				
2.	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	1:19.23	370	
	50m: 36.67	100m: 1:19.23				
3.	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:22.25	330	
	50m: 38.33	100m: 1:22.25				
4.	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:23.48	316	
	50m: 41.05	100m: 1:23.48				
5.	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:23.93	311	
	50m: 38.17	100m: 1:23.93				
6.	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	1:25.73	292	
	50m: 40.24	100m: 1:25.73				
7.	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:25.85	290	
	50m: 39.25	100m: 1:25.85				
8.	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	1:26.51	284	
	50m: 41.03	100m: 1:26.51				
9.	Simao Pedro Oliveira <i>FTL</i>	07	Torres Novas	1:29.84	253	
	50m: 43.37	100m: 1:29.84				
10.	Miguel Tomas Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	1:31.27	242	
	50m: 42.75	100m: 1:31.27				
11.	Francisco Manuel Bexiga <i>FTL</i>	08	Vikings	1:31.28	241	
	50m: 43.08	100m: 1:31.28				
12.	Tomas Jorge Amaral <i>FTL</i>	08	Natacao do Tejo	1:39.21	188	
	50m: 45.89	100m: 1:39.21				

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Prova 31
18/06/2023 - 16:45
: 1:24.00

Masc., 100m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Carlos Daniel Nunes 50m: 32.08 100m: 1:06.57	05	Nautico Salvaterra Magos	1:06.57	623	
2.	Bernardo Miguel Evaristo 50m: 34.28 100m: 1:10.48	06	Gualdim Pais	1:10.48	525	
3.	Jose Alves Monteiro 50m: 34.10 100m: 1:12.73	05	Belenenses	1:12.73	478	
4.	Lucas Farinha Peres 50m: 34.84 100m: 1:15.70	06	CCDSerta	1:15.70	424	
5.	Francisco Martins Ribeiro 50m: 35.67 100m: 1:17.62	06	CCDSerta	1:17.62	393	
6.	Simao Pedro Antunes 50m: 35.65 100m: 1:17.83	06	CCDSerta	1:17.83	390	
DNS	Arthur Santos Silva	06	Belenenses			
WDR	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube/ FGil.pt			

Prova 31
18/06/2023 - 16:45
: 1:22.50

Masc., 100m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Antonio Correia Neves 50m: 33.51 100m: 1:13.06	03	Desportivo de Odemira	1:13.06	471	
2.	Artur Rafael Saramago 50m: 34.83 100m: 1:14.71	97	BUZIOS - Coruche	1:14.71	441	
3.	Tiago Miguel Trombinhas 50m: 35.94 100m: 1:16.57	04	Colegio Monte Maior	1:16.57	409	
4.	Hugo Miguel Silva FTL 50m: 42.05 100m: 1:29.62	77	BUZIOS - Coruche	1:29.62	255	
DNS	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento			
WDR	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem			
EXH	Afonso Alves Chocas 50m: 35.21 100m: 1:16.53	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1:16.53	410	

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 32
18/06/2023 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Infantil
Resultados

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:08.96	397	
	50m: 43.38 100m: 1:32.84 150m: 2:22.32 200m: 3:08.96					
2.	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:14.26	365	
	50m: 46.02 100m: 1:33.96 150m: 2:25.29 200m: 3:14.26					
3.	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:18.90	340	
	50m: 47.32 100m: 1:38.84 150m: 2:29.75 200m: 3:18.90					
4.	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:24.94	311	
	50m: 48.99 100m: 1:40.72 150m: 2:33.93 200m: 3:24.94					
5.	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	3:30.22	288	
	50m: 49.22 100m: 1:43.51 150m: 2:37.94 200m: 3:30.22					
6.	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:30.45	287	
	50m: 47.97 100m: 1:41.75 150m: 2:36.44 200m: 3:30.45					
7.	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:30.53	287	
	50m: 51.71 100m: 1:45.66 150m: 2:38.69 200m: 3:30.53					
8.	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:36.52	264	
	50m: 49.51 100m: 1:44.03 150m: 2:41.11 200m: 3:36.52					
9.	Angela Maria Pereira <i>FTL</i>	10	Nautico Salvaterra Magos	3:40.56	250	
	50m: 53.50 100m: 1:48.90 150m: 2:46.69 200m: 3:40.56					
10.	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:42.95	242	
	50m: 54.96 100m: 1:51.58 150m: 2:50.96 200m: 3:42.95					
11.	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	3:45.63	233	
	50m: 52.31 100m: 1:52.28 150m: 2:50.06 200m: 3:45.63					
12.	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	3:46.75	230	
	50m: 51.86 100m: 1:51.14 150m: 2:50.92 200m: 3:46.75					
13.	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	3:47.76	227	
	50m: 54.15 100m: 1:50.36 150m: 2:51.17 200m: 3:47.76					
14.	Maria Ines Ferreira <i>FTL</i>	11	Torres Novas	3:54.73	207	
	50m: 54.46 100m: 1:54.58 150m: 2:56.99 200m: 3:54.73					
15.	Carolina Reis Lopes <i>FTL</i>	11	Torres Novas	4:06.20	179	
	50m: 58.19 100m: 2:02.00 150m: 3:06.07 200m: 4:06.20					
16.	Maria Ines Soares <i>FTL</i>	11	Viver Santarem	4:06.93	178	
	50m: 59.57 100m: 2:03.08 150m: 3:07.38 200m: 4:06.93					
17.	Raquel Fernandes Samouco <i>FTL</i>	10	Natacao do Tejo	4:13.09	165	
	50m: 58.84 100m: 2:01.05 150m: 3:09.13 200m: 4:13.09					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 32, Femin., 200m Bruços

Prova 32
18/06/2023 - 17:00

Femin., 200m Bruços

Juvenil
Resultados

Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:59.55	463	
	50m: 41.12 100m: 1:25.87 150m: 2:13.09 200m: 2:59.55					
2.	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:59.73	462	
	50m: 41.09 100m: 1:26.52 150m: 2:13.81 200m: 2:59.73					
3.	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	3:07.72	405	
	50m: 43.94 100m: 1:31.63 150m: 2:20.60 200m: 3:07.72					
4.	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	3:07.76	405	
	50m: 44.47 100m: 1:31.64 150m: 2:20.94 200m: 3:07.76					
5.	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	3:07.95	404	
	50m: 42.06 100m: 1:28.89 150m: 2:18.55 200m: 3:07.95					
6.	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	3:09.02	397	
	50m: 44.65 100m: 1:32.98 150m: 2:22.02 200m: 3:09.02					
7.	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	3:09.19	396	
	50m: 42.27 100m: 1:29.90 150m: 2:19.46 200m: 3:09.19					
8.	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	3:10.30	389	
	50m: 42.96 100m: 1:31.27 150m: 2:20.80 200m: 3:10.30					
9.	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	3:11.62	381	
	50m: 43.45 100m: 1:32.53 150m: 2:22.78 200m: 3:11.62					
10.	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	3:16.71	352	
	50m: 41.52 100m: 1:29.62 150m: 2:23.43 200m: 3:16.71					
11.	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:17.14	350	
	50m: 44.05 100m: 1:34.79 150m: 2:27.85 200m: 3:17.14					
12.	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:30.24	288	
	<i>FTL</i> 50m: 50.39 100m: 1:44.90 150m: 2:38.97 200m: 3:30.24					
13.	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	3:45.57	233	
	<i>FTL</i> 50m: 52.49 100m: 1:49.86 150m: 2:47.81 200m: 3:45.57					
14.	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	3:49.22	222	
	<i>FTL</i> 50m: 51.43 100m: 1:48.76 150m: 2:50.35 200m: 3:49.22					
15.	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:49.83	220	
	<i>FTL</i> 50m: 54.01 100m: 1:53.04 150m: 2:52.84 200m: 3:49.83					
16.	Natalia Svirsá	09	Nautico Abrantes	4:20.57	151	
	<i>FTL</i> 50m: 56.80 100m: 2:02.06 150m: 3:12.64 200m: 4:20.57					

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 32, Femin., 200m Bruços

Prova 32
18/06/2023 - 17:00
: 3:25.50

Femin., 200m Bruços

Junior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:47.62	569	
	50m: 38.47 100m: 1:20.72 150m: 2:04.31 200m: 2:47.62					
2.	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	3:00.87	453	
	50m: 42.03 100m: 1:27.42 150m: 2:14.37 200m: 3:00.87					
3.	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	3:07.48	407	
	50m: 42.54 100m: 1:31.14 150m: 2:22.94 200m: 3:07.48					
4.	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:10.97	385	
	50m: 42.61 100m: 1:31.33 150m: 2:21.73 200m: 3:10.97					
5.	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	3:30.62	287	
	<i>FTL</i> 50m: 48.17 100m: 1:42.78 150m: 2:36.85 200m: 3:30.62					
6.	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:38.10	258	
	<i>FTL</i> 50m: 49.39 100m: 1:44.44 150m: 2:41.88 200m: 3:38.10					

WDR Rita Bernardo Tome 06 Nautico Salvaterra Magos

Prova 32
18/06/2023 - 17:00
: 3:19.00

Femin., 200m Bruços

Senior
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:53.20	516	
	50m: 38.28 100m: 1:21.71 150m: 2:08.96 200m: 2:53.20					

Prova 33
18/06/2023 - 17:25

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar	Clube	Tempo Final	Pts	Pontos
1.	Laranjeiro	5:13.89	333	
	Duarte Afonso Leite +0,71 39.57 1:19.52 Ana Nabais Mendes 35.63 1:19.86 Beatriz Paiva Branco 43.51 1:35.19 Xavier Rosa Madeira 28.59 59.32			
2.	Rio Maior 1	5:17.31	322	
	Lara Paixao Silva +0,69 39.88 1:22.45 Stefan Iordan Chele 34.18 1:12.15 Debora Sofia Santos 46.55 1:38.18 Dimas Pasichnyuk 30.17 1:04.53			
3.	VIKINGS	5:21.72	309	
	Leonor Coelho Silva +0,68 41.93 1:25.17 Jesus Alberto Mejias 29.39 1:03.98 Martim Marino Brilha 44.52 1:33.88 Leticia Coelho Silva 36.98 1:18.69			
4.	Colegio Monte Maior 1	5:26.90	294	
	Diana Gomes Nunes +0,71 43.46 1:29.20 Guilherme Valente Pereira 37.42 1:19.16 Madalena Ferreira Baldo 44.12 1:33.73 Manuel Maria Santos 31.18 1:04.81			
5.	BUZIOS - Coruche 1	5:32.46	280	
	Leonor Sombreiroiro Martins +0,79 39.43 1:20.57 David Filipe Pacheco 32.26 1:10.74 Rita Lino Ferreira 49.21 1:42.21 Lourenco Manuel Palmeiro 37.57 1:18.94			

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 33, Misto, 4 x 100m Estilos, Misto Infantis

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts	Pontos
6.	Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai		5:33.19	278	
	Maria Joao Vala	+0,77	45.00	1:32.35		33.69
	Guilherme Rodrigues Cabral		42.95	1:31.81		34.63
7.	Torres Novas 1	Torres Novas		5:44.28	252	
	Clara Santos Madureira	+0,72	43.65	1:27.49		39.89
	Francisco Jose Trincao		44.16	1:33.94		34.89
8.	CCDSerta 3	CCDSerta		6:15.34	194	
	Tomas Manuel Lourenco	+0,78	43.13	1:27.77		42.35
	Matilde Nogueira Lourenco		52.05	1:52.75		37.52

Prova 34
18/06/2023 - 17:30

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS
Resultados

Pontos: FINA 2023

Lugar		Clube		Tempo Final	Pts	Pontos
1.	CCDSerta 6	CCDSerta		1:52.33		
	Lucas Farinha Peres	06	26.68		07	30.59
	Daniela Lourenco Neves	05	29.34		06	25.72
2.	Viver Santarem 3	Viver Santarem		1:53.29		
	Jose Pinto Cabral	05	25.72		05	25.93
	Catarina Maria Fragoso	07	32.26		07	29.38
3.	Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo		1:53.91		
	Tiago Almeida Correia	06	26.22		05	32.65
	Ines Azevedo Baraona	07	30.55		04	24.49
4.	Rio Maior 1	Rio Maior		1:54.68		
	Diogo Miguel Luis	06	26.29		07	32.11
	Alice Batista Agostinho	08	31.36		05	24.92
5.	VIKINGS JUVENIS	Vikings		1:56.80		
	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	27.49		08	30.17
	Francisco Manuel Bexiga	08	29.64		09	29.50
6.	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano		1:57.34		
	Lucas Silva Vilhena	07	26.80		99	30.28
	Daniel Alves Matos	07	26.77		08	33.49
7.	Rio Maior 2	Rio Maior		2:00.37		
	Leonardo Gomes Silva	08	28.51		08	29.98
	Joana Pereira Santos	09	31.46		09	30.42