

CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)

1 – LOCAL - Piscina Municipal Coruche

2 – DATA - 15, 16 e 17 de Março de 2019

3 – HORÁRIO

15 de março

1ª Sessão às 16:30 Horas

16 de março

2ª Sessão às 9:30 Horas

3ª Sessão às 15:30 Horas

17 de março

4ª Sessão às 9:30 Horas

5ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Séniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Séniores, ou só Juniores ou só Séniores.
- ✓ As provas de 50 metros de qualquer técnica e os 100 Estilos só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.
- ✓ Os nadadores **Infantis e Juvenis só poderão participar nas estafetas da sua categoria.**
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas, os 100 Estilos, 1500 femininos e os 800 masculinos.

5 – INSCRIÇÕES

- ✓ As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 5/03/2019. Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas). Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género**

7 – PROGRAMA DE PROVAS

Sessão 1 (sexta) 15 de Março - 16h 30 m		
N.	Prova	Gen
1	1500 L	Mas
2	800 L	Fem
3	100 B	Mas
4	100 B	Fem
5	100 E	Mas
6	100 E	Fem
Intervalo 10' / Medalhas		
7	4x50 L	Mas
8	4x50 L	Fem
Entrega Medalhas		

Sessão 2 (sábado manhã) 16 de Março - 09h 30 m			Sessão 3 (sábado tarde) 16 de Março - 15h 30 m		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
9	200 M	Fem	19	400 L	Fem
10	200 M	Mas	20	400 E	Mas
11	100 L	Fem	21	200 B	Fem
12	100 L	Mas	22	200 B	Mas
13	50 B	Fem	23	100 C	Fem
14	50 B	Mas	24	100 C	Mas
15	50 C	Fem	25	100 M	Fem
16	50 C	Mas	26	100 M	Mas
Intervalo 10' / Medalhas			Intervalo 10' / Medalhas		
17	4X200 L	Fem	27	4x50 E	Fem
18	4X200 L	Mas	28	4x50 E	Mas
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		

Sessão 4 (domingo manhã) 17 de Março - 09h 30 m			Sessão 5 (domingo tarde) 17 de Março - 15h 30 m		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
29	800 L	Mas	38	1500 L	Fem
30	200 E	Fem	39	400 L	Mas
31	200 E	Mas	40	400 E	Fem
32	200 C	Fem	41	200 L	Mas
33	200 C	Mas	42	200 L	Fem
34	50 L	Fem	43	50 M	Mas
35	50 L	Mas	44	50 M	Fem
Intervalo 10' / Medalhas			Intervalo 10' / Medalhas		
36	4x100 E	Fem	45	4x100L	Mas
37	4X100 E	Mas	46	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		