

5º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1 – LOCAL - Piscina Municipal de ENTRONCAMENTO

2 – DATA – 10 de Março de 2019

3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9.30 Horas
2ª Sessão às 15.30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO

- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (4) quatro provas individuais e (1) uma coletiva.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 04/03/2019

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 C	FEM – 2008	9	200 B	MAS - 2007
2	200 C	MAS - 2007	10	200 B	FEM – 2008
3	100 B	FEM – Todos	11	100 M	MAS – Todos
4	100 B	MAS – Todos	12	100 M	FEM – Todos
5	100 L	FEM – Todos	13	100 C	MAS – Todos
6	100 L	MAS – Todos	14	100C	FEM – Todos
7	200 E	FEM – 2008	15	200 E	MAS - 2007
Intervalo 10'			Intervalo 10'		
8	4x50 L	Misto - todos	16	4x50 EST.	Misto - todos