



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

Fundada em 9 de Junho de 1991

3º TORNEIO DE CADETES

1 – LOCAL; Piscina Municipal do ENTRONCAMENTO

2 – DATA - 20 de dezembro 2025

3 – HORÁRIO

Aquecimento: 8H15 Início da prova: 9H30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: Cadetes A, B e C

Cada clube poderá apresentar até 3 equipas de estafetas “mistas” ou “puras”

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de TRÊS provas (3) individuais e uma (1) coletiva, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **15/12/2025**

20 DE dezembro DE 2025 - SESSÃO ÚNICA			
3º TORNEIO DE CADETES			
PROGRAMA			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	100 ESTILOS	FEM	CAD A+B
2	100 ESTILOS	MAS	CAD A+B
3	50 C	FEM	CAD C
4	50 C	MAS	CAD C
5	100 L	FEM	CAD A+B
6	100 L	MAS	CAD A+B
7	50 L	FEM	CAD C
8	50 L	MAS	CAD C
9	100 C	FEM	CAD A+B
10	100 C	MAS	CAD A+B
11	200 L	MISTO	CAD A
12	4X50 L	MISTO	TODOS