



# X Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



## REGULAMENTO

### 1 - ORGANIZAÇÃO

Esta competição é organizada pela **ASSOCIAÇÃO VINTE QUILOMETROS DE ALMEIRIM (Secção de Natação)** de acordo com o regulamento da Federação Portuguesa de Natação e com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém e da Câmara Municipal de Almeirim.

### 2 - LOCAL

Piscina Municipal de Almeirim: **Piscina Exterior** de 25 m com 6 pistas.

### 3 - DATA

22 de Junho de 2014 (Domingo)

### 4 - HORÁRIO

O Torneio terá uma única jornada.

JORNADA ÚNICA	
Aquecimento	9h00 às 9h45
Início da Prova	10h00

### 5 - PARTICIPAÇÃO

Destina-se a atletas filiados em Natação Pura pela Federação Portuguesa de Natação nas diferentes categorias, **CADETES, INFANTIS e JUVENIS**.

**5.1** – Nas categorias de Infantis e Juvenis, cada Clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **dois** nadadores por categoria (2 Infantis + 2 Juvenis) em cada prova individual e **uma** equipa na prova de estafeta;

A prova de Estafeta é **MISTA**, em categoria e sexo, na qual é obrigatória ser composta por 2 nadadores de Infantis (1 Masculino + 1 Feminino) + 2 nadadores de Juvenis (1 Masculino + 1 Feminino).

Na categoria de Cadetes cada clube poderá fazer-se representar, no máximo, por **três** nadadores em cada prova individual e uma equipa na prova de estafeta.

**5.2** - Nas Categorias de Infantis e Juvenis cada nadador poderá participar em 3 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

Na Categoria de Cadetes cada nadador poderá participar em 2 provas individuais e 1 prova de Estafeta;

**5.3** – Ao AVQA reserva-se o direito de vir a ocupar, extra-prova, pistas não ocupadas.

**5.4** - Em cada prova os nadadores ou equipas de estafetas serão agrupados nas pistas com base nos tempos de inscrição.



## X Torneio de Natação “CIDADE DE ALMEIRIM”



### **6 – CONFIRMAÇÃO**

Os Clubes devem comunicar a sua participação no torneio até ao dia 8 de Junho de 2014, para, [filipanarcisojourdan@gmail.com](mailto:filipanarcisojourdan@gmail.com), visto só serem aceites os primeiros 12 Clubes convidados a confirmar. Deverão indicar uma previsão do número de atletas femininos e masculinos que pretendem inscrever.

### **7 – INSCRIÇÕES**

7.1 - As inscrições deverão ser enviadas até às 20h00 do dia 12 de Junho de 2014, para [ands@ands.pt](mailto:ands@ands.pt), em ficheiro do programa “Team Manager” ou do programa “Entry Editor”. No e-mail enviado deverá constar o nome dos técnicos e delegados que acompanham a equipa.

7.2 - Só serão permitidas duas alterações às provas no Torneio, desde que comunicadas à organização uma hora antes do início do mesmo e que os nadadores constem nas listas onomásticas.

### **8 – CLASSIFICAÇÃO**

Para a Classificação Colectiva pontuam os 12 primeiros de cada escalão **INFANTIL e JUVENIL**. A pontuação será da seguinte forma: **1º lugar - 13 pontos; 2º lugar - 11 pontos; 3º lugar - 10 pontos;...12º lugar - 1 ponto**. Em caso de empate na classificação coletiva, o critério de desempate será pelo maior número de primeiros lugares nas provas de INFANTIS e JUVENIS.

Se permanecer o empate serão analisados os segundos lugares e assim sucessivamente.

Os nadadores da categoria de Cadetes participam extra-competição, não pontuando para a equipa.

### **9 – PRÉMIOS**

Serão atribuídos Troféus a todos os clubes, de acordo com a classificação colectiva obtida pelos nadadores Infantis e Juvenis.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova e escalão etário, nas categorias de Infantis (Infantis A e Infantis B) e Juvenis (Juvenis A e Juvenis B).

### **10 - CASOS OMISSOS**

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pelo júri de apelo composto por um elemento do Clube organizador, da ANDS e Juiz Árbitro, observando os regulamentos da FPN, não havendo direito a recurso.

### **11 - OUTRAS INFORMAÇÕES**

No decorrer do Torneio, a piscina de 25m contígua aquela onde se realiza o mesmo, poderá ser utilizada para aquecimento e descontração. (Uso obrigatório de touca e chinelos de acordo com o Regulamento Interno da Piscina).

## 12 - PROGRAMA

PROGRAMA DE PROVAS				
Prova	Distancia	Estilo	Sexo	Categoria
1	100	Livres	Fem	INF/JUV
2	100	Livres	Mas	INF/JUV
3	50	Livres	Fem	CADETES
4	50	Livres	Mas	CADETES
5	100	Mariposa	Fem	INF/JUV
6	100	Mariposa	Mas	INF/JUV
7	50	Mariposa	Fem	CADETES
8	50	Mariposa	Mas	CADETES
Intervalo 15 minutos – Entrega de Prémios				
9	100	Costas	Fem	INF/JUV
10	100	Costas	Mas	INF/JUV
11	50	Costas	Fem	CADETES
12	50	Costas	Mas	CADETES
13	100	Bruços	Fem	INF/JUV
14	100	Bruços	Mas	INF/JUV
15	50	Bruços	Fem	CADETES
16	50	Bruços	Mas	CADETES
Intervalo 5 minutos				
17	4x50	Estilos	Mist.	INF/JUV
18	4x50	Livres	Mist.	CADETES
Entrega de Prémios				