

1º TORREGI DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação
2. **DATA** – 13 NOVEMBRO de 2021
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30 Início da prova: 15H00
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
 - Cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e (1 ou 2) coletivas.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **08/11/2021**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>TORREGI 1 - Sessão Única</i>			
Nº	Prova	ESCALÃO	Sexo
1	100 Mariposa	CAD A misto	FEM - 2009 MAS 2010
2	50 - 25 M+25C	CAD B misto	MASC - 2012-2011 FEM - 2013-2012
3	100 Costas	CAD A misto	FEM - 2009 MAS 2010
4	50 - 25 C+25B	CAD B misto	MASC - 2012-2011 FEM - 2013-2012
INTERVALO 5 MINUTOS			
5	4 X 50 Estilos*1	CAD A	Misto- Todos
6	4 X 25 Estilos	CAD B	Misto- Todos
7	100 Bruços	CAD A misto	FEM - 2009 MAS 2010
8	50- 25 B+25Crol	CAD B misto	MASC - 2012-2011 FEM - 2013-2012
9	200 Livres	CAD A misto	FEM - 2009 MAS 2010
10	100 Livres	CAD B misto	MASC - 2012-2011 FEM - 2013-2012
11	100 Estilos	CAD A misto	FEM - 2009 MAS 2010
INTERVALO 10 MINUTOS			
12	4 X 50 Livres	CAD A	Misto- Todos
13	4 X 25 Livres	CAD B	Misto- Todos

*1: 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;