

**CAMPEONATO DISTRITAL DE CATEGORIAS INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES E SÉNIORES (PISCINA CURTA)****1 – LOCAL** - Piscina Municipal de Coruche**2 – DATA** – 7, 8 e 9 de março de 2025**3 – HORÁRIO**

7 de Março	8 de Março	9 de Março
1ª Sessão- 16H30	2ª Sessão- 09H00	4ª Sessão- 09H00
	3ª Sessão- 15H15	5ª Sessão- 15H15

Horário poderá sofrer alterações face às inscrições existentes e consequentes sessões

**4 – PARTICIPAÇÃO**

- ✓ Categorias: Infantis (A e B), Juvenis (A e B) Juniores e Seniores
- ✓ A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma coletiva por sessão.
- ✓ Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria/escalão etário. Exº: categoria de Infantil (A e B), Juvenil (A e B) e ABS (juniores + Seniores). As estafetas de Infantis e Juvenis poderão ser por escalão etário ou categoria (a classificação e prémios serão por categoria). As estafetas de ABS podem conter nadadores Juniores e Seniores, ou só juniores ou só Seniores.
- ✓ As provas de 50 metros de qualquer técnica só poderão ser nadadas por nadadores Juvenis (A e B) Juniores e Seniores.
- ✓ Os nadadores **Infantis** e **Juvenis** só poderão participar nas estafetas da sua categoria.
- ✓ Os nadadores **Infantis** estão impedidos de participar em qualquer prova de 50 metros, incluindo estafetas “puras”, 1500L femininos e os 800L masculinos.

### Anotações específicas - Estafetas

- ✓ Prova 9 estafeta de 4x100 livres misto – nadadores absolutos (juvenis, juniores e seniores 2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 10 estafeta de 4x50 livres misto – nadadores infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 30 estafeta de 4x100 estilos mistos – nadadores absolutos (juvenis, juniores e seniores 2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).
- ✓ Prova 31 estafeta de 4x50 estilos mistos – nadadores infantis (2 nadadores masculinos e 2 femininos obrigatoriamente).

### 5- INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 26/02/2025.

Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições. Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

### 6 – CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá uma classificação individual por prova/género/escalão etário nas categorias de infantil, juvenil, júnior e Sénior (exceto nas provas de estafetas). Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por **prova/género/escalão etário** nas categorias de infantil, juvenil, júnior e sénior (exceto nas provas de estafetas que será apenas por categoria) e por **prova/género** segundo as anotações específicas

**7- PROGRAMA DE PROVAS**

<b>Sessão 1 - 7 de março - tarde</b>					
N.	Prova	Gen			
			7	4x50 L	Mas
1	1500 L	Mas	8	4x50 L	Fem
2	800 L	Fem	9	4x100 L**	MISTO
3	100 B	Mas	10	4x50 L*	MISTO
4	100 B	Fem	Entrega Medalhas		
5	50 C	Fem			
6	50 C	Mas			
Intervalo 10' / Medalhas					
<b>Sessão 2 - 8 março - manhã</b>			<b>Sessão 3 - 8 março - tarde</b>		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
11	1500 L	Fem	22	400 L	Fem
12	100 L	Mas	23	400 L	Mas
13	100 L	Fem	24	200 B	Fem
14	50 B	Mas	25	200 B	Mas
15	50 B	Fem	26	100 M	Fem
16	100 C	Mas	27	100 M	Mas
17	100 C	Fem	Intervalo 10' / Medalhas		
18	200 M	Mas	28	4x50 E	Fem
19	200 M	Fem	29	4x50 E	Mas
Entrega Medalhas			30	4x100 E**	MISTO
20	4X200 L	Mas	31	4x50 E*	MISTO
21	4X200 L	Fem	Entrega Medalhas		
Entrega Medalhas					
<b>Sessão 4 - 9 março - manhã</b>			<b>Sessão 5 - 9 março - manhã</b>		
N.	Prova	Gen	N.	Prova	Gen
32	800 L	Mas	41	400 E	Mas
33	200 E	Fem	42	400 E	Fem
34	200 E	Mas	43	200 L	Mas
35	200 C	Fem	44	200 L	Fem
36	200 C	Mas	45	50 M	Mas
37	50 L	Fem	46	50 M	Fem
38	50 L	Mas	Intervalo 10' / Medalhas		
Intervalo 10' / Medalhas					
39	4x100 E	Fem	47	4x100L	Mas
40	4X100 E	Mas	48	4x100L	Fem
Entrega Medalhas			Entrega Medalhas		

\*Infantis 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos // \*\* absolutos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos