



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

### TORREGI 2 DE CADETES – 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

- 1. LOCAL** - Piscina Municipal de TORRES NOVAS
- 2. DATA** - 02 de ABRIL de 2022
- 3. HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
- 4. PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes  
Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.
- 5. INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **28/04/2022**
- 6. CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
- 7. PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2011	13	100 B	FEM – 2011
2	100 M	MAS - 2010	14	100 B	MAS - 2010
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2011	17	100 L	FEM – 2011
6	100 C	MAS - 2010	18	100 L	MAS - 2010
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	20	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	MAS -2010/FEM 2011	21	200Livres Misto	FEM – 2013-2012
					MAS – 2012-2011
10	100 E misto	FEM - 2012	22	200 E misto	FEM – 2011
		MAS - 2011			MAS - 2010
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	2* 4x100 E Misto	FEM – TODOS
		MAS - TODOS			MAS - TODOS
12	1* 4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

**\*1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol**

**\*2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos**