



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

### FESTIVAL DE CADETES – MEIO FUNDO - 1 SESSÃO

- 1. LOCAL** - Piscinas Municipais de SANTARÉM
- 2. DATA** – 19 MARÇO de 2022
- 3. HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15H30
- 4. PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
  - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e uma coletiva;
  - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e uma coletiva.
- 5. INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia 14/03/2022
- 6. CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
- 7. PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	200 M	MISTO	CAD A+B
2	100 M	MISTO	CAD A+B
3	200 C	MISTO	CAD A
4	100 C	MISTO	CAD B
5	200 B	MISTO	CAD A
6	100 B	MISTO	CAD B
7	200 L	MISTO	CAD B
8	400 L	MISTO	CAD A
9	4X100	MISTO	CAD A+B
ENTREGA DE DIPLOMAS			

**PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM**