

## MEETING INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA

### 1 – ÂMBITO

O Torneio Inter-Regional, tem por objetivo o contacto entre as várias realidades Regionais. Pretende-se assim promover uma Competição, capaz de galvanizar o desenvolvimento desportivo das Associações através da interatividade que um torneio com estas características poderá proporcionar, em ambiente de festividade desportiva.

2 – **LOCAL:** Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

3– **DATA:** 17 e 18 de JUNHO de 2023

4– **HORÁRIO:** 1ª Sessão 9.30 horas - 2ª Sessão 15.30 horas  
3ª Sessão 9.30 horas – 4ª Sessão 15.30 horas

### 5– **PARTICIPAÇÃO: ATLETAS COM FILIAÇÃO EM NATAÇÃO PURA, Categoria de INFANTIS, JUVENIS, JUNIORES e SENIORES**

5.1- Os nadadores podem participar até ao máximo de (2) especialidades individuais por Jornada e (1) coletiva.

5.2 - Os nadadores para pontuar para a especialidade de Mariposa, Costas, Bruços e Crol têm que nadar os 50, 100 e os 200 metros de cada uma das técnicas, exceto a especialidade de estilos que terão que nadar os 200 e os 400 estilos.

5.3 – As estafetas são em Absoluto (Juvénis/juniores e seniores) e de Infantis, ambas mistas e a sua constituição têm obrigatoriedade de ter dois (2) nadadores de cada género.

Em face desta disposição a falta, desclassificação, ou desistência em qualquer prova do mesmo estilo, determina a eliminação imediata do nadador nessa especialidade, podendo o nadador continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

Este Torneio tem tempos a cumprir (TCT) que estão na Tabela em anexo a este regulamento.

### 6– **INSCRIÇÕES:**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 08 de Junho de 2023.

O pagamento das inscrições será feito à ANDS para o seguinte NIB: **0033 0000 5003 6910 0020 5**

- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

**7- CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS:**

Haverá uma classificação individual por estilo/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada especialidade/categoria/sexo.

Serão atribuídas medalhas às três (3) equipas de estafetas ABS e de infantis mistas.

- ✓ **CASOS OMISSOS:** Qualquer caso omissos neste Regulamento rege-se-á pelo Regulamento Geral da FPN.

**8- PROGRAMA DE PROVAS**

**MEETING INTER-REGIONAL/ESPECIALISTA**

1ª SESSÃO – 17 de junho de 2023 MANHÃ			3ª SESSÃO 18 de junho de 2023 MANHÃ		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	200 M	Fem	19	100 L	Fem
2	100 M	Mas	20	200 L	Mas
3	50 C	Fem	21	50 B	Fem
4	50 C	Mas	22	50 B	Mas
5	200 Est	Fem	23	50 L	Fem
6	400 Est	Mas	24	50 L	Mas
7	100 C	Fem	25	100 B	Fem
8	200 C	Mas	26	200 B	Mas
2ª SESSÃO – 17 de junho de 2023 TARDE			27	4x50 E	MISTO/ABS
9	200 M	Mas	4ª SESSÃO 18 de junho de 2023 TARDE		
10	100 M	Fem	28	100 L	Mas
11	200 Est	Mas	29	200 L	Fem
12	400 Est	Fem	30	4X100 L	MISTO/ABS
13	100 C	Mas	31	100 B	Mas
14	200 C	Fem	32	200 B	Fem
15	50 M	Mas	33	4X100 E	MISTO/INFANTIS
16	50 M	Fem	34	4x50 L	MISTO/ABS
17	4X100 L	MISTO/INFANTIS	ENTREGA DE PRÉMIOS		
18	4X100 E	MISTO/ABS			
ENTREGA DE PRÉMIOS					