

REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023**FESTIVAL DE CADETES – MEIO FUNDO - 1 SESSÃO**

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais da GOLEGÃ
2. **DATA** – 18 FEVEREIRO de 2023
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 14H00 Início da prova: 15H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A E B**
 - Os cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e uma coletiva;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e uma coletiva.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **13/02/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

| 1ª SESSÃO TARDE | | | |
|------------------------|--------------|-------------|----------------|
| Nº Ordem | Prova | Sexo | CAT |
| 1 | 200 M | MISTO | CAD A+B |
| 2 | 100 M | MISTO | CAD A+B |
| 3 | 200 C | MISTO | CAD A |
| 4 | 100 C | MISTO | CAD B |
| 5 | 200 B | MISTO | CAD A |
| 6 | 100 B | MISTO | CAD B |
| 7 | 200 L | MISTO | CAD B |
| 8 | 400 L | MISTO | CAD A |
| 9 | 4X100 L | MISTO | CAD A+B |
| PRÉMIO SURPRESA | | | |