

ÉPOCA

2021/22



**TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO DE
CADETES**

*COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE TOMAR,
29 DE MAIO DE 2022*

ORGANIZA O: ASSOCIA O DE NATA O DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TOMAR

TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO CADETES

TOMAR, 29 DE MAIO DE 2022

AVQA

Delegados: Dominique Cardoso
Treinadores: Filipa Joudan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Batista

CDAА

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andreia Ferreira
Treinadores: Luis Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Vasco Reis
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes e Sandra Neves
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Manuel Fonseca
Treinadores: Nuno Afonso e Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo e Fábio Ferreira

JO

Delegados: Nuno Lopes
Treinadores: Vitor Pinto

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Luis Garcia

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	5	2	7	23	10	33	-	-	-
BUZIOS-Corucho	BUZIOS	ANDS	9	5	14	45	24	69	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	5	14	44	22	66	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	-	3	9	-	9	-	-	-
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	3	1	4	14	5	19	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	2	-	2	10	-	10	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	1	4	15	3	18	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	7	4	11	32	20	52	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	3	5	10	15	25	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	2	3	5	10	15	25	-	-	-
Sociedade Filarmonica Uniao Samorim	SFUS	ANDS	4	6	10	20	30	50	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	3	1	4	15	5	20	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			54	31	85	257	149	406	-	-	-



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

1 - 1ª SESSÃO

29/05/2022 - 9:30

Prova 1
29/05/2022 - 9:30

Masc., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	NT
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
5	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
6	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

2	Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	NT
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:18.13
5	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
7	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 4

2	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	1:56.16
3	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	1:50.32
4	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:48.30
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:48.37
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:50.87
7	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:59.54

Série 4 de 4

2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:45.22
3	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:40.49
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:37.32
5	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:39.33
6	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	1:41.28
7	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:46.71

Prova 2
29/05/2022 - 9:45

Femin., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
3	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
4	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
6	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
7	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 2, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 3

2	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT
3	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
4	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT
6	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
7	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 3

2	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:03.32
3	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:59.28
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:41.71
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:42.87
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	2:03.05
7	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 3

29/05/2022 - 10:00

Masc., 200m Estilos

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
4	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	NT
5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

2	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	NT
3	Guilherme Vigarrio Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
4	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	4:18.41
5	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	NT
6	Francisco Sequeira Gerales	10	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:58.94
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:39.87
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:36.74
5	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:37.06
6	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:54.31
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	4:03.89

Série 4 de 4

2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.23
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:05.61
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:53.41
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:56.32
6	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:23.03
7	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	3:27.07



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 4
29/05/2022 - 10:15

Femin., 200m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT
4 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	NT
5 Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	NT
6 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

2 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	4:08.89
3 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:57.12
4 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:15.43
5 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:31.51
6 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	4:04.48
7 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	4:35.31

10:30 INTERVALO 5 MIN

Prova 5
29/05/2022 - 10:35

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
4 Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	NT
5 Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 6

3 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
4 Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT
5 Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
6 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 6

2 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:11.86
3 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:07.80
4 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:05.42
5 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:07.11
6 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:08.69
7 Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:14.33

Série 4 de 6

2 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:03.09
3 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	57.34
4 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	55.39
5 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	55.92
6 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	59.91
7 Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:04.10



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

Prova 5, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 6

2 Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	53.73
3 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	52.53
4 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	50.25
5 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	52.05
6 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	52.90
7 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	53.75

Série 6 de 6

2 Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	49.25
3 Heliodoro Jo�o Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	45.12
4 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	44.77
5 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	44.88
6 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	48.78
7 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	49.60

Prova 6
29/05/2022 - 10:50

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT
5 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

3 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:24.35
4 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:04.70
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:08.45
6 Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 4

2 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:02.25
3 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	58.92
4 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	57.96
5 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	58.78
6 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	59.94
7 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:03.12

Série 4 de 4

2 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	56.32
3 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	52.47
4 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	47.09
5 Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	52.13
6 Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	52.95
7 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	56.80



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 7
29/05/2022 - 11:00

Masc., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
4	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	NT
5	Guilherme Vigarario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
6	Francisco Sequeira Gerales	10	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

2	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:53.90
3	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:45.57
4	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	1:40.92
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:43.76
6	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	1:46.13
7	Salvador Silva Fonseca	10	Natacao do Tejo	1:55.06

Série 3 de 4

2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:37.96
3	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:33.57
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:24.67
5	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:24.82
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:34.88
7	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:38.88

Série 4 de 4

2	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:23.81
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:18.68
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:08.31
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:13.89
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:20.73
7	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	1:23.83

Prova 8
29/05/2022 - 11:15

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
4	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:53.05
5	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	2:00.47
6	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:38.40
3	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:30.37
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:20.00
5	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:29.93
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:33.18
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:38.61



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

Prova 9
29/05/2022 - 11:25

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	NT
4 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT
5 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 6

2 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
3 Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
5 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	NT
6 Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT

Série 3 de 6

2 Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:12.90
3 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:08.63
4 Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:05.68
5 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:06.17
6 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:08.78
7 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:14.77

Série 4 de 6

2 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:03.97
3 Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	1:02.23
4 Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	1:01.03
5 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:02.15
6 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:03.66
7 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:04.42

Série 5 de 6

2 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	58.50
3 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	57.39
4 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	55.32
5 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	56.50
6 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	58.31
7 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	59.81

Série 6 de 6

2 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	53.90
3 Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	53.16
4 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	47.52
5 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	50.85
6 Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	53.75
7 Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	55.31



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

Prova 10
29/05/2022 - 11:40

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT
5	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:19.13
3	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:11.74
4	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:09.90
5	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:10.31
6	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:14.03

Série 3 de 4

2	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:07.72
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:05.99
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:03.23
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:03.31
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:06.10
7	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:09.75

Série 4 de 4

2	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	59.00
3	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	55.36
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	51.60
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	53.93
6	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	58.91
7	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	1:00.86

Prova 11
29/05/2022 - 11:50

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	NT
4	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
6	Francisco Sequeira Gerales	10	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

2	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	NT
3	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:19.06
4	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	2:04.10
5	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	2:13.48
6	Salvador Silva Fonseca	10	Natacao do Tejo	NT
7	Guilherme Vigarario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 11, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 4

2 Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:59.69
3 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:55.77
4 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:54.56
5 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:54.99
6 Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:59.41
7 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:03.96

Série 4 de 4

2 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:49.89
3 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:41.72
4 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:36.43
5 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:39.28
6 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:41.74
7 Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:53.15

Prova 12

29/05/2022 - 12:05

Femin., 100m Bruços

Cadete A

Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	NT
4 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:09.81
5 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:14.57
6 Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

2 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:04.70
3 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:57.09
4 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:45.58
5 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:53.31
6 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:00.41
7 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:09.28



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

2 - 2^a SESSÃO

29/05/2022 - 15:30

Prova 13 Masc., 100m Mariposa Cadete A
29/05/2022 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Guilherme Vigarrio Vieira	10	Juventude Ouriense	NT
4	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

2	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT
3	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	2:13.63
4	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	2:01.84
5	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:11.83
6	Francisco Sequeira Galdes	10	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	2:00.00
3	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:57.65
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:52.23
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:53.91
6	Lourenco Vicente Geadal	10	Torres Novas	1:58.81
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:00.61

Série 4 de 4

2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:43.98
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:38.00
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:21.59
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:26.54
6	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:42.56
7	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:51.84

Prova 14 Femin., 100m Mariposa Cadete A
29/05/2022 - 15:40 Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT
4	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	NT
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

2	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:24.05
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:02.59
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:42.15
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:48.28
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:08.75
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 15
29/05/2022 - 15:50

Masc., 50m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT
4 Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	57.78
5 Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	59.91

Série 2 de 6

2 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	54.45
3 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	53.40
4 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	53.11
5 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	53.26
6 Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	54.28

Série 3 de 6

2 Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	52.07
3 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	48.72
4 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	48.15
5 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	48.33
6 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	49.44
7 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	52.33

Série 4 de 6

2 Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	47.85
3 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	46.25
4 Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	42.77
5 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	44.09
6 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	46.53
7 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	47.97

Série 5 de 6

2 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	42.71
3 Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	41.24
4 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	40.88
5 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	40.95
6 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	41.33
7 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	42.72

Série 6 de 6

2 Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	39.93
3 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	38.96
4 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	35.35
5 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	36.90
6 Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	39.25
7 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	40.00



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 16
29/05/2022 - 16:05

Femin., 50m Livres

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:00.09
4	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	57.07
5	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	57.94

Série 2 de 4

2	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	55.54
3	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	53.66
4	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	50.03
5	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	52.00
6	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	55.45
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	56.95

Série 3 de 4

2	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	47.42
3	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	46.19
4	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	45.26
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	45.84
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	47.03
7	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	49.11

Série 4 de 4

2	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	43.67
3	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	42.00
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	40.92
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	41.62
6	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	43.62
7	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	44.92

16:15 INTERVALO 5 MIN

Prova 17
29/05/2022 - 16:20

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	NT
4	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	NT
6	Guilherme Vigarario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4

2	Francisco Sequeira Geraldês	10	20Km de Almeirim	NT
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	2:02.93
4	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	1:51.69
5	Lourenço Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:59.08
6	Salvador Silva Fonseca	10	Natacao do Tejo	2:23.26
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT

Série 3 de 4

2	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:46.33
3	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:40.79
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:35.96
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:38.26
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:40.94
7	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:46.52

Série 4 de 4

2	Lourenço Vicente Geadá	10	Torres Novas	1:33.44
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.31
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:24.41
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:26.82
6	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:29.26
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:34.41

Prova 18
29/05/2022 - 16:35

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:14.32
4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:00.72
5	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:02.47
6	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 2

2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:53.12
3	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:43.73
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:38.69
5	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:42.57
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:44.97
7	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	1:59.51



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 19
29/05/2022 - 16:40

Masc., 50m Costas

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT
4	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:03.12
5	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:11.68

Série 2 de 6

2	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	1:02.56
3	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	59.78
4	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	59.08
5	Andre Domingos Nogueira	13	Nautico Salvaterra Magos	59.09
6	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:00.56

Série 3 de 6

2	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	57.83
3	Gustavo Anjos Francisco	11	Gualdim Pais	57.16
4	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	55.97
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	56.81
6	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	57.25
7	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	58.50

Série 4 de 6

2	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	54.84
3	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	53.75
4	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	52.78
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	53.43
6	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	54.44
7	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	55.00

Série 5 de 6

2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	50.14
3	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	49.21
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	48.47
5	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	48.56
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	49.72
7	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	51.93

Série 6 de 6

2	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	47.27
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	45.30
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	42.73
5	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	44.81
6	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	46.89
7	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	47.34



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de de Maio de 2022

Prova 20
29/05/2022 - 16:55

Femin., 50m Costas

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

2 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:04.42
3 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	59.98
4 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	58.28
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	59.45
6 Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:00.41
7 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:07.36

Série 3 de 4

2 Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	57.28
3 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	56.70
4 Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	55.17
5 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	56.14
6 Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	56.91
7 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	57.48

Série 4 de 4

2 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	51.95
3 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	50.22
4 Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	48.37
5 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	49.72
6 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	51.72
7 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	55.05

17:05 ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPAÇÃO



REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2021/2022

TORNEIO DISTRIAL NADADOR COMPLETO - CADETES

1 – LOCAL: Piscina Municipal de TOMAR

2– DATA / HORÁRIO: 29 de MAIO de 2022

1ª Sessão	2ª Sessão
Horário: 9.30 Horas	Horário: 15.30 Horas

3 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **23/05/2022**

4– PARTICIPAÇÃO

Os nadadores para se classificarem no torneio de Nadador terão de cumprir o seguinte:

Cadetes A, masculinos (2010) e femininos (2011) terão de nadar 5 (CINCO) provas:

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES A

100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

Cadetes B, masculinos (2011 e 2012) e femininos (2012 e 2013) terão de nadar 5 (CINCO);

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES B

50M + 50B + 50C + 50L + 100E.

Cadetes C masculinos (2013) - femininos (2014) terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova **NÃO** determina a eliminação do nadador, podendo o nadador continuar a **PONTUAR NAS PROVAS CLASSIFICADAS.**

6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela FINA em vigor, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos **Diplomas** a todos os nadadores participantes neste Torneio. Lembrança surpresa para o melhor nadador cadete Feminino A e B e Masculino A e B através da pontuação fina em vigor na prova de 200 estilos e 100 estilos, e que tenham terminado o torneio se nenhuma desqualificação.

8- PROGRAMA DE PROVAS

Sessão da manhã			Sessão da tarde		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	100 E	MAS - CAD B	13	100 M	MAS - CAD A
2	100 E	FEM - CAD B	14	100 M	FEM - CAD A
3	200 E	MAS - CAD A	15	50 L	MAS-CAD B e C
4	200 E	FEM - CAD A	16	50 L	FEM-CAD B e C
INTERVALO 5 MINUTOS					
5	50 M	MAS-CAD B e C	17	100 C	MAS - CAD A
6	50 M	FEM-CAD B e C	18	100 C	FEM - CAD A
7	100 L	MAS - CAD A	19	50 C	MAS-CAD B e C
8	100 L	FEM - CAD A	20	50 C	FEM-CAD B e C
9	50 B	MAS-CAD B e C	21	Entrega dos diplomas	
10	50 B	FEM-CAD B e C	22		
11	100 B	MAS - CAD A	23		
12	100 B	FEM - CAD A	24		



Torneio Distrital Nadador Completo Cadetes
Tomar, 29 de Maio de 2022

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

29/05/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:15	4 S�ries	24
9:45	2.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:10	3 S�ries	18
9:55	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:25	4 S�ries	20
10:20	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
10:30	INTERVALO 5 MIN						0:05	
10:35	5.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	6 S�ries	31
10:50	6.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:15	4 S�ries	19
11:05	7.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	4 S�ries	22
11:15	8.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
11:25	9.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	6 S�ries	32
11:40	10.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 S�ries	20
11:50	11.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	4 S�ries	22
12:05	12.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
12:15	Final da sess�o				Duraç�o total	2:45		

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

29/05/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	4 S�ries	20
15:45	14.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
15:55	15.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	6 S�ries	32
16:10	16.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 S�ries	21
16:20	INTERVALO 5 MIN						0:05	
16:25	17.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	4 S�ries	22
16:35	18.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
16:45	19.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	6 S�ries	32
17:00	20.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 S�ries	21
17:10	ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPAÇ�O						0:20	
17:30	Final da sess�o				Duraç�o total	2:00		