

Prova 1
17/12/2023 - 9:30

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 FISCHER, Melissa Madeleine	98	Nacional de Natacao	NT
4 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:03.71
5 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	1:18.08
6 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	NT

Série 2 de 2

1 PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	51.24
2 PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	48.71
3 SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	46.76
4 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	39.91
5 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	41.52
6 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	48.69
7 SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.99
8 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	53.96

Prova 2
17/12/2023 - 9:35

Masc., 50m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
3 AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Veiense	1:00.87
4 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	54.92
5 GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	57.51
6 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	NT
7 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Academica de Coimbra	NT

Série 2 de 3

1 RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Veiense	50.04
2 MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	46.69
3 FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	40.10
4 VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	38.22
5 SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	38.88
6 SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	40.37
7 TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	49.62
8 RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	54.46



Prova 2, Masc., 50m Costas

Série 3 de 3

1 COSTA, Carlos Eduardo	72 AP Vila D Este 1	37.59
2 FESTAS, Joao Saldanha	73 Nacional de Natacao	36.06
3 SILVA, Pedro Filipe	85 Nacional de Natacao	35.19
4 MESTRE, Joao Miguel	92 Bairro dos Anjos/ Leiria	31.16
5 PINTO, Luis Filipe	82 Lisboa PoolSharks	31.99
6 AMARO, Miguel Patricio	90 Bairro dos Anjos/ Leiria	35.62
7 MORAIS, Pedro Joao Silva	86 Alges e Agueda XXI	37.04
8 LOPEZ, Rudolf Valentino	78 Masters de Almada	38.00

Prova 3

17/12/2023 - 9:40

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 1

2 DUARTE, Mariana Amendoeira	95 Lisboa PoolSharks	NT
3 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64 Masters de Almada	2:01.69
4 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92 AP Vila D Este 1	1:12.54
5 CORTEZ, Sara Filipa	81 Masters de Almada	1:53.36
6 BLANCO, Catarina Araujo	71 Fluvial Portuense	NT

Prova 4

17/12/2023 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

Open

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 CONCEICAO, Nuno Miguel	97 Nacional de Natacao	NT
4 BLICK, Kevin David	60 Obidos Criativa	NT
5 MONTEIRO, Luis Miguel	83 Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 3

WDR

1 FERREIRA, Ricardo Regufe	80 Fluvial Portuense	NT
2 CANELAS, Antonio Monteiro	50 Sporting de Espinho	1:57.84
3 CASTRO, Francisco Leite	89 Nautico de Leiria	1:25.76
4 CASEIRO, Pedro Miguel	87 Gualdim Pais	1:17.64
5 MAVIOSO, Vitor Manuel	56 Individual ANL	1:20.75
6 REIS, Pedro Alexandre	97 Amigos da Natacao	1:34.98
7 SANTOS, Jose Goncalves	54 Sporting de Aveiro	2:07.69



Prova 4, Masc., 100m Mariposa

Série 3 de 3

1 MARQUES, Paulo Jorge	86 Gualdim Pais	1:08.76
2 SANTOS, Bruno Miguel	76 Universitario do Porto	1:06.63
3 SARAMAGO, Artur Rafael	97 BUZIOS - Coruche	1:01.60
4 SANTOS, Joao Miguel	81 Nautico de Leiria	1:00.51
5 RIBEIRO, Joao Paulo	92 Nautico de Leiria	1:00.58
6 PIRES, Miguel Pinheiro	78 Fluvial Portuense	1:05.64
7 CARVALHO, Joao Carlos	90 Lisboa PoolSharks	1:08.68
8 RAMOS, Hugo Miranda	77 Universitario do Porto	1:11.98

Prova 5

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos

17/12/2023 - 9:55

Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 FISCHER, Melissa Madeleine	98 Nacional de Natacao	NT
2 FABBRIS, Lucilla	94 Nacional de Natacao	NT
3 SMEED, Ann Violet	65 Obidos Criativa	NT
4 MARIA, Cidalia Conceicao	64 Nautico de Leiria	1:12.71
5 SERRA, Ana Catarina	95 Nautico Abrantes	NT
6 CARVALHO, Jessica Andreia	96 Nautico de Leiria	NT
7 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94 Fluvial Portuense	NT
8 JULIO, Isabel Maria	72 Nautico de Leiria	NT

Série 2 de 3

1 CERIEIRO, Angelina Maria	67 Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00
2 HENRIQUES, Luisa Margarida	74 Alges e Agueda XXI	45.62
3 PAIS, Liliane Caninhas	80 Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.17
4 ASSIS, Nadia Gama	73 Porto	41.52
5 SILVA, Catarina Martins	95 Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.00
6 PRIMO, Mariana Henriques	92 Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.39
7 CAEIRO, Ana Maria	59 Amigos da Natacao	46.78
8 WARNOK, Susan Ann	56 Obidos Criativa	54.34

Série 3 de 3

1 PEIXE, Carla Filomena	63 Masters de Almada	40.24
2 MACHADO, Sandra Marisa	93 Bairro dos Anjos/ Leiria	38.55
3 XAVIER FRIAS, Manuela	88 Rio Maior	31.59
4 CRUZ, Sara Francisco	93 Bairro dos Anjos/ Leiria	26.95
5 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92 AP Vila D Este 1	30.18
6 DIAS, Joana Teixeira	97 CLAC-Entroncamento	33.70
7 CUNHA, Maria Catarina	75 Sporting de Aveiro	39.72
8 MENDES, Marina Isabel	68 Masters de Almada	40.58



Prova 6
17/12/2023 - 10:05

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos
Startlist

	Ano		
<u>Série 1 de 7</u>			
3 CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Nacional de Natacao	NT
4 SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks	NT
5 MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	NT
6 PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes	NT
<u>Série 2 de 7</u>			
1 IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	NT
2 MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	NT
3 PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	53.52
4 AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Vieirense	46.79
5 PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00
6 HORTA, José Manuel	49	Alges	59.02
7 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Academica de Coimbra	NT
8 CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	NT
<u>Série 3 de 7</u>			
1 FREITAS, Eurico Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	46.19
2 RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	43.39
3 CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	38.66
4 GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Vieirense	38.19
5 CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Vieirense	38.19
6 BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	38.97
7 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	43.75
8 ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	46.58
<u>Série 4 de 7</u>			
1 BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	37.72
2 MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	36.55
3 MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	35.85
4 COELHO, Diogo Trabuco	83	Nacional de Natacao	34.17
5 MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	34.31
6 FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	36.37
7 APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	37.15
8 SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	38.15
<u>Série 5 de 7</u>			
1 MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	33.33
2 REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	32.13
3 OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	31.17
4 ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting de Espinho	30.78
5 MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	30.92
6 LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	32.07
7 SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	32.62
8 BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	33.62



Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 6 de 7

WDR	1 CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Nacional de Natacao	30.08
	2 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	29.64
	3 BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	29.17
	4 CASEIRO, Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	28.84
	5 SILVA, Pedro Filipe	85	Nacional de Natacao	29.05
	6 SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Nacional de Natacao	29.57
	7 DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	30.05
	8 AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	30.26

Série 7 de 7

1 CALDINHAS, Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	28.69
2 GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	27.90
3 FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	27.23
4 BELLMUNT, Marc Dorda	92	Nacional de Natacao	26.40
5 RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	26.66
6 VIEGAS, Renato Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	27.70
7 BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	28.49
8 PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	28.80

Prova 7

17/12/2023 - 10:25

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:18.31
3 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:10.40
4 LENZI, Carla Vale	67	Alges	1:50.03
5 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Masters de Almada	2:06.19
6 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Alges e Agueda XXI	2:12.37
7 PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	NT

Série 2 de 2

1 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:45.26
2 RODRIGUES, Paula Alexandra	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:33.79
3 SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:28.30
4 LEONARDO, Rute Isabel	98	Nautico Abrantes	1:17.50
5 MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:19.00
6 COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:28.97
7 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	1:37.09
8 BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:46.38



Prova 8
17/12/2023 - 10:30

Masc., 100m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	NT
4 PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:07.27
5 HORTA, José Manuel	49	Alges	2:30.13
6 SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Masters de Almada	NT

Série 2 de 4

1 ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:49.11
2 RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Viegense	1:38.97
3 FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:37.00
4 OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	1:34.00
5 SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:36.17
6 CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	1:38.94
7 DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	1:42.13
8 CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	1:55.38

Série 3 de 4

1 CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	1:31.92
2 FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	1:30.73
3 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:24.84
4 LIMA, Jorge Sequeira	67	Electrico Clube/ FGil.pt	1:20.52
5 ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:24.40
6 CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:29.11
7 NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:30.80
8 COELHO, Diogo Trabuco	83	Nacional de Natacao	1:33.14

Série 4 de 4

1 SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	1:19.90
2 BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	1:19.44
3 RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	1:11.16
4 VIANA, Luis Filipe	89	CLAC-Entroncamento	1:06.53
5 SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	1:10.10
6 CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:14.35
7 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	1:19.59
8 ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:20.35



Prova 9
17/12/2023 - 10:45

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks	NT
2 PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	NT
3 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Fluvial Portuense	NT
4 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	NT
5 MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	NT
6 RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT
7 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	NT

Série 2 de 3

1 CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	2:03.71
2 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:49.79
3 SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:43.36
4 SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Vieirense	1:36.69
5 CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:36.84
6 PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	1:44.64
7 SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:50.03
8 ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	NT

Série 3 de 3

1 COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	1:29.68
2 COSTA, Sara Filipe	94	Nacional de Natacao	1:19.02
3 SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:18.26
4 AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting	1:12.82
5 FABBRIS, Lucilla	94	Nacional de Natacao	1:18.17
6 MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	1:18.52
7 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	1:24.73
8 MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:32.33

Prova 10
17/12/2023 - 10:55

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1 BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting de Aveiro	NT
2 SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	NT
3 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	NT
4 IVAS, Paulo Miguel	73	Masters de Almada	NT
5 VARINO, Nuno Tiago	77	Nacional de Natacao	NT
6 SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	NT
7 CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Nacional de Natacao	NT



Prova 10, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 5

1	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting de Espinho	NT
2	FESTAS, Joao Saldanha	73	Nacional de Natacao	NT
3	MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	NT
4	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	NT
5	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	NT
6	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
7	SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks	NT
8	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	NT

Série 3 de 5

1	FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	NT
2	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	NT
3	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	1:58.39
4	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegense	1:52.99
5	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Viegense	1:53.13
6	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	2:06.85
7	GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	NT
8	VIEGAS, Renato Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT

Série 4 de 5

1	BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:35.18
2	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	1:23.00
3	MAVIOSE, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:20.82
4	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:17.87
5	ROSA, Jorge Luis	87	Nacional de Natacao	1:18.09
6	COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:21.56
7	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	1:23.14
8	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	1:43.87

Série 5 de 5

1	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:13.97
2	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	1:11.56
3	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	1:09.99
4	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	1:02.70
5	BELLMUNT, Marc Dorda	92	Nacional de Natacao	1:07.08
6	MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:11.36
7	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	1:12.98
8	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	1:14.16



Prova 11
17/12/2023 - 11:20

Femin., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Série 1 de 1

2 Nautico de Leiria 1	Nautico de Leiria	3:12.17
3 Bairro dos Anjos/ Leiria 1	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:49.52
4 Fluvial Portuense 2	Fluvial Portuense	2:13.32
5 Masters de Almada 1	Masters de Almada	2:30.00
6 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 1	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	3:05.00

Prova 12
17/12/2023 - 11:25

Masc., 4 x 50m Livres

AG 100 - 359
Startlist

Série 1 de 2

3 Industrial Veiense 1	Industrial Veiense	2:46.96
4 Masters de Almada 2	Masters de Almada	2:15.00
5 Sporting de Aveiro 1	Sporting de Aveiro	2:42.00

Série 2 de 2

1 Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	2:05.48
2 Nacional de Natacao 2	Nacional de Natacao	1:56.79
3 Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	1:54.33
4 Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	1:51.50
5 Nautico de Leiria 4	Nautico de Leiria	1:53.06
6 Nacional de Natacao 1	Nacional de Natacao	1:55.53
7 Bairro dos Anjos/ Leiria 3	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:57.16

Prova 13
17/12/2023 - 15:30

Femin., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Fluvial Portuense	NT
4 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	1:55.14
5 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	2:55.48

Série 2 de 2

1 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:47.10
2 CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:40.03
3 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	1:29.61
4 AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting	1:11.91
5 SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	1:20.50
6 MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:40.00
7 BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:42.90
8 SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:48.01



Prova 14
17/12/2023 - 15:40

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Academica de Coimbra	NT
3 SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Masters de Almada	NT
4 DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:25.52
5 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	NT
6 FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	NT

Série 2 de 2

1 TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	1:50.54
2 BILRO, Joaquim Mendes	53	Alges	1:41.89
3 COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	1:23.47
4 CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks	1:14.16
5 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	1:14.28
6 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:26.06
7 RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	1:46.05
8 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:57.47

Prova 15
17/12/2023 - 15:45

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks	NT
4 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	NT
5 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	NT

Série 2 de 3

2 MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	55.79
3 SALVADO, Catarina Pereira	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.44
4 COSTA, Lilia Dulce	81	Fluvial Portuense	42.03
5 JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00
6 CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	54.30
7 PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	NT

Série 3 de 3

1 CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	38.28
2 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	34.31
3 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	32.90
4 CRUZ, Sara Francisco	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	28.50
5 MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	32.44
6 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Nautico de Leiria	34.09
7 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	35.97
8 SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Veiense	41.03



Prova 16
17/12/2023 - 15:50

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
4	CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Nacional de Natacao	NT
5	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	NT

Série 2 de 5

1	MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	NT
2	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	NT
3	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	49.37
4	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	47.74
5	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	48.31
6	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	57.13
7	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	NT
8	SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	NT

Série 3 de 5

1	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	37.19
2	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	36.09
3	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	35.42
4	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	35.11
5	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Veiense	35.40
6	AMARO, Miguel Patricio	90	Bairro dos Anjos/ Leiria	35.99
7	NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	36.54
8	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Veiense	46.84

Série 4 de 5

	1	REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	34.07
WDR	2	CASEIRO, Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	32.68
	3	SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks	32.03
	4	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	31.19
	5	ROSA, Artur Jorge	76	AP Vila D Este 1	31.90
	6	RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	32.67
	7	BARROSO, Jose Miguel	62	Fluvial Portuense	33.15
	8	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting de Espinho	34.95

Série 5 de 5

	1	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks	30.34
	2	ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	29.96
	3	SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	27.63
	4	SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	27.06
	5	RIBEIRO, Joao Paulo	92	Nautico de Leiria	27.53
	6	SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	29.63
	7	MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	30.01
	8	RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	30.36



Prova 17
17/12/2023 - 16:10

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa	NT
3 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Nautico de Leiria	NT
4 FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:04.25
5 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Rio Maior	NT
6 PEIXE, Carla Filomena	63	Masters de Almada	NT
7 AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting	NT

Série 2 de 3

1 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:47.06
2 CAEIRO, Ana Maria	59	Amigos da Natacao	1:41.62
3 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting de Aveiro	1:32.77
4 SOUSA, Maria Clara	68	Masters de Almada	1:31.65
5 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	1:32.15
6 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Masters de Almada	1:33.19
7 PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:43.88
8 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Alges e Agueda XXI	1:51.03

Série 3 de 3

1 BLANCO, Catarina Araujo	71	Fluvial Portuense	1:25.13
2 MACHADO, Sandra Marisa	93	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:21.84
3 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Fluvial Portuense	1:12.61
4 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	AP Vila D Este 1	1:04.36
5 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Nautico de Leiria	1:10.06
6 CORTEZ, Sara Filipa	81	Masters de Almada	1:21.15
7 MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:25.00
8 GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	1:30.80

Prova 18
17/12/2023 - 16:20

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

2 GASPAR, Francisco Miguel	83	Gualdim Pais	NT
3 MIGUEL COELHO, Pedro	85	Rio Maior	NT
4 PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Nautico Abrantes	NT
5 SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks	NT
6 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks	NT



Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 2 de 6

1 APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Amigos da Natacao	NT
2 CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Nacional de Natacao	NT
3 HORTA, José Manuel	49	Alges	2:23.35
4 AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Viegense	1:58.43
5 PIRES, Amílcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:05.31
6 COSTA, Carlos Eduardo	72	AP Vila D Este 1	NT
7 MONTEIRO, Luis Miguel	83	Fluvial Portuense	NT
8 FREITAS, Eurico Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	NT

Série 3 de 6

1 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting de Aveiro	1:41.12
2 GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Viegense	1:31.46
3 MENDES, Joao Pedro	95	Nautico de Leiria	1:26.95
4 FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	1:23.65
5 SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	1:26.06
6 CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	1:28.58
7 SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting de Aveiro	1:35.90
8 ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	1:55.32

Série 4 de 6

1 REIS, Pedro Alexandre	97	Amigos da Natacao	1:20.05
2 SILVA, David	88	Alges e Agueda XXI	1:13.88
3 MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	1:08.98
4 MESTRE, Joao Miguel	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:06.65
5 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:08.21
6 NEVES, Ricardo Duarte	92	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:12.64
7 MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita	1:18.81
8 BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa	1:20.99

Série 5 de 6

WDR 1 RAMOS, Hugo Miranda	77	Universitario do Porto	1:04.72
2 CASEIRO, Pedro Miguel	87	Gualdim Pais	1:03.79
3 FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Fluvial Portuense	1:01.98
4 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting	1:01.33
5 FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita	1:01.39
6 VIEGAS, Renato Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:02.02
7 CALDINHAS, Joao Pedro	79	Academica de Coimbra	1:04.40
8 BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	1:05.58

Série 6 de 6

1 GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks	1:00.61
2 ROSA, Joao Pedro	90	CLAC-Entroncamento	59.01
3 RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca Quinta da Lixa CNF	58.34
4 SANTOS, Joao Miguel	81	Nautico de Leiria	55.54
5 SARAMAGO, Artur Rafael	97	BUZIOS - Coruche	55.69
6 MARQUES, Paulo Jorge	86	Gualdim Pais	58.66
7 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Fluvial Portuense	59.38
8 SANTOS, Bruno Miguel	76	Universitario do Porto	1:00.98



Prova 19
17/12/2023 - 16:40

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks	NT
4 JULIO, Isabel Maria	72	Nautico de Leiria	NT
5 SERRA, Ana Catarina	95	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

1 RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Bairro dos Anjos/ Leiria	1:01.71
2 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa	58.44
3 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Masters de Almada	57.22
4 GONCALVES, Ana Paula	65	Masters de Almada	54.58
5 CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	57.00
6 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Bairro dos Anjos/ Leiria	57.73
7 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Alges e Agueda XXI	59.71
8 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Nautico de Leiria	1:37.45

Série 3 de 4

1 PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	51.00
2 LENZI, Carla Vale	67	Alges	49.38
3 SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Viegrense	48.43
4 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting de Aveiro	47.74
5 SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	48.00
6 PASCOAL, Rita Fernandes	88	Nautico de Leiria	49.06
7 ASSIS, Nadia Gama	73	Porto	50.84
8 MENDES, Marina Isabel	68	Masters de Almada	51.77

Série 4 de 4

1 JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	45.00
2 RODRIGUES, Paula Alexandra	74	Bairro dos Anjos/ Leiria	42.87
3 SANTOS, Raquel Fernandes	98	Masters de Almada	42.44
4 LEONARDO, Rute Isabel	98	Nautico Abrantes	35.10
5 MARTINS, Maria Sofia	84	Fluvial Portuense	37.02
6 CARVALHO, Elza Maria	76	Fluvial Portuense	42.58
7 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting de Espinho	44.74
8 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting de Aveiro	45.33



Prova 20
17/12/2023 - 16:50

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de	NT
2	GASPAR, Francisco Miguel	83	Gualdim Pais	NT
3	PIRES, Amilcar Filipe	84	Bairro dos Anjos/ Leiria	56.67
4	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Veiense	52.97
5	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting	53.21
6	HORTA, José Manuel	49	Alges	1:04.00
7	CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	NT

Série 2 de 5

1	CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting de Espinho	52.07
2	DIAS, Hugo Alexandre	80	Bairro dos Anjos/ Leiria	50.63
3	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Alges e Agueda XXI	48.04
4	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting de Aveiro	46.31
5	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	48.00
6	ANDRADE, Joao Jose	62	Masters de Almada	48.29
7	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Alges	52.04
8	SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Alges	52.25

Série 3 de 5

1	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting de Aveiro	44.13
2	CARDOSO, Jose Luis	71	Masters de Almada	43.23
3	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Bairro dos Anjos/ Leiria	42.53
4	SILVA, Rui Manuel	64	Academica de Coimbra	41.33
5	CASTRO, Francisco Leite	89	Nautico de Leiria	42.00
6	FLORIANO, Fabio	63	Sporting de Espinho	42.82
7	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Masters de Almada	43.95
8	RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Veiense	44.58

Série 4 de 5

1	CUNHA, Tiago Filipe	76	Amigos da Natacao	40.64
2	DANTAS, Paulo Marco	63	Alges	40.53
3	FRANCA, Nuno Avila	72	Academica de Coimbra	39.71
4	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Galitos/ Bresimar	38.36
5	OLIVEIRA, José Carlos	64	Masters de Almada	39.66
6	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting de Espinho	40.36
7	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Alges e Agueda XXI	40.62
8	MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Veiense	40.93



Prova 20, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 5

1 LIMA, Jorge Sequeira	67 Electrico Clube/ FGil.pt	36.69
2 ROSA, Artur Jorge	76 AP Vila D Este 1	35.45
3 SILVA, Bruno Miguel	86 Lisboa PoolSharks	35.42
4 PINTO, Luis Filipe	82 Lisboa PoolSharks	32.86
5 RIBEIRO, Joao Paulo	92 Nautico de Leiria	33.62
6 RIBEIRO, Luis Manuel	91 Foca Quinta da Lixa CNF	35.44
7 BARROSO, Jose Miguel	62 Fluvial Portuense	35.73
8 AMARO, Miguel Patricio	90 Bairro dos Anjos/ Leiria	37.32

Prova 21

Femin., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

17/12/2023 - 17:10

Startlist

Série 1 de 1

2 Bairro dos Anjos/ Leiria 2	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:26.36
3 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 2	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	3:20.00
4 Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:32.16
5 Masters de Almada 3	Masters de Almada	3:00.00
6 Nautico de Leiria 2	Nautico de Leiria	3:25.51

Prova 22

Masc., 4 x 50m Estilos

AG 100 - 359

17/12/2023 - 17:15

Startlist

Série 1 de 2

3 Bairro dos Anjos/ Leiria 5	Bairro dos Anjos/ Leiria	3:49.67
4 Industrial Viegrense 1	Industrial Viegrense	2:51.76
5 Sporting de Aveiro 2	Sporting de Aveiro	3:06.00

Série 2 de 2

2 Academica de Coimbra 1	Academica de Coimbra	2:20.28
3 Fluvial Portuense 3	Fluvial Portuense	2:10.74
4 Lisboa PoolSharks 1	Lisboa PoolSharks	2:02.12
5 Nautico de Leiria 2	Nautico de Leiria	2:06.27
6 Bairro dos Anjos/ Leiria 4	Bairro dos Anjos/ Leiria	2:16.32
7 Masters de Almada 4	Masters de Almada	2:35.00

