

1 - 1ª SESSÃO

17/06/2023 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto
17/06/2023 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:39.00; Inf A: 3:34.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:17.50; Sen: 3:10.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
3	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
4	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	NT	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:25.39	___:___:___
2	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	3:15.54	___:___:___
3	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	3:02.97	___:___:___
4	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:58.02	___:___:___
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:58.12	___:___:___
6	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	3:05.46	___:___:___
7	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:19.13	___:___:___
8	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	3:39.00	___:___:___

Série 3 de 3

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:50.66	___:___:___
2	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	2:42.90	___:___:___
3	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	2:37.00	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:26.51	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:31.84	___:___:___
6	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	2:39.37	___:___:___
7	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	2:49.40	___:___:___
8	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:56.34	___:___:___

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
17/06/2023 - 9:45 Startlist

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
1	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	1:42.28	___:___:___
2	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	1:20.68	___:___:___
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:19.14	___:___:___
4	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	1:17.15	___:___:___
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:18.75	___:___:___
6	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	1:19.30	___:___:___
7	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:21.18	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 2 de 5

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	1:13.41	___:___:___
2	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	1:11.80	___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:10.76	___:___:___
4	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:10.41	___:___:___
5	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:10.61	___:___:___
6	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:10.79	___:___:___
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:13.21	___:___:___
8	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	1:16.67	___:___:___

Série 3 de 5

1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:09.47	___:___:___
2	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	1:08.58	___:___:___
3	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	1:08.06	___:___:___
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:05.90	___:___:___
5	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	1:07.50	___:___:___
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:08.51	___:___:___
7	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	1:09.14	___:___:___
8	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	1:09.61	___:___:___

Série 4 de 5

1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.18	___:___:___
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:03.02	___:___:___
3	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	1:02.46	___:___:___
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:02.16	___:___:___
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.18	___:___:___
6	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	1:02.59	___:___:___
7	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	1:04.38	___:___:___
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1:05.50	___:___:___

Série 5 de 5

1	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	1:00.59	___:___:___
2	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	59.92	___:___:___
3	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	59.15	___:___:___
4	Rodrigo Beja Lopes	03	AONDA-Azeitao	57.45	___:___:___
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.80	___:___:___
6	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	59.38	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.33	___:___:___
8	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	1:01.92	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 3 Femin., 50m Costas Absoluto
17/06/2023 - 9:55 Startlist

Inf B: 42.50; Inf A: 41.50; Juv B: 39.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:02.61	___:___:___
4	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	52.08	___:___:___
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	53.39	___:___:___
Série 2 de 6					
1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	45.03	___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	43.95	___:___:___
3	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	43.38	___:___:___
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	43.12	___:___:___
5	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	43.14	___:___:___
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	43.85	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	44.29	___:___:___
Série 3 de 6					
1	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	42.47	___:___:___
2	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	41.60	___:___:___
3	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	41.51	___:___:___
4	Núria Cristina Pires	10	Vikings	41.12	___:___:___
5	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	41.50	___:___:___
6	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	41.56	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	41.82	___:___:___
8	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	42.71	___:___:___
Série 4 de 6					
1	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	40.28	___:___:___
2	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	39.58	___:___:___
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	39.44	___:___:___
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	39.19	___:___:___
5	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	39.29	___:___:___
6	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	39.56	___:___:___
7	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	39.80	___:___:___
8	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	40.79	___:___:___
Série 5 de 6					
1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	38.87	___:___:___
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.66	___:___:___
3	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	37.44	___:___:___
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	36.71	___:___:___
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	36.82	___:___:___
6	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	37.52	___:___:___
7	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela	38.33	___:___:___
8	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	39.15	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 3, Femin., 50m Costas

Série 6 de 6

1	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	36.02	___:___.
2	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	35.09	___:___.
3	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	33.44	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	32.39	___:___.
5	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela	33.42	___:___.
6	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	34.52	___:___.
7	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	35.24	___:___.
8	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	36.45	___:___.

Prova 4

Masc., 50m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 10:05

Startlist

Inf B: 38.50; Inf A: 38.00; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
2	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
4	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	49.52	___:___.
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.64	___:___.
6	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
7	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	47.73	___:___.
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	44.40	___:___.
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	42.07	___:___.
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	41.83	___:___.
5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	41.84	___:___.
6	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	43.19	___:___.
7	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	44.89	___:___.
8	Diogo Gonçalves Pires	10	Vikings	48.19	___:___.

Série 3 de 6

1	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	41.20	___:___.
2	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	40.93	___:___.
3	Martim Marino Brilha	10	Vikings	39.31	___:___.
4	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	38.00	___:___.
5	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	38.50	___:___.
6	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	40.87	___:___.
7	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	41.07	___:___.
8	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	41.61	___:___.

Série 4 de 6

1	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	36.81	___:___.
2	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	35.64	___:___.
3	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	35.35	___:___.
4	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	34.04	___:___.
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	34.34	___:___.
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	35.47	___:___.
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	35.65	___:___.
8	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	36.97	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 4, Masc., 50m Costas

Série 5 de 6

1	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	33.74	___:___:___
2	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	32.89	___:___:___
3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	32.23	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	31.96	___:___:___
5	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	32.07	___:___:___
6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	32.57	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	33.70	___:___:___
8	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	33.84	___:___:___

Série 6 de 6

1	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	31.42	___:___:___
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	30.20	___:___:___
3	João Daniel Ricardo	05	Beja	29.42	___:___:___
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	27.80	___:___:___
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.06	___:___:___
6	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	29.57	___:___:___
7	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	30.75	___:___:___
8	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	31.44	___:___:___

Prova 5

Femin., 200m Estilos

Absoluto

17/06/2023 - 10:15

Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:27.50; Juv B: 3:22.80; Juv A: 3:18.70; Jun: 3:10.50; Sen: 3:05.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
2	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:30.78	___:___:___
3	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	3:25.67	___:___:___
4	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	3:17.67	___:___:___
5	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	3:18.84	___:___:___
6	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	3:30.00	___:___:___
7	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	NT	___:___:___

Série 2 de 5

1	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	3:15.18	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:11.20	___:___:___
3	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	3:10.11	___:___:___
4	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:09.04	___:___:___
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:09.15	___:___:___
6	Núria Cristina Pires	10	Vikings	3:10.11	___:___:___
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:12.88	___:___:___
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:16.09	___:___:___

Série 3 de 5

1	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	3:04.72	___:___:___
2	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	3:04.28	___:___:___
3	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	3:03.46	___:___:___
4	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	2:55.77	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:01.58	___:___:___
6	Maria Inês Fryxell	10	AONDA-Azeitao	3:03.75	___:___:___
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:04.47	___:___:___
8	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	3:07.34	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 5, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	2:51.90	___:___.
2	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:48.76	___:___.
3	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:47.19	___:___.
4	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:44.72	___:___.
5	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	2:44.77	___:___.
6	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira	2:48.33	___:___.
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:51.32	___:___.
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:52.26	___:___.

Série 5 de 5

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:41.25	___:___.
2	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	2:39.09	___:___.
3	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	2:38.56	___:___.
4	Leonor Peso Parente	07	Palmela	2:28.31	___:___.
5	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:37.44	___:___.
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:38.57	___:___.
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:40.02	___:___.
8	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:43.04	___:___.

Prova 6

Masc., 400m Estilos

Absoluto

17/06/2023 - 10:35

Startlist

Inf B: 7:34.50; Inf A: 7:21.50; Juv B: 7:03.00; Juv A: 6:43.00; Jun: 6:26.50; Sen: 6:10.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	NT	___:___.
4	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	NT	___:___.
5	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	NT	___:___.

Série 2 de 6

1	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	NT	___:___.
2	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	NT	___:___.
3	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	7:34.50	___:___.
4	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	7:04.15	___:___.
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	7:21.50	___:___.
6	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___.
7	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	NT	___:___.

Série 3 de 6

1	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	6:59.41	___:___.
2	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	6:46.64	___:___.
3	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	6:43.00	___:___.
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	6:28.00	___:___.
5	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	6:31.29	___:___.
6	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	6:45.77	___:___.
7	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	6:50.23	___:___.
8	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	7:03.40	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 6, Masc., 400m Estilos

Série 4 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	6:17.73	___:___:___
2	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	6:14.89	___:___:___
3	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	6:10.13	___:___:___
4	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	6:05.10	___:___:___
5	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	6:08.54	___:___:___
6	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	6:14.68	___:___:___
7	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	6:15.00	___:___:___
8	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	6:27.58	___:___:___

Série 5 de 6

1	Martim Marino Brilha	10	Vikings	5:54.41	___:___:___
2	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	5:52.13	___:___:___
3	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	5:44.37	___:___:___
4	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	5:39.66	___:___:___
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:39.88	___:___:___
6	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	5:46.04	___:___:___
7	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	5:52.14	___:___:___
8	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	6:01.92	___:___:___

Série 6 de 6

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	5:29.49	___:___:___
2	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	5:22.36	___:___:___
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	5:01.68	___:___:___
4	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	4:52.77	___:___:___
5	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	4:59.68	___:___:___
6	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	5:22.31	___:___:___
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	5:25.08	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:39.61	___:___:___

Prova 7

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

17/06/2023 - 11:20

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00; Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	2:08.19	___:___:___
4	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:44.53	___:___:___
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:45.17	___:___:___
Série 2 de 6					
2	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:32.82	___:___:___
3	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:30.00	___:___:___
4	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:29.06	___:___:___
5	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	1:29.42	___:___:___
6	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	1:30.17	___:___:___
7	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	1:36.90	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 3 de 6

1	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:27.95	___:___.
2	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	1:26.67	___:___.
3	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:25.03	___:___.
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:24.70	___:___.
5	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:24.85	___:___.
6	Núria Cristina Pires	10	Vikings	1:25.94	___:___.
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:27.71	___:___.
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	1:28.22	___:___.

Série 4 de 6

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:23.81	___:___.
2	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	1:23.49	___:___.
3	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:23.33	___:___.
4	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:22.35	___:___.
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:23.21	___:___.
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:23.35	___:___.
7	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	1:23.61	___:___.
8	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	1:24.40	___:___.

Série 5 de 6

1	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	1:21.32	___:___.
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:21.15	___:___.
3	Sofia Goncalves Raposo	07	Palmela	1:18.84	___:___.
4	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:18.04	___:___.
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1:18.24	___:___.
6	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	1:20.42	___:___.
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:21.24	___:___.
8	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	1:21.63	___:___.

Série 6 de 6

1	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:16.95	___:___.
2	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	1:15.28	___:___.
3	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:13.67	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:09.59	___:___.
5	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela	1:12.84	___:___.
6	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	1:13.96	___:___.
7	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	1:15.62	___:___.
8	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	1:17.01	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 8 Masc., 200m Costas Absoluto
17/06/2023 - 11:35 Startlist

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
EXH 2	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
3	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	NT	___:___:___
4	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
5	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
6	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 2 de 6					
1	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:31.11	___:___:___
3	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	3:27.13	___:___:___
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:14.34	___:___:___
5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:16.77	___:___:___
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:28.74	___:___:___
7	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___

Série 3 de 6					
1	Diogo Gonçaves Pires	10	Vikings	3:10.00	___:___:___
2	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	3:03.74	___:___:___
3	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	3:01.06	___:___:___
4	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	2:58.35	___:___:___
5	Martim Marino Brilha	10	Vikings	3:00.16	___:___:___
6	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	3:03.47	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:09.81	___:___:___
8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	3:10.00	___:___:___

Série 4 de 6					
1	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:52.12	___:___:___
2	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:46.08	___:___:___
3	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	2:42.82	___:___:___
4	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	2:41.42	___:___:___
5	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	2:41.97	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:43.91	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:50.06	___:___:___
8	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:57.93	___:___:___

Série 5 de 6					
1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:39.18	___:___:___
2	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:31.66	___:___:___
3	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	2:30.25	___:___:___
4	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	2:29.47	___:___:___
5	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	2:29.65	___:___:___
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:31.17	___:___:___
7	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	2:38.03	___:___:___
8	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	2:40.47	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 8, Masc., 200m Costas

Série 6 de 6

1 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:25.86	___:___:___
2 Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	2:24.46	___:___:___
3 Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	2:20.70	___:___:___
4 Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:10.83	___:___:___
5 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:18.50	___:___:___
6 Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	2:24.17	___:___:___
7 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:24.62	___:___:___
8 Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	2:28.54	___:___:___

2 - 2ª SESSÃO

17/06/2023 - 15:30

Prova 9

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 15:30

Startlist

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00; Juv B: 2:55.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:45.00; Sen: 2:42.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
	3 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT	___:___:___
	4 Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	NT	___:___:___
	5 Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___

Série 2 de 5

	1 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	NT	___:___:___
	2 Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
EXH	3 Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
	4 Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	NT	___:___:___
	5 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	NT	___:___:___
	6 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT	___:___:___
	7 Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___

Série 3 de 5

	1 Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	3:03.85	___:___:___
	2 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:56.90	___:___:___
	3 Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:47.51	___:___:___
	4 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:41.32	___:___:___
	5 Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	2:47.44	___:___:___
	6 Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:54.26	___:___:___
	7 Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	2:57.70	___:___:___
	8 Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	3:06.04	___:___:___

Série 4 de 5

	1 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:38.98	___:___:___
	2 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:31.89	___:___:___
	3 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:29.87	___:___:___
	4 Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:28.09	___:___:___
	5 Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	2:28.91	___:___:___
	6 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:31.44	___:___:___
	7 Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	2:38.72	___:___:___
	8 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:40.29	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 9, Masc., 200m Mariposa

Série 5 de 5

1	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	2:25.64	___:___.
2	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:22.70	___:___.
3	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:19.10	___:___.
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:11.21	___:___.
5	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:16.15	___:___.
6	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:22.57	___:___.
7	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	2:24.88	___:___.
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:27.92	___:___.

Prova 10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 15:50

Startlist

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00; Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>					
2	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:39.82	___:___.
3	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	1:31.41	___:___.
4	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	1:27.46	___:___.
5	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	1:28.32	___:___.
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:33.13	___:___.
7	Leonor Alexandra Medronheira	05	Palmela	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:23.20	___:___.
2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:18.26	___:___.
3	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	1:17.64	___:___.
4	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	1:15.59	___:___.
5	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	1:16.87	___:___.
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:18.10	___:___.
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:20.52	___:___.
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:26.05	___:___.

Série 3 de 3

EXH	1	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	1:14.56	___:___.
	2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.46	___:___.
	3	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:09.40	___:___.
	4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:05.34	___:___.
	5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	1:09.04	___:___.
	6	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	1:10.80	___:___.
	7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:14.27	___:___.
	8	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	1:14.80	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11 Masc., 200m Estilos Absoluto
17/06/2023 - 15:55 Startlist

Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:20.50; Juv B: 3:03.80; Juv A: 3:01.70; Jun: 2:56.50; Sen: 2:49.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
3	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:40.07	_:._.
4	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	3:18.50	_:._.
5	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:25.00	_:._.
Série 2 de 7					
2	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	3:10.97	_:._.
3	Afonso Daniel Carvalhas	10	AONDA-Azeitao	3:04.17	_:._.
4	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:03.44	_:._.
5	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	3:03.95	_:._.
6	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	3:06.95	_:._.
7	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	3:11.48	_:._.
Série 3 de 7					
1	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	3:02.69	_:._.
2	Luis Pedro Pinto	09	Beja	3:01.96	_:._.
3	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	3:01.70	_:._.
4	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	3:00.59	_:._.
5	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:00.84	_:._.
6	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	3:01.87	_:._.
7	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:02.54	_:._.
8	Henrique Rodrigues Carvalho	10	Colegio Monte Maior	3:02.86	_:._.
Série 4 de 7					
1	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	2:55.91	_:._.
2	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	2:53.99	_:._.
3	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	2:53.07	_:._.
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:51.03	_:._.
5	Martim Marino Brilha	10	Vikings	2:51.94	_:._.
6	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:53.29	_:._.
7	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:54.84	_:._.
8	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:58.27	_:._.
Série 5 de 7					
1	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	2:49.51	_:._.
2	Martim Abalada Vilaça	09	AONDA-Azeitao	2:46.66	_:._.
3	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	2:44.21	_:._.
4	Joao Almeida Neves	08	CPCD-Povoa St Iria	2:43.02	_:._.
5	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	2:43.11	_:._.
6	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	2:44.84	_:._.
7	Vasco Alexandre Martins	09	Colegio Monte Maior	2:47.52	_:._.
8	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	2:50.07	_:._.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 11, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	2:39.81	___:___:___
2	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	2:37.86	___:___:___
3	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	2:31.38	___:___:___
4	Goncalo Ramos Costa	05	CPCD-Povoa St Iria	2:29.66	___:___:___
5	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	2:31.28	___:___:___
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:37.00	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:39.29	___:___:___
8	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:42.46	___:___:___

Série 7 de 7

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:28.50	___:___:___
2	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:24.62	___:___:___
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:24.21	___:___:___
4	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:19.71	___:___:___
5	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	2:23.00	___:___:___
6	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:24.47	___:___:___
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:27.90	___:___:___
8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:28.63	___:___:___

Prova 12

Femin., 400m Estilos

Absoluto

17/06/2023 - 16:25

Startlist

Inf B: 7:44.50; Inf A: 7:30.50; Juv B: 7:22.00; Juv A: 7:13.00; Jun: 6:58.50; Sen: 6:50.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 4					
1	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	NT	___:___:___
2	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	7:44.50	___:___:___
3	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	7:29.88	___:___:___
4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	7:04.24	___:___:___
5	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	7:13.00	___:___:___
6	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	7:44.50	___:___:___
7	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	NT	___:___:___
8	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 4

1	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	6:53.13	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	6:43.34	___:___:___
3	Núria Cristina Pires	10	Vikings	6:42.23	___:___:___
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:31.47	___:___:___
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	6:31.47	___:___:___
6	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	6:42.53	___:___:___
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	6:43.77	___:___:___
8	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	6:53.75	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 12, Femin., 400m Estilos

Série 3 de 4

1	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	6:23.55	___:___:___
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	6:19.67	___:___:___
3	Raquel Sofia Bras	09	Belenenses	6:07.18	___:___:___
4	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira	6:02.13	___:___:___
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:05.64	___:___:___
6	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	6:15.33	___:___:___
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	6:21.31	___:___:___
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	6:30.64	___:___:___

Série 4 de 4

1	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	5:47.76	___:___:___
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	5:43.07	___:___:___
3	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	5:34.05	___:___:___
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	5:28.82	___:___:___
5	Catarina Alexandra Alves	07	GesLoures	5:32.41	___:___:___
6	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	5:39.46	___:___:___
7	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	5:44.40	___:___:___
8	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	5:53.10	___:___:___

Prova 13

Masc., 100m Costas

Absoluto

17/06/2023 - 16:55

Startlist

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 7					
3	Tiago Dinis Ferreira	07	GesLoures	NT	___:___:___
4	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:44.06	___:___:___
5	Tiago Morgado Nogueira	04	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 7

2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:42.88	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:35.31	___:___:___
4	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:29.25	___:___:___
5	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:32.17	___:___:___
6	Diogo Gonçalves Pires	10	Vikings	1:38.72	___:___:___
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:43.42	___:___:___

Série 3 de 7

1	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:28.81	___:___:___
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:25.88	___:___:___
3	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	1:25.20	___:___:___
4	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	1:21.03	___:___:___
5	Luis Pedro Pinto	09	Beja	1:23.16	___:___:___
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:25.63	___:___:___
7	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:26.95	___:___:___
8	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:29.05	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 13, Masc., 100m Costas

Série 4 de 7

1	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:20.28	___:___.
2	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:16.69	___:___.
3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:16.20	___:___.
4	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:15.55	___:___.
5	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	1:15.97	___:___.
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1:16.59	___:___.
7	Santiago Castanheira Martins	09	CPCD-Povoa St Iria	1:19.25	___:___.
8	Martim Marino Brilha	10	Vikings	1:20.33	___:___.

Série 5 de 7

1	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	1:14.51	___:___.
2	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	1:13.76	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:13.63	___:___.
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:12.41	___:___.
5	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	1:13.33	___:___.
6	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	1:13.74	___:___.
7	Joao Almeida Neves	08	CPCD-Povoa St Iria	1:14.04	___:___.
8	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	1:14.93	___:___.

Série 6 de 7

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:10.97	___:___.
2	Tiago Nunes Silva	06	CPCD-Povoa St Iria	1:09.78	___:___.
3	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:08.28	___:___.
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:07.80	___:___.
5	Miguel Morgado Nogueira	08	Colegio Monte Maior	1:08.18	___:___.
6	Pedro Henrique Santos	08	CPCD-Povoa St Iria	1:08.76	___:___.
7	Martim Chambel Pinto	09	Colegio Monte Maior	1:10.51	___:___.
8	Ricardo Figueiredo Fernandes	08	Colegio Monte Maior	1:11.01	___:___.

Série 7 de 7

1	Rafael Duarte Beato	06	GesLoures	1:07.02	___:___.
2	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	1:05.75	___:___.
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:04.62	___:___.
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	59.50	___:___.
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:02.57	___:___.
6	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	1:05.14	___:___.
7	João Daniel Ricardo	05	Beja	1:06.74	___:___.
8	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	1:07.51	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 14 Femin., 200m Costas Absoluto
17/06/2023 - 17:15 Startlist

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5					
1	Constanca Lopes Cruz	09	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___
2	Ana Filipa Serra	11	CPCD-Povoa St Iria	NT	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT	___:___:___
5	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	NT	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT	___:___:___
7	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
Série 2 de 5					
1	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:13.76	___:___:___
2	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	3:09.43	___:___:___
3	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:09.00	___:___:___
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:07.01	___:___:___
5	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	3:08.04	___:___:___
6	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	3:09.33	___:___:___
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	3:09.63	___:___:___
8	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	3:40.63	___:___:___
Série 3 de 5					
1	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	3:03.79	___:___:___
2	Núria Cristina Pires	10	Vikings	3:01.93	___:___:___
3	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	3:00.90	___:___:___
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:00.82	___:___:___
5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	3:00.90	___:___:___
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:00.90	___:___:___
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:02.47	___:___:___
8	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:05.38	___:___:___
Série 4 de 5					
1	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	2:58.51	___:___:___
2	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	2:57.75	___:___:___
3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:54.14	___:___:___
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.26	___:___:___
5	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	2:53.22	___:___:___
6	Rafaela Sofia Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	2:57.42	___:___:___
7	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	2:58.37	___:___:___
8	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	2:59.00	___:___:___
Série 5 de 5					
1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:48.07	___:___:___
2	Lis Fatima Melo	08	GesLoures	2:38.14	___:___:___
3	Matilde Lopes Fialho	09	Palmela	2:36.99	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:33.09	___:___:___
5	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:36.76	___:___:___
6	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	2:37.07	___:___:___
7	Beatriz Ferreira Batista	09	CPCD-Povoa St Iria	2:44.92	___:___:___
8	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	2:50.36	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 15 Masc., 50m Mariposa Absoluto
17/06/2023 - 17:35 Startlist

Inf B: 38.50; Inf A: 37.50; Juv B: 36.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	37.05	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS - Coruche	48.80	___:___:___
Série 2 de 6					
1	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	36.39	___:___:___
2	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	34.98	___:___:___
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	34.60	___:___:___
4	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	32.79	___:___:___
5	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	34.01	___:___:___
6	Pedro Antonio Pinto	08	Palmela	34.68	___:___:___
7	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	35.73	___:___:___
8	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	36.49	___:___:___
Série 3 de 6					
1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	32.63	___:___:___
2	Rafael Goncalves Sousa	99	CPCD-Povoa St Iria	32.43	___:___:___
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	32.22	___:___:___
4	Martim Frederico Marques	10	CPCD-Povoa St Iria	31.55	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	32.22	___:___:___
6	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	32.40	___:___:___
7	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	32.45	___:___:___
8	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	32.77	___:___:___
Série 4 de 6					
1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	30.77	___:___:___
2	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	30.10	___:___:___
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.50	___:___:___
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	29.12	___:___:___
5	Ricardo Martins Ferreira	03	AONDA-Azeitao	29.22	___:___:___
6	Tomas Mamede Cegonho	08	Beja	29.99	___:___:___
7	Afonso Melo Ferreira	07	CPCD-Povoa St Iria	30.74	___:___:___
EXH 8	Tiago Holbeche Silva	05	Aminata	31.35	___:___:___
Série 5 de 6					
1	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	28.65	___:___:___
2	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	28.46	___:___:___
3	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	28.24	___:___:___
4	João Daniel Ricardo	05	Beja	27.77	___:___:___
5	Gonçalo Pereira Gracioso	05	AONDA-Azeitao	28.10	___:___:___
6	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	28.26	___:___:___
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	28.60	___:___:___
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.78	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 15, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 6

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.20	___:___.
2	Rodrigo Beja Lopes	03	AONDA-Azeitao	26.83	___:___.
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.68	___:___.
4	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	26.43	___:___.
5	Goncalo Morais Gordo	02	Colegio Monte Maior	26.47	___:___.
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.82	___:___.
7	Andre Miguel Ramos	07	Fisica de Torres Vedras	27.17	___:___.
8	Diogo Morgado Figueira	06	CPCD-Povoa St Iria	27.62	___:___.

Prova 16

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

17/06/2023 - 17:45

Startlist

Inf B: 39.00; Inf A: 38.75; Juv B: 38.00; Juv A: 37.75; Jun: 36.50; Sen: 36.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3					
1	Leonor Alexandra Medronheira	05	Palmela	NT	___:___.
2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	42.68	___:___.
3	Eva Alves Santos	11	Colegio Monte Maior	41.11	___:___.
4	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	39.81	___:___.
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.97	___:___.
6	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	41.83	___:___.
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	2:52.61	___:___.

Série 2 de 3

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	37.38	___:___.
2	Leonor Roque Mendes	06	Colegio Monte Maior	34.72	___:___.
3	Carolina Pedrosa Ricardo	08	Beja	34.58	___:___.
4	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	34.22	___:___.
5	Mafalda Mourao Lopes	06	CPCD-Povoa St Iria	34.51	___:___.
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	34.66	___:___.
7	Joana Alexandra Silva	10	CPCD-Povoa St Iria	36.19	___:___.
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	38.72	___:___.

Série 3 de 3

1	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	33.66	___:___.
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.76	___:___.
EXH 3	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	30.82	___:___.
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	30.09	___:___.
5	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	30.82	___:___.
6	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	31.43	___:___.
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	33.05	___:___.
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	34.10	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 17
17/06/2023 - 17:50

Misto, 4 x 100m Livres

Misto Infantis
Startlist

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>			
1 CCDSerta 1	CCDSerta	5:15.97	___:___:___
2 BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:51.71	___:___:___
3 Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	4:48.30	___:___:___
4 CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:31.85	___:___:___
5 Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	4:44.27	___:___:___
6 VIKINGS	Vikings	4:50.00	___:___:___
7 Torres Novas 1	Torres Novas	5:08.34	___:___:___

Prova 18
17/06/2023 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto ABS
Startlist

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>			
2 Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT	___:___:___
3 Palmela 1	Palmela	4:48.42	___:___:___
4 BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:41.21	___:___:___
5 CPCD	CPCD-Povoa St Iria	4:46.50	___:___:___
6 CCDSerta 2	CCDSerta	4:51.69	___:___:___

18:00 ENTREGA PRÉMIOS

3 - 3ª SESSÃO

18/06/2023 - 9:30

Prova 19
18/06/2023 - 9:30

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 11</u>					
1	Mafalda Jesus Calhau	11	Desportivo de Mora	1:44.54	___:___:___
2	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:28.86	___:___:___
3	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:28.27	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:26.55	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	1:27.41	___:___:___
6	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	1:28.86	___:___:___
7	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:33.52	___:___:___
8	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	NT	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 2 de 11

1	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	1:23.64	___:___:___
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:22.70	___:___:___
3	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	1:22.17	___:___:___
4	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	1:21.72	___:___:___
5	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	1:22.14	___:___:___
6	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	1:22.18	___:___:___
7	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	1:23.11	___:___:___
8	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	1:26.45	___:___:___

Série 3 de 11

1	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	1:20.31	___:___:___
2	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:19.50	___:___:___
3	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	1:17.18	___:___:___
4	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	1:16.37	___:___:___
5	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	1:17.17	___:___:___
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:17.28	___:___:___
7	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	1:19.78	___:___:___
8	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	1:21.16	___:___:___

Série 4 de 11

	1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:14.38	___:___:___
	2	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	1:13.45	___:___:___
	3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:13.25	___:___:___
	4	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	1:12.95	___:___:___
	5	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	1:13.16	___:___:___
	6	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	1:13.44	___:___:___
EXH	7	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	1:13.99	___:___:___
	8	Núria Cristina Pires	10	Vikings	1:14.66	___:___:___

Série 5 de 11

	1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:12.68	___:___:___
	2	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:12.55	___:___:___
	3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	1:12.13	___:___:___
	4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:11.73	___:___:___
	5	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	1:11.91	___:___:___
	6	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:12.44	___:___:___
	7	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	1:12.62	___:___:___
	8	Alice Barreto	08	Palmela	1:12.76	___:___:___

Série 6 de 11

	1	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	1:11.04	___:___:___
	2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	1:10.75	___:___:___
	3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	1:10.35	___:___:___
	4	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:10.03	___:___:___
	5	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela	1:10.19	___:___:___
	6	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	1:10.45	___:___:___
	7	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	1:10.82	___:___:___
	8	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:11.38	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 7 de 11

1	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	1:09.93	___:___:___
2	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	1:09.45	___:___:___
3	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	1:09.17	___:___:___
4	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	1:08.97	___:___:___
5	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	1:09.09	___:___:___
6	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	1:09.20	___:___:___
7	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	1:09.67	___:___:___
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:09.97	___:___:___

Série 8 de 11

1	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	1:08.82	___:___:___
2	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	1:08.65	___:___:___
3	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	1:08.48	___:___:___
4	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:07.84	___:___:___
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:08.25	___:___:___
6	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:08.51	___:___:___
7	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	1:08.68	___:___:___
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:08.88	___:___:___

Série 9 de 11

1	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	1:07.12	___:___:___
2	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	1:06.71	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	1:06.21	___:___:___
4	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1:06.09	___:___:___
5	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	1:06.18	___:___:___
6	Yasmin Ruth Bexigas	08	GesLoures	1:06.49	___:___:___
7	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:06.74	___:___:___
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:07.21	___:___:___

Série 10 de 11

1	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	1:05.57	___:___:___
2	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	1:05.32	___:___:___
3	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira	1:05.05	___:___:___
4	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:04.56	___:___:___
5	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	1:04.60	___:___:___
6	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:05.13	___:___:___
7	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	1:05.49	___:___:___
8	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	1:05.61	___:___:___

Série 11 de 11

1	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:04.01	___:___:___
2	Rita Borges Silva	06	GesLoures	1:03.24	___:___:___
3	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	1:01.88	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	59.42	___:___:___
5	Leonor Peso Parente	07	Palmela	1:00.79	___:___:___
6	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	1:03.16	___:___:___
7	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	1:03.92	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	1:04.26	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20 Masc., 200m Livres Absoluto
18/06/2023 - 9:55 Startlist

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50; Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:30.50; Jun: 2:25.00; Sen: 2:19.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13					
EXH 3	Guilherme Valente Pereira	10	Colegio Monte Maior	NT	_:._.
4	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:14.60	_:._.
5	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	3:37.59	_:._.
Série 2 de 13					
2	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	3:05.86	_:._.
3	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:00.45	_:._.
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	2:57.42	_:._.
5	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	3:00.38	_:._.
6	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	3:04.15	_:._.
7	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	3:07.88	_:._.
Série 3 de 13					
1	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	2:54.41	_:._.
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	2:49.22	_:._.
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:47.70	_:._.
4	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	2:45.09	_:._.
5	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica de Torres Vedras	2:46.50	_:._.
6	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	2:49.20	_:._.
7	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:51.60	_:._.
8	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	2:55.59	_:._.
Série 4 de 13					
1	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	2:43.90	_:._.
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:41.15	_:._.
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	2:40.83	_:._.
4	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	2:37.97	_:._.
5	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:38.26	_:._.
6	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	2:41.06	_:._.
7	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	2:42.34	_:._.
8	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	2:44.82	_:._.
Série 5 de 13					
1	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	2:36.02	_:._.
2	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	2:33.94	_:._.
3	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	2:33.35	_:._.
4	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	2:33.05	_:._.
5	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	2:33.14	_:._.
6	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	2:33.80	_:._.
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	2:35.92	_:._.
8	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	2:36.16	_:._.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 6 de 13

1	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	2:30.50	___:___:___
2	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	2:30.31	___:___:___
3	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	2:28.83	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:28.00	___:___:___
5	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	2:28.75	___:___:___
6	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:29.43	___:___:___
7	Martim Marino Brilha	10	Vikings	2:30.47	___:___:___
8	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	2:32.93	___:___:___

Série 7 de 13

1	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	2:27.73	___:___:___
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	2:27.04	___:___:___
3	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	2:26.85	___:___:___
4	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	2:25.99	___:___:___
5	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	2:26.32	___:___:___
6	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:26.91	___:___:___
7	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:27.15	___:___:___
8	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	2:27.90	___:___:___

Série 8 de 13

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:25.03	___:___:___
2	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	2:24.24	___:___:___
3	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	2:22.61	___:___:___
4	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	2:21.51	___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:21.66	___:___:___
6	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:24.03	___:___:___
7	Rihards Bunkovskis	05	GesLoures	2:25.00	___:___:___
8	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	2:25.50	___:___:___

Série 9 de 13

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:21.40	___:___:___
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	2:19.59	___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:19.18	___:___:___
4	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	2:18.88	___:___:___
5	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	2:19.09	___:___:___
6	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	2:19.30	___:___:___
7	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:21.34	___:___:___
8	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	2:21.43	___:___:___

Série 10 de 13

1	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	2:18.43	___:___:___
2	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	2:17.63	___:___:___
3	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	2:16.62	___:___:___
4	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	2:16.55	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:16.56	___:___:___
6	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:16.71	___:___:___
7	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora	2:17.97	___:___:___
8	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	2:18.48	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 20, Masc., 200m Livres

Série 11 de 13

1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:14.61	___:___:___
2	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:13.08	___:___:___
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:12.65	___:___:___
4	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	2:12.13	___:___:___
5	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	2:12.34	___:___:___
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:12.71	___:___:___
7	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora	2:13.90	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:15.88	___:___:___

Série 12 de 13

1	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	2:09.23	___:___:___
2	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	2:08.46	___:___:___
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:07.51	___:___:___
4	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	2:07.45	___:___:___
5	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:07.49	___:___:___
6	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	2:07.79	___:___:___
7	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:08.87	___:___:___
8	Afonso Rodrigues Calhella	07	Colegio Monte Maior	2:09.66	___:___:___

Série 13 de 13

1	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:06.39	___:___:___
2	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	2:06.37	___:___:___
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	2:01.50	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:00.28	___:___:___
5	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	2:00.45	___:___:___
6	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:06.16	___:___:___
7	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:06.39	___:___:___
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:07.35	___:___:___

Prova 21

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

18/06/2023 - 10:40

Inf B: 45.80; Inf A: 45.10; Juv B: 44.00; Juv A: 43.50; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem	1:00.71	___:___:___
4	Natalia Svirs	09	Nautico Abrantes	53.97	___:___:___
5	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	55.79	___:___:___
Série 2 de 6					
1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	53.10	___:___:___
2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	52.04	___:___:___
3	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	49.14	___:___:___
4	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	48.67	___:___:___
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	48.75	___:___:___
6	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	50.41	___:___:___
7	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	52.58	___:___:___
8	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	53.59	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 21, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 6

1	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	48.36	___:___.
2	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	46.73	___:___.
3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	46.38	___:___.
4	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	45.80	___:___.
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	45.92	___:___.
6	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	46.62	___:___.
7	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	46.82	___:___.
8	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	48.62	___:___.

Série 4 de 6

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	44.73	___:___.
2	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	43.83	___:___.
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	42.93	___:___.
4	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	42.34	___:___.
5	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	42.90	___:___.
6	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	43.63	___:___.
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	43.91	___:___.
8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	45.33	___:___.

Série 5 de 6

1	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	40.78	___:___.
2	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	39.32	___:___.
3	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	38.51	___:___.
4	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.86	___:___.
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.34	___:___.
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	39.31	___:___.
7	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	39.55	___:___.
8	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	42.31	___:___.

Série 6 de 6

EXH	1	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	37.58	___:___.
	2	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.50	___:___.
	3	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	37.03	___:___.
	4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	36.36	___:___.
	5	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	36.79	___:___.
	6	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	37.28	___:___.
	7	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.57	___:___.
	8	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	37.61	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 22 Masc., 50m Bruços Absoluto
18/06/2023 - 10:50 Startlist

Inf B: 44.50; Inf A: 43.50; Juv B: 39.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	50.33	___:___:___
4	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	46.48	___:___:___
5	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	48.62	___:___:___
Série 2 de 6					
1	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	45.97	___:___:___
2	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	44.22	___:___:___
3	Martim Marino Brilha	10	Vikings	43.11	___:___:___
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	42.98	___:___:___
5	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	43.04	___:___:___
6	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	43.15	___:___:___
7	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	44.50	___:___:___
Série 3 de 6					
1	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	42.53	___:___:___
2	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	41.34	___:___:___
3	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	41.01	___:___:___
4	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	40.59	___:___:___
5	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	40.78	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	41.19	___:___:___
7	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	41.35	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	42.84	___:___:___
Série 4 de 6					
1	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	40.24	___:___:___
2	Rodrigo Capitao Chora	08	Naval Setubalense	39.86	___:___:___
3	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	38.59	___:___:___
4	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	37.30	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	37.75	___:___:___
6	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	38.76	___:___:___
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	40.06	___:___:___
8	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	40.33	___:___:___
Série 5 de 6					
1	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	35.73	___:___:___
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	35.55	___:___:___
3	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	33.86	___:___:___
4	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	33.36	___:___:___
5	Arthur Santos Silva	06	Belenenses	33.39	___:___:___
6	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	34.41	___:___:___
7	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Monte Maior	35.57	___:___:___
8	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	36.28	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 22, Masc., 50m Bruços

Série 6 de 6

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	33.26	___:___.
2	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	33.08	___:___.
3	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	31.86	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	29.49	___:___.
5	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.62	___:___.
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.38	___:___.
7	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	33.20	___:___.
8	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	33.28	___:___.

Prova 23

Femin., 50m Livres

Absoluto

18/06/2023 - 11:00

Startlist

Inf B: 38.55; Inf A: 38.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 12</u>					
EXH 3	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
4	Mafalda Jesus Calhau	11	Desportivo de Mora	46.84	___:___.
5	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	NT	___:___.
<u>Série 2 de 12</u>					
1	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	44.47	___:___.
2	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	42.07	___:___.
3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	40.40	___:___.
4	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	39.12	___:___.
5	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	40.20	___:___.
6	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	41.61	___:___.
7	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	42.64	___:___.
<u>Série 3 de 12</u>					
1	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	38.00	___:___.
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	37.94	___:___.
3	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	37.47	___:___.
4	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	36.99	___:___.
5	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	37.12	___:___.
6	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	37.91	___:___.
7	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	37.95	___:___.
8	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	38.94	___:___.
<u>Série 4 de 12</u>					
1	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	36.80	___:___.
2	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	36.34	___:___.
3	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	35.93	___:___.
4	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	35.54	___:___.
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	35.81	___:___.
6	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	35.99	___:___.
7	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	36.67	___:___.
8	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	36.96	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 5 de 12

	1	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	35.11	___:___.
	2	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	34.86	___:___.
	3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	34.86	___:___.
EXH	4	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	34.67	___:___.
	5	Núria Cristina Pires	10	Vikings	34.85	___:___.
	6	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	34.86	___:___.
	7	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	35.08	___:___.
	8	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	35.47	___:___.

Série 6 de 12

	1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	34.33	___:___.
	2	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	34.27	___:___.
	3	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	34.26	___:___.
	4	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	33.51	___:___.
	5	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	33.75	___:___.
	6	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	34.26	___:___.
	7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	34.32	___:___.
	8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	34.61	___:___.

Série 7 de 12

	1	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	33.24	___:___.
	2	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	33.20	___:___.
	3	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	33.01	___:___.
	4	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	32.87	___:___.
	5	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	32.92	___:___.
	6	Maria Duarte Marcalo	07	Palmela	33.17	___:___.
	7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	33.23	___:___.
	8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	33.50	___:___.

Série 8 de 12

	1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	32.36	___:___.
	2	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	31.92	___:___.
	3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	31.69	___:___.
	4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.57	___:___.
	5	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	31.64	___:___.
	6	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	31.79	___:___.
	7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.04	___:___.
	8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.60	___:___.

Série 9 de 12

	1	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	31.53	___:___.
	2	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	31.26	___:___.
	3	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	30.98	___:___.
	4	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	30.87	___:___.
	5	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	30.96	___:___.
	6	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	31.06	___:___.
	7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	31.27	___:___.
	8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.57	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 23, Femin., 50m Livres

Série 10 de 12

1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	30.69	___:___.
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	30.46	___:___.
3	Yasmin Ruth Bexigas	08	GesLoures	30.11	___:___.
4	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	30.09	___:___.
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.10	___:___.
6	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	30.28	___:___.
7	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	30.65	___:___.
8	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	30.72	___:___.

Série 11 de 12

1	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	30.04	___:___.
2	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira	29.90	___:___.
3	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	29.73	___:___.
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	29.56	___:___.
5	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	29.62	___:___.
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.77	___:___.
7	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	29.97	___:___.
8	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	30.07	___:___.

Série 12 de 12

1	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	29.52	___:___.
2	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	29.41	___:___.
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	29.10	___:___.
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	27.39	___:___.
5	Leonor Peso Parente	07	Palmela	27.39	___:___.
6	Rita Borges Silva	06	GesLoures	29.19	___:___.
7	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	29.47	___:___.
8	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	29.53	___:___.

Prova 24

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

18/06/2023 - 11:20

Inf B: 34.88; Inf A: 34.25; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13					
1	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	NT	___:___.
2	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	NT	___:___.
3	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	39.19	___:___.
4	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	38.67	___:___.
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	39.09	___:___.
6	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	45.66	___:___.
7	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

Série 2 de 13

1	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	36.89	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	36.56	___:___:___
3	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	35.91	___:___:___
4	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	35.17	___:___:___
5	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	35.63	___:___:___
6	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	36.48	___:___:___
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	36.76	___:___:___
8	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	38.00	___:___:___

Série 3 de 13

1	Martim Marino Brilha	10	Vikings	34.75	___:___:___
2	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica de Torres Vedras	34.25	___:___:___
3	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	33.74	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	33.47	___:___:___
5	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	33.72	___:___:___
6	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	34.17	___:___:___
7	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	34.58	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	35.17	___:___:___

Série 4 de 13

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	33.41	___:___:___
2	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	33.22	___:___:___
3	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	33.09	___:___:___
4	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	32.76	___:___:___
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	33.06	___:___:___
6	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	33.20	___:___:___
7	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	33.34	___:___:___
8	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	33.46	___:___:___

Série 5 de 13

1	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	32.68	___:___:___
2	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	32.67	___:___:___
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	32.61	___:___:___
4	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	32.21	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	32.40	___:___:___
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	32.63	___:___:___
7	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	32.67	___:___:___
8	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	32.75	___:___:___

Série 6 de 13

1	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	32.07	___:___:___
2	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	31.91	___:___:___
3	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	31.82	___:___:___
4	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	31.51	___:___:___
5	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	31.55	___:___:___
6	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	31.83	___:___:___
7	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	31.93	___:___:___
8	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	32.20	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

Série 7 de 13

1	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	31.37	___:___.
2	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	31.12	___:___.
3	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	30.97	___:___.
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	30.91	___:___.
5	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	30.93	___:___.
6	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	31.06	___:___.
7	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	31.31	___:___.
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	31.51	___:___.

Série 8 de 13

1	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	30.81	___:___.
2	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	30.57	___:___.
3	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.20	___:___.
4	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	30.08	___:___.
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.15	___:___.
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	30.46	___:___.
7	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	30.76	___:___.
8	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	30.86	___:___.

Série 9 de 13

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	29.79	___:___.
2	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora	29.50	___:___.
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	29.12	___:___.
4	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	28.81	___:___.
5	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	28.90	___:___.
6	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	29.13	___:___.
7	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	29.67	___:___.
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	29.86	___:___.

Série 10 de 13

1	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	28.77	___:___.
2	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	28.35	___:___.
3	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	28.16	___:___.
4	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	27.80	___:___.
5	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora	28.07	___:___.
6	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	28.21	___:___.
7	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	28.77	___:___.
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	28.77	___:___.

Série 11 de 13

1	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	27.41	___:___.
2	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	27.20	___:___.
3	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	27.05	___:___.
4	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	26.80	___:___.
5	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	26.88	___:___.
6	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	27.15	___:___.
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	27.28	___:___.
8	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	27.66	___:___.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 24, Masc., 50m Livres

Série 12 de 13

1	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	26.62	___:___:___
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.49	___:___:___
3	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	26.33	___:___:___
4	Rihards Bunkovskis	05	GesLoures	26.12	___:___:___
5	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	26.29	___:___:___
6	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.37	___:___:___
7	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	26.51	___:___:___
8	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	26.70	___:___:___

Série 13 de 13

1	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	25.96	___:___:___
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.58	___:___:___
3	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	25.50	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	24.83	___:___:___
5	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	24.97	___:___:___
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	25.57	___:___:___
7	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	25.79	___:___:___
8	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	25.98	___:___:___

Prova 25

Femin., 100m Bruços

Absoluto

18/06/2023 - 11:40

Startlist

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Natalia Svirsá	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:59.48	___:___:___
5	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem	2:07.51	___:___:___

Série 2 de 6

1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:58.62	___:___:___
2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:48.67	___:___:___
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:47.55	___:___:___
4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	1:45.11	___:___:___
5	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:45.81	___:___:___
6	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	1:48.00	___:___:___
7	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:51.55	___:___:___

Série 3 de 6

1	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	1:43.84	___:___:___
2	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	1:41.24	___:___:___
3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:40.86	___:___:___
4	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:37.30	___:___:___
5	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	1:40.22	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:40.88	___:___:___
7	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	1:41.41	___:___:___
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	1:44.81	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 25, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 6

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:35.99	___:___:___
2	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:33.75	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:32.03	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:31.89	___:___:___
5	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	1:32.00	___:___:___
6	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	1:33.52	___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:35.48	___:___:___
8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:37.25	___:___:___

Série 5 de 6

1	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	1:26.34	___:___:___
2	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	1:25.39	___:___:___
EXH 3	Leonor Correia Nunes	08	Aminata	1:24.14	___:___:___
4	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	1:23.55	___:___:___
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:23.94	___:___:___
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	1:24.19	___:___:___
7	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	1:25.50	___:___:___
8	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	1:26.74	___:___:___

Série 6 de 6

1	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	1:23.02	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	1:21.76	___:___:___
3	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:20.70	___:___:___
4	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	1:18.63	___:___:___
5	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:19.86	___:___:___
6	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:20.85	___:___:___
7	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	1:22.22	___:___:___
8	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	1:23.53	___:___:___

Prova 26

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

18/06/2023 - 12:00

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
	3 Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:42.54	___:___:___
	4 Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	3:34.50	___:___:___
	5 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:37.72	___:___:___
Série 2 de 6					
	1 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:33.89	___:___:___
	2 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:29.96	___:___:___
	3 Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:24.95	___:___:___
	4 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:19.40	___:___:___
	5 Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:22.10	___:___:___
	6 Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	3:25.51	___:___:___
	7 Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:33.74	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 26, Masc., 200m Bruços

Série 3 de 6

1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	3:16.96	___:___.
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:15.18	___:___.
3	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	3:12.11	___:___.
4	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	3:07.81	___:___.
5	Rodrigo Capitaõ Chora	08	Naval Setubalense	3:10.89	___:___.
6	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	3:15.00	___:___.
7	Martim Marino Brilha	10	Vikings	3:16.03	___:___.
8	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:17.89	___:___.

Série 4 de 6

1	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	3:03.68	___:___.
2	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	3:03.43	___:___.
3	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	3:02.91	___:___.
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:59.65	___:___.
5	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	3:01.51	___:___.
6	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	3:03.36	___:___.
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:03.45	___:___.
8	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:03.99	___:___.

Série 5 de 6

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:51.20	___:___.
2	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	2:50.14	___:___.
3	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	2:46.40	___:___.
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:43.04	___:___.
5	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	2:44.14	___:___.
6	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	2:50.09	___:___.
7	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:50.71	___:___.
8	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	2:55.15	___:___.

Série 6 de 6

1	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	2:39.72	___:___.
2	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	2:38.85	___:___.
3	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:36.47	___:___.
4	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:27.53	___:___.
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:35.21	___:___.
6	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	2:37.41	___:___.
7	Arthur Santos Silva	06	Belenenses	2:39.11	___:___.
8	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Monte Maior	2:41.24	___:___.

Prova 27
18/06/2023 - 12:25

Misto, 4 x 50m Estilos

Misto ABS
Startlist

Pista

Clube

Tp inscrição

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 27, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 1 de 1

2 Viver Santarem 2	Viver Santarem	NT	___:___:___
3 Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	2:07.67	___:___:___
4 CCDSerta 4	CCDSerta	2:04.33	___:___:___
5 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:04.85	___:___:___
6 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:13.89	___:___:___

4 - 4ª SESSÃO

18/06/2023 - 15:30

Prova 28 Masc., 100m Livres Absoluto
18/06/2023 - 15:30 Startlist

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 13					
1	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT	___:___:___
2	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	1:40.39	___:___:___
3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:25.52	___:___:___
4	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS - Coruche	1:22.32	___:___:___
5	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:23.08	___:___:___
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:28.48	___:___:___
7	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Série 2 de 13

1	Martim Alves Dias	10	Naval Setubalense	1:21.95	___:___:___
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:19.42	___:___:___
3	Tomas Bento Anfiloquio	09	Pimpoes/Cimai	1:15.96	___:___:___
4	Afonso Santos Carromeu	09	Naval Setubalense	1:14.53	___:___:___
5	Dinis Alexandre Caeiro	09	Desportivo de Mora	1:15.38	___:___:___
6	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:18.67	___:___:___
7	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:19.46	___:___:___
8	Duarte Afonso Leite	09	Laranjeiro	1:22.11	___:___:___

Série 3 de 13

1	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas	1:14.26	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:13.49	___:___:___
3	Goncalo Tapadas Marques	10	Colegio Monte Maior	1:13.16	___:___:___
4	Bernardo Amaral Pires	09	CCDSerta	1:12.36	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:12.57	___:___:___
6	Tomas Rafael Gaspar	10	CCDSerta	1:13.45	___:___:___
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:13.78	___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:14.36	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres

Série 4 de 13

1	Martim Marino Brilha	10	Vikings	1:12.17	___:___:___
2	Jose Miguel Pais	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:11.32	___:___:___
3	Tiago Rafael Ferreira	09	Fisica de Torres Vedras	1:11.00	___:___:___
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:10.87	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:10.95	___:___:___
6	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:11.28	___:___:___
7	Tomas Pires Oliveira	09	Colegio Monte Maior	1:11.61	___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:12.22	___:___:___

Série 5 de 13

1	Gabriel Krempel Varela	10	Pimpoes/Cimai	1:09.51	___:___:___
2	Afonso Rodrigues Ferreira	10	Desportivo de Odemira	1:09.19	___:___:___
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	1:08.37	___:___:___
4	Tomas Miguel Trombinhas	08	Colegio Monte Maior	1:07.87	___:___:___
5	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:08.18	___:___:___
6	Rafael Sergiu Spac	07	Natacao do Montijo	1:08.40	___:___:___
7	Dinis Guerreiro Monteiro	09	Belenenses	1:09.20	___:___:___
8	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:09.84	___:___:___

Série 6 de 13

1	Tomas Rodrigues Oliveira	10	Fisica de Torres Vedras	1:07.35	___:___:___
2	Rodrigo Santos Coutinho	08	Pimpoes/Cimai	1:06.48	___:___:___
3	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:06.07	___:___:___
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1:05.54	___:___:___
5	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	1:05.78	___:___:___
6	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:06.35	___:___:___
7	Diogo Martins Soares	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:07.28	___:___:___
8	Joao Pedro Barreto	07	CCDSerta	1:07.41	___:___:___

Série 7 de 13

1	Antonio Carimbo Godinho	10	Fisica de Torres Vedras	1:04.99	___:___:___
2	Manuel Maria Santos	10	Colegio Monte Maior	1:04.21	___:___:___
3	Romulo Artur Silva	08	Electrico Clube/ FGil.pt	1:04.08	___:___:___
4	Tomas Augusto Reis	09	Belenenses	1:03.98	___:___:___
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:04.03	___:___:___
6	Bernardo Querido Caronho	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:04.18	___:___:___
7	Santiago Delgado Falcao	06	Desportivo de Odemira	1:04.31	___:___:___
8	Salvador Vaz Beja	08	Belenenses	1:05.04	___:___:___

Série 8 de 13

1	Miguel Palminha Serafim	05	Natacao do Montijo	1:03.80	___:___:___
2	Guilherme Costa Rebelo	10	Pimpoes/Cimai	1:03.66	___:___:___
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:03.50	___:___:___
4	Guilherme Oliveira Marques	08	Desportivo de Mora	1:03.35	___:___:___
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:03.50	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	1:03.55	___:___:___
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:03.72	___:___:___
8	Diogo Filipe Lourenco	05	CCDSerta	1:03.98	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 28, Masc., 100m Livres

Série 9 de 13

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS - Coruche	1:03.29	___:___:___
2	Rafael Lin Moniz	09	Naval Setubalense	1:03.08	___:___:___
3	Diogo Miguel Rosado	07	Desportivo de Mora	1:02.49	___:___:___
4	Rafael Piedade Quaresma	07	Palmela	1:02.27	___:___:___
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.43	___:___:___
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:02.96	___:___:___
7	Francisco Reis Maguas	06	Desportivo de Odemira	1:03.22	___:___:___
8	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	1:03.34	___:___:___

Série 10 de 13

1	Joao Filipe Prazeres	08	GesLoures	1:01.47	___:___:___
2	Ricardo Jorge Dias	90	Desportivo de Mora	1:01.03	___:___:___
3	Thomas Mouzinho Howard-Tripp	08	Vikings	1:00.82	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:00.78	___:___:___
5	Xavier Rosa Madeira	09	Laranjeiro	1:00.80	___:___:___
6	Rodrigo Onofre Matos	06	Belenenses	1:00.88	___:___:___
7	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:01.39	___:___:___
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:01.82	___:___:___

Série 11 de 13

1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:00.09	___:___:___
2	Antonio Ricardo Alves	07	Belenenses	59.44	___:___:___
3	Afonso Mendonca Ornelas	08	GesLoures	58.93	___:___:___
4	Rodrigo Franco Palare	06	GesLoures	58.76	___:___:___
5	Rihards Bunkovskis	05	GesLoures	58.79	___:___:___
6	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	59.00	___:___:___
7	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	59.75	___:___:___
8	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:00.55	___:___:___

Série 12 de 13

1	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	58.62	___:___:___
2	Fabio Jose Pinto	06	CCDSerta	58.25	___:___:___
3	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	58.03	___:___:___
4	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	57.25	___:___:___
5	Tiago Almeida Correia	06	Natacao do Montijo	57.90	___:___:___
6	Rafael Filipe Lopes	06	GesLoures	58.22	___:___:___
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	58.60	___:___:___
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	58.70	___:___:___

Série 13 de 13

1	Afonso Rodrigues Calhelha	07	Colegio Monte Maior	56.93	___:___:___
2	Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	56.44	___:___:___
3	Andre Azevedo Baraona	04	Natacao do Montijo	55.36	___:___:___
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	54.11	___:___:___
5	Henrique Rodrigues Cruz	02	Colegio Monte Maior	54.62	___:___:___
6	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	56.30	___:___:___
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	56.87	___:___:___
8	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.13	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29 Femin., 200m Livres Absoluto
18/06/2023 - 16:00 Startlist

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:50.00; Juv B: 2:45.00; Juv A: 2:40.00; Jun: 2:39.50; Sen: 2:35.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 11					
EXH 1	Ines Freitas Abrantes	11	Colegio Monte Maior	NT	_:._.
2	Alice Barreto	08	Palmela	NT	_:._.
3	Mafalda Jesus Calhau	11	Desportivo de Mora	3:45.96	_:._.
4	Alice Raquel Dias	11	Desportivo de Mora	3:22.76	_:._.
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:26.82	_:._.
6	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	4:15.95	_:._.
7	Laura Maria Cruz	07	Colegio Monte Maior	NT	_:._.
Série 2 de 11					
1	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:11.60	_:._.
2	Catarina Nobre Pardelha	10	Colegio Monte Maior	3:08.23	_:._.
3	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	3:05.45	_:._.
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:00.69	_:._.
5	Ana Matilde Silva	09	Naval Setubalense	3:01.79	_:._.
6	Matilde Nogueira Lourenco	11	CCDSerta	3:06.22	_:._.
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	3:10.47	_:._.
8	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS - Coruche	3:19.72	_:._.
Série 3 de 11					
1	Maria Joao Vala	11	Pimpoes/Cimai	2:58.82	_:._.
2	Maria Barafusta Afonso	10	Naval Setubalense	2:54.51	_:._.
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:53.13	_:._.
4	Madalena Correia Gomes	11	Colegio Monte Maior	2:48.82	_:._.
5	Carolina Neves Sousa	10	Electrico Clube/ FGil.pt	2:50.00	_:._.
6	Diana Gomes Nunes	11	Colegio Monte Maior	2:53.79	_:._.
7	Núria Cristina Pires	10	Vikings	2:54.97	_:._.
8	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:59.65	_:._.
Série 4 de 11					
1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:48.39	_:._.
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:47.07	_:._.
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS - Coruche	2:44.83	_:._.
4	Ana Kostenko	09	Naval Setubalense	2:43.71	_:._.
5	Margarida Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:44.25	_:._.
EXH 6	Beatriz Nunes Leao	10	Laranjeiro	2:46.07	_:._.
7	Maria Goncalves Oliveira	11	Desportivo de Odemira	2:48.37	_:._.
8	Debora Silva Inacio	10	Pimpoes/Cimai	2:48.49	_:._.
Série 5 de 11					
1	Leticia Coelho Silva	11	Vikings	2:42.49	_:._.
2	Margarida Maia Lopes	09	GesLoures	2:41.42	_:._.
3	Mafalda Teles Sousa	11	Pimpoes/Cimai	2:41.17	_:._.
4	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	2:40.46	_:._.
5	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	2:40.90	_:._.
6	Ines Alves Ventura	10	Desportivo de Mora	2:41.24	_:._.
7	Madalena Ferreira Baldo	11	Colegio Monte Maior	2:41.90	_:._.
8	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:43.45	_:._.

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres

Série 6 de 11

1	Inês Ferreira Franco	08	Vikings	2:40.00	___:___:___
2	Leonor Duarte Goncalves	10	Desportivo de Odemira	2:38.95	___:___:___
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:37.74	___:___:___
4	Marina Alexandra Oliveira	06	Naval Setubalense	2:35.76	___:___:___
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:36.46	___:___:___
6	Lara Almeida Ribeiro	07	CCDSerta	2:37.97	___:___:___
7	Mariana Paraíba Benavente	07	Vikings	2:39.50	___:___:___
8	Beatriz Paiva Branco	10	Laranjeiro	2:40.22	___:___:___

Série 7 de 11

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:35.60	___:___:___
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:34.39	___:___:___
3	Brigida Valentina Mateus	07	Palmela	2:33.29	___:___:___
4	Maria Sousa Caxaria	05	Natacao do Montijo	2:32.14	___:___:___
5	Ana Nabais Mendes	10	Laranjeiro	2:32.46	___:___:___
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:34.00	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:35.41	___:___:___
8	Mafalda Silva Lourenco	06	CCDSerta	2:35.73	___:___:___

Série 8 de 11

1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:31.98	___:___:___
2	Joana Monteiro Caetano	08	GesLoures	2:31.51	___:___:___
3	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:30.70	___:___:___
4	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:28.87	___:___:___
5	Jessica Bernardino Lopes	10	Fisica de Torres Vedras	2:29.80	___:___:___
6	Clarisse Teixeira Teles	08	Naval Setubalense	2:31.43	___:___:___
7	Maria Poeira Matos	07	Desportivo de Odemira	2:31.95	___:___:___
8	Beatriz Ribeiro Lima	09	GesLoures	2:31.99	___:___:___

Série 9 de 11

1	Ines Azevedo Baraona	07	Natacao do Montijo	2:26.88	___:___:___
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:25.15	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:24.53	___:___:___
4	Eduarda Galvao Raposo	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:23.79	___:___:___
5	Margarida Santos Botelho	07	Naval Setubalense	2:24.13	___:___:___
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:24.78	___:___:___
7	Daniela Lourenco Neves	05	CCDSerta	2:25.59	___:___:___
8	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:28.37	___:___:___

Série 10 de 11

1	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	2:23.29	___:___:___
2	Raquel Santos Baiona	08	Colegio Monte Maior	2:21.05	___:___:___
3	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube/ FGil.pt	2:19.37	___:___:___
4	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	2:18.97	___:___:___
5	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	2:19.08	___:___:___
6	Patricia Subtil Henriques	08	GesLoures	2:20.77	___:___:___
7	Rita Prado Silva	06	Desportivo de Odemira	2:22.58	___:___:___
8	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:23.38	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 29, Femin., 200m Livres

Série 11 de 11

1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS - Coruche	2:17.62	___:___:___
2	Leonor Peso Parente	07	Palmela	2:16.77	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS - Coruche	2:16.45	___:___:___
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:13.22	___:___:___
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS - Coruche	2:15.92	___:___:___
6	Matilde Catroga Marques	08	Colegio Monte Maior	2:16.54	___:___:___
7	Sara Sofia Alves	07	Naval Setubalense	2:17.55	___:___:___
8	Rita Borges Silva	06	GesLoures	2:18.64	___:___:___

Prova 30

18/06/2023 - 16:40

Misto, 4 x 100m Livres

Misto ABS

Startlist

Pista	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1			
4	BUZIOS - Coruche 1	4:11.43	___:___:___
5	Palmela 2	4:15.43	___:___:___

Prova 31

18/06/2023 - 16:45

Masc., 100m Bruços

Absoluto

Startlist

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6					
3	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:43.91	___:___:___
4	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:40.90	___:___:___
5	Duarte Rafael Lopes	10	Electrico Clube/ FGil.pt	1:42.50	___:___:___

Série 2 de 6

1	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:39.59	___:___:___
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:33.79	___:___:___
3	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:32.31	___:___:___
4	Martim Marino Brilha	10	Vikings	1:31.88	___:___:___
5	Tomas Manuel Lourenco	09	CCDSerta	1:32.21	___:___:___
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:32.83	___:___:___
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.39	___:___:___

Série 3 de 6

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:30.79	___:___:___
2	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	1:29.79	___:___:___
3	Francisco Manuel Bexiga	08	Vikings	1:27.42	___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:25.91	___:___:___
5	Miguel Ratinho Rocha	09	Naval Setubalense	1:26.39	___:___:___
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:27.71	___:___:___
7	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:30.54	___:___:___
8	Hugo Miguel Santos	09	Pimpoes/Cimai	1:31.41	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 31, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 6

1	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:23.84	___:___:___
2	Miguel Salgueiro Vitorino	08	Desportivo de Mora	1:22.98	___:___:___
3	Rodrigo Capitaõ Chora	08	Naval Setubalense	1:22.55	___:___:___
4	Miguel Loucao Caxaria	09	Natacao do Montijo	1:19.10	___:___:___
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:22.53	___:___:___
6	Jesus Alberto Mejias	09	Vikings	1:22.90	___:___:___
7	Tiago Filipe Esteves	08	Naval Setubalense	1:23.12	___:___:___
8	Guilherme Rodrigues Cabral	10	Pimpoes/Cimai	1:25.52	___:___:___

Série 5 de 6

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:18.33	___:___:___
2	Afonso Miguel Amaro	09	Belenenses	1:16.28	___:___:___
3	Francisco Martins Ribeiro	06	CCDSerta	1:15.26	___:___:___
4	Lucas Farinha Peres	06	CCDSerta	1:14.17	___:___:___
5	Diogo Miguel Martins	07	GesLoures	1:14.65	___:___:___
6	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Monte Maior	1:16.02	___:___:___
7	Simao Pedro Antunes	06	CCDSerta	1:18.12	___:___:___
8	Guilherme Bernardo Martinho	10	Natacao do Fundao/GIRASSOL	1:18.85	___:___:___

Série 6 de 6

1	Afonso Alves Chocas	04	Electrico Clube/ FGil.pt	1:11.31	___:___:___
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.95	___:___:___
3	Jose Alves Monteiro	05	Belenenses	1:09.30	___:___:___
4	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:04.59	___:___:___
5	Antonio Correia Neves	03	Desportivo de Odemira	1:09.14	___:___:___
6	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:09.54	___:___:___
7	Arthur Santos Silva	06	Belenenses	1:10.28	___:___:___
8	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	1:12.09	___:___:___

Prova 32

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

18/06/2023 - 17:00

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00; Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Pista	Nome	Ano	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 5						
	1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	NT	___:___:___
	2	Maria Ines Soares	11	Viver Santarem	4:24.66	___:___:___
	3	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	4:14.36	___:___:___
	4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS - Coruche	3:52.55	___:___:___
	5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	4:05.18	___:___:___
	6	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	4:16.77	___:___:___
	7	Natalia Svirsã	09	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
	8	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT	___:___:___

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 32, Femin., 200m Bruços

Série 2 de 5

1	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	3:51.26	___:___:___
2	Maria Francisca Constantino	11	Electrico Clube/ FGil.pt	3:48.00	___:___:___
3	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:46.78	___:___:___
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:37.88	___:___:___
5	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS - Coruche	3:42.93	___:___:___
6	Leonor Coelho Silva	11	Vikings	3:48.00	___:___:___
7	Ines Martins Farinha	11	CCDSerta	3:48.48	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:51.58	___:___:___

Série 3 de 5

1	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:34.98	___:___:___
2	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:33.62	___:___:___
3	Ines Silva Paiva	11	Colegio Monte Maior	3:25.69	___:___:___
4	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:18.75	___:___:___
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:22.93	___:___:___
6	Madalena Catroga Marques	11	Colegio Monte Maior	3:26.17	___:___:___
7	Luisa Anjos Frischknecht	10	Naval Setubalense	3:34.81	___:___:___
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:36.32	___:___:___

Série 4 de 5

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:15.45	___:___:___
2	Beatriz Silva Gomes	08	GesLoures	3:08.05	___:___:___
3	Raquel Heleno Nogueira	08	Colegio Monte Maior	3:06.80	___:___:___
4	Marta Matos Laranjeira	08	Vikings	3:03.47	___:___:___
5	Salome Silva Dias	06	CCDSerta	3:06.24	___:___:___
6	Teresa Bonita Oliveira	08	Naval Setubalense	3:08.01	___:___:___
7	Sara Cabaco Brasil	09	Fisica de Torres Vedras	3:08.69	___:___:___
8	Rita Canas Brito	10	Naval Setubalense	3:18.43	___:___:___

Série 5 de 5

1	Beatriz Silva Jordão	09	Vikings	3:00.00	___:___:___
2	Luisa Goncalves Rodrigues	08	Fisica de Torres Vedras	2:58.54	___:___:___
3	Margarida Caninhas Pais	08	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:52.79	___:___:___
4	Rita Machita Santos	07	Naval Setubalense	2:41.16	___:___:___
5	Rita Lobo Pires	09	Natacao do Fundao/GIRASSOL	2:51.43	___:___:___
6	Matilde Anjos Frischknecht	07	Naval Setubalense	2:58.09	___:___:___
7	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:59.16	___:___:___
8	Rita Antunes Ratinho	09	Naval Setubalense	3:02.75	___:___:___

Prova 33
18/06/2023 - 17:25

Misto, 4 x 100m Estilos

Misto Infantis
Startlist

Pista

Clube

Tp inscrição

Meeting Inter-Regional Especialista
Rio Maior, 17 - 18/6/2023

Prova 33, Misto, 4 x 100m Estilos

Série 1 de 1

1 Torres Novas 1	Torres Novas	5:53.69	__ : __. __
2 Rio Maior 1	Rio Maior	5:30.99	__ : __. __
3 Pimpoes/Cimai 1	Pimpoes/Cimai	5:21.50	__ : __. __
4 VIKINGS	Vikings	5:05.00	__ : __. __
5 Laranjeiro 1	Laranjeiro	5:19.97	__ : __. __
6 Colegio Monte Maior 1	Colegio Monte Maior	5:29.93	__ : __. __
7 CCDSerta 3	CCDSerta	5:34.78	__ : __. __
8 BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	NT	__ : __. __

Prova 34

Misto, 4 x 50m Livres

Misto ABS

18/06/2023 - 17:30

Startlist

Pista	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>			
1 Viver Santarem 3	Viver Santarem	NT	__ : __. __
2 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:00.16	__ : __. __
3 CCDSerta 6	CCDSerta	1:58.60	__ : __. __
4 Natacao do Montijo 1	Natacao do Montijo	1:53.27	__ : __. __
5 Rio Maior 1	Rio Maior	1:55.00	__ : __. __
6 VIKINGS JUVENIS	Vikings	2:00.00	__ : __. __
7 Rio Maior 2	Rio Maior	2:06.88	__ : __. __

17:35 ENTREGA DE PRÉMIOS