

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

1 - 1ª SESSÃO

18-06-2016 - 9:00

Prova 1
18-06-2016

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 3:30.00; Inf B: 3:38.00; Juv A: 3:17.40; Juv B: 3:19.50; Jun: 3:14.50 / FEM Sen: 3:09.00

Série 1 de 4

2	Carolina Maria Silveiro	Laranjeiro	NT
3	Lara Rodrigues Pires	Albicastrense	3:22.66
4	Leonor Esteves Santos	Avancado EUL	3:15.20
5	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	3:17.39
6	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	3:34.94

Série 2 de 4

1	Rita Santos Boioes	Natacao do Montijo	3:10.00
2	Sofia Alexandra Rodrigues	Electrico Clube	3:03.53
3	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	3:01.35
4	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	2:58.52
5	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	2:58.83
6	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	3:02.05
7	Maria Alexandra Marques	Albicastrense	3:08.84
8	Carolina Martins Ribeiro	CCDSerta	3:10.60

Série 3 de 4

1	Ana Madalena Mendes	Avancado EUL	2:52.44
2	Maria Beatriz Lopes	Benedita	2:51.38
3	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	2:50.00
4	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	2:45.73
5	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	2:47.58
6	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	2:51.23
7	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	2:52.35
8	Filipa Inacio Cazeiro	Laranjeiro	2:58.24

Série 4 de 4

1	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	2:44.36
2	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	2:40.74
3	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	2:36.71
4	Rita Afonso Belo	Benedita	2:33.51
5	Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	2:34.02
6	Inês Fernandes Garcia	Avancado EUL	2:40.00
7	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	2:42.39
8	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	2:45.18

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
18-06-2016 Startlist

MAS Inf A: 1:26.00; Inf B: 1:33.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90 / MAS Juv B: 1:20.00

Série 1 de 6

3	Guilherme Marques Mendes	Torres Novas	1:30.28
4	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	1:19.40
5	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	1:26.06

Série 2 de 6

2	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	1:17.85
3	David Martyn	Benedita	1:14.09
4	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	1:13.73
5	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	1:13.73
6	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	1:16.96
7	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	1:19.19

Série 3 de 6

1	Sergio Alexandre Dantas	Cultura e Desporto	1:11.90
2	Rodrigo Reis Dias	Belenenses	1:10.39
3	Joao Miguel Martins	Belenenses	1:09.34
4	Afonso Maria Teodoro	Cartaxo	1:08.70
5	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	1:08.84
6	Antonio Maria Ferreira	Palmela	1:09.71
7	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	1:11.59
8	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	1:11.91

Série 4 de 6

1	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	1:08.40
2	Tiago Manuel Santos	Benedita	1:08.29
3	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	1:06.47
4	Vitor Diogo Paulino	Palmela	1:03.87
5	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	1:04.08
6	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	1:06.57
7	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:08.33
8	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	1:08.51

Série 5 de 6

1	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:03.15
2	Goncalo Maria Matos	Belenenses	1:02.53
3	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	1:02.41
4	Francisco Robalo Quintas	Belenenses	1:02.00
5	Pedro Trindade Silva	Belenenses	1:02.13
6	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	1:02.42
7	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	1:02.56
8	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	1:03.63

Série 6 de 6

1	Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	1:01.31
2	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	1:00.30
3	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	59.13
4	Marco Andre Miguel	Torres Novas	58.35
5	Joao Tiago Neves	Belenenses	59.05
6	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	1:00.01
7	Joao Silverio Duarte	Electrico Clube	1:01.23
8	David Carrasco Correia	Belenenses	1:01.72

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 3 Femin., 100m Bruços Absoluto
18-06-2016 Startlist

FEM Inf A: 1:45.00; Inf B: 1:48.00; Juv A: 1:38.50; Juv B: 1:39.50; Jun: 1:37.50 / FEM Sen: 1:34.00

Série 1 de 6

3 Diana Valadas Horta	Laranjeiro	1:48.00
4 Joana Teixeira Gomes	Belenenses	1:45.00
5 Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	1:46.43

Série 2 de 6

2 Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	1:44.27
3 Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	1:44.00
4 Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	1:39.88
5 Alice Castico Moreira	Natacao do Montijo	1:40.00
6 Mariana Fino Lobo	Colegio Vasco da Gama	1:44.00
7 Joana Cardoso Costa	Cartaxo	1:44.72

Série 3 de 6

1 Maria Angelina Vicetto	Natacao do Montijo	1:39.50
2 Sofia Viola Abreu	Naval de Peniche	1:38.48
3 Ines Isabel Conde	Torres Novas	1:35.94
4 Maria Silva Angelino	Palmela	1:34.87
5 Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	1:35.49
6 Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	1:38.00
7 Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	1:39.05
8 Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	1:39.85

Série 4 de 6

1 Margarida Mateus Morais	Torres Novas	1:31.83
2 Rita Marques Pinto	Avancado EUL	1:30.80
3 Ines Louro Silva	Albicastrense	1:29.98
4 Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	1:29.71
5 Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	1:29.87
6 Madalena Reis Cerdeira	Avancado EUL	1:30.32
7 Marta Filipa Matias	CCDSerta	1:31.57
8 Ines Pires Gomes	Belenenses	1:32.40

Série 5 de 6

1 Mariana Orge Figueiredo	Colegio Monte Maior	1:28.52
2 Tatiana Valentim Oliveira	Fisica de Torres Vedras	1:28.05
3 Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	1:26.20
4 Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	1:25.27
5 Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	1:25.85
6 Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	1:27.47
7 Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	1:28.47
8 Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	1:28.84

Série 6 de 6

1 Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:21.79
2 Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:19.46
3 Carolina Lourenco Matos	Benedita	1:17.54
4 Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	1:14.40
5 Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	1:16.38
6 Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	1:17.71
7 Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	1:20.96
8 Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:22.46

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absoluto
18-06-2016 Startlist

MAS Inf A: 3:21.50; Inf B: 3:34.50; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00 / MAS Juv B: 3:15.00

Série 1 de 6

2	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	3:36.00
3	Martim Rosa Mendes	Albicastrense	3:31.76
4	Diogo Miguel Duraes	Natacao do Montijo	3:30.00
5	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	3:30.00
6	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	3:32.00

Série 2 de 6

1	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	3:28.00
2	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	3:25.31
3	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	3:22.00
4	Pedro Maria Santana	Torres Novas	3:19.36
5	Daniel Francisco Carvalho	Natacao do Tejo	3:19.51
6	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	3:23.52
7	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	3:26.37
8	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	3:28.00

Série 3 de 6

1	Joao Francisco Fortunato	CLAC-Entroncamento	3:16.26
2	Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	3:10.68
3	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	3:08.74
4	Tomas Patricio Martins	Fisica de Torres Vedras	3:01.50
5	Isaias Francisco Caldeira	CCDSerta	3:07.66
6	Daniel Filipe Oliveira	Natacao do Tejo	3:09.40
7	Filipe Eduardo Morais	Cultura e Desporto	3:15.00
8	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	3:17.77

Série 4 de 6

1	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:59.70
2	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	2:57.07
3	Ricardo Samuel Pereira	CCDSerta	2:54.58
4	Luis Filipe Viana	Albicastrense	2:50.32
5	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	2:53.42
6	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	2:55.72
7	Joao Diogo Lopes	Cartaxo	2:57.81
8	Luis Cabral Junior	Belenenses	2:59.71

Série 5 de 6

1	Eduardo Garcia Guia	Palmela	2:50.00
2	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	2:47.67
3	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	2:46.87
4	Leonardo Peralta Reis	Benedita	2:45.09
5	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:46.81
6	Ricardo Martins Bras	Belenenses	2:47.50
7	Steve Alexandre Soares	Belenenses	2:49.78
8	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	2:50.27

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 6 de 6

1	Rodrigo Almeida Cabrito	Belenenses	2:42.86
2	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	2:40.50
3	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	2:36.41
4	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	2:32.23
5	Andre Bras Goncalves	Belenenses	2:33.77
6	Rui Pedro Horta	Laranjeiro	2:37.79
7	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	2:40.99
8	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	2:44.77

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto

18-06-2016

Startlist

FEM Inf A: 1:30.00; Inf B: 1:35.00; Juv A: 1:25.50; Juv B: 1:26.50; Jun: 1:24.50 / FEM Sen: 1:23.50

Série 1 de 6

2	Diana Filipa Amado	Cartaxo	1:39.80
3	Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	1:32.00
4	Beatriz Gomes Miguel	Pimpoes/Cimai	1:31.08
5	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	1:31.29
6	Carolina Calado Coelho	Nautico Abrantes	1:33.13

Série 2 de 6

1	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	1:28.55
2	Sara Alexandra Castro	Natacao do Montijo	1:28.00
3	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	1:27.60
4	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	1:26.50
5	Alice Sequeira Marques	Albicastrense	1:27.13
6	Angela Jacinto Henriques	Pimpoes/Cimai	1:27.82
7	Catarina Rodrigues Silva	Naval de Peniche	1:28.23
8	Lara Roque Cotrim	Pimpoes/Cimai	1:29.05

Série 3 de 6

1	Daniela Filipa Marques	Palmela	1:25.69
2	Mariana Antunes Silva	Fisica de Torres Vedras	1:24.66
3	Mariana Oliveira Figueiredo	Salvaterra de Magos	1:23.89
4	Leonor Sequeira Barardo	Fisica de Torres Vedras	1:23.28
5	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	1:23.35
6	Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	1:24.26
7	Ines Arraiolos Matos	Scalabswim	1:24.70
8	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	1:26.12

Série 4 de 6

1	Joana Alves Anastacio	Electrico Clube	1:21.80
2	Ana Correia Sousa	Pimpoes/Cimai	1:19.83
3	Erica Neves Leote	Torres Novas	1:19.41
4	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	1:18.91
5	Laura Andre Catarino	CCDSerta	1:18.94
6	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	1:19.65
7	Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	1:21.17
8	Sara Baptista Antunes	Avancado EUL	1:22.79

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 5 de 6

1	Maria Manuel Mateus	Benedita	1:18.13
2	Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	1:16.92
3	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	1:15.12
4	Rita Sousa Cardoso	Albicastrense	1:14.68
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	1:14.73
6	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	1:16.44
7	Carolina Ines Francisco	Benedita	1:17.68
8	Ana Claudia Santo	Cartaxo	1:18.81

Série 6 de 6

1	Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	1:13.23
2	Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	1:11.07
3	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	1:10.63
4	Maria Beatriz Lopes	Benedita	1:09.18
5	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	1:09.77
6	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	1:10.86
7	Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	1:11.55
8	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	1:14.30

Prova 6
18-06-2016

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 2:59.00; Inf B: 3:10.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00 / MAS Juv B: 2:52.00

Série 1 de 5

1	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	3:10.00
2	Diogo Miguel Matreno	Torres Novas	3:03.36
3	Tomas Santos Fernandes	Fisica de Torres Vedras	2:58.50
4	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	2:56.03
5	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	2:57.00
6	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	3:01.10
7	Manuel Jorge Franco	Cartaxo	3:05.96
8	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	David Martyn	Benedita	2:52.52
2	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	2:50.56
3	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	2:48.00
4	Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	2:44.78
5	Diogo Bernardo Tome	Salvaterra de Magos	2:47.00
6	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	2:49.07
7	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	2:52.00
8	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	2:53.15

Série 3 de 5

1	Francisco Teixeira Dias	Albicastrense	2:42.95
2	Nuno Xavier Cardoso	Palmela	2:42.62
3	Paulo Vakulyuk	Torres Novas	2:42.28
4	Daniel Rodrigues Alves	Belenenses	2:40.89
5	Ruben Alexandre Carvalho	Cartaxo	2:41.63
6	Goncalo Nuno Raposo	Palmela	2:42.62
7	Miguel Martins Barroqueiro	CLAC-Entroncamento	2:42.95
8	Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	2:44.16

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 6, Masc., 200m Costas

Série 4 de 5

1	Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	2:39.35
2	Goncalo Henriques Wanzeller	Belenenses	2:35.00
3	Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	2:32.16
4	David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	2:28.32
5	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	2:29.02
6	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	2:32.63
7	Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	2:36.15
8	Rafael Golçaves Sousa	Cultura e Desporto	2:40.00

Série 5 de 5

1	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:22.35
2	Tomas Silva Coxixo	Palmela	2:20.24
3	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	2:13.44
4	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	2:11.43
5	Afonso Guilherme Rosa	Torres Novas	2:13.36
6	Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	2:16.96
7	Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	2:21.01
8	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:24.53

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 7
18-06-2016

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 1:19.50; Inf B: 1:27.00; Juv A: 1:14.20; Juv B: 1:15.50; Jun: 1:13.00 / FEM Sen: 1:12.50

Série 1 de 11

3	Sara Ribeiro Rosa	Rio Maior	1:33.09
4	Matilde Pereira Sousa	Scalabiswim	1:27.18
5	Leonor Sousa Santos	Rio Maior	1:29.79

Série 2 de 11

1	Diana Valadas Horta	Laranjeiro	1:27.00
2	Constanca Ferreira Almeida	Colegio Vasco da Gama	1:27.00
3	Beatriz Maria Freixieiro	Rio Maior	1:25.99
4	Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	1:19.21
5	Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	1:23.78
6	Filipa Ribeiro Gomes	Colegio Vasco da Gama	1:27.00
7	Margarida Mendes Bras	Natacao do Montijo	1:27.00

Série 3 de 11

1	Ana Rita Goncalves	Albicastrense	1:18.24
2	Ines Sofia Alves	Cultura e Desporto	1:17.17
3	Laura Morais Marques	Fisica de Torres Vedras	1:16.78
4	Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	1:15.67
5	Leonor Santos Ribeiro	CCDSerta	1:16.28
6	Rafaela Canano Silva	Cartaxo	1:17.01
7	Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	1:17.27
8	Patricia Pinheiro Costa	Salvaterra de Magos	1:18.48

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 11

1	Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	1:15.39
2	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	1:14.49
3	Matilde Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	1:13.89
4	Madalena Frota Carvalho	Cultura e Desporto	1:13.00
5	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	1:13.60
6	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	1:14.45
7	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	1:14.97
8	Marcia Raquel Nunes	CCDSerta	1:15.42

Série 5 de 11

1	Beatriz Pedro Ferreira	Cultura e Desporto	1:12.68
2	Joana Alves Anastacio	Electrico Clube	1:12.00
3	Ana Rita Morais	Torres Novas	1:11.70
4	Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	1:11.40
5	Maria Ines Rodrigues	Cultura e Desporto	1:11.46
6	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	1:11.85
7	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	1:12.57
8	Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	1:12.79

Série 6 de 11

1	Daniela Sofia Fernandes	Cultura e Desporto	1:11.03
2	Ines Apolinario Soares	Pimpoes/Cimai	1:09.97
3	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	1:09.59
4	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	1:09.25
5	Maria Campos Caiado	Pimpoes/Cimai	1:09.43
6	Mariana Fernandes Lemos	Cultura e Desporto	1:09.63
7	Carolina Baiao Ribeiro	Palmela	1:10.14
8	Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	1:11.36

Série 7 de 11

1	Constanca Mendes Gomes	Pimpoes/Cimai	1:09.04
2	Ana Beatriz Pereira	Salvaterra de Magos	1:08.98
3	Joana Sofia Amado	Cartaxo	1:08.51
4	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	1:08.39
5	Lara Moutinho Silva	Palmela	1:08.39
6	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	1:08.56
7	Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	1:08.98
8	Constanca Alexandra Silva	Pimpoes/Cimai	1:09.20

Série 8 de 11

1	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	1:08.05
2	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	1:06.89
3	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	1:06.77
4	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	1:06.40
5	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	1:06.43
6	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	1:06.87
7	Mariana Alves Barbosa	Pimpoes/Cimai	1:07.69
8	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	1:08.26

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 9 de 11

1	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	1:06.04
2	Mariana Morais Delfino	Avancado EUL	1:06.00
3	Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	1:05.52
4	Rita Afonso Belo	Benedita	1:05.28
5	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:05.30
6	Margarida Pereira Correia	Cultura e Desporto	1:05.54
7	Tatiana Henriques Simoes	Individual ANL	1:06.00
8	Debora Francisca Barata	Cultura e Desporto	1:06.31

Série 10 de 11

1	Ana Oliveira Silva	Belenenses	1:04.49
2	Mafalda Marques Pinto	Individual ANL	1:03.80
3	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	1:02.95
4	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	1:02.54
5	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	1:02.91
6	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:03.30
7	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	1:04.40
8	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:05.00

Série 11 de 11

1	Rita Teixeira Costa	Belenenses	1:02.27
2	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	1:01.36
3	Carolina Marques Neves	Torres Novas	1:00.30
4	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	58.77
5	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	59.70
6	Rute Isabel Leonardo	Natacao do Tejo	1:00.83
7	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	1:01.97
8	Carolina Lourenco Matos	Benedita	1:02.48

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto

18-06-2016

Startlist

MAS Inf A: 2:46.50; Inf B: 2:52.50; Juv A: 2:29.50; Jun: 2:24.00; Sen: 2:18.00 / MAS Juv B: 2:37.00

Série 1 de 11

3	Ruben Filipe Carreira	Rio Maior	2:59.98
4	Rodrigo Rosa Rodrigues	Rio Maior	2:53.55
5	Duarte Miguel Costa	Torres Novas	2:59.65

Série 2 de 11

1	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	2:52.50
2	Tomas Antonio Victal	20Km de Almeirim	2:48.77
3	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	2:47.00
4	Jose Oliveira Cordeiro	Salvaterra de Magos	2:44.36
5	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	2:46.00
6	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	2:47.00
7	Joao Pedro Rodrigues	Cultura e Desporto	2:51.36

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 3 de 11

1	Joao Monteiro Rodrigues	Gualdim Pais	2:42.56
2	Nuno Francisco Neves	Torres Novas	2:38.49
3	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	2:36.00
4	Pedro Miguel Silva	Palmela	2:35.00
5	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	2:35.00
6	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	2:38.09
7	Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	2:42.10
8	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	2:42.78

Série 4 de 11

1	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	2:34.81
2	Claudio Bularo Freitas	Cultura e Desporto	2:34.55
3	David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	2:32.81
4	Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	2:31.97
5	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	2:32.56
6	Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	2:34.22
7	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	2:34.70
8	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	2:34.81

Série 5 de 11

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	2:31.36
2	Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	2:29.25
3	Dmitro Paliy	Naval de Peniche	2:28.18
4	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	2:26.14
5	Rodrigo Beja Lopes	Palmela	2:26.97
6	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	2:29.08
7	Daniel Mocanu	Uniao Samorense	2:30.28
8	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	2:31.86

Série 6 de 11

1	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	2:25.28
2	Rodrigo Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	2:24.49
3	Andre Pires Faria	Belenenses	2:24.00
4	Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	2:22.82
5	Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	2:23.78
6	David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	2:24.41
7	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	2:25.21
8	Dinis Neves Silva	Gualdim Pais	2:25.29

Série 7 de 11

1	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	2:21.57
2	Bernardo Silva Felix	Palmela	2:20.00
3	Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	2:18.04
4	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	2:17.39
5	Ruben Miguel Caldas	Cultura e Desporto	2:18.00
6	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	2:19.04
7	Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	2:20.87
8	Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	2:22.16

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 8 de 11

1	Joao Teodoro Lopes	20Km de Almeirim	2:16.49
2	Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	2:15.00
3	Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	2:14.74
4	Guilherme Maria Matos	Belenenses	2:13.13
5	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	2:13.70
6	Miguel Carrico Cruz	Cartaxo	2:14.92
7	Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	2:15.55
8	Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	2:17.30

Série 9 de 11

1	Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	2:12.29
2	Joao Pedro Gaspar	Colegio Monte Maior	2:12.16
3	Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	2:11.46
4	Joao Batista Silva	Palmela	2:10.42
5	Tiago Manuel Santos	Benedita	2:11.21
6	Bernardo Antunes Augusto	Individual ANL	2:11.80
7	Joao Silverio Duarte	Electrico Clube	2:12.25
8	Leandro Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	2:12.31

Série 10 de 11

1	Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	2:09.93
2	Joao Esteves Padrela	Belenenses	2:09.24
3	Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	2:08.25
4	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	2:06.19
5	Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	2:06.74
6	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	2:08.77
7	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	2:09.73
8	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:09.99

Série 11 de 11

1	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	2:05.56
2	Daniel Filipe Cazeiro	Laranjeiro	2:04.75
3	Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	2:02.77
4	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	1:57.50
5	Leonardo Peralta Reis	Benedita	2:00.63
6	Pedro Guilherme Ferreira	Miranda do Corvo	2:03.11
7	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	2:04.98
8	Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	2:05.75

Prova 9
18-06-2016

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 43.50; Inf B: 45.00; Juv A: 38.75; Juv B: 39.00; Jun: 38.50 / FEM Sen: 38.00

Série 1 de 4

3	Maria Alexandra Marques	Albicastrense	39.89
4	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	39.20
5	Carolina Martins Ribeiro	CCDSerta	39.63
6	Leonor Esteves Santos	Avancado EUL	45.00

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 4

1	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	37.03
2	Maria Beatriz Lopes	Benedita	35.01
3	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	34.86
4	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	34.57
5	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	34.83
6	Rita Santos Boioes	Natacao do Montijo	35.00
7	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	35.71
8	Lara Rodrigues Pires	Albicastrense	37.86

Série 3 de 4

1	Ana Madalena Mendes	Avancado EUL	34.31
2	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	34.09
3	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	33.64
4	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	32.88
5	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	33.55
6	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	33.66
7	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	34.23
8	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	34.37

Série 4 de 4

1	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	32.04
2	Carolina Maria Silveiro	Laranjeiro	31.82
3	Filipa Inacio Cazeiro	Laranjeiro	31.59
4	Inês Fernandes Garcia	Avancado EUL	29.86
5	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	31.20
6	Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	31.72
7	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	31.95
8	Rita Afonso Belo	Benedita	32.37

Prova 10
18-06-2016

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 43.00; Inf B: 46.00; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50 / MAS Juv B: 38.50

Série 1 de 6

2	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	46.72
3	Pedro Maria Santana	Torres Novas	46.14
4	Daniel Francisco Carvalho	Natacao do Tejo	45.91
5	Diogo Miguel Duraes	Natacao do Montijo	46.00
6	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	46.63

Série 2 de 6

1	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	45.08
2	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	45.00
3	Martim Rosa Mendes	Albicastrense	43.21
4	Daniel Filipe Oliveira	Natacao do Tejo	41.53
5	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	42.80
6	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	44.00
7	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	45.00
8	Joao Francisco Fortunato	CLAC-Entroncamento	45.15

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 6

1	Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	41.31
2	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	41.00
3	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	40.88
4	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	39.60
5	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	40.43
6	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	41.00
7	Tomas Patricio Martins	Fisica de Torres Vedras	41.30
8	Isaias Francisco Caldeira	CCDSerta	41.36

Série 4 de 6

1	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	38.87
2	Luis Cabral Junior	Belenenses	37.80
3	Ricardo Samuel Pereira	CCDSerta	37.59
4	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	36.71
5	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	36.99
6	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	37.73
7	Filipe Eduardo Morais	Cultura e Desporto	38.50
8	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	39.00

Série 5 de 6

1	Steve Alexandre Soares	Belenenses	35.27
2	Eduardo Garcia Guia	Palmela	35.00
3	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	34.61
4	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	34.44
5	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	34.49
6	Rodrigo Almeida Cabrito	Belenenses	34.78
7	Ricardo Martins Bras	Belenenses	35.13
8	Leonardo Peralta Reis	Benedita	36.64

Série 6 de 6

1	Joao Diogo Lopes	Cartaxo	33.82
2	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	33.48
3	Andre Bras Goncalves	Belenenses	33.01
4	Rui Pedro Horta	Laranjeiro	31.44
5	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	32.28
6	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	33.06
7	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	33.56
8	Luis Filipe Viana	Albicastrense	33.97

Prova 11
18-06-2016

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 42.00; Inf B: 44.00; Juv A: 39.00; Juv B: 39.50; Jun: 38.00 / FEM Sen: 37.50

Série 1 de 6

3	Diana Filipa Amado	Cartaxo	48.48
4	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	44.00
5	Beatriz Gomes Miguel	Pimpoes/Cimai	45.16
6	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	NT

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 11, Femin., 50m Costas

Série 2 de 6

1	Carolina Calado Coelho	Nautico Abrantes	43.36
2	Mariana Oliveira Figueiredo	Salvaterra de Magos	42.95
3	Angela Jacinto Henriques	Pimpoes/Cimai	42.72
4	Mariana Antunes Silva	Fisica de Torres Vedras	42.18
5	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	42.61
6	Lara Roque Cotrim	Pimpoes/Cimai	42.78
7	Catarina Rodrigues Silva	Naval de Peniche	42.97
8	Sara Alexandra Castro	Natacao do Montijo	44.00

Série 3 de 6

1	Ana Correia Sousa	Pimpoes/Cimai	41.86
2	Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	41.41
3	Leonor Sequeira Barardo	Fisica de Torres Vedras	41.00
4	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	40.37
5	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	40.88
6	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	41.04
7	Alice Sequeira Marques	Albicastrense	41.75
8	Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	42.00

Série 4 de 6

1	Sara Baptista Antunes	Avancado EUL	39.50
2	Daniela Filipa Marques	Palmela	39.39
3	Erica Neves Leote	Torres Novas	38.84
4	Laura Andre Catarino	CCDSerta	38.36
5	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	38.53
6	Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	39.19
7	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	39.50
8	Ines Arraiolos Matos	Scalabiswim	40.17

Série 5 de 6

1	Maria Manuel Mateus	Benedita	38.25
2	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	35.41
3	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	35.22
4	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	35.12
5	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	35.17
6	Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	35.27
7	Ana Claudia Santo	Cartaxo	37.19
8	Carolina Ines Francisco	Benedita	38.35

Série 6 de 6

1	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	34.04
2	Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	33.39
3	Maria Beatriz Lopes	Benedita	32.84
4	Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	32.46
5	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	32.54
6	Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	33.19
7	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	33.67
8	Rita Sousa Cardoso	Albicastrense	34.85

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 12 Masc., 50m Livres Absoluto
18-06-2016 Startlist

MAS Inf A: 35.90; Inf B: 38.70; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50 / MAS Juv B: 33.30

Série 1 de 11

3	Tomas Antonio Victal	20Km de Almeirim	37.59
4	Duarte Miguel Costa	Torres Novas	36.50
5	Joao Monteiro Rodrigues	Gualdim Pais	37.45

Série 2 de 11

2	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	35.62
3	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	35.40
4	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	35.00
5	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	35.00
6	Rodrigo Rosa Rodrigues	Rio Maior	35.52
7	Ruben Filipe Carreira	Rio Maior	35.63

Série 3 de 11

1	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	35.00
2	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	34.43
3	Joao Pedro Rodrigues	Cultura e Desporto	34.07
4	Daniel Mocanu	Uniao Samorense	33.14
5	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	33.93
6	Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	34.33
7	Jose Oliveira Cordeiro	Salvaterra de Magos	34.53
8	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	35.00

Série 4 de 11

1	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	33.00
2	Pedro Miguel Silva	Palmela	32.97
3	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	32.67
4	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	32.43
5	Rodrigo Beja Lopes	Palmela	32.63
6	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	32.93
7	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	33.00
8	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	33.03

Série 5 de 11

1	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	32.19
2	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	31.92
3	Claudio Bularo Freitas	Cultura e Desporto	31.20
4	David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	30.76
5	Dinis Neves Silva	Gualdim Pais	31.20
6	Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	31.83
7	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	32.00
8	Nuno Francisco Neves	Torres Novas	32.25

Série 6 de 11

1	Rodrigo Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	30.71
2	David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	30.52
3	Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	29.90
4	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	29.88
5	Bernardo Antunes Augusto	Individual ANL	29.89
6	Andre Pires Faria	Belenenses	30.00
7	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	30.61
8	Dmitro Paliy	Naval de Peniche	30.73

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 7 de 11

1 Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	29.65
2 Ruben Miguel Caldas	Cultura e Desporto	29.50
3 Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	29.20
4 Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	29.12
5 Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	29.15
6 Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	29.23
7 Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	29.58
8 Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	29.67

Série 8 de 11

1 Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	29.01
2 Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	28.86
3 Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	28.65
4 Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	28.23
5 Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	28.51
6 Tiago Manuel Santos	Benedita	28.75
7 Joao Teodoro Lopes	20Km de Almeirim	28.86
8 Miguel Carrico Cruz	Cartaxo	29.02

Série 9 de 11

1 Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	28.00
2 Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	27.89
3 Guilherme Maria Matos	Belenenses	27.79
4 Leandro Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	27.42
5 Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	27.67
6 Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	27.83
7 Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	27.96
8 Joao Batista Silva	Palmela	28.14

Série 10 de 11

1 Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	27.26
2 Bernardo Silva Felix	Palmela	27.13
3 Pedro Guilherme Ferreira	Miranda do Corvo	26.64
4 Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	26.60
5 Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	26.63
6 Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	26.69
7 Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	27.20
8 Joao Pedro Gaspar	Colegio Monte Maior	27.31

Série 11 de 11

1 Leonardo Peralta Reis	Benedita	26.47
2 Daniel Filipe Cazeiro	Laranjeiro	26.32
3 Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	26.10
4 Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	25.72
5 Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	26.05
6 Joao Esteves Padrela	Belenenses	26.22
7 Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	26.39
8 Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	26.52

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

2 - 2ª SESSÃO

18-06-2016 - 15:30

Prova 13 Masc., 200m Mariposa Absoluto
18-06-2016 Startlist

MAS Inf A: 3:05.00; Inf B: 3:12.50; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:37.00; Sen: 2:33.50 / MAS Juv B: 2:52.00

Série 1 de 6

3	Guilherme Marques Mendes	Torres Novas	NT
4	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	3:05.27
5	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	NT

Série 2 de 6

2	David Martyn	Benedita	2:52.74
3	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	2:49.52
4	Rodrigo Reis Dias	Belenenses	2:45.11
5	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	2:49.24
6	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	2:50.44
7	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	2:57.78

Série 3 de 6

1	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	2:43.02
2	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	2:40.52
3	Tiago Manuel Santos	Benedita	2:38.99
4	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	2:37.85
5	Joao Miguel Martins	Belenenses	2:37.97
6	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	2:39.76
7	Afonso Maria Teodoro	Cartaxo	2:42.02
8	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	2:43.30

Série 4 de 6

1	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	2:37.00
2	Sergio Alexandre Dantas	Cultura e Desporto	2:33.50
3	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	2:32.00
4	Francisco Robalo Quintas	Belenenses	2:28.00
5	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	2:30.16
6	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	2:33.41
7	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	2:33.81
8	Antonio Maria Ferreira	Palmela	2:37.08

Série 5 de 6

1	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	2:24.87
2	Vitor Diogo Paulino	Palmela	2:23.38
3	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	2:21.60
4	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	2:20.68
5	David Carrasco Correia	Belenenses	2:21.26
6	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	2:22.63
7	Joao Tiago Neves	Belenenses	2:24.80
8	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	2:27.05

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 13, Masc., 200m Mariposa

Série 6 de 6

1	Goncalo Maria Matos	Belenenses	2:19.58
2	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	2:16.71
3	Joao Silverio Duarte	Electrico Clube	2:12.56
4	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	2:11.03
5	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	2:11.40
6	Marco Andre Miguel	Torres Novas	2:15.02
7	Pedro Trindade Silva	Belenenses	2:17.10
8	Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	2:19.63

Prova 14
18-06-2016

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 1:39.00; Inf B: 1:41.50; Juv A: 1:32.50; Juv B: 1:33.00; Jun: 1:32.00 / FEM Sen: 1:29.00

Série 1 de 4

2	Lara Rodrigues Pires	Albicastrense	1:31.76
3	Maria Alexandra Marques	Albicastrense	1:25.58
4	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	1:23.34
5	Carolina Martins Ribeiro	CCDSerta	1:24.76
6	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	1:26.82

Série 2 de 4

1	Sofia Alexandra Rodrigues	Electrico Clube	1:20.93
2	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	1:19.23
3	Secile Liu Wang	Uniao Samorense	1:18.18
4	Carolina Miguel Marques	Natacao do Tejo	1:16.96
5	Maria Beatriz Lopes	Benedita	1:17.70
6	Rita Santos Boioes	Natacao do Montijo	1:19.00
7	Leonor Esteves Santos	Avancado EUL	1:20.53
8	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	1:23.07

Série 3 de 4

1	Ines Cambe Cunha	Torres Novas	1:16.39
2	Ana Madalena Mendes	Avancado EUL	1:15.21
3	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	1:14.92
4	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	1:12.71
5	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	1:13.26
6	Beatriz Santos Reis	Torres Novas	1:15.10
7	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:15.53
8	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	1:16.42

Série 4 de 4

1	Constanca Isabel Jose	Gualdim Pais	1:12.51
2	Rita Afonso Belo	Benedita	1:09.21
3	Francisca Salvador Mesquita	Colegio Monte Maior	1:08.68
4	Inês Fernandes Garcia	Avancado EUL	1:06.31
5	Ines Silva Bernardo	Colegio Monte Maior	1:08.31
6	Filipa Inacio Cazeiro	Laranjeiro	1:09.17
7	Daniela Eleuterio Correia	Sobral Monte Agraco	1:11.95
8	Carolina Maria Silveiro	Laranjeiro	1:12.63

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 15 Masc., 100m Bruços Absoluto
18-06-2016 Startlist

MAS Inf A: 1:37.50; Inf B: 1:42.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50 / MAS Juv B: 1:30.50

Série 1 de 6

2	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	1:39.00
3	Martim Rosa Mendes	Albicastrense	1:37.27
4	Daniel Francisco Carvalho	Natacao do Tejo	1:36.40
5	Pedro Maria Santana	Torres Novas	1:36.40
6	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	1:38.98

Série 2 de 6

1	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	1:34.52
2	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	1:33.68
3	Diogo Miguel Duraes	Natacao do Montijo	1:32.00
4	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	1:30.65
5	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	1:30.90
6	Joao Diogo Correia	CLAC-Entroncamento	1:33.42
7	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	1:34.00
8	Joao Francisco Fortunato	CLAC-Entroncamento	1:34.73

Série 3 de 6

1	Isaias Francisco Caldeira	CCDSerta	1:28.93
2	Daniel Filipe Oliveira	Natacao do Tejo	1:27.39
3	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	1:24.93
4	Filipe Eduardo Morais	Cultura e Desporto	1:22.88
5	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	1:23.87
6	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	1:26.65
7	Joao Afonso Goncalves	CLAC-Entroncamento	1:27.81
8	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	1:30.57

Série 4 de 6

1	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	1:21.71
2	Ricardo Samuel Pereira	CCDSerta	1:21.21
3	Eduardo Garcia Guia	Palmela	1:19.51
4	Luis Cabral Junior	Belenenses	1:18.88
5	Leonardo Peralta Reis	Benedita	1:19.17
6	Joao Antonio Simoes	Torres Novas	1:19.54
7	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	1:21.43
8	Tomas Patricio Martins	Fisica de Torres Vedras	1:22.54

Série 5 de 6

1	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	1:17.40
2	Luis Filipe Viana	Albicastrense	1:14.82
3	Steve Alexandre Soares	Belenenses	1:14.36
4	Joao Diogo Lopes	Cartaxo	1:13.95
5	Joao Manuel Ferreira	CLAC-Entroncamento	1:14.30
6	Ricardo Martins Bras	Belenenses	1:14.57
7	Ricardo Correia Teixeira	Belenenses	1:15.16
8	Filipe Asseiceira Ramos	Torres Novas	1:17.86

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 6

1	Rodrigo Almeida Cabrito	Belenenses	1:13.34
2	Francisco Costa Nunes	Salvaterra de Magos	1:12.01
3	Afonso Mateus Ribeiro	Belenenses	1:11.59
4	Rui Pedro Horta	Laranjeiro	1:10.75
5	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	1:11.19
6	Andre Bras Goncalves	Belenenses	1:12.01
7	Nuno Rafael Silva	Colegio Monte Maior	1:13.08
8	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	1:13.61

Prova 16
18-06-2016

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 3:40.00; Inf B: 3:48.00; Juv A: 3:27.75; Juv B: 3:30.50; Jun: 3:25.50 / FEM Sen: 3:19.00

Série 1 de 5

1	Joana Cardoso Costa	Cartaxo	3:45.10
2	Joana Teixeira Gomes	Belenenses	3:40.00
3	Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	3:39.49
4	Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	3:36.00
5	Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	3:36.00
6	Mariana Fino Lobo	Colegio Vasco da Gama	3:40.00
7	Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	3:42.00
8	Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	3:51.48

Série 2 de 5

1	Sofia Viola Abreu	Naval de Peniche	3:33.45
2	Maria Angelina Vicetto	Natacao do Montijo	3:30.50
3	Ines Isabel Conde	Torres Novas	3:28.26
4	Maria Silva Angelino	Palmela	3:24.50
5	Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	3:25.60
6	Alice Castico Moreira	Natacao do Montijo	3:30.00
7	Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	3:30.99
8	Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	3:36.00

Série 3 de 5

1	Marta Filipa Matias	CCDSerta	3:19.90
2	Ines Pires Gomes	Belenenses	3:15.39
3	Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	3:13.25
4	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	3:11.63
5	Madalena Reis Cerdeira	Avancado EUL	3:11.68
6	Rita Marques Pinto	Avancado EUL	3:15.00
7	Ines Louro Silva	Albicastrense	3:19.32
8	Margarida Mateus Morais	Torres Novas	3:20.49

Série 4 de 5

1	Tatiana Valentim Oliveira	Fisica de Torres Vedras	3:09.90
2	Mariana Orge Figueiredo	Colegio Monte Maior	3:07.16
3	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	3:04.64
4	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	3:00.23
5	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	3:01.16
6	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	3:06.12
7	Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	3:07.25
8	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	3:10.56

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 16, Femin., 200m Bruços

Série 5 de 5

1	Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	2:55.50
2	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	2:53.15
3	Carolina Lourenco Matos	Benedita	2:46.92
4	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	2:39.54
5	Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	2:39.87
6	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	2:49.86
7	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	2:54.55
8	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:59.51

Prova 17
18-06-2016

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 1:27.00; Inf B: 1:31.00; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00 / MAS Juv B: 1:20.50

Série 1 de 5

1	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	1:27.06
2	Manuel Jorge Franco	Cartaxo	1:22.78
3	Tomas Santos Fernandes	Fisica de Torres Vedras	1:21.07
4	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	1:20.86
5	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	1:21.06
6	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	1:21.58
7	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	1:24.00
8	Diogo Miguel Matreno	Torres Novas	1:28.23

Série 2 de 5

1	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	1:20.00
2	Nuno Xavier Cardoso	Palmela	1:17.97
3	Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	1:16.91
4	Francisco Teixeira Dias	Albicastrense	1:15.56
5	Goncalo Nuno Raposo	Palmela	1:16.58
6	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	1:17.00
7	Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	1:19.11
8	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	1:20.70

Série 3 de 5

1	Diogo Bernardo Tome	Salvaterra de Magos	1:15.15
2	Ruben Alexandre Carvalho	Cartaxo	1:14.41
3	Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	1:13.96
4	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	1:12.34
5	Paulo Vakulyuk	Torres Novas	1:13.39
6	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	1:14.14
7	Rafael Golçalves Sousa	Cultura e Desporto	1:15.00
8	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	1:15.23

Série 4 de 5

1	Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	1:11.16
2	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	1:10.79
3	Daniel Rodrigues Alves	Belenenses	1:09.52
4	Miguel Martins Barroqueiro	CLAC-Entroncamento	1:07.18
5	David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	1:07.46
6	Goncalo Henriques Wanzeller	Belenenses	1:10.77
7	Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	1:11.06
8	David Martyn	Benedita	1:11.62

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	1:05.55
2	Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	1:04.75
3	Afonso Guilherme Rosa	Torres Novas	1:01.31
4	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	1:00.92
5	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	1:00.95
6	Tomas Silva Coxixo	Palmela	1:03.88
7	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	1:04.83
8	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	1:06.47

Prova 18
18-06-2016

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 3:09.00; Inf B: 3:18.00; Juv A: 3:00.90; Juv B: 3:04.00; Jun: 2:59.00 / FEM Sen: 2:56.00

Série 1 de 6

3	Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	3:20.00
4	Carolina Calado Coelho	Nautico Abrantes	3:15.64
5	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	3:16.00
6	Diana Filipa Amado	Cartaxo	3:26.88

Série 2 de 6

1	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	3:10.98
2	Mariana Oliveira Figueiredo	Salvaterra de Magos	3:07.70
3	Catarina Rodrigues Silva	Naval de Peniche	3:04.54
4	Constanca Viana Goncalves	Natacao do Montijo	3:04.00
5	Lara Roque Cotrim	Pimpoes/Cimai	3:04.50
6	Ines Ribeiro Novo	Torres Novas	3:06.29
7	Sara Alexandra Castro	Natacao do Montijo	3:10.00
8	Beatriz Gomes Miguel	Pimpoes/Cimai	3:12.42

Série 3 de 6

1	Angela Jacinto Henriques	Pimpoes/Cimai	3:02.71
2	Leonor Sequeira Barardo	Fisica de Torres Vedras	2:59.15
3	Mariana Antunes Silva	Fisica de Torres Vedras	2:56.59
4	Daniela Filipa Marques	Palmela	2:55.71
5	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	2:56.48
6	Sara Baptista Antunes	Avançado EUL	2:57.51
7	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	3:01.37
8	Alice Sequeira Marques	Albicastrense	3:02.89

Série 4 de 6

1	Rita Daniela Lopes	Gualdim Pais	2:54.07
2	Ana Correia Sousa	Pimpoes/Cimai	2:53.59
3	Ana Claudia Santo	Cartaxo	2:51.44
4	Laura Andre Catarino	CCDSerta	2:48.51
5	Erica Neves Leote	Torres Novas	2:51.30
6	Laura Castico Moreira	Natacao do Montijo	2:52.76
7	Ines Arraiolos Matos	Scalabiswim	2:53.91
8	Ines Marques Garcia	Nautico Abrantes	2:55.37

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 18, Femin., 200m Costas

Série 5 de 6

1	Maria Manuel Mateus	Benedita	2:46.01
2	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	2:44.61
3	Gabriela Silva Godinho	Laranjeiro	2:43.61
4	Carolina Ines Francisco	Benedita	2:40.72
5	Sandra Filipa Mendes	Sobral Monte Agraco	2:41.42
6	Marta Sousa Oliveira	Torres Novas	2:43.73
7	Ana Catarina Santos	Uniao Samorense	2:45.77
8	Rita Sousa Cardoso	Albicastrense	2:47.64

Série 6 de 6

1	Laura Sanchez Rodrigues	Belenenses	2:37.15
2	Maria Beatriz Dias	Scalabiswim	2:32.82
3	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	2:29.45
4	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	2:27.84
5	Maria Beatriz Lopes	Benedita	2:29.25
6	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	2:30.24
7	Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	2:33.39
8	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	2:39.55

INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 19
18-06-2016

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 1:15.00; Inf B: 1:20.00; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00 / MAS Juv B: 1:10.50

Série 1 de 11

3	Ruben Filipe Carreira	Rio Maior	1:21.88
4	Joao Monteiro Rodrigues	Gualdim Pais	1:19.94
5	Duarte Miguel Costa	Torres Novas	1:21.03

Série 2 de 11

2	Rodrigo Rosa Rodrigues	Rio Maior	1:16.67
3	Gaspar Azevedo Dinis	Colegio Vasco da Gama	1:15.00
4	Alexandre Manuel Jesus	Uniao Samorense	1:14.36
5	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	1:14.90
6	David Lourenco Xarepe	Colegio Vasco da Gama	1:15.00
7	Tomas Antonio Victal	20Km de Almeirim	1:18.92

Série 3 de 11

1	Miguel Monsanto Cotrim	Viver Santarem	1:14.13
2	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	1:13.59
3	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	1:12.75
4	Nuno Francisco Neves	Torres Novas	1:12.16
5	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	1:12.57
6	Dinis Pinto Antunes	Naval de Peniche	1:13.53
7	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	1:13.75
8	Jose Oliveira Cordeiro	Salvaterra de Magos	1:14.36

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 4 de 11

1	Diogo Daniel Simoes	Rio Maior	1:11.87
2	Joao Luis Matos	Colegio Vasco da Gama	1:10.27
3	Rodrigo Beja Lopes	Palmela	1:10.21
4	David Jose Carpinteiro	Natacao do Tejo	1:09.78
5	Daniel Mocanu	Uniao Samorense	1:10.07
6	Pedro Miguel Silva	Palmela	1:10.23
7	Joao Pedro Rodrigues	Cultura e Desporto	1:10.79
8	Guilherme Carmo Manz	Colegio Vasco da Gama	1:12.00

Série 5 de 11

1	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	1:08.88
2	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	1:08.22
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	1:08.02
4	Dmitro Paliy	Naval de Peniche	1:07.36
5	Luis Afonso Lopes	Viver Santarem	1:07.54
6	Rodrigo Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	1:08.04
7	Dinis Neves Silva	Gualdim Pais	1:08.36
8	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	1:09.50

Série 6 de 11

1	Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	1:05.69
2	David Antunes Santos	CLAC-Entroncamento	1:05.60
3	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	1:04.56
4	Ruben Miguel Caldas	Cultura e Desporto	1:04.00
5	Claudio Bularo Freitas	Cultura e Desporto	1:04.55
6	David Antonio Carvalho	Natacao do Tejo	1:05.19
7	Rui Chagas Alves	Viver Santarem	1:05.63
8	Hugo Alexandre Sagradas	Natacao do Tejo	1:07.27

Série 7 de 11

1	Henrique Rasteiro Luis	Colegio Monte Maior	1:03.58
2	Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	1:03.02
3	Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	1:02.56
4	Miguel Santos Casaca	Salvaterra de Magos	1:02.27
5	Rui Miguel Correia	Natacao do Montijo	1:02.36
6	Joao Teodoro Lopes	20Km de Almeirim	1:02.99
7	Andre Pires Faria	Belenenses	1:03.24
8	Joao Afonso Pacau	Gualdim Pais	1:03.77

Série 8 de 11

1	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	1:01.16
2	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	1:00.81
3	Tiago Manuel Santos	Benedita	1:00.22
4	Ricardo Mendes Bras	Natacao do Montijo	59.91
5	Bernardo Antunes Augusto	Individual ANL	1:00.18
6	Andre Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	1:00.36
7	Daniel Banhudo Lemos	Laranjeiro	1:00.87
8	Joao Nogueira Mendes	Laranjeiro	1:01.43

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 9 de 11

1	Leandro Rosa Fernandes	Cultura e Desporto	59.67
2	Bernardo Silva Felix	Palmela	59.30
3	Gabriel Nogueira Costa	Colegio Monte Maior	59.12
4	Joao Pedro Gaspar	Colegio Monte Maior	58.89
5	Guilherme Maria Matos	Belenenses	59.04
6	Vicente Morgado Ventoso	Belenenses	59.12
7	Joao Miguel Marques	20Km de Almeirim	59.54
8	Miguel Carrico Cruz	Cartaxo	59.70

Série 10 de 11

1	Diogo Rosado Leca	Colegio Monte Maior	58.84
2	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	58.24
3	Joao Batista Silva	Palmela	58.20
4	Rafael Moreira Oliveira	Belenenses	58.18
5	Bernardo Jorge Simoes	Torres Novas	58.19
6	Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	58.20
7	Pedro Guilherme Ferreira	Miranda do Corvo	58.45
8	Rafael Rodrigues Jacinto	Belenenses	58.88

Série 11 de 11

1	Leonardo Peralta Reis	Benedita	58.08
2	Daniel Filipe Cazeiro	Laranjeiro	56.97
3	Joao Mauricio Gaspar	Nautico Abrantes	55.97
4	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	55.52
5	Ricardo Nuno Estevens	Laranjeiro	55.89
6	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	56.33
7	Joao Esteves Padrela	Belenenses	57.62
8	Rodrigo Antonio Rosa	Colegio Monte Maior	58.14

Prova 20
18-06-2016

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 2:48.00; Inf B: 2:57.00; Juv A: 2:38.00; Juv B: 2:40.00; Jun: 2:35.50 / FEM Sen: 2:32.00

Série 1 de 10

1	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	NT
2	Leonor Sousa Santos	Rio Maior	3:19.58
3	Matilde Pereira Sousa	Scalabiswim	3:07.43
4	Beatriz Maria Freixieiro	Rio Maior	2:59.12
5	Beatriz Pedro Ferreira	Cultura e Desporto	2:59.68
6	Constanca Ferreira Almeida	Colegio Vasco da Gama	3:17.00
7	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	NT
8	Sara Ribeiro Rosa	Rio Maior	NT

Série 2 de 10

1	Filipa Ribeiro Gomes	Colegio Vasco da Gama	2:57.00
2	Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	2:56.76
3	Rafaela Canano Silva	Cartaxo	2:54.22
4	Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	2:51.08
5	Ines Sofia Alves	Cultura e Desporto	2:52.17
6	Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	2:56.17
7	Margarida Mendes Bras	Natacao do Montijo	2:57.00
8	Patricia Pinheiro Costa	Salvaterra de Magos	2:57.57

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 3 de 10

1	Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	2:47.00
2	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	2:43.16
3	Matilde Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	2:42.51
4	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	2:42.03
5	Marcia Raquel Nunes	CCDSerta	2:42.35
6	Laura Morais Marques	Fisica de Torres Vedras	2:42.64
7	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	2:46.00
8	Leonor Santos Ribeiro	CCDSerta	2:49.14

Série 4 de 10

1	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	2:40.64
2	Daniela Sofia Fernandes	Cultura e Desporto	2:40.00
3	Carolina Baiao Ribeiro	Palmela	2:38.18
4	Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	2:37.00
5	Maria Campos Caiado	Pimpoes/Cimai	2:37.51
6	Constanca Alexandra Silva	Pimpoes/Cimai	2:38.37
7	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	2:40.53
8	Ana Rita Goncalves	Albicastrense	2:40.99

Série 5 de 10

1	Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	2:36.00
2	Mariana Fernandes Lemos	Cultura e Desporto	2:35.50
3	Ana Beatriz Pereira	Salvaterra de Magos	2:34.88
4	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	2:33.72
5	Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	2:34.37
6	Ines Apolinario Soares	Pimpoes/Cimai	2:35.16
7	Madalena Frota Carvalho	Cultura e Desporto	2:35.50
8	Ana Rita Morais	Torres Novas	2:36.25

Série 6 de 10

1	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	2:32.92
2	Maria Ines Rodrigues	Cultura e Desporto	2:32.00
3	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	2:31.95
4	Mariana Alves Barbosa	Pimpoes/Cimai	2:29.56
5	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	2:31.75
6	Debora Francisca Barata	Cultura e Desporto	2:32.00
7	Lara Moutinho Silva	Palmela	2:32.18
8	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	2:33.23

Série 7 de 10

1	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	2:28.99
2	Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	2:28.70
3	Joana Sofia Amado	Cartaxo	2:27.21
4	Margarida Pereira Correia	Cultura e Desporto	2:26.48
5	Tatiana Henriques Simoes	Individual ANL	2:27.00
6	Mariana Morais Delfino	Avancado EUL	2:28.20
7	Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	2:28.76
8	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	2:29.00

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 8 de 10

1	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	2:25.77
2	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	2:25.01
3	Mafalda Marques Pinto	Individual ANL	2:23.46
4	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	2:21.73
5	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	2:22.91
6	Rita Afonso Belo	Benedita	2:24.48
7	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	2:25.20
8	Constanca Mendes Gomes	Pimpoes/Cimai	2:26.46

Série 9 de 10

1	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	2:21.31
2	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	2:19.60
3	Ana Oliveira Silva	Belenenses	2:17.96
4	Rita Teixeira Costa	Belenenses	2:16.11
5	Carolina Lourenco Matos	Benedita	2:16.69
6	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	2:18.23
7	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	2:20.95
8	Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	2:21.42

Série 10 de 10

1	Rute Isabel Leonardo	Natacao do Tejo	2:13.73
2	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	2:13.17
3	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	2:12.83
4	Carolina Marques Neves	Torres Novas	2:11.80
5	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	2:12.75
6	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	2:12.85
7	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	2:13.42
8	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	2:15.50

Prova 21
18-06-2016

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 39.90; Inf B: 42.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00 / MAS Juv B: 36.50

Série 1 de 5

1	Guilherme Pereira Coutinho	Viver Santarem	37.38
2	Miguel Silva Pereira	Viver Santarem	36.71
3	David Martyn	Benedita	34.74
4	Rodrigo Reis Dias	Belenenses	34.00
5	Abel Duarte Afonso	Naval de Peniche	34.69
6	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	36.04
7	Tiago Miguel Jorge	Rio Maior	37.09
8	Guilherme Marques Mendes	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1	Joao Miguel Martins	Belenenses	33.15
2	Edgar Filipe Duarte	Miranda do Corvo	32.75
3	Marcio Lima Silva	Natacao do Tejo	32.06
4	Sergio Alexandre Dantas	Cultura e Desporto	31.50
5	Diogo Teixeira Mendes	Scalabiswim	31.90
6	Tomas Meliciano Cabeleira	CLAC-Entroncamento	32.29
7	Pedro Miguel Pinto	Fisica de Torres Vedras	32.86
8	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	33.89

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 5

1	Joao Dinis Gregorio	Naval de Peniche	31.14
2	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	30.60
3	Afonso Maria Teodoro	Cartaxo	30.36
4	Joao Pedro Rosa	CLAC-Entroncamento	29.65
5	Rodrigo Costa Teixeira	Laranjeiro	30.20
6	Joao Sismeiro Pereira	Belenenses	30.54
7	Antonio Maria Ferreira	Palmela	31.06
8	Tiago Manuel Santos	Benedita	31.21

Série 4 de 5

1	Pedro Barata Neves	Laranjeiro	29.14
2	Miguel Serrao Santos	Salvaterra de Magos	28.80
3	Vitor Diogo Paulino	Palmela	28.42
4	Jose Tomas Simeao	Laranjeiro	28.13
5	Goncalo Maria Matos	Belenenses	28.21
6	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	28.54
7	Francisco Robalo Quintas	Belenenses	29.00
8	Joao Jose Calado	Nautico Abrantes	29.45

Série 5 de 5

1	David Carrasco Correia	Belenenses	28.08
2	Tiago Filipe Campos	Scalabiswim	27.94
3	Filipe Miguel Silveira	Belenenses	27.01
4	Joao Tiago Neves	Belenenses	26.28
5	Marco Andre Miguel	Torres Novas	26.43
6	Diogo Carrasco Correia	Belenenses	27.05
7	Joao Pedro Gomes	Miranda do Corvo	28.01
8	Pedro Trindade Silva	Belenenses	28.11

Prova 22
18-06-2016

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 45.00; Inf B: 48.00; Juv A: 43.50; Juv B: 44.00; Jun: 43.00 / FEM Sen: 42.50

Série 1 de 5

1	Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	49.13
2	Alice Castico Moreira	Natacao do Montijo	47.00
3	Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	45.00
4	Mariana Fino Lobo	Colegio Vasco da Gama	45.00
5	Andreia Santos Silva	Colegio Vasco da Gama	45.00
6	Sofia Viola Abreu	Naval de Peniche	45.42
7	Joana Cardoso Costa	Cartaxo	48.75
8	Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	49.13

Série 2 de 5

1	Joana Teixeira Gomes	Belenenses	45.00
2	Maria Silva Angelino	Palmela	44.71
3	Maria Angelina Vicetto	Natacao do Montijo	44.00
4	Ines Pires Gomes	Belenenses	43.50
5	Ines Isabel Conde	Torres Novas	43.98
6	Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	44.48
7	Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	45.00
8	Marta Sousa Caxaria	Natacao do Montijo	45.00

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 3 de 5

1	Marta Filipa Matias	CCDSerta	42.92
2	Tatiana Valentim Oliveira	Fisica de Torres Vedras	41.93
3	Ana Patricia Oliveira	20Km de Almeirim	41.71
4	Ana Fernandes Costa	Natacao do Montijo	41.40
5	Constanca Filipa Rodrigues	Benedita	41.52
6	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	41.90
7	Mariana Narciso Fidalgo	20Km de Almeirim	41.95
8	Margarida Mateus Morais	Torres Novas	42.92

Série 4 de 5

1	Rita Marques Pinto	Avancado EUL	41.17
2	Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	40.00
3	Marta Chambel Dias	CLAC-Entroncamento	39.87
4	Beatriz Goncalves Casal	Torres Novas	38.70
5	Ines Louro Silva	Albicastrense	39.42
6	Madalena Reis Cerdeira	Avancado EUL	40.00
7	Carolina Lopes Vieira	Gualdim Pais	40.91
8	Mariana Orge Figueiredo	Colegio Monte Maior	41.20

Série 5 de 5

1	Ines Ferreira Duarte	Natacao do Tejo	36.35
2	Beatriz Antunes Carvalho	Colegio Monte Maior	36.26
3	Bruna Martins Riesenberger	Laranjeiro	35.36
4	Maria Madalena Silva	Nautico Abrantes	33.17
5	Carolina Lourenco Matos	Benedita	34.22
6	Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	36.25
7	Mafalda Gilberto Marques	Natacao do Tejo	36.30
8	Cristiana Silva Ulpiano	Laranjeiro	37.55

Prova 23
18-06-2016

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

MAS Inf A: 38.90; Inf B: 42.00; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00 / MAS Juv B: 37.50

Série 1 de 5

1	Diogo Miguel Matreno	Torres Novas	43.22
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	20Km de Almeirim	40.77
3	Henrique Pinheiro Valente	Colegio Vasco da Gama	40.00
4	Tomas Santos Fernandes	Fisica de Torres Vedras	38.90
5	Diogo Bernardo Tome	Salvaterra de Magos	39.58
6	Tomas Miguel Felicio	Rio Maior	40.28
7	Andre Martins Sousa	Natacao do Montijo	42.00
8	Joao Vasco Canadas	Rio Maior	43.37

Série 2 de 5

1	Daniel Rodrigues Alves	Belenenses	38.90
2	Alexandre Miguel Silva	Natacao do Tejo	38.00
3	Paulo Vakulyuk	Torres Novas	37.24
4	Francisco Manuel Mendonca	Uniao Samorense	36.92
5	Tomas Augusto Teixeira	Colegio Vasco da Gama	37.00
6	Francisco Teixeira Dias	Albicastrense	37.35
7	Pedro Mendes Ferreira	Belenenses	38.70
8	Manuel Jorge Franco	Cartaxo	38.90

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 23, Masc., 50m Costas

Série 3 de 5

1	Goncalo Nuno Raposo	Palmela	36.61
2	Diogo Franco Martins	20Km de Almeirim	35.91
3	Afonso Miguel Silva	Viver Santarem	35.03
4	Pedro Miguel Matos	Colegio Vasco da Gama	35.00
5	David Martyn	Benedita	35.02
6	Manuel Tomas Andrade	20Km de Almeirim	35.71
7	Diogo Marreiros Gloria	Naval de Peniche	36.20
8	Nuno Xavier Cardoso	Palmela	36.64

Série 4 de 5

1	Ruben Alexandre Carvalho	Cartaxo	33.98
2	Pedro Jaime Soares	Miranda do Corvo	33.69
3	Goncalo Henriques Wanzeller	Belenenses	32.90
4	Miguel Martins Barroqueiro	CLAC-Entroncamento	32.30
5	Diogo Nogueira Rebelo	Colegio Monte Maior	32.84
6	Francisco Andre Ferreira	Miranda do Corvo	32.91
7	Goncalo Balbino Mendes	Naval de Peniche	33.70
8	Rafael Golçaves Sousa	Cultura e Desporto	35.00

Série 5 de 5

1	David Alexandre Machado	Colegio Monte Maior	31.67
2	Bruno Rafael Meireles	Laranjeiro	30.83
3	Tomas Silva Coxixo	Palmela	29.07
4	Ricardo Saraiva Pires	Laranjeiro	28.07
5	Afonso Guilherme Rosa	Torres Novas	28.82
6	Bruno Miguel Ramos	Belenenses	29.63
7	Ricardo Luis Leal	CLAC-Entroncamento	31.47
8	Rui Jorge Lopes	CLAC-Entroncamento	32.15

Prova 24
18-06-2016

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf A: 39.00; Inf B: 42.50; Juv A: 35.00; Juv B: 37.00; Jun: 34.50 / FEM Sen: 34.00

Série 1 de 11

3	Joana Sales Amaral	Sobral Monte Agraco	3:45.10
4	Margarida Mendes Bras	Natacao do Montijo	42.50
5	Sara Ribeiro Rosa	Rio Maior	42.83

Série 2 de 11

2	Constanca Ferreira Almeida	Colegio Vasco da Gama	42.00
3	Leonor Sousa Santos	Rio Maior	40.11
4	Mariana Timoteo Madeira	Viver Santarem	39.78
5	Beatriz Maria Freixieiro	Rio Maior	39.91
6	Matilde Pereira Sousa	Scalabiswim	41.87
7	Filipa Ribeiro Gomes	Colegio Vasco da Gama	42.00

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 3 de 11

1	Raquel Canelas Louro	Viver Santarem	37.61
2	Daniela Sofia Fernandes	Cultura e Desporto	37.00
3	Laura Morais Marques	Fisica de Torres Vedras	36.44
4	Joana Margarida Sousa	20Km de Almeirim	36.18
5	Matilde Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	36.40
6	Gabriela Graco Duarte	20Km de Almeirim	36.49
7	Ines Sofia Alves	Cultura e Desporto	37.35
8	Patricia Pinheiro Costa	Salvaterra de Magos	37.97

Série 4 de 11

1	Leonor Santos Ribeiro	CCDSerta	36.10
2	Maria Ines Paveia	20Km de Almeirim	35.76
3	Beatriz Pedro Ferreira	Cultura e Desporto	35.46
4	Matilde Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	35.00
5	Margarida Carvalho Barao	Colegio Vasco da Gama	35.00
6	Ana Rita Goncalves	Albicastrense	35.58
7	Rita Carrico Cruz	Viver Santarem	35.80
8	Rafaela Canano Silva	Cartaxo	36.14

Série 5 de 11

1	Madalena Frota Carvalho	Cultura e Desporto	34.50
2	Leonor Vitoriano Marques	Scalabiswim	34.16
3	Constanca Alexandra Silva	Pimpoes/Cimai	33.80
4	Joana Alves Anastacio	Electrico Clube	33.32
5	Maria Campos Caiado	Pimpoes/Cimai	33.41
6	Margarida Teixeira Moreira	Belenenses	33.82
7	Beatriz Santos Fernandes	Miranda do Corvo	34.18
8	Marcia Raquel Nunes	CCDSerta	34.87

Série 6 de 11

1	Marta Viola Marques	Colegio Vasco da Gama	33.00
2	Bruna Lourenco Rodrigues	Sobral Monte Agraco	33.00
3	Mariana Bento Ricardo	Sobral Monte Agraco	32.77
4	Ines Apolinario Soares	Pimpoes/Cimai	32.59
5	Ana Beatriz Pereira	Salvaterra de Magos	32.67
6	Beatriz Staiger Bento	20Km de Almeirim	32.90
7	Daniela Alexandra Pedro	Colegio Vasco da Gama	33.00
8	Ana Rita Morais	Torres Novas	33.08

Série 7 de 11

1	Constanca Mendes Gomes	Pimpoes/Cimai	32.28
2	Joana Silva Ulpiano	Laranjeiro	32.04
3	Joana Sofia Amado	Cartaxo	31.94
4	Maria Ines Rodrigues	Cultura e Desporto	31.88
5	Mariana Fernandes Lemos	Cultura e Desporto	31.89
6	Beatriz Seixas Goncalves	Colegio Monte Maior	32.02
7	Lara Moutinho Silva	Palmela	32.15
8	Beatriz Maria Duarte	Nautico Abrantes	32.39

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 18-6-2016

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 8 de 11

1	Beatriz Catarino Moura	Nautico Abrantes	31.73
2	Margarida Mota Silva	Natacao do Montijo	31.30
3	Mariana Alves Barbosa	Pimpoes/Cimai	31.22
4	Ines Asseiceira Ramos	Torres Novas	30.96
5	Rita Afonso Belo	Benedita	31.18
6	Carolina Baiao Ribeiro	Palmela	31.28
7	Maria Dias Neves	Miranda do Corvo	31.69
8	Constanca Basilio Gil	CLAC-Entroncamento	31.73

Série 9 de 11

1	Mariana Nunes Domingos	20Km de Almeirim	30.91
2	Carolina Jose Nascimento	Cultura e Desporto	30.71
3	Carolina Silverio Carpinteiro	Natacao do Tejo	30.37
4	Debora Francisca Barata	Cultura e Desporto	30.13
5	Margarida Pereira Correia	Cultura e Desporto	30.36
6	Maria Beatriz Diogo	Nautico Abrantes	30.56
7	Filipa Cardigo Fitas	20Km de Almeirim	30.80
8	Ana Oliveira Silva	Belenenses	30.92

Série 10 de 11

1	Mariana Domingues Paz	Miranda do Corvo	30.00
2	Mariana Santos Ferreira	Miranda do Corvo	29.82
3	Ana Pires Brito	Colegio Monte Maior	29.16
4	Mafalda Marques Pinto	Individual ANL	28.98
5	Carolina Lourenco Matos	Benedita	29.08
6	Mariana Morais Delfino	Avancado EUL	29.45
7	Rita Sousa Oliveira	Torres Novas	29.93
8	Tatiana Henriques Simoes	Individual ANL	30.00

Série 11 de 11

1	Margarida Sobral Pimenta	Belenenses	28.74
2	Carolina Marques Neves	Torres Novas	28.62
3	Rute Isabel Leonardo	Natacao do Tejo	28.29
4	Jessica Teixeira Vieira	Belenenses	26.80
5	Sofia Alexandra Nunes	Laranjeiro	27.87
6	Patricia Palmeiro Baeta	Scalabiswim	28.55
7	Rita Teixeira Costa	Belenenses	28.63
8	Maria Beatriz Leal	Rio Maior	28.75

ENTREGA PRÉMIOS