

1 - 1ª SESSÃO

15-06-2019 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Mariposa Absoluto
15-06-2019 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:38.00; Inf A: 3:30.00; Juv B: 3:19.50; Juv A: 3:17.40; Jun: 3:14.50; Sen: 3:09.00

Ano

Série 1 de 4

3 Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	3:38.00
4 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:18.42
5 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:21.44

Série 2 de 4

1 Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	3:17.40
2 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:16.33
3 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:13.56
4 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	3:07.24
5 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	3:10.40
6 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:15.16
7 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:17.39

Série 3 de 4

1 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	3:02.57
2 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:57.63
3 Bruna Costa Soares	04	Leixoes	2:51.82
4 Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	2:43.06
5 Ines Alves Correia	05	Leixoes	2:44.77
6 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:53.56
7 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:58.83
8 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:03.18

Série 4 de 4

1 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:35.23
2 Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:33.21
3 Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	2:32.02
4 Rita Afonso Belo	02	Benedita	2:29.15
5 Maria Gomes Pereira	04	Alges	2:31.18
6 Ana Rita Matos	02	Belenenses	2:32.13
7 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:34.52
8 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:40.10

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 2 Masc., 100m Mariposa Absoluto
15-06-2019 - 9:45 Startlist

Inf B: 1:33.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:20.00; Juv A: 1:15.00; Jun: 1:13.50; Sen: 1:11.90

Ano

Série 1 de 6

3 Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	NT
4 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	1:32.15
5 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:41.25

Série 2 de 6

2 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:27.85
3 Daniel Starynskyy	06	Benedita	1:20.46
4 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:15.48
5 Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	1:15.96
6 Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	1:21.60
7 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:28.76

Série 3 de 6

1 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:12.54
2 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:10.73
3 Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	1:06.68
4 Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	1:04.50
5 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:05.48
6 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:07.52
7 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:11.71
8 Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	1:13.33

Série 4 de 6

EX1 Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	1:04.47
2 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:03.81
3 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:03.18
4 Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	1:02.96
5 Martim Primavera Alfama	02	Geslours	1:03.13
6 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:03.36
7 Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:04.23
8 Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:04.48

Série 5 de 6

1 Joao Miguel Martins	02	Belenenses	1:02.52
2 Joao Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	1:02.03
3 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	1:01.62
4 Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	1:01.08
5 Diogo Filipe Ribeiro	02	Leixoes	1:01.39
6 Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	1:01.81
7 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:02.42
8 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:02.76

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 2, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 6

1	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	1:00.16
2	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	59.22
3	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	58.41
4	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	56.73
5	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	57.69
6	Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	59.14
7	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	59.35
8	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	1:00.74

Prova 3

Femin., 100m Bruços

Absoluto

15-06-2019 - 10:00

Startlist

Inf B: 1:48.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:39.50; Juv A: 1:38.50; Jun: 1:37.50; Sen: 1:34.00

Ano

Série 1 de 4

2	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:48.41
3	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	1:36.77
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:34.73
5	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	1:36.42
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:46.94
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:50.79

Série 2 de 4

1	Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	1:34.00
2	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:30.68
3	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	1:28.77
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:28.12
5	Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	1:28.73
6	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:29.51
7	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1:32.18
8	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:34.72

Série 3 de 4

1	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	1:27.75
2	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	1:23.14
3	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela	1:22.09
4	Catarina Nunes Costa	04	Gesloures	1:21.10
5	Ines Louro Silva	04	Albicastrense	1:21.37
6	Margarida Mota Silva	03	Palmela	1:22.77
7	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	1:27.13
8	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:27.77

Série 4 de 4

1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:20.79
2	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:19.75
3	Bruna Cruz Carvalho	03	S. Pedro Alva	1:17.57
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:14.86
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:16.82
6	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	1:19.16
7	Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	1:20.63
8	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	1:20.93

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 4 Masc., 200m Bruços Absoluto
15-06-2019 - 10:10 Startlist

Inf B: 3:34.50; Inf A: 3:21.50; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:13.00; Jun: 3:06.50; Sen: 3:00.00

Ano

Série 1 de 6

3 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:40.28
4 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:18.86
5 Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	3:20.27
6 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

1 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:18.21
2 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:12.76
3 Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	3:11.99
4 Joao Su	06	Nucleo Ansiao	3:03.26
5 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	3:03.82
6 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	3:12.30
7 Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	3:13.58
8 Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	3:18.25

Série 3 de 6

1 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	3:01.48
2 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:59.91
3 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:51.40
4 Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	2:47.45
5 Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:50.83
6 Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:54.23
7 Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	2:59.93
8 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	3:02.54

Série 4 de 6

1 Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	2:44.98
2 Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	2:43.49
3 Tomas Almeida Leitao	03	Alges	2:41.99
4 Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	2:41.85
5 Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	2:41.86
6 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:43.09
7 Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:44.05
8 Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	2:45.37

Série 5 de 6

1 Henrique Chan Machado	02	Alges	2:41.45
2 Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	2:38.72
3 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:36.41
4 Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	2:35.43
5 Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:36.28
6 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:38.08
7 Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	2:41.36
8 Alexandre Quiterio Anastacio	01	Benedita	2:41.56

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 4, Masc., 200m Bruços

Série 6 de 6

1	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:34.39
2	Luis Cabral Junior	03	Belenenses	2:32.99
3	Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	2:31.14
4	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	2:15.55
5	Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	2:25.02
6	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	2:32.36
7	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:34.18
8	Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	2:35.30

Prova 5

Femin., 100m Costas

Absoluto

15-06-2019 - 10:35

Startlist

Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:30.00; Juv B: 1:26.50; Juv A: 1:25.50; Jun: 1:24.50; Sen: 1:23.50

Ano

Série 1 de 5

2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:32.51
3	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	1:27.44
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:26.92
5	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:27.28
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:29.80
7	Catarina Machado Belo	06	Benedita	NT

Série 2 de 5

1	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	1:23.85
2	Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	1:23.31
3	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	1:21.26
4	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:20.63
5	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:20.90
6	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1:22.96
7	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:23.56
8	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:24.66

Série 3 de 5

1	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Geslours	1:18.98
2	Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1:18.55
3	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:17.63
4	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:17.51
5	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	1:17.55
6	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:17.84
7	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:18.89
8	Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	1:19.61

Série 4 de 5

1	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:15.53
2	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:14.84
3	Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	1:14.40
4	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:11.92
5	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	1:11.95
6	Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	1:14.51
7	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	1:15.26
8	Marcia Goncalves Teodoro	03	Electrico Clube	1:16.80

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 5 de 5

1	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	1:10.61
2	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	1:10.39
3	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	1:08.63
4	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	1:04.62
5	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	1:07.82
6	Lia Ana Lima	01	Sporting	1:10.32
7	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:10.58
8	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:11.46

Prova 6

Masc., 200m Costas

Absoluto

15-06-2019 - 10:45

Startlist

Inf B: 3:10.00; Inf A: 2:59.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:47.00; Jun: 2:40.00; Sen: 2:38.00

Ano

Série 1 de 5

1	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	NT
2	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	NT
3	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	3:00.36
4	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	2:56.15
5	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:59.59
6	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	3:08.59
7	Afonso Goncalves de Jorge	04	Gesloures	NT

Série 2 de 5

1	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:44.66
2	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:39.48
3	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	2:38.00
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:35.33
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:35.92
6	Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	2:38.63
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:41.11
8	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:52.75

Série 3 de 5

1	Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	2:33.98
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:33.43
3	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:30.86
4	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:29.30
5	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	2:29.89
6	Francisco Martins Pedro	01	Gesloures	2:32.96
7	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	2:33.92
8	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	2:34.39

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 6, Masc., 200m Costas

Série 4 de 5

1 Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	2:26.77
2 Joao Pedro Penelas	04	Geslours	2:25.80
3 Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	2:25.08
4 Felipe Menegassi Maia	04	Alges	2:22.85
5 Goncalo Filipe Valente	03	Geslours	2:24.99
6 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:25.37
7 Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	2:26.23
8 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:28.93

Série 5 de 5

1 Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	2:22.33
2 Tomas Penha Monteiro	02	Alges	2:21.17
3 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:18.99
4 Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:11.45
5 Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	2:16.99
6 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:21.07
7 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:21.95
8 Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	2:22.42

11:05 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 7
15-06-2019 - 11:15

Femin., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Inf B: 1:27.00; Inf A: 1:19.50; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.20; Jun: 1:13.00; Sen: 1:12.50

Ano

Série 1 de 10

3 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT
4 Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	1:53.72
5 Alice Jesus Morgado	04	Geslours	NT

Série 2 de 10

1 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:34.93
2 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	1:31.08
3 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:25.45
4 Sofia Diniz Correa	06	Cartaxo	1:22.41
5 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:24.11
6 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:28.65
7 Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:34.46

Série 3 de 10

1 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:19.90
2 Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:18.44
3 Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	1:17.10
4 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	1:16.41
5 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1:16.79
6 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:17.57
7 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:19.42
8 Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	1:21.97

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 4 de 10

1	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:13.77
2	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	1:13.09
3	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	1:11.77
4	Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	1:11.43
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:11.54
6	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:11.81
7	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:13.51
8	Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	1:14.36

Série 5 de 10

1	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:11.35
2	Mariana Maiato Paulino	05	Colegio Vasco da Gama	1:09.88
3	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:09.22
4	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	1:08.47
5	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	1:08.93
6	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:09.61
7	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:11.09
8	Ana Rita Goncalves	04	Albicastrense	1:11.39

Série 6 de 10

1	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	1:07.58
2	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:07.31
3	Catarina Alexandra Marques	04	Colegio Vasco da Gama	1:06.79
4	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	1:06.54
5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:06.79
6	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	1:07.14
7	Matilde Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	1:07.43
8	Beatriz Alexandra Duarte	04	Leixoes	1:07.90

Série 7 de 10

1	Ana Margarida Silva	05	Natacao do Fundao	1:05.92
2	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	1:05.73
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:05.55
4	Margarida Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	1:05.48
5	Caetana Neves Carneiro	03	Natacao de Lisboa	1:05.55
6	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	1:05.70
7	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	1:05.85
8	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	1:05.95

Série 8 de 10

1	Yonina Brancourt	04	Gesloures	1:05.09
2	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	1:04.93
3	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:04.61
4	Marta Viola Marques	03	Colegio Vasco da Gama	1:04.48
5	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	1:04.60
6	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	1:04.90
7	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	1:05.04
8	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	1:05.47

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 9 de 10

1 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.10
2 Margarida Mota Silva	03	Palmela	1:04.06
3 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:03.78
4 Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	1:03.59
5 Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	1:03.60
6 Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	1:03.81
7 Claudia Beatriz Martins	03	Gesloures	1:04.06
8 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:04.18

Série 10 de 10

1 Sara Moura Cruz	03	Alges	1:02.87
2 Leonor Maria Neves	03	Gesloures	1:02.78
3 Ana Sofia Pina	02	O Crasto	1:01.80
4 Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:00.18
5 Beatriz Vaz Rebelo	03	Gesloures	1:01.43
6 Lia Ana Lima	01	Sporting	1:02.57
7 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:02.85
8 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:03.46

Prova 8

Masc., 200m Livres

Absoluto

15-06-2019 - 11:35

Startlist

Inf B: 2:52.50; Inf A: 2:46.50; Juv B: 2:37.00; Juv A: 2:29.50; Jun: 2:24.00; Sen: 2:18.00

Ano

Série 1 de 11

3 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	3:24.00
4 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:58.55
5 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:03.48

Série 2 de 11

1 Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	2:55.29
2 Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	2:53.27
3 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:50.53
4 Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	2:48.45
5 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	2:49.16
6 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	2:52.50
7 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:55.16

Série 3 de 11

1 Goncalo Rodrigues Vintem	06	Nucleo Ansiao	2:41.01
2 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:38.65
3 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:37.01
4 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:32.75
5 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:33.39
6 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:38.56
7 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	2:39.85
8 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	2:42.43

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 4 de 11

1	Manuel Faveiro Jesus	06	Nucleo Ansiao	2:30.40
2	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:29.44
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:27.02
4	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:26.28
5	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	2:26.61
6	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:27.04
7	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	2:29.60
8	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:31.21

Série 5 de 11

1	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:25.71
2	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	2:25.28
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:24.84
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:23.88
5	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	2:24.00
6	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	2:25.01
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:25.28
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:26.06

Série 6 de 11

1	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	2:23.11
2	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:22.75
3	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	2:21.69
4	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:18.96
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	2:21.50
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:22.01
7	Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	2:22.84
8	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	2:23.78

Série 7 de 11

1	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	2:18.25
2	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	2:15.54
3	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	2:15.13
4	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	2:14.16
5	Tomas Sa Vieira	04	Alges	2:14.17
6	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:15.49
7	Afonso Amaro Santos	02	Geslours	2:17.01
8	Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	2:18.59

Série 8 de 11

1	Francisco Amaro Santos	04	Geslours	2:12.86
2	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:12.16
3	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	2:11.62
4	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	2:11.09
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:11.60
6	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	2:12.11
7	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:12.53
8	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	2:14.02

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 8, Masc., 200m Livres

Série 9 de 11

1 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:08.93
2 Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	2:08.47
3 Hugo Nunes Magalhaes	02	Alges	2:07.44
4 Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	2:06.29
5 Pedro Machado Vieira	02	Alges	2:06.37
6 Bernardo Antunes Augusto	00	AONDA-Azeitao	2:08.14
7 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:08.85
8 Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	2:10.92

Série 10 de 11

1 Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	2:05.91
2 Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	2:04.21
3 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:03.39
EX14 Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:02.45
5 David Granja Lopes	90	AONDA-Azeitao	2:02.96
6 Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	2:03.89
7 Martim Primavera Alfama	02	Gesloures	2:04.62
8 Carlos Manuel Marques	00	Albicastrense	2:06.24

Série 11 de 11

1 Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:01.29
2 Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	2:00.34
3 Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	1:59.49
4 Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	1:58.60
5 Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	1:58.87
6 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	1:59.49
7 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:00.47
8 Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	2:01.68

Prova 9

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

15-06-2019 - 12:15

Inf B: 45.00; Inf A: 43.50; Juv B: 39.00; Juv A: 38.75; Jun: 38.50; Sen: 38.00

Ano

Série 1 de 4

3 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	44.41
4 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	41.17
5 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	41.83
6 Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	45.00

Série 2 de 4

1 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	39.76
2 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	39.35
3 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	36.41
4 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	35.62
5 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	35.65
6 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	36.99
7 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	39.35
8 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	40.98

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 9, Femin., 50m Mariposa

Série 3 de 4

1 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	34.27
2 Bruna Costa Soares	04	Leixoes	33.39
3 Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	32.19
4 Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	31.82
5 Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	32.01
6 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	33.00
7 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	33.55
8 Ines Alves Correia	05	Leixoes	34.30

Série 4 de 4

EX11 Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	31.69
2 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	30.69
3 Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	30.32
4 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	29.73
5 Rita Afonso Belo	02	Benedita	30.21
6 Maria Gomes Pereira	04	Alges	30.33
EX17 Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	31.12
8 Ana Rita Matos	02	Belenenses	31.80

Prova 10

Masc., 50m Bruços

Absoluto

15-06-2019 - 12:20

Startlist

Inf B: 46.00; Inf A: 43.00; Juv B: 38.50; Juv A: 38.00; Jun: 37.00; Sen: 36.50

Ano

Série 1 de 6

3 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	46.26
4 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	42.92
5 Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	43.65
6 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	52.33

Série 2 de 6

1 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	42.70
2 Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	41.81
3 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	40.18
4 Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	39.92
5 Joao Su	06	Nucleo Ansiao	39.96
6 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	41.47
7 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	42.06
8 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	42.87

Série 3 de 6

1 Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	38.70
2 Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	37.66
3 Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	36.71
4 Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	36.09
5 Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	36.24
6 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	37.19
7 Salvador Ataide Parente	03	Gesloures	37.91
8 Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	39.88

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 4 de 6

1	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	35.65
2	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	34.93
3	Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	34.02
4	Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	33.36
5	Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	33.57
6	Henrique Chan Machado	02	Alges	34.46
7	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	35.31
8	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	35.81

Série 5 de 6

1	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	33.12
2	Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	32.79
3	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	32.59
4	Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	32.29
5	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	32.47
6	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	32.73
7	Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	33.01
8	Alexandre Quiterio Anastacio	01	Benedita	33.13

Série 6 de 6

1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	31.86
2	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	31.39
3	Luis Cabral Junior	03	Belenenses	30.36
4	Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	28.52
5	Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	30.16
6	Andre Tavares Grenho	99	Geslourses	31.02
7	Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	31.41
8	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	32.01

Prova 11

Femin., 50m Costas

Absoluto

15-06-2019 - 12:30

Startlist

Inf B: 44.00; Inf A: 42.00; Juv B: 39.50; Juv A: 39.00; Jun: 38.00; Sen: 37.50

Ano

Série 1 de 5

1	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	NT
2	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	43.24
3	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	42.88
4	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	40.88
5	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	41.95
6	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	43.06
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	44.82
8	Catarina Machado Belo	06	Benedita	NT

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 11, Femin., 50m Costas

Série 2 de 5

1	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	40.34
2	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	39.68
3	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	39.00
4	Daniela Mascarenhas Henriques	03	Gesloures	38.00
5	Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	38.84
6	Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	39.64
7	Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	39.98
8	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	40.64

Série 3 de 5

1	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	37.85
2	Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	37.07
3	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	36.98
4	Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	35.91
5	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	36.79
6	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	37.04
7	Marcia Goncalves Teodoro	03	Electrico Clube	37.57
8	Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	37.93

Série 4 de 5

1	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	35.59
2	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	34.36
EX13	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	33.99
4	Lia Ana Lima	01	Sporting	33.79
5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	33.94
6	Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	34.27
7	Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	35.34
8	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	35.84

Série 5 de 5

1	Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	33.04
2	Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	32.49
3	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	31.77
4	Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	29.69
5	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	31.57
6	Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	32.26
7	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	32.65
EX18	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	33.33

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 12 Masc., 50m Livres Absoluto
15-06-2019 - 12:40 Startlist

Inf B: 38.70; Inf A: 35.90; Juv B: 33.30; Juv A: 32.50; Jun: 30.00; Sen: 29.50

Ano

Série 1 de 11

LT 2 Rui Miguel Pestana	00	Porto	35.31
3 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	42.95
4 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	39.20
5 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	41.34

Série 2 de 11

1 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	38.59
2 Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	37.59
3 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	35.46
4 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	34.00
5 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	35.30
6 Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	36.56
7 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	38.45
8 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	38.70

Série 3 de 11

1 Manuel Faveiro Jesus	06	Nucleo Ansiao	33.87
2 Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	32.51
3 Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	32.48
4 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	32.05
5 Francisco Amaro Santos	04	Geslourses	32.17
6 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	32.49
7 Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	33.59
8 Goncalo Rodrigues Vintem	06	Nucleo Ansiao	34.00

Série 4 de 11

1 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	31.67
2 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	31.31
3 Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	31.13
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	30.86
5 Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	30.87
6 Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	31.20
7 Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	31.55
8 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	31.78

Série 5 de 11

1 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	30.48
2 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.07
3 Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	30.00
4 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	29.84
5 Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	29.86
6 Afonso Amaro Santos	02	Geslourses	30.00
7 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.28
8 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	30.75

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 6 de 11

1 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	29.79
2 Tiago Leite Barreiros	02	Alges	29.66
3 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	29.52
4 Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	29.08
5 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	29.50
EX6 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	29.65
7 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	29.71
8 Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	29.79

Série 7 de 11

1 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	29.02
2 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.82
3 Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	28.73
4 Martim Primavera Alfama	02	Gesloures	28.48
5 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	28.66
6 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	28.73
7 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	28.89
8 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	29.02

Série 8 de 11

1 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	28.27
2 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	28.01
3 Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	27.83
4 Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	27.71
5 Hugo Nunes Magalhaes	02	Alges	27.73
6 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.86
7 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	28.09
8 Tomas Sa Vieira	04	Alges	28.37

Série 9 de 11

1 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	27.23
2 Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	27.16
3 Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	27.01
4 Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	26.98
5 Carlos Manuel Marques	00	Albicastrense	26.99
6 Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	27.08
7 Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	27.22
8 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	27.47

Série 10 de 11

1 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	26.82
2 Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	26.31
3 Pedro Machado Vieira	02	Alges	26.26
4 Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	26.05
5 Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	26.18
6 Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	26.29
7 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	26.60
8 Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	26.96

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 12, Masc., 50m Livres

Série 11 de 11

1	Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	25.85
2	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	25.73
EX13	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	24.98
4	Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	24.00
5	David Granja Lopes	90	AONDA-Azeitao	24.80
6	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	25.49
7	Bernardo Antunes Augusto	00	AONDA-Azeitao	25.79
8	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	25.89

2 - 2ª SESSÃO

15-06-2019 - 15:30

Prova 13

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

15-06-2019 - 15:30

Startlist

Inf B: 3:12.50; Inf A: 3:05.00; Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:48.50; Jun: 2:37.00; Sen: 2:33.50

Ano

Série 1 de 5

1	Daniel Starynskyy	06	Benedita	NT
2	Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	NT
3	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:28.03
4	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	3:12.50
5	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:13.36
6	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:30.78
7	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	NT
8	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	NT

Série 2 de 5

1	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:59.49
2	Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	2:49.44
3	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:41.34
4	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	2:37.00
5	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:40.23
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:48.62
7	Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	2:51.26
8	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:06.79

Série 3 de 5

1	Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	2:37.00
2	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:34.55
3	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	2:30.12
4	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	2:26.36
5	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:29.97
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:32.17
7	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:35.51
8	Martim Primavera Alfama	02	Geslours	2:37.00

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 13, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 5

1 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:23.50
2 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	2:20.79
3 Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	2:20.00
4 Diogo Filipe Ribeiro	02	Leixoes	2:19.15
5 Tiago Correia Neves	97	Belenenses	2:19.31
6 Joao Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	2:20.07
7 Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	2:20.99
8 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	2:23.56

Série 5 de 5

1 Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	2:16.81
2 Joao Miguel Martins	02	Belenenses	2:15.25
3 Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	2:12.43
4 Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	2:09.58
5 Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	2:11.81
6 Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	2:14.48
7 Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	2:15.35
8 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:18.32

Prova 14

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

15-06-2019 - 15:50

Startlist

Inf B: 1:41.50; Inf A: 1:39.00; Juv B: 1:33.00; Juv A: 1:32.50; Jun: 1:32.00; Sen: 1:29.00

Ano

Série 1 de 4

3 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:36.57
4 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	1:30.23
5 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:33.02

Série 2 de 4

1 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:27.14
2 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:24.59
3 Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	1:20.22
4 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:17.72
5 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:19.55
6 Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:22.83
7 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:26.48
8 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	1:29.59

Série 3 de 4

1 Bruna Costa Soares	04	Leixoes	1:15.24
2 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:14.74
3 Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	1:13.19
EX14 Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:10.98
5 Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	1:11.75
6 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.65
7 Ines Alves Correia	05	Leixoes	1:14.96
8 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:15.59

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 14, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	1:10.15
2	Lidiana Correia Rodrigues	04	Belenenses	1:09.16
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:06.47
4	Rita Afonso Belo	02	Benedita	1:06.11
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:06.32
6	Maria Gomes Pereira	04	Alges	1:07.97
7	Ana Rita Matos	02	Belenenses	1:09.94
8	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:10.21

Prova 15

Masc., 100m Bruços

Absoluto

15-06-2019 - 16:00

Startlist

Inf B: 1:42.50; Inf A: 1:37.50; Juv B: 1:30.50; Juv A: 1:29.00; Jun: 1:24.00; Sen: 1:22.50

Ano

Série 1 de 6

3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:32.57
4	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:31.73
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:32.46
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:47.63

Série 2 de 6

1	Goncalo Alves Costa	06	Belenenses	1:30.60
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:29.57
3	Joao Su	06	Nucleo Ansiao	1:25.07
4	Andre Prates Lopes	05	Electrico Clube	1:23.24
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:23.75
6	Afonso Costa Albuquerque	05	Belenenses	1:28.50
7	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:30.14
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:31.17

Série 3 de 6

1	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	1:22.19
2	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:20.50
3	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:18.06
4	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:16.18
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:16.41
6	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:18.46
7	Filipe Andalecio Nascimento	03	Litoral Alentejano	1:21.00
8	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:22.21

Série 4 de 6

1	Jaeden Michael Nunes	04	Belenenses	1:15.51
2	Salvador Ataide Parente	03	Geslours	1:14.80
3	Alexandre Quiterio Anastacio	01	Benedita	1:13.36
4	Joao Luis Matos	03	Colegio Vasco da Gama	1:13.02
5	Tomas Almeida Leitao	03	Alges	1:13.25
6	Henrique Chan Machado	02	Alges	1:14.75
7	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:15.45
8	Joao Pedro Gil	98	Electrico Clube	1:15.82

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 15, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 6

1 Pedro Oliveira Tavares	01	Natacao Guarda	1:12.06
2 Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	1:11.37
3 Alexandre Miguel Bras	03	S. Pedro Alva	1:10.76
4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:10.32
5 Joao Lourenco Rebelo	04	Alges	1:10.53
6 Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	1:11.03
7 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:11.83
8 Antonio Lombardi Carvalho	04	Belenenses	1:12.51

Série 6 de 6

1 Joao Costa Fonseca	00	Natacao de Lisboa	1:09.18
2 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:08.57
3 Luis Cabral Junior	03	Belenenses	1:07.34
4 Francisco Robalo Quintas	95	Belenenses	1:01.01
5 Ricardo Samuel Pereira	03	Benfica	1:05.33
6 Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:08.38
7 Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	1:09.07
8 Rafael Alves Campos	04	S. Pedro Alva	1:09.43

Prova 16

Femin., 200m Bruços

Absoluto

15-06-2019 - 16:15

Startlist

Inf B: 3:48.00; Inf A: 3:40.00; Juv B: 3:30.50; Juv A: 3:27.75; Jun: 3:25.50; Sen: 3:19.00

Ano

Série 1 de 4

1 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	NT
2 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	NT
3 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:43.25
4 Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:23.94
5 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:26.04
6 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:54.94
7 Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

1 Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	3:21.71
2 Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	3:14.66
3 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	3:10.80
4 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:10.70
5 Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	3:10.80
EX16 Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	3:10.99
7 Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	3:19.00
8 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:23.51

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 16, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	3:09.32
2	Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	3:08.54
3	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	3:03.64
4	Margarida Mota Silva	03	Palmela	3:00.76
5	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	3:02.17
6	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	3:03.89
7	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	3:08.98
8	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:10.40

Série 4 de 4

1	Ines Louro Silva	04	Albicastrense	2:58.76
2	Bruna Cruz Carvalho	03	S. Pedro Alva	2:53.11
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:49.12
4	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	2:43.74
5	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:48.68
6	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:51.06
7	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	2:54.79
8	Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela	2:59.81

Prova 17

Masc., 100m Costas

Absoluto

15-06-2019 - 16:30

Startlist

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:20.50; Juv A: 1:19.00; Jun: 1:15.00; Sen: 1:14.00

Ano

Série 1 de 5

1	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:29.15
2	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	1:25.01
3	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:21.13
4	Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	1:16.08
5	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	1:19.43
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:22.63
7	Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	1:25.37
8	Afonso Goncalves de Jorge	04	Geslours	NT

Série 2 de 5

1	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:15.52
2	Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	1:14.00
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.98
4	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:12.28
5	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:12.35
6	Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	1:13.65
7	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:15.33
8	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1:15.96

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 17, Masc., 100m Costas

Série 3 de 5

1 Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	1:10.70
2 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:10.20
3 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:08.31
4 Joao Pedro Penelas	04	Geslours	1:07.43
5 Tomas Penha Monteiro	02	Alges	1:07.81
EX6 Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:09.07
7 Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	1:10.27
8 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:12.25

Série 4 de 5

1 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:07.29
2 Goncalo Filipe Valente	03	Geslours	1:06.60
3 Felipe Menegassi Maia	04	Alges	1:06.13
4 Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	1:05.74
5 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:05.96
6 Francisco Martins Pedro	01	Geslours	1:06.54
7 Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	1:06.62
8 Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	1:07.36

Série 5 de 5

1 Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	1:04.87
2 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	1:03.06
3 Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	1:02.48
4 Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	59.83
5 Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	1:02.25
6 Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	1:02.55
7 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:04.65
8 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:05.22

Prova 18

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

15-06-2019 - 16:40

Inf B: 3:18.00; Inf A: 3:09.00; Juv B: 3:04.00; Juv A: 3:00.90; Jun: 2:59.00; Sen: 2:56.00

Ano

Série 1 de 5

1 Catarina Machado Belo	06	Benedita	NT
2 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	3:08.84
3 Ines Machado Marques	06	Colegio Vasco da Gama	3:01.42
4 Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:00.18
5 Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:01.04
6 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:03.91
7 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:14.02

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 18, Femin., 200m Costas

Série 2 de 5

1 Daniela Mascarenhas Henriques	03	Gesloures	2:59.00
2 Marta Hermenegildo Marques	05	Litoral Alentejano	2:57.22
3 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:55.68
4 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:53.67
5 Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	2:53.96
EX6 Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	2:56.00
7 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:58.57
8 Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	2:59.55

Série 3 de 5

1 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:50.60
2 Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:49.38
3 Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:48.49
4 Leonor Viola Marques	06	Colegio Vasco da Gama	2:46.55
5 Laura Pinheiro Macedo	07	Albicastrense	2:47.93
6 Marcia Goncalves Teodoro	03	Electrico Clube	2:48.52
7 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:49.95
8 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	2:53.27

Série 4 de 5

1 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:41.04
2 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:39.90
3 Lia Ana Lima	01	Sporting	2:39.01
4 Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:37.29
5 Maria Ines Ribeiro	03	Individual ANL	2:38.66
6 Luisa Coelho Quinta	05	Leixoes	2:39.82
7 Catarina Guimaraes Moreira	03	Alges	2:40.65
8 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:43.34

Série 5 de 5

1 Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	2:36.08
2 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:35.95
3 Sofia Vilardell Rodrigues	04	Gesloures	2:34.92
4 Catarina Martins Mestre	00	Natacao de Lisboa	2:22.02
5 Luana Correia Rodrigues	01	Belenenses	2:27.04
6 Mafalda Sofia Dias	01	Palmela	2:35.48
7 Marta Sousa Caxaria	03	C N Montijo	2:36.04
8 Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	2:37.13

17:00 INTERVALO 10 MINUTOS

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19 Masc., 100m Livres Absoluto
15-06-2019 - 17:10 Startlist

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.00; Juv B: 1:10.50; Juv A: 1:08.40; Jun: 1:06.00; Sen: 1:04.00

Ano

Série 1 de 11

3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:29.66
4	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:25.86
5	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:27.70

Série 2 de 11

1	Jose Diogo Nunes	02	Cartaxo	1:25.70
2	Joao Nuno Nobre	04	Cartaxo	1:24.02
3	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:20.99
4	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:16.00
5	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	1:20.65
6	Vasco Duarte Nunes	05	Cartaxo	1:21.59
7	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:24.51

Série 3 de 11

1	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	1:15.02
2	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:11.59
3	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:10.99
4	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:10.10
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:10.58
6	Manuel Faveiro Jesus	06	Nucleo Ansiao	1:11.31
7	Goncalo Rodrigues Vintem	06	Nucleo Ansiao	1:12.14
8	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:15.64

Série 4 de 11

1	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	1:09.45
2	Bernardo Boal Duarte	04	Cartaxo	1:08.10
3	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	1:07.87
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.40
5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:06.45
6	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:07.89
7	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:08.54
8	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1:09.61

Série 5 de 11

1	Ricardo Correia Teixeira	01	Belenenses	1:06.00
2	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:04.90
3	Alfredo Cabrita Soudo	05	Belenenses	1:03.98
4	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:03.69
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	1:03.85
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.55
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:05.35
8	Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	1:06.40

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 6 de 11

1	Rodrigo Martins Bras	05	Belenenses	1:03.53
2	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	1:03.24
3	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:02.27
4	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:01.75
5	Guilherme Carmo Manz	03	Colegio Vasco da Gama	1:01.90
6	Tiago Leite Barreiros	02	Alges	1:02.44
7	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:03.47
8	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:03.60

Série 7 de 11

1	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:01.27
2	Duarte Cadima Goncalves	04	C N Montijo	1:00.95
3	Diogo Miguel Duraes	03	C N Montijo	1:00.61
4	Henrique Pinheiro Valente	03	Colegio Vasco da Gama	1:00.06
5	Francisco Amaro Santos	04	Gesloures	1:00.29
6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.69
7	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	1:00.99
8	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:01.67

Série 8 de 11

1	Tomas Sa Vieira	04	Alges	59.66
2	Afonso Amaro Santos	02	Gesloures	59.52
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	58.81
4	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	58.74
5	Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	58.75
6	Hugo Fernandes Nunes	03	Natacao Guarda	58.83
7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	59.65
8	Pedro Alexandre Boto	02	Litoral Alentejano	59.87

Série 9 de 11

1	Rui Miguel Correia	96	C N Montijo	58.31
2	Miguel Duarte Cruz	99	Belenenses	58.25
3	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	57.99
4	Pedro Machado Vieira	02	Alges	57.08
5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	57.76
6	Carlos Manuel Marques	00	Albicastrense	58.24
7	Ricardo Martins Bras	01	Belenenses	58.26
8	Hugo Nunes Magalhaes	02	Alges	58.45

Série 10 de 11

1	Rui Miguel Freire	03	Nucleo Ansiao	56.93
2	Martim Primavera Alfama	02	Gesloures	56.69
3	Afonso Mateus Ribeiro	95	Belenenses	56.37
4	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	56.15
5	Diogo Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	56.30
6	Bernardo Antunes Augusto	00	AONDA-Azeitao	56.44
7	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	56.77
8	Marco Antonio Costa	02	Natacao Guarda	57.05

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 19, Masc., 100m Livres

Série 11 de 11

1 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	55.40
2 Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	55.12
3 David Granja Lopes	90	AONDA-Azeitao	54.70
4 Joao Esteves Padrela	99	Belenenses	52.94
5 Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	54.03
6 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	54.90
EX7 Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	55.12
8 Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	55.59

Prova 20

Femin., 200m Livres

Absoluto

15-06-2019 - 17:35

Startlist

Inf B: 2:57.00; Inf A: 2:48.00; Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:38.00; Jun: 2:35.50; Sen: 2:32.00

Ano

Série 1 de 10

3 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT
4 Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	NT
5 Sofia Diniz Correa	06	Cartaxo	NT

Série 2 de 10

1 Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	NT
2 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:18.63
3 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:02.33
4 Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	2:57.00
5 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:58.43
6 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:15.18
7 Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:25.16

Série 3 de 10

1 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:55.44
2 Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	2:54.15
3 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:53.34
4 Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	2:46.40
5 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:49.45
6 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	2:54.13
7 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:54.58
8 Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	2:56.78

Série 4 de 10

1 Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	2:44.08
2 Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	2:41.32
3 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	2:40.84
4 Marta Viola Marques	03	Colegio Vasco da Gama	2:35.50
5 Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	2:38.97
6 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:41.07
7 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:42.66
8 Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	2:45.84

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 5 de 10

1 Mariana Maiato Paulino	05	Colegio Vasco da Gama	2:33.38
2 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:32.62
3 Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	2:30.82
4 Matilde Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	2:29.21
5 Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:30.74
6 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:32.16
7 Ana Rita Goncalves	04	Albicastrense	2:32.96
8 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:33.67

Série 6 de 10

1 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:28.51
2 Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	2:28.01
3 Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	2:27.00
4 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:26.07
5 Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	2:26.95
6 Beatriz Alexandra Duarte	04	Leixoes	2:27.16
7 Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:28.04
8 Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	2:29.10

Série 7 de 10

1 Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	2:25.66
2 Caetana Neves Carneiro	03	Natacao de Lisboa	2:25.26
3 Catarina Alexandra Marques	04	Colegio Vasco da Gama	2:24.27
4 Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	2:24.10
5 Yonina Brancourt	04	Geslours	2:24.22
6 Ana Margarida Silva	05	Natacao do Fundao	2:25.02
7 Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	2:25.28
8 Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:25.97

Série 8 de 10

1 Margarida Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	2:22.77
2 Alice Jesus Morgado	04	Geslours	2:22.39
3 Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	2:20.43
4 Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	2:19.33
5 Margarida Mota Silva	03	Palmela	2:20.02
6 Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	2:20.92
7 Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	2:22.65
8 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:22.82

Série 9 de 10

1 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:18.91
2 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:18.23
3 Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	2:16.13
4 Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	2:16.07
5 Leonor Maria Neves	03	Geslours	2:16.12
EX16 Joana Filipa Varandas	02	Laranjeiro	2:17.44
7 Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	2:18.60
8 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:18.99

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 20, Femin., 200m Livres

Série 10 de 10

1 Beatriz Vaz Rebelo	03	Gesloures	2:15.42
2 Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	2:14.97
3 Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	2:12.90
4 Ana Sofia Pina	02	O Crasto	2:07.62
5 Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:11.46
6 Sara Moura Cruz	03	Alges	2:14.69
7 Lia Ana Lima	01	Sporting	2:15.34
8 Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	2:15.96

Prova 21

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

15-06-2019 - 18:10

Startlist

Inf B: 42.50; Inf A: 39.90; Juv B: 36.50; Juv A: 35.00; Jun: 32.00; Sen: 31.00

Ano

Série 1 de 6

3 Daniel Starynsky	06	Benedita	NT
4 Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	NT
5 Pedro Pinheiro Ribeiro	05	Benedita	NT

Série 2 de 6

1 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	47.95
2 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	42.11
3 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	40.59
4 Diogo Antunes Goncalves	05	Natacao Guarda	34.85
5 Rodrigo Piteira Maio	06	Belenenses	35.37
6 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	41.75
7 Tiago Almeida Correia	06	C N Montijo	42.50

Série 3 de 6

1 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	34.41
2 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	31.42
EX13 Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	29.82
4 Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	29.72
5 Rodrigo Almeida Cabrito	01	Belenenses	29.76
6 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	31.03
7 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	32.52
8 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	34.68

Série 4 de 6

1 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	29.52
2 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	28.72
3 Joao Miguel Martins	02	Belenenses	28.64
4 Rafael Rodrigues Jacinto	02	Belenenses	28.56
5 Antonio Maria Ferreira	00	Palmela	28.62
6 Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	28.69
7 Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	29.00
8 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	29.57

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 21, Masc., 50m Mariposa

Série 5 de 6

1	Bernardo Jorge Simoes	04	Colegio Vasco da Gama	28.36
2	Diogo Filipe Ribeiro	02	Leixoes	28.09
EX13	Joao Nogueira Mendes	02	Laranjeiro	27.87
4	Ricardo Lopes Silva	03	Nautico Marinha Grande	27.82
5	Rodrigo Reis Dias	03	Belenenses	27.83
6	Joao Garcez Mateus	02	AONDA-Azeitao	27.93
7	Pedro Barata Neves	00	Laranjeiro	28.27
8	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.54

Série 6 de 6

1	Henrique Gomes Silva	02	Estamos Juntos	27.65
2	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	27.30
3	Tiago Correia Neves	97	Belenenses	26.51
4	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	25.72
5	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	26.28
6	Diogo Puidival Marques	00	AONDA-Azeitao	26.72
7	Martim Primavera Alfama	02	Geslours	27.34
8	Pedro Mendes Ferreira	01	Belenenses	27.76

Prova 22

Femin., 50m Bruços

Absoluto

15-06-2019 - 18:20

Startlist

Inf B: 48.00; Inf A: 45.00; Juv B: 44.00; Juv A: 43.50; Jun: 43.00; Sen: 42.50

Ano

Série 1 de 4

2	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	50.71
3	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	45.42
4	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	45.06
5	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	45.08
6	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	48.70
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	54.00

Série 2 de 4

1	Catarina Nunes Costa	04	Geslours	43.51
2	Maria Sousa Caxaria	05	C N Montijo	42.85
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Belenenses	42.50
4	Ana Patricia Oliveira	03	20Km de Almeirim	41.30
5	Maria Teresa Fernandes	05	Alges	42.29
6	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	42.67
7	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	42.88
8	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	44.60

Série 3 de 4

1	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	40.73
2	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	38.89
3	Cristiana Silva Ulpiano	95	Laranjeiro	38.20
4	Margarida Mota Silva	03	Palmela	37.75
5	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	38.11
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	38.42
7	Daniela Alves Fernandes	05	Leixoes	39.43
8	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	40.80

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 22, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 4

1 Ines Louro Silva	04	Albicastrense	37.30
2 Iolanda Sofia Clérigo	02	Palmela	37.18
3 Bruna Cruz Carvalho	03	S. Pedro Alva	35.73
4 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	34.54
5 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.69
6 Ana Sofia Pina	02	O Crasto	36.79
7 Rebeca Leonor Antunes	06	Colegio Vasco da Gama	37.29
8 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.61

Prova 23

Masc., 50m Costas

Absoluto

15-06-2019 - 18:30

Startlist

Inf B: 42.00; Inf A: 38.90; Juv B: 37.50; Juv A: 36.50; Jun: 35.00; Sen: 34.00

Ano

Série 1 de 5

1 Goncalo Filipe Valente	03	Gesloures	NT
2 Joao Pedro Penelas	04	Gesloures	NT
3 Ivo Pinto Duarte	05	Belenenses	42.65
4 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	39.52
5 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	39.71
6 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	43.65
7 Afonso Goncalves de Jorge	04	Gesloures	NT

Série 2 de 5

1 Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	37.14
2 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	36.36
3 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	35.77
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	34.90
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	35.65
6 Pedro Miguel Matos	03	Colegio Vasco da Gama	35.89
7 Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	36.83
8 Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	38.89

Série 3 de 5

1 Bruno Teixeira Coelho	03	Natacao Guarda	34.49
2 Diogo Carrasco Correia	95	Belenenses	34.00
3 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.60
4 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	33.09
5 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	33.19
6 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	33.62
7 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	34.13
8 Samuel Andre Mariano	02	Litoral Alentejano	34.70

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 23, Masc., 50m Costas

Série 4 de 5

1	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	32.70
2	Tomas Penha Monteiro	02	Alges	31.78
3	Miguel Monteiro Dinis	01	Alges	31.70
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	31.37
5	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	31.64
6	Felipe Menegassi Maia	04	Alges	31.74
7	Tiago Fanha Lopes	04	C N Montijo	32.36
8	Pedro Pires Gomes	03	Belenenses	33.09

Série 5 de 5

1	Nicolae Iachimovschi	03	Belenenses	30.56
2	Tiago Miguel Dias	03	Natacao de Lisboa	30.27
3	Tomas Silva Coxixo	99	Palmela	28.83
4	Alberto Antonio Santo	01	S. Pedro Alva	28.23
5	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	28.28
6	Alfredo Eugenio Pimentel	00	Litoral Alentejano	29.73
7	Andre Azevedo Baraona	04	C N Montijo	30.49
8	Francisco Martins Pedro	01	Geslours	31.09

Prova 24

Femin., 50m Livres

Absoluto

15-06-2019 - 18:35

Startlist

Inf B: 42.50; Inf A: 39.00; Juv B: 37.00; Juv A: 35.00; Jun: 34.50; Sen: 34.00

Ano

Série 1 de 10

3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT
4	Alice Jesus Morgado	04	Geslours	NT
5	Alice Castico Moreira	04	C N Montijo	NT

Série 2 de 10

1	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	44.88
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	42.82
3	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	42.47
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	39.81
5	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	40.26
6	Ines Azevedo Baraona	07	C N Montijo	42.50
7	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	44.06
8	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	45.58

Série 3 de 10

1	Beatriz Elias Paula	06	Litoral Alentejano	38.50
2	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	37.11
3	Diana Filipa Amado	04	Cartaxo	36.99
4	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	36.24
5	Mariana Maiato Paulino	05	Colegio Vasco da Gama	36.42
6	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	37.08
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	38.20
8	Sofia Diniz Correa	06	Cartaxo	39.38

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 4 de 10

1	Rafaela Canano Silva	04	Cartaxo	35.38
2	Yonina Brancourt	04	Geslours	34.52
3	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	34.39
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	33.64
5	Ema Faria Matta	06	Colegio Vasco da Gama	33.67
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	34.50
7	Beatriz Boal Duarte	05	Cartaxo	34.99
8	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	35.47

Série 5 de 10

1	Aleksandra Bozanic Borcic	04	Alges	33.03
2	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	32.98
3	Ana Rita Goncalves	04	Albicastrense	32.67
4	Ines Filipa Mascarenhas	03	Litoral Alentejano	32.42
5	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	32.55
6	Matilde Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	32.78
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	33.01
8	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	33.40

Série 6 de 10

1	Margarida Carvalho Barao	04	Colegio Vasco da Gama	32.12
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	31.83
3	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	31.74
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	31.54
5	Diana Valadas Horta	04	Laranjeiro	31.73
6	Laura João Pires	05	Natacao do Fundao	31.76
7	Maria Alexandra Marques	04	Albicastrense	31.87
8	Catarina Alexandra Marques	04	Colegio Vasco da Gama	32.16

Série 7 de 10

1	Beatriz Alexandra Duarte	04	Leixoes	31.45
EX12	Ana Fernandes Costa	00	C N Montijo	30.77
3	Helena Neto Florindo	06	Electrico Clube	30.71
4	Caetana Neves Carneiro	03	Natacao de Lisboa	30.41
5	Ana Margarida Silva	05	Natacao do Fundao	30.41
6	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	30.74
7	Matilde Pereira Carrao	03	Laranjeiro	31.29
8	Maria Jardim Fidalgo	04	Colegio Vasco da Gama	31.46

Série 8 de 10

1	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	30.21
2	Claudia Beatriz Martins	03	Geslours	30.15
3	Maria Pinto Caninhas	05	Natacao do Fundao	30.08
4	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	30.00
5	Mariana Van Ossenbruggen	98	Laranjeiro	30.02
6	Beatriz Ferreira Gaspar	04	Bombeiros Mealhada / CA	30.12
7	Susana Pereira Veiga	00	Colegio Vasco da Gama	30.16
8	Catarina Trigo Ferreira	02	Natacao de Lisboa	30.27

Torneio Inter-Regional Especialista - Rio Maior
Rio Maior, 15-6-2019

Prova 24, Femin., 50m Livres

Série 9 de 10

1	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.92
EX12	Maria Mousinho Esteves	02	Laranjeiro	29.71
3	Soraia Guerra Rolim	95	Laranjeiro	29.60
4	Lia Ana Lima	01	Sporting	29.47
5	Carolina Saraiva Pires	96	Laranjeiro	29.57
6	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	29.71
7	Ana Sofia Pina	02	O Crasto	29.79
8	Marta Viola Marques	03	Colegio Vasco da Gama	29.94

Série 10 de 10

1	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	28.89
2	Margarida Mota Silva	03	Palmela	28.81
3	Beatriz Vaz Rebelo	03	Gesloures	28.58
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	27.77
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.18
6	Catarina Rodrigues Belchior	01	AONDA-Azeitao	28.77
7	Leonor Maria Neves	03	Gesloures	28.86
8	Sara Moura Cruz	03	Alges	29.14

18:50 ENTREGA PRÉMIOS