

ÉPOCA

2018/19



I TORREGRI- 2º TORNEIO
CIRCUITO DE CADETES
PROVA DE APURAMENTO INFANTIS
PISCINAS MUNICIPAIS DO ENTRONCAMENTO
09 DE DEZEMBRO DE 2018
09H30/15H30

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DO ENTRONCAMENTO



I TORREGRI- 2º TORNEIO CIRCUITO CADETES JORNADA DE APURAMENTO INFANTIS ENTRONCAMENTO – 9 DE DEZEMBRO DE 2018

AVQA

Delegados: Sónia duarte
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Nelson Santos
Treinadores: Tiago Leão, André Lindinho

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Hélder Malheiro

CCDSM

Delegados: Sofia Sardinha, Pedro Apolinário e Teresa Bernardo
Treinadores: Rui Oliveira

CDAА

Delegados: Luisa Condeço
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Luís Domingues, Pedro Marouco, Cecília Gonçalves
Treinadores: Maria José Freitas, João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente, Carlos Marcão

CNCA

Delegados: Maria Luisa Sousa e João Nunes
Treinadores: Fábio Azinheirinha e Rita Ribeiro

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro
Treinadores: Guilherme Sá e Rafael Melo

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso, Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira, Rita Jorge
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Hélia Gil
Treinadores: Vítor Pinto, Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Paulo Teixeira, Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues, Tiago Simões



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	8	5	13	32	20	52	2	1	3
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	9	10	19	21	18	39	4	-	4
Amigos Unidos	CAUN	POR	6	11	17	18	37	55	3	-	3
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	4	12	16	15	47	62	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	11	6	17	44	24	68	3	-	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	3	3	6	11	8	19	1	-	1
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAA	POR	1	5	6	4	19	23	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	12	15	27	45	52	97	7	-	7
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	11	3	14	44	12	56	1	-	1
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	10	12	22	25	27	52	4	2	6
Juventude Ouriense	JO	POR	8	5	13	26	16	42	4	-	4
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	8	3	11	32	12	44	3	-	3
Viver Santarem	VS	POR	7	8	15	28	32	60	1	1	2
Numero total de 13 Clubes			98	98	196	345	324	669	36	4	40



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

1 - 1^a SESSÃO

09-12-2018 - 9:30

Prova 1
09-12-2018 - 9:30

Femin., 200m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2 Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	NT
3 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
4 Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
5 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT
6 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT
7 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT

Série 2 de 3

1 Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT
2 Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
3 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	4:24.80
4 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:54.95
5 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	4:03.02
6 Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	NT
7 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	NT
8 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

1 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:47.28
2 Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	3:37.41
3 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:21.58
4 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	3:03.15
5 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:10.93
6 Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	3:23.04
7 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	3:41.50
8 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	3:48.42

Prova 2
09-12-2018 - 9:45

Masc., 200m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	NT
4 Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	NT
5 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT
6 Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 2, Masc., 200m Livres

Série 2 de 4

1 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
2 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	NT
3 Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	NT
4 Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	4:03.04
5 Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	4:03.23
6 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
7 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
8 Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

1 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	3:53.43
2 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	3:36.25
3 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:34.70
4 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:25.13
5 Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	3:34.63
6 Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	3:36.00
7 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	3:48.22
8 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:55.84

Série 4 de 4

1 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:19.74
2 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:03.60
3 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	2:45.97
4 Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:41.17
5 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:45.15
6 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:47.31
7 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	3:11.69
8 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:21.51

Prova 3

Femin., 200m Livres

Infantil
Startlist

09-12-2018 - 10:10

Ano

Série 1 de 4

2 Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	4:00.50
3 Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	3:47.87
4 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:26.65
5 Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:30.13
6 Maria Francisca Feliciano	07	BUZIOS-Coruche	3:59.62

Série 2 de 4

1 Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:13.53
2 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:01.15
3 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:53.31
4 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.21
5 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:50.86
6 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:54.19
7 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:08.72
8 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:21.52



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 3, Femin., 200m Livres

Série 3 de 4

1	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:02.80
2	Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes	2:52.89
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:47.64
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:43.15
5	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	2:47.21
6	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	2:51.81
7	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:59.57
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	NT

Série 4 de 4

1	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	2:41.64
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:40.39
3	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:36.87
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:33.38
5	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:35.77
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:39.76
7	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	2:41.44
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:41.85

Prova 4

Masc., 200m Livres

Infantil
Startlist

09-12-2018 - 10:30

Ano

Série 1 de 3

1	Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	NT
2	Rodrigo Santos Machado	05	CLAC-Entroncamento	2:49.52
3	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:05.70
4	Francisco Manuel Narciso	06	Amigos Unidos	2:58.22
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:01.91
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:10.51
7	Alexandre Galvao Pires	05	CLAC-Entroncamento	3:39.38

Série 2 de 3

1	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:46.94
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:36.04
3	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:34.21
4	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:28.23
5	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:33.20
6	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:35.17
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:42.02
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:57.77



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 4, Masc., 200m Livres

Série 3 de 3

1 Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:36.46
2 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:34.89
3 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:24.13
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:13.16
5 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:19.04
6 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:24.75
7 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	2:35.47
8 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:37.86

Prova 5

09-12-2018 - 10:40

50 Mariposa-Costas

Cadete B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 9

3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
4 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	NT
5 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 9

2 Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
3 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
4 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5 Carolina Duarte Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
6 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
7 Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 9

1 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT
2 Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	NT
3 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	NT
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
5 Mariana Graca Romao	09	Amigos Unidos	NT
6 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
7 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT
8 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT

Série 4 de 9

1 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
2 Joana Garcia Silva	09	Amigos Unidos	NT
3 Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
4 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
6 Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
7 Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT
8 Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 5, 50 Mariposa-Costas

Série 5 de 9

1 Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
2 Matilde Simoes Garcia	09	Amigos Unidos	NT
3 Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	NT
4 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT
5 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
6 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	NT
7 Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
8 Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 6 de 9

1 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
2 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
3 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT
4 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
5 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
6 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT
7 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
8 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 7 de 9

1 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT
2 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
3 Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	NT
4 Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
5 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
6 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT
7 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
8 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT

Série 8 de 9

1 Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
2 Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	NT
3 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	NT
4 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
5 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
6 Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	NT
7 Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
8 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT

Série 9 de 9

1 Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	NT
2 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
3 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
4 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	54.56
5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	55.93
6 Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT
7 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
8 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 8, Femin., 200m Bruços

Série 3 de 4

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	4:08.27
2	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:55.30
3	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:37.26
4	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:28.92
5	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:30.75
6	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	3:46.79
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:56.40
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	4:15.58

Série 4 de 4

1	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:23.54
2	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:22.03
3	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	3:16.90
4	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:16.00
5	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	3:16.51
6	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	3:19.55
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	3:22.29
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:24.87

Prova 9
09-12-2018 - 11:35

Masc., 200m Bruços

Infantil
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Alexandre Galvao Pires	05	CLAC-Entroncamento	NT
4	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	NT
5	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
2	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	4:29.61
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:19.37
4	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	3:10.67
5	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	3:16.61
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:54.75
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	3:45.25
2	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	3:39.53
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	3:08.45
4	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:47.23
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	3:02.19
6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	3:20.72
7	Rodrigo Santos Machado	05	CLAC-Entroncamento	3:43.45
8	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:51.11



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 10
09-12-2018 - 11:50

50 Costas-Bruços

Cadete B e C
Startlist

	Ano		
Série 1 de 9			
1 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	NT
2 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
3 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
4 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
5 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT
6 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
7 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	NT
8 Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
Série 2 de 9			
1 Matilde Simoes Garcia	09	Amigos Unidos	NT
2 Maria Leonor Mauricio	09	CLAC-Entroncamento	NT
3 Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	NT
4 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	NT
5 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT
6 Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT
7 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT
8 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
Série 3 de 9			
1 Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
2 Carolina Durao Fialho	09	Salvaterra de Magos	NT
3 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
4 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
6 Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	NT
7 Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
8 Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	NT
Série 4 de 9			
1 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
2 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
3 Carolina Duarte Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
4 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
5 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	NT
6 Mariana Graca Romao	09	Amigos Unidos	NT
7 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
8 Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT
Série 5 de 9			
1 Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	NT
2 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	NT
3 Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
4 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
5 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
6 Joana Garcia Silva	09	Amigos Unidos	NT
7 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
8 Diana Gameiro Oliveira	10	CLAC-Entroncamento	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 10, 50 Costas-Bruços

Série 6 de 9

1	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
2	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
3	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
4	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT
6	Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
8	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT

Série 7 de 9

1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
2	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	NT
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
4	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
5	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
6	Simao Canario Reis	10	Amigos Unidos	NT
7	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
8	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT

Série 8 de 9

1	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT
2	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
5	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
6	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
8	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 9 de 9

1	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	NT
2	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
3	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:01.98
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	55.93
5	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:01.89
6	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	NT
7	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT
8	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 11
09-12-2018 - 12:15

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
4	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	NT
5	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
2	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
4	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:27.06
5	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:37.35
6	Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT
7	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	NT

Série 3 de 3

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:16.76
2	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:02.72
3	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:54.39
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:37.81
5	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:48.97
6	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:56.66
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:15.92
8	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	2:23.64

Prova 12
09-12-2018 - 12:25

Masc., 100m Costas

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT
3	Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	NT
4	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	2:36.93
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	NT
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
7	Afonso Martim Farinha	07	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 3

1	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	2:10.55
2	Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	2:04.76
3	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:00.99
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:56.12
5	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:58.13
6	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	2:03.20
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:09.31
8	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	2:12.30



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 12, Masc., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:51.39
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:48.81
3	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:42.46
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:28.29
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:36.78
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:42.70
7	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:50.31
8	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:52.23

12:40 INTERVALO 10 minutos

Prova 13

09-12-2018 - 12:40

Misto, 4 x 25m Livres

Cadete B e C

Startlist

Série 1 de 2

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Francisco Vale Matias 09, Clara Maria Paulo 09, Joao Lopes Silva 09, David Filipe Pacheco 10		
2	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	NT
	Dinis Cruz Martins 09, Miguel Ventura Antunes 08		
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT
	Afonso Bernardo Evaristo 08, Duarte Colaco Pinto 09		
4	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Luana Fernandes Martins 08, Maria Leonor Feliciano 10, Ana Rita Velez 10, Joao Francisco Gaspar 08		
5	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
	Vicente Sousa Silva 09, Sofia Dias Margarido 11, Vera Almeida Rosa 09, Afonso Dinis Gomes 08		
6	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Tomas Maia Serras 09, Dinis Maria Garcia 09, Margarida Sofia Figueiredo 09, Gabriel Calado Goncalves 08		
7	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Salvador Gomes Serra 08, Carlos Ross Raposo 08, Martim Silva Oliveira 08, Miguel Ferreira Cruz 08		

Série 2 de 2

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Joao Antonio Pinheiro 08, Diogo Rafael Abreu 08, Joao Francisco Lopes 09, Guilherme Dias Duarte 08		
2	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Beatriz Cruz Rodrigues 09, Clara Oliveira Rodrigues 09, Beatriz Agostinho Duque 11, Carolina Duarte Aurelio 10		
3	Amigos Unidos 3	Amigos Unidos	2:00.00
	Santiago Dinis Esperanca 10, Matilde Simoes Garcia 09, Diogo Melo Afonso 10, Matilde Lopes Alves 11		
4	Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	1:35.00
	Vicente Fernandes Silva 10, Leonor Sofia Silva 09, Sofia Tiago Caseiro 09, Mariana Graca Romao 09		
5	Amigos Unidos 2	Amigos Unidos	2:00.00
	Joana Garcia Silva 09, Raquel Filipa Carrao 10, Simao Canario Reis 10		
6	Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	NT
	Tiago Santos Marques 08, Antonio Costa Rodrigues 09, Helena Ferreira Proenca 09, Tomas Torcato Pereira 09		
7	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	NT
	Yara Felisberto Pimentel 09, Angela Maria Pereira 10, Beatriz Sousa Moreira 10, Guilherme Gomes Nunes 10		
8	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
	Francisco Santos Machado 08, Diana Gameiro Oliveira 10, Marta Nogueira Machado 09, Maria Leonor Mauricio 09		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 14 Misto, 4 x 50m Estilos Cadete A Misto
09-12-2018 - 12:45 Startlist

Série 1 de 1

2	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Simao Pedro Oliveira 07, Bernardo Pereira Simoes 07, Diogo Nunes Silva 07, Rodrigo Vieira Vicente 07		
3	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	NT
	Iris Simoes Martins 08, Henrique Dias Silva 07, Raquel Silva Lopes 08, Afonso Dias Silva 07		
4	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:10.24
	Luis Alberto Pimenta 07, Duarte Ferreira Oliveira 07, Martim Pereira Gil 07, Francisco Carmo Ferreira 07		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
	Lucas Miguel Pereira 07, Maria Ines Esteves 08, Luana Carolina Baptista 08, Sofia Alexandra Neves 08		
6	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Camila Marques Luis 08, Mafalda Sa Lopes 08, Margarida Sousa Luis 08		

Prova 15 Femin., 4 x 100m Estilos Infantil
09-12-2018 - 12:50 Startlist

Série 1 de 1

3	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	6:36.09
	Margarida Viegas Medroa 06, Maria Beatriz Horta 07, Beatriz Sofia Conceicao 07, Beatriz Roseiro Dias 07		
4	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	5:35.73
	Luisa Burguette Cunha 06, Ines Goncalves Fernandes 06, Eleonor Dias Alves 06, Joana Silva Janeiro 06		
5	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:46.08
	Diana Goncalves Oliveira 07, Ines Margarida Gomes 06, Beatriz Alexandra Botas 07, Madalena Maria Midoes 07		

Prova 16 Masc., 4 x 100m Estilos Infantil
09-12-2018 - 13:00 Startlist

Série 1 de 1

3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:11.45
	Rafael Rodrigues Gomes 06, Alexandre Galvao Pires 05, Rodrigo Santos Machado 05, Gil Alexandre Almeida 05		
4	Rio Maior 1	Rio Maior	5:15.16
	Ricardo Filipe Gaboleiro 05, Jose Maria Temudo 06, Eduardo Binyas 06, Guilherme Filipe Gaboleiro 05		
5	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	5:38.64
	Andre Coelho Pita 06, Daniel Silva Bispo 06, Vitor Sokolovskyy 06, Miguel Diogo Pereira 05		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

2 - 2^a SESSÃO

09-12-2018 - 15:30

Prova 17
09-12-2018 - 15:30

Femin., 200m Mariposa

Infantil
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	NT
4 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	NT
5 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT

Série 2 de 4

2 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	NT
3 Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	NT
4 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:31.09
5 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	NT
6 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	NT
7 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

1 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	NT
2 Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes	NT
3 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	NT
4 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	NT
5 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	NT
6 Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	NT
7 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	NT
8 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	NT

Série 4 de 4

1 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:31.51
2 Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:26.70
3 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	3:12.50
4 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:58.16
5 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:11.89
6 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:20.59
7 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:28.16
8 Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	3:39.62

Prova 18
09-12-2018 - 15:50

Masc., 200m Mariposa

Infantil
Startlist

Ano



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 18, Masc., 200m Mariposa

Série 1 de 3

2	Francisco Manuel Narciso	06	Amigos Unidos	NT
3	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	NT
4	Rodrigo Santos Machado	05	CLAC-Entroncamento	NT
5	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	NT
6	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	NT

Série 2 de 3

1	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
2	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	NT
3	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	NT
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:31.56
5	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	NT
6	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	NT
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	NT
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	NT

Série 3 de 3

1	Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	NT
2	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	3:05.36
3	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:53.39
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:39.69
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:41.64
6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:56.02
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	3:15.98
8	Alexandre Galvao Pires	05	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 19
09-12-2018 - 16:05

50 Bruços-Crol

Cadete B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 9

2	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
3	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
5	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT
7	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT

Série 2 de 9

1	Carolina Duarte Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
2	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
3	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT
4	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT
5	Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	NT
6	Diana Gameiro Oliveira	10	CLAC-Entroncamento	NT
7	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
8	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 19, 50 Bruços-Crol

Série 3 de 9

1	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
2	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	NT
4	Matilde Simoes Garcia	09	Amigos Unidos	NT
5	Carolina Durao Fialho	09	Salvaterra de Magos	NT
6	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	NT
7	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
8	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT

Série 4 de 9

1	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
2	Mariana Graca Romao	09	Amigos Unidos	NT
3	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
4	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	NT
5	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	NT
6	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	NT
8	Joana Garcia Silva	09	Amigos Unidos	NT

Série 5 de 9

1	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT
2	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
4	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	NT
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
6	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
7	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	NT
8	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT

Série 6 de 9

1	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
3	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
4	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
5	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
6	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
8	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT

Série 7 de 9

1	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
2	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
3	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
4	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
6	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	NT
7	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
8	Simao Canario Reis	10	Amigos Unidos	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 19, 50 Bruços-Crol

Série 8 de 9

1	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
2	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
4	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
5	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
6	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
8	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	NT

Série 9 de 9

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT
2	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
3	Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	NT
4	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	51.64
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	55.93
6	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
7	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	NT
8	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT

Prova 20
09-12-2018 - 16:25

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
3	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
4	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
5	Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT
6	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
2	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:30.38
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:20.56
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:08.97
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:16.71
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:23.55
7	Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	2:42.60
8	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

1	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	2:06.54
2	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:04.70
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:03.16
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	2:01.49
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:02.00
6	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	2:04.69
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	2:05.98
8	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	2:06.56



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 21
09-12-2018 - 16:40

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

		Ano	
<u>Série 1 de 4</u>			
3	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas NT
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior NT
5	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento NT
6	Afonso Martim Farinha	07	Amigos Unidos NT
<u>Série 2 de 4</u>			
1	Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento NT
2	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo NT
3	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem NT
4	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas 2:26.87
5	Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento NT
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior NT
7	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo NT
8	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça NT
<u>Série 3 de 4</u>			
1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 2:14.84
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 2:12.88
3	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense 2:01.64
4	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior 2:00.18
5	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim 2:00.40
6	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim 2:10.03
7	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento 2:14.51
8	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas 2:15.39
<u>Série 4 de 4</u>			
1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 1:56.15
2	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense 1:54.07
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:52.36
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim 1:41.73
5	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento 1:50.42
6	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior 1:52.40
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 1:55.04
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 1:56.98



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 22
09-12-2018 - 16:55

Femin., 200m Costas

Infantil
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	NT
4	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	NT
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	NT
6	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	NT
2	Maria Beatriz Horta	07	Nautico Abrantes	NT
3	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:40.51
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:18.75
5	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:33.15
6	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:47.47
7	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	NT
8	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	NT

Série 3 de 4

1	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:17.13
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:15.54
3	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:06.86
4	Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes	3:02.23
5	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:06.22
6	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:15.38
7	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:16.17
8	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	NT

Série 4 de 4

1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:57.30
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:56.44
3	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:48.46
4	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:46.45
5	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:48.11
6	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	2:52.00
7	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	2:56.93
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:02.18



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 23
09-12-2018 - 17:15

Masc., 200m Costas

Infantil
Startlist

Ano

Série 1 de 3

1 Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	NT
2 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	NT
3 Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT
4 Alexandre Galvao Pires	05	CLAC-Entroncamento	NT
5 Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	NT
6 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	NT
7 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
8 Francisco Manuel Narciso	06	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 3

1 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	3:19.49
2 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:04.09
3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:50.36
4 Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	2:47.00
5 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:49.86
6 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:52.20
7 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:08.48
8 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:27.82

Série 3 de 3

1 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:10.06
2 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:48.29
3 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:41.37
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:22.55
5 Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:36.83
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:41.58
7 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	3:09.56
8 Rodrigo Santos Machado	05	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 24
09-12-2018 - 17:30

100m Livres

Cadete B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 8

1 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
2 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
3 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
4 Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
5 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
6 Simao Canario Reis	10	Amigos Unidos	NT
7 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 24, 100m Livres

Série 2 de 8

1 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT
2 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
3 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
4 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5 Carolina Duarte Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
6 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
7 Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
8 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT

Série 3 de 8

1 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:20.80
2 Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	2:06.80
3 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	2:02.12
4 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:00.75
5 Carolina Durao Fialho	09	Salvaterra de Magos	2:01.08
6 Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	2:03.75
7 Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	2:14.31
8 Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	NT

Série 4 de 8

1 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	1:53.28
2 Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	1:44.90
3 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	1:36.92
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:30.66
5 Mariana Graca Romao	09	Amigos Unidos	1:34.96
6 Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:44.50
7 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:51.54
8 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:56.62

Série 5 de 8

1 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
2 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
3 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
4 Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
5 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
6 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT
7 Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT
8 Rui Pereira Luis	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 6 de 8

1 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
2 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
3 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
4 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:13.90
5 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:24.52
6 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
7 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
8 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 24, 100m Livres

Série 7 de 8

1	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	2:07.89
2	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	1:56.88
3	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	1:51.13
4	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:46.89
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:49.03
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:56.16
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:57.07
8	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:13.63

Série 8 de 8

1	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:45.50
2	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:44.26
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:34.33
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:19.40
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:27.00
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:43.52
7	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:45.06
8	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:45.77

Prova 25
09-12-2018 - 18:00

Femin., 100m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT
3	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT
5	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
6	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

1	Sofia Alexandra Neves	08	CLAC-Entroncamento	NT
2	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:16.49
3	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:08.32
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:03.59
5	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	2:06.84
6	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:13.13
7	Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	2:18.54
8	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:01.96
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:49.48
3	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:42.94
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:36.46
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:40.24
6	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:48.74
7	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:50.00
8	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:03.17



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 26
09-12-2018 - 18:10

Masc., 100m Estilos

Cadete A
Startlist

		Ano		
Série 1 de 4				
2	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
3	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
5	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
6	Bernardo Marques Mendes	07	CLAC-Entroncamento	NT
7	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	NT
Série 2 de 4				
1	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	2:06.88
2	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	2:00.98
3	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:52.47
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:52.18
5	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:52.28
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:55.04
7	Pedro Viegas Vieira	07	CLAC-Entroncamento	2:03.30
8	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	2:24.50
Série 3 de 4				
1	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:48.90
2	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:46.10
3	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:44.82
4	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:40.43
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:40.86
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:44.95
7	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:47.69
8	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:51.76
Série 4 de 4				
1	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:37.25
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:36.64
3	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:26.74
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:23.34
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:24.67
6	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:35.23
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:36.69
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:37.57

18:25 INTERVALO 10 minutos



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 27
09-12-2018 - 18:25

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A Misto
Startlist

Série 1 de 1

2	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	NT
	Bernardo Marques Mendes 07, Lucas Miguel Pereira 07, Carolina Santos Carrilho 08, Sofia Alexandra Neves 08		
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:57.79
	Arsen Konounyuk 07, Diogo Miguel Faustino 07, Daniela Santos Carrilho 08, Rodrigo Cotrim Alexandre 07		
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:40.74
	Afonso Graco Duarte 07, Francisco Martins Goncalves 07, Matilde Nunes Domingos 08, Joao Miguel Pinto 07		
5	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	2:49.32
	Martim Pereira Gil 07, Luis Alberto Pimenta 07, Francisco Carmo Ferreira 07, Duarte Ferreira Oliveira 07		
6	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:18.16
	Simao Rocha Silva 07, Maria Madalena Monteiro 08		
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Tomas Alexandre Santos 07, Vyeronika Barabanchuk 08, Sofia Rita Arsenio 08, Martim Fernando Rodrigues 07		

Prova 28
09-12-2018 - 18:30

Misto, 4 x 25m Estilos

Cadete B e C
Startlist

Série 1 de 1

2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Luana Fernandes Martins 08, Clara Maria Paulo 09, Francisco Vale Matias 09, Maria Leonor Feliciano 10		
3	Juventude Ouriense 4	Juventude Ouriense	NT
	Carolina Reis Lopes 11, Joao Goncalves Pereira 10, Tiago Santos Marques 08, Carlota Marques Santos 10		
4	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	NT
	Carolina Duraõ Fialho 09, Sofia Feijoca Mesquita 09, Monica Ruessink 09, Catarina Neves Manique 09		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
	Gabriel Sa Chambel 09, Carolina Cupertino Marchante 09, Matilde Costa Roberto 09, Filipa Fernandes Lopes 10		
6	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Margarida Sofia Figueiredo 09, Dinis Maria Garcia 09, Gabriel Calado Goncalves 08, Tomas Maia Serras 09		

Prova 29
09-12-2018 - 18:30

Femin., 4 x 200m Livres

Infantil
Startlist

Série 1 de 1

4	Viver Santarem 1	Viver Santarem	10:55.49
	Constanca Grincho Sousa 06, Rita Timoteo Madeira 06, Maria Beatriz Teixeira 06, Marta Filipa Bucha 06		



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Prova 29, Femin., 4 x 200m Livres

Prova 30
09-12-2018 - 18:45

Masc., 4 x 200m Livres

Infantil
Startlist

Série 1 de 1

4 CLAC-Entroncamento 1

CLAC-Entroncamento

9:07.58

Gil Alexandre Almeida 05, Rafael Rodrigues Gomes 06, Alexandre Galvao Pires 05, Rodrigo Santos Machado 05

TORREGRI 1-2º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES – PROVA DE APURAMENTO INFANTIS

1 – LOCAL

Piscinas Municipais do Entroncamento

2 – DATA - 9 de Dezembro de 2018
3 – HORÁRIO

1ª Sessão às 9:30 Horas

2ª Sessão às 15:30 Horas

4 – PARTICIPAÇÃO – Categoria de Cadetes e Infantis

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **26/11/2018**

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7 - PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			2ª Sessão		
Nº	Prova	Sexo	Nº	Prova	Sexo
1	200 Livres	CAD A - FEM	17	200 Mariposa	FEM - INFANTIS
2	200 Livres	CAD A - MAS	18	200 Mariposa	MAS - INFANTIS
3	200 Livres	FEM -INFANTIS	19	50 Bruços-Crol	CAD B e C
4	200 Livres	MAS -INFANTIS	20	100 Bruços	CAD A - FEM
5	50 Mariposa-Costas	CAD B e C	21	100 Bruços	CAD A - MAS
6	100 Mariposa	CAD A - FEM	22	200 Costas	FEM - INFANTIS
7	100 Mariposa	CAD A - MAS	23	200 Costas	MAS - INFANTIS
8	200 Bruços	FEM -INFANTIS	24	100 Livres	CAD B e C
9	200 Bruços	MAS -INFANTIS	25	100 Estilos	CAD A - FEM
10	50 Costas-Bruços	CAD B e C	26	100 Estilos	CAD A - MAS
11	100 Costas	CAD A - FEM	INTERVALO 10 MINUTOS		
12	100 Costas	CAD A - MAS	27	4 X 50 Livres	Misto – CAD A
INTERVALO 10 MINUTOS			28	4X25 Estilos	Misto- CAD B e C
13	4x25 Livres	Misto- CAD B e C	29	4x200 Livres	FEM - INFANTIS
14	4 X 50* Est.	Misto – CAD A	30	4x200 Livres	MAS - INFANTIS
15	4X100 Est.	FEM - INFANTIS			
16	4X100 Est.	MAS - INFANTIS			

*1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;



TORREGRI 1- II Torneio do Circuito de Cadetes, PA de Infantis
Entroncamento, 9-12-2018

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

09-12-2018 - 9:30

Aquecimento: 8:30 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
9:45	2.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:25	4 Séries
10:10	3.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:20	4 Séries
10:30	4.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	3 Séries
10:40	5.	50 Mariposa-Costas	Todos	Tempo Final	Cad B e C	0:25	9 Séries
11:05	6.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série
11:05	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
11:10	8.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Inf	0:25	4 Séries
11:35	9.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	3 Séries
11:50	10.	50 Costas-Bruços	Todos	Tempo Final	Cad B e C	0:25	9 Séries
12:15	11.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries
12:25	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
12:40	INTERVALO 10 minutos						
12:40	13.	4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	Cad B e C	0:05	2 Séries
12:45	14.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad A Misto	0:05	1 Série
12:50	15.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Inf	0:10	1 Série
13:00	16.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Inf	0:05	1 Série
13:05	Final da sessão				Duração total	3:35	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

09-12-2018 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	17.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Inf	0:20	4 Séries
15:50	18.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	3 Séries
16:05	19.	50 Bruços-Crol	Todos	Tempo Final	Cad B e C	0:20	9 Séries
16:25	20.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
16:40	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	4 Séries
16:55	22.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Inf	0:20	4 Séries
17:15	23.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Inf	0:15	3 Séries
17:30	24.	100m Livres	Todos	Tempo Final	Cad B e C	0:30	8 Séries
18:00	25.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries
18:10	26.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	4 Séries
18:25	INTERVALO 10 minutos						
18:25	27.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad A Misto	0:05	1 Série
18:30	28.	4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad B e C		1 Série
18:30	29.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Inf	0:15	1 Série
18:45	30.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Inf	0:10	1 Série
18:55	Final da sessão				Duração total	3:25	