



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 1

Femin., 400m Estilos

Juvenis

13-12-2013 - 16:00

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:41.02	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	07-12-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:57.68	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	19-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:51.85	Ana Claudia Santos	SFUAP	Setubal	21-11-2004

Tac-JUVA Fem Juv A: 5:37.41 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:47.14

Ano

Série 1 de 4

1	Telma Machado Silva	00	Louletano/ Loule Concelho	5:47.05
2	Mariana Figueiras Matos	00	Sporting	5:43.11
3	Lara Ferreira Martins	00	Nautico Marinha Grande	5:40.83
4	Ana Madalena Mendes	00	Sporting	5:38.55
5	Sara Kalinicova Guerreiro	00	FC Ferreiras	5:40.81
6	Ana Rita Correia	00	Sporting	5:41.41
7	Alice Margarida Sousa	00	Nautico Marinha Grande	5:46.05

Série 2 de 4

1	Alice Maria Lopes	00	Uniao Piedense	5:37.53
2	Mariana Frazao Saraiva	99	Alges	5:36.36
3	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	5:36.16
4	Mariana Simoes Antunes	00	Sporting	5:34.98
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	5:35.08
6	Joana Viegas Bento	99	Colegio Bernardette Romeira	5:36.28
7	Filipa Andreia Silva	00	Alcobaca	5:37.42
8	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	5:38.20

Série 3 de 4

1	Carolina Pastor Escada	00	Aminata	5:31.45
2	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	5:30.02
3	Margarida Reconha Marques	00	Nautico Marinha Grande	5:28.86
4	Sara Costa Guerra	99	Sporting	5:25.65
5	Ana Claudia Rosa	99	Amadora	5:27.58
6	Sara Mafra Rocha	99	Alcobaca	5:29.23
7	Beatriz Barros Carmo	99	Colegio Vasco da Gama	5:31.13
8	Filipa Sousa Pinheiro	99	Sporting	5:33.20

Série 4 de 4

1	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	5:20.08
2	Raquel Gomes Pereira	00	Alges	5:14.01
3	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	5:13.31
4	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	5:00.98
5	Giovanna Vaz Vargas	00	Nautico Marinha Grande	5:10.27
6	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	5:13.84
7	Monica Seara Domingues	00	Nautico Marinha Grande	5:14.83
8	Joana Cristina Fernandes	99	Amadora	5:24.20



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 2	Masc., 400m Estilos				Juvenis
13-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:06.83	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:35.02	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Braga	21-03-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:28.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Penafiel	19-03-2004

Tac-JUVAMasc Juv A: 5:13.10 / Tac-JUVBMasc Juv B: 5:18.95

Ano

Série 1 de 5

1 Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	5:18.25
2 Alexander Carvalho Esteves	99	Amadora	5:15.45
3 Tiago Cunha Costa	99	Sporting	5:14.69
4 Eduardo Manuel Goncalves	98	Nucleo Sportinguista Terceira	5:12.85
5 Andre Tavares Grenho	99	Geslours	5:14.29
6 Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	5:15.23
7 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	5:16.23

Série 2 de 5

1 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	5:12.60
2 Pedro Ferraz Esteves	99	Amadora	5:11.94
3 Rafael Viegas Cruz	98	Sporting	5:09.51
4 Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Colegio Monte Maior	5:08.74
5 Marius Captari	98	Amadora	5:09.41
6 Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	5:11.17
7 Andre Pires Faria	98	Amadora	5:12.07
8 Henrique Lourenco Ferreira	99	Colegio Vasco da Gama	5:12.60

Série 3 de 5

1 Afonso Meneses Sequeira	99	Naval do Funchal	5:07.09
2 Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	5:06.00
3 Miguel Angelo Martins	98	Aminata	5:04.89
4 Jose Diogo Fonseca	98	Nautico Marinha Grande	5:04.66
5 Filipe Ferreira Luz	98	Geslours	5:04.68
6 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	5:05.00
7 David Miguel Neves	98	Benfica	5:07.06
8 Goncalo Filipe Patatas	98	Sporting	5:07.84

Série 4 de 5

1 Rui Miguel Cachopo	99	Colegio Monte Maior	5:03.34
2 Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	5:00.22
3 Antonio Fernandes Carrico	98	Pimpoes/Cimai	5:00.05
4 Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	4:57.55
5 Antonio Manuel Mendes	99	Sporting	4:59.96
6 Pedro Trindade Silva	98	Amadora	5:00.15
7 Diogo Filipe Rodrigues	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	5:00.68
8 Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	5:04.38



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 2, Masc., 400m Estilos

Série 5 de 5

1	Tomas Gomes Oliveira	99	Nautico Marinha Grande	4:54.97
2	Diogo Vicente Silva	98	Nautico Marinha Grande	4:52.47
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	4:49.79
4	Joao Alexandre Vital	98	Colegio Monte Maior	4:33.19
5	Hugo Pon	98	Alges	4:39.17
6	Viktor Kot	98	Nautico Marinha Grande	4:49.85
7	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	4:53.07
8	Rafael Ladeiro Santos	98	Gesloures	4:56.90

Prova 3

Femin., 100m Costas

Juvenis

13-12-2013

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:00.69	Marta Vieira Marinho	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:02.96	Ines Camacho Fernandes	SCP	Alapraia	12-02-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:01.43	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	17-12-2011

Tac-JUVAFem Juv A: 1:13.80 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:15.93

Ano

Série 1 de 4

1	Madalena Frota Carvalho	00	Gesloures	1:15.88
2	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:15.67
3	Sofia Isabel Gouveia	00	Uniao Piedense	1:15.45
4	Ema Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	1:15.06
5	Filipa Alves Raposeiro	00	Palmela Desporto	1:15.41
6	Ines Gomes Rodrigues	00	Clube Naval Setubalense	1:15.47
7	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	1:15.74

Série 2 de 4

1	Rita Sousa Cardoso	00	Albicastrense	1:14.95
2	Rita Guedes Moreira	00	Louletano/ Loule Concelho	1:13.57
3	Diana Sofia Mirra	00	Bairro dos Anjos /BOMCAR	1:12.66
4	Beatriz Ferreira Rafael	00	Gesloures	1:11.96
5	Sofia Dias Alves	99	Natacao do Montijo	1:12.38
6	Beatriz Pereira Gomes	00	Amadora	1:13.23
7	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	1:14.17
8	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	1:15.02

Série 3 de 4

1	Rita Maurile Taveira	99	Alges	1:11.53
2	Joana Miguel Alexandre	99	Amadora	1:11.18
3	Matilde Correia Vieira	00	Alcobaca	1:10.40
4	Matilde Pereira Martins	99	Colegio Bernardette Romeira	1:09.62
5	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:10.20
6	Beatriz Valadas Bilro	00	Aminata	1:11.13
7	Beatriz Jong Rosa	00	Desportivo Nacional	1:11.30
8	Joana Sousa Pereira	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	1:11.69



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4

1	Laura Sanchez Rodrigues	00	Alges	1:09.20
2	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:08.65
3	Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	1:08.56
4	Catarina Rego Borges	99	Bombeiros Ponta Delgada	1:07.90
5	Maria Ana Monge	99	Sporting	1:08.54
6	Ines Margarida Costa	99	Sporting	1:08.56
7	Margarida Sobral Pimenta	99	Amadora	1:08.94
8	Catarina Martins Mestre	00	Sporting	1:09.52

Prova 4

Masc., 100m Costas

Juvenis

13-12-2013

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	52.16	Alexis Manacas Santos	FPN	Chartres (FRA)	24-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	57.38	Gabriel Jose Lopes	CDL	Coimbra	13-05-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	56.45	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	04-12-2010

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:07.23 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:08.48

Ano

Série 1 de 6

3	Bernardo Antonio Alves	99	Louletano/ Loule Concelho	1:08.23
4	Andre Santa Rita	99	Portinado	1:08.05
5	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	1:08.10
6	Alessandro Antunes Paolinelli	99	Naval do Funchal	1:08.33

Série 2 de 6

1	Gil Magalhaes Raposo	99	Lagoa ac	1:07.53
2	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	1:06.99
3	Andre Pires Faria	98	Amadora	1:06.74
4	Francisco Cortez Viterbo	99	Alges	1:06.51
5	Miguel Alexandre Rato	98	Bombeiros Ponta Delgada	1:06.74
6	Guilherme Duarte Silva	99	Desportivo Nacional	1:06.90
7	Andre Mendes Batalha	99	Aminata	1:07.24
8	Ricardo Lucas Lopes	99	Louletano/ Loule Concelho	1:08.02

Série 3 de 6

1	Diogo Rosado Leca	98	Colegio Monte Maior	1:06.37
2	Marius Captari	98	Amadora	1:06.28
3	Daniel Santo Caramujo	98	Colegio Vasco da Gama	1:06.22
4	Joao Pedro Costa	98	Desportivo Nacional	1:06.15
5	Tiago Martins Boleta	98	Louletano/ Loule Concelho	1:06.18
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	1:06.25
7	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	1:06.36
8	Rui Pedro Brito	99	Nautico Marinha Grande	1:06.46



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 4 de 6

1	Francisco Ribeiro Constantino	99	Naval da Nazare	1:05.84
2	Diogo Jose Vaz	98	Bombeiros Ponta Delgada	1:05.70
3	Diogo Alexandre Domingues	99	Naval Amorense	1:05.40
4	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	1:05.26
5	Ruben Duarte Leitao	98	Desporto de Setubal	1:05.27
6	Goncalo Filipe Oliveira	98	Desporto de Setubal	1:05.42
7	Tomas Loia Sequeira	98	Armazenenses	1:05.75
8	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	1:05.87

Série 5 de 6

1	Francisco Pereira Pedrosa	99	Industrial Vieirense	1:04.83
2	Miguel Cerdeira Freitas	98	Estoris	1:04.43
3	Miguel Reis Santos	98	Alges	1:03.92
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:03.50
5	Filipe Miguel Silveira	98	Amadora	1:03.58
6	Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	1:04.18
7	Joao Diogo Fernandes	98	Benfica	1:04.81
8	Tomas Silva Coxijo	99	Natacao do Montijo	1:05.19

Série 6 de 6

1	Joao Magalhaes Nunes	99	Amadora	1:02.96
2	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	1:02.77
3	Carlos Afonso Almeida	98	Colegio Vasco da Gama	1:00.83
4	Steve Alexandre Soares	98	Amadora	1:00.09
5	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	1:00.23
6	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:01.48
7	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	1:02.86
8	Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	1:03.35

Prova 5
13-12-2013

Femin., 4 x 200m Livres

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	8:14.13	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	05-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	8:52.76	Sport Alges e Dafundo	SAD	Algés	04-06-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	8:52.76				

Tac-JUVAFem Juv A: 9:48.59 / Tac-JUVBFem Juv B: 9:59.29

Série 1 de 2

3	Alcobaca-JUV B	Alcobaca	9:42.90
4	Amadora-JUV B	Amadora	9:39.55
5	Sporting-JUV B	Sporting	9:40.79



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 5, Femin., 4 x 200m Livres

Série 2 de 2

2	Colegio Bernardette Romeira-JUV A	Colegio Bernardette Romeira	9:33.05
3	Amadora-JUV A	Amadora	9:26.45
4	Sporting-JUV A	Sporting	9:17.43
5	Nautico Marinha Grande-JUV B	Nautico Marinha Grande	9:20.13
6	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	9:30.10
7	Desportivo Nacional-JUV B	Desportivo Nacional	9:37.67

Prova 6

Masc., 4 x 200m Livres

Juvenis

13-12-2013

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	7:15.07	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	8:13.28	Futebol Clube do Porto	FCP	Felgueiras	09-03-2013
Recorde Nacional (25m) Juv A	7:49.50	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	06-07-2012

Tac-JUVAMasc Juv A: 9:02.21 / Tac-JUVBMasc Juv B: 9:22.60

Série 1 de 2

3	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	9:01.09
4	Amadora-JUV B	Amadora	8:45.62
5	Alcobaca-JUV A	Alcobaca	8:58.84
6	Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	9:10.80

Série 2 de 2

1	Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	8:42.47
2	Amadora-JUV A	Amadora	8:31.63
3	Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	8:24.92
4	Alges-JUV A	Alges	8:17.45
5	Colegio Monte Maior-JUV A	Colegio Monte Maior	8:22.99
6	Gesloures-JUV A	Gesloures	8:25.72
7	Industrial Vieirense-JUV B	Industrial Vieirense	8:40.83
8	Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A	Bairro dos Anjos /BOMCAR	8:43.25

Prova 7

Femin., 800m Livres

Juvenis

14-12-2013 - 9:30

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	8:41.65	Angelica Maria Andre	LSC	Porto	09-12-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	9:00.27	Alexandra Maria Silva	FCP		01-01-1981
Recorde Nacional (25m) Juv A	8:46.74	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004

Tac-JUVAFem Juv A: 10:09.47 / Tac-JUVBFem Juv B: 10:27.05

Ano

Série 1 de 5

3	Maria Tome Fialho	00	Amadora	10:23.11
4	Beatriz Pereira Gomes	00	Amadora	10:19.72
5	Ana Rita Correia	00	Sporting	10:19.80



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 7, Femin., 800m Livres

Série 2 de 5

2	Alice Margarida Sousa	00	Nautico Marinha Grande	10:17.28
3	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	10:14.61
4	Mariana Silva Navalho	00	Uniao Piedense	10:13.36
5	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	10:14.15
6	Mariana Figueiras Matos	00	Sporting	10:15.43
7	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	10:18.58

Série 3 de 5

1	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	10:09.15
2	Ana Claudia Rosa	99	Amadora	10:07.40
3	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	10:05.06
4	Ana Oliveira Silva	99	Amadora	10:02.50
5	Joana Miguel Alexandre	99	Amadora	10:04.98
6	Sofia Isabel Gouveia	00	Uniao Piedense	10:05.67
7	Maria Leonor Gomes	00	Desportivo Nacional	10:07.55
8	Lara Ferreira Martins	00	Nautico Marinha Grande	10:10.18

Série 4 de 5

1	Margarida Valente Orrico	00	Uniao Piedense	9:56.89
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	9:54.38
3	Filipa Sousa Pinheiro	99	Sporting	9:53.05
4	Monica Seara Domingues	00	Nautico Marinha Grande	9:47.41
5	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	9:49.31
6	Margarida Reconha Marques	00	Nautico Marinha Grande	9:53.66
7	Maria Ana Monge	99	Sporting	9:55.58
8	Maria Joao Domingues	99	Nautico Marinha Grande	10:02.15

Série 5 de 5

1	Beatriz Barros Carmo	99	Colegio Vasco da Gama	9:44.39
2	Joana Cristina Fernandes	99	Amadora	9:38.84
3	Tania Cristina Mendes	99	Industrial Vieirense	9:36.84
4	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	9:20.74
5	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	9:30.12
6	Giovanna Vaz Vargas	00	Nautico Marinha Grande	9:37.99
7	Catarina Costa Fernandes	99	Colegio Bernardette Romeira	9:42.12
8	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	9:46.45



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 8
14-12-2013

Masc., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:45.58	Fabio Manuel Pereira	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:03.22	Joao Pedro Gil	ANAM	Algés	08-07-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	3:59.31	Joao Carlos Santos	ANAM	Algés	08-07-2012

Tac-JUVAMasc Juv A: 4:33.44 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:38.55

Ano

Série 1 de 5

1	Tiago Cunha Costa	99	Sporting	4:38.16
2	Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	4:36.21
3	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	4:34.26
4	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	4:32.69
5	Andre Lopes Silva	99	Industrial Vieirense	4:33.62
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	4:35.70
7	Bernardo Antonio Alves	99	Louletano/ Loule Concelho	4:38.08
8	Diogo Jesus Crespo	99	Desportivo Nacional	4:38.23

Série 2 de 5

1	Rafael Viegas Cruz	98	Sporting	4:32.28
2	Ruben Duarte Leitao	98	Desporto de Setubal	4:30.91
3	Pedro Camacho Sousa	98	Naval do Funchal	4:29.66
4	Leonardo Rochinha Pedro	98	Estoris	4:28.80
5	Pedro Trindade Silva	98	Amadora	4:29.64
6	Francisco Aguiar Morganho	98	Naval do Funchal	4:29.73
7	Rui Miguel Cachopo	99	Colegio Monte Maior	4:31.66
8	Guilherme Borlido Farias	98	Natacao de Faro	4:32.52

Série 3 de 5

1	Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	4:27.95
2	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	4:27.73
3	Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	4:26.26
4	Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures	4:25.48
5	David Miguel Neves	98	Benfica	4:25.91
6	Tiago Martins Boleta	98	Louletano/ Loule Concelho	4:26.42
7	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	4:27.94
8	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	4:28.26

Série 4 de 5

1	Andre Pereira Coelho	98	Alcobaca	4:24.52
2	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	4:24.24
3	Eduardo Manuel Goncalves	98	Nucleo Sportinguista Terceira	4:23.40
4	Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	4:19.84
5	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	4:23.10
6	Joao Sismeiro Pereira	98	Amadora	4:24.11
7	Manuel Silva Godinho	99	Louletano/ Loule Concelho	4:24.47
8	Jose Diogo Fonseca	98	Nautico Marinha Grande	4:24.92



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 8, Masc., 400m Livres

Série 5 de 5

1	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	4:18.99
2	Joao Magalhaes Nunes	99	Amadora	4:18.03
3	Rafael Ladeiro Santos	98	Geslours	4:15.84
4	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	4:12.86
5	Tomas Gomes Oliveira	99	Nautico Marinha Grande	4:13.80
6	Tiago Carlos Santos	98	Naval Amorense	4:16.83
7	Hugo Pon	98	Alges	4:18.89
8	Viktor Kot	98	Nautico Marinha Grande	4:19.40

Prova 9

Femin., 200m Bruços

Juvenis

14-12-2013

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:25.87	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:34.51	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:32.36	Diana Duarte Gomes	ABVE	Alcobaca	07-02-2004

Tac-JUVA Fem Juv A: 2:59.14 / Tac-JUVB Fem Juv B: 3:02.55

Ano

Série 1 de 3

3	Beatriz Jesus Pereira	00	Natacao do Montijo	3:01.14
4	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	2:58.35
5	Beatriz Ferreira Rafael	00	Geslours	2:59.26
6	Ines Bicho Fadista	00	Aminata	3:01.20

Série 2 de 3

1	Carolina Maeiro Augusto	00	Natacao de Olhao	2:57.33
2	Margarida Pamplona Evangelho	99	Nucleo Sportinguista Terceira	2:56.07
3	Mariana Graca Vasconcelos	99	Estoris	2:55.23
4	Beatriz Antunes Carvalho	99	Colegio Monte Maior	2:54.45
5	Beatriz Martins Avila	00	Terceira Auto Clube	2:54.51
6	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	2:56.02
7	Ema Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	2:57.20
8	Carolina Pastor Escada	00	Aminata	2:58.09

Série 3 de 3

1	Matilde Pereira Martins	99	Colegio Bernardette Romeira	2:53.78
2	Sara Kalinicova Guerreiro	00	FC Ferreiras	2:51.20
3	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	2:48.64
4	Raquel Gomes Pereira	00	Alges	2:40.03
5	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	2:43.69
6	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:49.66
7	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:52.53
8	Sara Mafra Rocha	99	Alcobaca	2:54.44



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 10 14-12-2013	Masc., 200m Costas				Juvenis Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:53.06	Pedro Diogo Oliveira	FPN	Chartres (FRA)	22-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:04.99	Joao Alexandre Vital	ADRCIMM	Alapraia	09-03-2013
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:01.43	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Algés	04-06-2011
Tac-JUVAMasc Juv A: 2:25.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:27.99					

Ano

Série 1 de 5

2 Andre Santa Rita	99	Portinado	2:27.91
3 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:25.89
4 Diogo Pereira Coelho	98	Alcobaca	2:25.08
5 Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	2:25.77
6 Guilherme Duarte Silva	99	Desportivo Nacional	2:26.00

Série 2 de 5

1 Marius Captari	98	Amadora	2:25.05
2 Goncalo Filipe Oliveira	98	Desporto de Setubal	2:24.87
3 Andre Pires Faria	98	Amadora	2:23.44
4 Diogo Miguel Henriques	98	Aminata	2:22.53
5 Francisco Pereira Pedrosa	99	Industrial Veirense	2:22.71
6 Diogo Jose Vaz	98	Bombeiros Ponta Delgada	2:24.31
7 Andre Mendes Batalha	99	Aminata	2:24.94
8 Daniel Santo Caramujo	98	Colegio Vasco da Gama	2:25.06

Série 3 de 5

1 Joao Diogo Fernandes	98	Benfica	2:22.18
2 Francisco Cortez Viterbo	99	Alges	2:21.52
3 Miguel Reis Santos	98	Alges	2:20.86
4 Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	2:19.81
5 Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	2:19.87
6 Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	2:21.39
7 Rui Pedro Brito	99	Nautico Marinha Grande	2:21.99
8 Tomas Silva Coxixo	99	Natacao do Montijo	2:22.51

Série 4 de 5

1 Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:18.59
2 Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:17.82
3 Diogo Rosado Leca	98	Colegio Monte Maior	2:17.41
4 Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures	2:16.37
5 Ricardo Saraiva Pires	98	Laranjeiro	2:16.49
6 Viktor Kot	98	Nautico Marinha Grande	2:17.76
7 Diogo Vicente Silva	98	Nautico Marinha Grande	2:17.90
8 Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	2:18.98



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 10, Masc., 200m Costas

Série 5 de 5

1	Steve Alexandre Soares	98	Amadora	2:15.80
2	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	2:14.51
3	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	2:13.91
4	Joao Alexandre Vital	98	Colegio Monte Maior	2:04.99
5	Carlos Afonso Almeida	98	Colegio Vasco da Gama	2:13.61
6	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	2:14.07
7	Filipe Miguel Silveira	98	Amadora	2:15.24
8	Miguel Cerdeira Freitas	98	Estoris	2:16.32

Prova 11
14-12-2013

Femin., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:14.28	Victoria Kaminskaya	PIMP	Porto	08-12-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:20.93	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:18.59	Catarina Tiago Nunes	SFUAP	S. Antonio Cavaleiros	19-12-2009

Tac-JUVAFem Juv A: 2:39.11 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:43.70

Ano

Série 1 de 4

1	Ana Madalena Mendes	00	Sporting	2:43.08
2	Alice Maria Lopes	00	Uniao Piedense	2:42.52
3	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:41.97
4	Mariana Simoes Antunes	00	Sporting	2:39.95
5	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	2:41.75
6	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:42.16
7	Joana Mota Correia	00	Alcobaca	2:42.91

Série 2 de 4

1	Sara Kalinicova Guerreiro	00	FC Ferreiras	2:39.53
2	Mariana Freitas Rocha	99	Maritimo	2:38.56
3	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	2:38.24
4	Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:37.19
5	Tania Cristina Mendes	99	Industrial Vieirense	2:38.00
6	Carolina Pastor Escada	00	Aminata	2:38.34
7	Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:39.05
8	Margarida Valente Orrico	00	Uniao Piedense	2:39.91

Série 3 de 4

1	Carolina Maeiro Augusto	00	Natacao de Olhao	2:37.01
2	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	2:35.40
3	Margarida Sobral Pimenta	99	Amadora	2:34.92
4	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	2:34.82
5	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:34.86
6	Matilde Pereira Martins	99	Colegio Bernardette Romeira	2:35.24
7	Sara Mafra Rocha	99	Alcobaca	2:36.13
8	Margarida Reconha Marques	00	Nautico Marinha Grande	2:37.14



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 11, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 4

1 Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	2:34.12
2 Catarina Martins Mestre	00	Sporting	2:32.32
3 Raquel Gomes Pereira	00	Alges	2:29.34
4 Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	2:26.11
5 Giovanna Vaz Vargas	00	Nautico Marinha Grande	2:29.26
6 Ines Margarida Costa	99	Sporting	2:29.70
7 Monica Seara Domingues	00	Nautico Marinha Grande	2:32.59
8 Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	2:34.47

Prova 12

Masc., 200m Livres

Juvenis

14-12-2013 - 16:30

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:45.69	Diogo Filipe Carvalho	CGA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:55.53	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Ilhavo	01-03-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:51.06	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	22-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:08.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:10.76

Ano

Série 1 de 6

3 Jaime Daniel Correia	99	Estrelas S. Joao de Brito	2:10.58
4 Tomas Silva Coxixo	99	Natacao do Montijo	2:10.41
5 Tiago Cunha Costa	99	Sporting	2:10.53
6 Tiago Pastor Escada	99	Aminata	2:10.66

Série 2 de 6

1 Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	2:09.55
2 Francisco Ribeiro Constantino	99	Naval da Nazare	2:08.82
3 Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	2:08.55
4 Carlos Afonso Almeida	98	Colegio Vasco da Gama	2:08.34
5 Andre Lopes Silva	99	Industrial Vieirense	2:08.45
6 Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	2:08.64
7 Alessandro Antunes Paolinelli	99	Naval do Funchal	2:09.53
8 Gabriel Cruz Tocha	99	Natacao de Faro	2:10.05

Série 3 de 6

1 Rui Miguel Cachopo	99	Colegio Monte Maior	2:08.19
2 Francisco Cortez Viterbo	99	Alges	2:07.80
3 Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	2:07.42
4 Bernardo Pastor Escada	99	Aminata	2:06.91
5 Andre Pereira Coelho	98	Alcobaca	2:06.97
6 Jose Diogo Fonseca	98	Nautico Marinha Grande	2:07.64
7 Leonardo Rochinha Pedro	98	Estoris	2:07.81
8 Afonso Sobral Domingues	98	Alges	2:08.34



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 12, Masc., 200m Livres

Série 4 de 6

1	Diogo Alexandre Pacheco	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:06.44
2	Steve Alexandre Soares	98	Amadora	2:06.36
3	Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	2:06.00
4	David Miguel Neves	98	Benfica	2:05.40
5	Ruben Duarte Leitao	98	Desporto de Setubal	2:05.90
6	Bernardo Santos Clemente	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:06.13
7	Diogo Jesus Crespo	99	Desportivo Nacional	2:06.43
8	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	2:06.47

Série 5 de 6

1	Manuel Silva Godinho	99	Louletano/ Loule Concelho	2:04.92
2	Rafael Ladeiro Santos	98	Gesloures	2:04.78
3	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:04.16
4	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:03.75
5	Francisco Aguiar Morganho	98	Naval do Funchal	2:03.96
6	Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	2:04.75
7	Pedro Camacho Sousa	98	Naval do Funchal	2:04.91
8	Francisco Manso Teixeira	98	Naval do Funchal	2:05.31

Série 6 de 6

1	Joao Alexandre Vital	98	Colegio Monte Maior	2:02.68
2	Joao Magalhaes Nunes	99	Amadora	2:01.93
3	Diogo Alexandre Domingues	99	Naval Amorense	2:01.14
4	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	1:58.13
5	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	1:58.25
6	Tomas Gomes Oliveira	99	Nautico Marinha Grande	2:01.26
7	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	2:01.98
8	Tiago Carlos Santos	98	Naval Amorense	2:03.26

Prova 13
14-12-2013

Femin., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	55.43	Patricia Vilas Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	59.33	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	58.04	Ines Camacho Fernandes	SCP	Mealhada	18-12-2011

Tac-JUVAFem Juv A: 1:05.10 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:06.98

Ano

Série 1 de 5

1	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	1:06.81
2	Beatriz Ferreira Rafael	00	Gesloures	1:06.29
3	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	1:06.13
4	Mariana Silva Navalho	00	Uniao Piedense	1:06.05
5	Tatiana Henriques Simoes	00	Clube Monteges	1:06.12
6	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	1:06.19
7	Maria Tome Fialho	00	Amadora	1:06.57



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 2 de 5

1	Margarida Valente Orrico	00	Uniao Piedense	1:05.82
2	Matilde Correia Vieira	00	Alcobaca	1:05.14
3	Maria Ana Monge	99	Sporting	1:05.00
4	Mariana Pernetá Lima	99	Naval do Funchal	1:04.89
5	Erna Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	1:04.95
6	Sofia Isabel Gouveia	00	Uniao Piedense	1:05.11
7	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	1:05.56
8	Madalena Frota Carvalho	00	Gesloures	1:05.85

Série 3 de 5

1	Filipa Sousa Pinheiro	99	Sporting	1:04.75
2	Carolina Maeiro Augusto	00	Natacao de Olhao	1:04.36
3	Rita Guedes Moreira	00	Louletano/ Loule Concelho	1:04.12
4	Maria Leonor Gomes	00	Desportivo Nacional	1:03.80
5	Catarina Martins Mestre	00	Sporting	1:03.80
6	Ana Sofia Ferreira	99	Pimpoes/Cimai	1:04.30
7	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	1:04.45
8	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	1:04.82

Série 4 de 5

1	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	1:03.54
2	Ines Silva Bernardo	00	Colegio Monte Maior	1:03.26
3	Beatriz Barros Carmo	99	Colegio Vasco da Gama	1:03.11
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Amadora	1:02.52
5	Joana Cristina Fernandes	99	Amadora	1:02.71
6	Mariana Freitas Rocha	99	Maritimo	1:03.18
7	Catarina Rego Borges	99	Bombeiros Ponta Delgada	1:03.39
8	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	1:03.63

Série 5 de 5

1	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	1:02.23
2	Tania Cristina Mendes	99	Industrial Vieirense	1:02.20
3	Vera Ines Aguilar	00	Desportivo Nacional	1:02.16
4	Laura Sanchez Rodrigues	00	Alges	1:00.51
5	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	1:01.06
6	Ines Margarida Costa	99	Sporting	1:02.18
7	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	1:02.20
8	Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	1:02.25



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 14 14-12-2013	Masc., 100m Bruços				Juvenis Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	58.19	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chatres (FRA)	22-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:04.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	04-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:03.39	Andre Goncalo Santos	LSC	S. António Cavaleiros	21-12-2012
Tac-JUVAMasc Juv A: 1:14.16 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:15.54					

Ano

Série 1 de 3

3 Joao Nunes Cotrim	99	Naval do Funchal	1:14.58
4 Joao Pedro Teves	99	Bombeiros Ponta Delgada	1:13.90
5 Andre Tavares Grenho	99	Geslours	1:14.02

Série 2 de 3

1 Tiago Manuel Azinheirinha	98	Atletico Montemor	1:13.64
2 Martim Silveira Rodrigues	98	Maritimo	1:13.01
3 Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Viegense	1:12.72
4 Antonio Manuel Mendes	99	Sporting	1:11.39
5 Francisco Carreiro Rego	99	Bombeiros Ponta Delgada	1:11.79
6 Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	1:12.97
7 Pedro Manuel Nunes	98	CLAC-Entroncamento	1:13.36
8 Joao Miguel Barrulas	99	Aminata	1:13.79

Série 3 de 3

1 Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	1:10.41
2 Rafael Viegas Cruz	98	Sporting	1:10.06
3 Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	1:09.48
4 Hugo Pon	98	Alges	1:07.12
5 Joao Sismeiro Pereira	98	Amadora	1:09.24
6 Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	1:09.98
7 Antonio Fernandes Carrico	98	Pimpoes/Cimai	1:10.09
8 Diogo Filipe Rodrigues	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	1:11.19

Prova 15 14-12-2013	Femin., 200m Mariposa				Juvenis Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:08.54	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	15-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:19.06	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Penafiel	20-03-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:17.51	Raquel Maria Felgueiras			01-01-1995
Tac-JUVAFem Juv A: 2:36.63 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:39.61					

Ano

Série 1 de 2

3 Mariana Simoes Antunes	00	Sporting	2:38.62
4 Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:36.42
5 Sara Mafra Rocha	99	Alcobaca	2:36.63
6 Ana Madalena Mendes	00	Sporting	2:39.12



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 15, Femin., 200m Mariposa

Série 2 de 2

1	Alice Maria Lopes	00	Uniao Piedense	2:35.94
2	Monica Seara Domingues	00	Nautico Marinha Grande	2:34.33
3	Sara Costa Guerra	99	Sporting	2:32.79
4	Giovanna Vaz Vargas	00	Nautico Marinha Grande	2:27.22
5	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	2:31.53
6	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	2:33.13
7	Mariana Frazao Saraiva	99	Alges	2:35.65
8	Joana Viegas Bento	99	Colegio Bernardette Romeira	2:35.95

Prova 16
14-12-2013

Masc., 100m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	51.45	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Estocolmo (SWE)	11-11-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	57.32	Diogo Filipe Carvalho	CGA		
Recorde Nacional (25m) Juv A	55.60	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Porto	05-12-2010

Tac-JUVAMasc Juv A: 1:05.09 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:06.27

Ano

Série 1 de 4

3	Pedro Galvao Gouveia	99	Desportivo Nacional	1:05.87
4	Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	1:05.59
5	Henrique Lourenco Ferreira	99	Colegio Vasco da Gama	1:05.86

Série 2 de 4

1	Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	1:05.54
2	Martim Moniz Silva	99	Naval do Funchal	1:05.14
3	Pedro Antonio Zilhao	98	Nacional de Natacao	1:04.93
4	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	1:04.57
5	Bernardo Stephen Henriques	98	Desportivo Nacional	1:04.63
6	Diogo Jesus Crespo	99	Desportivo Nacional	1:04.99
7	Gil Magalhaes Raposo	99	Lagoa ac	1:05.29

Série 3 de 4

1	Bernardo Antonio Alves	99	Louletano/ Loule Concelho	1:04.17
2	Goncalo Filipe Patatas	98	Sporting	1:03.76
3	Antonio Manuel Mendes	99	Sporting	1:03.57
4	Francisco Ribeiro Constantino	99	Naval da Nazare	1:03.02
5	Ruben Duarte Leitao	98	Desporto de Setubal	1:03.31
6	Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	1:03.60
7	Eduardo Manuel Goncalves	98	Nucleo Sportinguista Terceira	1:04.02
8	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	1:04.33



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 16, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	1:02.76
2	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	1:02.26
3	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	1:01.53
4	Henrique Luis Vargas	98	Naval do Funchal	58.96
5	Bernardo Santos Clemente	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	59.31
6	Tiago Martins Boleta	98	Louletano/ Loule Concelho	1:01.77
7	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	1:02.57
8	Afonso Meneses Sequeira	99	Naval do Funchal	1:02.80

Prova 17
14-12-2013

Femin., 4 x 100m Estilos

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15-06-2006
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:33.40				

Tac-JUVA Fem Juv A: 5:09.33 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:15.95

Série 1 de 2

3	Natacao do Montijo-JUV B	Natacao do Montijo	5:06.85
4	Aminata-JUV B	Aminata	5:05.74
5	Colegio Bernardette Romeira-JUV A	Colegio Bernardette Romeira	5:05.77
6	Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	5:08.95

Série 2 de 2

1	Nautico de Abrantes-JUV A	Nautico Abrantes	5:01.60
2	Amadora-JUV A	Amadora	4:55.89
3	Nautico Marinha Grande-JUV B	Nautico Marinha Grande	4:54.33
4	Desportivo Nacional-JUV B	Desportivo Nacional	4:44.68
5	Sporting-JUV A	Sporting	4:44.95
6	Alcobaca-JUV B	Alcobaca	4:55.05
7	Sporting-JUV B	Sporting	4:56.52
8	Amadora-JUV B	Amadora	5:05.21



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 18	Masc., 4 x 100m Livres				Juvenis
14-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:17.44	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	3:43.53	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	04-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	3:36.95	Associacao Naval Amorense	ANAM	Algés	07-07-2012
Tac-JUVAMasc Juv A: 4:08.68 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:18.37					

Série 1 de 2

2 FC Ferreiras-JUV A	FC Ferreiras	4:07.59
3 Aminata-JUV B	Aminata	4:02.44
4 Colegio Monte Maior-JUV A	Colegio Monte Maior	4:00.81
5 Bombeiros Ponta Delgada-JUV A	Bombeiros Ponta Delgada	4:02.25
6 Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	4:03.78
7 Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	4:12.84

Série 2 de 2

1 Amadora-JUV B	Amadora	3:57.54
2 Amadora-JUV A	Amadora	3:53.73
3 Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A	Bairro dos Anjos /BOMCAR	3:52.68
4 Alges-JUV A	Alges	3:48.11
5 Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	3:50.39
6 Gesloures-JUV A	Gesloures	3:53.01
7 Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	3:54.89
8 Industrial Viegense-JUV B	Industrial Viegense	3:57.87

Prova 19	Masc., 1500m Livres				Juvenis
15-12-2013 - 9:00					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	15:04.78	Fernando Eurico Costa	FPN	Trieste (ITA)	10-12-2005
Recorde Nacional (25m) Juv B	16:09.71	Luis Miguel Monteiro	FCP	Felgueiras	01-03-1998
Recorde Nacional (25m) Juv A	15:36.31	Rui Filipe Costa	VSC		04-03-2007
Tac-JUVAMasc Juv A: 18:23.49 / Tac-JUVBMasc Juv B: 18:44.12					

Ano

Série 1 de 4

2 Alexander Carvalho Esteves	99	Amadora	18:36.46
3 Rui Pedro Brito	99	Nautico Marinha Grande	18:19.96
4 Tiago Jorge Jose	98	Colegio Bernardette Romeira	18:13.95
5 Joao Eduardo Ilha	98	Natacao de Olhao	18:15.21
6 Pedro Ferraz Esteves	99	Amadora	18:25.50

Série 2 de 4

1 Guilherme Borlido Farias	98	Natacao de Faro	18:03.51
2 Tiago Cunha Costa	99	Sporting	18:01.31
3 Nelson Pereira Malheiros	99	Litoral Alentejano	17:58.80
4 Leonardo Rochinha Pedro	98	Estoris	17:47.08
5 Pedro Trindade Silva	98	Amadora	17:50.81
6 Goncalo Faria Saldida	99	Gualdim Pais	17:59.12
7 Diogo Pereira Coelho	98	Alcobaca	18:01.85
8 Rodrigo Martins Gomes	98	FC Ferreiras	18:04.77



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 19, Masc., 1500m Livres

Série 3 de 4

1	Andre Pereira Coelho	98	Alcobaca	17:41.51
2	Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	17:34.39
3	Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	17:29.62
4	Diogo Rosado Leca	98	Colegio Monte Maior	17:22.81
5	Eduardo Manuel Goncalves	98	Nucleo Sportinguista Terceira	17:28.92
6	Duarte Filipe Rodrigues	99	Alges	17:30.47
7	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	17:38.77
8	Joao Sismeiro Pereira	98	Amadora	17:44.94

Série 4 de 4

1	Filipe Ferreira Luz	98	Gesloures	17:17.08
2	Rafael Ladeiro Santos	98	Gesloures	16:59.94
3	Tomas Gomes Oliveira	99	Nautico Marinha Grande	16:32.01
4	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	16:15.21
5	Viktor Kot	98	Nautico Marinha Grande	16:30.85
6	Tiago Carlos Santos	98	Naval Amorense	16:50.64
7	Jose Diogo Fonseca	98	Nautico Marinha Grande	17:06.28
8	Manuel Silva Godinho	99	Louletano/ Loule Concelho	17:18.07

Prova 20
15-12-2013

Femin., 400m Livres

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	4:13.97	Sara Beatriz Loureiro	FCP	Leiria	05-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:23.08	Susana Patricia Miguel	SFUAP	Alhandra	15-05-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:18.39	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	20-12-2004

Tac-JUVA Fem Juv A: 4:57.35 / Tac-JUVB Fem Juv B: 5:05.93

Ano

Série 1 de 6

3	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	5:05.89
4	Ana Madalena Mendes	00	Sporting	5:05.41
5	Erna Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	5:05.49
6	Rita Guedes Moreira	00	Louletano/ Loule Concelho	5:05.93

Série 2 de 6

1	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	5:04.05
2	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	5:03.55
3	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	5:03.08
4	Lara Ferreira Martins	00	Nautico Marinha Grande	5:01.43
5	Alice Maria Lopes	00	Uniao Piedense	5:02.05
6	Gabriela Silva Godinho	00	Laranjeiro	5:03.54
7	Beatriz Pereira Gomes	00	Amadora	5:04.04
8	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	5:04.09



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 20, Femin., 400m Livres

Série 3 de 6

1	Carolina Maeiro Augusto	00	Natacao de Olhao	4:58.86
2	Ana Sofia Ferreira	99	Pimpoes/Cimai	4:57.16
3	Sara Kalinicova Guerreiro	00	FC Ferreiras	4:56.38
4	Carolina Pastor Escada	00	Aminata	4:56.22
5	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	4:56.31
6	Maria Joao Domingues	99	Nautico Marinha Grande	4:56.86
7	Mariana Figueiras Matos	00	Sporting	4:58.20
8	Maria Tome Fialho	00	Amadora	5:00.99

Série 4 de 6

1	Joana Sousa Pereira	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	4:55.22
2	Mariana Silva Navalho	00	Uniao Piedense	4:52.81
3	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	4:52.68
4	Raquel Gomes Pereira	00	Alges	4:51.09
5	Maria Leonor Gomes	00	Desportivo Nacional	4:51.22
6	Sofia Isabel Gouveia	00	Uniao Piedense	4:52.73
7	Ana Oliveira Silva	99	Amadora	4:53.11
8	Sara Costa Guerra	99	Sporting	4:55.23

Série 5 de 6

1	Filipa Sousa Pinheiro	99	Sporting	4:49.91
2	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	4:48.23
3	Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	4:46.02
4	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	4:44.41
5	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	4:44.53
6	Margarida Valente Orrico	00	Uniao Piedense	4:47.48
7	Sara Mafra Rocha	99	Alcobaca	4:49.81
8	Joana Miguel Alexandre	99	Amadora	4:50.00

Série 6 de 6

1	Beatriz Barros Carmo	99	Colegio Vasco da Gama	4:43.60
2	Joana Cristina Fernandes	99	Amadora	4:43.41
3	Tania Cristina Mendes	99	Industrial Vieirense	4:39.22
4	Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	4:33.81
5	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	4:38.77
6	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	4:43.07
7	Catarina Costa Fernandes	99	Colegio Bernardette Romeira	4:43.60
8	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	4:44.14



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 21	Masc., 200m Bruços				Juvenis
15-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:05.59	Carlos Esteves Almeida	FPN	Chartres (FRA)	25-11-2012
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:20.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Braga	03-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:18.22	Andre Goncalo Santos	LSC	Felgueiras	08-03-2013
Tac-JUVAMasc Juv A: 2:41.26 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:44.27					

Ano

Série 1 de 3

3 Gabriel Cruz Tocha	99	Natacao de Faro	2:44.04
4 Tiago Manuel Azinheirinha	98	A Atletico Montemor	2:40.92
5 Tiago Pastor Escada	99	Aminata	2:41.41

Série 2 de 3

1 Joao Pedro Teves	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:40.89
2 Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	2:40.33
3 Andre Tavares Grenho	99	Gesloures	2:40.12
4 Diogo Vicente Silva	98	Nautico Marinha Grande	2:39.87
5 Martim Silveira Rodrigues	98	Maritimo	2:40.06
6 Rafael Viegas Cruz	98	Sporting	2:40.25
7 Miguel Angelo Martins	98	Aminata	2:40.80

Série 3 de 3

1 Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:35.94
2 Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	2:34.49
3 Antonio Manuel Mendes	99	Sporting	2:33.17
4 Hugo Pon	98	Alges	2:25.64
5 Antonio Fernandes Carrico	98	Pimpoes/Cimai	2:31.04
6 Francisco Carreiro Rego	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:33.35
7 Joao Sismeiro Pereira	98	Amadora	2:35.42
8 Miguel Cerdeira Freitas	98	Estoris	2:38.47

Prova 22	Femin., 200m Costas				Juvenis
15-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:12.00	Ana Antas Barros	SAD	Algés	14-05-1993
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:17.86	Catia Raquel Martinheira	LDC	Sines	21-12-2008
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:16.30	Petra Quintela Chaves	SAD		01-01-1993
Tac-JUVAFem Juv A: 2:38.58 / Tac-JUVBFem Juv B: 2:43.15					

Ano

Série 1 de 5

3 Luisa Ribeiro Lino	00	Natacao de Faro	2:43.14
4 Rita Sousa Cardoso	00	Albicastrense	2:42.77
5 Joana Alves Anastacio	00	Electrico Clube	2:42.99



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 22, Femin., 200m Costas

Série 2 de 5

1	Tatiana Henriques Simoes	00	Clube Monteges	2:41.90
2	Ines Bicho Fadista	00	Aminata	2:41.83
3	Diana Sofia Mirra	00	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:40.97
4	Madalena Frota Carvalho	00	Gesloures	2:40.04
5	Beatriz Ferreira Rafael	00	Gesloures	2:40.78
6	Maria Beatriz Lopes	00	Rio Maior	2:41.04
7	Joana Mota Correia	00	Alcobaca	2:41.85

Série 3 de 5

1	Beatriz Jesus Pereira	00	Natacao do Montijo	2:39.27
2	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	2:37.83
3	Beatriz Jong Rosa	00	Desportivo Nacional	2:36.09
4	Sofia Dias Alves	99	Natacao do Montijo	2:35.64
5	Rita Maurile Taveira	99	Alges	2:35.88
6	Catarina Filipa Mosca	99	Naval Amorense	2:37.60
7	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:38.04
8	Lara Ferreira Martins	00	Nautico Marinha Grande	2:39.52

Série 4 de 5

1	Monica Seara Domingues	00	Nautico Marinha Grande	2:35.02
2	Joana Miguel Alexandre	99	Amadora	2:33.88
3	Catarina Rego Borges	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:33.64
4	Laura Sanchez Rodrigues	00	Alges	2:32.27
5	Matilde Pereira Martins	99	Colegio Bernardette Romeira	2:33.19
6	Margarida Reconha Marques	00	Nautico Marinha Grande	2:33.86
7	Sarah Dias	99	CLAC-Entroncamento	2:34.70
8	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:35.57

Série 5 de 5

1	Beatriz Valadas Bilro	00	Aminata	2:31.85
2	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:30.54
3	Catarina Martins Mestre	00	Sporting	2:29.51
4	Maria Ana Monge	99	Sporting	2:26.89
5	Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	2:27.16
6	Margarida Sobral Pimenta	99	Amadora	2:30.24
7	Ines Margarida Costa	99	Sporting	2:31.63
8	Matilde Correia Vieira	00	Alcobaca	2:32.16



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 23
15-12-2013

Masc., 200m Estilos

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:54.58	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	10-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:08.27	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Fafe	10-05-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:05.34	Diogo Filipe Carvalho	CGA	Aveiro	15-05-2004

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:28.06 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:30.83

Ano

Série 1 de 6

2	Guilherme Duarte Silva	99	Desportivo Nacional	2:29.49
3	Diogo Jesus Crespo	99	Desportivo Nacional	2:29.07
4	Francisco Carreiro Rego	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:28.89
5	Henrique Lourenco Ferreira	99	Colegio Vasco da Gama	2:29.01
6	Pedro Ferraz Esteves	99	Amadora	2:29.45
7	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:29.76

Série 2 de 6

1	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	2:28.47
2	Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	2:27.91
3	Bernardo Antonio Alves	99	Louletano/ Loule Concelho	2:27.20
4	Tomas Silva Coxixo	99	Natacao do Montijo	2:25.89
5	Andre Tavares Grenho	99	Geslours	2:26.00
6	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	2:27.26
7	Gil Magalhaes Raposo	99	Lagoa ac	2:28.25
8	Bernardo Pastor Escada	99	Aminata	2:28.64

Série 3 de 6

1	Gabriel Cruz Tocha	99	Natacao de Faro	2:25.66
2	Marius Captari	98	Amadora	2:25.13
3	Diogo Vicente Silva	98	Nautico Marinha Grande	2:24.78
4	Miguel Reis Santos	98	Alges	2:24.64
5	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:24.70
6	Pedro Trindade Silva	98	Amadora	2:24.96
7	Rui Pedro Brito	99	Nautico Marinha Grande	2:25.25
8	Cesar Barroqueiro Magalhaes	98	Colegio Monte Maior	2:25.75

Série 4 de 6

1	Goncalo Filipe Patatas	98	Sporting	2:23.43
2	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	2:22.97
3	Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	2:22.09
4	Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	2:21.96
5	Afonso Meneses Sequeira	99	Naval do Funchal	2:22.06
6	Miguel Martins Baltazar	98	Aminata	2:22.22
7	Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:23.36
8	Raul Miguel Matzinger	98	Geslours	2:23.48



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 23, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 6

1	Diogo Filipe Rodrigues	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:21.75
2	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	2:21.69
3	Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:21.04
4	Tiago Pastor Escada	99	Aminata	2:20.72
5	Miguel Cerdeira Freitas	98	Estoris	2:20.82
6	Carlos Afonso Almeida	98	Colegio Vasco da Gama	2:21.67
7	Francisco Cortez Viterbo	99	Alges	2:21.73
8	Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	2:21.83

Série 6 de 6

1	Antonio Fernandes Carrico	98	Pimpoes/Cimai	2:19.99
2	Filipe Miguel Silveira	98	Amadora	2:19.05
3	Joao Magalhaes Nunes	99	Amadora	2:16.59
4	Joao Alexandre Vital	98	Colegio Monte Maior	2:10.81
5	Hugo Pon	98	Alges	2:12.08
6	Steve Alexandre Soares	98	Amadora	2:18.03
7	Viktor Kot	98	Nautico Marinha Grande	2:19.30
8	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Viegense	2:20.70

Prova 24

Femin., 200m Livres

Juvenis

15-12-2013 - 16:00

Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	2:00.20	Marta Vieira Marinho	FCP	Porto	04-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:06.53	Ana Claudia Santos	SFUAP	Mealhada	17-04-2004
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:04.62	Ana Claudia Santos	SFUAP	Cantanhede	19-12-2004

Ano

Série 1 de 6

3	Tatiana Henriques Simoes	00	Clube Monteges	2:25.07
4	Lara Ferreira Martins	00	Nautico Marinha Grande	2:24.86
5	Patricia Palmeiro Baeta	00	Viver Santarem	2:25.00

Série 2 de 6

1	Ines Isabel Graca	00	Gualdim Pais	2:24.70
2	Madalena Frota Carvalho	00	Geslours	2:24.43
3	Beatriz Ferreira Rafael	00	Geslours	2:23.80
4	Sofia Alexandra Nunes	00	Laranjeiro	2:23.44
5	Carolina Pastor Escada	00	Aminata	2:23.66
6	Rita Filipa Paulino	00	Clube Naval Setubalense	2:24.32
7	Joana Silva Ulpiano	00	Laranjeiro	2:24.48

Série 3 de 6

1	Beatriz Pereira Gomes	00	Amadora	2:23.21
2	Alice Maria Lopes	00	Uniao Piedense	2:23.13
3	Mariana Silva Navalho	00	Uniao Piedense	2:22.31
4	Rita Guedes Moreira	00	Louletano/ Loule Concelho	2:21.56
5	Lara Alexandra Delgado	00	Torres Novas	2:21.72
6	Maria Tome Fialho	00	Amadora	2:23.03
7	Mariana Silva Ramos	00	Sporting	2:23.17
8	Mariana Figueiras Matos	00	Sporting	2:23.34



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 24, Femin., 200m Livres

Série 4 de 6

1	Rita Maurile Taveira	99	Alges	2:20.83
2	Margarida Reconha Marques	00	Nautico Marinha Grande	2:20.11
3	Ana Sofia Ferreira	99	Pimpoes/Cimai	2:19.84
4	Joana Miguel Alexandre	99	Amadora	2:19.40
5	Maria Ana Monge	99	Sporting	2:19.48
6	Beatriz Paulo Ranito	99	Sporting	2:19.88
7	Sofia Isabel Gouveia	00	Uniao Piedense	2:20.18
8	Ines Figueira Santos	00	Uniao Piedense	2:21.24

Série 5 de 6

1	Catarina Costa Fernandes	99	Colegio Bernardette Romeira	2:18.82
2	Eva Guerreiro Carvalho	99	Uniao Piedense	2:18.38
3	Catarina Rego Borges	99	Bombeiros Ponta Delgada	2:17.56
4	Margarida Sobral Pimenta	99	Amadora	2:16.88
5	Filipa Sousa Pinheiro	99	Sporting	2:17.40
6	Ines Jacinto Henriques	00	Pimpoes/Cimai	2:18.16
7	Maria Leonor Gomes	00	Desportivo Nacional	2:18.81
8	Margarida Valente Orrico	00	Uniao Piedense	2:19.09

Série 6 de 6

1	Laura Sanchez Rodrigues	00	Alges	2:15.18
2	Joana Cristina Fernandes	99	Amadora	2:15.11
3	Maria Beatriz Dias	99	Viver Santarem	2:14.03
4	Filipa Carreira Alves	99	Uniao Piedense	2:13.52
5	Tania Cristina Mendes	99	Industrial Viegrense	2:13.76
6	Beatriz Barros Carmo	99	Colegio Vasco da Gama	2:14.47
7	Ana Pires Brito	99	Colegio Monte Maior	2:15.15
8	Barbara Coimbra Teodosio	99	Nautico Marinha Grande	2:15.51

Prova 25
15-12-2013

Masc., 100m Livres

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	47.64	Alexandre Escudier Agostinho	FPN	Istambul (TUR)	11-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	52.59	Diogo Gomes Sousa	CNCVG	Ponte de Sôr	13-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv A	50.82	Tiago Andre Venancio	CNS	Braga	23-03-2003

Tac-JUVAMasc Juv A: 58.97 / Tac-JUVBMasc Juv B: 1:00.07

Ano

Série 1 de 7

1	Rodrigo Costa Teixeira	99	Laranjeiro	59.98
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	59.86
3	Tomas Silva Coxixo	99	Natacao do Montijo	59.79
4	Afonso Guilherme Rosa	99	Gualdim Pais	59.64
5	Jaime Daniel Correia	99	Estrelas S. Joao de Brito	59.71
6	Tiago Cunha Costa	99	Sporting	59.80
7	Gabriel Cruz Tocha	99	Natacao de Faro	59.88



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013



Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 2 de 7

1	Gil Magalhaes Raposo	99	Lagoa ac	59.39
2	Francisco Pereira Pedrosa	99	Industrial Vieirense	59.22
3	Rui Miguel Cachopo	99	Colegio Monte Maior	59.07
4	Fabrice Almeida Monteiro	98	Natacao Guarda	58.96
5	Nuno Rafael Silva	99	Colegio Monte Maior	59.02
6	Afonso Meneses Sequeira	99	Naval do Funchal	59.18
7	Francisco Cortez Viterbo	99	Alges	59.23
8	Joao Daniel Machado	99	Uniao Piedense	59.42

Série 3 de 7

1	Eduardo Luis Mendes	98	Maritimo	58.80
2	David Miguel Neves	98	Benfica	58.74
3	Bernardo Pastor Escada	99	Aminata	58.73
4	Alessandro Antunes Paolinelli	99	Naval do Funchal	58.65
5	Rodolfo Valentino Felix	98	Benfica	58.66
6	Tiago Carlos Santos	98	Naval Amorense	58.73
7	Miguel Reis Santos	98	Alges	58.79
8	Martim Silveira Rodrigues	98	Maritimo	58.85

Série 4 de 7

1	Ricardo Nuno Estevens	99	Laranjeiro	58.48
2	Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	58.39
3	Cristian Toma	98	FC Ferreiras	58.27
4	Joao Diogo Fernandes	98	Benfica	57.90
5	Francisco Rogerio Santos	98	Benedita	57.95
6	Miguel Filipe Arvana	98	Estremoz / Estremozcarnes	58.31
7	Miguel Carrico Cruz	99	20Km de Almeirim	58.42
8	Diogo Jesus Crespo	99	Desportivo Nacional	58.60

Série 5 de 7

1	Sandro Emanuel Francisco	99	Industrial Vieirense	57.76
2	Ricardo Goncalves Moura	98	Electrico Clube	57.56
3	Rafael Ladeiro Santos	98	Gesloures	57.51
4	Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	57.47
5	Ruben Duarte Leitao	98	Desporto de Setubal	57.47
6	Francisco Manso Teixeira	98	Naval do Funchal	57.54
7	Carlos Afonso Almeida	98	Colegio Vasco da Gama	57.59
8	Francisco Aguiar Morganho	98	Naval do Funchal	57.81

Série 6 de 7

1	Afonso Calais Queiroga	98	Uniao Piedense	57.26
2	Tiago Martins Boleta	98	Louletano/ Loule Concelho	56.90
3	Manuel Silva Godinho	99	Louletano/ Loule Concelho	56.75
4	Guilherme Assis Ramos	98	Fisica Torres Vedras	56.66
5	Pedro Camacho Sousa	98	Naval do Funchal	56.70
6	Tomas Gomes Oliveira	99	Nautico Marinha Grande	56.81
7	Filipe Miguel Silveira	98	Amadora	57.00
8	Pedro Antonio Zilhao	98	Nacional de Natacao	57.31



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 25, Masc., 100m Livres

Série 7 de 7

1	Diogo Alexandre Domingues	99	Naval Amorense	55.92
2	Henrique Luis Vargas	98	Naval do Funchal	55.38
3	Steve Alexandre Soares	98	Amadora	54.55
4	Frederico Sucena Riachos	98	Nucleo Sportinguista Golega	53.89
5	Francisco Carvalho Machado	98	Alges	54.02
6	Bernardo Santos Clemente	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	55.15
7	Diogo Alexandre Pacheco	99	Bombeiros Ponta Delgada	55.81
8	Frederico Pinto Silva	98	Geslourses	56.65

Prova 26
15-12-2013

Femin., 100m Bruços

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:07.17	Diana Duarte Gomes	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:11.76	Diana Duarte Gomes	ABVE	Reboleira	28-06-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:09.59	Diana Duarte Gomes	ABVE	Tomar	13-03-2004

Tac-JUVA Fem Juv A: 1:22.99 / Tac-JUVBFem Juv B: 1:24.57

Ano

Série 1 de 3

3	Mariana Simoes Antunes	00	Sporting	1:23.58
4	Sofia Alexandra Picao	99	CLAC-Entroncamento	1:22.19
5	Maria Beatriz Diogo	99	Nautico Abrantes	1:22.68

Série 2 de 3

1	Carolina Felicidade Batista	99	Viver Santarem	1:22.13
2	Claudia Ferreira Borges	99	Benfica	1:21.25
3	Ema Filipa Rosario	00	Natacao do Montijo	1:20.84
4	Beatriz Martins Avila	00	Terceira Auto Clube	1:20.40
5	Mariana Graca Vasconcelos	99	Estoris	1:20.70
6	Beatriz Antunes Carvalho	99	Colegio Monte Maior	1:20.92
7	Mariana Freitas Rocha	99	Maritimo	1:22.12

Série 3 de 3

1	Matilde Pereira Martins	99	Colegio Bernardette Romeira	1:19.88
2	Ana Margarida Salgueiro	99	Nautico Abrantes	1:18.82
3	Ines Rocha Silva	00	Alcobaca	1:16.52
4	Raquel Gomes Pereira	00	Alges	1:13.43
5	Laura Catarina Abreu	00	Desportivo Nacional	1:14.60
6	Ines Silva Bernardo	00	Colegio Monte Maior	1:17.07
7	Carolina Maeiro Augusto	00	Natacao de Olhao	1:19.45
8	Sara Kalinicova Guerreiro	00	FC Ferreiras	1:20.39



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 27
15-12-2013

Masc., 200m Mariposa

Juvenis
Startlist

Recorde Nacional (25m) Absoluto	1:53.39	Diogo Filipe Carvalho	FPN	Istambul (TUR)	12-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	2:07.06	Pedro Diogo Oliveira	CNRM	Entroncamento	24-05-2003
Recorde Nacional (25m) Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da Silva	CNAL	Alcobaça	13-06-2009

Tac-JUVAMasc Juv A: 2:26.36 / Tac-JUVBMasc Juv B: 2:29.02

Ano

Série 1 de 4

3 Pedro Trindade Silva	98	Amadora	2:26.32
4 Dario Fausto Matias	98	Torres Novas	2:26.20
5 Diogo Nogueira Rebelo	98	Colegio Monte Maior	2:26.25
6 Joao Silverio Duarte	99	Electrico Clube	2:27.94

Série 2 de 4

1 Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	2:24.63
2 Bernardo Stephen Henriques	98	Desportivo Nacional	2:24.19
3 Marco Andre Miguel	99	Torres Novas	2:23.98
4 Pedro Galvao Gouveia	99	Desportivo Nacional	2:23.37
5 Diogo Filipe Rodrigues	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:23.52
6 Guilherme Filipe Pina	98	Benedita	2:24.16
7 Henrique Lourenco Ferreira	99	Colegio Vasco da Gama	2:24.32
8 Joao Paulo Lopes	98	Torres Novas	2:24.92

Série 3 de 4

1 Antonio Manuel Mendes	99	Sporting	2:22.94
2 Diogo Rodrigues Freitas	98	Uniao Piedense	2:22.84
3 Joao Magalhaes Nunes	99	Amadora	2:22.71
4 Francisco Ribeiro Constantino	99	Naval da Nazare	2:22.48
5 Tiago Filipe Campos	99	Viver Santarem	2:22.67
6 Diogo Vicente Silva	98	Nautico Marinha Grande	2:22.72
7 Jose Diogo Fonseca	98	Nautico Marinha Grande	2:22.88
8 Afonso Ribeiro Bate	98	Alges	2:23.08

Série 4 de 4

1 Goncalo Filipe Patatas	98	Sporting	2:20.98
2 Jose Henriques Luz	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:19.16
3 Tiago Martins Boleta	98	Louletano/ Loule Concelho	2:18.25
4 Joao Alexandre Vital	98	Colegio Monte Maior	2:15.19
5 Jose Paula Carvalho	98	Uniao Piedense	2:17.08
6 Eduardo Manuel Goncalves	98	Nucleo Sportinguista Terceira	2:18.49
7 Bernardo Santos Clemente	98	Bairro dos Anjos /BOMCAR	2:20.80
8 Bernardo Antonio Alves	99	Louletano/ Loule Concelho	2:21.12



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 28	Femin., 100m Mariposa				Juvenis
15-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	58.31	Sara Freitas Oliveira	FPN	Dubai (UAE)	18-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	1:04.12	Mariana Cunha Guerra	ASSSCC	Cantanhede	11-12-2011
Recorde Nacional (25m) Juv A	1:03.14	Ana Rita Francisco	SFUAP		01-01-1995
Tac-JUVA Fem Juv A: 1:11.34 / Tac-JUVB Fem Juv B: 1:12.70					

Ano

Série 1 de 2

1 Daniela Eleuterio Correia	00	Clube Monteges	1:12.70
2 Catarina Martins Mestre	00	Sporting	1:11.25
3 Mariana Frazao Saraiva	99	Alges	1:10.96
4 Mariana Soares Martinho	99	20Km de Almeirim	1:10.83
5 Sara Costa Guerra	99	Sporting	1:10.93
6 Ines Silva Bernardo	00	Colegio Monte Maior	1:11.21
7 Joana Viegas Bento	99	Colegio Bernardette Romeira	1:11.34

Série 2 de 2

1 Catarina Rego Borges	99	Bombeiros Ponta Delgada	1:10.55
2 Beatriz Jong Rosa	00	Desportivo Nacional	1:09.35
3 Laura Sanchez Rodrigues	00	Alges	1:08.28
4 Madalena Gomes Azevedo	99	Alges	1:06.32
5 Ines Margarida Costa	99	Sporting	1:07.10
6 Giovanna Vaz Vargas	00	Nautico Marinha Grande	1:08.90
7 Sara Conceicao Peca	99	Bairro dos Anjos /BOMCAR	1:10.55
8 Ana Claudia Rosa	99	Amadora	1:10.60

Prova 29	Masc., 4 x 100m Estilos				Juvenis
15-12-2013					Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:35.10	Clube Natacao da Amadora	CNA	S. António Cavaleiros	19-12-2009
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:09.04	Futebol Clube do Porto	FCP	Braga	03-03-2012
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:03.10	Clube de Natacao Colegio Vasco daGama		Braga	23-03-2003
Tac-JUVAMasc Juv A: 4:40.28 / Tac-JUVBMasc Juv B: 4:51.49					

Série 1 de 2

2 Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	4:39.89
3 Aminata-JUV B	Aminata	4:35.86
4 Bombeiros Ponta Delgada-JUV A	Bombeiros Ponta Delgada	4:34.79
5 Amadora-JUV B	Amadora	4:35.18
6 Naval do Funchal-JUV B	Naval do Funchal	4:36.32

Série 2 de 2

1 Uniao Piedense-JUV A	Uniao Piedense	4:32.03
2 Naval do Funchal-JUV A	Naval do Funchal	4:28.37
3 Gesloures-JUV A	Gesloures	4:23.38
4 Alges-JUV A	Alges	4:08.57
5 Amadora-JUV A	Amadora	4:23.29
6 Bairro dos Anjos /BOMCAR-JUV A	Bairro dos Anjos /BOMCAR	4:23.54
7 Colegio Monte Maior-JUV A	Colegio Monte Maior	4:30.92
8 Industrial Viegas Bento-JUV B	Industrial Viegas Bento	4:32.42



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)
Tomar, 13- - 15-12-2013

Prova 30 15-12-2013	Femin., 4 x 100m Livres				Juvenis Startlist
Recorde Nacional (25m) Absoluto	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04-12-2010
Recorde Nacional (25m) Juv B	4:08.36	Sporting Clube de Portugal	SCP	Guimarães	10-03-2002
Recorde Nacional (25m) Juv A	4:08.36				
Tac-JUVA Fem Juv A: 4:31.62 / Tac-JUVB Fem Juv B: 4:36.71					

Série 1 de 2

3 Natacao do Montijo-JUV B	Natacao do Montijo	4:34.74
4 Sporting-JUV B	Sporting	4:28.56
5 Nautico de Abrantes-JUV A	Nautico Abrantes	4:30.14

Série 2 de 2

1 Nautico Marinha Grande-JUV B	Nautico Marinha Grande	4:25.59
2 Alcobaca-JUV B	Alcobaca	4:22.30
3 Amadora-JUV A	Amadora	4:18.04
4 Desportivo Nacional-JUV B	Desportivo Nacional	4:14.93
5 Sporting-JUV A	Sporting	4:16.18
6 Uniao Piedense-JUV B	Uniao Piedense	4:21.70
7 Colegio Bernardette Romeira-JUV A	Colegio Bernardette Romeira	4:25.35
8 Amadora-JUV B	Amadora	4:28.07