



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

1 - 1ª SESSÃO

10-03-2019 - 9:30

Prova 1  
10-03-2019

Femin., 200m Costas

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	NT
4 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	NT
5 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

2 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
3 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT
4 Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT
5 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
6 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	NT
7 Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	NT

Prova 2  
10-03-2019

Masc., 200m Costas

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT
4 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT
5 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
2 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
3 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT
4 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	NT
5 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
6 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	NT
7 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT
8 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 3  
10-03-2019

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
4	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
5	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 6

2	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	NT
3	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
4	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
5	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
6	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT

Série 3 de 6

1	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
2	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3	Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	NT
4	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
6	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
7	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	NT
8	Maria Leonor Mauricio	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 4 de 6

1	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
2	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:40.24
3	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	2:33.57
4	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	2:21.07
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:26.71
6	Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	2:34.31
7	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:48.19
8	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT

Série 5 de 6

1	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:15.83
2	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:14.05
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:10.47
4	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:06.57
5	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:08.60
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:12.94
7	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:15.38
8	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:20.66



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 3, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 6

1	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	2:03.89
2	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:00.42
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:54.14
4	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:50.24
5	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:53.03
6	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:57.18
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	2:00.76
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:04.07

Prova 4

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C

10-03-2019

Startlist

Ano

Série 1 de 8

3	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
4	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
5	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	NT
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 8

1	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
2	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
3	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
5	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
6	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	NT
7	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
8	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT

Série 3 de 8

1	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT
2	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
3	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
5	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
6	Afonso Martim Farinha	07	Amigos Unidos	NT
7	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT
8	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 8

1	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
2	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
3	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	3:32.83
4	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:33.96
5	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	2:36.23
6	Miguel Angelo Morgado	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT
8	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

---

Prova 4, Masc., 100m Bruços

Série 5 de 8

1	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	2:28.94
2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:22.14
3	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:16.58
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:14.84
5	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:15.74
6	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	2:16.72
7	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	2:28.40
8	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:29.80

Série 6 de 8

1	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:13.15
2	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:12.06
3	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	2:09.84
4	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	2:04.54
5	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	2:09.70
6	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	2:10.38
7	Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	2:12.50
8	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	2:13.94

Série 7 de 8

1	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	2:02.85
2	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	2:01.64
3	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	2:00.22
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:55.13
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:56.98
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:01.21
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:01.72
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:04.27

Série 8 de 8

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:53.64
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:52.77
3	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:47.81
4	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:42.02
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:43.69
6	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:52.47
7	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:53.57
8	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:54.60



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 5  
10-03-2019

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
4	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	NT
5	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 7

1	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
2	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
3	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
4	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
5	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
6	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
7	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT

Série 3 de 7

1	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
2	Maria Leonor Mauricio	09	CLAC-Entroncamento	NT
3	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	NT
4	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
6	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
7	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT
8	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT

Série 4 de 7

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
2	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	2:38.19
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:10.42
4	Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	2:09.91
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:10.28
6	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	2:36.10
7	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
8	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT

Série 5 de 7

1	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	2:02.23
2	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:00.16
3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:57.59
4	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:54.90
5	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:56.57
6	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	1:59.83
7	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	2:02.17
8	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:05.45



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 5, Femin., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:49.09
2	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:46.94
3	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:42.36
4	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:39.00
5	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:42.31
6	Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	1:44.90
7	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	1:48.91
8	Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	1:53.39

Série 7 de 7

1	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:37.43
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:34.66
3	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:30.81
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:25.58
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:28.13
6	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:31.51
7	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	1:36.92
8	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:38.73

Prova 6  
10-03-2019

Masc., 100m Livres

8 - 12 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 10

2	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
3	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
4	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
5	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
7	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 10

1	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT
2	Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
3	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	NT
4	Miguel Angelo Morgado	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
5	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT
6	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
7	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT
8	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	NT

Série 3 de 10

1	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	NT
2	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT
3	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	2:24.86
4	Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	2:05.48
5	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:23.76
6	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
7	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
8	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

---

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 4 de 10

1 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:03.28
2 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:02.97
3 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:00.00
4 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:56.58
5 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:58.85
6 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:02.74
7 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:02.99
8 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:03.41

Série 5 de 10

1 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	1:56.02
2 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:52.93
3 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:50.93
4 Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	1:50.60
5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.73
6 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:52.42
7 Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	1:55.06
8 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:56.42

Série 6 de 10

1 Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	1:46.34
2 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:43.52
3 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:43.10
4 Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:42.18
5 Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	1:42.26
6 Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:43.18
7 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:45.84
8 Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	1:47.58

Série 7 de 10

1 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:41.45
2 Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:40.34
3 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:40.00
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:38.64
5 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:39.34
6 Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:40.16
7 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:41.09
8 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	1:41.73

Série 8 de 10

1 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:37.97
2 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:37.61
3 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:36.32
4 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:34.33
5 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:35.40
6 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:37.34
7 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:37.89
8 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:38.51





5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 6, Masc., 100m Livres

Série 9 de 10

1	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:32.24
2	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:30.60
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:27.42
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:23.47
5	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:25.12
6	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:29.49
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:31.15
8	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:33.57

Série 10 de 10

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:22.16
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:16.48
3	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:14.47
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:10.66
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:13.05
6	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:14.55
7	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:19.40
8	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:22.82

Prova 7  
10-03-2019

Femin., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	NT
5	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT

Série 2 de 2

1	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	4:42.72
2	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	4:05.09
3	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:52.41
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:33.69
5	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	3:42.19
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	4:01.92
7	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	4:05.38
8	Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	NT

Intervalo





5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 8  
10-03-2019

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C  
Startlist

Série 1 de 4

3	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Maria Sofia Carapau, Mafalda Sa Lopes, Miguel Gameiro Pereira, Rodrigo Vieira Vicente		
4	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
	Margarida Sousa Luis, Francisco Jose Trincao, Joao Miguel Flores, Pedro Mauricio Girao		
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
	Salvador Gomes Serra, Martim Silva Oliveira, Mariana Ferreira Moita, Carlos Ross Raposo		

Série 2 de 4

1	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Bernardo Pereira Simoes, Camila Marques Luis, Simao Pedro Oliveira, Miguel Ferreira Cruz		
2	Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	4:51.35
	Joao Goncalves Pereira, Carolina Reis Lopes, Carlota Marques Santos, Tomas Reis Lopes		
3	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	3:44.29
	Sofia Rita Arsenio, Ana Rita Velez, Martim Fernando Rodrigues, Joao Francisco Gaspar		
4	Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	3:30.00
	Rafaela Ferreira Mendes, Santiago Dinis Esperanca, Afonso Martim Farinha, Sofia Tiago Caseiro		
5	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	3:32.35
	Martim Rodrigues Silva, Miguel Margarido Miranda, Sofia Dias Margarido, Gabriel Calado Goncalves		
6	Gualdim Pais 3	Gualdim Pais	3:47.25
	Miguel Frias Rei, Madalena Sentieiro Duarte, Miguel Ventura Antunes, Vicente Alexandre Silva		
7	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Guilherme Duarte Aurelio, Carolina Isabel Aurelio, Beatriz Cruz Rodrigues, Clara Oliveira Rodrigues		

Série 3 de 4

1	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	3:25.34
	Tiago Santos Marques, Antonio Costa Rodrigues, Eduarda Sofia Marques, Tomas Torcato Pereira		
2	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	3:20.17
	Francisco Santos Machado, Gabriel Sa Chambel, Carolina Cupertino Marchante, Marta Nogueira Machado		
3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:14.85
	Laura Prates Morais, Maria Ines Ferreira, Santiago Carqueja Faustino, Joao Pedro Teixeira		
4	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	3:08.62
	Tomas Maia Serras, Margarida Sofia Figueiredo, Tiago Miguel Silva, Vicente Sousa Silva		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:10.23
	Francisco Silva Rocha, Maria Ines Pedroso, Ines Filipa Pimenta, Daniela Santos Carrilho		
6	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	3:18.42
	Vera Almeida Rosa, Afonso Dinis Gomes, Dinis Maria Garcia		
7	Salvaterra de Magos 2	Salvaterra de Magos	3:24.70
	Dinis Rodrigues Inacio, Yara Felisberto Pimentel, Carolina Duraõ Fialho, Catarina Neves Manique		
8	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	3:28.87
	Goncalo Duarte Timoteo, Antonio Viriato Silva, Rafael Oliveira Ferromau, Dinis Cruz Martins		



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 8, Misto, 4 x 50m Livres

Série 4 de 4

1	Juventude Ouriense 1 Francisco Carmo Ferreira, Luis Alberto Pimenta, Duarte Ferreira Oliveira, Helena Ferreira Proenca	Juventude Ouriense	3:01.00
2	CLAC-Entroncamento 3 Bernardo Marques Fernandes, Arsen Konounyuk, Rodrigo Cotrim Alexandre, Matilde Costa Roberto	CLAC-Entroncamento	2:45.94
3	Gualdim Pais 1 Afonso Bernardo Evaristo, Duarte Colaco Pinto, Simao Rocha Silva, Maria Madalena Monteiro	Gualdim Pais	2:44.52
4	Rio Maior 1 Alexandre Morari, Joana Pereira Santos, Rodolfo Charrua Gago, Francisco Guilherme Freixeiro	Rio Maior	2:33.29
5	20Km de Almeirim 1 Afonso Graco Duarte, Matilde Nunes Domingos, Francisco Martins Goncalves, Joao Miguel Pinto	20Km de Almeirim	2:36.98
6	BUZIOS-Coruche 1 Barbara Alexandra Rego, David Filipe Pacheco, Dinis Manuel Almeida, Tomas Alexandre Santos	BUZIOS-Coruche	2:45.84
7	BUZIOS-Coruche 2 Catarina Maria Lopes, Vyeronika Barabanchuk, Joao Pedro Monteiro, Francisco Vale Matias	BUZIOS-Coruche	2:55.25
8	Salvaterra de Magos 1 Margarida Cacador Barros, Guilherme Gomes Nunes, Sofia Feijoca Mesquita, Monica Ruessink	Salvaterra de Magos	3:03.94

2 - 2ª SESSÃO

10-03-2019 - 15:30

Prova 9  
10-03-2019

Masc., 200m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	NT
4	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT
5	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	NT
6	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT

Série 2 de 2

1	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	NT
2	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
3	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
4	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT
5	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
6	Afonso Martim Farinha	07	Amigos Unidos	NT
7	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	NT
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 10  
10-03-2019

Femin., 200m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	NT
3	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	NT
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT
6	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	NT
7	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
2	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	NT
4	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
5	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT
7	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	NT
8	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 11  
10-03-2019

Masc., 100m Mariposa

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

2	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
3	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	NT
4	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT
5	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	NT
6	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT
7	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

1	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
2	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	2:06.00
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:58.70
4	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:45.86
5	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:55.68
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:05.32
7	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	2:11.84
8	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 12  
10-03-2019

Femin., 100m Mariposa

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
4 Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	NT
5 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 3

1 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
2 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT
3 Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	NT
4 Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
5 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
6 Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT
7 Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	NT
8 Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 3

1 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT
2 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:06.97
3 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:04.06
4 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	1:55.97
5 Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:58.26
6 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	2:04.83
7 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	2:22.78
8 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 13  
10-03-2019

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 8

1 Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	NT
2 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
3 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
4 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT
5 Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	NT
6 Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
7 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	NT
8 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 8

1 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
2 Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
3 Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
4 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
5 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
6 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
7 Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT
8 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

---

Prova 13, Masc., 100m Costas

Série 3 de 8

1	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
2	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
3	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
4	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	3:08.67
5	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
6	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	NT
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
8	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT

Série 4 de 8

1	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	2:22.09
2	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	2:19.65
3	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:12.59
4	Afonso Martim Farinha	07	Amigos Unidos	2:11.56
5	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	2:11.61
6	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	2:16.90
7	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	2:20.41
8	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	2:59.91

Série 5 de 8

1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:06.96
2	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:02.75
3	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	2:00.64
4	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:59.58
5	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:59.88
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:01.38
7	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	2:03.04
8	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:07.49

Série 6 de 8

1	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:56.83
2	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:56.13
3	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:54.00
4	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:52.96
5	Pedro Mauricio Girao	07	Torres Novas	1:53.80
6	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:55.96
7	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:56.17
8	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:58.93

Série 7 de 8

1	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:52.76
2	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:50.95
3	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:48.98
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:46.97
5	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:48.80
6	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:49.32
7	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:51.13
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:52.93



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 13, Masc., 100m Costas

Série 8 de 8

1	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:44.70
2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:39.45
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:35.67
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.06
5	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:28.42
6	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:39.16
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:43.66
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:46.69

Prova 14  
10-03-2019

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C  
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
3	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
4	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT
5	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
6	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
7	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 7

1	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	NT
2	Luana Carolina Baptista	08	CLAC-Entroncamento	NT
3	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
4	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Maria Leonor Mauricio	09	CLAC-Entroncamento	NT
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
7	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT

Série 3 de 7

1	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
2	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
4	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	2:41.32
5	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	3:09.61
6	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
7	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT

Série 4 de 7

1	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	2:22.32
2	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	2:14.13
3	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:12.94
4	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:09.72
5	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.95
6	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:13.03
7	Sofia Dias Margarido	11	Nautico Abrantes	2:15.40
8	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:24.20



5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Prova 14, Femin., 100m Costas

Série 5 de 7

1 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:04.77
2 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:02.21
3 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:59.67
4 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:57.50
5 Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	1:59.59
6 Catarina Neves Manique	09	Salvaterra de Magos	2:01.21
7 Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	2:02.51
8 Carolina Duraõ Fialho	09	Salvaterra de Magos	2:06.38

Série 6 de 7

1 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.67
2 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11
3 Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	1:51.12
4 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:49.50
5 Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	1:49.88
6 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:54.16
7 Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:55.18
8 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:57.49

Série 7 de 7

1 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:46.74
2 Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:44.57
3 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:37.47
4 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:30.00
5 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:33.24
6 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:44.55
7 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:46.38
8 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:48.02

Prova 15  
10-03-2019

Masc., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	3:58.86
4 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:35.17
5 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	3:38.47
6 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:26.63
2 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:18.68
3 Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	3:11.65
4 Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:59.31
5 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	3:04.01
6 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:14.39
7 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:22.36
8 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	3:27.44





5º Torneio do Circuito de Cadetes  
Entroncamento, 10-3-2019

Intervalo

Prova 16 Misto, 4 x 50m Estilos Cadete A, B e C  
10-03-2019 Startlist

Série 1 de 2

2	Juventude Ouriense 5	Juventude Ouriense	NT
	Carolina Reis Lopes, Tomas Reis Lopes, Antonio Costa Rodrigues, Joao Goncalves Pereira		
3	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
	Clara Oliveira Rodrigues, Carolina Isabel Aurelio, Guilherme Duarte Aurelio, Madalena Marques Moreira		
4	Juventude Ouriense 4	Juventude Ouriense	4:01.01
	Helena Ferreira Proenca, Eduarda Sofia Marques, Tiago Santos Marques, Tomas Torcato Pereira		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:15.63
	Rafael Oliveira Ferromau, Dinis Cruz Martins, Miguel Ventura Antunes, Goncalo Duarte Timoteo		
6	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Joao Pedro Monteiro, Maria Leonor Feliciano, David Filipe Pacheco, Luana Fernandes Martins		

Série 2 de 2

1	Salvaterra de Magos 2	Salvaterra de Magos	3:50.40
	Angela Maria Pereira, Margarida Cacador Barros, Ana Luz Chanca, Dinis Rodrigues Inacio		
2	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	3:24.24
	Diogo Rafael Abreu, Matilde Nunes Domingos, Guilherme Dias Duarte, Joao Antonio Pinheiro		
3	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	3:22.34
	Maria Carlota Pombo, Dinis Maria Garcia, Daniel Santos Carapeto, Vera Almeida Rosa		
4	Rio Maior 1	Rio Maior	2:54.58
	Antonio Maria Santos, Martim Marques Gomes, Alice Batista Agostinho, Eugenio Melnyk		
5	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	3:21.55
	Guilherme Gomes Nunes, Sofia Feijoca Mesquita, Monica Ruessink, Carolina Duraõ Fialho		
6	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	3:24.01
	Vicente Alexandre Silva, Madalena Sentieiro Duarte, Afonso Bernardo Evaristo, Duarte Colaco Pinto		
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:49.35
	Luana Carolina Baptista, Carolina Santos Carrilho, Matilde Costa Roberto		
8	CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	3:57.89
	Carolina Cupertino Marchante, Maria Leonor Mauricio, Marta Nogueira Machado, Francisco Santos Machado		