

ÉPOCA

2018/19



II TORREGRI- 4º TORNEIO

CIRCUITO DE CADETES

COMPLEXO AQUÁTICO MUNICIPAL DE SANTARÉM
10 DE FEVEREIRO DE 2019
09H30/15H30

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE SANTARÉM e VIVER SANTARÉM, DESPORTO E LAZER, EM SA



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	POR	8	1	9	30	4	34	2	-	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	7	8	15	20	25	45	3	-	3
Salvaterra de Magos	CCDSM	POR	2	10	12	7	40	47	2	-	2
Clube de Amigos Unidos pela Nataçã	CAUN	POR	3	6	9	12	23	35	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	9	7	16	34	28	62	4	-	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	3	1	4	11	4	15	1	-	1
Clube Desportivo Os Aguias de Alpi	CDAA	POR	1	5	6	4	19	23	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	7	10	17	28	38	66	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	7	2	9	28	8	36	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	8	3	11	18	9	27	2	-	2
Juventude Ouriense	JO	POR	8	4	12	30	16	46	3	-	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	11	3	14	44	12	56	3	-	3
Viver Santarem	VS	POR	3	3	6	11	12	23	1	-	1
Numero total de 13 Clubes			77	63	140	277	238	515	30	-	30

2º TORREGRI – 4º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

SANTARÉM – 10 DE FEVEREIRO DE 2019

AVQA

Delegados: Sónia Graço
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Nelson Santos
Treinadores: Tiago Leão

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Hélder Malheiro

CCDSM

Delegados: Sofia Sardinha/ Pedro Apolinário
Treinadores: Rui Apolinário

CDAА

Delegados: Luísa Condeço
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Victorya Konounyuk
Treinadores: Mª José Freitas

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Carlos Marcão

CNRM

Delegados: Rafael Melo
Treinadores: Guilherme Sá

CNTEJO

Delegados: José Afonso/ Cassilda Martins/ Henrique Martins
Treinadores: Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira/ Rita Jorge
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Hélia Pereira
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Paulo Teixeira
Treinadores: Renato Rodrigues



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 4

1	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
2	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
3	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
4	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT
5	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
6	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
7	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
8	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT

Série 3 de 4

1	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
2	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT
3	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	1:19.39
4	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:07.74
5	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	1:13.17
6	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:21.31
7	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
8	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT

Série 4 de 4

1	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	1:06.33
2	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	1:00.57
3	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	54.67
4	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	50.81
5	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	54.35
6	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	59.70
7	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	1:05.74
8	Carolina Durao Fialho	09	Salvaterra de Magos	1:07.24

Prova 4
10-02-2019 - 9:55

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	NT
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
4	Martim Antunes Inacio	07	Gualdim Pais	NT
5	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
6	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
7	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT

Série 2 de 4

1	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
2	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
3	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	NT
4	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
5	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
6	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
7	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
8	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 4, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 4

1	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	NT
2	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:24.02
3	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:14.63
4	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:08.08
5	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	1:10.23
6	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:16.42
7	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:28.88
8	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 4

1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:06.37
2	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	54.18
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	51.06
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	42.85
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.44
6	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	52.47
7	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:02.30
8	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:06.72

Prova 5

Femin., 100m Costas

Cadete A
Startlist

10-02-2019 - 10:05

Ano

Série 1 de 3

3	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
4	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:14.44
5	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:20.16

Série 2 de 3

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:09.45
2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:04.77
3	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:59.35
4	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11
5	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.67
6	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:02.72
7	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:06.83
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:13.60

Série 3 de 3

1	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:52.45
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:48.45
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:46.04
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:36.03
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:36.92
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:47.92
7	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:49.40
8	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:53.64



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 6 Masc., 100m Costas Cadete A
10-02-2019 - 10:20 Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:00.99
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:56.12
4	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:52.96
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:53.43
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:59.91

Série 2 de 2

1	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:51.09
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:46.97
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:33.47
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:25.76
5	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:31.99
6	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:42.46
7	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:50.86
8	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:52.76

Prova 7 Femin., 50m Costas Cadete A, B e C
10-02-2019 - 10:25 Startlist

Ano

Série 1 de 4

2	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
3	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
4	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT
5	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
6	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 4

1	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
2	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
4	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:17.20
5	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
6	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	NT
8	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT

Série 3 de 4

1	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:15.00
2	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:12.67
3	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	1:05.00
4	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	59.72
5	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:02.82
6	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:08.07
7	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	1:14.17
8	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	1:17.13



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 7, Femin., 50m Costas

Série 4 de 4

1	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	56.60
2	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	55.19
3	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	53.02
4	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	47.28
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	48.64
6	Carolina Durao Fialho	09	Salvaterra de Magos	54.42
7	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	56.52
8	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	57.69

Prova 8

Masc., 50m Costas

Cadete A, B e C

10-02-2019 - 10:40

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT
4	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
5	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
6	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 6

1	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
2	Martim Antunes Inacio	07	Gualdim Pais	NT
3	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
4	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:30.92
5	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT
6	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
8	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT

Série 3 de 6

1	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:09.02
2	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:05.13
3	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	1:01.34
4	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	59.39
5	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	59.69
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:03.38
7	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	1:06.83
8	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:12.15

Série 4 de 6

1	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	58.13
2	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	57.85
3	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	56.83
4	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	55.51
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	56.81
6	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	57.73
7	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	57.86
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	59.10



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 8, Masc., 50m Costas

Série 5 de 6

1	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	55.12
2	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	54.12
3	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	53.63
4	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	51.67
5	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	52.25
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	53.64
7	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	54.47
8	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	55.43

Série 6 de 6

1	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	51.29
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	50.82
3	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	49.16
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	44.16
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	48.51
6	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	50.04
7	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	51.17
8	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	51.33

Prova 9
10-02-2019 - 11:05

400m Livres

11 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	NT
2	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT
3	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT
4	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	NT
5	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	NT
7	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 6

1	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	NT
3	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	NT
4	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT
5	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
6	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT
8	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT



2^o TORREGRI - 4^o Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 9, 400m Livres

Série 3 de 6

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT
2	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	NT
3	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
4	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	NT
5	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT
7	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	NT
8	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT

Série 4 de 6

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
2	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT
3	Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	NT
4	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	7:46.95
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	9:07.72
6	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT
7	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT
8	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 5 de 6

1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	7:19.61
2	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	7:15.32
3	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	6:58.53
4	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	6:37.88
5	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	6:53.40
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	7:05.30
7	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	7:16.50
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	7:25.16

Série 6 de 6

1	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	6:18.05
2	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	6:11.52
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	5:43.04
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	5:19.73
5	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	5:35.41
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	6:05.86
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	6:15.35
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	6:22.50



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 10
10-02-2019 - 12:10

100m Estilos

10 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	NT
3	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
4	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT
5	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
6	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
7	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

1	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	2:05.23
2	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	1:56.13
3	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	1:54.44
4	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:53.22
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:54.11
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:54.76
7	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	2:01.58
8	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:42.39

Série 3 de 3

1	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	1:51.20
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:48.60
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:42.98
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:35.14
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:38.23
6	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:47.28
7	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:51.12
8	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:52.06

Prova 11
10-02-2019 - 12:30

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

3	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	6:56.29
3	Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	6:30.25
4	Rio Maior 1	Rio Maior	5:32.39
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	6:19.52
6	Viver Santarem 1	Viver Santarem	6:55.42
7	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
8	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	NT



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 12 Misto, 4 x 50m Estilos Cadete A, B e C
10-02-2019 - 12:50 Startlist

Série 1 de 1

2	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:45.79
4	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	1:53.06
5	Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	3:48.35
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 13 Femin., 100m Bruços Cadete A
10-02-2019 - 15:30 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
2	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:20.70
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:15.56
4	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:01.98
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:08.34
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:15.70
7	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:26.71
8	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:58.44
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:57.79
3	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:54.87
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:54.14
5	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:54.42
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:57.65
7	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	1:58.37
8	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	2:00.92

Prova 14 Masc., 100m Bruços Cadete A
10-02-2019 - 15:40 Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:14.84
2	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:09.41
3	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:04.23
4	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	1:58.39
5	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:03.03
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	2:05.62
7	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	2:09.84
8	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	NT



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 14, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 2

1	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:52.47
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:48.63
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:42.02
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:38.61
5	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:40.14
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:43.69
7	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:52.37
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:56.98

Prova 15

Femin., 50m Bruços

Cadete A, B e C

10-02-2019 - 15:45

Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT
4	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	NT
5	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 4

1	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	NT
2	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
3	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
4	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
5	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
6	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	NT
7	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
8	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT

Série 3 de 4

1	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:19.97
2	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	1:14.31
3	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	1:12.06
4	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	1:09.65
5	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:09.78
6	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:12.92
7	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:17.44
8	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	1:41.26

Série 4 de 4

1	Carolina Duro Fialho	09	Salvaterra de Magos	1:07.23
2	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:03.37
3	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	56.62
4	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	53.64
5	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	55.28
6	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	57.35
7	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	1:05.18
8	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	1:07.39



2^o TORREGRI - 4^o Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 16
10-02-2019 - 16:00

Masc., 50m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
Série 1 de 5				
2	Martim Antunes Inacio	07	Gualdim Pais	NT
3	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	NT
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	NT
5	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	NT
6	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
7	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
Série 2 de 5				
1	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	NT
2	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	NT
3	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
4	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	NT
5	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
7	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
8	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
Série 3 de 5				
1	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
2	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:19.13
3	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:12.24
4	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	1:09.35
5	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	1:09.76
6	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	1:16.61
7	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:28.18
8	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT
Série 4 de 5				
1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:03.65
2	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:03.06
3	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:01.54
4	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:00.31
5	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	1:00.66
6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:02.72
7	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:03.63
8	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:04.28
Série 5 de 5				
1	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	59.42
2	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	59.04
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	56.85
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	50.32
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	52.50
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	57.26
7	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	59.40
8	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	1:00.25



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 17
10-02-2019 - 16:15

Femin., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	NT
3	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT
4	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	1:54.17
5	Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	2:00.42
6	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:42.90
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:39.53
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:36.53
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:27.11
5	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	1:32.17
6	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:39.44
7	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:41.56
8	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:53.20

Prova 18
10-02-2019 - 16:25

Masc., 100m Livres

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.73
4	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:39.55
5	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:40.00
6	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:37.89
2	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:27.59
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:16.57
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:14.35
5	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	1:14.47
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:23.64
7	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:37.61
8	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:39.10



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 19
10-02-2019 - 16:30

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano		
Série 1 de 5				
3	Eduarda Sofia Marques	10	Juventude Ouriense	NT
4	Lara Melo Afonso	10	Amigos Unidos	NT
5	Carlota Marques Santos	10	Juventude Ouriense	NT
Série 2 de 5				
1	Maria Leonor Feliciano	10	BUZIOS-Coruche	NT
2	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	1:15.64
3	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	1:07.02
4	Ana Luz Chanca	09	Salvaterra de Magos	1:02.29
5	Matilde Lopes Alves	11	Amigos Unidos	1:06.56
6	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	1:10.82
7	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:19.45
Série 3 de 5				
1	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:02.08
2	Beatriz Sousa Moreira	10	Salvaterra de Magos	55.72
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	54.70
4	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	53.37
5	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	54.36
6	Angela Maria Pereira	10	Salvaterra de Magos	55.46
7	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	56.79
8	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	1:02.14
Série 4 de 5				
1	Filipa Fernandes Lopes	10	CLAC-Entroncamento	52.57
2	Carolina Duro Fialho	09	Salvaterra de Magos	50.84
3	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	50.44
4	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	49.53
5	Yara Felisberto Pimentel	09	Salvaterra de Magos	50.20
6	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	50.51
7	Margarida Cacador Barros	09	Salvaterra de Magos	52.06
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	52.69
Série 5 de 5				
1	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	48.06
2	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	45.72
3	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	44.10
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	39.40
5	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	42.44
6	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	45.18
7	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	46.47
8	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	48.97



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 20
10-02-2019 - 16:45

Masc., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 6

2	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
4	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT
5	Martim Antunes Inacio	07	Gualdim Pais	NT
6	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 6

1	Diogo Melo Afonso	10	Amigos Unidos	1:05.59
2	Eduardo Sergio Pascal	09	Viver Santarem	1:01.82
3	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	57.42
4	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	54.03
5	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	57.41
6	Dinis Rodrigues Inacio	09	Salvaterra de Magos	57.51
7	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:04.26
8	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 6

1	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	53.26
2	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	52.24
3	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	51.60
4	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	50.83
5	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	51.11
6	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	51.86
7	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	53.13
8	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	53.48

Série 4 de 6

1	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	48.94
2	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	48.70
3	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	48.23
4	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	47.80
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	48.06
6	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	48.67
7	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	48.84
8	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	50.29

Série 5 de 6

1	Antonio Costa Rodrigues	09	Juventude Ouriense	47.56
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Salvaterra de Magos	47.49
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	45.88
4	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	44.19
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	44.39
6	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	47.36
7	Joao Francisco Lopes	09	20Km de Almeirim	47.52
8	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	47.67



2^o TORREGRI - 4^o Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 20, Masc., 50m Livres

Série 6 de 6

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	42.78
2	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	42.41
3	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	40.34
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	36.28
5	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	39.95
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	41.19
7	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	42.64
8	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	43.66

Prova 21

200m Livres

10 - 11 anos

10-02-2019 - 17:10

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
4	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
5	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

1	Sofia Feijoca Mesquita	09	Salvaterra de Magos	NT
2	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	4:04.08
3	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	3:41.83
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:30.82
5	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	3:36.11
6	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	3:44.47
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	4:05.78

Série 3 de 3

1	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	3:26.30
2	Monica Ruessink	09	Salvaterra de Magos	3:22.81
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	3:14.08
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	3:06.40
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	3:11.55
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	3:19.13
7	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:24.26
8	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	3:26.92



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 22
10-02-2019 - 17:30

200m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

		Ano		
Série 1 de 6				
3	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	NT
5	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT
6	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT
Série 2 de 6				
1	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
2	Arsen Konounyuk	07	CLAC-Entroncamento	NT
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT
4	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	NT
5	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT
6	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT
7	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	NT
8	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	NT
Série 3 de 6				
1	Martim Conceicao Montez	07	Rio Maior	NT
2	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT
3	Luana Carolina Batista	08	CLAC-Entroncamento	NT
4	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	4:54.64
5	Beatriz Maria Apolinario	08	Salvaterra de Magos	NT
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	NT
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT
Série 4 de 6				
1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	4:17.39
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	4:05.38
3	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	4:01.92
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:55.64
5	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:00.67
6	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	4:05.25
7	Maria Ines Esteves	08	CLAC-Entroncamento	4:14.89
8	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	4:30.63
Série 5 de 6				
1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:53.73
2	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:44.77
3	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:35.17
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:28.04
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	3:34.70
6	Gabriela Casal Sardinha	08	Salvaterra de Magos	3:42.19
7	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	3:52.73
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:55.32



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Prova 22, 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:26.06
2	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:25.23
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	3:08.20
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:59.31
5	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	3:06.58
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:14.39
7	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	3:25.36
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:26.63

Prova 23

10-02-2019 - 18:15

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 1

4	Rio Maior 1	Rio Maior	6:34.30
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	7:44.68

Prova 24

10-02-2019 - 18:25

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

3	Salvaterra de Magos 2	Salvaterra de Magos	NT
4	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
5EXH	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	NT
6	Salvaterra de Magos 1	Salvaterra de Magos	NT

Série 2 de 2

1	Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	NT
2	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	NT
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	3:13.38
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:29.71
5EXH	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	3:09.96
6	Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	4:31.42
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
8	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT



2º TORREGRI - 4º Torneio do Circuito de Cadetes
Santarém, 10-2-2019

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

10-02-2019 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
9:35	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
9:40	3.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries
9:55	4.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:10	4 Séries
10:05	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
10:20	6.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
10:25	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries
10:40	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries
10:55		INTERVALO				0:10	
11:05	9.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	1:05	6 Séries
12:10	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	10 - 11	0:10	3 Séries
12:20		INTERVALO				0:10	
12:30	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:20	2 Séries
12:50	12.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série
12:55		Final da sessão			Duração total	3:25	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

10-02-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries
15:40	14.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
15:45	15.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries
16:00	16.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries
16:15	17.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries
16:25	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
16:30	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries
16:45	20.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries
17:00		INTERVALO				0:10	
17:10	21.	200m Livres	Todos	Tempo Final	10 - 11	0:20	3 Séries
17:30	22.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:35	6 Séries
18:05		INTERVALO				0:10	
18:15	23.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série
18:25	24.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:15	2 Séries
18:40		Final da sessão			Duração total	3:10	

2º TORREGI – 4º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de SANTARÉM
2. **DATA** - 10 de fevereiro de 2019
3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 9.30 Horas - 2ª Sessão às 15.30 Horas -
4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria de Cadetes

Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma); coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **04/02/2019**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	100 M	FEM – 2008	13	100 B	FEM – 2008
2	100 M	MAS - 2007	14	100 B	MAS - 2007
3	50 M	FEM – TODOS	15	50 B	FEM – TODOS
4	50 M	MAS - TODOS	16	50 B	MAS - TODOS
5	100 C	FEM – 2008	17	100 L	FEM – 2008
6	100 C	MAS - 2007	18	100 L	MAS - 2007
7	50 C	FEM – TODOS	19	50 L	FEM – TODOS
8	50 C	MAS - TODOS	29	50 L	MAS - TODOS
9	400 Livres Misto	MAS -2007/Fem 2008	21	200Livres Misto	FEM – 2009
					MAS - 2008
10	100 E misto	FEM - 2009	22	200 E misto	FEM – 2008
		MAS - 2008			MAS - 2007
11	4x100 livres	FEM – TODOS	23	4x100 E Misto	FEM – TODOS
		MAS - TODOS			MAS - TODOS
12	4x50 E Misto	FEM/MAS – TODOS	24	4x50 L Misto	FEM/MAS – TODOS

***1: 1º e 2º elemento nadam 25m Mar. +25m costas, 3º e 4º elemento nadam 25 bruços+ 25 crol**
***2 : cada elemento da estafeta nada 100 estilos**