

1 - 1ª SESSÃO

21/11/2021 - 9:30

Prova 1 Femin., 200m Estilos Absoluto
21/11/2021 - 9:30 Startlist

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

Série 1 de 4

3	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
4	Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	NT
5	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

1	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	3:52.75
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:49.25
3	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:40.34
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:27.79
5	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:30.64
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:44.59
7	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	3:51.12
8	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	4:51.43

Série 3 de 4

1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:23.31
2	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	3:20.01
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:11.40
4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:02.18
5	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:02.69
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	3:11.53
7	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:22.58
8	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	3:27.51

Série 4 de 4

1	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:55.03
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:49.14
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:40.90
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	2:42.08
6	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:47.66
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:52.56
8	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:58.88



Coruche, 21-11-2021

Prova 2 Masc., 200m Estilos Absoluto
21/11/2021 - 9:50 Startlist

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

Ano

Série 1 de 3

2	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	4:10.73
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:35.81
4	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	3:24.01
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:34.63
6	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:38.50
7	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 3

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	3:11.66
2	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	3:09.62
3	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:46.07
4	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:42.85
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:44.98
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:06.69
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:09.97
8	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:21.35

Série 3 de 3

1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:38.57
2	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:32.81
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:24.91
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:19.03
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:19.46
6	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:29.19
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	2:33.41
8	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	2:41.69

Prova 3 Femin., 100m Costas Absoluto
21/11/2021 - 10:05 Startlist

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

Série 1 de 4

2	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:49.46
3	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:46.17
4	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:43.69
5	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:43.81
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:48.67
7	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:55.55

Prova 3, Femin., 100m Costas

Série 2 de 4

1	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:42.19
2	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.67
3	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:33.40
4	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:30.19
5	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:32.15
6	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:36.84
7	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:38.09
8	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:43.46

Série 3 de 4

1	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:29.41
2	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:27.56
3	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	1:25.19
4	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:23.08
5	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.40
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:26.94
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:29.20
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:29.64

Série 4 de 4

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:21.06
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:18.28
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.78
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:09.90
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:13.73
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.12
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:20.53
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:21.12

Prova 4

Masc., 100m Costas

Absoluto

21/11/2021 - 10:15

Startlist

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 4

1	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	NT
2	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:51.03
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:37.84
5	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:38.42
6	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	NT
7	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	NT
8	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	NT



Coruche, 21-11-2021

Prova 4, Masc., 100m Costas

Série 2 de 4

1 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:35.80
2 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:34.68
3 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:29.19
4 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:25.73
5 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:26.78
6 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:34.36
7 Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	1:35.16
8 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:36.37

Série 3 de 4

1 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:24.91
2 Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:17.45
3 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:16.42
4 Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:14.34
5 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:15.16
6 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:16.50
7 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:21.26
8 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:24.98

Série 4 de 4

1 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:12.23
2 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.57
3 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.75
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.95
5 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:05.68
6 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.98
7 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:10.06
8 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	1:12.50

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

21/11/2021 - 10:25

Startlist

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano

Série 1 de 3

1 Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	NT
2 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
3 Carolina Isabel Aurelio	10	20Km de Almeirim	2:00.37
4 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:43.31
5 Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:54.70
6 Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	NT
7 Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	NT



Coruche, 21-11-2021

Prova 5, Femin., 100m Mariposa

Série 2 de 3

1	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:39.48
2	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:34.59
3	Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	1:31.55
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:23.66
5	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:26.76
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:33.93
7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:36.51
8	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:41.42

Série 3 de 3

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:19.19
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:18.23
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:11.93
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97
5	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.83
6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.67
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:18.60
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:23.50

Prova 6

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

21/11/2021 - 10:35

Startlist

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

Série 1 de 4

2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	NT
3	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	NT
4	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:48.26
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT
6	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT

Série 2 de 4

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:29.74
2	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:22.64
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:18.16
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:16.13
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:16.33
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:20.87
7	Guilherme Duarte Aurelio	07	20Km de Almeirim	1:28.16
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:32.39

Série 3 de 4

1	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:10.19
2	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	1:09.60
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:08.89
4	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:05.76
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:08.25
6	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:08.91
7	Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	1:09.65
8	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:14.28



Coruche, 21-11-2021

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.60
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.82
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:02.66
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.05
5	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:01.93
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.81
7	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:04.41
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:05.54

10:45 INTERVALO 10 minutos

Prova 7

Femin., 800m Livres

Absoluto

21/11/2021 - 10:55

Startlist

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv B: 13:00.90; Juv A: 12:41.00; Jun/Sen: 12:16.00

Ano

Série 1 de 2

2	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	NT
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	NT
6	Cassilda Maria Carvalho	06	Gualdim Pais	NT
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	10:56.39
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	10:39.76
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	10:22.36
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:31.51
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:13.39
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	10:36.84
7	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:49.14
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	12:31.47



Coruche, 21-11-2021

2 - 2ª SESSÃO

21/11/2021 - 15:30

Prova 8 Masc., 400m Estilos Absoluto
21/11/2021 - 15:30 Startlist

Inf B: 7:28.00; Inf A: 7:00.00; Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00; Jun/Sen: 6:30.00

Ano

Série 1 de 1

3 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT
4 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	5:04.68
5 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
6 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT

Prova 9 Femin., 400m Estilos Absoluto
21/11/2021 - 15:35 Startlist

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

Ano

Série 1 de 1

1 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
2 Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
3 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:15.70
5 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	7:21.18
6 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	NT
7 Angela Ruessink	07	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 10 Masc., 100m Bruços Absoluto
21/11/2021 - 15:45 Startlist

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

Ano

Série 1 de 4

3 Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	NT
4 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:08.74
5 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:25.29

Série 2 de 4

1 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:58.50
2 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:50.08
3 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:44.15
4 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:42.36
5 Stefan Jordan Chele	09	Rio Maior	1:43.77
6 Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:49.20
7 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:50.21
8 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	2:02.69



Coruche, 21-11-2021

Prova 10, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:41.25
2	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:34.05
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:32.60
4	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:27.88
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:31.45
6	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:33.61
7	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:39.51
8	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:42.31

Série 4 de 4

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:25.53
2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:18.94
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.19
4	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:06.74
5	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.96
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:15.81
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:21.48
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:26.28

Prova 11

Femin., 100m Bruços

Absoluto

21/11/2021 - 16:00

Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

Série 1 de 4

3	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:06.07
5	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	2:33.10

Série 2 de 4

1	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:59.93
2	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:54.44
3	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:51.15
4	Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	1:47.58
5	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	1:49.24
6	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:51.31
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:55.56
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:02.67

Série 3 de 4

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:45.76
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:40.51
3	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:39.11
4	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:36.63
5	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:37.66
6	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:39.32
7	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:43.16
8	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:45.91



Coruche, 21-11-2021

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:35.34
2	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:28.14
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:26.02
4	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.50
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:25.34
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:26.81
7	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:29.80
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.18

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

21/11/2021 - 16:10

Startlist

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

Ano

Série 1 de 6

1	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:31.00
2	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:28.35
3	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	1:23.13
4	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:19.00
5	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:22.41
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:24.71
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:28.87
8	Jose Maria Guilherme	07	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:17.32
2	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:15.54
3	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:13.05
4	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:10.47
5	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:12.24
6	Stefan Jordan Chele	09	Rio Maior	1:15.51
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:15.84
8	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:17.69

Série 3 de 6

1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:09.46
2	Pedro Alexandre Oliveira	91	BUZIOS-Coruche	1:07.31
3	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:06.16
4	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:05.88
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:05.92
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:06.52
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:07.76
8	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:10.20



Coruche, 21-11-2021

Prova 12, Masc., 100m Livres

Série 4 de 6

1 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:03.86
2 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:01.78
3 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:01.18
4 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.29
5 Vítor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:00.43
6 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:01.43
7 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:03.29
8 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:04.91

Série 5 de 6

1 Tiago Charrua Gago	04	Viver Santarem	59.33
2 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	59.21
3 Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	59.09
4 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	57.86
5 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	58.40
6 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	59.18
7 Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	59.31
8 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	59.94

Série 6 de 6

1 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	57.45
2 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	57.09
3 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	56.56
4 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.61
5 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	55.78
6 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	56.72
7 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	57.15
8 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	57.54

Prova 13

Femin., 100m Livres

Absoluto

21/11/2021 - 16:25

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

Ano

Série 1 de 6

3 Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:45.13
4 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:30.73
5 Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	1:39.95

Série 2 de 6

2 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:25.72
3 Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	1:25.07
4 Patricia Rodrigues Cabrita	92	CLAC-Entroncamento	1:21.86
5 Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	1:24.74
6 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:25.42
7 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:26.27

Prova 13, Femin., 100m Livres

Série 3 de 6

1	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:20.08
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:19.12
3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:19.06
4	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:17.70
5	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	1:18.68
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:19.12
7	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:19.96
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:21.70

Série 4 de 6

1	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	1:15.97
2	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:15.17
3	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:12.86
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:11.44
5	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:12.36
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:14.38
7	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento	1:15.31
8	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:16.25

Série 5 de 6

1	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:10.58
2	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:10.31
3	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:08.08
4	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:07.08
5	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:07.41
6	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:08.37
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.47
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:11.29

Série 6 de 6

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:06.98
2	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:05.10
3	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:03.72
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:02.07
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:03.64
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:04.10
7	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:05.75
8	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:07.00

16:40 INTERVALO 10 minutos



Coruche, 21-11-2021

Prova 14 Absoluto
21/11/2021 - 16:50 Startlist
Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv B: 23:06.00; Juv A: 22:50.00; Jun/Sen: 21:06.00

Ano

Série 1 de 2

3 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	NT
4 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT
5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

2 Alberto Vaz Correia	55	Salesianos	22:04.20
3 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	19:53.03
4 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	17:32.29
5 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	18:28.39
6 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	20:25.34
7 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT