

ÉPOCA

2018/19



3º TORREGRI- 6º TORNEIO

CIRCUITO CADETES

PISCINA MUNICIPAL DE TOMAR

23 DE JUNHO DE 2019

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE TORRES NOVAS

3º TORREGRI- 6º TORNEIO CIRCUITO DE CADETES

TOMAR – 23 DE JUNHO DE 2019

AVQA

Delegados: Sónia Graço
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Nelson Santos
Treinadores: Tiago Leão/ André Lindinho

SCFZ

Delegados: Sandra Feliz
Treinadores: Marco Durão

CAUN

Delegados: Ana Mendes
Treinadores: Hélder Malheiro

CDAА

Delegados: Luísa Condeço
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Mª José Freitas/ João Rosa

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Carlos Marcão

CNRM

Delegados: Rafael Melo
Treinadores: Guilherme Sá

CNTEJO

Delegados: Rogério Agudo
Treinadores: Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Catarina Santos
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo/ Bruno Lourenço
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Paulo Teixeira
Treinadores: Renato Rodrigues

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	1	8	28	4	32	2	-	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	7	15	27	24	51	3	-	3
Amigos Unidos	CAUN	ANDS	2	5	7	7	19	26	1	-	1
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	7	6	13	28	24	52	3	-	3
Clube de Natacao do Cartaxo	CNCA	ANDS	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	12	7	19	-	-	-
Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	1	5	6	4	20	24	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	10	8	18	35	31	66	4	-	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	6	1	7	24	4	28	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	10	4	14	31	13	44	3	-	3
Juventude Ouriense	JO	ANDS	7	2	9	26	7	33	3	-	3
Viver Santarem	VS	ANDS	2	2	4	6	6	12	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	11	3	14	43	12	55	3	-	3
Sport Clube Ferreira do Zezere	SCFZ	ANDS	4	2	6	8	4	12	-	-	-
Numero total de 14 Clubes			79	48	127	279	175	454	25	-	25

1 - 1ª SESSÃO

23-06-2019 - 9:30

Prova 1

Masc., 800m Livres

Cadete A

23-06-2019 - 9:30

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT	___:___:___
2 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	NT	___:___:___
3 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
6 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	NT	___:___:___
7 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	NT	___:___:___
8 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2 Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT	___:___:___
3 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	NT	___:___:___
6 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	NT	___:___:___
7 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
8 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	NT	___:___:___

Prova 2

Femin., 200m Estilos

Cadete A

23-06-2019 - 9:50

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	4:54.64	___:___:___
4 Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	4:24.16	___:___:___
5 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	4:34.42	___:___:___
6 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	4:14.70	___:___:___
2 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	4:03.96	___:___:___
3 Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	4:01.92	___:___:___
4 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	3:55.17	___:___:___
5 Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	3:57.88	___:___:___
6 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	4:02.91	___:___:___
7 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	4:04.69	___:___:___
8 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	4:17.39	___:___:___

Prova 2, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	3:49.54	_:._.
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:41.36	_:._.
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:38.13	_:._.
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	3:24.78	_:._.
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:26.00	_:._.
6	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	3:40.61	_:._.
7	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:41.58	_:._.
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:52.41	_:._.

10:05 Intervalo 5'

Prova 3

23-06-2019 - 10:10

Masc., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT	_:._.
3	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT	_:._.
4	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.
5	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
6	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.

Série 2 de 2

1	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
2	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	7:32.15	_:._.
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	6:35.79	_:._.
5	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	7:20.30	_:._.
6	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT	_:._.
8	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.

Prova 4

23-06-2019 - 10:30

Femin., 400m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT	_:._.
2	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
3	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT	_:._.
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	6:24.09	_:._.
5	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
6	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
7	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	NT	_:._.

Prova 5
23-06-2019 - 10:35

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 7

3 Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4 Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.
5 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.

Série 2 de 7

1 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT	_:._.
2 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT	_:._.
3 Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4 Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.
5 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT	_:._.
6 Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT	_:._.
7 Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.

Série 3 de 7

1 Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	2:35.28	_:._.
2 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:26.23	_:._.
3 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	2:18.35	_:._.
4 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	2:13.21	_:._.
5 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:13.22	_:._.
6 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:22.76	_:._.
7 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	2:28.49	_:._.
8 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	2:51.66	_:._.

Série 4 de 7

1 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:12.67	_:._.
2 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	2:12.10	_:._.
3 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:10.92	_:._.
4 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:06.86	_:._.
5 Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	2:09.84	_:._.
6 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	2:12.05	_:._.
7 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:12.18	_:._.
8 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:13.19	_:._.

Série 5 de 7

1 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	2:03.45	_:._.
2 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:02.42	_:._.
3 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:58.95	_:._.
4 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:56.70	_:._.
5 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:57.72	_:._.
6 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	2:00.81	_:._.
7 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	2:02.93	_:._.
8 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:04.92	_:._.

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 7

1	Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo	1:55.86	_:._.
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:52.06	_:._.
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:50.69	_:._.
4	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:49.56	_:._.
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:50.23	_:._.
6	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	1:51.92	_:._.
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:53.36	_:._.
8	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:56.64	_:._.

Série 7 de 7

1	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:46.24	_:._.
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:41.39	_:._.
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:39.28	_:._.
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:35.56	_:._.
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:36.23	_:._.
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:40.29	_:._.
7	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:45.24	_:._.
8	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:47.86	_:._.

Prova 6

23-06-2019 - 11:05

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT	_:._.
4	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
5	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
6	Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.

Série 2 de 4

1	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT	_:._.
2	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	3:10.84	_:._.
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:33.47	_:._.
4	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:20.94	_:._.
5	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:21.97	_:._.
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:40.10	_:._.
7	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.
8	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.

Série 3 de 4

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:16.49	_:._.
2	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.67	_:._.
3	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:09.03	_:._.
4	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:07.40	_:._.
5	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:07.41	_:._.
6	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:10.36	_:._.
7	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:14.05	_:._.
8	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:17.92	_:._.

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 4 de 4

1	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	2:04.41	___:___:___
2	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:01.98	___:___:___
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:51.79	___:___:___
4	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:47.38	___:___:___
5	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:50.50	___:___:___
6	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:57.94	___:___:___
7	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:02.44	___:___:___
8	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	2:05.22	___:___:___

11:20 Intervalo 5'

Prova 7

23-06-2019 - 11:25

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
2	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:49.99	___:___:___
3	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:44.04	___:___:___
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:37.39	___:___:___
5	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:37.87	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:45.81	___:___:___
7	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:54.65	___:___:___

Prova 8

23-06-2019 - 11:30

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	2:29.95	___:___:___
4	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:05.67	___:___:___
5	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	2:08.48	___:___:___

Série 2 de 2

2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	2:01.90	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:51.32	___:___:___
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:45.38	___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:48.25	___:___:___
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:51.67	___:___:___
7	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:03.15	___:___:___

Prova 9
23-06-2019 - 11:35

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
4 Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
5 Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT	_:._.

Série 2 de 6

1 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
2 Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3 Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT	_:._.
4 Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:33.89	_:._.
5 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
6 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT	_:._.
7 Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.

Série 3 de 6

1 Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:13.40	_:._.
2 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:05.37	_:._.
3 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:03.95	_:._.
4 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	1:02.94	_:._.
5 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:03.70	_:._.
6 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:04.70	_:._.
7 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:11.92	_:._.
8 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	1:22.72	_:._.

Série 4 de 6

1 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:01.43	_:._.
2 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:00.06	_:._.
3 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	59.14	_:._.
4 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	57.72	_:._.
5 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	58.93	_:._.
6 Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	59.86	_:._.
7 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:00.90	_:._.
8 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:02.22	_:._.

Série 5 de 6

1 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	56.74	_:._.
2 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	54.60	_:._.
3 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	52.45	_:._.
4 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	52.03	_:._.
5 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	52.11	_:._.
6 Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	53.93	_:._.
7 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	54.98	_:._.
8 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	57.31	_:._.

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

Série 6 de 6

1 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	50.44	__ : __. __
2 Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	48.26	__ : __. __
3 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	47.42	__ : __. __
4 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	42.75	__ : __. __
5 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	45.86	__ : __. __
6 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	47.98	__ : __. __
7 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	49.78	__ : __. __
8 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.44	__ : __. __

Prova 10

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

23-06-2019 - 11:50

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT	__ : __. __
4 Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
5 Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT	__ : __. __
6 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT	__ : __. __

Série 2 de 3

1 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:36.66	__ : __. __
2 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.53	__ : __. __
3 Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:11.66	__ : __. __
4 Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:06.00	__ : __. __
5 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:10.99	__ : __. __
6 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:11.77	__ : __. __
7 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	1:25.79	__ : __. __
8 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT	__ : __. __

Série 3 de 3

1 Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	59.38	__ : __. __
2 Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	54.29	__ : __. __
3 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	52.66	__ : __. __
4 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	47.06	__ : __. __
5 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	49.50	__ : __. __
6 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	53.79	__ : __. __
7 Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	58.16	__ : __. __
8 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:05.10	__ : __. __

12:00 Intervalo 10'

Prova 11
23-06-2019 - 12:10

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Série 1 de 2

2	Juventude Ouriense 1 Tomas Torcato Pereira, Joao Goncalves Pereira, Carolina Reis Lopes, Tomas Reis Lopes	Juventude Ouriense	NT	_:._.
3	BUZIOS-Coruche 3 Sofia Rita Arsenio, Martim Fernando Rodrigues, Joao Francisco Gaspar, Clara Maria Paulo	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
4	Gualdim Pais 1 Vicente Alexandre Silva, Goncalo Duarte Timoteo, Madalena Sentieiro Duarte, Antonio Viriato Silva	Gualdim Pais	8:15.37	_:._.
5	CLAC-Entroncamento 2 Rodrigo Duque Dias, Afonso Gonçaves Leite, Dania Leonor Henriques, Rafael Oliveira Novais	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
6	Aguias de Alpiarça 4 Carolina Isabel Aurelio, Clara Oliveira Rodrigues, Beatriz Cruz Rodrigues, Guilherme Duarte Aurelio	Aguias de Alpiarça	NT	_:._.

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 1 Afonso Dinis Gomes, Vera Almeida Rosa, Tiago Miguel Silva, Tomas Maia Serras	Nautico Abrantes	7:41.03	_:._.
2	Viver Santarem 1 Maria Ines Ferreira, Santiago Carqueja Faustino, Joao Pedro Teixeira, Carlota Pereira Sousa	Viver Santarem	6:48.02	_:._.
3	BUZIOS-Coruche 2 Joao Pedro Monteiro, Vyeronika Barabanchuk, Francisco Vale Matias, Dinis Manuel Almeida	BUZIOS-Coruche	5:57.31	_:._.
4	20Km de Almeirim 1 Afonso Graco Duarte, Francisco Martins Goncalves, Joao Antonio Pinheiro, Joao Miguel Pinto	20Km de Almeirim	5:47.11	_:._.
5	BUZIOS-Coruche 1 Barbara Alexandra Rego, David Filipe Pacheco, Catarina Maria Lopes, Tomas Alexandre Santos	BUZIOS-Coruche	5:47.49	_:._.
6	Juventude Ouriense 2 Luis Alberto Pimenta, Francisco Carmo Ferreira, Helena Ferreira Proenca, Duarte Ferreira Oliveira	Juventude Ouriense	6:32.74	_:._.
7	CLAC-Entroncamento 1 Lucas Miguel Pereira, Maria Ines Pedroso, Carolina Santos Carrilho, Ines Filipa Pimenta	CLAC-Entroncamento	6:57.71	_:._.
8	Nautico Abrantes 3 Martim Rodrigues Silva, Miguel Margarido Miranda, Margarida Sofia Figueiredo, Diogo Chambel Santos	Nautico Abrantes	8:04.37	_:._.

2 - 2ª SESSÃO

23-06-2019 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
23-06-2019 - 15:30 Startlist

		Ano			
<u>Série 1 de 3</u>					
3	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	NT	_:._.
4	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	4:00.14	_:._.
5	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
<u>Série 2 de 3</u>					
2	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	3:50.23	_:._.
3	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	3:32.53	_:._.
4	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:25.23	_:._.
5	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	3:29.83	_:._.
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:42.69	_:._.
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:55.32	_:._.
<u>Série 3 de 3</u>					
1	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	3:18.93	_:._.
2	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:18.41	_:._.
3	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:14.39	_:._.
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:50.08	_:._.
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:56.26	_:._.
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:15.76	_:._.
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:18.78	_:._.
8	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:19.25	_:._.

Prova 13 Femin., 800m Livres Cadete A
23-06-2019 - 15:45 Startlist

		Ano			
<u>Série 1 de 3</u>					
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	NT	_:._.
4	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
5	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
<u>Série 2 de 3</u>					
1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
3	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	NT	_:._.
4	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	NT	_:._.
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	NT	_:._.
6	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	NT	_:._.
7	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.

Prova 13, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	NT	_:._.
2 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	NT	_:._.
3 Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	NT	_:._.
4 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
5 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
6 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	NT	_:._.
7 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
8 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	NT	_:._.

Prova 14

Masc., 100m Estilos

Cadete A, B e C
Startlist

23-06-2019 - 16:20

Ano

Série 1 de 5

2 Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3 Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4 Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.
5 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT	_:._.
6 Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.

Série 2 de 5

1 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT	_:._.
2 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3 Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:09.74	_:._.
4 Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:57.89	_:._.
5 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:03.42	_:._.
6 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT	_:._.
7 Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
8 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	NT	_:._.

Série 3 de 5

1 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:56.02	_:._.
2 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:55.34	_:._.
3 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:52.18	_:._.
4 Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:51.34	_:._.
5 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:52.16	_:._.
6 Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:55.28	_:._.
7 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	1:55.88	_:._.
8 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:56.38	_:._.

Série 4 de 5

1 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:48.85	_:._.
2 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:48.59	_:._.
3 Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:47.69	_:._.
4 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:47.16	_:._.
5 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:47.16	_:._.
6 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:47.94	_:._.
7 Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	1:48.77	_:._.
8 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.34	_:._.

Prova 14, Masc., 100m Estilos

Série 5 de 5

1	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:44.82	___:___.
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:43.60	___:___.
3	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:42.39	___:___.
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:32.35	___:___.
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:38.21	___:___.
6	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:43.02	___:___.
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:43.80	___:___.
8	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:45.08	___:___.

Prova 15

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C

23-06-2019 - 16:35

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT	___:___.
4	Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___.
5	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT	___:___.
2	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:15.00	___:___.
3	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	2:06.84	___:___.
4	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:00.92	___:___.
5	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:05.91	___:___.
6	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:14.02	___:___.
7	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT	___:___.
8	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT	___:___.

Série 3 de 3

1	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:55.86	___:___.
2	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	1:49.65	___:___.
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:47.58	___:___.
4	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:40.40	___:___.
5	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:42.28	___:___.
6	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	1:49.26	___:___.
7	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:54.20	___:___.
8	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:56.76	___:___.

16:45 Intervalo 5'

Prova 16
23-06-2019 - 16:50

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT	_:._.
4 Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	NT	_:._.
5 Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.

Série 2 de 6

1 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.
2 Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.
3 Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT	_:._.
4 Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	3:00.88	_:._.
5 Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT	_:._.
6 Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	NT	_:._.
7 Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	NT	_:._.

Série 3 de 6

1 Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:12.63	_:._.
2 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	2:04.21	_:._.
3 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:02.43	_:._.
4 Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:59.88	_:._.
5 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	2:00.79	_:._.
6 Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	2:04.03	_:._.
7 Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	2:06.46	_:._.
8 Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:24.65	_:._.

Série 4 de 6

1 Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:57.80	_:._.
2 Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:56.13	_:._.
3 Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:53.70	_:._.
4 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:51.23	_:._.
5 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:52.93	_:._.
6 Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	1:55.19	_:._.
7 Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	1:57.67	_:._.
8 Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	1:59.41	_:._.

Série 5 de 6

1 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.35	_:._.
2 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:49.91	_:._.
3 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:48.53	_:._.
4 Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:44.10	_:._.
5 Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:46.97	_:._.
6 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:48.60	_:._.
7 Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:49.94	_:._.
8 Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	1:50.55	_:._.

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 6 de 6

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:36.29	___:___.
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:32.03	___:___.
3	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:29.80	___:___.
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.06	___:___.
5	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:27.41	___:___.
6	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:30.68	___:___.
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:34.57	___:___.
8	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:41.66	___:___.

Prova 17

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

23-06-2019 - 17:10

Ano

Série 1 de 3

3	Francisca Sofia Alexandra	10	Nautico Abrantes	NT	___:___.
4	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	NT	___:___.
5	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT	___:___.

Série 2 de 3

1	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:43.90	___:___.
2	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:12.17	___:___.
3	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	2:05.62	___:___.
4	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:59.28	___:___.
5	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:04.67	___:___.
6	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.45	___:___.
7	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	2:13.93	___:___.
8	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT	___:___.

Série 3 de 3

1	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:54.16	___:___.
2	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:49.50	___:___.
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:37.47	___:___.
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:30.00	___:___.
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:33.08	___:___.
6	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:44.39	___:___.
7	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:50.44	___:___.
8	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11	___:___.

Prova 18
23-06-2019 - 17:25

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

		Ano			
<u>Série 1 de 7</u>					
2	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
3	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.:
4	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	2:37.45	_:._.:
5	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	2:38.62	_:._.:
6	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.:
7	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.:
<u>Série 2 de 7</u>					
1	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:07.51	_:._.:
2	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	2:04.59	_:._.:
3	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:02.98	_:._.:
4	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:55.38	_:._.:
5	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	1:56.87	_:._.:
6	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:03.28	_:._.:
7	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	2:07.10	_:._.:
8	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	2:08.84	_:._.:
<u>Série 3 de 7</u>					
1	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:52.93	_:._.:
2	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	1:51.69	_:._.:
3	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	1:48.07	_:._.:
4	Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	1:45.19	_:._.:
5	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	1:45.66	_:._.:
6	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:50.81	_:._.:
7	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:52.42	_:._.:
8	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:54.53	_:._.:
<u>Série 4 de 7</u>					
1	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:41.53	_:._.:
2	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	1:41.06	_:._.:
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:39.57	_:._.:
4	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	1:37.89	_:._.:
5	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	1:39.03	_:._.:
6	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:40.16	_:._.:
7	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:41.09	_:._.:
8	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:44.50	_:._.:
<u>Série 5 de 7</u>					
1	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:36.74	_:._.:
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:34.55	_:._.:
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:32.32	_:._.:
4	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:30.86	_:._.:
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:31.13	_:._.:
6	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	1:33.56	_:._.:
7	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	1:35.06	_:._.:
8	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:37.44	_:._.:

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	1:29.85	_:._.
2	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:29.50	_:._.
3	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:28.34	_:._.
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:24.42	_:._.
5	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:28.22	_:._.
6	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	1:28.82	_:._.
7	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	1:29.60	_:._.
8	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:29.90	_:._.

Série 7 de 7

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:20.14	_:._.
2	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:19.40	_:._.
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:15.06	_:._.
4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:07.87	_:._.
5	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:14.55	_:._.
6	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:17.10	_:._.
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:19.53	_:._.
8	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:23.57	_:._.

Prova 19
23-06-2019 - 17:45

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT	_:._.
4	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT	_:._.
5	Francisca Sofia Alexandra	10	Nautico Abrantes	NT	_:._.

Série 2 de 5

1	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	2:34.66	_:._.
2	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	2:13.31	_:._.
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:10.42	_:._.
4	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	1:59.81	_:._.
5	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	2:04.22	_:._.
6	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	2:10.89	_:._.
7	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:13.53	_:._.
8	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	2:36.10	_:._.

Série 3 de 5

1	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:58.75	_:._.
2	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	1:55.06	_:._.
3	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	1:53.13	_:._.
4	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:50.04	_:._.
5	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:50.34	_:._.
6	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	1:53.27	_:._.
7	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	1:55.22	_:._.
8	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:58.95	_:._.

Prova 19, Femin., 100m Livres

Série 4 de 5

1 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	1:47.71	_:._.
2 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:41.33	_:._.
3 Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:40.50	_:._.
4 Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:36.67	_:._.
5 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:39.39	_:._.
6 Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:40.57	_:._.
7 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:42.72	_:._.
8 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:48.69	_:._.

Série 5 de 5

1 Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:33.92	_:._.
2 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:28.45	_:._.
3 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:24.97	_:._.
4 Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:02.17	_:._.
5 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:05.42	_:._.
6 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:25.18	_:._.
7 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:32.70	_:._.
8 Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:35.58	_:._.

18:05 Intervalo 10'

Prova 20
23-06-2019 - 18:15

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A
StartlistSérie 1 de 1

4 Torres Novas 2 Mafalda Sa Lopes, Camila Marques Luis, Diogo Nunes Silva, Simao Pedro Oliveira	Torres Novas	NT	_:._.
5 Torres Novas 1 Bernardo Pereira Simoes, Maria Sofia Carapau	Torres Novas	NT	_:._.

Prova 21
23-06-2019 - 18:20

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C
StartlistSérie 1 de 2

3	Viver Santarem 2 Joao Pedro Teixeira, Maria Ines Ferreira, Carlota Pereira Sousa, Santiago Carqueja Faustino	Viver Santarem	NT	_:_.
4	Nautico Abrantes 2 Daniel Santos Carapeto, Vicente Sousa Silva, Dinis Maria Garcia, Maria Carlota Pombo	Nautico Abrantes	NT	_:_.
5	Amigos Unidos 1 Sofia Tiago Caseiro, Vicente Fernandes Silva, Leonor Sofia Silva, Rafaela Ferreira Mendes	Amigos Unidos	NT	_:_.

Série 2 de 2

1	Juventude Ouriense 3 Francisco Carmo Ferreira, Tiago Santos Marques, Helena Ferreira Proenca, Duarte Ferreira Oliveira	Juventude Ouriense	NT	_:_.
2	Torres Novas 3 Martim Silva Oliveira, Miguel Gameiro Pereira, Miguel Ferreira Cruz	Torres Novas	NT	_:_.
3	20Km de Almeirim 1 Diogo Rafael Abreu, Matilde Nunes Domingos, Frederico Cardoso Oliveira, Guilherme Dias Duarte	20Km de Almeirim	7:48.93	_:_.
4	CLAC-Entroncamento 1 Rodrigo Cotrim Alexandre, Bernardo Marques Fernandes, Diogo Miguel Faustino, Ines Filipa Pimenta	CLAC-Entroncamento	7:05.66	_:_.
5	CLAC-Entroncamento 2 Francisco Silva Rocha, Carolina Cupertino Marchante, Gabriel Sa Chambel, Matilde Costa Roberto	CLAC-Entroncamento	7:31.11	_:_.
6	Gualdim Pais 1 Sofia Lopes Castanheiro, Salvador Jesus Lourenco, Dinis Cruz Martins, Miguel Frias Rei	Gualdim Pais	9:06.48	_:_.
7	Gualdim Pais 2 Duarte Colaco Pinto, Maria Madalena Monteiro, Simao Rocha Silva, Afonso Bernardo Evaristo	Gualdim Pais	NT	_:_.

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

23-06-2019 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	2 Séries
9:50	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
10:05	Intervalo 5'					0:05	
10:10	3.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:20	2 Séries
10:30	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	1 Série
10:35	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:30	7 Séries
11:05	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	4 Séries
11:20	Intervalo 5'					0:05	
11:25	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série
11:30	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries
11:35	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries
11:50	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	3 Séries
12:00	Intervalo 10'					0:10	
12:10	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:20	2 Séries
12:30	Final da sessão				Duração total	3:00	

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

23-06-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries
15:45	13.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:35	3 Séries
16:20	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries
16:35	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	3 Séries
16:45	Intervalo 5'					0:05	
16:50	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	6 Séries
17:10	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	3 Séries
17:25	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:20	7 Séries
17:45	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries
18:05	Intervalo 10'					0:10	
18:15	20.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série
18:20	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:20	2 Séries
18:40	Final da sessão				Duração total	3:10	

3º TORREGRI – 6º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES
1 – LOCAL

Piscina Municipal de TOMAR

2 – DATA

23 de Junho de 2019

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas

2ª Sessão 15.30 horas

4 – INSCRICOES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 17/06/2019

5 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª Sessão</i>			<i>2ª Sessão</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	800 L	MAS - A	12	200 EST.	MAS - A
2	200 EST.	FEM - A	13	800 L	FEM - A
Intervalo 5'			14	100 EST	MAS - A, B, C
3	400 L	MAS - B	15	100 EST	FEM -A, B, C
4	400 L	FEM -B	Intervalo 5		
5	100 B	MAS - A, B, C	16	100 C	MAS - A, B, C
6	100 B	FEM -A, B, C	17	100 C	FEM - A, B, C
Intervalo 5'			18	100 L	MAS - A, B, C
7	100 M	MAS - A	19	100 L	FEM - A, B, C
8	100 M	FEM -A	Intervalo 10'		
9	50 M	MAS -A, B, C	20	4x100 EST MISTO.(1)	MAS- A /FEM A
10	50 M	FEM - A, B, C	21	4x100 EST MISTO.(2)	A, B, C - MISTOS
Intervalo 10'			(1) (100C, 100B, 100M, 100L)		
11	4x100 L MISTO	A, B, C - MISTOS	(2) Cada elemento da estafeta faz 100metros estilos		