

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

1 - 1ª SESSÃO

28-06-2013 - 16:00

Prova 1 **Absoluto**
28-06-2013 **Lista inscritos**

ABS MAS 17 +: 5:01.00 / INF-A MAS Inf A: 5:30.50 / INF-B MAS Inf B: 5:45.00 / JUV-A MAS Juv A: 5:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:20.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	4:26.11
2	Pedro Miguel Henriques	96	118297	Clube de Natacao do Cartaxo	4:32.22
3	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	4:35.15
4	Afonso Filipe Gaspar	97	109947	Clube Nautico de Abrantes	4:35.60
5	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	4:36.97A
6	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:37.15
7	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	4:38.42
8	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	4:40.26
9	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:42.22
10	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	4:42.77
11	Mario Jorge Nunes	92	11212	Clube de Natacao do Tejo	4:43.22
12	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:44.73
13	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:46.93
14	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:47.34
15	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	4:47.93A
16	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	4:51.12
17	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	4:55.39
18	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:01.91
19	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:02.62
20	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	5:05.01
21	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:05.76
22	Miguel Serrao Santos	00	117091	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	5:07.07A
23	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	5:07.65
24	Rui Diogo Torres	98	105918	Clube de Natacao do Cartaxo	5:08.92
25	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	5:11.58A
26	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	5:12.38
27	Luis Miguel Monteiro	99	126121	Clube de Natacao do Cartaxo	5:21.02
28	David Antunes Santos	00	120769	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:33.61
29	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:40.11

Prova 2 **Absoluto**
28-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A FEM Inf A: 24:30.00 / INF-B FEM Inf B: 25:20.00 / JUV FEM Juv: 23:00.00 / ABS FEM 15 +: 22:30.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	19:14.08
2	Maria Beatriz Dias	99	108045	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	19:18.56A
3	Ana Carolina Gomes	97	117127	Clube de Natacao do Cartaxo	19:30.02
4	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	20:56.19
5	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	21:01.42
6	Joana Sofia Amado	99	109256	Clube de Natacao do Cartaxo	21:05.66
EXH 7	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EMNTA	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 3 28-06-2013	Masc., 50m Bruços	17 anos e mais velhos Lista inscritos
ABS MAS : 36.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Clube de Natacao do Tejo	30.13
2	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	30.60
3	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.70
4	Tiago Andre Matos	95	116618	Clube Nautico de Abrantes	33.70
5	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	34.55
6	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	34.79A

Prova 4 28-06-2013	Femin., 50m Bruços	15 anos e mais velhos Lista inscritos
ABS FEM : 43.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	34.91
2	Ana Catarina Serra	95	110228	Clube de Natacao do Tejo	35.49
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	35.65
4	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	36.50
5	Ines Maria Ribeiro	94	11407	Clube Lazer Aventura e Competicao	37.84
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	39.35
7	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	41.90

Prova 5 28-06-2013	Masc., 200m Estilos	Absoluto Lista inscritos
INF-A MAS Inf A: 3:10.50 / INF-B MAS Inf B: 3:17.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:44.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:00.00 / ABS MAS 17 +: 2:38.50		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:10.54A
2	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	2:11.35
3	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:19.09
4	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:21.04
5	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:21.43
6	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:21.69A
7	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.34
8	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:24.51
9	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.70
10	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:27.39
11	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:27.63
12	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:28.92
13	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:29.04
14	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.47
15	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:31.01
16	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:32.65
17	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:32.94
18	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:33.56
19	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:34.34
20	Joao Diogo Lucas	95	101825	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:36.84
21	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:39.45
22	Miguel Serrao Santos	00	117091	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:42.45A
23	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:42.57A
24	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	2:43.07
25	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:44.54

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 5, Masc., 200m Estilos

26	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:47.07
27	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:47.20
28	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:48.22
29	Joao Neves Coelho	98	111951	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:48.26
30	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	2:53.32
31	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	2:56.46
32	Pedro Pereira Lopes	99	127118	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:56.60
33	David Antonio Carvalho	99	111762	Clube de Natacao do Tejo	2:56.96
34	Joao Fernando Bento	99	109427	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:58.50
35	David Antunes Santos	00	120769	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:00.98
36	Vasco Leal Brito	99	111291	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:01.12
37	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	3:03.72
38	David Jose Carpinteiro	00	118098	Clube de Natacao do Tejo	3:04.44
39	Joao Afonso Goncalves	00	120770	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:05.21
40	Diogo Miguel Machado	00	121089	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:06.04
41	Tomas Jose Agostinho	99	118115	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	3:10.02
42	Diogo Miguel Castro	00	120767	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:11.72

Prova 6
28-06-2013

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 3:13.50 / INF-B FEM Inf B: 3:24.00 / JUV FEM Juv: 3:07.00 / ABS FEM 15+: 3:02.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:26.10A
2	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	2:27.80
3	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:28.88
4	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	2:34.47
5	Mariana Soares Martinho	99	116575	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:34.86A
6	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:36.42
7	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	2:38.23
8	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	2:39.32
9	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	2:43.73
10	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	2:43.78
11	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:44.23
12	Maria Beatriz Diogo	99	117988	Clube Nautico de Abrantes	2:44.64
13	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	2:45.18
14	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	2:47.08
15	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	2:47.54
16	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:49.22
17	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:49.42
18	Sofia Alexandra Picao	99	111292	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:50.09
19	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:50.36
20	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:51.60A
21	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:52.32
22	Carolina Miguel Marques	99	125320	Clube de Natacao do Tejo	2:52.97
23	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:53.85
24	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	2:54.57
25	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:55.57
26	Patricia Silva Conceicao	99	121993	Clube Nautico de Abrantes	2:55.95
27	Raquel Anastacio Cruz	98	107487	Clube de Natacao de Torres Novas	2:56.39
28	Patricia Simoes Jorge	97	109500	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:56.45
29	Hatira Guseinova	99	118437	Clube de Natacao de Torres Novas	2:57.81
30	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	2:59.10
31	Ines Fernandes Moutinho	99	112543	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:59.58
32	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	2:59.72

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 6, Femin., 200m Estilos

33	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:05.36
34	Joana Sofia Bica	99	109741	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:05.60
35	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:06.26
36	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	3:06.33
37	Carolina Luis Amaral	01	118111	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru3:07.62	
38	Carolina Polonio Alexandre	01	120765	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:08.08
39	Joana Costa Bernardino	00	118552	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:08.24
40	Mafalda Gilberto Marques	01	126792	Clube de Natacao do Tejo	3:11.80
41	Barbara Sofia Claro	00	118109	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru3:11.86	
42	Barbara Sucena Riachos	00	123656	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega 3:13.07	
43	Lucia Goncalves Dias	01	121440	Clube de Natacao de Torres Novas	3:13.54
44	Ana Rita Carvalho	01	122146	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren3:18.31A	

Prova 7
28-06-2013

Masc., 4 x 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

ABS MAS : 1:57.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:48.66
2	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	1:50.72

Prova 8
28-06-2013

Femin., 4 x 50m Livres

Absolutos
Lista inscritos

ABS FEM : 2:10.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 2	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:01.72
2	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	2:06.45
3	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	2:09.86
4	Salvaterra de Magos 1	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:09.98	

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

2 - 2ª SESSÃO

29-06-2013 - 9:30

Prova 9 Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 22:00.00 / INF-B MAS Inf B: 22:45.00 / JUV-A MAS Juv A: 20:50.00 / JUV-B MAS Juv B: 21:05.00 /
ABS MAS 17 +: 20:00.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Luis Baeta	94	12151	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare	17:16.02A
2	Pedro Miguel Henriques	96	118297	Clube de Natacao do Cartaxo	17:22.64
3	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golegã	17:35.77
4	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	17:53.20
5	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	18:02.76
6	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	18:06.05
7	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	18:12.60
8	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare	18:14.15A
9	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	19:36.76
10	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	19:45.20
11	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	20:04.62
12	Joao Rafael Fonseca	97	108367	Clube Natacao de Rio Maior	20:45.45
13	David Antonio Carvalho	99	111762	Clube de Natacao do Tejo	21:56.41

Prova 10 Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 6:57.00 / INF-B FEM Inf B: 7:10.50 / JUV FEM Juv: 6:40.00 / ABS FEM 15 +: 6:10.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:06.58A
2	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	5:19.18
3	Maria Beatriz Dias	99	108045	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:23.29A
4	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	5:42.66
5	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	5:53.40
6	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:55.58
7	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	5:56.96
8	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:57.41
9	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:57.58
10	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	6:01.04
11	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	6:02.66
12	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	6:03.13A
13	Maria Beatriz Lopes	00	119187	Clube Natacao de Rio Maior	6:11.47
14	Carolina Miguel Marques	99	125320	Clube de Natacao do Tejo	6:12.33
15	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	6:22.44
16	Ines Fernandes Moutinho	99	112543	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:34.44
17	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	6:57.81
18	Lucia Goncalves Dias	01	121440	Clube de Natacao de Torres Novas	7:00.80

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 11	Masc., 50m Livres	17 anos e mais velhos
29-06-2013		Lista inscritos
ABS MAS : 29.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	24.40
2	Vladyslav Stasyuk	94	117128	Clube de Natacao do Cartaxo	24.46
3	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	25.28A
4	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Corucl	25.48
5	Alexandre Emanuel Pereira	93	11567	Clube Lazer Aventura e Competicao	25.76
6	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	25.78
7	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	25.80
8	Andre Filipe Vicente	81	104158	Clube de Natacao de Torres Novas	25.92
9	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	26.93
10	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	27.14A
11	Hugo Fraga Alambre	95	11718	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Corucl	27.17
12	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	27.60
13	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	27.69
14	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Clube de Natacao de Torres Novas	27.71
15	Joao Pedro Alves	96	119577	Clube de Natacao do Tejo	27.76
16	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	28.41
17	Joao Diogo Lucas	95	101825	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	28.73
18	Tiago Emanuel Pires	94	118096	Clube de Natacao do Tejo	28.92

Prova 12	Femin., 50m Livres	15 anos e mais velhos
29-06-2013		Lista inscritos
ABS FEM : 33.50		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	28.23
2	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	29.57
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.64
4	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Corucl	29.86
5	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.80
6	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	30.97
7	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	31.00
8	Ana Carolina Gomes	97	117127	Clube de Natacao do Cartaxo	31.02
9	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	31.36
10	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	31.82
11	Ana Teresa Nunes	88	11235	Clube de Natacao do Tejo	33.27

Prova 13	Masc., 200m Costas	Absoluto
29-06-2013		Lista inscritos
INF-A MAS Inf A: 3:11.50 / INF-B MAS Inf B: 3:18.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00 / ABS MAS 17 +: 2:51.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:10.86A
2	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:16.11
3	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:16.18
4	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	2:20.37
5	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:23.76
6	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:24.46
7	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	2:27.96
8	Mario Jorge Nunes	92	11212	Clube de Natacao do Tejo	2:28.86
9	Miguel Rodrigues Silva	97	123948	Clube Nautico de Abrantes	2:29.16

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 13, Masc., 200m Costas

10	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:29.43
11	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:30.85
12	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:33.56
13	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:38.63A
14	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.38
15	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:42.97
16	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	2:44.31
17	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:45.10
18	Rafael Ilidio Antunes	97	124074	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:45.32
19	Pedro Pereira Lopes	99	127118	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:47.11
20	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:47.20
21	Telmo Joao Faria	97	125605	Clube de Natacao do Tejo	2:50.41
22	Rui Diogo Torres	98	105918	Clube de Natacao do Cartaxo	2:51.36
23	Andre Diogo Olivenca	98	108372	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:52.43A
24	Tomas Jose Agostinho	99	118115	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:54.85
25	Luis Miguel Monteiro	99	126121	Clube de Natacao do Cartaxo	3:05.17

Prova 14
29-06-2013

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 3:17.50 / INF-B FEM Inf B: 3:25.00 / JUV FEM Juv: 3:05.00 / ABS FEM 15+: 3:03.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	2:20.04
2	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	2:29.54
3	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:35.57
4	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	2:37.68
5	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:38.78
6	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:39.47
7	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	2:40.14
8	Maria Beatriz Lopes	00	119187	Clube Natacao de Rio Maior	2:40.22
9	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:40.89
10	Maria Beatriz Diogo	99	117988	Clube Nautico de Abrantes	2:41.44
11	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	2:43.39
12	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	2:44.35
13	Carolina Leal Serra	99	112066	Clube de Natacao de Torres Novas	2:45.42
14	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	2:45.77
15	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Clube de Natacao de Torres Novas	2:46.82
16	Patricia Silva Conceicao	99	121993	Clube Nautico de Abrantes	2:47.85
17	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:52.69A
18	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	2:53.56
19	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:56.25
20	Marta Isabel Silva	00	121696	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:56.25A
21	Joana Costa Bernardino	00	118552	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:56.81
22	Raquel Anastacio Cruz	98	107487	Clube de Natacao de Torres Novas	2:59.12
23	Neuza Figueiredo Pereira	00	121459	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:01.14
24	Carolina Polonio Alexandre	01	120765	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:02.00
25	Carolina Luis Amaral	01	118111	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	3:05.71
26	Barbara Ribeiro Cotovio	00	126873	Clube de Natacao do Tejo	3:11.80
27	Maria Pinto Goncalves	00	117089	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:12.29
28	Barbara Sofia Claro	00	118109	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	3:14.94

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 1:33.00 / INF-B MAS Inf B: 1:38.00 / JUV-A MAS Juv A: 1:22.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:28.00 / ABS MAS 17 +: 1:20.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	55.73
2	Diogo Miguel Teodoro	00	121520	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:00.97
3	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	1:02.12
4	Andre Filipe Vicente	81	104158	Clube de Natacao de Torres Novas	1:02.22
5	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:02.26A
6	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	1:02.48
7	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:02.76
8	Afonso Filipe Gaspar	97	109947	Clube Nautico de Abrantes	1:03.78
9	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.36
10	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:04.57A
11	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:04.67
12	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.36
13	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:05.36
14	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.62
15	Joao Paulo Lopes	98	107490	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.92
16	Fernando Miguel Rodrigues	96	116927	Clube de Natacao do Cartaxo	1:06.14
17	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:06.32A
18	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.35
19	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:06.36A
20	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:06.48
21	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.02
22	Joao Rafael Fonseca	97	108367	Clube Natacao de Rio Maior	1:08.40
23	Miguel Rodrigues Silva	97	123948	Clube Nautico de Abrantes	1:08.68
24	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:08.73
25	Andre Pombo Dias	96	111761	Clube de Natacao do Tejo	1:08.82
26	Joao Pedro Alves	96	119577	Clube de Natacao do Tejo	1:10.08
27	Joao Diogo Lucas	95	101825	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:10.10
28	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:10.21
29	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:10.36
30	Miguel Serrao Santos	00	117091	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:11.17A
31	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:12.03
32	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.76
33	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	1:14.46
34	Telmo Joao Faria	97	125605	Clube de Natacao do Tejo	1:14.49
35	Joao Neves Coelho	98	111951	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:15.00
36	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:15.36
37	Tiago Andre Matos	95	116618	Clube Nautico de Abrantes	1:16.04
38	Joao Ferreira Santos	98	111539	Clube de Natacao de Torres Novas	1:18.48
39	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	1:19.29
40	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	1:20.71
41	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	1:22.52
42	Vasco Leal Brito	99	111291	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:23.76
43	David Antonio Carvalho	99	111762	Clube de Natacao do Tejo	1:29.15
44	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:30.13
45	Joao Afonso Goncalves	00	120770	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:35.77

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 1:47.50 / INF-B FEM Inf B: 1:52.00 / JUV FEM Juv: 1:39.00 / ABS FEM 15 +: 1:34.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	1:05.30
2	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:07.76
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:08.23
4	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	1:09.92
5	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.26
6	Mariana Soares Martinho	99	116575	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:10.83A
7	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:11.52
8	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	1:11.62
9	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	1:13.65
10	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.19
11	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:14.21
12	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:16.20
13	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	1:18.37
14	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	1:19.38
15	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:20.29
16	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:20.45
17	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Clube de Natacao de Torres Novas	1:20.46
18	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:21.11A
19	Daniela Patricia Araujo	98	108762	Clube Natacao de Rio Maior	1:21.19
20	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:22.03
21	Hatira Guseinova	99	118437	Clube de Natacao de Torres Novas	1:22.20
22	Ana Teresa Nunes	88	11235	Clube de Natacao do Tejo	1:22.60
23	Carolina Miguel Marques	99	125320	Clube de Natacao do Tejo	1:24.36
24	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	1:25.02
25	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	1:25.04
26	Patricia Silva Conceicao	99	121993	Clube Nautico de Abrantes	1:25.10
27	Mariana Tome Fidalgo	01	124493	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:39.89A
28	Maria Pinto Goncalves	00	117089	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:40.92
29	Barbara Ribeiro Cotovio	00	126873	Clube de Natacao do Tejo	1:41.02
30	Neuza Figueiredo Pereira	00	121459	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:43.23

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 11:53.00 / INF-B MAS Inf B: 12:02.00 / JUV-A MAS Juv A: 10:38.00 / JUV-B MAS Juv B: 11:05.00 /
ABS MAS 17 +: 10:08.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Viver Santarem 2	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	8:14.51A
2	Uniao Samorense 1	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	9:01.66
3	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	9:55.97
4	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:27.75
5	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Cor	10:33.24

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 18	Femin., 4 x 200m Livres	Absoluto
29-06-2013		Lista inscritos
INF-A FEM Inf A: 11:54.00 / INF-B FEM Inf B: 12:10.00 / JUV FEM Juv: 11:36.00 / ABS FEM 15 +: 10:58.00		

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 3	Clube Lazer Aventura e Competicao	9:28.76
2	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	10:09.10
3	Nautico Abrantes 3	Clube Nautico de Abrantes	10:15.95
4	Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	10:21.90
5	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	10:49.46
6	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	11:17.49

3 - 3ª SESSÃO

29-06-2013 - 15:30

Prova 19	Masc., 400m Estilos	Absoluto
29-06-2013		Lista inscritos
INF-A MAS Inf A: 6:44.00 / INF-B MAS Inf B: 6:50.50 / JUV-A MAS Juv A: 6:05.00 / JUV-B MAS Juv B: 6:26.00 / ABS MAS 17 +: 5:50.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:00.47A
2	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:00.77
3	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	5:01.27
4	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	5:06.97
5	Joao Luis Baeta	94	12151	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:08.60A
6	Pedro Miguel Henriques	96	118297	Clube de Natacao do Cartaxo	5:09.62
7	Afonso Filipe Gaspar	97	109947	Clube Nautico de Abrantes	5:13.26
8	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:13.97
9	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	5:15.21
10	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:19.66
11	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:21.46
12	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:21.83
13	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:26.71
14	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	5:30.43
15	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:32.59
16	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:35.73
17	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	5:43.94
18	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:45.20
19	Joao Rafael Fonseca	97	108367	Clube Natacao de Rio Maior	5:47.59
20	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:57.81
21	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	6:08.45
22	Joao Ferreira Santos	98	111539	Clube de Natacao de Torres Novas	6:11.02
23	Vasco Leal Brito	99	111291	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:30.70
24	Joao Afonso Goncalves	00	120770	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:31.33
25	Filipe Asseiceira Ramos	00	123620	Clube de Natacao de Torres Novas	6:36.38

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 20	Femin., 800m Livres	Absoluto
29-06-2013		Lista inscritos
INF-A FEM Inf A: 12:15.00 / INF-B FEM Inf B: 12:40.00 / JUV FEM Juv: 11:27.50 / ABS FEM 15 +: 11:05.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	9:40.65
2	Maria Beatriz Dias	99	108045	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	9:49.23A
3	Mariana Soares Martinho	99	116575	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	9:51.54A
4	Ana Carolina Gomes	97	117127	Clube de Natacao do Cartaxo	10:01.80
5	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	10:25.57
6	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:28.13
7	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Cor	10:30.49
8	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Mago	10:38.78
9	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	10:39.46
10	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Clube de Natacao de Torres Novas	10:43.26
11	Joana Sofia Amado	99	109256	Clube de Natacao do Cartaxo	10:45.82
12	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:47.28
13	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	10:58.85
14	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare	11:06.31A
15	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	11:07.36
16	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	11:40.40
17	Marta Isabel Silva	00	121696	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare	11:49.02A
18	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	11:50.42

Prova 21	Masc., 100m Bruços	Absoluto
29-06-2013		Lista inscritos
INF-A MAS Inf A: 1:34.50 / INF-B MAS Inf B: 1:38.50 / JUV-A MAS Juv A: 1:26.50 / JUV-B MAS Juv B: 1:31.50 / ABS MAS 17 +: 1:25.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Clube de Natacao do Tejo	1:05.78
2	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	1:06.40
3	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Clube de Natacao de Torres Novas	1:09.37
4	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:09.98A
5	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:11.26
6	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:13.36
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:13.42
8	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	1:14.19
9	Tiago Andre Matos	95	116618	Clube Nautico de Abrantes	1:14.73
10	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:15.03
11	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	1:16.54
12	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	1:16.64
13	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:18.10
14	Joao Diogo Lucas	95	101825	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:18.16
15	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:18.26
16	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:18.83A
17	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	1:19.05
18	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:20.67
19	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:21.70
20	Hugo Fraga Alambre	95	11718	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:22.47
21	Joao Paulo Lopes	98	107490	Clube de Natacao de Torres Novas	1:22.60
22	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:25.04
23	Andre Diogo Olivenca	98	108372	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:25.20A
24	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	1:25.51
25	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:26.25
26	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:28.07
27	Joao Neves Coelho	98	111951	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:28.82

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 21, Masc., 100m Bruços

28	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:29.66
29	Francisco Jose Pires	98	111523	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:30.33
30	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	1:33.54
31	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	1:33.91
32	Filipe Asseiceira Ramos	00	123620	Clube de Natacao de Torres Novas	1:37.74
33	Diogo Miguel Castro	00	120767	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:37.97

Prova 22
29-06-2013

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 1:48.00 / INF-B FEM Inf B: 1:50.40 / JUV FEM Juv: 1:41.00 / ABS FEM 15 +: 1:35.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Catarina Serra	95	110228	Clube de Natacao do Tejo	1:16.50
2	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:17.08
3	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	1:18.02
4	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	1:18.82
5	Sofia Alexandra Picao	99	111292	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:22.19
6	Maria Beatriz Diogo	99	117988	Clube Nautico de Abrantes	1:22.68
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:24.42
8	Ines Maria Ribeiro	94	11407	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:24.97
9	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:25.05A
10	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	1:26.06
11	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:26.80
12	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	1:28.61
13	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:29.80
14	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	1:29.88
15	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	1:30.78
16	Mafalda Gilberto Marques	01	126792	Clube de Natacao do Tejo	1:31.04
17	Carolina Leal Serra	99	112066	Clube de Natacao de Torres Novas	1:31.56
18	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:31.80A
19	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	1:32.37
20	Ines Fernandes Moutinho	99	112543	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:32.82
21	Barbara Sofia Claro	00	118109	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:33.42
22	Joana Sofia Bica	99	109741	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:33.67
23	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	1:33.97
24	Carolina Polonio Alexandre	01	120765	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:36.29
25	Ana Rita Carvalho	01	122146	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:36.65A
26	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	1:37.73
27	Hatira Guseinova	99	118437	Clube de Natacao de Torres Novas	1:39.04
28	Joana Costa Bernardino	00	118552	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:40.77
29	Barbara Sucena Riachos	00	123656	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:41.00
30	Ines Isabel Conde	01	121439	Clube de Natacao de Torres Novas	1:42.57
31	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:42.92
32	Barbara Ribeiro Cotovio	00	126873	Clube de Natacao do Tejo	1:44.50
33	Maria Pinto Goncalves	00	117089	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:46.88
34	Neuza Figueiredo Pereira	00	121459	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:47.52

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 23 29-06-2013	Masc., 50m Mariposa	17 anos e mais velhos Lista inscritos
------------------------	---------------------	--

ABS MAS : 33.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	25.11
2	Vladyslav Stasyuk	94	117128	Clube de Natacao do Cartaxo	27.54
3	Andre Filipe Vicente	81	104158	Clube de Natacao de Torres Novas	27.76
4	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	27.86
5	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	28.13
6	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	28.55A
7	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	28.97
8	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.29
9	Fernando Miguel Rodrigues	96	116927	Clube de Natacao do Cartaxo	29.81
10	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	30.00A
11	Andre Pombo Dias	96	111761	Clube de Natacao do Tejo	30.45
12	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.52
13	Mario Jorge Nunes	92	11212	Clube de Natacao do Tejo	31.42
14	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.51
15	Joao Diogo Lucas	95	101825	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	31.64
16	Alexandre Emanuel Pereira	93	11567	Clube Lazer Aventura e Competicao	32.67

Prova 24 29-06-2013	Femin., 50m Mariposa	15 anos e mais velhos Lista inscritos
------------------------	----------------------	--

ABS FEM : 37.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	30.08
2	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	30.16
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	30.71
4	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	30.80
5	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.05
6	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	32.35
7	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	32.52
8	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	33.32
9	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	33.57
10	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	33.76
11	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	34.36
12	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	35.09
13	Daniela Patricia Araujo	98	108762	Clube Natacao de Rio Maior	36.25
14	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	36.39
15	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	37.26

Prova 25 29-06-2013	Masc., 4 x 100m Livres	Absoluto Lista inscritos
------------------------	------------------------	-----------------------------

INF-A MAS Inf A: 5:30.00 / INF-B MAS Inf B: 5:40.00 / JUV-A MAS Juv A: 4:58.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:14.00 / ABS MAS 17 +: 4:38.50

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Viver Santarem 3	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	3:42.69A
2	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:04.86
3	Uniao Samorense 1	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	4:05.39
4	Viver Santarem 6	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	4:08.66A
5	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:29.63
6	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	4:40.22
7	CLAC-Entroncamento 5	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:43.89

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
29-06-2013 Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 5:40.00 / INF-B FEM Inf B: 5:50.00 / JUV FEM Juv: 5:10.50 / ABS FEM 15 +: 5:00.50

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 6	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:24.31
2	CLAC-Entroncamento 9	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:36.73
3	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:36.80
4	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes	4:37.35
5	Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	4:39.51
6	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:39.93
7	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:59.88
8	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	5:02.91
9	Viver Santarem 8	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:37.53A

4 - 4ª SESSÃO

30-06-2013 - 9:30

Prova 27 Masc., 800m Livres Absoluto
30-06-2013 Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 11:05.00 / INF-B MAS Inf B: 11:50.00 / JUV-A MAS Juv A: 10:32.00 / JUV-B MAS Juv B: 10:45.00 /
ABS MAS 17 +: 10:05.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	8:49.88A
2	Joao Luis Baeta	94	12151	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	8:55.78A
3	Pedro Miguel Henriques	96	118297	Clube de Natacao do Cartaxo	9:15.92
4	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	9:18.04
5	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	9:34.89
6	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	9:35.97
7	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	9:39.93
8	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	9:40.64
9	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	9:45.09A
10	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	9:46.23
11	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	10:14.85
12	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Cor	10:15.09
13	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:25.06
14	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	10:32.23
15	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	10:36.98
16	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	10:37.01
17	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santare	10:39.29A
18	Rui Diogo Torres	98	105918	Clube de Natacao do Cartaxo	10:40.25
19	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	10:43.62
20	Bernardo Fernandes Aguiar	99	122379	Associacao 20Km de Almeirim	10:46.00

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 28 **Femin., 400m Livres** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A FEM Inf A: 6:07.00 / INF-B FEM Inf B: 6:22.00 / JUV FEM Juv: 5:42.50 / ABS FEM 15 +: 5:30.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:35.97
2	Mariana Soares Martinho	99	116575	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	4:46.02A
3	Maria Beatriz Dias	99	108045	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	4:52.90A
4	Ana Carolina Gomes	97	117127	Clube de Natacao do Cartaxo	4:58.51
5	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Clube de Natacao de Torres Novas	5:04.79
6	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	5:05.64
7	Ana Oliveira Ferreira	00	122375	Associacao 20Km de Almeirim	5:05.67
8	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	5:05.78
9	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	5:08.04
10	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	5:08.39
11	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:09.02
12	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	5:10.36
13	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:11.26
14	Barbara Guerra Pisco	00	121795	Associacao 20Km de Almeirim	5:12.26
15	Joana Sofia Amado	99	109256	Clube de Natacao do Cartaxo	5:15.64
16	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:16.85
17	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	5:19.22
18	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:19.36
19	Mariana Narciso Fidalgo	99	109530	Associacao 20Km de Almeirim	5:19.60
20	Raquel Anastacio Cruz	98	107487	Clube de Natacao de Torres Novas	5:23.60
21	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	5:25.10
22	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:29.72A
23	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	5:36.94
24	Marta Isabel Silva	00	121696	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:39.51A
25	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:42.60
26	Maria Beatriz Lopes	00	119187	Clube Natacao de Rio Maior	5:44.53
27	Maria Francisca Torcato	01	122374	Associacao 20Km de Almeirim	5:48.56
28	Maria Pinto Goncalves	00	117089	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:58.32
29	Lucia Goncalves Dias	01	121440	Clube de Natacao de Torres Novas	5:59.54
30	Carolina Luis Amaral	01	118111	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	6:20.79

Prova 29 **Masc., 200m Bruços** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:40.00 / JUV-A MAS Juv A: 3:14.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:20.00 / ABS MAS 17 +: 3:07.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Hugo Miguel Nunes	90	11211	Clube de Natacao do Tejo	2:23.30
2	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	2:25.68
3	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Clube de Natacao de Torres Novas	2:32.85
4	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:35.94A
5	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:35.98
6	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	2:44.52
7	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:45.02
8	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:45.87
9	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:47.71
10	Tiago Andre Matos	95	116618	Clube Nautico de Abrantes	2:47.78
11	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:49.31
12	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:51.45
13	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	2:52.58
14	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:53.57
15	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:57.91

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 29, Masc., 200m Bruços

16	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	2:58.10
17	Hugo Fraga Alambre	95	11718	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru3:02.02	
18	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru3:03.64	
19	Andre Diogo Olivenca	98	108372	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren3:04.89A	
20	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	3:05.70
21	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	3:11.55
22	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	3:11.67
23	Joao Fernando Bento	99	109427	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	3:16.10
24	Diogo Miguel Castro	00	120767	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:16.50
25	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	3:20.46
26	David Jose Carpinteiro	00	118098	Clube de Natacao do Tejo	3:20.49
27	Filipe Asseiceira Ramos	00	123620	Clube de Natacao de Torres Novas	3:20.49
28	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	3:22.37
29	Diogo Miguel Machado	00	121089	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:35.70

Prova 30
30-06-2013

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 3:40.00 / INF-B FEM Inf B: 3:50.50 / JUV FEM Juv: 3:30.00 / ABS FEM 15 +: 3:28.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	2:45.15
2	Ana Catarina Serra	95	110228	Clube de Natacao do Tejo	2:45.25
3	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:45.54
4	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	2:48.98
5	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren2:54.40A	
6	Maria Beatriz Diogo	99	117988	Clube Nautico de Abrantes	2:58.42
7	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:58.84
8	Sofia Alexandra Picao	99	111292	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:00.26
9	Ines Maria Ribeiro	94	11407	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:01.58
10	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	3:05.24
11	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:09.16
12	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	3:12.05
13	Mafalda Gilberto Marques	01	126792	Clube de Natacao do Tejo	3:15.92
14	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren3:16.13A	
15	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	3:17.77
16	Maria Beatriz Lopes	00	119187	Clube Natacao de Rio Maior	3:19.48
17	Ines Fernandes Moutinho	99	112543	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:20.88
18	Joana Sofia Bica	99	109741	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:24.48
19	Ana Rita Carvalho	01	122146	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren3:25.21A	
20	Carolina Polonio Alexandre	01	120765	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:26.64
21	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	3:27.18
22	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:32.94
23	Ines Isabel Conde	01	121439	Clube de Natacao de Torres Novas	3:36.24
24	Joana Costa Bernardino	00	118552	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:36.67
25	Barbara Sucena Riachos	00	123656	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	3:38.66
26	Maria Francisca Torcato	01	122374	Associacao 20Km de Almeirim	3:46.61

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 31 30-06-2013	Masc., 50m Costas	17 anos e mais velhos Lista inscritos
ABS MAS : 35.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	25.91
2	Andre Filipe Vicente	81	104158	Clube de Natacao de Torres Novas	30.14
3	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	30.26
4	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.24
5	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	31.60A
6	Nuno Miguel Afonso	91	11208	Clube de Natacao do Tejo	32.21
7	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	32.55
8	Joao Pedro Alves	96	119577	Clube de Natacao do Tejo	33.05

Prova 32 30-06-2013	Femin., 50m Costas	15 anos e mais velhos Lista inscritos
ABS FEM : 39.00		

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	30.38
2	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.63
3	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	32.73
4	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruch	33.26
5	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	33.43
6	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	34.33
7	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	35.61
8	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	35.96
9	Ana Pereira Luis	97	100614	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	36.06
10	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	36.17
11	Patricia Simoes Jorge	97	109500	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	36.64
12	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	36.78
13	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	37.09

Prova 33 30-06-2013	Masc., 4 x 50m Estilos	Absolutos Lista inscritos
ABS MAS : 2:24.00		

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Nautico Abrantes 4	Clube Nautico de Abrantes	1:57.95
2	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	1:59.84
3	CLAC-Entroncamento 7	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:01.05
4	Viver Santarem 4	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	2:04.38A

Prova 34 30-06-2013	Femin., 4 x 50m Estilos	Absolutos Lista inscritos
------------------------	-------------------------	------------------------------

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 8	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:07.88
2	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	2:18.02
3	Salvaterra de Magos 1	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:21.49

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

5 - 5ª SESSÃO

30-06-2013 - 15:30

Prova 35 Masc., 100m Livres Absoluto
30-06-2013 Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 1:14.50 / INF-B MAS Inf B: 1:19.00 / JUV-A MAS Juv A: 1:06.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:09.00 / ABS MAS 17 +: 1:03.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	53.95A
2	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	54.25
3	Vladyslav Stasyuk	94	117128	Clube de Natacao do Cartaxo	54.61
4	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	54.61A
5	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Corucl	54.97
6	Joao Luis Baeta	94	12151	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	56.17A
7	Joao Pedro Machado	86	125910	Clube Nautico de Abrantes	57.59
8	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	58.17
9	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	58.25
10	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	58.30A
11	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	58.42A
12	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	58.45
13	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	58.51
14	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	59.36
15	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	59.52
16	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Clube de Natacao de Torres Novas	59.54
17	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.08
18	Joao Pedro Alves	96	119577	Clube de Natacao do Tejo	1:00.51
19	Hugo Fraga Alambre	95	11718	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:00.82
20	Hugo Silva Troca	96	109527	Associacao 20Km de Almeirim	1:01.24
21	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:01.40
22	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:02.14
23	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:02.31
24	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	1:02.71
25	Telmo Joao Faria	97	125605	Clube de Natacao do Tejo	1:03.06
26	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:03.13
27	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:03.34
28	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:03.76A
29	Francisco Jose Pires	98	111523	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:03.92
30	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:04.15
31	Joao Paulo Lopes	98	107490	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.60
32	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:06.05
33	Andre Diogo Olivenca	98	108372	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:07.28A
34	Bernardo Fernandes Aguiar	99	122379	Associacao 20Km de Almeirim	1:07.43
35	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.57
36	Tomas Jose Agostinho	99	118115	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:07.66
37	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.85
38	Joao Fernando Bento	99	109427	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:09.02
39	David Antonio Carvalho	99	111762	Clube de Natacao do Tejo	1:09.70
40	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:09.80
41	Filipe Asseiceira Ramos	00	123620	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.50
42	Pedro Jorge Silva	99	117241	Associacao 20Km de Almeirim	1:10.96
43	Vasco Leal Brito	99	111291	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:11.33
44	David Antunes Santos	00	120769	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.28
45	Joao Afonso Goncalves	00	120770	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.51
46	David Jose Carpinteiro	00	118098	Clube de Natacao do Tejo	1:12.78
47	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	1:12.92
48	Duarte Fontainhas Cardigo	00	116990	Associacao 20Km de Almeirim	1:13.41
49	Diogo Miguel Machado	00	121089	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:14.95
50	Diogo Miguel Teodoro	00	121520	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:18.74

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 36 **Femin., 100m Livres** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A FEM Inf A: 1:17.00 / INF-B FEM Inf B: 1:24.00 / JUV FEM Juv: 1:14.00 / ABS FEM 15 +: 1:11.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem,	59.67A
2	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.83
3	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:01.68
4	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.37
5	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	1:04.67
6	Marta Sousa Oliveira	01	120775	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.17
7	Ana Oliveira Ferreira	00	122375	Associacao 20Km de Almeirim	1:05.90
8	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.27
9	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	1:06.28
10	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	1:07.73
11	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	1:08.07
12	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:08.20
13	Mafalda Alexandra Cabaca	00	112734	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:08.37A
14	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.60
15	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.66
16	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.79
17	Ana Catarina Travessa	96	100003	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:09.54
18	Barbara Guerra Pisco	00	121795	Associacao 20Km de Almeirim	1:09.55
19	Ana Pereira Luis	97	100614	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:09.70
20	Sofia Alexandra Picao	99	111292	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:09.77
21	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	1:09.91
22	Hatira Guseinova	99	118437	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.42
23	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:10.89A
24	Mariana Narciso Fidalgo	99	109530	Associacao 20Km de Almeirim	1:11.26
25	Daniela Patricia Araujo	98	108762	Clube Natacao de Rio Maior	1:11.36
26	Joana Sofia Bica	99	109741	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.64
27	Carolina Miguel Marques	99	125320	Clube de Natacao do Tejo	1:13.16
28	Maria Francisca Torcato	01	122374	Associacao 20Km de Almeirim	1:14.89
29	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.14
30	Mafalda Gilberto Marques	01	126792	Clube de Natacao do Tejo	1:15.64
31	Lucia Goncalves Dias	01	121440	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.69
32	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:17.16
33	Mariana Tome Fidalgo	01	124493	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:18.57A
34	Ana Rita Carvalho	01	122146	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:22.24A

Prova 37 **Masc., 100m Costas** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A MAS Inf A: 1:26.80 / INF-B MAS Inf B: 1:30.50 / JUV-A MAS Juv A: 1:19.00 / JUV-B MAS Juv B: 1:22.00 / ABS MAS 17 +: 1:15.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	57.83
2	Frederico Sucena Riachos	98	121637	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	1:00.97
3	Diogo Miguel Balsa	95	101098	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:01.99
4	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:03.50
5	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	1:03.58
6	Pedro Miguel Primo	96	103472	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:06.98
7	Duarte Miguel Pires	96	24505	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:07.04A
8	Miguel Carrico Cruz	99	108681	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem	1:07.37A
9	Marco Andre Miguel	99	109944	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.93
10	Mario Jorge Nunes	92	11212	Clube de Natacao do Tejo	1:08.30
11	Miguel Rodrigues Silva	97	123948	Clube Nautico de Abrantes	1:09.95

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 37, Masc., 100m Costas

12	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:10.32
13	Joao Neves Coelho	98	111951	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:14.71
14	Henrique Miguel Cruz	00	120779	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.60
15	Pedro Pereira Lopes	99	127118	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:15.90
16	Rafael Ilidio Antunes	97	124074	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:17.13
17	Luis Miguel Monteiro	99	126121	Clube de Natacao do Cartaxo	1:20.56
18	Andre Neves Avo	99	127320	Clube Natacao de Rio Maior	1:24.98
19	David Jose Carpinteiro	00	118098	Clube de Natacao do Tejo	1:29.58

Prova 38
30-06-2013

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 1:32.50 / INF-B FEM Inf B: 1:35.50 / JUV FEM Juv: 1:26.50 / ABS FEM 15 +: 1:23.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	1:04.84
2	Sarah Dias	99	119262	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:09.02
3	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	1:09.26
4	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:12.51
5	Ana Claudia Santo	97	121732	Clube de Natacao do Cartaxo	1:13.82
6	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.98
7	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	1:14.07
8	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.89
9	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:15.08
10	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	1:15.15
11	Maria Beatriz Diogo	99	117988	Clube Nautico de Abrantes	1:15.59
12	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:15.91
13	Patricia Silva Conceicao	99	121993	Clube Nautico de Abrantes	1:15.91
14	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.65
15	Patricia Simoes Jorge	97	109500	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:17.86
16	Carolina Miguel Marques	99	125320	Clube de Natacao do Tejo	1:18.21
17	Ana Pereira Luis	97	100614	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:18.36
18	Ana Torres Ferreira	99	117567	Clube Nautico de Abrantes	1:19.34
19	Rita Coelho Pita	93	24546	Clube de Natacao do Tejo	1:19.75
20	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	1:21.38
21	Joana Costa Bernardino	00	118552	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:22.02
22	Marta Isabel Silva	00	121696	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:22.22A
23	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:22.87A
24	Carolina Luis Amaral	01	118111	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:23.48
25	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:25.03
26	Maria Pinto Goncalves	00	117089	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:26.21
27	Carolina Polonio Alexandre	01	120765	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:27.04
28	Neuza Figueiredo Pereira	00	121459	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:28.52
29	Barbara Sofia Claro	00	118109	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	1:28.57
30	Barbara Ribeiro Cotovio	00	126873	Clube de Natacao do Tejo	1:30.39
31	Mafalda Gilberto Marques	01	126792	Clube de Natacao do Tejo	1:33.26

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 39 **Masc., 200m Mariposa** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A MAS Inf A: 3:30.00 / INF-B MAS Inf B: 3:45.50 / JUV-A MAS Juv A: 3:08.00 / JUV-B MAS Juv B: 3:06.00 / ABS MAS 17 +: 2:56.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ruben Miguel Matos	91	110419	Clube Nautico de Abrantes	2:21.70
2	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:22.51
3	Andre Filipe Vicente	81	104158	Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.36
4	Afonso Filipe Gaspar	97	109947	Clube Nautico de Abrantes	2:26.85
5	Tiago Filipe Campos	99	116573	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:27.85A
6	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	2:28.58
7	Joao Pedro Rosa	90	11317	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:30.10
8	Martim Basilio Gil	97	106693	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:32.53
9	Mario Jorge Santos	95	116636	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:40.16
10	Miguel Serrao Santos	00	117091	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:42.80A
11	Andre Pombo Dias	96	111761	Clube de Natacao do Tejo	2:49.70
12	Rui Jorge Lopes	00	112726	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:59.39
13	Joao Ferreira Santos	98	111539	Clube de Natacao de Torres Novas	3:01.77
14	David Antunes Santos	00	120769	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:19.60

Prova 40 **Femin., 200m Mariposa** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A FEM Inf A: 3:43.00 / INF-B FEM Inf B: 3:54.50 / JUV FEM Juv: 3:30.00 / ABS FEM 15 +: 3:15.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Mariana Veloso Vitoria	98	110284	Clube Nautico de Abrantes	2:24.28
2	Mariana Soares Martinho	99	116575	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:33.13A
3	Tatiana Lima Silva	96	100641	Clube de Natacao do Tejo	2:36.98
4	Ana Margarida Salgueiro	99	116616	Clube Nautico de Abrantes	2:49.96
5	Rute Isabel Leonardo	98	121391	Clube Nautico de Abrantes	2:51.64
6	Mafalda Alexandra Cabaca	00	112734	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:51.80A
7	Mariana Anastacio Cruz	96	105291	Clube de Natacao de Torres Novas	2:52.17
8	Ana Catarina Santos	00	109425	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	3:00.42
9	Sofia Alexandra Picao	99	111292	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:03.13
10	Daniela Patricia Araujo	98	108762	Clube Natacao de Rio Maior	3:03.25
11	Soraya Dea Matias	95	105872	Clube de Natacao de Torres Novas	3:05.28
12	Constanca Isabel Jose	01	121266	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:07.05
13	Ines Ferreira Duarte	01	118260	Clube Nautico de Abrantes	3:07.84
14	Beatriz Ribeiro Simoes	01	121438	Clube de Natacao de Torres Novas	3:11.35
15	Mariana Tome Fidalgo	01	124493	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	3:46.31A

Prova 41 **Masc., 200m Livres** **Absoluto**
30-06-2013 **Lista inscritos**

INF-A MAS Inf A: 2:40.50 / INF-B MAS Inf B: 2:50.00 / JUV-A MAS Juv A: 2:24.00 / JUV-B MAS Juv B: 2:33.71 / ABS MAS 17 +: 2:21.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Ivo Andre Lopes	94	11728	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	1:55.80A
2	Andre Filipe Mendes	92	100307	Clube Nautico de Abrantes	1:57.08
3	Diogo Serrao Santos	96	26686	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:02.42A
4	Joao Luis Baeta	94	12151	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:05.44A
5	Jose Henriques Luz	99	119266	Nucleo Sportinguista do Concelho da Golega	2:05.66
6	Joao Manuel Ferreira	92	12126	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:07.06
7	Afonso Filipe Gaspar	97	109947	Clube Nautico de Abrantes	2:08.35
8	Dario Fausto Matias	98	106690	Clube de Natacao de Torres Novas	2:08.35
9	Joao Mauricio Gaspar	97	116619	Clube Nautico de Abrantes	2:08.89

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 41, Masc., 200m Livres

10	Afonso Guilherme Rosa	99	103331	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:10.05
11	Telmo Pedrosa Rocha	98	111522	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:10.16
12	Joao Pedro Marquez	98	118072	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:10.35
13	Pedro Manuel Nunes	98	100643	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:10.70
14	Pedro Miguel Henriques	96	118297	Clube de Natacao do Cartaxo	2:12.76
15	Mario Jorge Nunes	92	11212	Clube de Natacao do Tejo	2:14.40
16	Goncalo Faria Saldida	99	116645	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:14.81
17	Bernardo Jose Dionisio	99	123624	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:15.04
18	Miguel Rodrigues Silva	97	123948	Clube Nautico de Abrantes	2:15.54
19	Joao Pedro Alves	96	119577	Clube de Natacao do Tejo	2:17.08
20	Hugo Silva Troca	96	109527	Associacao 20Km de Almeirim	2:17.79
21	Sergio Alexandre Batalha	98	106642	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:18.48
22	Joao Tiago Almeida	99	118374	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:20.05A
23	Joao Nazario Carvalho	00	111289	Clube de Natacao de Torres Novas	2:20.60
24	Miguel Serrao Santos	00	117091	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:21.00A
25	Francisco Jose Pires	98	111523	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:21.13
26	Artur Rafael Saramago	97	111949	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:21.51
27	Miguel Jorge Nunes	98	118070	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:22.54
28	Telmo Joao Faria	97	125605	Clube de Natacao do Tejo	2:22.66
29	Daniel Sendrea	98	118071	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:22.67
30	Jose Carlos Burecas	00	121519	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:23.42
31	Jose Nuno Sousa	99	107541	Individual Santarem	2:23.57
32	Rui Diogo Torres	98	105918	Clube de Natacao do Cartaxo	2:28.60
33	Miguel Goncalves Frade	00	120778	Clube de Natacao de Torres Novas	2:28.81
34	Luis Miguel Monteiro	99	126121	Clube de Natacao do Cartaxo	2:29.44
35	Bernardo Fernandes Aguiar	99	122379	Associacao 20Km de Almeirim	2:29.78
36	Filipe Asseiceira Ramos	00	123620	Clube de Natacao de Torres Novas	2:32.25
37	Andre Diogo Olivenca	98	108372	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:32.25A
38	David Antonio Carvalho	99	111762	Clube de Natacao do Tejo	2:34.16
39	Tomas Jose Agostinho	99	118115	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:34.31
40	Joao Fernando Bento	99	109427	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:34.70
41	Henrique Braga Salvador	00	112730	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	2:35.77
42	Pedro Pereira Lopes	99	127118	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:37.60
43	Joao Afonso Goncalves	00	120770	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:38.73
44	Vasco Leal Brito	99	111291	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:38.89
45	Pedro Jorge Silva	99	117241	Associacao 20Km de Almeirim	2:40.12
46	Dan Miloslavschi	00	122853	Clube Nautico de Abrantes	2:41.20
47	Duarte Fontainhas Cardigo	00	116990	Associacao 20Km de Almeirim	2:44.60

Prova 42
30-06-2013

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 2:55.00 / INF-B FEM Inf B: 3:04.00 / JUV FEM Juv: 2:44.00 / ABS FEM 15 +: 2:38.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Julia Matos Lopes	94	12490	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:06.21A
2	Marta Filipa Vinagre	95	24660	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:11.31
3	Maria Beatriz Dias	99	108045	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:18.37A
4	Ana Carolina Monteiro	97	105518	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:21.12
5	Maria Madalena Silva	98	116614	Clube Nautico de Abrantes	2:21.13
6	Ana Carolina Gomes	97	117127	Clube de Natacao do Cartaxo	2:22.98
7	Ana Oliveira Ferreira	00	122375	Associacao 20Km de Almeirim	2:23.89
8	Rita Sousa Oliveira	01	120774	Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.53
9	Lara Alexandra Delgado	00	120773	Clube de Natacao de Torres Novas	2:25.30
10	Ines Isabel Graca	00	121283	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:27.42
11	Raquel Sofia Jorge	98	108751	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:28.02

Campeonatos Regionais Categorias e Absolutos - Tomar
Tomar, 28- - 30-6-2013

Prova 42, Femin., 200m Livres

12	Barbara Guerra Pisco	00	121795	Associacao 20Km de Almeirim	2:29.48
13	Daniela Sofia Serra	98	109257	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:29.76
14	Catarina Goncalves Trezentos	98	116639	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:29.76
15	Joana Sofia Amado	99	109256	Clube de Natacao do Cartaxo	2:30.50
16	Patricia Palmeiro Baeta	00	112658	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:32.42A
17	Mariana Narciso Fidalgo	99	109530	Associacao 20Km de Almeirim	2:32.86
18	Catarina Vilhena Gregorio	96	103459	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:32.98
19	Mariana Nunes Domingos	00	118634	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:33.67A
20	Ana Teresa Nunes	88	11235	Clube de Natacao do Tejo	2:33.73
21	Ana Filipa Parente	98	121282	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:34.02
22	Raquel Anastacio Cruz	98	107487	Clube de Natacao de Torres Novas	2:34.42
23	Maria Matilde Santana	98	120686	Clube de Natacao de Torres Novas	2:35.78
24	Marta Isabel Silva	00	121696	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	2:35.98A
25	Patricia Simoes Jorge	97	109500	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:36.95
26	Rita Daniela Lopes	01	123412	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:41.38
27	Beatriz Santos Reis	01	120776	Clube de Natacao de Torres Novas	2:41.95
28	Maria Francisca Torcato	01	122374	Associacao 20Km de Almeirim	2:44.73
29	Lucia Goncalves Dias	01	121440	Clube de Natacao de Torres Novas	2:45.15
30	Carolina Marques Neves	01	121422	Clube de Natacao de Torres Novas	2:46.43
31	Carolina Luis Amaral	01	118111	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	2:48.14
32	Maria Beatriz Lopes	00	119187	Clube Natacao de Rio Maior	2:50.13
33	Neuza Figueiredo Pereira	00	121459	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:53.33

Prova 43
30-06-2013

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

INF-A MAS Inf A: 5:44.00 / INF-B MAS Inf B: 5:48.00 / JUV-A MAS Juv A: 5:15.00 / JUV-B MAS Juv B: 5:18.00 / ABS MAS 17 +: 4:44.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Nautico Abrantes 5	Clube Nautico de Abrantes	4:11.21
2	Viver Santarem 5	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	4:19.99A
3	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:33.35
4	Viver Santarem 7	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	4:37.89A
5	Uniao Samorense 1	Sociedade Filarmonica Uniao Samorense	4:48.46
6	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	5:10.92
7	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:30.09
8	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coru	5:35.95

Prova 44
30-06-2013

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

INF-A FEM Inf A: 6:20.00 / INF-B FEM Inf B: 6:26.00 / JUV FEM Juv: 5:45.50

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
1	CLAC-Entroncamento 2	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:02.82
2	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	5:03.24
3	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:04.57
4	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	5:07.11
5	Salvaterra de Magos 1	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:09.98
6	Viver Santarem 10	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	5:20.60A
7	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	5:21.26
8	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:40.08
9	Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	5:41.38
10	Viver Santarem 9	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santaren	6:22.89A