



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

1 - 1ª SESSÃO

17/01/2026 - 9:45

Prova 1
17/01/2026 - 9:45

Femin., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	4:04.57	MARTINS Francisca Soares	POR	Otopeni (ROU)	10/12/2023
Recordes Nacionais 25m Jun16	4:13.53	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	09/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:18.39	SANTOS Ana Claudia	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:23.08	MIGUEL Susana Patricia	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:25.30	SILVA Alexandra Maria	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	4:22.59	PIRES Marta Joao	SANL	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	4:35.75	ROCHA Diana Ramos	SANMIN	Abrantes	21/04/2007

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	NUNES Maria Ines	12	216815	Seleccao de Lisboa	4:39.33 25m	02/11/2025
2	CUNHA Alice Bezerra	12	214367	Seleccao do Norte de Portugal	4:41.99 25m	14/12/2025
3	NOGUEIRA Maria Luisa	12	215775	Seleccao de Coimbra	4:49.68 50m	05/07/2025
4	BIBI Matilde Casimiro	12	219457	Seleccao Distrito Santarem	4:48.90 25m	19/06/2025
5	BORRALHO Bruna Filipa	12	216451	Seleccao do Algarve	4:51.72 25m	11/10/2025
6	MACHADO Beatriz VilasBoas	13	217370	Seleccao do Minho	4:53.77 25m	15/11/2025
7	DUARTE Maria Luis	13	216655	Seleccao Centro Norte Portugal	4:55.64 25m	18/10/2025
8	CASTILLO Maria Luisa	13	222200	Seleccao Distrito Leiria	5:04.57 25m	18/10/2025
9	ANICETO Leonor Telo	13	217739	Seleccao da Madeira	5:09.25 25m	22/11/2025
10	PEREIRA Lara Amorim	13	219560	Seleccao do Alentejo	5:14.78 25m	29/11/2025
11	ALVES Laura Jorge	13	216844	Seleccao do Nordeste	5:18.63 25m	13/12/2025
12	PONTE Matilde Almeida	13	215357	Seleccao dos Acores	5:26.75 25m	22/11/2025
13	MESTRE Maria Beatriz	12	210855	Seleccao do Interior Centro	5:37.57 25m	23/11/2025
EXH 14	ALVES Rita Balsa	12	213504	Seleccao Distrito Santarem	5:19.97 50m	05/07/2025
EXH 15	DEEP Alicia Lopes	12	217548	Seleccao Distrito Santarem	5:19.90 25m	16/11/2025
EXH 16	CORREIA Laura Conde	13	215517	Seleccao Distrito Santarem	5:29.97 25m	23/03/2025

Juvenis

1	CARDEAL Leonor Nunes	10	201021	Seleccao de Coimbra	4:27.03 25m	07/12/2024
2	HOLUB Sofia Hryhorivna	11	211911	Seleccao do Norte de Portugal	4:31.63 25m	08/12/2025
3	FERREIRA Margarida Almeida	11	151230	Seleccao de Lisboa	4:34.16 25m	08/12/2025
4	CASTRO Leticia Alves	10	209781	Seleccao do Minho	4:40.19 25m	08/12/2025
5	MARTINS Leonor Sombreiro	10	211313	Seleccao Distrito Santarem	4:40.27 25m	19/06/2025
6	JESUS Vera Franca	11	211346	Seleccao da Madeira	4:44.46 25m	07/12/2025
7	SANTOS Carolina Brito	10	212564	Seleccao do Algarve	4:44.66 25m	24/11/2024
8	PEDROSO Madalena Gracio	10	144100	Seleccao Distrito Leiria	4:46.85 25m	22/11/2025
9	VIEIRA Sara Goncalves	10	213776	Seleccao dos Acores	4:50.14 25m	02/05/2025
10	RODRIGUES Alice Maria	11	213554	Seleccao Centro Norte Portugal	4:52.30 25m	23/11/2025
11	MESQUITA Maria Ines	10	214677	Seleccao do Nordeste	5:01.49 25m	18/01/2025
12	LUIS Maria Ines	11	209579	Seleccao do Alentejo	5:03.59 25m	20/12/2025
13	LOURENCO Matilde Nogueira	11	214556	Seleccao do Interior Centro	5:06.72 25m	20/12/2025
EXH 14	FORMIGO Margarida Pinho	11	205995	Seleccao Distrito Santarem	4:54.15 25m	08/11/2025





XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 2 Masc., 100m Livres Absoluto
17/01/2026 - 10:10 Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	46.55	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Tomar	15/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv A	50.55	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL	Tomar	01/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv B	51.45	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL-VOID	Leiria	15/03/2025
Recordes Nacionais 25m Inf A	54.35	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	56.82	ALECRIM Rodolfo Junior	ADBA	Leiria	20/05/2023
Rec Taça Vale do Tejo Juv	51.51	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	55.45	VITAL Francisco Frezas	SANL	Abrantes	30/04/2006

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	SANTOS Joao Daniel	12	214895	Seleccao Distrito Leiria	58.11	50m	06/07/2025
2	PINTO Tiago Carvalho	12	215412	Seleccao do Norte de Portugal	58.70	25m	14/12/2025
3	ALMEIDA Rodrigo Silva	12	215207	Seleccao Centro Norte Portugal	1:00.07	25m	13/12/2025
4	SILVA Joao Oliveira	12	214172	Seleccao do Minho	1:01.41	25m	19/10/2025
5	REIS Francisco Grave	12	214570	Seleccao Distrito Santarem	1:02.44	25m	23/11/2025
6	FERNANDES Tiago Joaquim	12	216059	Seleccao do Algarve	1:02.77	25m	13/12/2025
7	BARATA Bernardo Vieira	12	214837	Seleccao da Madeira	1:05.60	50m	20/07/2025
8	MOTA Diego Miguel	12	217257	Seleccao de Lisboa	1:05.73	50m	20/07/2025
9	LIMA Goncalo Cardoso	13	220677	Seleccao de Coimbra	1:03.52	25m	13/12/2025
10	MOTA Miguel Ganhao	12	209425	Seleccao dos Acores	1:04.38	25m	22/11/2025
11	COELHO Jose Miguel	13	214606	Seleccao do Nordeste	1:05.47	25m	14/12/2025
12	COSTA Goncalo Maria	12	207317	Seleccao do Interior Centro	1:05.89	25m	18/10/2025
13	FLORINDO Nelson Manuel	12	222767	Seleccao do Alentejo	1:10.97	25m	23/11/2025
EXH 14	FERNANDES Santiago Raposo	12	217617	Seleccao Distrito Santarem	1:10.17	50m	06/07/2025
EXH 15	ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	213014	Seleccao Distrito Santarem	1:08.55	25m	15/06/2025
EXH 16	SILVA Martim Rocha	12	213503	Seleccao Distrito Santarem	1:11.17	25m	19/10/2025

Juvenis

1	MIMOSO Renato Ferreira	10	211467	Seleccao de Lisboa	51.06	25m	08/12/2025
2	FERREIRA Manuel Von	10	209161	Seleccao do Norte de Portugal	55.82	50m	01/06/2025
3	ALMEIDA David Xavier	10	205547	Seleccao Distrito Leiria	56.24	50m	13/07/2025
4	TAVARES Gabriel Silva	10	208224	Seleccao Centro Norte Portugal	54.05	25m	08/12/2025
5	SKILKY Nazar	10	211857	Seleccao do Algarve	55.36	25m	08/12/2025
6	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Seleccao da Madeira	58.52	50m	28/06/2025
7	CERQUEIRA Afonso Silva	11	213934	Seleccao do Minho	56.18	25m	08/12/2025
8	PIRES Filipe Miguel	11	218010	Seleccao do Nordeste	56.56	25m	22/11/2025
9	CADETE Francisco Manuel	10	214193	Seleccao Distrito Santarem	59.97	50m	11/05/2025
10	MARQUES Goncalo Nunes	11	214563	Seleccao de Coimbra	57.76	25m	08/12/2025
11	ABREU Rodrigo Joao	10	217539	Seleccao do Interior Centro	58.20	25m	08/11/2025
12	SOUZA Rodrigo Santos	10	214685	Seleccao do Alentejo	58.66	25m	23/11/2025
13	CABRAL Santiago Nicolau	10	215565	Seleccao dos Acores	59.64	25m	04/07/2025
EXH 14	BARRA Tiago Frazao	10	214568	Seleccao Distrito Santarem	1:01.20	50m	22/06/2025
EXH 15	JORGE Daniel Filipe	10	210798	Seleccao Distrito Santarem	1:01.96	50m	22/06/2025
EXH 16	SALVADOR Martim Maria	11	211307	Seleccao Distrito Santarem	1:02.07	50m	10/05/2025





XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 3	Femin., 100m Costas				Absoluto
17/01/2026 - 10:20					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	57.79	REBELO Camila Rodrigues	POR	Lublin (POL)	04/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:01.55	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Porto	08/12/2013
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:01.43	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Mealhada	17/12/2011
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:02.96	FERNANDES Ines Camacho	SCP	Alapraia	12/02/2011
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.85	PEIXEIRA Filipa Ramos	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:02.77	REBELO Camila Rodrigues	SANC	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:07.26	PEIXEIRA Filipa Ramos	SANL	Abrantes	20/02/2016

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	MONJARDINO Maria Ines	12	216276	Seleccao de Lisboa	1:09.81 50m	10/05/2025
2	FERRO Maria Franco	12	212641	Seleccao da Madeira	1:11.50 50m	20/07/2025
3	JESUS Mariana Canarias	12	213801	Seleccao do Algarve	1:09.71 25m	22/02/2025
4	RIBEIRO Ines Gomes	12	211664	Seleccao do Norte de Portugal	1:11.23 25m	26/10/2025
5	LOBO Maria Leonor	12	216720	Seleccao de Coimbra	1:12.52 25m	09/02/2025
6	SANTOS Camila Ganito	12	209359	Seleccao Centro Norte Portugal	1:17.46 50m	05/07/2025
7	VALENTIM Rita Gomes	12	212796	Seleccao Distrito Santarem	1:14.92 25m	18/01/2025
8	PEREIRA Luna Francisco	12	215677	Seleccao Distrito Leiria	1:15.25 25m	14/12/2025
9	SILVA Maria Francisca	12	212678	Seleccao dos Acores	1:17.34 25m	08/11/2025
10	PALMA Maria Brito	12	212846	Seleccao do Alentejo	1:17.76 25m	22/11/2025
11	GOMES Carolina Cunha	12	213982	Seleccao do Minho	1:18.27 25m	15/11/2025
12	SOUSA Leonor Ferreira	12	222428	Seleccao do Nordeste	1:23.34 25m	18/10/2025
13	PEREIRA Carlota Maria	13	215071	Seleccao do Interior Centro	1:23.44 25m	22/11/2025
EXH 14	TORRES Maria Amelia	13	216411	Seleccao Distrito Santarem	1:20.13 50m	20/07/2025

Juvenis

1	NOGUEIRA Cloe Canadas	10	209151	Seleccao do Norte de Portugal	1:04.75 25m	20/12/2025
2	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	213367	Seleccao do Algarve	1:07.94 50m	24/07/2025
3	FERNANDES Mariana Mesquita	10	212451	Seleccao do Minho	1:08.42 50m	03/04/2025
4	ALVES Diana Isabel	10	205555	Seleccao Distrito Leiria	1:09.55 50m	24/07/2025
5	VIEIRA Frederica Vinhas	11	209964	Seleccao Centro Norte Portugal	1:10.51 50m	12/07/2025
6	GUERRA Carolina Escrevente	10	212746	Seleccao de Lisboa	1:10.97 50m	27/07/2025
7	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Seleccao da Madeira	1:08.20 25m	23/11/2025
8	SANTOS Rita Lucas	10	208356	Seleccao de Coimbra	1:09.79 25m	23/02/2025
9	GUERREIRO Leonor Barao	10	207049	Seleccao do Alentejo	1:09.95 25m	06/12/2025
10	POETA Maria Silva	10	212032	Seleccao do Nordeste	1:15.10 50m	27/07/2025
11	FERREIRA Carolina Morao	11	211806	Seleccao dos Acores	1:13.96 25m	06/12/2024
12	MARTINS Leonor Sombreiro	10	211313	Seleccao Distrito Santarem	1:14.09 25m	27/04/2025
13	FARINHA Ines Martins	11	214553	Seleccao do Interior Centro	1:18.79 50m	10/05/2025
EXH 14	LAGARINHOS Benedita Maria	11	214980	Seleccao Distrito Santarem	1:15.77 25m	18/01/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 4 Masc., 100m Mariposa Absoluto
17/01/2026 - 10:30 Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	50.12	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.48	FERREIRA Duarte Santos	FCP	Porto	21/07/2024
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.68	RIBEIRO Diogo Matos	CUC	Lousã	23/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.56	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Leiria	07/04/2001
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:01.78	SILVA Fabio Parrilha da	CNAL	Penafiel	01/04/2000
Rec Taça Vale do Tejo Juv	56.40	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:02.40	CUNHA Afonso Passos	SANNP	Abrantes	21/02/2015

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	ROCHA Vasco Silvestre	12	214524	Seleccao Distrito Leiria	1:08.68 50m	05/07/2025
2	SOSA Joao Pedro	12	212719	Seleccao da Madeira	1:07.40 25m	19/12/2025
3	PACHECO Bernardo Pereira	12	213940	Seleccao do Norte de Portugal	1:08.11 25m	13/12/2025
4	RODRIGUES Tomas Goncalves	12	213218	Seleccao de Coimbra	1:08.26 25m	13/12/2025
5	PRIOR Pedro Pontes	12	216516	Seleccao de Lisboa	1:08.57 25m	21/12/2025
6	LOPES Filiph Getmanskiy	12	219488	Seleccao do Algarve	1:09.28 25m	14/12/2025
7	ALARCON Cristofer Alejandro	12	225820	Seleccao Centro Norte Portugal	1:09.28 25m	13/12/2025
8	FONSECA Joao Luz	12	212677	Seleccao dos Acores	1:14.69 25m	22/11/2025
9	KUZUK Ivan	12	216710	Seleccao do Minho	1:17.53 25m	18/10/2025
10	ROSA Rodrigo Miranda	12	212324	Seleccao Distrito Santarem	1:18.16 25m	27/04/2025
11	PEDROSA Diogo Leote	12	218504	Seleccao do Alentejo	1:19.58 25m	22/11/2025
12	GONCALVES Martim Costa	13	221627	Seleccao do Nordeste	1:37.43 25m	23/11/2025
EXH 13	PACHECO Matias Rafael	12	211312	Seleccao Distrito Santarem	1:18.87 25m	27/04/2025

Juvenis

1	GODINHO Antonio Carimbo	10	207118	Seleccao de Lisboa	59.62 50m	25/07/2025
2	TEIXEIRA Francisco Suzuki	10	210659	Seleccao do Norte de Portugal	59.92 50m	25/07/2025
3	TOMAS Rodrigo Cardoso	10	208273	Seleccao Distrito Leiria	1:00.19 50m	25/07/2025
4	ASSUNCAO Rafael Moreira	10	208539	Seleccao Centro Norte Portugal	59.45 25m	29/11/2025
5	ALPOIM Diogo Corte-Real	11	215247	Seleccao do Minho	59.98 25m	07/12/2025
6	FISTICANU Daniel	11	208945	Seleccao do Algarve	1:00.02 25m	07/12/2025
7	PACHECO David Filipe	10	205810	Seleccao Distrito Santarem	1:00.12 25m	07/12/2025
8	RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Seleccao da Madeira	1:03.66 25m	19/12/2025
9	SIMÕES Francisco Martins	10	211153	Seleccao de Coimbra	1:03.91 25m	03/05/2025
10	SILVA Rodrigo Miguel	10	211085	Seleccao do Alentejo	1:07.92 50m	05/07/2025
11	ALVES Afonso Jose	11	214560	Seleccao do Interior Centro	1:06.75 25m	20/12/2025
12	FERREIRA Francisco Costa	10	211797	Seleccao dos Acores	1:09.41 25m	25/10/2025
13	ROSA Duarte Ferreira	11	209831	Seleccao do Nordeste	1:12.10 25m	15/11/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 5 Femin., 100m Bruços Absoluto
17/01/2026 - 10:40 Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	1:06.41	RODRIGUES Ana Pinho	SCB	Leiria (POL)	14/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:08.85	RODRIGUES Ana Pinho	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:09.59	GOMES Diana Duarte	ABVE	Tomar	13/03/2004
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:11.76	GOMES Diana Duarte	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:12.18	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	21/02/2015
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:13.43	PEREIRA Raquel Gomes	SANL	Abrantes	13/04/2013

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	LOPES Maria Miguel	12	220311	Seleccao Centro Norte Portugal	1:19.85 50m	20/07/2025
2	MOURATO Matilde Figueiredo	12	214784	Seleccao de Lisboa	1:22.74 50m	06/07/2025
3	CORTES Carolina Torres	12	216707	Seleccao do Minho	1:21.93 25m	15/11/2025
4	FERREIRA Barbara Mar	12	222128	Seleccao do Algarve	1:22.26 25m	22/11/2025
5	GOMES Leonor Matos	12	211680	Seleccao do Norte de Portugal	1:22.86 25m	14/12/2025
6	BIBI Matilde Casimiro	12	219457	Seleccao Distrito Santarem	1:22.87 25m	19/10/2025
7	BERNARDINO Mafalda Varela	12	216727	Seleccao Distrito Leiria	1:23.57 25m	13/12/2025
8	SOUSA Leonor Simoes	12	213229	Seleccao de Coimbra	1:23.66 25m	08/11/2025
9	GONCALVES Maria Clara	12	218950	Seleccao da Madeira	1:23.70 25m	08/11/2025
10	DAMASCENO Lara Gil	13	215351	Seleccao dos Acores	1:25.91 25m	08/11/2025
11	GONCALVES Lara Sofia	12	220020	Seleccao do Alentejo	1:30.37 25m	22/11/2025
12	SILVA Ines Munhos	12	213975	Seleccao do Interior Centro	1:30.63 25m	22/11/2025
13	OSORIO Leonor Vaz	13	216142	Seleccao do Nordeste	1:35.42 25m	18/10/2025
EXH 14	CORREIA Laura Conde	13	215517	Seleccao Distrito Santarem	1:29.50 50m	20/07/2025

Juvenis

1	BRITO Rita Canas	10	210978	Seleccao de Lisboa	1:14.41 50m	26/07/2025
2	SIMÕES Maria Neto	10	208358	Seleccao de Coimbra	1:14.72 25m	20/12/2025
3	KOSLOVA Valeria	11	213936	Seleccao do Minho	1:16.95 50m	24/07/2025
4	CARVALHO Matilde Brandao	10	211099	Seleccao do Norte de Portugal	1:15.58 25m	14/11/2025
5	BRIZIDA Sofia Roma	10	207308	Seleccao Distrito Leiria	1:16.04 25m	23/02/2025
6	RE Raquel Domingues	10	209377	Seleccao Centro Norte Portugal	1:16.44 25m	20/12/2025
7	MADUREIRA Clara Santos	11	210577	Seleccao Distrito Santarem	1:16.61 25m	07/03/2025
8	LOPES Carolina Melo	10	211880	Seleccao do Algarve	1:17.41 25m	08/12/2025
9	COSTA Rafaela Tome	11	216268	Seleccao da Madeira	1:17.67 25m	08/12/2025
10	ARROJADO Maria Abreu	11	213028	Seleccao dos Acores	1:20.28 25m	08/12/2025
11	BEATO Margarida Maria	11	217851	Seleccao do Alentejo	1:21.55 25m	20/12/2025
12	GUERRA Ines Filipa	11	209832	Seleccao do Nordeste	1:26.66 25m	22/11/2025
13	LOURENCO Matilde Nogueira	11	214556	Seleccao do Interior Centro	1:32.58 25m	14/06/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 6	Masc., 200m Estilos				Absoluto
17/01/2026 - 10:50					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	1:53.45	CARVALHO Diogo Filipe	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Recordes Nacionais 25m Juv A	2:05.34	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Aveiro	15/05/2004
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:08.27	CARVALHO Diogo Filipe	CGA	Fafe	10/05/2003
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:13.38	FREITAS Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:17.96	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Nazaré	02/06/2013
Rec Taça Vale do Tejo Juv	2:09.27	VAKULYUK Paulo	SANDS	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	2:16.56	RIBEIRO Diogo Matos	SANC	Abrantes	27/01/2018

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	SANTOS Joao Daniel	12	214895	Seleccao Distrito Leiria	2:29.08	50m	20/07/2025
2	FERREIRA Tomas Pereira	12	209360	Seleccao Centro Norte Portugal	2:30.67	50m	20/07/2025
3	ALMEIDA Manuel Gomes	12	216982	Seleccao do Norte de Portugal	2:27.93	25m	08/11/2025
4	SOUSA Guilherme Pereira	12	217639	Seleccao de Lisboa	2:38.89	50m	21/06/2025
5	DIAS Miguel Simoes	12	217142	Seleccao de Coimbra	2:38.63	25m	23/11/2025
6	GOMES Gustavo Daniel	12	213114	Seleccao da Madeira	2:41.04	25m	08/11/2025
7	VIEIRA Salvador Henrique	12	211387	Seleccao Distrito Santarem	2:48.33	50m	06/07/2025
8	TAVARES Tomas Soares	12	217546	Seleccao do Algarve	2:43.09	25m	11/10/2025
9	RIBEIRO Alexandre Magro	12	219114	Seleccao do Minho	2:44.37	25m	05/07/2025
10	TOSTE Rodrigo Candido	12	214786	Seleccao dos Acores	2:45.50	25m	04/07/2025
11	COSTA Goncalo Maria	12	207317	Seleccao do Interior Centro	2:48.78	25m	23/11/2025
12	NOGUEIRA Tomas Nunes	12	215133	Seleccao do Alentejo	2:49.45	25m	22/11/2025
13	GUEDES Martim Beato	12	219121	Seleccao do Nordeste	3:01.56	25m	23/11/2025
EXH 14	ROSA Rodrigo Miranda	12	212324	Seleccao Distrito Santarem	2:47.40	25m	29/11/2025
EXH 15	PACHECO Matias Rafael	12	211312	Seleccao Distrito Santarem	2:48.17	25m	09/03/2025
EXH 16	SILVA Martim Rocha	12	213503	Seleccao Distrito Santarem	3:00.83	25m	19/10/2025

Juvenis

1	MIMOSO Renato Ferreira	10	211467	Seleccao de Lisboa	2:07.11	25m	08/12/2025
2	MONTEIRO Afonso Carvalho	10	208116	Seleccao do Norte de Portugal	2:11.42	25m	08/12/2025
3	REBELO Guilherme Costa	10	214152	Seleccao Distrito Leiria	2:11.70	25m	30/11/2025
4	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Seleccao da Madeira	2:18.75	50m	22/07/2025
5	MARTINHO Guilherme Bernardo	10	209625	Seleccao do Interior Centro	2:15.43	25m	29/11/2025
6	MENDONCA Alexandre Ribeiro	10	213646	Seleccao do Algarve	2:15.64	25m	08/12/2025
7	MENDES Duarte Moura	11	211281	Seleccao Distrito Santarem	2:18.58	25m	30/11/2025
8	PARENTE Rafael Pires	10	213541	Seleccao Centro Norte Portugal	2:25.28	50m	23/03/2025
9	SILVA Hugo Ferreira	11	213944	Seleccao de Coimbra	2:21.42	25m	13/12/2025
10	VEDKAL Arseniy	10	211907	Seleccao do Minho	2:21.58	25m	14/11/2025
11	MIRANDA Afonso Vultao	11	212679	Seleccao dos Acores	2:23.24	25m	08/11/2025
12	PEREIRA Martim Barros	11	216554	Seleccao do Nordeste	2:32.82	50m	19/07/2025
13	CARAVELINHA Diogo Miguel	10	212614	Seleccao do Alentejo	2:34.59	25m	23/11/2024
EXH 14	JORGE Daniel Filipe	10	210798	Seleccao Distrito Santarem	2:21.79	25m	29/11/2025
EXH 15	BARRA Tiago Frazao	10	214568	Seleccao Distrito Santarem	2:35.17	50m	21/06/2025

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 7	Femin., 50m Livres				Absoluto
17/01/2026 - 11:05					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	24.94	CONCEICAO Patricia Vilas	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Recordes Nacionais 25m Jun16	26.01	COUTINHO Eva Alexandra	CMNPR	Vila Real	10/06/2025
Recordes Nacionais 25m Juv B	26.37	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Albufeira	09/11/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	26.85	GUEDES Ana Margarida	GCVR	Bragança	05/07/2015
Recordes Nacionais 25m Inf B	27.43	Brites Marta Lopes	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	26.60	SOARES Catarina Silva	SANNP	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	28.17	Brites Marta Lopes	SANRA	Abrantes	26/01/2019

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	ALVES Leonor Cunha	12	217136	Seleccao do Norte de Portugal	27.20	25m	01/12/2025
2	LOURA Rita Maria	12	213759	Seleccao do Algarve	29.16	25m	13/12/2025
3	VALENTIM Rita Gomes	12	212796	Seleccao Distrito Santarem	29.40	25m	12/01/2025
4	PIMENTA Ana Carolina	12	211419	Seleccao Centro Norte Portugal	30.37	50m	04/07/2025
5	VARELA Laura Krempel	12	210787	Seleccao Distrito Leiria	30.60	50m	22/06/2025
6	LOBO Maria Leonor	12	216720	Seleccao de Coimbra	29.97	25m	22/03/2025
7	OJKIC Vera Jose	12	215311	Seleccao da Madeira	30.05	25m	20/12/2025
8	MONJARDINO Maria Ines	12	216276	Seleccao de Lisboa	30.36	25m	22/03/2025
9	FERNANDES Ana Margarida	12	213667	Seleccao do Minho	31.17	25m	15/11/2025
10	MACHADO Madalena Santos	12	220029	Seleccao do Alentejo	31.21	25m	23/11/2025
11	SILVA Leonor Santos	13	217595	Seleccao do Interior Centro	32.30	25m	20/12/2025
12	TEIXEIRA Ana Rita	13	216143	Seleccao do Nordeste	33.09	25m	22/11/2025
13	MARTINS Maria Vieira	13	215563	Seleccao dos Acores	33.34	25m	14/06/2025
EXH 14	MONTEIRO Juliana Antunes	12	211285	Seleccao Distrito Santarem	31.31	25m	23/11/2025

Juvenis

1	NUNES Zoe Pinho	11	209378	Seleccao Centro Norte Portugal	27.91	50m	24/07/2025
2	LUCAS Maria Madalena	11	220095	Seleccao de Lisboa	27.40	25m	15/11/2025
3	BARROSO Juliana Bushe	10	201862	Seleccao do Algarve	28.25	50m	15/06/2025
4	CAPAREIRA Alice Machado	11	211802	Seleccao dos Acores	27.69	25m	06/12/2025
5	GUIMARAES Maria Luisa	10	213913	Seleccao do Norte de Portugal	28.03	25m	15/11/2025
6	RODRIGUES Maria Ines	10	207574	Seleccao de Coimbra	28.89	50m	24/07/2025
7	PEREIRA Sofia Barroca	11	212103	Seleccao Distrito Santarem	28.96	50m	24/07/2025
8	ALVES Maria Carolina	10	210804	Seleccao Distrito Leiria	29.35	50m	11/07/2025
9	NOGUEIRA Ana Laura	10	209772	Seleccao do Minho	28.84	25m	13/04/2025
10	GONCALVES Anita Santos	10	210494	Seleccao do Nordeste	29.35	25m	15/11/2025
11	BEATO Margarida Maria	11	217851	Seleccao do Alentejo	29.37	25m	22/11/2025
12	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Seleccao da Madeira	29.82	25m	06/12/2025
13	CHIRILA Georgiana Mariana	11	225509	Seleccao do Interior Centro	30.76	25m	22/11/2025
EXH 14	LOPES Maria Leonor	10	210579	Seleccao Distrito Santarem	29.76	50m	15/03/2025
EXH 15	FORMIGO Margarida Pinho	11	205995	Seleccao Distrito Santarem	31.13	50m	04/07/2025
EXH 16	LAGARINHOS Benedita Maria	11	214980	Seleccao Distrito Santarem	30.74	25m	12/01/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 8 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
17/01/2026 - 11:20 Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis					
1			Seleccao de Coimbra	3:11.93	
2			Seleccao Centro Norte Portugal	3:56.96	
3			Seleccao do Norte de Portugal	4:02.11	
4			Seleccao de Lisboa	4:05.89	
5			Seleccao do Algarve	4:12.99	
6			Seleccao Distrito Leiria	4:14.00	
7			Seleccao da Madeira	4:18.04	
8			Seleccao Distrito Santarem	4:21.84	
9			Seleccao do Minho	4:23.40	
10			Seleccao dos Acores	4:24.72	
11			Seleccao do Interior Centro	4:34.98	
12			Seleccao do Alentejo	4:35.40	
13			Seleccao do Nordeste	4:42.93	

Juvenis

1			Seleccao do Norte de Portugal	3:33.99	
2			Seleccao de Lisboa	3:36.27	
3			Seleccao Distrito Leiria	3:36.61	
4			Seleccao Centro Norte Portugal	3:38.14	
5			Seleccao do Algarve	3:39.16	
6			Seleccao do Minho	3:45.14	
7			Seleccao da Madeira	3:46.74	
8			Seleccao de Coimbra	3:47.89	
9			Seleccao do Interior Centro	3:51.13	
10			Seleccao Distrito Santarem	3:51.23	
11			Seleccao do Alentejo	3:51.63	
12			Seleccao dos Acores	4:01.80	
13			Seleccao do Nordeste	4:02.24	

Prova 9 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
17/01/2026 - 11:45 Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis					
1			Seleccao do Norte de Portugal	4:08.04	
2			Seleccao de Lisboa	4:14.73	
3			Seleccao do Algarve	4:16.32	
4			Seleccao Centro Norte Portugal	4:21.10	
5			Seleccao Distrito Leiria	4:22.88	
6			Seleccao da Madeira	4:22.93	
7			Seleccao de Coimbra	4:23.10	
8			Seleccao do Alentejo	4:31.29	
9			Seleccao do Minho	4:32.22	
10			Seleccao Distrito Santarem	4:39.97	
11			Seleccao do Interior Centro	4:46.65	
12			Seleccao dos Acores	4:48.98	
13			Seleccao do Nordeste	4:51.35	



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 9, Femin., 4 x 100m Livres

Juvenis

1 Seleccao de Coimbra 2	Seleccao de Coimbra	3:58.15
2 Seleccao do Norte de Portugal 2	Seleccao do Norte de Portugal	3:58.60
3 Seleccao de Lisboa 2	Seleccao de Lisboa	3:58.92
4 Seleccao Centro Norte Portugal 2	Seleccao Centro Norte Portugal	3:59.02
5 Seleccao do Algarve 2	Seleccao do Algarve	4:00.97
6 Seleccao Distrito Leiria 1	Seleccao Distrito Leiria	4:07.68
7 Seleccao do Minho 2	Seleccao do Minho	4:08.17
8 Seleccao Distrito Santarem 6	Seleccao Distrito Santarem	4:10.59
9 Seleccao da Madeira 2	Seleccao da Madeira	4:11.77
10 Seleccao dos Acores 2	Seleccao dos Acores	4:13.99
11 Seleccao do Alentejo 2	Seleccao do Alentejo	4:22.17
12 Seleccao do Nordeste 2	Seleccao do Nordeste	4:33.48
13 Seleccao do Interior Centro 2	Seleccao do Interior Centro	4:35.11

2 - 2ª SESSÃO

17/01/2026 - 15:45

Prova 10	Masc., 400m Livres				Absoluto
17/01/2026 - 15:45					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	3:42.57	LOPES Jose Paulo	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Recordes Nacionais 25m Juv A	3:58.45	PEREIRA Rui Silva	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Recordes Nacionais 25m Juv B	4:01.42	PEREIRA Rui Silva	POR	Tomar	15/01/2023
Recordes Nacionais 25m Inf A	4:12.35	RUIVO Andre Vilas	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Recordes Nacionais 25m Inf B	4:21.95	OLIVEIRA Pedro Fontoura	CFB	Santarém	04/04/2003
Rec Taça Vale do Tejo Juv	3:59.75	COSTA Rui Filipe	SANNP	Abrantes	21/04/2007
Rec Taça Vale do Tejo Inf	4:14.55	RUIVO Andre Vilas	SANDL	Abrantes	12/04/2014

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	FERREIRA Tomas Pereira	12	209360	Seleccao Centro Norte Portugal	4:42.73 50m	19/07/2025
2	PACHECO Bernardo Pereira	12	213940	Seleccao do Norte de Portugal	4:44.71 25m	13/12/2025
3	FERNANDES Afonso Manuel	12	215778	Seleccao de Coimbra	4:56.37 50m	19/07/2025
4	PRIOR Pedro Pontes	12	216516	Seleccao de Lisboa	5:00.83 50m	19/07/2025
5	PACHECO Sebastian	12	210818	Seleccao Distrito Leiria	5:06.26 50m	19/07/2025
6	PEDROSA Diogo Leote	12	218504	Seleccao do Alentejo	4:56.77 25m	22/11/2025
7	PLACIDO Duarte Ferreira	13	213279	Seleccao do Algarve	4:57.25 25m	14/12/2025
8	RIBEIRO Alexandre Magro	12	219114	Seleccao do Minho	4:59.71 25m	14/11/2025
9	BARATA Bernardo Vieira	12	214837	Seleccao da Madeira	4:59.90 25m	22/11/2025
10	SILVA Martim Rocha	12	213503	Seleccao Distrito Santarem	5:05.98 25m	22/11/2025
11	FONSECA Joao Luz	12	212677	Seleccao dos Acores	5:08.93 25m	05/07/2025
12	MORAIS Bruno Miguel	13	217387	Seleccao do Nordeste	5:23.53 25m	13/12/2025
13	MARCELINO Pedro Antonio	13	217753	Seleccao do Interior Centro	5:49.53 25m	18/10/2025
EXH 14	PACHECO Matias Rafael	12	211312	Seleccao Distrito Santarem	5:08.68 25m	22/03/2025

Juvenis

1 PAULO Bernardo Goncalves	11	216285	Seleccao de Lisboa	4:08.87 25m	07/12/2025
2 PACHECO David Filipe	10	205810	Seleccao Distrito Santarem	4:12.50 25m	19/06/2025
3 MONTEIRO Afonso Carvalho	10	208116	Seleccao do Norte de Portugal	4:13.06 25m	07/12/2025
4 ALPOIM Diogo Corte-Real	11	215247	Seleccao do Minho	4:14.23 25m	07/12/2025
5 JORGE Antonio Antunes	10	206495	Seleccao Distrito Leiria	4:14.56 25m	29/11/2025
6 SANTOS Andre Ferreira	10	213542	Seleccao Centro Norte Portugal	4:26.34 50m	01/06/2025
7 ARAUJO Dinis Goncalves	10	208409	Seleccao de Coimbra	4:19.17 25m	07/12/2025
8 FISTICANU Daniel	11	208945	Seleccao do Algarve	4:20.16 25m	29/11/2025
9 RAPOSO Mateus Medeiros	10	211338	Seleccao da Madeira	4:33.87 50m	03/04/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 10, Masc., 400m Livres

10	PIRES Filipe Miguel	11	218010	Seleccao do Nordeste	4:32.20	25m	07/12/2025
11	JANEIRINHO Tiago Romaneiro	10	208921	Seleccao do Alentejo	4:45.77	50m	05/07/2025
12	CABRAL Santiago Nicolau	10	215565	Seleccao dos Acores	4:43.63	25m	06/07/2025
13	MATOS Duarte Jose	10	220426	Seleccao do Interior Centro	4:47.18	25m	20/12/2025
EXH 14	BARRA Tiago Frazao	10	214568	Seleccao Distrito Santarem	4:30.03	25m	29/11/2025

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

17/01/2026 - 16:10

Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	54.66	RODRIGUES Ana Pinho	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Recordes Nacionais 25m Jun16	56.72	SOUSA Ana Reis	CNLA	Porto	08/12/2017
Recordes Nacionais 25m Juv B	56.18	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	57.65	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Estarreja	10/06/2019
Recordes Nacionais 25m Inf B	58.55	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	58.44	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	25/01/2020
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	59.43	FERNANDES Carolina Miranda	SANCNP	Abrantes	27/01/2018

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	ALVES Leonor Cunha	12	217136	Seleccao do Norte de Portugal	1:00.39 25m	13/12/2025
2	NUNES Maria Ines	12	216815	Seleccao de Lisboa	1:00.53 25m	21/12/2025
3	NOGUEIRA Maria Luisa	12	215775	Seleccao de Coimbra	1:03.78 50m	19/07/2025
4	VALENTIM Rita Gomes	12	212796	Seleccao Distrito Santarem	1:05.56 50m	19/07/2025
5	FONTINHA Constanca Sousa	12	212496	Seleccao Centro Norte Portugal	1:06.17 50m	06/07/2025
6	BORRALHO Bruna Filipa	12	216451	Seleccao do Algarve	1:04.42 25m	14/11/2025
7	PEREIRA Luna Francisco	12	215677	Seleccao Distrito Leiria	1:06.03 25m	13/12/2025
8	OJKIC Vera Jose	12	215311	Seleccao da Madeira	1:07.05 25m	22/11/2025
9	COSTA Ines Borges	12	217859	Seleccao do Alentejo	1:07.33 25m	23/11/2025
10	SILVA Maria Francisca	12	212678	Seleccao dos Acores	1:10.24 50m	19/07/2025
11	CORTES Carolina Torres	12	216707	Seleccao do Minho	1:08.46 25m	18/10/2025
12	ALVES Laura Jorge	13	216844	Seleccao do Nordeste	1:09.20 25m	13/12/2025
13	SILVA Leonor Santos	13	217595	Seleccao do Interior Centro	1:10.41 25m	20/12/2025
EXH 14	ALVES Rita Balsa	12	213504	Seleccao Distrito Santarem	1:09.32 25m	23/11/2025
EXH 15	DEEP Alicia Lopes	12	217548	Seleccao Distrito Santarem	1:09.45 25m	23/11/2025
EXH 16	MONTEIRO Juliana Antunes	12	211285	Seleccao Distrito Santarem	1:12.49 25m	17/05/2025
WDR	ESPADA Joana Ferreira	13	214624	Seleccao de Lisboa	1:04.65 25m	21/12/2025
WDR	GUERRA Matilde Pires	12	216899	Seleccao de Lisboa	1:08.87 50m	06/07/2025

Juvenis

1	CARDEAL Leonor Nunes	10	201021	Seleccao de Coimbra	58.19 25m	21/12/2025
2	MOURA Margarida Ferreira	11	214313	Seleccao de Lisboa	1:00.94 50m	11/05/2025
3	VASCONCELOS Sofia Rodrigues	10	201422	Seleccao Centro Norte Portugal	1:01.20 50m	27/07/2025
4	HOLUB Sofia Hryhorivna	11	211911	Seleccao do Norte de Portugal	59.91 25m	30/11/2025
5	JESUS Vera Franca	11	211346	Seleccao da Madeira	1:00.78 25m	07/12/2025
6	PEREIRA Sofia Barroca	11	212103	Seleccao Distrito Santarem	1:02.62 50m	27/07/2025
7	LOPES Carolina Melo	10	211880	Seleccao do Algarve	1:01.07 25m	07/12/2025
8	FERNANDES Mariana Mesquita	10	212451	Seleccao do Minho	1:04.11 50m	05/04/2025
9	ALVES Diana Isabel	10	205555	Seleccao Distrito Leiria	1:02.32 25m	07/12/2025
10	FERREIRA Carolina Morao	11	211806	Seleccao dos Acores	1:03.57 25m	07/12/2025
11	LUIS Maria Ines	11	209579	Seleccao do Alentejo	1:04.31 25m	07/12/2025
12	GONCALVES Anita Santos	10	210494	Seleccao do Nordeste	1:04.81 25m	06/07/2025
13	LOURENCO Matilde Nogueira	11	214556	Seleccao do Interior Centro	1:05.01 25m	14/11/2025
EXH 14	MARTINS Leonor Sombreiro	10	211313	Seleccao Distrito Santarem	1:03.73 50m	11/05/2025
EXH 15	LOPES Maria Leonor	10	210579	Seleccao Distrito Santarem	1:04.00 50m	01/06/2025
EXH 16	FORMIGO Margarida Pinho	11	205995	Seleccao Distrito Santarem	1:04.90 25m	07/12/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 12	Masc., 100m Costas				Absoluto
17/01/2026 - 16:20					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	50.82	LOPES Gabriel Jose	ALN	Leiria	11/12/2022
Recordes Nacionais 25m Juv A	55.99	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Albufeira	21/12/2024
Recordes Nacionais 25m Juv B	57.20	OLIVEIRA Miguel Reis	VSC	Felgueiras	20/07/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	59.50	SILVA Ricardo Lopes	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:04.13	OLIVEIRA Miguel Reis	SCB	Braga	22/05/2022
Rec Taça Vale do Tejo Juv	56.64	OLIVEIRA Miguel Reis	SANNP	Abrantes	18/01/2025
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:01.35	OLIVEIRA Miguel Reis	SANMIN	Abrantes	21/01/2023

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	SANTOS Joao Daniel	12	214895	Seleccao Distrito Leiria	1:06.98	50m	05/07/2025
2	SILVA Joao Oliveira	12	214172	Seleccao do Minho	1:05.68	25m	15/11/2025
3	ALMEIDA Manuel Gomes	12	216982	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.52	25m	14/12/2025
4	PAULINHO Dinis Marta	12	217898	Seleccao de Lisboa	1:09.58	25m	21/12/2025
5	DIAS Miguel Simoes	12	217142	Seleccao de Coimbra	1:14.52	50m	19/07/2025
6	FERNANDES Tiago Joaquim	12	216059	Seleccao do Algarve	1:17.75	50m	19/07/2025
7	VIEIRA Salvador Henrique	12	211387	Seleccao Distrito Santarem	1:17.71	50m	19/07/2025
8	ROMAO Santiago Maio	12	214149	Seleccao da Madeira	1:14.06	25m	20/12/2025
9	NOGUEIRA Tomas Nunes	12	215133	Seleccao do Alentejo	1:19.27	50m	04/07/2025
10	ALMEIDA Rodrigo Silva	12	215207	Seleccao Centro Norte Portugal	1:19.37	50m	21/06/2025
11	AZEVEDO Tomas Martins	12	216129	Seleccao do Interior Centro	1:21.28	50m	04/07/2025
12	CABRITA Gustavo Costa	13	223559	Seleccao dos Acores	1:19.50	25m	22/11/2025
13	GONCALVES Martim Costa	13	221627	Seleccao do Nordeste	1:26.26	25m	23/11/2025
EXH 14	PACHECO Matias Rafael	12	211312	Seleccao Distrito Santarem	1:20.53	50m	15/03/2025
EXH 15	ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	213014	Seleccao Distrito Santarem	1:20.30	25m	22/11/2025
EXH 16	ROSA Rodrigo Miranda	12	212324	Seleccao Distrito Santarem	1:21.75	25m	29/06/2025

Juvenis

1	ALMEIDA Pedro Pereira	11	140409	Seleccao do Norte de Portugal	58.79	25m	30/11/2025
2	ROXO Joao Baixinho	10	210602	Seleccao de Lisboa	59.59	25m	06/12/2025
3	MENDONCA Alexandre Ribeiro	10	213646	Seleccao do Algarve	1:00.21	25m	06/12/2025
4	REBELO Guilherme Costa	10	214152	Seleccao Distrito Leiria	1:00.29	25m	06/12/2025
5	PARENTE Rafael Pires	10	213541	Seleccao Centro Norte Portugal	1:04.82	50m	24/07/2025
6	RODRIGUES David Oliveira	11	208847	Seleccao da Madeira	1:01.23	25m	06/12/2025
7	SIMÕES Francisco Martins	10	211153	Seleccao de Coimbra	1:05.37	50m	24/07/2025
8	GOUVEIA Santiago Duarte	10	211497	Seleccao do Minho	1:03.73	25m	15/11/2025
9	PAIS Jose Miguel	10	208376	Seleccao do Interior Centro	1:10.65	50m	21/06/2025
10	JORGE Daniel Filipe	10	210798	Seleccao Distrito Santarem	1:07.39	25m	17/05/2025
11	GARCIA Joao Carlos	11	218503	Seleccao do Alentejo	1:10.11	25m	20/12/2025
12	FERREIRA Francisco Costa	10	211797	Seleccao dos Acores	1:11.08	25m	25/10/2025
13	CARDOSO Martim Pinheiro	10	211041	Seleccao do Nordeste	1:13.21	25m	08/11/2025
EXH 14	BARRA Tiago Frazao	10	214568	Seleccao Distrito Santarem	1:12.59	25m	17/05/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 13
17/01/2026 - 16:30

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	57.93	CUNHA Mariana Pacheco	CE	Leiria	16/12/2025
Recordes Nacionais 25m Jun16	1:00.66	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:00.43	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Mealhada	08/12/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:02.36	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:02.30	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	1:03.73	CUNHA Mariana Pacheco	SANNP	Abrantes	27/01/2018
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	1:07.85	BRANCO Sofia Alexandra	SANL	Abrantes	09/04/2011

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	TEIXEIRA Ana Lia	13	215545	Seleccao do Norte de Portugal	1:10.52 50m	19/07/2025
2	JESUS Mariana Canarias	12	213801	Seleccao do Algarve	1:11.15 50m	19/07/2025
3	BIBI Matilde Casimiro	12	219457	Seleccao Distrito Santarem	1:10.15 25m	29/11/2025
4	VARELA Laura Krempel	12	210787	Seleccao Distrito Leiria	1:13.94 50m	05/07/2025
5	CORREIA Margarida Paiva	12	213860	Seleccao de Coimbra	1:14.63 50m	05/07/2025
6	SILVA Ines Martins	13	219687	Seleccao de Lisboa	1:16.78 50m	19/07/2025
7	MONTEIRO Sofia Apalyonova	12	212125	Seleccao Centro Norte Portugal	1:15.63 25m	13/12/2025
8	PALMA Maria Brito	12	212846	Seleccao do Alentejo	1:16.24 25m	20/12/2025
9	GONCALVES Maria Clara	12	218950	Seleccao da Madeira	1:16.42 25m	19/12/2025
10	CORREIA Alice Dantas	12	212736	Seleccao do Minho	1:16.77 25m	19/10/2025
11	MARTINS Maria Vieira	13	215563	Seleccao dos Acores	1:23.98 25m	25/10/2025
12	FERREIRA Naima Francisco	13	218420	Seleccao do Nordeste	1:25.16 25m	23/11/2025
13	VALENTE Mercedes Beirao	13	216128	Seleccao do Interior Centro	1:28.70 25m	29/11/2025

Juvenis

1	CAPAREIRA Alice Machado	11	211802	Seleccao dos Acores	1:05.08 25m	08/12/2025
2	BRANCO Francisca Sousa	10	203800	Seleccao do Norte de Portugal	1:07.29 50m	25/07/2025
3	BARROSO Juliana Bushe	10	201862	Seleccao do Algarve	1:05.59 25m	08/12/2025
4	FELICIANO Francisca Moreira	11	213295	Seleccao Distrito Leiria	1:07.49 50m	25/07/2025
5	NUNES Zoe Pinho	11	209378	Seleccao Centro Norte Portugal	1:07.63 50m	25/07/2025
6	FRISCHKNECHT Luisa Anjos	10	210973	Seleccao de Lisboa	1:06.82 25m	08/12/2025
7	SANTOS Rita Lucas	10	208356	Seleccao de Coimbra	1:07.48 25m	03/05/2025
8	LAGARINHOS Benedita Maria	11	214980	Seleccao Distrito Santarem	1:12.71 50m	21/06/2025
9	NOGUEIRA Ana Laura	10	209772	Seleccao do Minho	1:10.92 25m	14/11/2025
10	BRITO Madalena Pinto	10	208850	Seleccao da Madeira	1:13.79 25m	15/11/2025
11	LOPES Ines Sofia	10	207086	Seleccao do Alentejo	1:15.20 25m	23/11/2025
12	POETA Maria Silva	10	212032	Seleccao do Nordeste	1:15.81 25m	21/12/2025
13	JESUS Joana Nobre	11	217536	Seleccao do Interior Centro	1:19.38 25m	29/11/2025

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 14 Masc., 100m Bruços Absoluto
17/01/2026 - 16:40 Lista inscritos

Recordes Nacionais 25m Open	58.19	ALMEIDA Carlos Esteves	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Recordes Nacionais 25m Juv A	1:02.73	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	17/06/2023
Recordes Nacionais 25m Juv B	1:04.20	MIMOSO Rafael Miguel	SLB	Algés	16/06/2022
Recordes Nacionais 25m Inf A	1:07.92	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Viseu	12/03/2011
Recordes Nacionais 25m Inf B	1:09.54	SANTOS Andre Goncalo	LSC	Lousada	15/05/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	1:04.21	MIMOSO Rafael Miguel	SANL	Abrantes	21/01/2023
Rec Taça Vale do Tejo Inf	1:08.18	SANTOS Andre Goncalo	SANNP	Abrantes	09/04/2011

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis						
1	SOUSA Guilherme Pereira	12	217639	Seleccao de Lisboa	1:15.22 25m	29/11/2025
2	YANG Chun-Yu	12	226046	Seleccao de Coimbra	1:16.74 25m	18/10/2025
3	GONCALVES Tiago Daniel	12	211683	Seleccao do Norte de Portugal	1:17.94 25m	13/12/2025
4	GOMES Gustavo Daniel	12	213114	Seleccao da Madeira	1:19.10 25m	20/12/2025
5	TAVARES Tomas Soares	12	217546	Seleccao do Algarve	1:20.61 25m	13/12/2025
6	FERREIRA Ricardo Lourenco	12	210829	Seleccao Centro Norte Portugal	1:21.13 25m	13/12/2025
7	BARRETO Antonio Xavier	12	220063	Seleccao do Minho	1:23.11 25m	19/10/2025
8	TOSTE Rodrigo Candido	12	214786	Seleccao dos Acores	1:23.86 25m	22/11/2025
9	ALVES Tomas Barata	12	216216	Seleccao Distrito Leiria	1:24.33 25m	13/12/2025
10	COSTA Antonio Presado	12	222543	Seleccao do Alentejo	1:26.97 25m	22/11/2025
11	FERNANDES Santiago Raposo	12	217617	Seleccao Distrito Santarem	1:28.18 25m	23/11/2025
12	SOUSA Rodrigo Araujo	12	214607	Seleccao do Nordeste	1:31.26 25m	18/10/2025
13	MUNHAO Duarte Belchior	12	217411	Seleccao do Interior Centro	1:34.52 25m	20/12/2025
WDR	MOTA Diego Miguel	12	217257	Seleccao de Lisboa	1:21.49 25m	21/12/2025

Juvenis

1	ALMEIDA David Xavier	10	205547	Seleccao Distrito Leiria	1:03.67 25m	07/12/2025
2	GONCALVES Tomas Figueiredo	10	208489	Seleccao da Madeira	1:05.62 25m	07/12/2025
3	RIBEIRO Afonso Oliveira	10	208991	Seleccao do Norte de Portugal	1:06.22 25m	07/12/2025
4	BRAGA Andre Santos	11	215648	Seleccao de Lisboa	1:08.18 25m	07/12/2025
5	TAVARES Gabriel Silva	10	208224	Seleccao Centro Norte Portugal	1:09.84 25m	01/11/2025
6	MENDES Duarte Moura	11	211281	Seleccao Distrito Santarem	1:10.52 25m	07/12/2025
7	KHALADZY Mark	10	213816	Seleccao do Algarve	1:11.57 25m	07/12/2025
8	MIRANDA Afonso Vultao	11	212679	Seleccao dos Acores	1:12.01 25m	07/12/2025
9	MARTINHO Guilherme Bernardo	10	209625	Seleccao do Interior Centro	1:12.18 25m	22/11/2025
10	ALMEIDA Pedro Filipe	11	214493	Seleccao de Coimbra	1:12.68 25m	08/11/2025
11	CERQUEIRA Afonso Silva	11	213934	Seleccao do Minho	1:13.93 25m	15/11/2025
12	PEREIRA Martin Barros	11	216554	Seleccao do Nordeste	1:15.89 25m	18/10/2025
13	CARAVELINHA Diogo Miguel	10	212614	Seleccao do Alentejo	1:21.62 25m	20/12/2025



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 15	Femin., 200m Estilos				Absoluto
17/01/2026 - 16:50					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	2:11.70	REBELO Camila Rodrigues	ALN	Tomar	14/12/2024
Recordes Nacionais 25m Jun16	2:14.94	ROSA Maria Carolina	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Recordes Nacionais 25m Juv B	2:18.13	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Recordes Nacionais 25m Inf A	2:19.79	CUNHA Mariana Pacheco	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Recordes Nacionais 25m Inf B	2:21.36	FERNANDES Carolina Miranda	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Taça Vale do Tejo 14 - 15	2:19.70	ROCHA Ines Neto	SANNP	Abrantes	20/02/2016
Rec Taça Vale do Tejo 12 - 13	2:25.94	RUIVO Filipa Vilas	SANDL	Abrantes	10/04/2010

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	NUNES Maria Ines	12	216815	Seleccao de Lisboa	2:32.80	50m	20/07/2025
2	FERRO Maria Franco	12	212641	Seleccao da Madeira	2:29.37	25m	21/11/2025
3	BIBI Matilde Casimiro	12	219457	Seleccao Distrito Santarem	2:37.06	50m	20/07/2025
4	LOURA Rita Maria	12	213759	Seleccao do Algarve	2:40.79	50m	20/07/2025
5	CUNHA Alice Bezerra	12	214367	Seleccao do Norte de Portugal	2:41.43	50m	20/07/2025
6	DUARTE Maria Luis	13	216655	Seleccao Centro Norte Portugal	2:37.90	25m	13/12/2025
7	SOUSA Leonor Simoes	12	213229	Seleccao de Coimbra	2:43.92	50m	20/07/2025
8	MACHADO Beatriz VilasBoas	13	217370	Seleccao do Minho	2:39.06	25m	18/10/2025
9	MARTINS Ines Pinto	12	212985	Seleccao Distrito Leiria	2:45.90	50m	20/07/2025
10	PEREIRA Lara Amorim	13	219560	Seleccao do Alentejo	2:45.04	25m	20/12/2025
11	DAMASCENO Lara Gil	13	215351	Seleccao dos Acores	2:47.55	25m	22/11/2025
12	SILVA Ines Munhos	12	213975	Seleccao do Interior Centro	2:57.48	25m	29/11/2025
13	TEIXEIRA Ana Rita	13	216143	Seleccao do Nordeste	3:04.43	50m	19/07/2025
EXH 14	DEEP Alicia Lopes	12	217548	Seleccao Distrito Santarem	2:53.58	50m	20/07/2025
EXH 15	TORRES Maria Amelia	13	216411	Seleccao Distrito Santarem	2:48.62	25m	22/11/2025
EXH 16	CORREIA Laura Conde	13	215517	Seleccao Distrito Santarem	2:57.50	50m	06/07/2025

Juvenis

1	AZEVEDO Constanca Lourenco	10	213367	Seleccao do Algarve	2:28.02	50m	13/07/2025
2	CARVALHO Matilde Brandao	10	211099	Seleccao do Norte de Portugal	2:28.58	50m	04/04/2025
3	KOSLOVA Valeria	11	213936	Seleccao do Minho	2:28.81	50m	25/07/2025
4	SIMÕES Maria Neto	10	208358	Seleccao de Coimbra	2:29.61	50m	13/07/2025
5	MOURA Margarida Ferreira	11	214313	Seleccao de Lisboa	2:29.67	50m	25/07/2025
6	RE Raquel Domingues	10	209377	Seleccao Centro Norte Portugal	2:31.45	50m	13/07/2025
7	FELICIANO Francisca Moreira	11	213295	Seleccao Distrito Leiria	2:33.19	50m	25/07/2025
8	MADUREIRA Clara Santos	11	210577	Seleccao Distrito Santarem	2:31.31	25m	30/11/2025
9	PEREIRA Ana Matilde	11	211342	Seleccao da Madeira	2:34.59	25m	21/11/2025
10	ARROJADO Maria Abreu	11	213028	Seleccao dos Acores	2:37.97	25m	08/11/2025
11	MESTRE Ines Diogo	11	209575	Seleccao do Alentejo	2:45.16	50m	31/05/2025
12	MESQUITA Maria Ines	10	214677	Seleccao do Nordeste	2:41.30	25m	08/03/2025
13	FARINHA Ines Martins	11	214553	Seleccao do Interior Centro	2:53.18	50m	11/05/2025

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 16	Masc., 50m Livres				Absoluto
17/01/2026 - 17:05					Lista inscritos
Recordes Nacionais 25m Open	21.15	RIBEIRO Diogo Matos	SLB	Leiria	13/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv A	23.06	ALECRIM Rodolfo Alecrim	CNL	Tomar	01/12/2025
Recordes Nacionais 25m Juv B	23.41	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL	Leiria	06/07/2025
Recordes Nacionais 25m Inf A	25.17	ALECRIM Rodolfo Junior	CNL-VOID	Óbidos	15/06/2024
Recordes Nacionais 25m Inf B	26.65	LOPES Gabriel Jose	CDL	Lousã	19/06/2010
Rec Taça Vale do Tejo Juv	23.88	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	26/01/2019
Rec Taça Vale do Tejo Inf	25.51	RODRIGUES Tiago Moura	SANNP	Abrantes	04/03/2017

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp Incr		Data
Infantis							
1	ROCHA Vasco Silvestre	12	214524	Seleccao Distrito Leiria	27.38	50m	04/07/2025
2	REIS Francisco Grave	12	214570	Seleccao Distrito Santarem	28.14	25m	23/11/2025
3	RODRIGUES Tomas Goncalves	12	213218	Seleccao de Coimbra	29.25	50m	26/04/2025
4	ALARCON Cristofer Alejandro	12	225820	Seleccao Centro Norte Portugal	28.32	25m	13/12/2025
5	PINTO Tiago Carvalho	12	215412	Seleccao do Norte de Portugal	28.41	25m	14/12/2025
6	MOTA Miguel Ganhao	12	209425	Seleccao dos Acores	28.52	25m	22/11/2025
7	SOUSA Joao Pedro	12	212719	Seleccao da Madeira	28.54	25m	20/12/2025
8	LOPES Filiph Getmanskiy	12	219488	Seleccao do Algarve	28.95	25m	14/12/2025
9	COELHO Jose Miguel	13	214606	Seleccao do Nordeste	29.41	25m	15/11/2025
10	MIMOSO Romeu Ferreira	13	215655	Seleccao de Lisboa	29.63	25m	12/07/2025
11	COSTA Goncalo Maria	12	207317	Seleccao do Interior Centro	29.73	25m	20/12/2025
12	GOMES Miguel Ataide	12	201354	Seleccao do Alentejo	31.30	25m	20/12/2025
13	KUZUK Ivan	12	216710	Seleccao do Minho	31.35	25m	15/11/2025
EXH 14	ALEGRIA Rodrigo Manuel	13	213014	Seleccao Distrito Santarem	31.32	25m	29/06/2025
EXH 15	SILVA Martim Rocha	12	213503	Seleccao Distrito Santarem	34.45	50m	15/03/2025

Juvenis

1	ASSUNCAO Rafael Moreira	10	208539	Seleccao Centro Norte Portugal	25.20	50m	24/07/2025
2	FERREIRA Manuel Von	10	209161	Seleccao do Norte de Portugal	25.65	50m	24/07/2025
3	SKILKY Nazar	10	211857	Seleccao do Algarve	25.02	25m	29/11/2025
4	FERREIRA Guilherme Abreu	10	212452	Seleccao do Minho	26.20	50m	24/07/2025
5	CARRANCA Tiago Pinheiro	11	216281	Seleccao de Lisboa	25.40	25m	06/12/2025
6	SILVA Pedro Souza	10	215475	Seleccao Distrito Leiria	25.41	25m	08/11/2025
7	GARANITO Mateus Silva	10	208352	Seleccao da Madeira	26.62	50m	24/07/2025
8	CADETE Francisco Manuel	10	214193	Seleccao Distrito Santarem	26.88	50m	24/07/2025
9	PIRES Filipe Miguel	11	218010	Seleccao do Nordeste	25.96	25m	15/11/2025
10	MARQUES Goncalo Nunes	11	214563	Seleccao de Coimbra	26.50	25m	06/12/2025
11	HELENO Mateus Duarte	10	218244	Seleccao do Alentejo	26.96	25m	22/11/2025
12	ABREU Rodrigo Joao	10	217539	Seleccao do Interior Centro	26.96	25m	22/11/2025
13	CAPOTE Salvador Costa	11	215031	Seleccao dos Acores	27.97	25m	22/11/2025
EXH 14	SALVADOR Martim Maria	11	211307	Seleccao Distrito Santarem	28.62	50m	22/06/2025
WDR	MIMOSO Renato Ferreira	10	211467	Seleccao de Lisboa	24.60	25m	08/12/2025
WDR	AIRES Simao Verissimo	11	213996	Seleccao de Lisboa	25.66	25m	06/12/2025

XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 17

17/01/2026 - 17:20

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis					
1			Seleccao do Norte de Portugal	4:39.19	
2			Seleccao de Lisboa	4:45.32	
3			Seleccao do Algarve	4:45.36	
4			Seleccao de Coimbra	4:49.44	
5			Seleccao Centro Norte Portugal	4:50.32	
6			Seleccao Distrito Leiria	4:55.60	
7			Seleccao da Madeira	4:57.20	
8			Seleccao do Minho	5:02.56	
9			Seleccao Distrito Santarem	5:05.58	
10			Seleccao do Alentejo	5:09.46	
11			Seleccao dos Acores	5:23.08	
12			Seleccao do Interior Centro	5:31.68	
13			Seleccao do Nordeste	5:31.84	

Juvenis

1			Seleccao do Norte de Portugal	4:24.31	
2			Seleccao de Lisboa	4:25.02	
3			Seleccao Centro Norte Portugal	4:27.15	
4			Seleccao do Algarve	4:27.60	
5			Seleccao do Minho	4:31.76	
6			Seleccao Distrito Leiria	4:32.76	
7			Seleccao de Coimbra	4:33.56	
8			Seleccao da Madeira	4:38.34	
9			Seleccao Distrito Santarem	4:40.89	
10			Seleccao dos Acores	4:43.43	
11			Seleccao do Alentejo	4:49.51	
12			Seleccao do Nordeste	5:03.25	
13			Seleccao do Interior Centro	5:13.83	

Prova 18

17/01/2026 - 17:45

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos World Aquatics

Rank	Ano	Licença	Clube	Tp Incr	Data
Infantis					
1			Seleccao do Norte de Portugal	4:30.77	
2			Seleccao de Coimbra	4:36.88	
3			Seleccao Distrito Leiria	4:36.95	
4			Seleccao de Lisboa	4:38.69	
5			Seleccao Centro Norte Portugal	4:40.18	
6			Seleccao da Madeira	4:41.86	
7			Seleccao do Algarve	4:47.06	
8			Seleccao do Minho	4:51.07	
9			Seleccao dos Acores	5:00.93	
10			Seleccao do Alentejo	5:09.96	
11			Seleccao do Interior Centro	5:11.54	
12			Seleccao Distrito Santarem	5:32.43	
13			Seleccao do Nordeste	5:40.28	



XXXIII Taça Vale do Tejo
Abrantes, 17 de Janeiro de 2026

Prova 18, Masc., 4 x 100m Estilos

Juvenis

1 Seleccao do Norte de Portugal 2	Seleccao do Norte de Portugal	3:54.83
2 Seleccao de Lisboa 2	Seleccao de Lisboa	3:55.36
3 Seleccao Distrito Leiria 1	Seleccao Distrito Leiria	3:58.79
4 Seleccao Centro Norte Portugal 2	Seleccao Centro Norte Portugal	4:00.65
5 Seleccao do Algarve 2	Seleccao do Algarve	4:04.71
6 Seleccao da Madeira 4	Seleccao da Madeira	4:05.02
7 Seleccao do Minho 2	Seleccao do Minho	4:13.90
8 Seleccao Distrito Santarem 2	Seleccao Distrito Santarem	4:13.91
9 Seleccao de Coimbra 2	Seleccao de Coimbra	4:15.42
10 Seleccao do Interior Centro 2	Seleccao do Interior Centro	4:21.83
11 Seleccao dos Acores 2	Seleccao dos Acores	4:30.22
12 Seleccao do Alentejo 2	Seleccao do Alentejo	4:33.24
13 Seleccao do Nordeste 2	Seleccao do Nordeste	4:46.12