



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

1 - 1^a SESSÃO

25/06/2023 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A
25/06/2023 - 9:30 Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|--------------------------|-----|--------------------------------|----|
| 1 | Simao Peseiro Cabecinhas | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 2 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 3 | Tomas Miguel Pedro | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 4 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 5 | Tiago Daniel Santos | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 6 | Heliodoro Joao Sombreiro | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 7 | Martim Maria Salvador | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 8 | Tomas Santiago Esteves | 11 | Nautico Abrantes | NT |
| 9 | Gabriel Antonio Marques | 11 | Nautico Abrantes | NT |
| 10 | Diogo Chambel Santos | 11 | Nautico Abrantes | NT |
| 11 | Martim Miguel Santos | 11 | Rio Maior | NT |
| 12 | Luca Cristian Irimia | 11 | Uniao Samorense | NT |
| 13 | Francisco Maria Dias | 11 | Viver Santarem | NT |
| 14 | Valentim Duarte Silva | 11 | Viver Santarem | NT |

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A
25/06/2023 - 9:50 Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|--------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| 1 | Rita Gomes Valentim | 12 | Torres Novas | 3:06.13 |
| 2 | Rita Maria Rosa | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:22.87 |
| 3 | Diana Marques Maquilao | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 3:29.13 |
| 4 | Marta Costa Soares | 12 | Uniao Samorense | 3:32.52 |
| 5 | Juliana Antunes Monteiro | 12 | Gualdim Pais | 3:36.64 |
| 6 | Ines Fernandes Silva | 12 | Uniao Samorense | 3:37.63 |
| 7 | Laura Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | 3:38.13 |
| 8 | Ana Marisa Simples | 12 | Uniao Samorense | 3:40.48 |
| 9 | Ana Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | 3:51.95 |
| 10 | Rita Balsa Alves | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:52.24 |
| 11 | Alicia Lopes Deep | 12 | BUZIOS-Coruche | 3:54.97 |
| 12 | Margarida Madeira Pires | 12 | Rio Maior | 4:00.70 |
| 13 | Maria Vitoria Martinho | 12 | Gualdim Pais | 4:00.97 |
| 14 | Iris Lopes Santos | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 4:05.87 |
| 15 | Maria Pais Santos | 12 | BUZIOS-Coruche | 4:23.13 |
| 16 | Maria Marques Mariano | 12 | Nautico Abrantes | 4:32.81 |
| 17 | Carolina Maria Quinta | 12 | Torres Novas | NT |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 3
25/06/2023 - 10:10

Masc., 400m Livres

Cadete B
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|---------------------------|-----|-----------------------------------|
| 1 | Matias Rafael Pacheco | 12 | BUZIOS-Coruche 6:21.25 |
| 2 | Rodrigo Miranda Rosa | 12 | Uniao Samorense 7:25.63 |
| 3 | Gabriel Mocanu | 12 | Uniao Samorense 7:43.81 |
| 4 | Afonso Ferreira Cruz | 12 | CLAC-Entroncamento 7:50.08 |
| 5 | Sandro Jose Tomas | 12 | BUZIOS-Coruche NT |
| 6 | Salvador Martim Quiterio | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de NT |
| 7 | Gabriel Fernandes Samouco | 12 | Natacao do Tejo NT |
| 8 | Artur Miguel Silva | 12 | Natacao do Tejo NT |
| 9 | Francisco Grave Reis | 12 | Rio Maior NT |
| 10 | Rodrigo Manuel Alegria | 13 | Torres Novas NT |
| 11 | Andre Jose Silva | 13 | Torres Novas NT |
| 12 | Salvador Henrique Vieira | 12 | Torres Novas NT |
| 13 | Cassiel Xavier Cabral | 12 | Uniao Samorense NT |
| 14 | Goncalo Pato Mateus | 13 | Uniao Samorense NT |
| 15 | Miguel Garlito Mateus | 12 | Uniao Samorense NT |

Prova 4
25/06/2023 - 10:30

Femin., 400m Livres

Cadete B
Lista inscritos

| | | Ano | |
|---|---------------------------|-----|-----------------------|
| 1 | Clara Balsa Alves | 14 | BUZIOS-Coruche NT |
| 2 | Maria Teresa Marques | 14 | BUZIOS-Coruche NT |
| 3 | Mafalda Ines Martinho | 13 | CLAC-Entroncamento NT |
| 4 | Laura Conde Correia | 13 | Torres Novas NT |
| 5 | Maria Lamas Alves | 13 | Uniao Samorense NT |
| 6 | Camila Alemão Fonseca | 13 | Uniao Samorense NT |
| 7 | Mariana Beatriz Goncalves | 13 | Uniao Samorense NT |
| 8 | Matilde Maria Neto | 13 | Uniao Samorense NT |
| 9 | Ines Marques Salvador | 13 | Uniao Samorense NT |

Prova 5
25/06/2023 - 10:45

Masc., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|---------------------------|-----|----------------------------------------|
| 1 | Diogo Chambel Santos | 11 | Nautico Abrantes 1:37.68 |
| 2 | Gabriel Mocanu | 12 | Uniao Samorense 1:48.56 |
| 3 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | BUZIOS-Coruche 1:49.66 |
| 4 | Artur Miguel Silva | 12 | Natacao do Tejo 1:49.90 |
| 5 | Martim Cassis Gomes | 11 | Torres Novas 1:50.76 |
| 6 | Vicente Manuel Nunes | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de 1:51.66 |
| 7 | Valentim Duarte Silva | 11 | Viver Santarem 1:53.13 |
| 8 | Salvador Henrique Vieira | 12 | Torres Novas 1:57.16 |
| 9 | Martim Rocha Silva | 12 | Gualdim Pais 1:59.53 |
| 10 | Gabriel Fernandes Samouco | 12 | Natacao do Tejo 2:03.26 |
| 11 | Cassiel Xavier Cabral | 12 | Uniao Samorense 2:08.45 |
| 12 | Afonso Tomas Antunes | 11 | Natacao do Tejo 2:12.96 |
| 13 | Simao Peseiro Cabecinhas | 11 | BUZIOS-Coruche 2:15.04 |
| 14 | Goncalo Pato Mateus | 13 | Uniao Samorense 2:17.98 |
| 15 | Joao Alexandre Martins | 14 | CLAC-Entroncamento NT |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 5, Masc., 100m Bruços

| | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------------------|----|
| 16 | Diogo Silva Neves | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 17 | Lourenco Pombeiro Oliveira | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 18 | Antonio Abreu Silva | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 19 | Jose Joao Almeida | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 20 | Lucas William Boos | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 21 | Salvador Graca Carvalho | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 22 | Afonso Jose Coentro | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 23 | Francisco Filipe Neves | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 24 | Lourenco Borges Rosa | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 25 | Hugo Santos Carapeto | 13 | Nautico Abrantes | NT |
| 26 | Francisco Grave Reis | 12 | Rio Maior | NT |
| 27 | Andre Miguel Trincao | 14 | Torres Novas | NT |
| 28 | Miguel Garlito Mateus | 12 | Uniao Samorense | NT |

Prova 6

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C

25/06/2023 - 11:00

Lista inscritos

| | | | | Ano |
|----|----------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 1 | Juliana Antunes Monteiro | 12 | Gualdim Pais | 1:42.69 |
| 2 | Diana Marques Maquilao | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:45.67 |
| 3 | Ines Fernandes Silva | 12 | Uniao Samorense | 1:51.13 |
| 4 | Marta Costa Soares | 12 | Uniao Samorense | 1:57.81 |
| 5 | Laura Conde Correia | 13 | Torres Novas | 1:57.84 |
| 6 | Leonor Meia-onca Martins | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:58.12 |
| 7 | Maria Vitoria Martinho | 12 | Gualdim Pais | 1:58.13 |
| 8 | Carolina Maria Quinta | 12 | Torres Novas | 2:03.51 |
| 9 | Margarida Madeira Pires | 12 | Rio Maior | 2:04.09 |
| 10 | Mariana Beatriz Goncalves | 13 | Uniao Samorense | 2:07.03 |
| 11 | Rita Balsa Alves | 12 | BUZIOS-Coruche | 2:07.83 |
| 12 | Iris Lopes Santos | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 2:09.78 |
| 13 | Valentina Rodrigues Feijao | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 2:10.19 |
| 14 | Alicia Lopes Deep | 12 | BUZIOS-Coruche | 2:11.87 |
| 15 | Camila Alemao Fonseca | 13 | Uniao Samorense | 2:19.59 |
| 16 | Leonor Chambel Santos | 13 | Nautico Abrantes | 2:27.38 |
| 17 | Maria Rita Godinho | 13 | Torres Novas | 2:30.23 |
| 18 | Maria Lamas Alves | 13 | Uniao Samorense | 2:30.48 |
| 19 | Matilde Maria Neto | 13 | Uniao Samorense | 2:39.56 |
| 20 | Ines Goncalves Gil | 14 | Torres Novas | 2:48.27 |
| 21 | Mafalda Ines Martinho | 13 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 22 | Margarida Moreira Branco | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 23 | Laura Domingues Burgal | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 24 | Maria Luisa Lopes | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 25 | Beatriz Azinhaga Oliveira | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 26 | Mariana Ferreira Silva | 13 | Torres Novas | NT |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 7
25/06/2023 - 11:20

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|--------------------------|-----|----------------------------------------|
| 1 | Martim Maria Salvador | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de 1:28.06 |
| 2 | Luca Cristian Irimia | 11 | Uniao Samorense 1:30.81 |
| 3 | Heliodoro Joao Sombreiro | 11 | BUZIOS-Coruche 1:37.97 |
| 4 | Martim Miguel Santos | 11 | Rio Maior 1:42.13 |
| 5 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | BUZIOS-Coruche 1:42.69 |
| 6 | Francisco Maria Dias | 11 | Viver Santarem 1:44.40 |
| 7 | Tiago Daniel Santos | 11 | BUZIOS-Coruche 1:47.61 |
| 8 | Tomas Miguel Pedro | 11 | BUZIOS-Coruche 1:53.71 |
| 9 | Tomas Santiago Esteves | 11 | Nautico Abrantes 1:53.88 |
| 10 | Martim Cassis Gomes | 11 | Torres Novas 2:08.16 |

Prova 8
25/06/2023 - 11:25

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Lista inscritos

| | | Ano | |
|---|---------------------|-----|-------------------------|
| 1 | Rita Gomes Valentim | 12 | Torres Novas 1:29.96 |
| 2 | Ana Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense 1:40.59 |
| 3 | Rita Maria Rosa | 12 | BUZIOS-Coruche 1:42.93 |
| 4 | Laura Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense 1:46.37 |
| 5 | Ana Marisa Simples | 12 | Uniao Samorense 1:52.22 |
| 6 | Maria Pais Santos | 12 | BUZIOS-Coruche 2:18.73 |

Prova 9
25/06/2023 - 11:30

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------------------|
| 1 | Rodrigo Miranda Rosa | 12 | Uniao Samorense 41.45 |
| 2 | Matias Rafael Pacheco | 12 | BUZIOS-Coruche 44.37 |
| 3 | Rodrigo Manuel Alegria | 13 | Torres Novas 46.10 |
| 4 | Salvador Martim Quiterio | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de 46.36 |
| 5 | Diogo Silva Neves | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de 48.44 |
| 6 | Afonso Ferreira Cruz | 12 | CLAC-Entroncamento 51.07 |
| 7 | Martim Rocha Silva | 12 | Gualdim Pais 52.90 |
| 8 | Vicente Manuel Nunes | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de 57.13 |
| 9 | Hugo Santos Carapeto | 13 | Nautico Abrantes 57.84 |
| 10 | Antonio Abreu Silva | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de 1:00.08 |
| 11 | Lourenco Borges Rosa | 13 | Gualdim Pais 1:00.50 |
| 12 | Andre Jose Silva | 13 | Torres Novas 1:01.34 |
| 13 | Andre Miguel Trincao | 14 | Torres Novas 1:03.88 |
| 14 | Gabriel Antonio Marques | 11 | Nautico Abrantes 1:05.81 |
| 15 | Sandro Jose Tomas | 12 | BUZIOS-Coruche 1:06.21 |
| 16 | Carlos Silvestre Lourenco | 13 | BUZIOS-Coruche 1:06.69 |
| 17 | Salvador Graca Carvalho | 14 | Gualdim Pais 1:12.69 |
| 18 | Joao Alexandre Martins | 14 | CLAC-Entroncamento 1:51.03 |
| 19 | Gabriel Sousa Mauricio | 13 | BUZIOS-Coruche NT |
| 20 | Lourenco Pombeiro Oliveira | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de NT |
| 21 | Jose Joao Almeida | 14 | Gualdim Pais NT |
| 22 | Lucas William Boos | 13 | Gualdim Pais NT |
| 23 | Afonso Jose Coentro | 13 | Gualdim Pais NT |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

24 Francisco Filipe Neves 14 Gualdim Pais NT

Prova 10

25/06/2023 - 11:40

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------------------|
| 1 | Leonor Meia-onca Martins | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de 46.43 |
| 2 | Valentina Rodrigues Feijao | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de 48.47 |
| 3 | Ines Marques Salvador | 13 | Uniao Samorense 55.21 |
| 4 | Maria Teresa Marques | 14 | BUZIOS-Coruche 58.26 |
| 5 | Maria Marques Mariano | 12 | Nautico Abrantes 1:00.50 |
| 6 | Clara Balsa Alves | 14 | BUZIOS-Coruche 1:00.59 |
| 7 | Leonor Chambel Santos | 13 | Nautico Abrantes 1:02.64 |
| 8 | Laura Domingues Burgal | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de 1:03.38 |
| 9 | Margarida Cachulo Melao | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de 1:20.13 |
| 10 | Carlota Maria Guerreiro | 14 | BUZIOS-Coruche NT |
| 11 | Ana Julia Mateus | 15 | BUZIOS-Coruche NT |
| 12 | Maria Luisa Lopes | 13 | Gualdim Pais NT |
| 13 | Beatriz Azinhaga Oliveira | 14 | Gualdim Pais NT |
| 14 | Ines Goncalves Gil | 14 | Torres Novas NT |
| 15 | Maria Rita Godinho | 13 | Torres Novas NT |
| 16 | Mariana Ferreira Silva | 13 | Torres Novas NT |

Prova 11

25/06/2023 - 11:55

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | | |
|---|--------------------|------------------|---------|
| 1 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 5:34.14 |
| 2 | BUZIOS-Coruche 2 | BUZIOS-Coruche | 6:09.01 |
| 3 | Uniao Samorense 1 | Uniao Samorense | 6:23.58 |
| 4 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 6:37.07 |
| 5 | Nautico Abrantes 1 | Nautico Abrantes | 6:38.01 |
| 6 | Uniao Samorense 1 | Uniao Samorense | 7:01.36 |
| 7 | BUZIOS-Coruche 3 | BUZIOS-Coruche | 7:14.50 |
| 8 | Torres Novas 1 | Torres Novas | NT |
| 9 | Torres Novas 2 | Torres Novas | NT |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

2 - 2ª SESSÃO

25/06/2023 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
25/06/2023 - 15:30 Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|--------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| 1 | Martim Maria Salvador | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de | 3:00.91 |
| 2 | Luca Cristian Irimia | 11 | Uniao Samorense | 3:12.41 |
| 3 | Heliodoro Joao Sombreiro | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:12.66 |
| 4 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:16.87 |
| 5 | Manuel Maria Moniz | 11 | 20Km de Almeirim | 3:17.44 |
| 6 | Diogo Chambel Santos | 11 | Nautico Abrantes | 3:19.56 |
| 7 | Martim Miguel Santos | 11 | Rio Maior | 3:22.75 |
| 8 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:23.06 |
| 9 | Valentim Duarte Silva | 11 | Viver Santarem | 3:30.38 |
| 10 | Francisco Maria Dias | 11 | Viver Santarem | 3:33.44 |
| 11 | Tomas Santiago Esteves | 11 | Nautico Abrantes | 3:35.58 |
| 12 | Tiago Daniel Santos | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:43.14 |
| 13 | Martim Cassis Gomes | 11 | Torres Novas | 3:50.40 |
| 14 | Tomas Miguel Pedro | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:55.11 |
| 15 | Simao Peseiro Cabecinhas | 11 | BUZIOS-Coruche | 3:55.36 |
| 16 | Gabriel Antonio Marques | 11 | Nautico Abrantes | 4:29.84 |

Prova 13 Femin., 800m Livres Cadete A
25/06/2023 - 15:40 Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|-------------------------|-----|-----------------|----|
| 1 | Rita Balsa Alves | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 2 | Alicia Lopes Deep | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 3 | Rita Maria Rosa | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 4 | Maria Pais Santos | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 5 | Margarida Madeira Pires | 12 | Rio Maior | NT |
| 6 | Rita Gomes Valentim | 12 | Torres Novas | NT |
| 7 | Ana Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | NT |
| 8 | Laura Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | NT |
| 9 | Ines Fernandes Silva | 12 | Uniao Samorense | NT |
| 10 | Ana Marisa Simples | 12 | Uniao Samorense | NT |
| 11 | Marta Costa Soares | 12 | Uniao Samorense | NT |

Prova 14 Masc., 100m Estilos Cadete A, B e C
25/06/2023 - 16:05 Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|---------------------------|-----|------------------|---------|
| 1 | Francisco Grave Reis | 12 | Rio Maior | 1:28.20 |
| 2 | Salvador Henrique Vieira | 12 | Torres Novas | 1:28.25 |
| 3 | Matias Rafael Pacheco | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:30.63 |
| 4 | Rodrigo Miranda Rosa | 12 | Uniao Samorense | 1:36.37 |
| 5 | Martim Rocha Silva | 12 | Gualdim Pais | 1:40.63 |
| 6 | Gabriel Mocanu | 12 | Uniao Samorense | 1:40.97 |
| 7 | Santiago Raposo Fernandes | 12 | 20Km de Almeirim | 1:44.19 |
| 8 | Joao Amaral Marques | 13 | 20Km de Almeirim | 1:44.34 |
| 9 | David Casimiro Sampaio | 13 | 20Km de Almeirim | 1:47.76 |
| 10 | Eduardo Agostinho Duque | 13 | 20Km de Almeirim | 1:48.56 |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 14, Masc., 100m Estilos

| | | | | |
|----|---------------------------|----|------------------|---------|
| 11 | Lourenco Borges Rosa | 13 | Gualdim Pais | 1:49.99 |
| 12 | Hugo Santos Carapeto | 13 | Nautico Abrantes | 1:51.09 |
| 13 | Goncalo Pato Mateus | 13 | Uniao Samorense | 1:51.77 |
| 14 | Tomas Miguel Madeira | 13 | 20Km de Almeirim | 1:51.93 |
| 15 | Artur Miguel Silva | 12 | Natacao do Tejo | 1:53.12 |
| 16 | Cassiel Xavier Cabral | 12 | Uniao Samorense | 1:55.17 |
| 17 | Miguel Garlito Mateus | 12 | Uniao Samorense | 1:56.96 |
| 18 | Gabriel Fernandes Samouco | 12 | Natacao do Tejo | 1:59.19 |
| 19 | Lucas William Boos | 13 | Gualdim Pais | 2:14.13 |
| 20 | Afonso Jose Coentro | 13 | Gualdim Pais | 2:17.72 |
| 21 | Carlos Silvestre Lourenco | 13 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 22 | Gabriel Sousa Mauricio | 13 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 23 | Jose Joao Almeida | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 24 | Salvador Graca Carvalho | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 25 | Francisco Filipe Neves | 14 | Gualdim Pais | NT |

Prova 15

25/06/2023 - 16:15

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | | | Ano |
|----|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Amelia Torres | 13 | 20Km de Almeirim | 1:38.75 |
| 2 | Juliana Antunes Monteiro | 12 | Gualdim Pais | 1:42.42 |
| 3 | Matilde Maria Neto | 13 | Uniao Samorense | 1:50.97 |
| 4 | Ines Marques Salvador | 13 | Uniao Samorense | 1:55.76 |
| 5 | Camila Alemao Fonseca | 13 | Uniao Samorense | 1:57.59 |
| 6 | Maria Teresa Marques | 14 | BUZIOS-Coruche | 1:59.00 |
| 7 | Leonor Chambel Santos | 13 | Nautico Abrantes | 2:01.55 |
| 8 | Maria Vitoria Martinho | 12 | Gualdim Pais | 2:01.66 |
| 9 | Maria Lamas Alves | 13 | Uniao Samorense | 2:01.79 |
| 10 | Clara Balsa Alves | 14 | BUZIOS-Coruche | 2:03.79 |
| 11 | Mariana Beatriz Goncalves | 13 | Uniao Samorense | 2:06.13 |
| 12 | Mafalda Ines Martinho | 13 | CLAC-Entroncamento | 2:06.93 |
| 13 | Maria Carolina Fidalgo | 13 | 20Km de Almeirim | 2:11.03 |
| 14 | Beatriz Rodrigues Fontinho | 12 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 15 | Maria Luisa Lopes | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 16 | Beatriz Azinhaga Oliveira | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 17 | Maria Marques Mariano | 12 | Nautico Abrantes | NT |
| 18 | Carolina Maria Quinta | 12 | Torres Novas | NT |

Prova 16

25/06/2023 - 16:35

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | | | Ano |
|---|--------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 1 | Luca Cristian Irimia | 11 | Uniao Samorense | 1:26.30 |
| 2 | Salvador Henrique Vieira | 12 | Torres Novas | 1:32.48 |
| 3 | Rodrigo Manuel Alegria | 13 | Torres Novas | 1:35.07 |
| 4 | Manuel Maria Moniz | 11 | 20Km de Almeirim | 1:35.99 |
| 5 | Francisco Maria Dias | 11 | Viver Santarem | 1:38.03 |
| 6 | Martim Cassis Gomes | 11 | Torres Novas | 1:48.06 |
| 7 | Vicente Manuel Nunes | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:50.08 |
| 8 | Afonso Ferreira Cruz | 12 | CLAC-Entroncamento | 1:54.15 |
| 9 | Afonso Tomas Antunes | 11 | Natacao do Tejo | 1:58.79 |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 16, Masc., 100m Costas

| | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------------------|----|
| 10 | Sandro Jose Tomas | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 11 | Joao Alexandre Martins | 14 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 12 | Diogo Silva Neves | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 13 | Lourenco Pombeiro Oliveira | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 14 | Salvador Martim Quiterio | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 15 | Antonio Abreu Silva | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 16 | Denis Bolbot | 13 | Juventude Ouriense | NT |
| 17 | Francisco Silva Branco | 14 | Juventude Ouriense | NT |
| 18 | Gabriel Costa Henriques | 11 | Juventude Ouriense | NT |
| 19 | Andre Miguel Trincao | 14 | Torres Novas | NT |

Prova 17

25/06/2023 - 16:45

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|-----------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| 1 | Rita Gomes Valentim | 12 | Torres Novas | 1:24.33 |
| 2 | Laura Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | 1:37.76 |
| 3 | Diana Marques Maquilao | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:38.14 |
| 4 | Maria Amelia Torres | 13 | 20Km de Almeirim | 1:40.29 |
| 5 | Valentina Rodrigues Feijao | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:45.47 |
| 6 | Laura Conde Correia | 13 | Torres Novas | 1:47.97 |
| 7 | Iris Lopes Santos | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:53.34 |
| 8 | Maria Rita Godinho | 13 | Torres Novas | 2:02.55 |
| 9 | Leonor Meia-onca Martins | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 2:04.28 |
| 10 | Mariana Ferreira Silva | 13 | Torres Novas | 2:04.33 |
| 11 | Carolina Maria Quinta | 12 | Torres Novas | 2:05.09 |
| 12 | Mafalda Ines Martinho | 13 | CLAC-Entroncamento | 2:06.27 |
| 13 | Ines Goncalves Gil | 14 | Torres Novas | 2:07.25 |
| 14 | Ana Julia Mateus | 15 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 15 | Laura Domingues Burgal | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 16 | Margarida Cachulo Melao | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 17 | Margarida Sofia Raquel | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 18 | Mariana Bernardino Oliveira | 14 | Juventude Ouriense | NT |

Prova 18

25/06/2023 - 16:55

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C

Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|--------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| 1 | Martim Maria Salvador | 11 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:11.22 |
| 2 | Heliodoro Joao Sombreiro | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:16.66 |
| 3 | Eduardo Domingos Rosa | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:19.41 |
| 4 | Dinis Oliveira Nunes | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:20.20 |
| 5 | Matias Rafael Pacheco | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:21.09 |
| 6 | Diogo Chambel Santos | 11 | Nautico Abrantes | 1:21.61 |
| 7 | Valentim Duarte Silva | 11 | Viver Santarem | 1:23.36 |
| 8 | Francisco Grave Reis | 12 | Rio Maior | 1:23.65 |
| 9 | Martim Miguel Santos | 11 | Rio Maior | 1:24.14 |
| 10 | Tiago Daniel Santos | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:25.50 |
| 11 | Simao Peseiro Cabecinhas | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:27.15 |
| 12 | Tomas Santiago Esteves | 11 | Nautico Abrantes | 1:27.37 |
| 13 | Tomas Miguel Pedro | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:27.96 |
| 14 | Rodrigo Manuel Alegria | 13 | Torres Novas | 1:31.47 |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres

| | | | | |
|----|----------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 15 | Rodrigo Miranda Rosa | 12 | Uniao Samorense | 1:33.18 |
| 16 | Martim Rocha Silva | 12 | Gualdim Pais | 1:33.90 |
| 17 | Afonso Ferreira Cruz | 12 | CLAC-Entroncamento | 1:37.48 |
| 18 | Gabriel Mocanu | 12 | Uniao Samorense | 1:37.72 |
| 19 | Joao Amaral Marques | 13 | 20Km de Almeirim | 1:39.43 |
| 20 | Salvador Martim Quiterio | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:39.80 |
| 21 | Cassiel Xavier Cabral | 12 | Uniao Samorense | 1:40.10 |
| 22 | David Casimiro Sampaio | 13 | 20Km de Almeirim | 1:40.63 |
| 23 | Lourenco Borges Rosa | 13 | Gualdim Pais | 1:44.36 |
| 24 | Afonso Tomas Antunes | 11 | Natacao do Tejo | 1:45.02 |
| 25 | Goncalo Pato Mateus | 13 | Uniao Samorense | 1:46.17 |
| 26 | Gabriel Antonio Marques | 11 | Nautico Abrantes | 1:48.56 |
| 27 | Hugo Santos Carapeto | 13 | Nautico Abrantes | 1:49.28 |
| 28 | Artur Miguel Silva | 12 | Natacao do Tejo | 1:49.35 |
| 29 | Tomas Miguel Madeira | 13 | 20Km de Almeirim | 1:51.09 |
| 30 | Eduardo Agostinho Duque | 13 | 20Km de Almeirim | 1:51.47 |
| 31 | Vicente Manuel Nunes | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:54.48 |
| 32 | Gabriel Fernandes Samouco | 12 | Natacao do Tejo | 1:55.44 |
| 33 | Miguel Garlito Mateus | 12 | Uniao Samorense | 2:00.02 |
| 34 | Carlos Silvestre Lourenco | 13 | BUZIOS-Coruche | 2:14.83 |
| 35 | Santiago Raposo Fernandes | 12 | 20Km de Almeirim | NT |
| 36 | Gabriel Sousa Mauricio | 13 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 37 | Sandro Jose Tomas | 12 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 38 | Joao Alexandre Martins | 14 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 39 | Diogo Silva Neves | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 40 | Lourenco Pombeiro Oliveira | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 41 | Antonio Abreu Silva | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 42 | Jose Joao Almeida | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 43 | Lucas William Boos | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 44 | Salvador Graca Carvalho | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 45 | Afonso Jose Coentro | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 46 | Francisco Filipe Neves | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 47 | Denis Bolbot | 13 | Juventude Ouriense | NT |
| 48 | Francisco Silva Branco | 14 | Juventude Ouriense | NT |
| 49 | Gabriel Costa Henriques | 11 | Juventude Ouriense | NT |
| 50 | Andre Miguel Trincao | 14 | Torres Novas | NT |

Prova 19
25/06/2023 - 17:20

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C
Lista inscritos

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|--------------------------------|---------|
| 1 | Marta Costa Soares | 12 | Uniao Samorense | 1:13.30 |
| 2 | Rita Maria Rosa | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:20.47 |
| 3 | Diana Marques Maquilao | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:26.97 |
| 4 | Ines Fernandes Silva | 12 | Uniao Samorense | 1:27.69 |
| 5 | Rita Balsa Alves | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:28.77 |
| 6 | Ana Marisa Simples | 12 | Uniao Samorense | 1:29.59 |
| 7 | Ana Sofia Graca | 12 | Uniao Samorense | 1:31.50 |
| 8 | Juliana Antunes Monteiro | 12 | Gualdim Pais | 1:31.92 |
| 9 | Alicia Lopes Deep | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:32.46 |
| 10 | Margarida Madeira Pires | 12 | Rio Maior | 1:36.14 |
| 11 | Valentina Rodrigues Feijao | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:39.03 |
| 12 | Maria Pais Santos | 12 | BUZIOS-Coruche | 1:42.86 |
| 13 | Laura Conde Correia | 13 | Torres Novas | 1:44.91 |



TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 25/06/2023

Prova 19, Femin., 100m Livres

| | | | | |
|----|-----------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 14 | Iris Lopes Santos | 12 | Clube Nautico de Salvaterra de | 1:44.96 |
| 15 | Maria Vitoria Martinho | 12 | Gualdim Pais | 1:46.89 |
| 16 | Matilde Maria Neto | 13 | Uniao Samorense | 1:48.25 |
| 17 | Ines Marques Salvador | 13 | Uniao Samorense | 1:49.74 |
| 18 | Maria Marques Mariano | 12 | Nautico Abrantes | 1:52.13 |
| 19 | Maria Teresa Marques | 14 | BUZIOS-Coruche | 1:56.87 |
| 20 | Camila Alemao Fonseca | 13 | Uniao Samorense | 1:57.63 |
| 21 | Mariana Ferreira Silva | 13 | Torres Novas | 1:58.57 |
| 22 | Clara Balsa Alves | 14 | BUZIOS-Coruche | 1:59.73 |
| 23 | Leonor Chambel Santos | 13 | Nautico Abrantes | 1:59.75 |
| 24 | Beatriz Rodrigues Fontinho | 12 | CLAC-Entroncamento | 1:59.94 |
| 25 | Mariana Beatriz Goncalves | 13 | Uniao Samorense | 2:04.26 |
| 26 | Leonor Meia-onca Martins | 13 | Clube Nautico de Salvaterra de | 2:07.00 |
| 27 | Maria Lamas Alves | 13 | Uniao Samorense | 2:09.66 |
| 28 | Maria Carolina Fidalgo | 13 | 20Km de Almeirim | NT |
| 29 | Carlota Maria Guerreiro | 14 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 30 | Ana Julia Mateus | 15 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 31 | Margarida Moreira Branco | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 32 | Laura Domingues Burgal | 14 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 33 | Margarida Cachulo Melao | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 34 | Margarida Sofia Raquel | 15 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 35 | Maria Luisa Lopes | 13 | Gualdim Pais | NT |
| 36 | Beatriz Azinhaga Oliveira | 14 | Gualdim Pais | NT |
| 37 | Mariana Bernardino Oliveira | 14 | Juventude Ouriense | NT |
| 38 | Ines Goncalves Gil | 14 | Torres Novas | NT |
| 39 | Maria Rita Godinho | 13 | Torres Novas | NT |

Prova 20
25/06/2023 - 17:45

4 x 100m Estilos

11 - 12 anos
Lista inscritos

| | | | |
|---|--------------------|------------------|---------|
| 1 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 6:22.06 |
| 2 | Nautico Abrantes 2 | Nautico Abrantes | 7:42.53 |

Prova 21
25/06/2023 - 17:55

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete A, B e C
Lista inscritos

| | | | |
|---|----------------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | Uniao Samorense 1 | Uniao Samorense | 6:08.92 |
| 2 | 20Km de Almeirim 1 | 20Km de Almeirim | 7:26.67 |
| 3 | 20Km de Almeirim 1 | 20Km de Almeirim | NT |
| 4 | Clube Nautico de Salvaterra de 1 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 5 | Clube Nautico de Salvaterra de 2 | Clube Nautico de Salvaterra de | NT |
| 6 | Juventude Ouriense 1 | Juventude Ouriense | NT |