

1 - 1ª SESSÃO

11/05/2019 - 9:30

Prova 1

1500m Livres

12 anos e mais velhos

11/05/2019 - 9:30

Lista inscritos

Inf B Femin.: 25:35.00; Inf B Masc.: 25:30.00; Inf A Femin.: 24:35.00; Inf A Masc.: 24:00.00; Juv B Femin.: 23:30.00;  
Juv B Masc.: 23:00.00; Juv A Femin.: 23:18.00; Juv A Masc.: 22:35.00; Jun/Sen Femin.: 22:39.50; Jun/Sen Masc.: 21:30.00

		Ano	
1	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas 17:14.43
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 17:58.34
3	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 18:08.86
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos 18:11.10
5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 18:15.23
6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 18:23.44
7	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 19:15.79
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 19:21.24
9	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 19:27.67
10	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 19:40.19
11	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 19:55.68
12	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche 20:08.93
13	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 20:13.28
14	Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim 20:28.97
15	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento 20:57.90
16	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem 21:51.97
17	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem 22:00.48
18	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 22:58.74
19	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo NT
20	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento NT
21	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo NT
22	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes NT
23	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes NT
24	Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior NT
WDR	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 19:24.01
WDR	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 19:26.53
WDR	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas 20:32.45
WDR	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento NT
WDR	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas NT
WDR	Ana Rita Morais	02	Torres Novas NT
WDR	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas NT

Prova 2

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

11/05/2019 - 10:40

Lista inscritos

Inf B: 4:35.00; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:42.00; Jun/Sen: 3:29.50

		Ano	
1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 2:35.23
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 2:39.97
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 2:46.15
4	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 2:49.36
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 2:49.98
6	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim 2:57.53
7	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 3:02.57
8	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 3:12.12
9	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 3:15.46
10	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 3:16.33

Prova 2, Femin., 200m Mariposa

11	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	3:18.81
12	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:19.39
13	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:23.12
14	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:24.43
15	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	3:24.60
16	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	3:25.91
17	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	3:30.78
18	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	3:38.60
19	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:41.17
20	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	3:43.91
21	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:47.25
22	Joana Silva Janeiro	06	Nautico Abrantes	3:59.84
23	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	NT

Prova 3

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

11/05/2019 - 10:50

Lista inscritos

Inf B: 4:25.50; Inf A: 3:55.00; Juv B: 3:34.50; Juv A: 3:28.50; Jun/Sen: 3:20.00

Ano

1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:18.32
2	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	2:29.73
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:32.75
4	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:36.46
5	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:38.38
6	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:54.04
7	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:55.55
8	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	3:00.19
9	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	3:06.42
10	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:06.79
11	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:12.62
12	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:13.36
13	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:15.71
14	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:17.13
15	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:17.49
16	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:18.60
17	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:21.29
18	Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	3:26.26
19	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:34.34

Prova 4

Femin., 200m Costas

Absoluto

11/05/2019 - 11:05

Lista inscritos

Inf B: 3:47.50; Inf A: 3:32.50; Juv B: 3:25.00; Juv A: 3:22.00; Jun/Sen: 3:12.00

Ano

1	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	2:35.95
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:35.99
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:41.65
4	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:42.30
5	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:43.34
6	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	2:48.23
7	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:49.97
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:50.59
9	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:53.34

Prova 4, Femin., 200m Costas

10	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:54.42
11	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:54.61
12	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	2:56.88
13	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	2:57.16
14	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	2:57.58
15	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:58.80
16	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:59.15
17	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	3:01.04
18	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	3:01.28
19	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	3:01.94
20	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	3:03.10
21	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	3:04.50
22	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:05.32
23	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:06.48
24	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:07.64
25	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	3:08.63
26	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim	3:10.08
27	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:10.30
28	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:10.77
29	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:11.04
30	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:11.55
31	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:14.02
32	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	3:14.62
33	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:21.03
34	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	3:25.50
35	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:27.16
36	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:30.74
37	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:31.78
38	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	3:32.85
39	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:35.42
40	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:47.57
41	Beatriz Dias Ferreira	06	Cartaxo	NT
42	Ana Luisa Madeira	07	Cartaxo	NT
43	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	NT
44	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	NT
45	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
46	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	NT
47	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	NT
48	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	NT
49	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	NT

Prova 5

Masc., 200m Costas

Absoluto

11/05/2019 - 11:35

Lista inscritos

Inf B: 3:41.50; Inf A: 3:26.50; Juv B: 3:18.00; Juv A: 3:14.00; Jun/Sen: 3:10.00

Ano

1	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:27.52
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:29.44
3	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:32.17
4	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:34.65
5	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:35.30
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:35.92
7	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	2:39.48
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:41.97

Prova 5, Masc., 200m Costas

9 Miguel Filipe Nunes	04 Cartaxo	2:45.66
10 Joao Afonso Goncalves	00 CLAC-Entroncamento	2:47.18
11 Tiago Miguel Mourato	04 Torres Novas	2:47.49
12 Rodrigo Cardoso Fernandes	04 Cartaxo	2:48.34
13 Ricardo Matias Santos	05 Atletismo Ferreira do Zezere	2:50.00
14 Vitor Sokolovskyy	06 Nautico Abrantes	2:50.46
15 Eduardo Binyas	06 Rio Maior	2:50.87
16 Andre Sousa Oliveira	04 Juventude Ouriense	2:55.37
17 Francisco Polonio Alexandre	04 CLAC-Entroncamento	2:56.15
18 Tiago Joao Vital	02 Natacao do Tejo	2:58.86
19 Bernardo Miguel Evaristo	06 Gualdim Pais	2:59.10
20 Jose Miguel Monteiro	04 Gualdim Pais	3:00.59
21 Tomas Antonio Victal	03 Assoc.20km-Almeirim	3:01.10
22 Daniel Silva Bispo	06 Nautico Abrantes	3:01.10
23 Rafael Rodrigues Gomes	06 CLAC-Entroncamento	3:04.01
24 Goncalo Filipe Ferreira	06 Assoc.20km-Almeirim	3:12.34
25 Andre Ferreira Batalha	06 Viver Santarem	3:15.71
26 Jaime Casmarrinha Matos	05 Gualdim Pais	3:16.41
27 Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	3:19.33
28 David Nunes Carapinha	05 Torres Novas	3:22.03
29 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	3:27.46
30 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	3:28.80
31 Miguel Diogo Pereira	05 Nautico Abrantes	3:36.05
32 Antonio Pedro Martins	05 Atletismo Ferreira do Zezere	3:45.00
33 Joao Pedro Pereira	93 BUZIOS-Coruche	NT
34 Hugo Miguel Silva	77 BUZIOS-Coruche	NT
35 Yegor Tsurskiy	03 BUZIOS-Coruche	NT
36 Hugo Miguel Leitao	03 Natacao do Tejo	NT
37 Joao Pedro Goncalves	01 Torres Novas	NT
38 Afonso Martinho Roque	05 Torres Novas	NT

Prova 6

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

11/05/2019 - 12:00

Lista inscritos

Inf B: 6:58.50; Inf A: 6:23.50; Juv B: 6:10.50; Juv A: 6:08.50; Jun/Sen: 6:03.70

1 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:09.20
2 Assoc.20km-Almeirim 1	Assoc.20km-Almeirim	NT

Prova 7

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

11/05/2019 - 12:05

Lista inscritos

Inf B: 6:23.00; Inf A: 6:18.00; Juv B: 5:24.00; Juv A: 5:14.00; Jun/Sen: 4:56.00

1 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	5:14.12
2 Rio Maior 1	Rio Maior	5:20.77

2 - 2ª SESSÃO

11/05/2019 - 15:30

Prova 8

400m Estilos

12 anos e mais velhos

11/05/2019 - 15:30

Lista inscritos

Inf B Femin.: 7:58.00; Inf B Masc.: 7:43.50; Inf A Femin.: 7:13.00; Inf A Masc.: 7:12.00; Juv B Femin.: 6:57.50; Juv B Masc.: 7:01.00;  
Juv A Femin.: 6:55.50; Juv A Masc.: 6:49.50; Jun/Sen Femin.: 6:48.50; Jun/Sen Masc.: 6:40.00

	Ano		
1	03	Salvaterra de Magos	5:23.81
2	05	Rio Maior	5:33.46
3	05	Rio Maior	5:39.45
4	05	BUZIOS-Coruche	5:45.16
5	03	Assoc.20km-Almeirim	5:58.37
6	99	Rio Maior	5:58.37
7	02	Gualdim Pais	5:58.83
8	04	Viver Santarem	6:00.60
9	03	Assoc.20km-Almeirim	6:00.66
10	03	Viver Santarem	6:09.36
11	04	Assoc.20km-Almeirim	6:11.02
12	06	Nautico Abrantes	6:11.83
13	04	Viver Santarem	6:16.34
14	06	Assoc.20km-Almeirim	6:16.88
15	04	CLAC-Entroncamento	6:20.58
16	05	BUZIOS-Coruche	6:22.00
17	06	Nautico Abrantes	6:29.82
18	07	Assoc.20km-Almeirim	6:31.05
19	06	Nautico Abrantes	6:33.14
20	05	Salvaterra de Magos	6:33.56
21	06	Nautico Abrantes	6:47.02
22	06	CLAC-Entroncamento	6:49.81
23	06	Assoc.20km-Almeirim	6:50.23
24	07	Assoc.20km-Almeirim	6:51.09
25	06	CLAC-Entroncamento	7:04.11
26	06	Nautico Abrantes	7:06.84
27	06	Nautico Abrantes	7:09.81
28	06	Nautico Abrantes	7:18.45
29	02	CLAC-Entroncamento	NT
30	06	CLAC-Entroncamento	NT
31	04	Juventude Ouriense	NT
32	07	Juventude Ouriense	NT
33	07	Nautico Abrantes	NT
34	06	Viver Santarem	NT
35	05	Viver Santarem	NT

Prova 9 Femin., 200m Bruços Absoluto  
11/05/2019 - 16:10 Lista inscritos

Inf B: 4:23.50; Inf A: 3:57.50; Juv B: 3:45.00; Juv A: 3:43.90; Jun/Sen: 3:40.10

		Ano	
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 2:46.42
2	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 2:48.68
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 2:49.17
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 3:00.06
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 3:08.02
6	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim 3:08.98
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 3:09.27
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes 3:20.29
9	Ines Margarida Gomes	06	Assoc.20km-Almeirim 3:20.72
10	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 3:21.32
11	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 3:22.74
12	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 3:23.94
13	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 3:28.97
14	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim 3:44.78
15	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais 3:44.78
16	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes 3:47.37
17	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 3:50.08
18	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes 3:52.20
19	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 3:52.37
20	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos 3:55.16
21	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 3:56.52
22	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 4:15.62
23	Beatriz Dias Ferreira	06	Cartaxo NT
24	Ana Luisa Madeira	07	Cartaxo NT
25	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes NT

Prova 10 Masc., 200m Bruços Absoluto  
11/05/2019 - 16:30 Lista inscritos

Inf B: 4:17.50; Inf A: 4:00.00; Juv B: 3:44.00; Juv A: 3:38.50; Jun/Sen: 3:28.00

		Ano	
1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 2:53.52
2	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 2:54.30
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 2:55.19
4	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche 2:59.91
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 3:04.04
6	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 3:05.38
7	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche 3:12.76
8	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo 3:14.31
9	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 3:18.21
10	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo 3:26.74
11	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense 3:26.85
12	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes 4:01.11
13	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 4:01.11
14	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche NT



Prova 11  
11/05/2019 - 16:40

400m Livres

12 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Inf B Femin.: 7:06.00; Inf B Masc.: 6:38.00; Inf A Femin.: 6:40.00; Inf A Masc.: 6:14.50; Juv B Femin.: 6:12.50; Juv B Masc.: 5:48.00;  
Juv A Femin.: 6:10.50; Juv A Masc.: 5:34.00; Jun/Sen Femin.: 5:52.00; Jun/Sen Masc.: 5:30.00

		Ano		
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	4:34.81
2	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	4:38.06
3	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	4:43.94
4	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	4:46.96
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:52.18
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo	4:58.93
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:01.37
8	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	5:01.98
9	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	5:03.04
10	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	5:03.29
11	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	5:06.15
12	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	5:07.79
13	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	5:08.94
14	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	5:09.13
15	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	5:10.89
16	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	5:12.87
17	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	5:13.03
18	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	5:14.16
19	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	5:14.83
20	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	5:16.25
21	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	5:17.52
22	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	5:18.82
23	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	5:19.99
24	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	5:20.80
25	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	5:20.86
26	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	5:23.54
27	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	5:23.78
28	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	5:26.45
29	Madalena Maria Midoes	07	Assoc.20km-Almeirim	5:27.03
30	Tomas Antonio Victal	03	Assoc.20km-Almeirim	5:28.74
31	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	5:28.74
32	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	5:28.74
33	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	5:29.47
34	Goncalo Filipe Ferreira	06	Assoc.20km-Almeirim	5:30.21
35	Joana Margarida Sousa	04	Assoc.20km-Almeirim	5:31.74
36	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	5:34.42
37	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	5:34.80
38	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	5:35.18
39	Diana Goncalves Oliveira	07	Assoc.20km-Almeirim	5:37.14
40	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	5:37.69
41	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	5:43.29
42	Beatriz Alexandra Botas	07	Assoc.20km-Almeirim	5:47.15
43	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	5:47.15
44	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:47.74
45	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	5:48.87
46	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	5:51.28
47	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	5:57.62
48	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	5:59.70
49	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	6:00.00
50	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:04.95
51	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	6:05.10

Prova 11, 400m Livres

52	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:05.92
53	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	6:12.62
54	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	6:12.62
55	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	6:20.81
56	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	6:31.10
57	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	6:34.95
58	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	7:01.14
59	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	7:06.84
60	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	7:30.09
61	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	7:40.00
62	Ana Patricia Oliveira	03	Assoc.20km-Almeirim	NT
63	Leonor Rodrigues Silva	03	Cartaxo	NT
64	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT
65	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	NT
66	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	NT
67	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	NT
68	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	NT
69	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT
70	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	NT

Prova 12

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

11/05/2019 - 17:55

Lista inscritos

Inf B: 6:05.00; Inf A: 5:55.00; Juv B: 5:30.00; Juv A: 5:27.00; Jun/Sen: 5:26.00

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:27.70
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:33.22
3	Assoc.20km-Almeirim 1	Assoc.20km-Almeirim	NT
4	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT

Prova 13

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

11/05/2019 - 18:00

Lista inscritos

Inf B: 5:48.00; Inf A: 5:38.00; Juv B: 5:10.50; Juv A: 4:40.00; Jun/Sen: 4:46.50

1	Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	4:25.56
2	Rio Maior 1	Rio Maior	4:26.33
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
4	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT