

1 - 1ª SESSÃO

08/07/2022 - 16:00

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
08/07/2022 - 16:00 Lista inscritos

MAS Inf B: 5:51.00; Inf A: 5:36.50; Juv: 5:20.00; Abs: 5:06.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	5:14.38
2	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	5:29.10

Infantil A

1	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	5:13.68
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	5:13.77
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	5:22.08
4	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	5:22.75
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	5:22.75
6	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	5:28.18
RJC	Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	5:49.80
RJC	Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	5:49.80
RJC	Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	5:58.14

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	4:22.28
2	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	4:34.48
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	4:39.52
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	4:41.26
5	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	4:43.24
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:47.71
7	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	4:47.92
8	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	4:50.21
9	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	4:54.15
10	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	5:06.82
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	5:27.14
RJC	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	5:35.98

Absoluto

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	4:20.97
2	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	4:30.36
3	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	4:30.94
4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	4:34.90
5	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	4:38.57
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	4:41.65
7	Antonio Pedro Martins	05	210262	CPFZ - Natacao	4:54.90

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absoluto
08/07/2022 - 16:25 Lista inscritos

FEM Juv: 22:44.40; Abs: 22:20.40

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil</u>					
1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	19:27.61
2	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	21:38.57
RJC	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	NT
<u>Absoluto</u>					
1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	18:34.09
2	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	19:00.72
3	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	22:02.72

Prova 3 Masc., 50m Bruços Absoluto
08/07/2022 - 16:50 Lista inscritos

MAS Juv: 38.00; Abs: 38.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>					
1	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	30.60
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	31.71
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	32.81
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	33.30
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	34.79
6	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	36.70
7	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	36.84
8	Rui Osvaldo Rocha	04	128355	Juventude Ouriense	37.74
EXH 9	Andre Miguel Pinto	05	129822	Litoral Alentejano	35.57
EXH 10	Francisco Vilhena Branco	07	147051	Litoral Alentejano	37.51
WDR	Andre Jesus Gaspar	04	132481	Gualdim Pais	36.07
RJC	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	38.38

Prova 4 Femin., 50m Bruços Absoluto
08/07/2022 - 16:50 Lista inscritos

FEM Juv: 44.00; Abs: 44.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>					
1	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	34.31
2	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	36.75
3	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	37.57
4	Beatriz Grave Reis	05	201149	Rio Maior	37.61
5	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	38.34
6	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	38.86
7	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	39.74
8	Beatriz Maria Freixeiro	04	201459	Rio Maior	40.27
9	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	40.36
10	Joana Fernandes Vicente	04	153269	Torres Novas	40.73
11	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	41.29
12	Clara Rosinha Maia	07	205835	Gualdim Pais	42.24

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 4, Femin., 50m Bruços

13	Filipa Neves DAvo	07	207347	Rio Maior	42.45
14	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	42.71
15	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	42.80
16	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	42.93
17	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	43.20
18	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	43.82
EXH 19	Leonor Nobre Casinhas	06	205369	Litoral Alentejano	43.20
EXH 20	Mariana Catarina Palminha	05	209073	Litoral Alentejano	43.57
RJC	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	44.11
RJC	Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	45.10
RJC	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	46.48
RJC	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	46.73
RJC	Bruna Tomas Silva	07	211291	Gualdim Pais	47.11
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	50.35

Prova 5

Masc., 200m Estilos

Absoluto

08/07/2022 - 17:00

Lista inscritos

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:14.50; Juv: 2:50.70; Abs: 2:46.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
1	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:55.30
2	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	2:55.73
3	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	3:03.43
RJC	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:34.55

Infantil A

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:42.44
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:49.21
3	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:51.54
4	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:54.67
5	Tiago Santos Marques	08	202494	Juventude Ouriense	3:03.46
6	Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	3:05.79
7	Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	3:07.15
8	Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	3:07.43
9	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	3:08.22
WDR	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:42.22

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:23.75
2	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:28.77
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:28.87
4	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:31.86
5	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:32.46
6	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	2:35.10
7	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	2:37.00
8	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:39.95
9	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	2:40.25
10	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	2:42.93
11	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:49.35
EXH 12	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	2:34.55
RJC	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:51.63
RJC	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	2:53.84

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 5, Masc., 200m Estilos

RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:57.03
-----	----------------------	----	--------	--------------	---------

Absoluto

	1 Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	2:07.54
	2 Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:21.40
	3 Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:25.19
	4 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	2:29.76
	5 Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	2:30.23
	6 Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	2:41.05
	7 Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	2:42.15
EXH	8 Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	2:26.46
RJC	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	2:54.88

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto

08/07/2022 - 17:15

Lista inscritos

FEM Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:23.50; Juv: 3:14.50; Abs: 3:12.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
	1 Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	3:04.99
	2 Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	3:08.77
	3 Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	3:13.47
	4 Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	3:17.34
RJC	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	3:30.78

Infantil A

	1 Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:48.18
	2 Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	3:00.83
	3 Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	3:11.63

Juvenil

	1 Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	2:44.33
	2 Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:47.61
	3 Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	2:52.03
	4 Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	2:53.15
	5 Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	2:57.12
	6 Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:59.13
	7 Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	3:01.90
	8 Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	3:03.25
	9 Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	3:07.01
	10 Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	3:07.38
	11 Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	3:08.24
	12 Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	3:09.24
	13 Maria Ines Cochicho	08	205481	Torres Novas	3:10.10
	14 Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:11.64
	15 Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:11.87
EXH	16 Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	3:09.67
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	3:15.13

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Absoluto

1	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	2:31.93
2	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:35.95
3	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:40.02
4	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	2:42.90
5	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:44.09
6	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	2:46.70
7	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	2:50.95
8	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	2:52.21
9	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	2:59.82
10	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	3:03.15
11	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:04.17

Prova 7

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

08/07/2022 - 17:45

Lista inscritos

MAS Juv: 1:58.00; Abs: 1:58.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>			
1		Torres Novas	1:41.59
2		Viver Santarem 1	1:45.70
3		Rio Maior 1	1:54.73
4		Nautico Abrantes 1	1:56.77
EXH 5		Litoral Alentejano 1	1:51.77

Prova 8

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto

08/07/2022 - 17:50

Lista inscritos

FEM Juv: 2:16.00; Abs: 2:16.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>			
1		Torres Novas	2:00.28
2		Rio Maior 1	2:02.17
3		Viver Santarem 2	2:07.21
4		Nautico Abrantes 6	2:07.39
5		BUZIOS-Coruche 1	2:08.68
6		Gualdim Pais 1	2:09.45
7		CLAC-Entroncamento 1	2:13.72
8		20Km de Almeirim 1	2:15.18
EXH 9		Litoral Alentejano 1	2:08.85

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

2 - 2ª SESSÃO

09/07/2022 - 9:30

Prova 9 Masc., 1500m Livres Absoluto
09/07/2022 - 9:30 Lista inscritos

MAS Inf B: 23:14.00; Inf A: 22:46.00; Juv: 21:31.00; Abs: 20:16.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil A</u>					
1	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	19:37.27
2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	20:23.27
3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	20:50.57
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	21:09.48

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	17:32.06
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	18:27.09
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	18:31.67
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	18:36.34
5	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	19:00.88
6	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	19:15.79
7	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	20:32.07
8	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	20:35.27
9	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	20:54.14
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	21:49.92

Absoluto

1	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	17:29.29	
2	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	18:07.65	
3	Antonio Pedro Martins	05	210262	CPFZ - Natacao	19:35.33	
EXH	4	Tiago Miguel Trombinhas	04	201495	Colegio Monte Maior	17:25.84

Prova 10 Femin., 400m Estilos Absoluto
09/07/2022 - 10:35 Lista inscritos

FEM Inf B: 7:16.50; Inf A: 7:09.00; Juv: 6:30.50; Abs: 6:27.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	6:19.67
RJC	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	7:22.57

Infantil A

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	6:13.44
---	--------------------	----	--------	-----------	---------

Juvenil

1	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	6:00.01
2	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	6:10.74
3	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	6:13.39
4	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	6:15.50
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	6:25.97
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	6:38.77
RJC	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	6:41.94

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 10, Femin., 400m Estilos

Absoluto

	1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	5:28.82
	2	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	6:03.33
	3	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	6:24.06
RJC		Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	6:27.01

Prova 11

Masc., 50m Livres

Absoluto

09/07/2022 - 10:50

Lista inscritos

MAS Juv: 29.50; Abs: 29.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Absoluto</u>						
	1	Paulo Vakulyuk	03	123668	Torres Novas	23.27
	2	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	25.02
	3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	25.05
	4	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	26.04
	5	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	26.11
	6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	26.45
	7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	26.46
	8	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	26.55
	9	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	26.68
	10	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	26.69
	11	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	26.74
	12	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	27.16
	13	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	27.25
	14	Duarte Rodrigues Ximenes	04	127392	Nautico Salvaterra Magos	27.29
	15	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	27.31
	16	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	27.33
	17	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	27.85
	18	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	27.90
	19	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	27.99
	20	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	28.17
	21	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	28.28
	22	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	28.53
	23	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	28.77
EXH	24	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	26.05
EXH	25	Andre Miguel Pinto	05	129822	Litoral Alentejano	26.85
EXH	26	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	28.59
EXH	27	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	28.74
WDR		Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	26.00
RJC		Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	29.64

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 12 Femin., 50m Livres Absoluto
09/07/2022 - 10:55 Lista inscritos

FEM Juv: 34.50; Abs: 34.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Absoluto					
1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	27.39
2	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	28.11
3	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	29.10
4	Beatriz Grave Reis	05	201149	Rio Maior	29.40
5	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	29.50
6	Beatriz Maria Freixeiro	04	201459	Rio Maior	29.53
7	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	29.88
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.05
9	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	30.24
10	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	30.28
11	Ana Rita Morais	02	125765	Torres Novas	30.76
12	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	31.05
13	Filipa Neves DAvo	07	207347	Rio Maior	31.11
14	Laura Leocadio Duarte	06	128512	Gualdim Pais	31.19
15	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	31.50
16	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	31.57
17	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	31.63
18	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	31.73
19	Joana Fernandes Vicente	04	153269	Torres Novas	31.73
20	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	31.95
21	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	32.16
22	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	32.40
23	Erna Sabanovic	04	207042	CLAC-Entroncamento	32.59
24	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	32.72
25	Maria Ines Cochicho	08	205481	Torres Novas	32.82
26	Ines Sousa Luis	99	118436	Torres Novas	33.18
27	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	33.32
28	Ines Marques Garcia	03	132415	Nautico Abrantes	33.39
29	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	33.71
30	Bruna Tomas Silva	07	211291	Gualdim Pais	33.77
31	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	33.78
32	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	34.08
33	Teresa Isabel Reis	08	211031	Rio Maior	34.33
34	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	34.42
EXH 35	Leonor Nobre Casinhas	06	205369	Litoral Alentejano	31.49
EXH 36	Mariana Catarina Palminha	05	209073	Litoral Alentejano	33.06
WDR	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	33.89
RJC	Clara Rosinha Maia	07	205835	Gualdim Pais	35.24
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	37.77

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 13 Masc., 200m Costas Absoluto
09/07/2022 - 11:05 Lista inscritos

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:16.50; Juv: 3:04.00; Abs: 2:53.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
	1 Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	2:50.59
	2 Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:51.71
	3 Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	3:02.66
EXH	4 Bruno Manuel Passos	09	206295	Vitoria Guimaraes	3:06.14

<u>Infantil A</u>					
	1 Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:37.15
	2 Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	2:59.16
	3 Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	3:00.13
	4 Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	3:01.36
	5 Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	3:09.83
EXH	6 Diogo Belchior Munhao	08	202743	Elvense	3:11.25

<u>Juvenil</u>					
	1 Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:26.88
	2 Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	2:36.63
	3 Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	2:40.75
	4 Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	2:43.74
	5 Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:43.91
	6 Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	3:02.93
EXH	7 Diogo Bernardino Pombo	06	213037	Litoral Alentejano	2:45.19

<u>Absoluto</u>					
	1 Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	2:07.34
	2 Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:17.32
	3 Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:20.98
	4 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	2:34.71

Prova 14 Femin., 200m Costas Absoluto
09/07/2022 - 11:15 Lista inscritos

FEM Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:18.50; Juv: 3:12.00; Abs: 3:08.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
	1 Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	3:09.23
	2 Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	3:14.12
	3 Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	3:17.94
	4 Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	3:24.74
RJC	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	3:44.44

<u>Infantil A</u>					
	1 Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	2:51.51
	2 Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:59.18

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 14, Femin., 200m Costas

Juvenil

	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:38.64
	2	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	2:51.26
	3	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	2:52.69
	4	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	3:00.90
	5	Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	3:06.14
	6	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:10.73
EXH	7	Joana Isabel Ricardo	08	203143	Litoral Alentejano	3:02.25

Absoluto

	1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	2:31.66
	2	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:40.25
	3	Laura Leocadio Duarte	06	128512	Gualdim Pais	2:40.25
	4	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	2:52.60
	5	Ines Marques Garcia	03	132415	Nautico Abrantes	2:52.87
	6	Erna Sabanovic	04	207042	CLAC-Entroncamento	2:54.16
	7	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	2:56.35
	8	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	3:07.84
EXH	9	Barbara Garrido Franco	04	128261	Elvense	2:44.68

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

09/07/2022 - 11:30

Lista inscritos

MAS Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.50; Juv: 1:19.80; Abs: 1:16.50

	Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>						
	1	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:21.91
	2	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:27.02
<u>Infantil A</u>						
	1	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:11.21
	2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:13.39
	3	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	1:22.17
	4	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:24.32
	5	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:27.06
EXH	6	Diogo Belchior Munhao	08	202743	Elvense	1:11.66
RJC		Tiago Santos Marques	08	202494	Juventude Ouriense	1:29.00
RJC		Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	1:30.06
RJC		Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	1:43.62

Juvenil

	1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	1:03.22
	2	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:05.18
	3	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:05.37
	4	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	1:07.84
	5	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:08.40
	6	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:08.51
	7	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:09.58
	8	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	1:14.64
	9	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:15.19
RJC		Miguel Eduardo Rangem	07	204183	Elvense	1:22.04
RJC		Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:26.18

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Absoluto

1	Paulo Vakulyuk	03	123668	Torres Novas	54.50
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	59.84
3	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	59.93
4	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	1:02.57
5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	1:04.66
6	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	1:04.93
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	127392	Nautico Salvaterra Magos	1:06.09
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:06.91
9	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	1:07.12
10	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	1:08.84
11	Rui Osvaldo Rocha	04	128355	Juventude Ouriense	1:11.41
EXH 12	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	1:01.33
EXH 13	Hugo Filipe Correia	99	118621	Litoral Alentejano	1:03.63
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:03.39
WDR	Andre Jesus Gaspar	04	132481	Gualdim Pais	1:07.92

Prova 16

09/07/2022 - 11:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

FEM Inf B: 1:43.50; Inf A: 1:39.50; Juv: 1:37.00; Abs: 1:36.30

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:38.39
<u>Infantil A</u>					
1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:16.87
2	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:26.26
3	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:36.67
4	Monica Ruessink	09	144988	Nautico Salvaterra Magos	1:39.43
<u>Juvenil</u>					
1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	1:11.14
2	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:14.98
3	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:18.10
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	1:18.14
5	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:21.94
6	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:24.20
7	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	1:26.88
8	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:29.65
9	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:31.21
10	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:33.13
11	Vyeronika Barabanchuk	08	208607	BUZIOS-Coruche	1:35.34
EXH 12	Gabriela Conceicao Pinto	08	208372	Elvense	1:22.72

Absoluto

1	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:05.42
2	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:09.67
3	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:11.46
4	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	1:20.77
5	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	1:24.15
6	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:24.87

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

	7 Ines Sousa Luis	99	118436	Torres Novas	1:28.78
EXH	8 Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	1:10.51
EXH	9 Ana Sofia Caldes	06	132416	Elvense	1:10.98

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
 09/07/2022 - 12:00 Lista inscritos

MAS Inf B: 11:39.00; Inf A: 11:39.00; Juv: 11:00.00; Abs: 10:10.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>			
WDR	Torres Novas 3	Torres Novas	11:48.69
<u>Juvenil</u>			
	1 Torres Novas 1	Torres Novas	9:23.89
	2 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	9:40.91
<u>Absoluto</u>			
	1 Viver Santarem 3	Viver Santarem	8:23.80
WDR	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	9:31.90

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
 09/07/2022 - 12:15 Lista inscritos

FEM Inf B: 12:20.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 11:40.00; Abs: 11:32.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>			
	1 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	11:51.02
<u>Juvenil</u>			
	1 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	10:23.87
	2 Torres Novas 1	Torres Novas	10:47.11
	3 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	10:55.51
<u>Absoluto</u>			
	1 Viver Santarem 4	Viver Santarem	9:51.08
	2 BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	9:58.44
	3 Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	10:58.28

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

3 - 3ª SESSÃO

09/07/2022 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
09/07/2022 - 15:30 Lista inscritos

MAS Inf B: 6:54.50; Inf A: 6:45.00; Juv: 6:18.00; Abs: 6:03.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	6:10.09
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	6:28.00
<u>Infantil A</u>					
1	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	5:45.87
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	5:49.70
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	6:11.40
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	6:12.38
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	6:13.78
RJC	Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	NT
RJC	Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	NT
RJC	Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	NT

Juvenil

1	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	5:22.55
2	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	5:27.88
3	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	5:37.83
4	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	5:39.61
5	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	5:39.96
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	5:43.36
7	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	6:14.96
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	6:35.13

Absoluto

1	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	5:08.87
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	5:18.43
3	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	5:44.83
4	Antonio Pedro Martins	05	210262	CPFZ - Natacao	5:49.70

Prova 20 Femin., 800m Livres Absoluto
09/07/2022 - 15:50 Lista inscritos

FEM Inf B: 13:22.00; Inf A: 12:52.00; Juv: 12:07.50; Abs: 11:45.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Leonor Sombreireiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	11:00.16
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	11:24.66
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	12:09.07
4	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	12:57.94
WDR	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	13:13.55
WDR	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	13:38.21

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 20, Femin., 800m Livres

Infantil A

1	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	10:27.10
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	10:40.31
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	11:56.34

Juvenil

1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	10:15.53
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	10:20.46
3	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	10:47.86
4	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	11:20.25
5	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	11:24.02
6	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	11:33.90
7	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	11:35.95
8	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	12:07.42

Absoluto

1	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	9:49.21
2	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	10:05.98
3	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	10:52.03
4	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	10:55.78
5	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	11:03.59

Prova 21
09/07/2022 - 16:30

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

MAS Inf B: 1:43.00; Inf A: 1:35.50; Juv: 1:31.00; Abs: 1:27.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:32.32
2	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:37.26
3	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:38.68

Infantil A

1	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:25.27
2	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:26.43
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:28.66
4	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:31.52
5	Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	1:32.94
6	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:34.90
EXH	7 Diogo Belchior Munhao	08	202743	Elvense	1:31.72
WDR	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:45.88

Juvenil

1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:13.07
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:17.26
3	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:21.50
4	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	1:26.36
5	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	1:26.54
EXH	6 Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	1:18.04
EXH	7 Francisco Vilhena Branco	07	147051	Litoral Alentejano	1:22.41
EXH	8 Miguel Eduardo Rangem	07	204183	Elvense	1:23.53

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 21, Masc., 100m Bruços

EXH	9	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	1:28.19
RJC		Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:31.27
RJC		Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:32.17

Absoluto

	1	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	1:05.75
	2	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	1:06.08
	3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:10.87
	4	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	1:13.79
	5	Duarte Rodrigues Ximenes	04	127392	Nautico Salvaterra Magos	1:22.14
	6	Rui Osvaldo Rocha	04	128355	Juventude Ouriense	1:25.47
WDR		Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:12.09
WDR		Andre Jesus Gaspar	04	132481	Gualdim Pais	1:16.69

Prova 22

Femin., 100m Bruços

Absoluto

09/07/2022 - 16:40

Lista inscritos

FEM Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:41.50; Abs: 1:39.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição	
<u>Infantil B</u>						
	1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:45.75
	2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:45.75
	3	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:50.59
WDR		Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:45.43

Infantil A

	1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:30.32
--	---	--------------------	----	--------	-----------	---------

Juvenil

	1	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	1:23.94
	2	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	1:27.14
	3	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:28.61
	4	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:31.43
	5	Filipa Neves DAvo	07	207347	Rio Maior	1:33.09
	6	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	1:36.22
	7	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	1:38.57
	8	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:38.61
	9	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:38.61
	10	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:39.97
	11	Clara Rosinha Maia	07	205835	Gualdim Pais	1:40.09
EXH	12	Gabriela Conceicao Pinto	08	208372	Elvense	1:33.59
RJC		Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	1:41.80
RJC		Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	1:49.66

Absoluto

	1	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	1:15.83
	2	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	1:19.24
	3	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	1:19.54
	4	Beatriz Maria Freixeiro	04	201459	Rio Maior	1:27.42
	5	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	1:27.72
	6	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:27.77
	7	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:30.01

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 22, Femin., 100m Bruços

8	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	1:32.47
9	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:32.77
10	Rafaela Canano Silva	04	129929	Viver Santarem	1:32.89
11	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:33.08
12	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	1:33.83
13	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	1:38.12
EXH 14	Barbara Garrido Franco	04	128261	Elvense	1:20.18
EXH 15	Ana Sofia Caldes	06	132416	Elvense	1:24.42
EXH 16	Mariana Catarina Palminha	05	209073	Litoral Alentejano	1:36.83

Prova 23

09/07/2022 - 16:55

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

MAS Juv: 34.00; Abs: 34.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Absoluto					
1	Paulo Vakulyuk	03	123668	Torres Novas	24.66
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	27.23
3	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	27.43
4	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	27.66
5	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	27.81
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	27.89
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	127392	Nautico Salvaterra Magos	28.26
8	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	28.54
9	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	28.54
10	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	28.60
11	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	28.78
12	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	29.19
13	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	29.38
14	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	29.41
15	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	29.44
16	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	30.10
17	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	30.17
18	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	30.53
19	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	31.08
20	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	31.11
21	Rui Osvaldo Rocha	04	128355	Juventude Ouriense	31.21
22	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	32.09
EXH 23	Hugo Filipe Correia	99	118621	Litoral Alentejano	27.71
EXH 24	Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	28.13
EXH 25	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	31.54
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	27.77
WDR	Andre Jesus Gaspar	04	132481	Gualdim Pais	29.06
RJC	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	34.12
RJC	Miguel Eduardo Rangem	07	204183	Elvense	35.43

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Absoluto
09/07/2022 - 17:00 Lista inscritos

FEM Juv: 38.00; Abs: 38.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Absoluto					
1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	28.51
2	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	29.82
3	Beatriz Goncalves Casal	03	127221	Torres Novas	31.71
4	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	31.90
5	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	32.09
6	Joana Fernandes Vicente	04	153269	Torres Novas	32.24
7	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	32.88
8	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	33.14
9	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	33.60
10	Beatriz Maria Freixeiro	04	201459	Rio Maior	34.52
11	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	35.19
12	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	35.53
13	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	35.75
14	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	35.84
15	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	36.33
16	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	36.34
17	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	36.40
18	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	36.53
19	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	36.63
20	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	36.68
21	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	36.94
22	Ines Marques Garcia	03	132415	Nautico Abrantes	37.38
EXH 23	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	31.92
EXH 24	Barbara Garrido Franco	04	128261	Elvense	32.13
EXH 25	Leonor Nobre Casinhas	06	205369	Litoral Alentejano	32.37
EXH 26	Ana Sofia Caldes	06	132416	Elvense	32.81
EXH 27	Gabriela Conceicao Pinto	08	208372	Elvense	36.48
RJC	Ines Sousa Luis	99	118436	Torres Novas	38.17
RJC	Bruna Tomas Silva	07	211291	Gualdim Pais	38.32
RJC	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	39.58
RJC	Maria Ines Cochicho	08	205481	Torres Novas	40.04
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	40.40

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
09/07/2022 - 17:20 Lista inscritos

MAS Inf B: 5:38.00; Inf A: 5:38.00; Juv: 5:10.00; Abs: 4:35.00

Rank	Nome	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil				
1	Rio Maior 1		Rio Maior	4:29.99
WDR	Torres Novas 1		Torres Novas	5:11.31
Juvenil				
1	Torres Novas 3		Torres Novas	4:15.90
2	Nautico Abrantes 3		Nautico Abrantes	4:18.85
EXH 3	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	4:21.09

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 25, Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto

1	Torres Novas 2	Torres Novas	3:40.09
2	Viver Santarem 5	Viver Santarem	3:48.40
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:06.87

Prova 26

09/07/2022 - 17:25

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

Lista inscritos

FEM Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:16.00; Abs: 5:13.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>			
1	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	5:16.82

Juvenil

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:49.28
2	Torres Novas 1	Torres Novas	4:50.06
3	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:03.51

Absoluto

1	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:27.58
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:40.66
3	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	4:46.71
4	Torres Novas 2	Torres Novas	4:50.00

4 - 4ª SESSÃO

10/07/2022 - 9:30

Prova 27

10/07/2022 - 9:30

Masc., 200m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

MAS Inf B: 3:50.50; Inf A: 3:40.00; Juv: 3:12.50; Abs: 2:56.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil A</u>					
1	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:42.53
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	3:01.27
3	Tiago Santos Marques	08	202494	Juventude Ouriense	3:26.13

Juvenil

1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:22.57
2	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:29.87
3	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	2:34.84
4	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	2:42.32

Absoluto

1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:11.33
2	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	2:13.00
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	2:29.29
4	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	2:37.27
EXH	5 Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	2:29.03
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:35.42

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Absoluto
10/07/2022 - 9:40 Lista inscritos

FEM Inf B: 3:57.50; Inf A: 3:46.00; Juv: 3:30.00; Abs: 3:17.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil A</u>					
1	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:39.72
2	Monica Ruessink	09	144988	Nautico Salvaterra Magos	3:42.53
<u>Juvenil</u>					
1	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	2:38.19
2	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:54.35
3	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	3:15.20
4	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	3:25.39
<u>Absoluto</u>					
1	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:26.51
2	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:32.58
3	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	2:48.02
4	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	3:07.62
5	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:15.85
EXH 6	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	2:39.07

Prova 29 Masc., 50m Costas Absoluto
10/07/2022 - 9:50 Lista inscritos

MAS Juv: 36.90; Abs: 36.90

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>					
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	29.14
2	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	29.40
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	30.28
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	31.54
5	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	32.00
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	32.66
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	33.31
8	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	34.26
9	Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	35.51
10	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	36.16
EXH 11	Diogo Bernardino Pombo	06	213037	Litoral Alentejano	35.01

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 30 Femin., 50m Costas Absoluto
10/07/2022 - 9:50 Lista inscritos

FEM Juv: 40.50; Abs: 40.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Absoluto					
1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	33.21
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	33.36
3	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	34.29
4	Laura Leocadio Duarte	06	128512	Gualdim Pais	34.95
5	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	36.34
6	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	37.34
7	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	37.44
8	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	37.66
9	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	38.19
10	Erna Sabanovic	04	207042	CLAC-Entroncamento	38.36
11	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	38.36
12	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	38.51
13	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	38.55
14	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	38.58
15	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	39.23
16	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	40.48
RJC	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	41.33
RJC	Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	41.74
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	44.13
RJC	Teresa Isabel Reis	08	211031	Rio Maior	45.03

Prova 31 Masc., 100m Livres Absoluto
10/07/2022 - 9:55 Lista inscritos

MAS Inf B: 1:19.00; Inf A: 1:14.50; Juv: 1:09.00; Abs: 1:06.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
1	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:07.21
2	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:07.95
RJC	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:20.34

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil A					
1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:05.56
2	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:07.38
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:08.15
4	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:08.72
5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:09.23
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	1:09.27
7	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:10.23
8	Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	1:11.22
9	Tiago Santos Marques	08	202494	Juventude Ouriense	1:12.13
10	Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	1:12.84
11	Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	1:13.98
WDR	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:26.77
RJC	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:15.07

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 31, Masc., 100m Livres

Juvenil

1	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	58.71
2	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	59.46
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:00.68
4	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:00.81
5	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:01.85
6	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	1:01.90
7	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	1:03.07
8	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	1:03.21
9	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	1:04.20
10	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:04.47
11	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	1:05.04
12	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:08.75
EXH 13	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	1:01.40
EXH 14	Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	1:03.56
EXH 15	Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	1:05.34
EXH 16	Francisco Vilhena Branco	07	147051	Litoral Alentejano	1:06.43
RJC	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	1:11.45
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:11.52

Absoluto

1	Paulo Vakulyuk	03	123668	Torres Novas	51.46
2	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	53.85
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	55.76
4	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	56.26
5	Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	56.61
6	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	57.41
7	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	57.63
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	58.10
9	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	58.33
10	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	59.01
11	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	59.22
12	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:02.40
13	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:02.43
14	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	1:03.23
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	56.46

Prova 32

Femin., 100m Livres

Absoluto

10/07/2022 - 10:10

Lista inscritos

FEM Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.50; Juv: 1:16.50; Abs: 1:14.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:13.06
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:15.26
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:16.14
4	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:17.55
5	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:23.91

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 32, Femin., 100m Livres

Infantil A

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:08.84
2	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:11.83
3	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:12.15

Juvenil

1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:04.01
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:05.63
3	Filipa Neves DAvo	07	207347	Rio Maior	1:07.43
4	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	1:07.84
5	Laura Calheiros Frazao	07	206443	Rio Maior	1:09.00
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	1:09.82
7	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	1:10.67
8	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:10.88
9	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:11.25
10	Maria Ines Cochicho	08	205481	Torres Novas	1:12.65
11	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:12.68
12	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	1:13.88
13	Bruna Tomas Silva	07	211291	Gualdim Pais	1:14.83
14	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	1:15.84
RJC	Clara Rosinha Maia	07	205835	Gualdim Pais	1:17.07
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	1:24.27

Absoluto

1	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	1:00.58
2	Beatriz Maria Freixeiro	04	201459	Rio Maior	1:03.61
3	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:03.92
4	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	1:04.10
5	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:04.26
6	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	1:05.43
7	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	1:05.91
8	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	1:07.17
9	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:07.88
10	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	1:08.25
11	Laura Leocadio Duarte	06	128512	Gualdim Pais	1:08.29
12	Leonor Nobre Casinhas	06	205369	Litoral Alentejano	1:08.35
13	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:12.58
14	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	1:12.72
15	Joana Silva Janeiro	06	132544	Nautico Abrantes	1:13.80
16	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	1:13.95
EXH	17 Iris Pereira Carrao	05	201392	Laranjeiro	1:01.96
EXH	18 Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	1:05.79
RJC	Ines Sousa Luis	99	118436	Torres Novas	1:15.37

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 33 Masc., 800m Livres Absoluto
10/07/2022 - 10:20 Lista inscritos

MAS Juv: 10:42.70; Abs: 10:16.30

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Juvenil</u>					
1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	9:15.87
2	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	9:38.64
3	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	9:42.74
4	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	9:45.68
5	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	9:49.56
6	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	9:58.54
7	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	10:00.40
8	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	10:14.64
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	11:43.00

Absoluto

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	8:49.08
2	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	9:25.53
3	Antonio Pedro Martins	05	210262	CPFZ - Natacao	10:10.39

Prova 34 Femin., 400m Livres Absoluto
10/07/2022 - 10:45 Lista inscritos

FEM Inf B: 6:26.00; Inf A: 6:11.00; Juv: 5:46.50; Abs: 5:41.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	5:22.54
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	5:42.17
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	6:09.98
4	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	6:10.00
5	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	6:17.38
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	6:19.97
EXH	7 Lara Sofia Garcia	10	205389	Electrico Clube/ FGil.pt	6:02.98

Infantil A

1	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	5:21.06
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	5:25.82
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	5:40.82

Juvenil

1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	4:57.13
2	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	5:04.68
3	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	5:09.32
4	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:17.60
5	Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	5:18.55
6	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	5:25.32
7	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	5:29.37
8	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	5:42.52
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	5:49.76

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 34, Femin., 400m Livres

Absoluto

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	4:36.71
2	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:45.08
3	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	4:48.77
4	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	5:18.29
5	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	5:24.22
6	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	5:24.47
7	Joana Silva Januario	06	132544	Nautico Abrantes	5:27.03

Prova 35

10/07/2022 - 11:20

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

MAS Juv: 2:19.50; Abs: 2:19.50

Rank		Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>				
1	Torres Novas 1		Torres Novas	1:53.38
2	Viver Santarem 7		Viver Santarem	1:53.65
3	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	2:05.78
4	Rio Maior 1		Rio Maior	2:08.26
5	Nautico Abrantes 4		Nautico Abrantes	2:16.60
EXH 6	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	2:04.34

Prova 36

10/07/2022 - 11:25

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

FEM Juv: 2:36.50; Abs: 2:36.50

Rank		Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Absoluto</u>				
1	Torres Novas 1		Torres Novas	2:08.17
2	Gualdim Pais 1		Gualdim Pais	2:20.45
3	Rio Maior 1		Rio Maior	2:22.52
4	Viver Santarem 8		Viver Santarem	2:23.19
5	BUZIOS-Coruche 1		BUZIOS-Coruche	2:24.21
6	CLAC-Entroncamento 1		CLAC-Entroncamento	2:28.78
7	Nautico Salvaterra Magos 1		Nautico Salvaterra Magos	2:32.74
8	Nautico Abrantes 9		Nautico Abrantes	2:39.24
EXH 9	Litoral Alentejano 1		Litoral Alentejano	2:25.57

5 - 5ª SESSÃO

10/07/2022 - 15:30

Prova 37 Masc., 100m Costas Absoluto
10/07/2022 - 15:30 Lista inscritos

MAS Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:28.00; Juv: 1:23.50; Abs: 1:19.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
	1 Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:19.60
	2 Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	1:21.30
EXH	3 Bruno Manuel Passos	09	206295	Vitoria Guimaraes	1:27.46
RJC	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:32.69
Infantil A					
	1 Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:14.36
	2 Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	1:24.48
	3 Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	1:24.57
	4 Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:25.58
	5 Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	1:27.79
Juvenil					
	1 Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	1:09.16
	2 Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:09.57
	3 Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:11.77
	4 Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	1:14.06
	5 Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	1:14.12
	6 Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	1:16.28
	7 Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:16.59
	8 Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	1:18.24
EXH	9 Tomás Santos Braga	07	209677	Colegio Vasco da Gama	1:08.81
EXH	10 Diogo Bernardino Pombo	06	213037	Litoral Alentejano	1:12.04
Absoluto					
	1 Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	1:00.57
	2 Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:02.57
	3 Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	1:04.62
	4 Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	1:05.96
	5 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	1:08.69
	6 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	1:08.90
	7 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:09.49
EXH	8 Francisco Alves Correia	04	131389	Litoral Alentejano	1:06.34

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 38 Femin., 100m Costas Absoluto
10/07/2022 - 15:40 Lista inscritos

FEM Inf B: 1:35.50; Inf A: 1:34.50; Juv: 1:28.50; Abs: 1:26.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
1	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:28.73
2	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:33.03
3	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:33.96
EXH 4	Sofia Oliveira Freitas	10	206257	O Crasto	1:28.73
RJC	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:37.95
RJC	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:38.44
RJC	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:41.77

Infantil A

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.61
2	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:22.04
3	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	1:22.07

Juvenil

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:12.10
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	1:21.13
3	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:22.88
4	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	1:23.30
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	201683	Nautico Abrantes	1:24.68
6	Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	1:26.33
7	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:26.92
8	Bruna Tomas Silva	07	211291	Gualdim Pais	1:27.25
9	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:28.22
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:29.98
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	1:37.95

Absoluto

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	1:12.10
2	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	1:13.95
3	Laura Leocadio Duarte	06	128512	Gualdim Pais	1:16.19
4	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:17.43
5	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	1:18.06
6	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:18.13
7	Ines Goncalves Fernandes	06	132489	Nautico Abrantes	1:19.06
8	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	1:20.48
9	Erna Sabanovic	04	207042	CLAC-Entroncamento	1:21.06
10	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:21.30
11	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:21.86
12	Ines Marques Garcia	03	132415	Nautico Abrantes	1:22.95
EXH 13	Sofia Oliveira Silva	99	121399	Litoral Alentejano	1:18.19
RJC	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	1:27.37
RJC	Joana Silva Januario	06	132544	Nautico Abrantes	1:28.20
RJC	Carolina Marques Neves	01	121422	Torres Novas	NT

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 39 Masc., 200m Bruços Absoluto
10/07/2022 - 15:50 Lista inscritos

MAS Inf B: 3:40.50; Inf A: 3:30.00; Juv: 3:18.00; Abs: 3:10.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
	1 Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	3:23.70
EXH	2 Filipe Saldanha Costa	09	203900	O Crasto	2:59.03
Infantil A					
	1 Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	3:05.77
	2 Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	3:10.32
	3 Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	3:23.34
	4 Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	3:26.59
WDR	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:46.00
RJC	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	NT
Juvenil					
	1 Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:40.27
	2 Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:53.12
	3 Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:53.87
	4 Martim Marques Gomes	07	206866	Rio Maior	3:06.08
EXH	5 Daniel Alves Matos	07	201209	Litoral Alentejano	2:51.89
EXH	6 Francisco Vilhena Branco	07	147051	Litoral Alentejano	3:09.03
EXH	7 Diogo Luis Pinto	07	147052	Litoral Alentejano	3:13.01
RJC	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	3:23.78
Absoluto					
	1 Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	2:27.55
	2 Carlos Daniel Nunes	05	132140	Nautico Salvaterra Magos	2:30.04
	3 Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:44.50
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:43.04

Prova 40 Femin., 200m Bruços Absoluto
10/07/2022 - 16:00 Lista inscritos

FEM Inf B: 3:55.50; Inf A: 3:50.00; Juv: 3:30.50; Abs: 3:27.50

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
Infantil B					
B,RJC	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:56.30
Juvenil					
	1 Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	3:02.35
	2 Maria Madalena Monteiro	08	202887	Gualdim Pais	3:19.50
	3 Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	3:28.03
RJC	Clara Rosinha Maia	07	205835	Gualdim Pais	3:30.64
RJC	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	3:34.40
RJC	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	3:36.30
RJC	Margarida Sousa Luis	08	202587	Torres Novas	3:42.31
RJC	Camila Marques Luis	08	202585	Torres Novas	4:03.39

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 40, Femin., 200m Bruços

Absoluto

	1	Margarida Mateus Morais	04	127223	Torres Novas	2:48.52
	2	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	3:07.80
	3	Rita Bernardo Tome	06	132142	Nautico Salvaterra Magos	3:10.39
	4	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	3:14.22
	5	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	3:16.36
	6	Eleonor Dias Alves	06	200107	Nautico Abrantes	3:25.10
EXH	7	Mariana Catarina Palminha	05	209073	Litoral Alentejano	3:25.95

Prova 41

Masc., 200m Livres

Absoluto

10/07/2022 - 16:10

Lista inscritos

MAS Inf B: 2:51.50; Inf A: 2:42.50; Juv: 2:30.00; Abs: 2:23.00

	Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>						
	1	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:26.72
	2	Dimas Pasichnyuk	09	213108	Rio Maior	2:29.44
EXH	3	Filipe Saldanha Costa	09	203900	O Crasto	2:28.50
EXH	4	Bruno Manuel Passos	09	206295	Vitoria Guimaraes	2:47.26

Infantil A

	1	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:22.43
	2	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:23.09
	3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:28.96
	4	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	2:29.22
	5	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:34.63
	6	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:34.99
	7	Afonso Dinis Gomes	08	208239	Nautico Abrantes	2:38.40
	8	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	2:40.83
	9	Salvador Gomes Serra	08	206860	Torres Novas	2:41.06
WDR		Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:16.90
RJC		Joao Miguel Flores	08	206469	Torres Novas	2:46.21
RJC		Henrique Manuel Rosa	08	204685	Torres Novas	2:50.31

Juvenil

	1	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	2:02.21
	2	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	2:07.53
	3	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:08.56
	4	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:11.47
	5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:14.61
	6	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:14.61
	7	Eugenio Melnyk	07	206440	Rio Maior	2:15.88
	8	Bernardo Pereira Simoes	07	203168	Torres Novas	2:16.63
	9	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	2:17.03
	10	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:17.51
	11	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:18.39
	12	Vitor Sokolovskyy	06	132612	Nautico Abrantes	2:22.07
	13	Joao Miguel Pinto	07	202372	20Km de Almeirim	2:23.38
	14	Daniel Silva Bispo	06	132578	Nautico Abrantes	2:24.69
	15	Andre Coelho Pita	06	201682	Nautico Abrantes	2:27.75
EXH	16	Lucas Silva Vilhena	07	209552	Litoral Alentejano	2:17.74
RJC		Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:32.53

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 41, Masc., 200m Livres

RJC	Joao Pedro Teixeira	07	208598	Viver Santarem	2:39.60
-----	---------------------	----	--------	----------------	---------

Absoluto

1	Luis Afonso Lopes	03	127315	Viver Santarem	1:58.08
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:03.22
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:03.30
4	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	2:03.69
5	Joao Marques Ferreira	04	202191	Viver Santarem	2:06.59
6	Jose Miguel Monteiro	04	129576	Gualdim Pais	2:07.12
7	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:09.03
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	200556	Viver Santarem	2:09.29
9	Artur Paulo Aleksyeyev	05	200380	Viver Santarem	2:13.08
10	Pedro Pereira Lopes	99	127118	BUZIOS-Coruche	2:19.26
WDR	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:11.54
WDR	Ricardo Matias Santos	05	209305	CPFZ - Natacao	2:14.78
RJC	Antonio Pedro Martins	05	210262	CPFZ - Natacao	2:26.82

Prova 42

Femin., 200m Livres

Absoluto

10/07/2022 - 16:25

Lista inscritos

FEM Inf B: 3:07.00; Inf A: 3:00.00; Juv: 2:47.00; Abs: 2:46.00

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil B</u>					
1	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:40.40
2	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	2:46.36
3	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:47.20
4	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:53.73
5	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	3:01.80
EXH	6 Sofia Oliveira Freitas	10	206257	O Crasto	2:55.20
RJC	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	3:10.37

Infantil A

1	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:26.92
2	Joana Pereira Santos	09	206442	Rio Maior	2:33.30
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:43.92
RJC	Monica Ruessink	09	144988	Nautico Salvaterra Magos	3:05.84

Juvenil

1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	2:21.78
2	Madalena Maria Midoes	07	200565	20Km de Almeirim	2:25.15
3	Catarina Maria Lopes	08	203020	BUZIOS-Coruche	2:29.73
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:30.97
5	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:32.26
6	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	2:34.50
7	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	2:35.60
8	Maria Ines Cochicho	08	205481	Torres Novas	2:38.60
9	Madalena Nunes Domingos	07	210455	Viver Santarem	2:39.63
10	Catarina Maria Fragoso	07	213087	20Km de Almeirim	2:40.46
11	Beatriz Alexandra Botas	07	200566	20Km de Almeirim	2:43.07
RJC	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	2:53.31

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 42, Femin., 200m Livres

Absoluto

1	Ariana Espirito Louro	05	128140	Gualdim Pais	2:13.22
2	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	2:15.92
3	Maria Madalena Bento	05	127217	BUZIOS-Coruche	2:17.45
4	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:21.87
5	Maria Beatriz Teixeira	06	204101	Viver Santarem	2:28.76
6	Ines Filipa Cotovio	05	130632	Nautico Salvaterra Magos	2:34.39
7	Ines Marques Garcia	03	132415	Nautico Abrantes	2:35.02
8	Beatriz Catarino Moura	02	129581	Nautico Abrantes	2:37.56
9	Ines Sofia Nunes	03	210968	BUZIOS-Coruche	2:38.64
10	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	2:38.65
11	Margarida Viegas Medroa	06	200866	Nautico Abrantes	2:41.71
12	Joana Silva Januario	06	132544	Nautico Abrantes	2:42.84
13	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	2:45.52
WDR	Erna Sabanovic	04	207042	CLAC-Entroncamento	2:44.32

Prova 43 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
10/07/2022 - 16:55 Lista inscritos

MAS Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:25.00; Abs: 5:00.00

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>			
1	Rio Maior 1	Rio Maior	5:19.46
WDR	Torres Novas 1	Torres Novas	5:52.56
<u>Juvenil</u>			
1	Torres Novas 2	Torres Novas	4:55.31
2	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	5:04.68
<u>Absoluto</u>			
1	Viver Santarem 9	Viver Santarem	4:05.57
2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:49.71

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
10/07/2022 - 17:00 Lista inscritos

FEM Inf B: 6:28.00; Inf A: 6:28.00; Juv: 6:00.40; Abs: 6:00.40

Rank	Licença	Clube	Tp inscrição
<u>Infantil</u>			
1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	6:18.17
<u>Juvenil</u>			
1	Torres Novas 1	Torres Novas	5:40.14
2	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:42.13
<u>Absoluto</u>			
1	Viver Santarem 10	Viver Santarem	5:06.58
2	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	5:15.06
3	Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	5:47.63