

1 - 1ª SESSÃO

23-06-2019 - 9:30

Prova 1 Masc., 800m Livres Cadete A
23-06-2019 - 9:30 Lista inscritos

	Ano		
1	07	20Km de Almeirim	NT
2	07	20Km de Almeirim	NT
3	07	Aguias de Alpiarça	NT
4	07	BUZIOS-Coruche	NT
5	07	CLAC-Entroncamento	NT
6	07	CLAC-Entroncamento	NT
7	07	CLAC-Entroncamento	NT
8	07	Nautico Abrantes	NT
9	07	Rio Maior	NT
10	07	Rio Maior	NT
11	07	Rio Maior	NT
12	07	Rio Maior	NT
13	07	Torres Novas	NT
14	07	Torres Novas	NT
15	07	Torres Novas	NT
16	07	Viver Santarem	NT

Prova 2 Femin., 200m Estilos Cadete A
23-06-2019 - 9:50 Lista inscritos

	Ano		
1	08	Amigos Unidos	3:24.78
2	08	Gualdim Pais	3:26.00
3	08	Natacao do Tejo	3:38.13
4	08	Viver Santarem	3:40.61
5	08	Viver Santarem	3:41.36
6	08	BUZIOS-Coruche	3:41.58
7	08	Torres Novas	3:49.54
8	08	CLAC-Entroncamento	3:52.41
9	08	BUZIOS-Coruche	3:55.17
10	08	Gualdim Pais	3:57.88
11	08	Nautico Abrantes	4:01.92
12	08	Torres Novas	4:02.91
13	08	CLAC-Entroncamento	4:03.96
14	08	Torres Novas	4:04.69
15	08	BUZIOS-Coruche	4:14.70
16	08	Torres Novas	4:17.39
17	08	CLAC-Entroncamento	4:24.16
18	08	BUZIOS-Coruche	4:34.42
19	08	Torres Novas	4:54.64
20	08	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 3 Cadete B
23-06-2019 - 10:10 Lista inscritos

Masc., 400m Livres

		Ano	
1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 6:35.79
2	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche 7:20.30
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 7:32.15
4	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche NT
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento NT
6	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento NT
7	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento NT
8	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense NT
9	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes NT
10	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes NT
11	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes NT
12	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes NT
13	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior NT
14	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior NT

Prova 4 Cadete B
23-06-2019 - 10:30 Lista inscritos

Femin., 400m Livres

		Ano	
1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 6:24.09
2	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça NT
3	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos NT
4	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos NT
5	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche NT
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento NT
7	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento NT

Prova 5 Cadete A, B e C
23-06-2019 - 10:35 Lista inscritos

Masc., 100m Bruços

		Ano	
1	Alexandre Morari	07	Rio Maior 1:35.56
2	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim 1:36.23
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:39.28
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:40.29
5	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 1:41.39
6	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense 1:45.24
7	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior 1:46.24
8	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas 1:47.86
9	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense 1:49.56
10	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 1:50.23
11	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 1:50.69
12	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes 1:51.92
13	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 1:52.06
14	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 1:53.36
15	Duarte Nunes Agudo	09	Natacao do Tejo 1:55.86
16	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim 1:56.64
17	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:56.70
18	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 1:57.72

Prova 5, Masc., 100m Bruços

19	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:58.95
20	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	2:00.81
21	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	2:02.42
22	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	2:02.93
23	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	2:03.45
24	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:04.92
25	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:06.86
26	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	2:09.84
27	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:10.92
28	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	2:12.05
29	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	2:12.10
30	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento	2:12.18
31	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:12.67
32	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:13.19
33	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	2:13.21
34	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	2:13.22
35	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	2:18.35
36	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:22.76
37	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:26.23
38	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	2:28.49
39	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	2:35.28
40	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	2:51.66
41	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
42	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	NT
43	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
44	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT
45	Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
46	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT
47	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
48	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT
49	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	NT
50	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT

Prova 6

23-06-2019 - 11:05

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C

Lista inscritos

		Ano		
1	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:47.38
2	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:50.50
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:51.79
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:57.94
5	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:01.98
6	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	2:02.44
7	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	2:04.41
8	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	2:05.22
9	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:07.40
10	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:07.41
11	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:09.03
12	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:10.36
13	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.67
14	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:14.05
15	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:16.49
16	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:17.92
17	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:20.94

Prova 6, Femin., 100m Bruços

18 Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:21.97
19 Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:33.47
20 Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:40.10
21 Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	3:10.84
22 Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
23 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
24 Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	NT
25 Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT
26 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
27 Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	NT
28 Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT

Prova 7

23-06-2019 - 11:25

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Lista inscritos

Ano

1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:37.39
2 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:37.87
3 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	1:44.04
4 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:45.81
5 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	1:49.99
6 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:54.65
7 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	NT

Prova 8

23-06-2019 - 11:30

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Lista inscritos

Ano

1 Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:45.38
2 Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:48.25
3 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:51.32
4 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:51.67
5 Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	2:01.90
6 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:03.15
7 Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:05.67
8 Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	2:08.48
9 Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	2:29.95

Prova 9

23-06-2019 - 11:35

Masc., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Lista inscritos

Ano

1 Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	42.75
2 Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim	45.86
3 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	47.42
4 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	47.98
5 Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	48.26
6 Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	49.78
7 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	50.44
8 Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	50.44
9 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	52.03

Prova 9, Masc., 50m Mariposa

10	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	52.11
11	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	52.45
12	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	53.93
13	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	54.60
14	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	54.98
15	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	56.74
16	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	57.31
17	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	57.72
18	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas	58.93
19	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	59.14
20	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	59.86
21	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais	1:00.06
22	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:00.90
23	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:01.43
24	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:02.22
25	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	1:02.94
26	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:03.70
27	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	1:03.95
28	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:04.70
29	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:05.37
30	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:11.92
31	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	1:13.40
32	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	1:22.72
33	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	1:33.89
34	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	NT
35	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
36	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
37	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche	NT
38	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT
39	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
40	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo	NT
41	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT
42	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT

Prova 10
23-06-2019 - 11:50

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C
Lista inscritos

		Ano		
1	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	47.06
2	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	49.50
3	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	52.66
4	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	53.79
5	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	54.29
6	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	58.16
7	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	59.38
8	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:05.10
9	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:06.00
10	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:10.99
11	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	1:11.66
12	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	1:11.77
13	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.53
14	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	1:25.79
15	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:36.66
16	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT

Prova 10, Femin., 50m Mariposa

17 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
18 Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
19 Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT
20 Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 11

23-06-2019 - 12:10

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete A, B e C

Lista inscritos

1 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:47.11
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	5:47.49
3 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:57.31
4 Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	6:32.74
5 Viver Santarem 1	Viver Santarem	6:48.02
6 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	6:57.71
7 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	7:41.03
8 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	8:04.37
9 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	8:15.37
10 Aguias de Alpiarça 4	Aguias de Alpiarça	NT
11 BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT
12 CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	NT
13 Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT

2 - 2ª SESSÃO

23-06-2019 - 15:30

Prova 12

23-06-2019 - 15:30

Masc., 200m Estilos

Cadete A

Lista inscritos

		Ano	
1 Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:50.08
2 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:56.26
3 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:14.39
4 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	3:15.76
5 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:18.41
6 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:18.78
7 Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	3:18.93
8 Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	3:19.25
9 Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento	3:25.23
10 Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça	3:29.83
11 Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense	3:32.53
12 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	3:42.69
13 Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	3:50.23
14 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:55.32
15 Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	4:00.14
16 Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento	NT
17 Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense	NT

Prova 13
23-06-2019 - 15:45

Femin., 800m Livres

Cadete A
Lista inscritos

	Ano			
1	08	Rafaela Ferreira Mendes	Amigos Unidos	NT
2	08	Sofia Rita Arsenio	BUZIOS-Coruche	NT
3	08	Vyeronika Barabanchuk	BUZIOS-Coruche	NT
4	08	Catarina Maria Lopes	BUZIOS-Coruche	NT
5	08	Barbara Alexandra Rego	BUZIOS-Coruche	NT
6	08	Carolina Santos Carrilho	CLAC-Entroncamento	NT
7	08	Daniela Santos Carrilho	CLAC-Entroncamento	NT
8	08	Maria Ines Pedroso	CLAC-Entroncamento	NT
9	08	Ines Filipa Pimenta	CLAC-Entroncamento	NT
10	08	Maria Madalena Monteiro	Gualdim Pais	NT
11	08	Maria Carlota Pombo	Nautico Abrantes	NT
12	08	Maria Sofia Carapau	Torres Novas	NT
13	08	Mafalda Sa Lopes	Torres Novas	NT
14	08	Camila Marques Luis	Torres Novas	NT
15	08	Margarida Sousa Luis	Torres Novas	NT
16	08	Mariana Ferreira Moita	Torres Novas	NT
17	08	Maria Ines Ferreira	Viver Santarem	NT
18	08	Carlota Pereira Sousa	Viver Santarem	NT

Prova 14
23-06-2019 - 16:20

Masc., 100m Estilos

Cadete A, B e C
Lista inscritos

	Ano			
1	08	Afonso Bernardo Evaristo	Gualdim Pais	1:32.35
2	08	Francisco Guilherme Freixieiro	Rio Maior	1:38.21
3	08	Joao Antonio Pinheiro	20Km de Almeirim	1:42.39
4	08	Guilherme Dias Duarte	20Km de Almeirim	1:43.02
5	08	Joao Pedro Monteiro	BUZIOS-Coruche	1:43.60
6	08	Francisco Silva Rocha	CLAC-Entroncamento	1:43.80
7	07	Francisco Martins Goncalves	20Km de Almeirim	1:44.82
8	07	Henrique Dias Silva	Natacao do Tejo	1:45.08
9	08	Diogo Rafael Abreu	20Km de Almeirim	1:47.16
10	09	Dinis Maria Garcia	Nautico Abrantes	1:47.16
11	07	Duarte Ferreira Oliveira	Juventude Ouriense	1:47.69
12	08	Tiago Santos Marques	Juventude Ouriense	1:47.94
13	09	Gabriel Sa Chambel	CLAC-Entroncamento	1:48.59
14	09	Tomas Maia Serras	Nautico Abrantes	1:48.77
15	09	Duarte Colaco Pinto	Gualdim Pais	1:48.85
16	07	Joao Pedro Teixeira	Viver Santarem	1:50.34
17	08	Miguel Gameiro Pereira	Torres Novas	1:51.34
18	09	Salvador Jesus Lourenco	Gualdim Pais	1:52.16
19	07	Simao Rocha Silva	Gualdim Pais	1:52.18
20	07	Afonso Dias Silva	Natacao do Tejo	1:55.28
21	08	Joao Miguel Flores	Torres Novas	1:55.34
22	09	Tomas Torcato Pereira	Juventude Ouriense	1:55.88
23	08	Martim Silva Oliveira	Torres Novas	1:56.02
24	09	Vicente Alexandre Silva	Gualdim Pais	1:56.38
25	09	Dinis Cruz Martins	Gualdim Pais	1:57.89
26	08	Afonso Dinis Gomes	Nautico Abrantes	2:03.42
27	08	Francisco Santos Machado	CLAC-Entroncamento	2:09.74
28	10	Frederico Cardoso Oliveira	20Km de Almeirim	NT

Prova 14, Masc., 100m Estilos

29	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT
30	Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
31	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT
32	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	NT
33	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	NT
34	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT
35	Martim Rodrigues Silva	10	Nautico Abrantes	NT
36	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	NT
37	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT

Prova 15

23-06-2019 - 16:35

Femin., 100m Estilos

Cadete A, B e C

Lista inscritos

		Ano		
1	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:40.40
2	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:42.28
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:47.58
4	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	1:49.26
5	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	1:49.65
6	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:54.20
7	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:55.86
8	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:56.76
9	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:00.92
10	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	2:05.91
11	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	2:06.84
12	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:14.02
13	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:15.00
14	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	NT
15	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
16	Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT
17	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
18	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT
19	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT

Prova 16

23-06-2019 - 16:50

Masc., 100m Costas

Cadete A, B e C

Lista inscritos

		Ano		
1	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:23.06
2	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:27.41
3	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:29.80
4	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:30.68
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:32.03
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:34.57
7	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:36.29
8	Francisco Silva Rocha	08	CLAC-Entroncamento	1:41.66
9	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:44.10
10	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:46.97
11	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:48.53
12	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:48.60
13	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:49.91
14	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:49.94

Prova 16, Masc., 100m Costas

15	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:50.35
16	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche	1:50.55
17	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:51.23
18	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:52.93
19	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:53.70
20	Tomas Maia Serras	09	Nautico Abrantes	1:55.19
21	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:56.13
22	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais	1:57.67
23	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	1:57.80
24	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere	1:59.41
25	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:59.88
26	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos	2:00.79
27	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:02.43
28	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais	2:04.03
29	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	2:04.21
30	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais	2:06.46
31	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:12.63
32	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem	2:24.65
33	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	3:00.88
34	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
35	Afonso Gonçalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
36	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais	NT
37	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
38	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT
39	Miguel Margarido Miranda	07	Nautico Abrantes	NT
40	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
41	Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere	NT
42	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere	NT

Prova 17

23-06-2019 - 17:10

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C

Lista inscritos

		Ano		
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:30.00
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:33.08
3	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:37.47
4	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:44.39
5	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:49.50
6	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:50.44
7	Matilde Costa Roberto	09	CLAC-Entroncamento	1:54.16
8	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:55.11
9	Margarida Sofia Figueiredo	09	Nautico Abrantes	1:59.28
10	Maria Ines Pedroso	08	CLAC-Entroncamento	2:04.67
11	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	2:05.62
12	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:10.45
13	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:12.17
14	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	2:13.93
15	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:43.90
16	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	NT
17	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	NT
18	Francisca Sofia Alexandra	10	Nautico Abrantes	NT
19	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	NT

Prova 18
23-06-2019 - 17:25

Masc., 100m Livres

Cadete A, B e C
Lista inscritos

	Ano		
1	Alexandre Morari	07	Rio Maior 1:07.87
2	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche 1:14.55
3	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 1:15.06
4	Guilherme Duarte Aurelio	07	Aguias de Alpiarça 1:17.10
5	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas 1:19.40
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:19.53
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 1:20.14
8	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim 1:23.57
9	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior 1:24.42
10	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 1:28.22
11	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 1:28.34
12	Dinis Manuel Almeida	08	BUZIOS-Coruche 1:28.82
13	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim 1:29.50
14	Luis Alberto Pimenta	07	Juventude Ouriense 1:29.60
15	Francisco Carmo Ferreira	07	Juventude Ouriense 1:29.85
16	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais 1:29.90
17	Diogo Miguel Faustino	07	CLAC-Entroncamento 1:30.86
18	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior 1:31.13
19	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 1:32.32
20	Afonso Costa Soares	07	Sport Ferreira do Zezere 1:33.56
21	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 1:34.55
22	Miguel Gameiro Pereira	08	Torres Novas 1:35.06
23	Afonso Dias Silva	07	Natacao do Tejo 1:36.74
24	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 1:37.44
25	Francisco Martins Goncalves	07	20Km de Almeirim 1:37.89
26	Diogo Santos Feliz	07	Sport Ferreira do Zezere 1:39.03
27	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim 1:39.57
28	Duarte Ferreira Oliveira	07	Juventude Ouriense 1:40.16
29	Tomas Miguel Felix	07	Sport Ferreira do Zezere 1:41.06
30	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:41.09
31	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim 1:41.53
32	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas 1:44.50
33	Lucas Marques Lourenco	09	Sport Ferreira do Zezere 1:45.19
34	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense 1:45.66
35	Miguel Frias Rei	09	Gualdim Pais 1:48.07
36	Dinis Cruz Martins	09	Gualdim Pais 1:50.81
37	Vicente Fernandes Silva	10	Amigos Unidos 1:51.69
38	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 1:52.42
39	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche 1:52.93
40	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo 1:54.53
41	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense 1:55.38
42	Rafael Oliveira Ferromau	09	Gualdim Pais 1:56.87
43	Francisco Santos Machado	08	CLAC-Entroncamento 2:02.98
44	Miguel Ventura Antunes	08	Gualdim Pais 2:03.28
45	Goncalo Duarte Timoteo	09	Gualdim Pais 2:04.59
46	Lucas Miguel Pereira	07	CLAC-Entroncamento 2:07.10
47	Santiago Carqueja Faustino	10	Viver Santarem 2:07.51
48	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche 2:08.84
49	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos 2:37.45
50	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense 2:38.62
51	Martim Fernando Rodrigues	07	BUZIOS-Coruche NT
52	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento NT

Prova 18, Masc., 100m Livres

53	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT
54	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT

Prova 19

23-06-2019 - 17:45

Femin., 100m Livres

Cadete A, B e C

Lista inscritos

		Ano		
1	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	1:02.17
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:05.42
3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:24.97
4	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:25.18
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:28.45
6	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:32.70
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:33.92
8	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:35.58
9	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:36.67
10	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:39.39
11	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:40.50
12	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:40.57
13	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:41.33
14	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:42.72
15	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	1:47.71
16	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:48.69
17	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:50.04
18	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:50.34
19	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	1:53.13
20	Helena Ribeiro Batista	09	Sport Ferreira do Zezere	1:53.27
21	Matilde Nunes Domingos	08	20Km de Almeirim	1:55.06
22	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	1:55.22
23	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:58.75
24	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:58.95
25	Carolina Alexandra Duarte	08	Sport Ferreira do Zezere	1:59.81
26	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	2:04.22
27	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:10.42
28	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	2:10.89
29	Ana Rita Velez	10	BUZIOS-Coruche	2:13.31
30	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:13.53
31	Mariana Sofia Marques	10	Amigos Unidos	2:34.66
32	Raquel Filipa Carrao	10	Amigos Unidos	2:36.10
33	Dania Leonor Henriques	09	CLAC-Entroncamento	NT
34	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
35	Francisca Sofia Alexandra	10	Nautico Abrantes	NT

Prova 20 Misto, 4 x 100m Estilos Cadete A
23-06-2019 - 18:15 Lista inscritos

1 Torres Novas 1	Torres Novas	NT
2 Torres Novas 2	Torres Novas	NT

Prova 21 Misto, 4 x 100m Estilos Cadete A, B e C
23-06-2019 - 18:20 Lista inscritos

1 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	7:05.66
2 CLAC-Entroncamento 2	CLAC-Entroncamento	7:31.11
3 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	7:48.93
4 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	9:06.48
5 Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	NT
6 Gualdim Pais 2	Gualdim Pais	NT
7 Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	NT
8 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
9 Torres Novas 3	Torres Novas	NT
10 Viver Santarem 2	Viver Santarem	NT