



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

1 - 1ª SESSÃO

15/03/2019 - 16:30

Prova 1
15/03/2019 - 16:30

Masc., 1500m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 23:00.00; Inf A: 22:30.00; Juv B: 21:30.00; Juv A: 21:00.00; Abs: 20:20.00

	Ano		
1 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	16:36.07
2 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	16:43.14
3 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	16:56.36
4 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	17:10.42
5 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	17:15.53
6 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	17:26.14
7 Alexandre Conceicao Montez	02	Rio Maior	17:41.74
8 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	17:42.50
9 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	17:47.47
10 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	17:50.44
11 Jose Manuel Cabeca	96	Rio Maior	17:54.82
12 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	18:05.42
13 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	18:09.81
14 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	18:10.92
15 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	18:49.44
16 Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	18:58.32
17 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	19:03.90
18 Goncalo Araujo Oliveira	01	Rio Maior	19:27.27
19 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	19:32.30
20 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	19:33.21
21 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	19:58.23
22 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	20:31.12
23 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	20:40.53
24 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	20:48.50
25 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	21:04.88
26 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	21:12.64
27 Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	21:26.57
28 Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	22:07.13
29 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	22:47.30
30 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT
31 Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 2
15/03/2019 - 17:55

Femin., 800m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 13:00.00; Inf A: 12:20.00; Juv B: 11:32.50; Juv A: 11:30.00; Abs: 11:12.00

	Ano		
1 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	9:05.33
2 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	9:37.93
3 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:47.44
4 Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior	10:01.60
5 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	10:03.76
6 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	10:03.83
7 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	10:12.10
8 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	10:15.20
9 Ana Campos Silva	03	Rio Maior	10:19.88
10 Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	10:25.74
11 Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	10:27.38
12 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	10:32.70



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 2, Femin., 800m Livres

13	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	10:38.54
14	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	10:39.64
15	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	10:46.83
16	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	10:49.06
17	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	11:08.14
18	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	11:09.09
19	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	11:13.28
20	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	11:14.45
21	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	11:25.89
22	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	11:27.68
23	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	11:32.25
24	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	11:45.07
25	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	11:46.54
26	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	11:50.87
27	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	12:29.82
28	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	12:31.02
29	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	12:38.90
30	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	12:58.41
31	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	13:59.62

Prova 3

Masc., 100m Bruços

Absoluto

15/03/2019 - 18:45

Lista inscritos

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:36.50; Juv B: 1:32.50; Juv A: 1:28.50; Abs: 1:26.50

Ano				
1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:05.49
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:06.76
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	1:07.76
4	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	1:09.07
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:09.25
6	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	1:10.40
7	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	1:12.80
8	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	1:14.27
9	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:14.71
10	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:15.94
11	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	1:16.49
12	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:17.57
13	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:18.23
14	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:19.15
15	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:20.87
16	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:21.21
17	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1:22.00
18	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:23.76
19	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:23.81
20	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:26.50
21	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	1:26.53
22	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:26.66
23	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:26.74
24	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:27.53
25	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:27.75
26	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	1:28.48
27	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	1:29.92
28	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:30.97
29	Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense	1:31.03
30	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:31.33



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 3, Masc., 100m Bruços

31	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:31.45
32	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:33.28
33	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:33.72
34	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	1:35.08
35	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	1:35.83
36	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:45.06
37	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:58.80
38	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
39	Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT
40	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT

Prova 4

Femin., 100m Bruços

Absoluto

15/03/2019 - 19:00

Lista inscritos

Inf B: 1:51.40; Inf A: 1:49.00; Juv B: 1:42.00; Juv A: 1:40.00; Abs: 1:37.00

Ano

1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:13.69
2	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.77
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:16.17
4	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	1:17.26
5	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:19.75
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:19.90
7	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	1:20.90
8	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:21.43
9	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:23.78
10	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	1:24.28
11	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:24.68
12	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1:27.91
13	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	1:28.97
14	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:28.99
15	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	1:29.07
16	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:29.40
17	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:29.45
18	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:29.56
19	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:29.82
20	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:29.85
21	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1:31.50
22	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:32.15
23	Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	1:35.56
24	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:38.03
25	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:40.07
26	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:41.95
27	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:43.66
28	Carolina Choro Pequeno	04	CLAC-Entroncamento	1:43.90
29	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:44.54
30	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:45.58
31	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:46.64
32	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:47.73
33	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:50.43
34	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:50.72
35	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	1:55.54
36	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	1:56.70
37	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	2:02.31
38	Maria Beatriz Horta	07	Nautico Abrantes	2:03.08



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 5 Masc., 100m Estilos Absoluto
15/03/2019 - 19:15 Lista inscritos

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:14.00; Abs: 1:12.00

		Ano	
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior 59.94
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 1:00.48
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 1:02.44
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 1:03.13
5	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior 1:04.34
6	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas 1:04.58
7	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 1:05.13
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 1:06.00
9	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 1:06.96
10	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 1:07.35
11	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 1:07.79
12	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos 1:08.50
13	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 1:08.60
14	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 1:09.37
15	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 1:09.57
16	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 1:10.06
17	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 1:10.98
18	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 1:11.44
19	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS 1:12.00
20	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo 1:13.33
21	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo 1:14.08
22	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 1:15.16
23	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo 1:15.39
24	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior 1:15.94
25	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo 1:16.20
26	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense 1:22.05
27	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche NT
28	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche NT
29	Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense NT
30	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior NT

Prova 6 Femin., 100m Estilos Absoluto
15/03/2019 - 19:20 Lista inscritos

Juv B: 1:25.00; Juv A: 1:24.00; Abs: 1:22.00

		Ano	
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:07.38
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 1:09.18
3	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 1:10.72
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 1:10.88
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:11.26
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:12.99
7	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 1:14.50
8	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 1:14.59
9	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:14.82
10	Ana Rita Morais	02	Torres Novas 1:14.98
11	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais 1:16.65
12	Erica Neves Leote	03	Torres Novas 1:17.68
13	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 1:17.86
14	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 1:18.73
15	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 1:18.91



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 6, Femin., 100m Estilos

16 Raquel Canelas Louro	04 Viver Santarem	1:19.45
17 Matilde Basilio Gil	03 CLAC-Entroncamento	1:20.91
18 Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	1:22.50
19 Joana Margarida Sousa	04 20Km de Almeirim	NT
20 Maria Madalena Bento	05 BUZIOS-Coruche	NT
21 Matilde Isabel Macharreu	04 BUZIOS-Coruche	NT
22 Rita Lopes Freire	03 Juventude Ouriense	NT
23 Beatriz Grave Reis	05 Rio Maior	NT
24 Soraia Ferreira Mendes	05 Torres Novas	NT
25 Margarida Claudino Nicolau	05 Torres Novas	NT
26 Maria Ines Paveia	03 Viver Santarem	NT
27 Mariana Timoteo Madeira	03 Viver Santarem	NT

Prova 7

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

15/03/2019 - 19:40

Lista inscritos

Juv B: 2:04.80; Juv A: 2:03.20; Juv: 1:58.00; Abs: 1:58.00

1 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:43.56
2 Rio Maior 2	Rio Maior	1:43.69
3 Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:45.99
4 Torres Novas 1	Torres Novas	1:48.81
5 Rio Maior 1	Rio Maior	1:52.09
6 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	1:52.62
7 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
8 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT

Prova 8

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto

15/03/2019 - 19:45

Lista inscritos

Juv B: 2:26.00; Juv A: 2:20.00; Abs: 2:14.00

1 Torres Novas 1	Torres Novas	1:56.10
2 Rio Maior 1	Rio Maior	1:57.59
3 Torres Novas 2	Torres Novas	2:02.03
4 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:02.69
5 Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:03.26



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

2 - 2ª SESSÃO

16/03/2019 - 9:30

Prova 9 Femin., 200m Mariposa Absoluto
16/03/2019 - 9:30 Lista inscritos

Inf B: 3:55.00; Inf A: 3:44.00; Juv B: 3:30.00; Juv A: 3:23.00; Abs: 3:18.50

		Ano	
1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 2:25.21
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 2:34.16
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 2:35.37
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 2:37.36
5	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 2:45.62
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 2:46.17
7	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 2:47.73
8	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 2:48.17
9	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 2:53.78
10	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 3:00.34
11	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem 3:05.34
12	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 3:08.54
13	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 3:15.05
14	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 3:17.03
15	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 3:17.92
16	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 3:21.38
17	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 3:23.97
18	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 3:25.98
19	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 3:33.00
20	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento 3:33.95
21	Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes 3:39.12
22	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 3:48.76
23	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 3:52.51

Prova 10 Masc., 200m Mariposa Absoluto
16/03/2019 - 9:45 Lista inscritos

Inf B: 3:54.50; Inf A: 3:35.00; Juv B: 3:25.50; Juv A: 3:12.50; Abs: 2:58.00

		Ano	
1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 2:03.88
2	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas 2:07.53
3	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 2:16.25
4	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior 2:18.31
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 2:21.62
6	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior 2:24.64
7	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 2:24.74
8	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 2:25.11
9	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 2:26.47
10	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 2:27.23
11	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior 2:30.15
12	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 2:32.36
13	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 2:36.66
14	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 2:36.88
15	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 2:38.88
16	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 2:41.64
17	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 2:44.19
18	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 3:01.38
19	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem 3:08.38
20	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 3:10.82



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 10, Masc., 200m Mariposa

21	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:15.16
22	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:17.48
23	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:30.45
24	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:32.64
25	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	NT
26	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	NT

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

16/03/2019 - 10:00

Lista inscritos

Inf B: 1:25.50; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:15.50; Juv A: 1:14.25; Abs: 1:12.00

		Ano	
1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 58.34
2	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 1:00.11
3	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 1:01.21
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 1:01.50
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:01.61
6	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais 1:01.77
7	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 1:01.84
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 1:02.08
9	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 1:02.16
10	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 1:03.23
11	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais 1:03.39
12	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:03.64
13	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 1:04.12
14	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:04.17
15	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 1:04.41
16	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 1:05.92
17	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 1:06.03
18	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior 1:06.26
19	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim 1:06.41
20	Ana Rita Morais	02	Torres Novas 1:06.50
21	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 1:07.11
22	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem 1:07.36
23	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 1:08.10
24	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 1:08.16
25	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 1:08.60
26	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais 1:08.90
27	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo 1:09.71
28	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche 1:09.86
29	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:09.88
30	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 1:10.09
31	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos 1:10.14
32	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo 1:10.38
33	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 1:10.59
34	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:11.07
35	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 1:11.35
36	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 1:11.51
37	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:11.53
38	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:11.60
39	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim 1:11.74
40	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 1:12.14
41	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais 1:12.49
42	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem 1:12.83
43	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:14.41



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 11, Femin., 100m Livres

44	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:15.39
45	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:15.86
46	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:16.65
47	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:17.38
48	Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	1:17.41
49	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:17.65
50	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:17.91
51	Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	1:19.06
52	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:19.62
53	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:19.79
54	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:20.36
55	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:21.76
56	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:23.41
57	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:23.88
58	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:28.00
59	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:28.95
60	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	1:30.11
61	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:30.48
62	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	1:33.04
63	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:35.92
64	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:39.80
65	Maria Francisca Feliciano	07	BUZIOS-Coruche	1:48.48
66	Maria Beatriz Horta	07	Nautico Abrantes	1:52.43

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

16/03/2019 - 10:20

Lista inscritos

Inf B: 1:20.00; Inf A: 1:15.50; Juv B: 1:10.00; Juv A: 1:08.00; Abs: 1:06.00

		Ano	
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior 51.09
2	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas 51.69
3	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas 52.32
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 52.47
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 53.03
6	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento 53.51
7	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 54.50
8	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos 55.04
9	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 55.34
10	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 55.37
11	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 55.63
12	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 55.95
13	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 56.82
14	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 57.08
15	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo 57.18
16	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 57.26
17	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 57.74
18	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos 58.09
19	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 58.22
20	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 58.43
21	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 58.57
22	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 58.94
23	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas 59.06
24	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 59.30
25	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento 1:00.42
26	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche 1:00.50



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 12, Masc., 100m Livres

27	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:00.59
28	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:00.66
29	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:00.70
30	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:00.74
31	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:00.91
32	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	1:01.26
33	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:01.41
34	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:01.59
35	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:01.72
36	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:02.14
37	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:02.27
38	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:02.73
39	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:02.81
40	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:03.53
41	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.62
42	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	1:04.66
43	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	1:04.80
44	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:05.33
45	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	1:05.49
46	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:05.57
47	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:05.98
48	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:06.08
49	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:06.49
50	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:06.54
51	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.20
52	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	1:07.22
53	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:07.60
54	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	1:08.34
55	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:08.46
56	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:08.97
57	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:09.53
58	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	1:10.29
59	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:10.58
60	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:11.17
61	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:11.96
62	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:11.98
63	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:14.00
64	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:14.08
65	Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	1:14.82
66	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:16.23
67	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	1:17.13
68	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	1:17.14
69	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:19.19
70	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	1:19.31
71	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:21.77
72	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:21.90
73	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:22.62
74	Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche	NT
75	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
76	Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 13 Femin., 50m Bruços Absoluto
16/03/2019 - 10:45 Lista inscritos

Juv B: 44.50; Juv A: 43.00; Abs: 42.50

		Ano	
1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 33.65
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 34.44
3	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 34.95
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 35.48
5	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 35.98
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 36.65
7	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 37.08
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 37.38
9	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 37.48
10	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 38.23
11	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais 38.34
12	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 38.70
13	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 39.00
14	Ana Rita Morais	02	Torres Novas 39.13
15	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 39.90
16	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 41.13
17	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 41.75
18	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas 41.95
19	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 41.97
20	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem 42.07
21	Carolina Choroa Pequeno	04	CLAC-Entroncamento 46.96
22	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes 47.39
23	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo 47.84
24	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense 53.44

Prova 14 Masc., 50m Bruços Absoluto
16/03/2019 - 10:50 Lista inscritos

Juv B: 39.50; Juv A: 38.00; Abs: 37.50

		Ano	
1	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 30.36
2	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 30.85
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 31.54
4	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior 31.72
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 32.38
6	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior 33.00
7	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 34.45
8	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 34.46
9	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 34.56
10	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche 35.33
11	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 36.79
12	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 37.00
13	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior 37.48
14	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior 37.51
15	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo 38.71
16	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense 38.73
17	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo 39.61
18	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo 39.83
19	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento 47.16
20	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche NT
21	Danut Boian	04	Gualdim Pais NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 15
16/03/2019 - 10:55
Femin., 50m Costas
Absoluto
Lista inscritos
Juv B: 41.50; Juv A: 40.50; Abs: 40.00

		Ano	
1	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 30.50
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 31.38
3	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 31.44
4	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 31.97
5	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 32.45
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 33.13
7	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais 33.17
8	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas 34.43
9	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 34.77
10	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche 35.86
11	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 35.89
12	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 35.92
13	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 36.38
14	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 37.07
15	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim 37.56
16	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 38.13
17	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 38.96
18	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento 39.03
19	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo 39.18
20	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento 42.65

Prova 16
16/03/2019 - 11:00
Masc., 50m Costas
Absoluto
Lista inscritos
Juv B: 37.00; Juv A: 36.00; Abs: 35.50

		Ano	
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior 28.63
2	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento 29.53
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 29.56
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 30.26
5	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 30.34
6	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos 31.04
7	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 31.22
8	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento 31.52
9	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 31.88
10	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 31.94
11	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento 32.40
12	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 32.74
13	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 32.76
14	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 32.99
15	Joao Ricardo Bernardes	02	Rio Maior 34.18
16	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo 34.55
17	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 34.61
18	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim 34.69
19	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas 34.69
20	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 34.87
21	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense 36.78
22	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 37.31
23	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo 41.46
24	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche 41.51
25	Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 16, Masc., 50m Costas

26 Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	NT
27 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
28 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT
29 Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas	NT

Prova 17 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
16/03/2019 - 11:15 Lista inscritos

Inf B: 12:08.00; Inf A: 12:00.00; Inf: 12:08.00; Juv B: 11:30.00; Juv A: 11:25.00; Abs: 11:18.00

1 Rio Maior 1	Rio Maior	9:02.78
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	9:20.56
3 Viver Santarem 1	Viver Santarem	9:59.65
4 Viver Santarem 2	Viver Santarem	10:22.67
5 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	10:56.04
6 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	NT

Prova 18 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
16/03/2019 - 11:30 Lista inscritos

Inf B: 12:04.00; Inf A: 11:55.00; Inf: 12:04.00; Juv B: 11:07.00; Juv A: 10:40.00; Juv: 10:10.00; Abs: 10:10.00

1 Viver Santarem 1	Viver Santarem	8:09.62
2 Rio Maior 1	Rio Maior	8:18.73
3 Rio Maior 2	Rio Maior	8:27.05
4 Torres Novas 1	Torres Novas	8:50.18
5 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	9:03.14
6 Viver Santarem 2	Viver Santarem	9:32.60
7 Rio Maior 3	Rio Maior	10:01.20
8 Torres Novas 2	Torres Novas	10:29.60
9 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

3 - 3ª SESSÃO

16/03/2019 - 15:30

Prova 19 Femin., 400m Livres Absoluto
16/03/2019 - 15:30 Lista inscritos

Inf B: 6:25.00; Inf A: 6:09.00; Juv B: 5:44.50; Juv A: 5:40.80; Abs: 5:33.00

		Ano	
1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 4:26.10
2	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 4:26.26
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 4:37.85
4	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 4:38.16
5	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 4:39.91
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 4:41.04
7	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais 4:49.16
8	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 4:51.97
9	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 4:53.53
10	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 5:00.74
11	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais 5:01.31
12	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 5:04.63
13	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 5:09.78
14	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 5:11.29
15	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos 5:18.38
16	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 5:24.26
17	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 5:29.14
18	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo 5:30.19
19	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 5:42.48
20	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 5:49.26
21	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 5:50.26
22	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 5:56.78
23	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes 6:09.65
24	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 6:19.23
25	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 6:22.39
26	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 7:01.52
27	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo NT

Prova 20 Masc., 400m Estilos Absoluto
16/03/2019 - 16:00 Lista inscritos

Inf B: 6:55.50; Inf A: 6:46.00; Juv B: 6:28.00; Juv A: 6:07.00; Abs: 5:56.00

		Ano	
1	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 4:25.81
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 4:42.39
3	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior 4:43.76
4	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos 4:50.32
5	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 4:54.84
6	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 4:54.98
7	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 4:58.52
8	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 5:01.83
9	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 5:04.01
10	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior 5:04.92
11	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos 5:11.48
12	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 5:33.60
13	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 5:37.91
14	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 5:38.10
15	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas 5:38.91
16	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos 5:45.33



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 20, Masc., 400m Estilos

17 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	5:46.66
18 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	5:52.25
19 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	5:52.37
20 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	6:05.25
21 Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	6:19.36
22 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	6:20.45
23 Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	6:20.62
24 Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	6:27.23
25 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	NT
26 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	NT

Prova 21

Femin., 200m Bruços

Absoluto

16/03/2019 - 16:25

Lista inscritos

Inf B: 3:59.50; Inf A: 3:50.00; Juv B: 3:36.00; Juv A: 3:33.00; Abs: 3:30.00

Ano

1 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:41.79
2 Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	2:43.30
3 Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:43.65
4 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:48.63
5 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:52.22
6 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:54.19
7 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:55.09
8 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:59.04
9 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	3:01.03
10 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	3:01.78
11 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:03.00
12 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	3:04.76
13 Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	3:07.74
14 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	3:09.22
15 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	3:10.38
16 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	3:11.95
17 Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:13.78
18 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	3:15.69
19 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	3:16.00
20 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:20.16
21 Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	3:20.61
22 Beatriz Fernandes Rondao	06	Natacao do Tejo	3:30.75
23 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:51.24
24 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:54.51
25 Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:56.40
26 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	4:05.16
27 Carolina Seixas Jose	01	Atletismo Ferreira do Zezere	4:17.00
28 Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	4:47.73
29 Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	NT
30 Ines Ribeiro Batista	05	Sport Ferreira do Zezere	NT
31 Lara Cunha Domingos	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
32 Rita Isabel Rosa	01	Sport Ferreira do Zezere	NT
33 Joana Cruz Verissimo	07	Sport Ferreira do Zezere	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 22 Masc., 200m Bruços Absoluto
16/03/2019 - 16:50 Lista inscritos

Inf B: 3:40.50; Inf A: 3:33.00; Juv B: 3:23.00; Juv A: 3:14.50; Abs: 3:08.50

	Ano		
1 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:27.11
2 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:30.13
3 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:30.24
4 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:31.18
5 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:31.32
6 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:36.89
7 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:39.65
8 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:46.15
9 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:53.78
10 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:57.81
11 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	2:59.98
12 Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	3:08.61
13 Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	3:13.25
14 Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	3:16.61
15 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	3:17.35
16 Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	3:18.43
17 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	3:19.37
18 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:19.77
19 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	3:20.59
20 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	3:22.26
21 Luis Pedro Figueiredo	06	GesLoures	3:23.42
22 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:54.75
23 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
24 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	NT
25 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	NT
26 Afonso Dinis Cotrim	04	Sport Ferreira do Zezere	NT
27 Miguel Luis Rosa	06	Sport Ferreira do Zezere	NT
28 David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	NT
29 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	NT

Prova 23 Femin., 100m Costas Absoluto
16/03/2019 - 17:10 Lista inscritos

Inf B: 1:36.50; Inf A: 1:33.50; Juv B: 1:27.50; Juv A: 1:26.00; Abs: 1:25.00

	Ano		
1 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	1:06.96
2 Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:07.61
3 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	1:07.70
4 Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	1:09.27
5 Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:09.38
6 Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:11.43
7 Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:12.72
8 Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	1:15.04
9 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:15.18
10 Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:15.86
11 Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais	1:16.20
12 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.62
13 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.70
14 Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:18.00
15 Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:18.27
16 Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	1:18.34



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 23, Femin., 100m Costas

17	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:18.45
18	Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	1:19.85
19	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:20.20
20	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	1:20.26
21	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:20.61
22	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:21.40
23	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	1:21.50
24	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:22.66
25	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:23.79
26	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo	1:23.86
27	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	1:24.54
28	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:24.58
29	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.77
30	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:26.18
31	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:28.55
32	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:31.04
33	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:32.23
34	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:35.80
35	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:36.45
36	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:37.60
37	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:40.97
38	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	1:46.80
39	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:46.88
40	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	1:47.46
41	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:50.74
42	Maria Francisca Feliciano	07	BUZIOS-Coruche	2:02.95
43	Maria Beatriz Horta	07	Nautico Abrantes	2:04.48

Prova 24

Masc., 100m Costas

Absoluto

16/03/2019 - 17:25

Lista inscritos

Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:27.00; Juv B: 1:22.50; Juv A: 1:19.50; Abs: 1:17.50

		Ano		
1	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento	1:01.96
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:02.91
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:03.46
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	1:04.16
5	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	1:04.57
6	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:05.24
7	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:05.52
8	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:05.53
9	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:06.70
10	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.61
11	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:07.79
12	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:08.33
13	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:10.87
14	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.87
15	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	1:10.94
16	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	1:12.26
17	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	1:12.81
18	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	1:12.92
19	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:13.35
20	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:14.16
21	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	1:16.08
22	Artur Gomes Galvao	05	GesLoures	1:16.62



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 24, Masc., 100m Costas

23	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:17.25
24	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:18.13
25	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:18.72
26	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:19.08
27	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:20.00
28	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:20.45
29	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:20.81
30	Leandro Carvalho Semedo	06	GesLoures	1:22.16
31	Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	1:23.73
32	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:25.02
33	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:26.04
34	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:26.10
35	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:26.89
36	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:27.02
37	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	1:27.66
38	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	1:32.85
39	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:33.94
40	Antonio Pedro Martins	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:45.00
41	Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche	NT
42	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
43	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT

Prova 25

16/03/2019 - 17:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:54.00; Inf A: 1:48.50; Juv B: 1:40.00; Juv A: 3:18.00; Abs: 1:34.50

		Ano		
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:05.55
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:07.87
3	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:08.69
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:09.45
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:09.81
6	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:11.16
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	1:11.70
8	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	1:13.64
9	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:14.42
10	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:14.49
11	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:15.86
12	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:17.13
13	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	1:17.20
14	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.74
15	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	1:18.61
16	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	1:19.39
17	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	1:20.18
18	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:20.56
19	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:20.60
20	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	1:20.65
21	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	1:22.37
22	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:23.40
23	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:24.02
24	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	1:25.37
25	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:26.19
26	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	1:26.83
27	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	1:27.39
28	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	1:27.44



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 25, Femin., 100m Mariposa

29	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	1:27.54
30	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	1:27.72
31	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:27.97
32	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:28.50
33	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:32.68
34	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:34.67
35	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:36.35
36	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:38.54
37	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	1:42.21
38	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:46.62
39	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:56.73

Prova 26

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

16/03/2019 - 17:55

Lista inscritos

Inf B: 1:41.00; Inf A: 1:36.00; Juv B: 1:31.00; Juv A: 1:26.00; Abs: 1:24.00

		Ano	
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior 54.74
2	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 56.96
3	Bernardo Jorge Simoes	02	Torres Novas 59.04
4	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 59.57
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 1:01.82
6	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 1:02.22
7	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 1:02.53
8	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior 1:02.86
9	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 1:03.02
10	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 1:04.98
11	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 1:06.16
12	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 1:06.60
13	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 1:07.02
14	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo 1:07.26
15	Ricardo Luis Leal	01	CLAC-Entroncamento 1:07.29
16	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 1:07.69
17	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 1:07.89
18	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior 1:08.05
19	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 1:08.45
20	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 1:08.51
21	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 1:09.14
22	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 1:09.69
23	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento 1:10.27
24	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 1:10.88
25	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 1:11.30
26	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo 1:11.41
27	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo 1:11.45
28	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior 1:11.78
29	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo 1:12.13
30	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Cartaxo 1:12.96
31	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 1:14.74
32	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense 1:14.80
33	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas 1:14.82
34	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim 1:17.23
35	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 1:17.31
36	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 1:17.83
37	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo 1:19.00
38	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense 1:19.78



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 26, Masc., 100m Mariposa

39 Andrei Claudiu Irimia	04 Individual ANDS	1:20.00
40 Daniel Silva Bispo	06 Nautico Abrantes	1:20.71
41 Rui Osvaldo Rocha	04 Juventude Ouriense	1:20.72
42 Francisco Polonio Alexandre	04 CLAC-Entroncamento	1:21.07
43 Jaime Casmarrinha Matos	05 Gualdim Pais	1:22.35
44 Joao Miguel Conrado	05 BUZIOS-Coruche	1:22.71
45 Jose Oliveira Cordeiro	03 Salvaterra de Magos	1:22.90
46 Tiago Miguel Trincao	06 Torres Novas	1:22.97
47 Tomas Antonio Victal	03 20Km de Almeirim	1:23.34
48 Rafael Rodrigues Gomes	06 CLAC-Entroncamento	1:23.63
49 Jose Miguel Monteiro	04 Gualdim Pais	1:24.20
50 Afonso Formigo Pinho	06 Torres Novas	1:24.33
51 Bernardo Miguel Evaristo	06 Gualdim Pais	1:25.92
52 Goncalo Maria Mendonca	04 Viver Santarem	1:26.65
53 Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	1:28.51
54 Andre Ferreira Batalha	06 Viver Santarem	1:30.22
55 David Nunes Carapinha	05 Torres Novas	1:34.92
56 Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	1:35.31
57 Rafael Sousa Azevedo	06 Cartaxo	1:52.22
58 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:56.73

Prova 27

16/03/2019 - 18:25

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 2:44.40; Juv A: 2:40.40; Abs: 2:38.10

1 Torres Novas 1	Torres Novas	2:09.72
2 Rio Maior 1	Rio Maior	2:10.47
3 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	2:15.49
4 Torres Novas 2	Torres Novas	2:16.57
5 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:20.88
6 Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:22.60

Prova 28

16/03/2019 - 18:25

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 2:31.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:26.00; Abs: 2:26.00

1 Rio Maior 1	Rio Maior	1:54.56
2 Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:56.67
3 Torres Novas 1	Torres Novas	1:56.87
4 Rio Maior 2	Rio Maior	2:02.53
5 Natacao do Tejo 1	Natacao do Tejo	2:08.04
6 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

4 - 4ª SESSÃO

17/03/2019 - 9:30

Prova 29 Masc., 800m Livres Absoluto
17/03/2019 - 9:30 Lista inscritos

Juv B: 10:45.00; Juv A: 10:38.00; Abs: 10:26.00

	Ano		
1 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	8:45.42
2 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	8:46.42
3 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	8:48.32
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	9:01.84
5 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	9:09.50
6 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	9:23.41
7 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	9:36.20
8 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	9:46.91
9 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	9:47.42
10 Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	9:48.54
11 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	9:59.18
12 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	9:59.71
13 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	10:33.23
14 Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior	10:39.18
15 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	12:15.23

Prova 30 Femin., 200m Estilos Absoluto
17/03/2019 - 9:55 Lista inscritos

Inf B: 3:34.00; Inf A: 3:18.00; Juv B: 3:12.50; Juv A: 3:10.50; Abs: 3:07.00

	Ano		
1 Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	2:25.05
2 Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:29.13
3 Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:30.48
4 Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:32.07
5 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:33.63
6 Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	2:34.98
7 Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas	2:35.82
8 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:37.55
9 Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:38.64
10 Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	2:41.17
11 Ana Rita Morais	02	Torres Novas	2:43.04
12 Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:43.32
13 Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem	2:44.81
14 Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais	2:44.95
15 Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas	2:45.07
16 Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	2:45.95
17 Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:46.53
18 Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem	2:47.00
19 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:48.16
20 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:49.88
21 Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim	2:50.60
22 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:50.66
23 Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:51.17
24 Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:52.93
25 Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	2:54.70
26 Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:56.27
27 Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes	2:57.42
28 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:57.71



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 30, Femin., 200m Estilos

29 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:58.41
30 Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	2:58.53
31 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:59.75
32 Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	2:59.83
33 Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem	3:00.42
34 Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos	3:01.39
35 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	3:01.75
36 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:04.57
37 Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo	3:05.90
38 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:06.09
39 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:06.73
40 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:08.66
41 Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo	3:11.52
42 Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:16.86
43 Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:20.23
44 Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:26.57
45 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:34.09
46 Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:39.19
47 Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:42.12

Prova 31

Masc., 200m Estilos

Absoluto

17/03/2019 - 10:20

Lista inscritos

Inf B: 3:19.00; Inf A: 3:11.50; Juv B: 3:02.00; Juv A: 2:45.50; Abs: 2:40.50

			Ano
1 Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	2:09.37
2 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	2:13.48
3 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:15.32
4 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	2:16.08
5 Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior	2:16.48
6 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:18.22
7 Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	2:19.68
8 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	2:21.98
9 Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:22.57
10 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:22.94
11 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	2:23.24
12 Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:24.43
13 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:25.12
14 Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:25.60
15 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:26.17
16 Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:26.43
17 Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	2:28.55
18 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:28.55
19 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	2:29.37
20 Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:31.26
21 Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:32.11
22 Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:32.74
23 Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:37.85
24 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:38.13
25 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	2:39.48
26 Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:40.11
27 Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:43.46
28 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:43.95
29 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:48.71
30 Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	2:49.75



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 31, Masc., 200m Estilos

31	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:50.76
32	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:51.00
33	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:51.33
34	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	2:52.77
35	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:53.40
36	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:54.98
37	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:55.12
38	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:56.41
39	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	2:58.16
40	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:00.96
41	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	3:02.66
42	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	3:03.55
43	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:04.52
44	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	3:11.07
45	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:11.66
46	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:13.06
47	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	3:16.19
48	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	3:48.50
49	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
50	Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense	NT
51	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	NT

Prova 32

17/03/2019 - 10:50

Femin., 200m Costas

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 3:27.00; Inf A: 3:20.50; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:07.30; Abs: 3:05.00

		Ano		
1	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas	2:24.14
2	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes	2:29.85
3	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	2:31.15
4	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais	2:34.22
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:34.90
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:41.62
7	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	2:43.08
8	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:43.50
9	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem	2:44.24
10	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	2:45.25
11	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:46.45
12	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	2:46.83
13	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche	2:47.39
14	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	2:47.73
15	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:48.11
16	Rita Bernardo Tome	06	Salvaterra de Magos	2:48.46
17	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento	2:49.05
18	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:50.75
19	Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes	2:51.67
20	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem	2:52.00
21	Daniela Dias Coutinho	06	GesLoures	2:52.94
22	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais	2:54.13
23	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	3:02.18
24	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	3:03.72
25	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:04.01
26	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:04.83
27	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:06.33
28	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo	3:12.41



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 32, Femin., 200m Costas

29	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	3:12.78
30	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	3:15.38
31	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:15.54
32	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:17.63
33	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:17.94
34	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	3:20.72
35	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim	3:23.94
36	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:32.00
37	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:32.37
38	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	3:33.15
39	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:47.47
40	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos	3:59.76
41	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	4:02.89
42	Maria Francisca Feliciano	07	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 33

Masc., 200m Costas

Absoluto

17/03/2019 - 11:15

Lista inscritos

Inf B: 3:19.00; Inf A: 3:12.50; Juv B: 3:08.00; Juv A: 3:00.00; Abs: 2:53.00

		Ano		
1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	2:11.60
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	2:14.27
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	2:18.12
4	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	2:19.86
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.86
6	Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:20.00
7	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:20.93
8	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:21.11
9	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	2:23.57
10	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	2:25.71
11	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:26.50
12	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:31.79
13	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:36.83
14	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:38.63
15	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:39.11
16	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:41.16
17	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:41.37
18	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	2:44.77
19	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:45.93
20	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:48.64
21	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:50.10
22	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:50.36
23	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:51.45
24	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:52.20
25	Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	2:53.93
26	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	2:56.52
27	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	3:02.20
28	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	3:04.09
29	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	3:08.10
30	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	3:08.48
31	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	3:17.58
32	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	3:23.50
33	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
34	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	NT
35	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 33, Masc., 200m Costas

36 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
37 Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos	NT
38 Gabriel Duarte Alves	04	Sport Ferreira do Zezere	NT
39 Duarte Jose Silva	04	Sport Ferreira do Zezere	NT
40 David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	NT
41 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	NT
42 Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	NT
43 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	NT

Prova 34

Femin., 50m Livres

Absoluto

17/03/2019 - 11:40

Lista inscritos

Juv B: 34.50; Juv A: 34.00; Abs: 33.50

		Ano	
1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 27.45
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 27.77
3	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 27.83
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 27.88
5	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 27.99
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 28.33
7	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 28.80
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 29.08
9	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 29.11
10	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 29.20
11	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 29.46
12	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 29.72
13	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 29.87
14	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais 29.93
15	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 30.02
16	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 30.03
17	Ana Rita Morais	02	Torres Novas 30.44
18	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 30.47
19	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 30.48
20	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim 30.53
21	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 30.78
22	Erica Neves Leote	03	Torres Novas 30.98
23	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 31.20
24	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem 31.30
25	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas 31.54
26	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche 31.68
27	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior 31.99
28	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo 32.13
29	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 32.22
30	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 32.47
31	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 32.48
32	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 32.53
33	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 33.20
34	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 33.58
35	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento 35.22
36	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento 35.55
37	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo 35.64
38	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense 38.98



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 35

Masc., 50m Livres

Absoluto

17/03/2019 - 11:45

Lista inscritos

Juv B: 29.50; Juv A: 29.00; Abs: 29.00

	Ano		
1 Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	24.08
2 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.11
3 Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	24.60
4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	25.22
5 Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	25.68
6 Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	25.91
7 Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	25.98
8 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	26.05
9 Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	26.42
10 Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	26.55
11 Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	26.67
12 Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	26.74
13 Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	27.14
14 Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	27.25
15 Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	27.31
16 Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	27.42
17 Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	27.50
18 Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	27.59
19 Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior	27.72
20 Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	27.74
21 David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	27.93
22 Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos	27.94
23 Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.04
24 Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	28.16
25 Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo	28.23
26 Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	28.25
27 Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	28.31
28 Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim	28.53
29 Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	28.86
30 Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	29.30
31 Francisco Teixeira Dias	02	CLAC-Entroncamento	29.43
32 Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	29.81
33 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	30.28
34 Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	30.44
35 Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense	30.71
36 Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	31.12
37 Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	31.13
38 Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
39 Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche	NT
40 Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
41 Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 36 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
17/03/2019 - 12:05 Lista inscritos

Inf B: 6:31.00; Inf A: 6:28.00; Inf: 7:02.00; Juv A: 6:08.00; Abs: 5:45.50

1	Rio Maior 1	Rio Maior	4:43.34
2	Torres Novas 1	Torres Novas	4:44.40
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:57.11
4	Torres Novas 2	Torres Novas	4:57.90
5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	5:07.99
6	Viver Santarem 2	Viver Santarem	5:24.79
7	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:40.35
8	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
9	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	NT

Prova 37 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
17/03/2019 - 12:20 Lista inscritos

Inf B: 5:50.00; Inf A: 5:46.00; Inf: 6:48.00; Juv B: 5:20.00; Juv A: 5:17.00; Juv: 4:50.00; Abs: 4:50.00

1	Rio Maior 1	Rio Maior	4:03.96
2	Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:07.78
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:11.22
4	Torres Novas 1	Torres Novas	4:15.15
5	Rio Maior 2	Rio Maior	4:22.34
6	Viver Santarem 2	Viver Santarem	4:52.06
7	Torres Novas 2	Torres Novas	4:53.58
8	Rio Maior 3	Rio Maior	5:05.28
9	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
10	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT

5 - 5ª SESSÃO

17/03/2019 - 15:30

Prova 38 Femin., 1500m Livres Absoluto
17/03/2019 - 15:30 Lista inscritos

Juv B: 23:25.00; Juv A: 23:10.00; Abs: 22:45.00

		Ano	
1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 17:20.14
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 18:27.86
3	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 19:29.52
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 19:31.14
5	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 20:01.22
6	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 21:27.79
7	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 22:20.74
8	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche NT
9	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais NT
10	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes NT
11	Ana Campos Silva	03	Rio Maior NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 39

Masc., 400m Livres

Absoluto

17/03/2019 - 16:15

Lista inscritos

Inf B: 5:51.00; Inf A: 5:36.50; Juv B: 5:23.00; Juv A: 5:16.00; Abs: 5:06.00

		Ano	
1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 4:11.83
2	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior 4:17.62
3	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 4:19.98
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 4:21.83
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 4:21.88
6	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 4:26.25
7	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 4:28.92
8	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos 4:32.73
9	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior 4:36.06
10	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 4:36.76
11	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 4:38.00
12	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 4:40.03
13	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 4:43.36
14	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais 4:45.84
15	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem 4:46.05
16	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 4:46.15
17	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche 4:46.91
18	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim 4:48.81
19	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo 4:51.81
20	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas 4:53.96
21	Eduardo Binyas	06	Rio Maior 4:56.14
22	Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior 5:08.75
23	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 5:12.12
24	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 5:12.68
25	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 5:16.50
26	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche 5:17.47
27	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 5:18.29
28	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento 5:23.59
29	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos 5:23.60
30	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento 5:27.79
31	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais 5:35.17
32	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim 5:37.58
33	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes 5:37.99
34	Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche 5:40.32
35	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense 5:48.04
36	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 5:51.26
37	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 5:52.49
38	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 5:59.03
39	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo 6:00.48
40	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche 6:04.25
41	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo 6:20.08
42	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 6:26.02
43	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 6:26.91
44	Gabriel Duarte Alves	04	Sport Ferreira do Zezere NT
45	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 40 Femin., 400m Estilos Absoluto
17/03/2019 - 16:55 Lista inscritos
Inf B: 7:18.50; Inf A: 7:00.00; Juv B: 6:40.00; Juv A: 6:30.00; Abs: 6:20.50

		Ano	
1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 5:05.86
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 5:11.55
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 5:32.86
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 5:35.24
5	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 5:35.42
6	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 5:41.82
7	Matilde Basilio Gil	03	CLAC-Entroncamento 5:58.11
8	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 5:59.10
9	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim 6:04.39
10	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem 6:10.14
11	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 6:21.18
12	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 6:22.01
13	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 6:28.25
14	Luisa Burguette Cunha	06	Nautico Abrantes 6:37.10
15	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 6:39.46
16	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 6:41.41
17	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 6:45.41
18	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim NT
19	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas NT

Prova 41 Masc., 200m Livres Absoluto
17/03/2019 - 17:20 Lista inscritos
Inf B: 2:51.50; Inf A: 2:43.50; Juv B: 2:35.71; Juv A: 2:25.50; Abs: 2:23.00

		Ano	
1	Francisco Costa Nunes	02	Salvaterra de Magos 1:58.15
2	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 1:59.57
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 2:00.88
4	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 2:01.83
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 2:02.77
6	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 2:03.23
7	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 2:04.10
8	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior 2:04.46
9	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 2:04.99
10	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 2:05.52
11	Goncalo Gualberto Barbara	00	Rio Maior 2:06.26
12	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 2:07.44
13	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 2:07.76
14	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 2:09.06
15	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 2:09.52
16	Jose Oliveira Cordeiro	03	Salvaterra de Magos 2:09.54
17	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 2:09.75
18	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 2:09.82
19	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 2:10.75
20	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento 2:10.97
21	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 2:12.66
22	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais 2:12.80
23	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 2:13.16
24	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas 2:14.06
25	Miguel Filipe Nunes	04	Cartaxo 2:14.11
26	Joao Teodoro Lopes	98	20Km de Almeirim 2:14.91



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 41, Masc., 200m Livres

27	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	2:15.36
28	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	2:15.57
29	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:15.71
30	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem	2:17.19
31	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	2:17.46
32	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	2:18.69
33	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	2:19.76
34	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	2:21.00
35	Jorge Manuel Narigueta	98	Rio Maior	2:21.10
36	Tiago Miguel Mourato	04	Torres Novas	2:21.17
37	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	2:21.22
38	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	2:23.28
39	Miguel Marques Ferreira	05	Viver Santarem	2:23.53
40	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:24.56
41	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	2:26.76
42	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:29.84
43	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:31.09
44	Jaime Casmarrinha Matos	05	Gualdim Pais	2:31.31
45	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:31.32
46	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	2:32.00
47	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:32.17
48	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	2:34.09
49	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	2:34.21
50	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	2:34.72
51	Tomas Antonio Victal	03	20Km de Almeirim	2:34.89
52	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	2:35.17
53	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:36.04
54	Rui Alexandre Costa	06	BUZIOS-Coruche	2:36.09
55	Carlos Daniel Nunes	05	Salvaterra de Magos	2:36.46
56	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	2:36.94
57	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	2:39.64
58	Rafael Andre Oliveira	05	Juventude Ouriense	2:41.55
59	Andre Ferreira Batalha	06	Viver Santarem	2:42.95
60	Rafael Sousa Azevedo	06	Cartaxo	2:44.88
61	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:46.75
62	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:46.94
63	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:48.26
64	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:50.02
65	Lucas Mihai Lupsa	06	Cartaxo	2:50.88
66	David Nunes Carapinha	05	Torres Novas	2:55.15
67	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:56.81
68	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:57.77
69	Miguel Martins Barroqueiro	91	CLAC-Entroncamento	NT
70	Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense	NT
71	Afonso Dinis Cotrim	04	Sport Ferreira do Zezere	NT
72	Miguel Luis Rosa	06	Sport Ferreira do Zezere	NT
73	Duarte Jose Silva	04	Sport Ferreira do Zezere	NT
74	Martim Simao Tavares	05	Sport Ferreira do Zezere	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 42 Femin., 200m Livres Absoluto
17/03/2019 - 17:55 Lista inscritos

Inf B: 3:06.00; Inf A: 2:57.00; Juv B: 2:45.00; Juv A: 2:42.50; Abs: 2:40.00

		Ano	
1	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 2:04.85
2	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 2:09.76
3	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 2:11.84
4	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 2:12.58
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 2:13.78
6	Beatriz Gaspar Nobre	05	Gualdim Pais 2:14.39
7	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 2:18.40
8	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 2:19.50
9	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 2:19.76
10	Beatriz Moreira Carvalho	03	Rio Maior 2:20.53
11	Ana Rita Morais	02	Torres Novas 2:22.91
12	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 2:23.40
13	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 2:23.99
14	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 2:25.18
15	Joana Margarida Sousa	04	20Km de Almeirim 2:25.22
16	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 2:26.12
17	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais 2:26.21
18	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem 2:26.42
19	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 2:26.48
20	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 2:27.56
21	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 2:29.80
22	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 2:30.07
23	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 2:30.66
24	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 2:31.64
25	Matilde Paulos Branco	05	BUZIOS-Coruche 2:32.89
26	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 2:33.17
27	Ines Margarida Gomes	06	20Km de Almeirim 2:35.18
28	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 2:35.28
29	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais 2:35.77
30	Marta Filipa Nunes	07	Cartaxo 2:36.55
31	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo 2:36.56
32	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 2:37.91
33	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 2:38.39
34	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 2:39.04
35	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 2:40.27
36	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 2:40.39
37	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 2:40.39
38	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 2:42.20
39	Luisa Burquette Cunha	06	Nautico Abrantes 2:45.66
40	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 2:45.94
41	Maria Neves Silva	06	Gualdim Pais 2:47.21
42	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 2:47.64
43	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 2:49.47
44	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes 2:50.49
45	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 2:50.53
46	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 2:50.76
47	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 2:53.51
48	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo 2:57.45
49	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 3:02.48
50	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 3:07.44
51	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 3:07.90
52	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense 3:10.25
53	Angela Ruessink	07	Salvaterra de Magos 3:19.07



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 42, Femin., 200m Livres

54	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	3:29.38
55	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	3:50.14
56	Maria Francisca Feliciano	07	BUZIOS-Coruche	3:58.55
57	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense	NT
58	Ines Ribeiro Batista	05	Sport Ferreira do Zezere	NT
59	Lara Cunha Domingos	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
60	Rita Isabel Rosa	01	Sport Ferreira do Zezere	NT
61	Ines Silva Santos	07	Sport Ferreira do Zezere	NT
62	Joana Cruz Verissimo	07	Sport Ferreira do Zezere	NT

Prova 43

17/03/2019 - 18:25

Masc., 50m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 34.50; Juv A: 34.00; Abs: 33.50

		Ano		
1	Carlos Lopes Pedrosa	94	Rio Maior	24.99
2	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	26.78
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	26.84
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	27.04
5	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	27.10
6	Goncalo Catarino Dias	00	Rio Maior	28.44
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	28.51
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	28.59
9	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	28.74
10	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	29.36
11	Fabio Joao Azinheirinha	92	Cartaxo	29.59
12	Nuno Miguel Afonso	91	Natacao do Tejo	29.66
13	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	29.99
14	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	30.10
15	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	30.20
16	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	30.59
17	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	31.20
18	Diogo Bernardo Tome	03	Salvaterra de Magos	31.32
19	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	31.41
20	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	31.47
21	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	31.81
22	Andrei Claudiu Irimia	04	Individual ANDS	32.54
23	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	33.60
24	Francisco Polonio Alexandre	04	CLAC-Entroncamento	34.37
25	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	34.38
26	Daniel Baptista Martins	01	Juventude Ouriense	34.76
27	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	35.56
28	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	39.51
29	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	NT
30	Joao Pedro Pereira	93	BUZIOS-Coruche	NT
31	Danut Boian	04	Gualdim Pais	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 44 Femin., 50m Mariposa Absoluto
17/03/2019 - 18:35 Lista inscritos

Juv B: 40.50; Juv A: 39.50; Abs: 38.50

		Ano	
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 29.30
2	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 31.03
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 31.26
4	Ines Ferreira Duarte	01	Nautico Abrantes 31.58
5	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 31.67
6	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 31.76
7	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 31.90
8	Erica Neves Leote	03	Torres Novas 32.48
9	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 33.05
10	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 33.45
11	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem 33.71
12	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 33.94
13	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 34.33
14	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 34.80
15	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 34.92
16	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 35.78
17	Mariana Nunes Domingos	00	Viver Santarem 36.32
18	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 36.40
19	Raquel Canelas Louro	04	Viver Santarem 36.45
20	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem 37.12
21	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas 37.25
22	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 38.02
23	Ines Filipa Cotovio	05	Salvaterra de Magos 38.77
24	Ines Fernandes Moutinho	99	CLAC-Entroncamento 40.60
25	Catarina Filipa Silva	03	Natacao do Tejo 40.87
26	Filipa Taborda Santos	03	Cartaxo 41.44
27	Patricia Nogueira Silva	03	Cartaxo 44.60
28	Rita Lopes Freire	03	Juventude Ouriense 50.37

Prova 45 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
17/03/2019 - 18:50 Lista inscritos

Inf B: 5:43.00; Inf A: 5:33.00; Inf: 5:43.00; Juv B: 5:16.00; Juv A: 5:00.00; Juv: 4:40.50; Abs: 4:40.50

1	Rio Maior 1	Rio Maior	3:39.59
2	Viver Santarem 1	Viver Santarem	3:42.97
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:49.26
4	Torres Novas 1	Torres Novas	3:49.95
5	Rio Maior 2	Rio Maior	3:52.39
6	Torres Novas 2	Torres Novas	4:23.56
7	Viver Santarem 2	Viver Santarem	4:24.08
8	Rio Maior 3	Rio Maior	4:37.12
9	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
10	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	NT



Campeonato Distrital de Categorias (INF, JUV, JUN, SEN)- PC
Coruche, 15 a 17 de Março de 2019

Prova 46

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto

17/03/2019 - 19:00

Lista inscritos

Inf B: 6:00.00; Inf A: 5:50.00; Inf: 6:00.00; Juv B: 5:14.50; Juv A: 5:10.00; Abs: 5:02.50

1	Torres Novas 1	Torres Novas	4:08.50
2	Rio Maior 1	Rio Maior	4:14.60
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:19.75
4	Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:29.63
5	Torres Novas 2	Torres Novas	4:33.22
6	Viver Santarem 2	Viver Santarem	4:50.71
7	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:10.63
8	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	NT
9	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	NT