



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

1 - 1ª SESSÃO

11-11-2016 - 16:00

Prova 1
11-11-2016 - 16:00
Femin., 400m Estilos
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv: 6:40.00; Jun/Sen: 6:20.50

		Ano	
1	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior 5:15.15
2	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas 5:23.63
3	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior 5:24.61
4	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas 5:33.61
5	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas 5:35.26
6	Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior 5:37.66
7	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim 5:39.62
8	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas 5:48.59
9	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 5:49.52
10	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim 6:09.89
11	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao 6:15.16
12	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao 6:20.85
13	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 6:27.92
14	Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 6:48.20
15	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao 6:48.61
16	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao NT
17	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior NT
18	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos NT
19	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT

Prova 2
11-11-2016 - 16:20
Masc., 400m Estilos
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 7:30.00; Inf A: 7:00.00; Juv: 6:07.00; Jun/Sen: 5:56.00

		Ano	
1	Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior 4:40.31
2	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas 4:43.86
3	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas 4:53.99
4	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo 4:59.94
5	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 5:01.90
6	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas 5:05.13
7	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim 5:07.76
8	Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim 5:16.89
9	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas 5:19.69
10	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo 5:24.10
11	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 5:30.43
12	Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 5:36.73
13	Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 5:41.34
14	Afonso Miguel Silva	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 5:57.51
15	Guilherme Pereira Coutinho	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 6:03.62
16	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 6:09.70
17	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 6:38.94
18	Jose Oliveira Cordeiro	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos NT
19	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos NT
20	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

11-11-2016 - 16:45

Lista inscritos

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv: 1:27.50; Jun/Sen: 1:23.50

	Ano		
1 Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.03
2 Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:10.24
3 Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:11.56
4 Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.65
5 Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:11.86
6 Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.23
7 Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.36
8 Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	1:13.06
9 Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.34
10 Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:14.46
11 Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.70
12 Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:16.52
13 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:16.71
14 Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.80
15 Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:17.32
16 Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:17.35
17 Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:17.46
18 Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	1:17.63
19 Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes	1:17.67
20 Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:17.92
21 Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:18.06
22 Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	1:18.45
23 Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:18.52
24 Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	1:18.82
25 Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:20.16
26 Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	1:20.66
27 Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:20.88
28 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:21.91
29 Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:26.05
30 Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:26.32
31 Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:30.07
32 Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:32.88
33 Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:32.89
34 Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:37.11
35 Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:37.76
36 Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	1:38.52
37 Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	1:40.23
38 Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
39 Matilde Simoes Teixeira	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 4
11-11-2016 - 16:55
Masc., 100m Costas
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv: 1:19.50; Jun/Sen: 1:14.00

	Ano		
1	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas 57.30
2	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:00.58
3	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim 1:06.13
4	Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim 1:08.13
5	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes 1:09.37
6	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 1:09.71
7	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:10.64
8	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 1:10.82
9	Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim 1:11.77
10	Antonio Joao Pestana	00	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:14.10
11	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo 1:14.96
12	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:15.86
13	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo 1:18.96
14	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo 1:21.65
15	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:22.86
16	Jose Oliveira Cordeiro	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 1:25.76
17	Tiago Joao Vital	02	Clube de Natacao do Tejo 1:25.95
18	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense 1:27.39
19	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:27.60
20	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense 1:27.76
21	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:29.66
22	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:29.78
23	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes 1:30.02
24	Diogo Miguel Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:30.80
25	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo 1:31.70
26	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:39.95
27	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 1:44.32
28	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense 1:44.57
29	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense NT

Prova 5
11-11-2016 - 17:05
Femin., 50m Livres
Absoluto
Lista inscritos
Juv: 34.00; Jun/Sen: 33.00

	Ano		
1	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas 28.02
2	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior 28.16
3	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior 28.71
4	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 28.76
5	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 29.20
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior 29.28
7	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 29.60
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo 29.74
9	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 29.92
10	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes 30.06
11	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas 30.06
12	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo 30.12
13	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes 30.91
14	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes 31.10
15	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 31.18



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 5, Femin., 50m Livres

16	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	31.20
17	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	32.28
18	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	32.38
19	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	32.61
20	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	32.73
21	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	33.06
22	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	33.13
23	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	33.59
24	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	34.26
25	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	34.50
26	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	36.06

Prova 6

11-11-2016 - 17:10

Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Juv: 29.50; Jun/Sen: 29.00

Ano

1	Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior	24.74
2	Tomas Jose Agostinho	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	24.80
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	24.88
4	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	24.89
5	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	25.12
6	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	26.95
7	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	27.48
8	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	27.52
9	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	27.90
10	Joao Teodoro Lopes	98	Associacao 20Km de Almeirim	27.96
11	Goncalo Catarino Dias	00	Clube Natacao de Rio Maior	27.97
12	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	28.22
13	Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim	28.23
14	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	28.31
15	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	28.32
16	Joao Tiago Almeida	99	Associacao 20Km de Almeirim	28.37
17	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	29.26
18	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	29.78
19	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	29.94
20	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	30.03
21	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.22
22	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	31.44
23	Afonso Nuno Martins	98	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT
24	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 10
12-11-2016 - 9:35

Femin., 800m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv: 11:32.50; Jun/Sen: 11:12.00

	Ano		
1 Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	9:19.44
2 Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior	9:21.37
3 Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	9:54.56
4 Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	10:11.35
5 Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	10:16.45
6 Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	10:21.85
7 Mariana Narciso Fidalgo	99	Associacao 20Km de Almeirim	10:22.10
8 Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	10:22.76
9 Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	10:25.42
10 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	10:26.78
11 Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	10:43.47
12 Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	10:51.65
13 Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	11:07.57
14 Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	11:16.75
15 Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	11:21.87
16 Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	11:53.67
17 Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	12:05.81
18 Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	14:39.90
19 Maria Laura Brotas	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
20 Margarida Isabel Claro	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
21 Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
22 Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 11
12-11-2016 - 10:15

Masc., 400m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 6:30.00; Inf A: 6:07.00; Juv: 5:23.00; Jun/Sen: 5:06.00

	Ano		
1 Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior	4:00.89
2 Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	4:02.86
3 Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:16.51
4 Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	4:17.35
5 Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	4:17.80
6 Pedro Pereira Lopes	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	4:23.52
7 Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	4:24.23
8 Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim	4:24.73
9 Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	4:25.31
10 Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	4:27.06
11 Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim	4:28.31
12 Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:32.52
13 Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	4:34.55
14 Fabio Joao Azinheirinha	92	Clube de Natacao do Cartaxo	4:34.82
15 Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	4:34.88
16 Joao Tiago Almeida	99	Associacao 20Km de Almeirim	4:41.81
17 Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associacao 20Km de Almeirim	4:43.06
18 Marcio Gregorio Neves	83	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	4:44.56
19 Joao Teodoro Lopes	98	Associacao 20Km de Almeirim	4:47.58
20 Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:48.08
21 Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim	4:57.20
22 Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:57.32



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 11, Masc., 400m Livres

23	Tomas Miguel Felicio	03	Clube Natacao de Rio Maior	4:58.69
24	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:03.46
25	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo	5:04.12
26	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Associacao 20Km de Almeirim	5:05.00
27	Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:05.79
28	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	5:26.11
29	Valdo Filipe Neves	78	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:26.23
30	Jaime Miguel Saramago	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:26.65
31	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	5:29.91
32	Gustavo Pinhal Canto	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:33.09
33	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:34.60
34	Miguel Filipe Nunes	04	Clube de Natacao do Cartaxo	5:36.13
35	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:36.52
36	Tiago Charrua Gago	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:36.62
37	Duarte Rodrigues Ximenes	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	5:40.48
38	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	5:40.51
39	Ruben Filipe Carreira	03	Clube Natacao de Rio Maior	5:42.00
40	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:42.63
41	David Franco Martins	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:42.89
42	Tomas Antonio Victal	03	Associacao 20Km de Almeirim	5:51.40
43	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	5:54.17
44	Bernardo Boal Duarte	04	Clube de Natacao do Cartaxo	5:55.72
45	Luis Carlos Sousa	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:57.58
46	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	6:02.29
47	Diogo Miguel Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:03.39
48	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:03.98
49	Ivo Rafael Serra	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:52.70
50	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:56.23
51	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	7:21.20

Prova 12

Femin., 200m Bruços

Absoluto

12-11-2016 - 11:00

Lista inscritos

Inf B: 4:12.00; Inf A: 3:53.00; Juv: 3:36.00; Jun/Sen: 3:20.00

		Ano		
1	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	2:45.47
2	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	2:48.76
3	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:49.75
4	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:55.21
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	3:01.13
6	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:02.24
7	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	3:03.16
8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	3:03.87
9	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	3:03.87
10	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associacao 20Km de Almeirim	3:04.34
11	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	3:05.46
12	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	3:07.61
13	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes	3:07.67
14	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:15.72
15	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:16.94
16	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:21.36
17	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	3:23.78
18	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:31.23
19	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	3:33.33



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 12, Femin., 200m Bruços

20	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:37.70
21	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:47.22
22	Raquel Santos Alves	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:56.66
23	Beatriz Maria Freixeiro	04	Clube Natacao de Rio Maior	3:57.46
24	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	4:04.31
25	Ines Filipa Cotovio	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	4:07.50
26	Joana Rita Ferreira	93	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
27	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
28	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	NT
29	Madalena Batista Agostinho	05	Clube Natacao de Rio Maior	NT
30	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior	NT
31	Beatriz Grave Reis	05	Clube Natacao de Rio Maior	NT
32	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT

Prova 13

Masc., 200m Costas

Absoluto

12-11-2016 - 11:30

Lista inscritos

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv: 3:00.00; Jun/Sen: 2:44.00

		Ano		
1	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:03.97
2	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:11.11
3	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:13.51
4	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:15.14
5	Tomas Jose Agostinho	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:19.72
6	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim	2:24.48
7	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:25.48
8	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associacao 20Km de Almeirim	2:29.90
9	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:31.88
10	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	2:32.18
11	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo	2:33.23
12	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:34.17
13	Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim	2:35.45
14	Tomas Miguel Felicio	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:37.12
15	Antonio Joao Pestana	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:40.12
16	Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:40.67
17	Afonso Miguel Silva	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:42.58
18	Tomas Meliciano Cabeleira	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:42.70
19	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Associacao 20Km de Almeirim	2:42.77
20	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	2:42.88
21	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	2:47.51
22	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	2:52.68
23	Guilherme Pereira Coutinho	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:52.81
24	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:54.45
25	Tiago Miguel Jorge	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:57.42
26	Martim Henriques Carvalho	04	Clube Natacao de Rio Maior	2:58.16
27	Ruben Filipe Carreira	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:58.92
28	Guilherme Casal Sardinha	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:59.95
29	Gustavo Pinhal Canto	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:02.23
30	Tiago Joao Vital	02	Clube de Natacao do Tejo	3:03.41
31	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	3:11.36
32	David Franco Martins	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:12.60
33	Tiago Charrua Gago	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:13.07
34	Francisco Louro Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:17.06
35	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:19.12



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 13, Masc., 200m Costas

36	Duarte Rodrigues Ximenes	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:20.18
37	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:20.67
38	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:36.86
39	Jaime Miguel Saramago	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
40	Bernardo Boal Duarte	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
41	Miguel Filipe Nunes	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
42	Ivo Rafael Serra	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
43	Alexandre Marques Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT
44	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT
45	Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT
46	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT
47	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 14

Femin., 200m Estilos

Absoluto

12-11-2016 - 11:55

Lista inscritos

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 3:07.00

Ano

1	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior	2:29.33
2	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	2:29.37
3	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.39
4	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.47
5	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	2:35.80
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:37.24
7	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	2:38.51
8	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:38.68
9	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	2:39.44
10	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:41.04
11	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	2:41.17
12	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:41.65
13	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:41.66
14	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes	2:41.85
15	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.06
16	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.16
17	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.26
18	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:43.71
19	Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:44.13
20	Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior	2:44.48
21	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:45.91
22	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	2:46.24
23	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:46.32
24	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:46.38
25	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:46.49
26	Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:47.54
27	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	2:50.48
28	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:50.49
29	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	2:51.73
30	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:51.93
31	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:53.18
32	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:56.80
33	Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:56.86
34	Beatriz Grave Reis	05	Clube Natacao de Rio Maior	2:58.38
35	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:02.19
36	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:02.22



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 14, Femin., 200m Estilos

37	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim	3:02.42
38	Maria Beatriz Silva	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:03.36
39	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:03.60
40	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:04.86
41	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	3:08.45
42	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:12.78
43	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:14.81
44	Mariana Oliveira Figueiredo	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:15.64
45	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:21.72
46	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:22.13
47	Joana Fernandes Vicente	04	Clube de Natacao de Torres Novas	3:23.04
48	Beatriz Boal Duarte	05	Clube de Natacao do Cartaxo	3:28.28
49	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	3:29.75
50	Ines Filipa Cotovio	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:31.70
51	Raquel Santos Alves	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:33.35
52	Madalena Batista Agostinho	05	Clube Natacao de Rio Maior	3:35.65
53	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	3:35.85
54	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:36.30
55	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:43.67
56	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim	3:46.10
57	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior	NT
58	Beatriz Maria Freixieiro	04	Clube Natacao de Rio Maior	NT
59	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior	NT
60	Matilde Cardoso Pereira	05	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
61	Maria Gabriela Carrapo	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT

Prova 15

12-11-2016 - 12:30

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 2:26.00; Jun/Sen: 2:26.00

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	1:51.10
2	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:59.09
3	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:00.35
4	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	2:06.24
5	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	2:17.66

Prova 16

12-11-2016 - 12:35

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 2:14.00; Jun/Sen: 2:14.00

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	1:56.28
2	Rio Maior 1	Clube Natacao de Rio Maior	2:03.67
3	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:04.37
4	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	2:07.61
5	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:12.11



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 17 Masc., 800m Livres Absoluto
12-11-2016 - 12:50 Lista inscritos
Inf B: 13:10.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 10:58.00; Jun/Sen: 10:34.00

	Ano		
1	99	Tiago Filipe Campos Clube Natacao de Rio Maior	8:38.07
2	99	Goncalo Faria Saldida Clube de Natacao do Tejo	8:53.34
3	01	Diogo Franco Martins Associacao 20Km de Almeirim	9:11.96
4	00	Filipe Asseiceira Ramos Clube de Natacao de Torres Novas	9:17.20
5	02	Alexandre Miguel Silva Clube de Natacao do Tejo	9:27.30
6	92	Fabio Joao Azinheirinha Clube de Natacao do Cartaxo	9:32.06
7	83	Marcio Gregorio Neves CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	9:48.06
8	98	Joao Teodoro Lopes Associacao 20Km de Almeirim	10:05.21
9	99	Jose Nuno Sousa Clube Lazer Aventura e Competicao	10:16.62
10	03	Tiago Miguel Jorge Clube Natacao de Rio Maior	10:55.88
11	03	Afonso Miguel Silva Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	11:03.11
12	78	Valdo Filipe Neves CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	11:09.50
13	03	Henrique Antonio Martins Clube de Natacao do Tejo	11:35.72
14	04	Miguel Alexandre Martins Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	11:58.59
15	04	Francisco Louro Tiago Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
16	04	Martim Henriques Carvalho Clube Natacao de Rio Maior	NT

3 - 3ª SESSÃO

12-11-2016 - 15:30

Prova 18 Femin., 50m Bruços Absoluto
12-11-2016 - 15:40 Lista inscritos
Juv: 44.50; Jun/Sen: 42.50

	Ano		
1	01	Ines Ferreira Duarte Clube de Natacao de Torres Novas	35.52
2	01	Mafalda Gilberto Marques Clube de Natacao do Tejo	35.82
3	02	Carolina Sofia Velez Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	36.31
4	03	Beatriz Goncalves Casal Clube de Natacao de Torres Novas	37.79
5	98	Raquel Sofia Jorge CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	38.62
6	02	Marta Chambel Dias Clube Lazer Aventura e Competicao	38.95
7	01	Beatriz Ribeiro Simoes Clube de Natacao de Torres Novas	39.16
8	02	Carolina Silverio Carpinteiro Clube de Natacao do Tejo	40.19
9	02	Ines Ribeiro Novo Clube de Natacao de Torres Novas	40.22
10	99	Mariana Narciso Fidalgo Associacao 20Km de Almeirim	40.95
11	99	Ines Fernandes Moutinho Clube Lazer Aventura e Competicao	43.44
12	03	Patricia Nogueira Silva Clube de Natacao do Cartaxo	48.16
13	00	Matilde Simoes Teixeira CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	53.51
14	93	Joana Rita Ferreira Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19 Masc., 200m Livres Absoluto
12-11-2016 - 15:45 Lista inscritos

Inf B: 3:05.00; Inf A: 2:54.00; Juv: 2:35.71; Jun/Sen: 2:18.00

	Ano		
1	99	Tiago Filipe Campos	Clube Natacao de Rio Maior 1:53.56
2	99	Bernardo Jose Dionisio	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 1:58.00
3	01	Ricardo Luis Leal	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:01.80
4	99	Pedro Pereira Lopes	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:02.39
5	02	Bernardo Jorge Simoes	Clube de Natacao de Torres Novas 2:03.33
6	01	Diogo Franco Martins	Associacao 20Km de Almeirim 2:05.11
7	00	Miguel Serrao Santos	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:05.14
8	00	Rui Jorge Lopes	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:05.20
9	01	Joao Jose Calado	Clube de Natacao de Torres Novas 2:05.30
10	01	Joao Miguel Marques	Associacao 20Km de Almeirim 2:05.43
11	99	Tomas Jose Agostinho	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:07.10
12	92	Fabio Joao Azinheirinha	Clube de Natacao do Cartaxo 2:07.51
13	00	Goncalo Catarino Dias	Clube Natacao de Rio Maior 2:07.80
14	00	Filipe Asseiceira Ramos	Clube de Natacao de Torres Novas 2:08.10
15	02	Alexandre Miguel Silva	Clube de Natacao do Tejo 2:10.24
16	02	Miguel Santos Casaca	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:11.99
17	99	Joao Tiago Almeida	Associacao 20Km de Almeirim 2:12.32
18	90	Joao Pedro Rosa	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:12.51
19	98	Joao Teodoro Lopes	Associacao 20Km de Almeirim 2:13.00
20	02	Joao Afonso Pacau	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:13.74
21	02	Daniel Marques Filipe	Clube Nautico de Abrantes 2:14.72
22	03	Luis Afonso Lopes	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 2:18.16
23	03	Rui Chagas Alves	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 2:18.41
24	01	Tomas Meliciano Cabeleira	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:18.55
25	00	Joao Afonso Goncalves	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:18.91
26	01	Marcio Lima Silva	Clube de Natacao do Tejo 2:19.51
27	99	Bernardo Fernandes Aguiar	Associacao 20Km de Almeirim 2:19.61
28	01	Manuel Tomas Andrade	Associacao 20Km de Almeirim 2:20.06
29	91	Miguel Martins Barroqueiro	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:20.73
30	00	Tiago Miguel Lucas	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:22.89
31	03	Tomas Miguel Felicio	Clube Natacao de Rio Maior 2:22.93
32	03	Miguel Monsanto Cotrim	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 2:25.89
33	03	Guilherme Pereira Coutinho	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 2:25.89
34	01	Hugo Alexandre Sagradas	Clube de Natacao do Tejo 2:26.51
35	03	Goncalo Magalhaes Cristovao	Associacao 20Km de Almeirim 2:27.39
36	03	Afonso Miguel Silva	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 2:27.94
37	03	Tiago Miguel Jorge	Clube Natacao de Rio Maior 2:30.81
38	00	David Antunes Santos	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:30.97
39	01	Jaime Miguel Saramago	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:34.72
40	02	Nuno Francisco Neves	Clube de Natacao de Torres Novas 2:35.37
41	04	Gustavo Pinhal Canto	Associacao 20Km de Almeirim 2:36.22
42	04	Miguel Filipe Nunes	Clube de Natacao do Cartaxo 2:37.62
43	03	Jose Oliveira Cordeiro	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:37.95
44	02	Rodrigo Jose Silva	Clube Natacao de Rio Maior 2:38.97
45	04	Martim Henriques Carvalho	Clube Natacao de Rio Maior 2:43.62
46	03	Duarte Filipe Silva	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:44.58
47	03	Manuel Luis Oliveira	Clube de Natacao do Tejo 2:44.84
48	04	Miguel Alexandre Martins	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:44.91
49	04	Bernardo Boal Duarte	Clube de Natacao do Cartaxo 2:45.36
50	04	Tiago Charrua Gago	Associacao 20Km de Almeirim 2:46.06
51	04	Duarte Rodrigues Ximenes	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:46.21



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 19, Masc., 200m Livres

52	Ruben Filipe Carreira	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:46.65
53	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:47.44
54	David Franco Martins	04	Associacao 20Km de Almeirim	2:48.29
55	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	2:49.07
56	Alexandre Marques Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:52.02
57	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	2:53.26
58	Tomas Antonio Victal	03	Associacao 20Km de Almeirim	2:53.41
59	Francisco Louro Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:53.90
60	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:54.86
61	Guilherme Casal Sardinha	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:54.98
62	Luis Carlos Sousa	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:55.36
63	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	2:57.20
64	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	3:00.16
65	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:04.16
66	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:24.26
67	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	3:24.88
68	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:35.38

Prova 20

12-11-2016 - 16:15

Femin., 100m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv: 1:14.25; Jun/Sen: 1:12.00

		Ano		
1	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	58.88
2	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior	1:01.60
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:02.03
4	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior	1:02.14
5	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:02.76
6	Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:03.38
7	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.39
8	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.67
9	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:03.97
10	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.05
11	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:04.57
12	Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:04.67
13	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:05.23
14	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:05.32
15	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:05.83
16	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:06.23
17	Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:06.56
18	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:06.64
19	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes	1:06.71
20	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.78
21	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:07.54
22	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:07.74
23	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.16
24	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:09.00
25	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:09.40
26	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:09.91
27	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:10.20
28	Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:10.46
29	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:10.55
30	Joana Rita Ferreira	93	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:11.31
31	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:12.04



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 20, Femin., 100m Livres

32	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	1:12.26
33	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:12.87
34	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:13.13
35	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:13.41
36	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:14.34
37	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:14.43
38	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:15.61
39	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior	1:15.97
40	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.18
41	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:16.21
42	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:16.24
43	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	1:19.23
44	Beatriz Grave Reis	05	Clube Natacao de Rio Maior	1:19.75
45	Mariana Oliveira Figueiredo	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:20.04
46	Maria Gabriela Carrapo	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:22.20
47	Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:22.84
48	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim	1:23.44
49	Beatriz Maria Freixieiro	04	Clube Natacao de Rio Maior	1:24.13
50	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:26.25
51	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	1:28.09
52	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:28.35
53	Beatriz Boal Duarte	05	Clube de Natacao do Cartaxo	1:28.95
54	Matilde Simoes Teixeira	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:29.60
55	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:29.67
56	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:31.11
57	Maria Rita Mendes	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:32.86
58	Margarida Isabel Claro	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:34.61
59	Madalena Batista Agostinho	05	Clube Natacao de Rio Maior	1:37.73
60	Maria Laura Brotas	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:37.86
61	Mariana Ferreira Luis	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
62	Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
63	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	NT
64	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	NT

Prova 21

12-11-2016 - 16:35

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv: 1:28.50; Jun/Sen: 1:23.50

		Ano		
1	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:07.83
2	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.12
3	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.37
4	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:08.46
5	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:11.09
6	Goncalo Catarino Dias	00	Clube Natacao de Rio Maior	1:11.37
7	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.08
8	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.61
9	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	1:18.73
10	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:19.06
11	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:23.82
12	Nuno Pereira Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:23.82
13	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:24.90
14	Tomas Miguel Felicio	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:26.24
15	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:27.60



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 21, Masc., 100m Bruços

16	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	1:28.20
17	Rodrigo Jose Silva	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:29.26
18	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	1:29.88
19	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:32.43
20	Jaime Miguel Saramago	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:34.02
21	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:35.47
22	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	1:36.58
23	Guilherme Pereira Coutinho	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:38.53
24	Bernardo Boal Duarte	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:39.61
25	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:40.06
26	Alexandre Marques Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:40.68
27	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:41.68
28	Guilherme Casal Sardinha	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:41.93
29	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:42.38
30	Jose Oliveira Cordeiro	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:42.42
31	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:44.34
32	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:46.51
33	Francisco Louro Tiago	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:48.23
34	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:50.67
35	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:54.28
36	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:59.92
37	Luis Carlos Sousa	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:04.73
38	Ivo Rafael Serra	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
39	Afonso Nuno Martins	98	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT

Prova 22

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

12-11-2016 - 17:00

Lista inscritos

Inf B: 4:25.00; Inf A: 3:50.00; Juv: 3:30.00; Jun/Sen: 3:12.50

		Ano		
1	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:39.43
2	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	2:40.26
3	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:40.48
4	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	2:41.34
5	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	2:42.13
6	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:42.65
7	Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:44.48
8	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	2:48.11
9	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:49.18
10	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:14.74
11	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:17.70
12	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:18.28
13	Maria Beatriz Silva	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:22.17
14	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:32.76
15	Mariana Oliveira Figueiredo	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:37.82
16	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:53.72



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 23 Masc., 100m Mariposa Absoluto
12-11-2016 - 17:05 Lista inscritos
Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:40.50; Juv: 1:26.00; Jun/Sen: 1:24.00

		Ano		
1	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas	57.22
2	Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior	58.34
3	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	59.06
4	Miguel Serrao Santos	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	59.90
5	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Novas	1:00.81
6	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.85
7	Pedro Pereira Lopes	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:01.25
8	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:01.96
9	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:04.03
10	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.23
11	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.58
12	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.25
13	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.31
14	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:06.41
15	Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim	1:06.42
16	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.72
17	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.29
18	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	1:07.66
19	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	1:08.32
20	Tomas Meliciano Cabeleira	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:09.05
21	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:09.88
22	Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:10.17
23	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo	1:11.54
24	Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:13.24
25	Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:14.06
26	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:14.64
27	Tiago Miguel Jorge	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:16.56
28	Fabio Joao Azinheirinha	92	Clube de Natacao do Cartaxo	1:16.89
29	Guilherme Pereira Coutinho	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:16.95
30	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:18.14
31	David Antunes Santos	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:20.97
32	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:21.25
33	Duarte Rodrigues Ximenes	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:21.29
34	David Jose Carpinteiro	00	Clube de Natacao do Tejo	1:21.39
35	Martim Henriques Carvalho	04	Clube Natacao de Rio Maior	1:23.60
36	Afonso Miguel Silva	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:23.88
37	Gustavo Pinhal Canto	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:25.74
38	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:26.93
39	Diogo Miguel Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:27.60
40	Miguel Filipe Nunes	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:30.21
41	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	1:30.91
42	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:31.13
43	Ruben Filipe Carreira	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:31.31
44	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:33.32
45	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:34.48
46	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	1:35.38
47	Tiago Charrua Gago	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:36.74
48	David Franco Martins	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:40.25
49	Ivo Rafael Serra	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:47.79
50	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	NT
51	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 24
12-11-2016 - 17:25

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Juv: 1:25.00; Jun/Sen: 1:21.00

	Ano		
1	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas 1:10.43
2	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas 1:10.46
3	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior 1:11.26
4	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 1:13.24
5	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes 1:15.79
6	Raquel Sofia Jorge	98	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 1:16.02
7	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas 1:16.11
8	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 1:16.60
9	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas 1:18.51
10	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas 1:18.73
11	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim 1:19.33
12	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas 1:22.22
13	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:25.86
14	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim NT
15	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim NT
16	Carolina Sofia Velez	02	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche NT
17	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo NT
18	Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo NT
19	Patricia Nogueira Silva	03	Clube de Natacao do Cartaxo NT
20	Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais NT
21	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais NT
22	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes NT
23	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes NT
24	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes NT
25	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior NT
26	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior NT
27	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior NT
28	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas NT
29	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas NT
30	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas NT
31	Maria Gabriela Carrapo	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche NT

Prova 25
12-11-2016 - 17:35

Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Juv: 36.00; Jun/Sen: 33.50

	Ano		
1	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas 26.26
2	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 27.66
3	Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas 28.04
4	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao 29.34
5	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim 29.86
6	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competicao 29.86
7	Tomas Jose Agostinho	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 30.00
8	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associacao 20Km de Almeirim 31.26
9	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo 31.39
10	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao 32.17
11	Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim 33.00
12	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes 33.28
13	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao 35.33



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 25, Masc., 50m Costas

14 Antonio Joao Pestana 00 Clube Lazer Aventura e Competicao 36.46

Prova 26 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
12-11-2016 - 17:45 Lista inscritos
Inf: 7:02.00

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:46.01
2	Rio Maior 1	Clube Natacao de Rio Maior	4:48.99
3	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:49.73
4	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	5:06.03
5	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	5:09.20
6	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:30.01
7	20Km de Almeirim 2	Associacao 20Km de Almeirim	5:43.56
EXH 8	Cartaxo 1	Clube de Natacao do Cartaxo	NT

Prova 27 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
12-11-2016 - 17:55 Lista inscritos

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	3:39.88
2	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:52.26
3	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:53.97
4	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	3:58.55
5	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:04.83
6	Viver Santarem 1	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	4:22.16
7	20Km de Almeirim 2	Associacao 20Km de Almeirim	4:51.15
8	Gualdim Pais 2	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:25.27



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

4 - 4ª SESSÃO

13-11-2016 - 9:30

Prova 28 Femin., 50m Mariposa Absoluto
13-11-2016 - 9:30 Lista inscritos
Juv: 40.50; Jun/Sen: 37.50

		Ano	
1	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas 30.84
2	Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 31.26
3	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 31.44
4	Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior 31.67
5	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas 31.81
6	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 31.95
7	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 32.20
8	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas 32.45
9	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 32.87
10	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo 34.34
11	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas 34.43
12	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 34.89
13	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas 35.06
14	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior 35.38
15	Maria Beatriz Silva	02	Clube Lazer Aventura e Competicao 35.86
16	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas 36.08
17	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas 36.26
18	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao 39.12
19	Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao 39.16
20	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes 39.48
21	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao 42.20
22	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 42.86
23	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo 44.22
24	Patricia Nogueira Silva	03	Clube de Natacao do Cartaxo 44.76
25	Maria Gabriela Carrapo	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 48.20
26	Matilde Simoes Teixeira	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 49.16
27	Joana Rita Ferreira	93	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche NT
28	Filipa Cardoso Fialho	02	Clube de Natacao do Cartaxo NT
29	Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo NT

Prova 29 Masc., 1500m Livres Absoluto
13-11-2016 - 9:35 Lista inscritos
Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv: 21:00.00; Jun/Sen: 20:00.00

		Ano	
1	Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior 16:21.87
2	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo 17:07.69
3	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas 17:16.31
4	Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim 17:27.69
5	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas 17:38.42
6	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas 17:41.14
7	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas 17:42.95
8	Fabio Joao Azinheirinha	92	Clube de Natacao do Cartaxo 18:23.91
9	Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 20:35.39
10	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associacao 20Km de Almeirim NT
11	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche NT
12	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 29, Masc., 1500m Livres

13	Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natacao de Rio Maior	NT
14	Bernardo Miguel Portela	96	Clube Natacao de Rio Maior	NT

Prova 30

Femin., 400m Livres

Absoluto

13-11-2016 - 10:20

Lista inscritos

Inf B: 6:50.00; Inf A: 6:34.00; Juv: 5:40.80; Jun/Sen: 5:31.00

Ano

1	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior	4:37.09
2	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	4:40.07
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	4:40.29
4	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	4:40.67
5	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	4:48.27
6	Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior	4:54.96
7	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	4:56.56
8	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	4:56.82
9	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	5:01.84
10	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	5:02.43
11	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associacao 20Km de Almeirim	5:02.89
12	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:03.72
13	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	5:04.34
14	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:05.66
15	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	5:05.80
16	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:06.72
17	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	5:11.72
18	Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	5:12.11
19	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	5:13.87
20	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	5:14.26
21	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:14.66
22	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	5:19.76
23	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	5:29.38
24	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:38.62
25	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	5:39.75
26	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	5:47.13
27	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:48.78
28	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	5:53.41
29	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	6:00.90
30	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	6:12.38
31	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim	6:13.26
32	Beatriz Boal Duarte	05	Clube de Natacao do Cartaxo	6:16.66
33	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:31.82
34	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	6:36.92
35	Ines Filipa Cotovio	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	6:39.24
36	Raquel Santos Alves	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	6:40.86
37	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	6:42.66
38	Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 31

Masc., 200m Bruços

Absoluto

13-11-2016 - 10:50

Lista inscritos

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:45.00; Juv: 3:14.50; Jun/Sen: 3:02.00

	Ano			
1	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:26.83
2	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:27.10
3	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:32.70
4	Goncalo Catarino Dias	00	Clube Natacao de Rio Maior	2:35.53
5	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:35.90
6	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:38.53
7	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Novas	2:39.38
8	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:47.95
9	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:48.54
10	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	2:49.82
11	Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:56.23
12	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:59.06
13	Tomas Miguel Felicio	03	Clube Natacao de Rio Maior	3:02.36
14	Daniel Francisco Carvalho	02	Clube de Natacao do Tejo	3:04.47
15	Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:06.70
16	Nuno Pereira Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	3:12.98
17	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:13.17
18	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	3:13.23
19	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:16.10
20	Jaime Miguel Saramago	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:21.58
21	Alexandre Marques Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:27.04
22	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	3:32.67
23	Afonso Miguel Silva	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:32.93
24	Jose Oliveira Cordeiro	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:34.92
25	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	3:38.42
26	Guilherme Casal Sardinha	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:42.74
27	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:45.12
28	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:45.20
29	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	3:45.61
30	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:47.42
31	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:51.74
32	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	4:07.64
33	Bernardo Boal Duarte	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
34	Francisco Polonio Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
35	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
36	Ivo Rafael Serra	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
37	Duarte Rodrigues Ximenes	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT
38	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 32
13-11-2016 - 11:25
Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv: 3:07.30; Jun/Sen: 3:03.00

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

	Ano		
1	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas 2:27.42
2	Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior 2:27.93
3	Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior 2:33.74
4	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior 2:33.94
5	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:34.26
6	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas 2:36.13
7	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas 2:37.30
8	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes 2:37.78
9	Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:40.18
10	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas 2:41.33
11	Mafalda Sofia Rosa	03	Clube Natacao de Rio Maior 2:43.07
12	Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior 2:43.17
13	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo 2:43.51
14	Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim 2:45.15
15	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas 2:45.34
16	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim 2:46.10
17	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais 2:46.30
18	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas 2:48.12
19	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes 2:48.49
20	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim 2:50.48
21	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:51.47
22	Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes 2:54.42
23	Mariana Oliveira Figueiredo	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 2:56.46
24	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:57.84
25	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim 3:03.23
26	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo 3:03.46
27	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim 3:04.35
28	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 3:05.18
29	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 3:09.78
30	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 3:12.37
31	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo 3:12.90
32	Ines Filipa Cotovio	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 3:25.16
33	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA 3:35.42
34	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes 3:39.76
35	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim 3:44.69
36	Raquel Santos Alves	05	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos 3:55.40
37	Patricia Nogueira Silva	03	Clube de Natacao do Cartaxo NT
38	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais NT
39	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes NT
40	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior NT
41	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos NT
42	Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33 Masc., 200m Estilos Absoluto
13-11-2016 - 11:50 Lista inscritos
Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv: 2:45.50; Jun/Sen: 2:36.50

	Ano		
1	99	Tiago Filipe Campos Clube Natacao de Rio Maior	2:09.14
2	00	Miguel Goncalves Frade Clube de Natacao de Torres Novas	2:11.76
3	99	Jose Henriques Luz Clube de Natacao de Torres Novas	2:13.08
4	02	Francisco Costa Nunes CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:17.57
5	00	Rui Jorge Lopes Clube Lazer Aventura e Competicao	2:18.12
6	99	Bernardo Jose Dionisio Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:18.81
7	99	Tomas Jose Agostinho Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:22.18
8	01	Joao Jose Calado Clube de Natacao de Torres Novas	2:22.19
9	97	Jose Eduardo Felicio Clube Natacao de Rio Maior	2:22.89
10	02	Bernardo Jorge Simoes Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.68
11	01	Joao Miguel Marques Associacao 20Km de Almeirim	2:24.69
12	00	Goncalo Catarino Dias Clube Natacao de Rio Maior	2:26.64
13	02	Miguel Santos Casaca CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:30.68
14	03	Paulo Vakulyuk Clube de Natacao de Torres Novas	2:31.22
15	02	Alexandre Miguel Silva Clube de Natacao do Tejo	2:31.23
16	99	Joao Tiago Almeida Associacao 20Km de Almeirim	2:34.96
17	02	Daniel Marques Filipe Clube Nautico de Abrantes	2:35.12
18	03	Diogo Bernardo Tome CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:35.86
19	98	Ruben Alexandre Carvalho Clube de Natacao do Cartaxo	2:37.19
20	02	Joao Afonso Pacau Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:39.39
21	01	Marcio Lima Silva Clube de Natacao do Tejo	2:40.95
22	03	Tomas Miguel Felicio Clube Natacao de Rio Maior	2:41.04
23	03	Goncalo Magalhaes Cristovao Associacao 20Km de Almeirim	2:48.38
24	03	Guilherme Pereira Coutinho Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:52.20
25	03	Tiago Miguel Jorge Clube Natacao de Rio Maior	2:53.12
26	03	Pedro Maria Santana Clube de Natacao de Torres Novas	2:57.65
27	03	Guilherme Marques Mendes Clube de Natacao de Torres Novas	2:57.90
28	04	Gustavo Pinhal Canto Associacao 20Km de Almeirim	2:58.91
29	04	Duarte Rodrigues Ximenes CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:59.02
30	99	Diogo Daniel Simoes Clube Lazer Aventura e Competicao	2:59.19
31	03	Diogo Miguel Matreno Clube de Natacao de Torres Novas	2:59.45
32	02	Nuno Francisco Neves Clube de Natacao de Torres Novas	3:02.64
33	03	Joao Vasco Canadas Clube Natacao de Rio Maior	3:03.51
34	04	Martim Henriques Carvalho Clube Natacao de Rio Maior	3:04.38
35	04	Andre Jesus Gaspar Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:04.73
36	04	Jose Miguel Monteiro Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:05.13
37	04	Miguel Filipe Nunes Clube de Natacao do Cartaxo	3:07.11
38	04	Diogo Miguel Colaco Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:08.89
39	02	Joao Andre Serafim CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:08.92
40	03	Manuel Luis Oliveira Clube de Natacao do Tejo	3:09.38
41	04	Alexandre Marques Pereira CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:11.60
42	03	Jose Oliveira Cordeiro CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:11.69
43	03	Rodrigo Rosa Rodrigues Clube Natacao de Rio Maior	3:13.20
44	04	Tiago Charrua Gago Associacao 20Km de Almeirim	3:13.50
45	03	Henrique Antonio Martins Clube de Natacao do Tejo	3:15.06
46	04	Andre Sousa Oliveira Juventude Ouriense	3:16.53
47	03	Ruben Filipe Carreira Clube Natacao de Rio Maior	3:18.86
48	04	David Franco Martins Associacao 20Km de Almeirim	3:19.13
49	04	Tiago Miguel Mourato Clube de Natacao de Torres Novas	3:19.23
50	03	Duarte Filipe Silva Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:19.96
51	03	Guilherme Casal Sardinha CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	3:23.68



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 33, Masc., 200m Estilos

52	Francisco Polonio Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:26.63
53	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:27.45
54	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:27.48
55	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	3:27.51
56	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	3:27.67
57	Luis Carlos Sousa	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:28.54
58	Duarte Miguel Costa	03	Clube de Natacao de Torres Novas	3:31.75
59	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	3:34.85
60	Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
61	Miguel Martins Barroqueiro	91	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
62	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
63	Rodrigo Jose Silva	02	Clube Natacao de Rio Maior	NT
64	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	NT
65	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
66	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 34

13-11-2016 - 12:30

Femin., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 2:38.10; Jun/Sen: 2:38.10

1	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes	1:48.54
2	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	2:09.68
3	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:14.96
4	Rio Maior 1	Clube Natacao de Rio Maior	2:16.37
5	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	2:23.11
6	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:39.08

Prova 35

13-11-2016 - 12:35

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 1:58.00; Jun/Sen: 1:58.00

1	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	1:41.11
2	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:45.66
3	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:50.26
4	20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	1:50.46
5	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	1:55.63
6	Rio Maior 1	Clube Natacao de Rio Maior	2:08.33



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 36
13-11-2016 - 12:50
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 25:30.00; Inf A: 24:50.00; Juv: 24:25.00; Jun/Sen: 23:10.00

	Ano		
1	99	Maria Beatriz Dias Clube Natacao de Rio Maior	17:51.39
2	03	Constanca Basilio Gil Clube Lazer Aventura e Competicao	20:54.85
3	05	Maria Madalena Bento Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
4	05	Catarina Isabel Carlota Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
5	04	Leonor Maria Mira Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT

5 - 5ª SESSÃO

13-11-2016 - 15:30

Prova 37
13-11-2016 - 15:40
Absoluto
Lista inscritos
Juv: 39.50; Jun/Sen: 37.50

	Ano		
1	98	Joao Paulo Lopes Clube de Natacao de Torres Novas	30.78
2	99	Bernardo Jose Dionisio Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.96
3	01	Joao Antonio Simoes Clube de Natacao de Torres Novas	35.70
4	00	Henrique Miguel Cruz Clube de Natacao de Torres Novas	37.48
5	01	Nuno Pereira Simoes Clube de Natacao de Torres Novas	37.62
6	01	Pedro Manuel Lopes Clube de Natacao de Torres Novas	37.71
7	99	Diogo Daniel Simoes Clube Lazer Aventura e Competicao	39.56
8	01	Diogo Filipe Carapinha Clube de Natacao de Torres Novas	40.60
9	02	Rodrigo Jose Silva Clube Natacao de Rio Maior	42.00
10	95	Daniel Ribeiro Sousa Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
11	98	Afonso Nuno Martins CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT

Prova 38
13-11-2016 - 15:45
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:10.00; Juv: 2:42.50; Jun/Sen: 2:40.00

	Ano		
1	01	Carolina Marques Neves Clube de Natacao de Torres Novas	2:08.60
2	02	Catia Iordan Agostinho Clube Natacao de Rio Maior	2:13.08
3	03	Mafalda Sofia Rosa Clube Natacao de Rio Maior	2:15.24
4	02	Carolina Silverio Carpinteiro Clube de Natacao do Tejo	2:15.53
5	03	Ines Asseiceira Ramos Clube de Natacao de Torres Novas	2:16.87
6	99	Maria Beatriz Leal Clube Natacao de Rio Maior	2:18.20
7	02	Ana Beatriz Rodrigues Clube Natacao de Rio Maior	2:18.86
8	02	Filipa Cardigo Fitas Associacao 20Km de Almeirim	2:20.06
9	03	Beatriz Moreira Carvalho Clube Natacao de Rio Maior	2:21.78
10	03	Beatriz Goncalves Casal Clube de Natacao de Torres Novas	2:21.86
11	02	Beatriz Maria Duarte Clube Nautico de Abrantes	2:23.90
12	99	Mariana Narciso Fidalgo Associacao 20Km de Almeirim	2:24.91
13	02	Carolina Guerra Pisco Associacao 20Km de Almeirim	2:25.33
14	01	Rita Sousa Oliveira Clube de Natacao de Torres Novas	2:25.50
15	03	Mafalda Magalhaes Costa Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:25.94
16	02	Carolina Lopes Vieira Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:26.05
17	01	Carolina Luis Amaral Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:26.42
18	03	Erica Neves Leote Clube de Natacao de Torres Novas	2:28.06



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 38, Femin., 200m Livres

19	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	2:28.56
20	Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:28.57
21	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	2:30.67
22	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	2:30.88
23	Ana Beatriz Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:32.02
24	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:33.14
25	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	2:37.15
26	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior	2:38.14
27	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim	2:39.87
28	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:40.21
29	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	2:40.22
30	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:41.19
31	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:41.83
32	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	2:47.37
33	Mariana Oliveira Figueiredo	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:47.56
34	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:47.70
35	Beatriz Grave Reis	05	Clube Natacao de Rio Maior	2:49.75
36	Patricia Silva Conceicao	99	Clube Nautico de Abrantes	2:50.48
37	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	2:56.41
38	Beatriz Maria Freixieiro	04	Clube Natacao de Rio Maior	2:56.47
39	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:00.57
40	Maria Gabriela Carrapo	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:00.86
41	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim	3:01.14
42	Beatriz Boal Duarte	05	Clube de Natacao do Cartaxo	3:04.60
43	Joana Silva Antunes	05	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:10.13
44	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	3:14.40
45	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	3:17.52
46	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	3:21.15
47	Filipa Cardoso Fialho	02	Clube de Natacao do Cartaxo	3:23.84
48	Mariana Ferreira Luis	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT
49	Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo	NT

Prova 39

13-11-2016 - 16:10

Masc., 100m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv: 1:10.00; Jun/Sen: 1:02.00

		Ano		
1	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	51.38
2	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	52.84
3	Tomas Jose Agostinho	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	54.07
4	Pedro Pereira Lopes	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	55.36
5	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim	55.92
6	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	55.95
7	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	56.70
8	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	56.71
9	Francisco Costa Nunes	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	56.81
10	Goncalo Catarino Dias	00	Clube Natacao de Rio Maior	57.15
11	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	58.00
12	Fabio Joao Azinheirinha	92	Clube de Natacao do Cartaxo	58.06
13	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	58.25
14	Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim	58.28
15	Bernardo Miguel Portela	96	Clube Natacao de Rio Maior	58.32
16	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo	58.36
17	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	58.47



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres

18	Alexandre Miguel Silva	02	Clube de Natacao do Tejo	58.60
19	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	58.99
20	Henrique Miguel Cruz	00	Clube de Natacao de Torres Novas	59.13
21	Miguel Santos Casaca	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	59.67
22	Joao Antonio Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	59.98
23	Joao Teodoro Lopes	98	Associacao 20Km de Almeirim	1:00.33
24	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	1:00.34
25	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.44
26	Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:00.49
27	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	1:00.54
28	Joao Tiago Almeida	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:00.58
29	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:00.85
30	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:00.86
31	Tomas Meliciano Cabeleira	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:01.19
32	Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:02.22
33	Manuel Tomas Andrade	01	Associacao 20Km de Almeirim	1:02.76
34	Hugo Alexandre Sagradas	01	Clube de Natacao do Tejo	1:02.88
35	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:04.01
36	Pedro Jorge Silva	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:04.15
37	Guilherme Pereira Coutinho	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:04.38
38	Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:04.51
39	Pedro Manuel Lopes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.70
40	Dinis Neves Silva	00	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:04.83
41	Jaime Miguel Saramago	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:05.30
42	Antonio Joao Pestana	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.35
43	Diogo Daniel Simoes	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:06.68
44	Diogo Bernardo Tome	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:06.79
45	Joao Vasco Canadas	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:07.50
46	Miguel Monsanto Cotrim	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:07.73
47	Tiago Miguel Jorge	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:08.20
48	Afonso Miguel Silva	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:08.44
49	Nuno Francisco Neves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:09.02
50	Rodrigo Rosa Rodrigues	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:10.68
51	Jose Oliveira Cordeiro	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:11.19
52	Miguel Filipe Nunes	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:11.51
53	Ricardo Rafael Pereira	03	Juventude Ouriense	1:12.11
54	Rodrigo Jose Silva	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:12.70
55	Gustavo Pinhal Canto	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:12.86
56	Tomas Antonio Victal	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:13.03
57	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	1:14.47
58	Tiago Charrua Gago	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:14.76
59	Ruben Filipe Carreira	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:14.78
60	David Franco Martins	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:14.98
61	Duarte Rodrigues Ximenes	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:15.13
62	Joao Andre Serafim	02	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:15.21
63	Martim Henriques Carvalho	04	Clube Natacao de Rio Maior	1:16.29
64	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:16.92
65	Guilherme Casal Sardinha	03	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:17.87
66	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:18.14
67	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:18.25
68	Luis Carlos Sousa	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:18.34
69	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:18.92
70	Diogo Miguel Colaco	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:19.48
71	Vasco Peixoto Oliveira	04	Clube Nautico de Abrantes	1:19.77
72	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	1:19.94



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 39, Masc., 100m Livres

73	Bernardo Boal Duarte	04	Clube de Natacao do Cartaxo	1:19.95
74	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	1:20.38
75	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:22.46
76	Goncalo Maria Mendonca	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:23.10
77	Alexandre Marques Pereira	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:23.54
78	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:24.02
79	Goncalo David Carvalho	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:24.07
80	Erik Norbert Vass	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:26.36
81	Francisco Polonio Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:27.96
82	Joao Marques Ferreira	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:29.58
83	Rodrigo Goncalo Azevedo	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:29.95
84	Bernardo Guerra Inacio	04	Juventude Ouriense	1:32.54
85	Afonso Nuno Martins	98	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	NT
86	Diogo Filipe Carapinha	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
87	Nuno Pereira Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	NT

Prova 40

Femin., 100m Bruços

Absoluto

13-11-2016 - 16:35

Lista inscritos

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv: 1:42.00; Jun/Sen: 1:35.50

		Ano		
1	Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	1:16.97
2	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:18.26
3	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:18.44
4	Catia Iordan Agostinho	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:18.67
5	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:21.23
6	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:23.16
7	Carolina Guerra Pisco	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:23.43
8	Carolina Lopes Vieira	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:23.49
9	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	1:24.54
10	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:25.86
11	Mariana Narciso Fidalgo	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:26.02
12	Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:26.51
13	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:26.89
14	Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:26.93
15	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:28.68
16	Gabriela Graco Duarte	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:29.52
17	Beatriz Staiger Bento	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:30.33
18	Maria Ines Paveia	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:33.07
19	Beatriz Grave Reis	05	Clube Natacao de Rio Maior	1:34.24
20	Andreia Sofia Alves	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:37.41
21	Patricia Nogueira Silva	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:39.67
22	Raquel Canelas Louro	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:40.39
23	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:41.26
24	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:41.43
25	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:42.25
26	Patricia Pinheiro Costa	04	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	1:42.98
27	Beatriz Maria Freixieiro	04	Clube Natacao de Rio Maior	1:45.18
28	Ines Filipa Matias	05	Associacao 20Km de Almeirim	1:53.72
29	Beatriz Roldao Fontes	04	Clube Nautico de Abrantes	1:55.86
30	Vania Alves Farinha	05	Clube Nautico de Abrantes	1:59.16
31	Maria Rita Mendes	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:17.10
32	Joana Rita Ferreira	93	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
33	Mariana Ferreira Luis	04	Clube de Natacao do Cartaxo	NT



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 41 Masc., 200m Mariposa Absoluto
13-11-2016 - 17:00 Lista inscritos
Inf B: 4:02.00; Inf A: 3:38.00; Juv: 3:12.50; Jun/Sen: 2:58.00

	Ano		
1 Marco Andre Miguel	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:11.45
2 Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:13.14
3 Miguel Serrao Santos	00	CCD Pessoal Municipio Salvaterra de Magos	2:16.14
4 Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	2:25.13
5 Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao do Tejo	2:25.91
6 Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:27.01
7 Diogo Franco Martins	01	Associacao 20Km de Almeirim	2:29.72
8 Tomas Meliciano Cabeleira	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:35.38
9 Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	2:35.51
10 Tomas Miguel Felicio	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:42.69
11 Tiago Miguel Jorge	03	Clube Natacao de Rio Maior	2:44.74
12 Tiago Miguel Lucas	00	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:45.33
13 Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Associacao 20Km de Almeirim	3:23.74
14 Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	3:41.54
15 Gustavo Pinhal Canto	04	Associacao 20Km de Almeirim	NT
16 Francisco Polonio Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
17 Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
18 Martim Henriques Carvalho	04	Clube Natacao de Rio Maior	NT
19 Jose Eduardo Felicio	97	Clube Natacao de Rio Maior	NT
20 Rui Chagas Alves	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT
21 Luis Afonso Lopes	03	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 42 Femin., 100m Mariposa Absoluto
13-11-2016 - 17:10 Lista inscritos
Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:40.00; Jun/Sen: 1:32.50

	Ano		
1 Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:11.14
2 Maria Beatriz Dias	99	Clube Natacao de Rio Maior	1:11.45
3 Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:12.76
4 Carolina Luis Amaral	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:12.90
5 Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.00
6 Beatriz Maria Duarte	02	Clube Nautico de Abrantes	1:13.01
7 Mafalda Gilberto Marques	01	Clube de Natacao do Tejo	1:13.04
8 Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.21
9 Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.76
10 Filipa Cardigo Fitas	02	Associacao 20Km de Almeirim	1:14.51
11 Ines Cambe Cunha	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.33
12 Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.51
13 Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	1:15.77
14 Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:18.03
15 Ana Patricia Oliveira	03	Associacao 20Km de Almeirim	1:19.27
16 Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:19.44
17 Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:20.30
18 Beatriz Moreira Carvalho	03	Clube Natacao de Rio Maior	1:20.67
19 Rita Carrico Cruz	04	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	1:21.57
20 Ana Beatriz Rodrigues	02	Clube Natacao de Rio Maior	1:22.07
21 Maria Beatriz Silva	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:24.64
22 Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.79
23 Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:27.50



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 42, Femin., 100m Mariposa

24	Joana Margarida Sousa	04	Associacao 20Km de Almeirim	1:28.58
25	Maria Ines Almeida	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:30.11
26	Maria Eduarda Ferreira	01	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:35.66
27	Jessica Andreia Antonio	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:38.57
28	Joana Cardoso Costa	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:39.90
29	Patricia Nogueira Silva	03	Clube de Natacao do Cartaxo	1:40.56
30	Laura Maria Ferreira	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:45.51
31	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:27.52
32	Carina Alexandra Alves	04	Clube Natacao de Rio Maior	NT
33	Carolina Manuela Guia	05	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 43

13-11-2016 - 17:25

Masc., 100m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 1:14.00; Jun/Sen: 1:12.00

Ano

1	Afonso Guilherme Rosa	99	Clube de Natacao de Torres Novas	1:01.26
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:02.66
3	Tiago Filipe Campos	99	Clube Natacao de Rio Maior	1:02.89
4	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:03.64
5	Miguel Goncalves Frade	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.81
6	Rui Jorge Lopes	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:04.19
7	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	1:04.68
8	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.11
9	Joao Miguel Marques	01	Associacao 20Km de Almeirim	1:06.89
10	Joao Jose Calado	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.79
11	Fabio Joao Azinheirinha	92	Clube de Natacao do Cartaxo	1:08.99
12	Ruben Alexandre Carvalho	98	Clube de Natacao do Cartaxo	1:10.70
13	Bernardo Jorge Simoes	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.75
14	Joao Tiago Almeida	99	Associacao 20Km de Almeirim	1:13.06
15	Tomas Jose Agostinho	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
16	Pedro Pereira Lopes	99	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	NT
17	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
18	Daniel Marques Filipe	02	Clube Nautico de Abrantes	NT
19	Goncalo Catarino Dias	00	Clube Natacao de Rio Maior	NT
20	Joao Paulo Lopes	98	Clube de Natacao de Torres Novas	NT

Prova 44

13-11-2016 - 17:30

Femin., 50m Costas

Absoluto

Lista inscritos

Juv: 41.50; Jun/Sen: 40.00

Ano

1	Ines Ferreira Duarte	01	Clube de Natacao de Torres Novas	31.71
2	Maria Beatriz Diogo	99	Clube Nautico de Abrantes	33.17
3	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	33.41
4	Ines Ribeiro Novo	02	Clube de Natacao de Torres Novas	36.06
5	Maria Matilde Santana	98	Clube de Natacao de Torres Novas	36.57
6	Beatriz Santos Reis	01	Clube de Natacao de Torres Novas	36.64
7	Maria Beatriz Leal	99	Clube Natacao de Rio Maior	36.93
8	Beatriz Ribeiro Simoes	01	Clube de Natacao de Torres Novas	36.95
9	Carolina Miguel Marques	99	Clube de Natacao do Tejo	37.00
10	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	37.48



Campeonato Distrital de Absolutos (JUV, JUN, SEN) e JA Cat. INF
Tomar, 11 a 13 de Novembro de 2016

Prova 44, Femin., 50m Costas

11 Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	38.05
12 Rita Daniela Lopes	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	38.34
13 Filipa Taborda Santos	03	Clube de Natacao do Cartaxo	46.43
14 Filipa Cardoso Fialho	02	Clube de Natacao do Cartaxo	55.10
15 Ines Fernandes Moutinho	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT

Prova 45 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
13-11-2016 - 17:45 Lista inscritos

Inf B: 6:59.00; Inf A: 6:40.00; Inf: 6:48.00; Juv: 4:50.00; Jun/Sen: 4:50.00

1 Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	3:53.22
2 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:25.51
3 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:28.69
4 20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	4:34.85
5 Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:44.23
6 20Km de Almeirim 2	Associacao 20Km de Almeirim	5:34.99
7 Gualdim Pais 2	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	5:53.80
8 Viver Santarem 1	Soc Cult Desp Turismo Gestao Urb Santarem, EM SA	NT

Prova 46 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
13-11-2016 - 17:50 Lista inscritos

1 Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:09.54
2 Rio Maior 1	Clube Natacao de Rio Maior	4:22.40
3 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:25.69
4 20Km de Almeirim 1	Associacao 20Km de Almeirim	4:29.53
5 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:45.46
6 20Km de Almeirim 2	Associacao 20Km de Almeirim	4:58.72