

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 1  
17-12-2021

Femin., 800m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                        |     |                |            |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 8:20.97 | DURAES Diana Margarida | POR | Glasgow (GBR)  | 04-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 8:46.74 | SANTOS Ana Claudia     | POR | Cantanhede     | 19-12-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 9:00.27 | SILVA Alexandra Maria  | POR | Antibbes (FRA) | 20-12-1980 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 10:21.66 - 25m: 10:09.47 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 10:39.59 - 25m: 10:27.05

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | VIANA Matilde Violante    | 07  | 205552  | Ba-Leiria                  | 9:41.49     | 25m | 14-11-2021 |
| 2    | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07  | 205129  | Benfica                    | 9:47.46     | 25m | 14-11-2021 |
| 3    | CAMARA Ines Cruz          | 07  | 131346  | Desportivo Nacional        | 9:53.32     | 25m | 09-07-2021 |
| 4    | BOLEIXA Carlota Costa     | 08  | 206163  | Louletano / Loule Concelho | 9:58.42     | 25m | 07-11-2021 |
| 5    | SANTOS Leonor Castanho    | 07  | 150848  | Sporting                   | 10:01.39    | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | FERREIRA Constanca Santos | 08  | 205945  | Alges                      | 10:04.20    | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | MALFEITO Maria Francisca  | 07  | 141513  | Natacao de Lisboa          | 10:05.64    | 25m | 05-12-2021 |
| 8    | LOPES Catarina Maria      | 08  | 203020  | BUZIOS-Coruche             | 10:22.36    | 25m | 07-11-2021 |

Prova 2  
17-12-2021

Masc., 800m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                  |     |                 |            |
|---------------------------------|---------|------------------|-----|-----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 7:42.14 | LOPES Jose Paulo | POR | Felgueiras      | 20-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 8:09.43 | COSTA Rui Filipe | POR | Senhora da Hora | 12-05-2007 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 8:27.18 | COSTA Rui Filipe | POR | Senhora da Hora | 13-05-2006 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 9:35.99 - 25m: 9:24.21 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 9:48.53 - 25m: 9:50.71

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06  | 153381  | Benfica                    | 8:44.63     | 25m | 21-11-2021 |
| 2    | TIGRE Pedro Bethlem          | 06  | 208305  | Sporting                   | 9:04.98     | 50m | 30-07-2021 |
| 3    | MESQUITA Tomas Afonso        | 07  | 202346  | Sporting                   | 9:06.89     | 25m | 21-11-2021 |
| 4    | ASMAR Axel Guedes            | 07  | 207810  | Sporting                   | 9:07.86     | 25m | 20-11-2021 |
| 5    | SIMOES Manuel Costa          | 06  | 200874  | Uniao Piedense             | 9:10.54     | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | ALVES Andre Correia          | 06  | 131173  | Uniao Piedense             | 9:10.75     | 25m | 21-11-2021 |
| 7    | STARYNSKYY Daniel            | 06  | 203638  | Benedita                   | 9:14.04     | 25m | 07-11-2021 |
| 8    | FAFTINE Kaio Araujo          | 06  | 213446  | Sporting                   | 9:14.93     | 25m | 20-11-2021 |
| 9    | CORREIA Tiago Almeida        | 06  | 139280  | Natacao do Montijo         | 9:18.65     | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | MORARI Alexandre             | 07  | 206445  | Rio Maior                  | 9:21.49     | 25m | 05-11-2021 |
| 11   | CARAPINHA Joao Pedro         | 07  | 205576  | Uniao Piedense             | 9:23.84     | 25m | 21-11-2021 |
| 12   | GOMES Miguel Braga           | 07  | 207816  | Sporting                   | 9:37.25     | 25m | 21-11-2021 |
| 13   | ALVES Mateus Jose            | 07  | 132891  | Bombeiros de Ponta Delgada | 9:44.31     | 25m | 20-11-2021 |
| 14   | FIGUEIRAS Guilherme David    | 07  | 203845  | Colegio Monte Maior        | 9:44.47     | 25m | 21-11-2021 |
| 15   | ALMEIDA Joao Francisco       | 07  | 209787  | Naval do Funchal           | 9:44.88     | 25m | 04-12-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 3  
17-12-2021

Femin., 50m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                     |     |           |            |
|---------------------------------|-------|---------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 30.70 | RODRIGUES Ana Pinho | POR | Estarreja | 05-12-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 32.81 | tempo limite        |     |           |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 34.12 | tempo limite        |     |           |            |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 38.25 - 25m: 37.29 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 38.80 - 25m: 37.85

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                  | Tp inscrição |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | GONCALVES Valentina Jose  | 07  | 153498  | Desportivo Nacional    | 35.42        | 25m | 05-12-2021 |
| 2    | BERGAMO Emma Aguiar       | 07  | 202965  | Alges                  | 36.79        | 50m | 30-07-2021 |
| 3    | ALMEIDA Vanessa Liliana   | 07  | 202499  | Ba-Leiria              | 36.85        | 50m | 12-06-2021 |
| 4    | GUERRA Matilde Militao    | 08  | 208968  | Colegio Monte Maior    | 36.43        | 25m | 21-11-2021 |
| 5    | SANTOS Rita Machita       | 07  | 205379  | Naval Setubalense      | 36.58        | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | SOUSA Ines Tonel          | 07  | 148460  | Naval Praia da Vitoria | 37.06        | 25m | 10-04-2021 |
| 7    | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras   | 37.56        | 25m | 21-11-2021 |

Inscrições rejeitadas

|     |                    |    |        |         |       |     |            |
|-----|--------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|
| RJC | SILVA Maria Teresa | 07 | 207636 | Aminata | 37.84 | 25m | 05-12-2021 |
|-----|--------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|

Prova 4  
17-12-2021

Masc., 50m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                       |     |            |            |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 27.12 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Felgueiras | 22-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 29.23 | tempo limite          |     |            |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 30.65 | tempo limite          |     |            |            |

TAC-JUVMasc Juv A 50m: 33.89 - 25m: 33.55 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 34.40 - 25m: 34.04

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube            | Tp inscrição |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | BONNIZ Pedro Goncalves   | 06  | 202696  | Geslours         | 31.22        | 25m | 01-11-2021 |
| 2    | PAULOS Joao Afonso       | 06  | 150813  | Naval do Funchal | 32.80        | 25m | 17-07-2021 |
| 3    | IONAS Daniel             | 07  | 205631  | Amadora          | 33.05        | 25m | 20-11-2021 |
| 4    | EVARISTO Bernardo Miguel | 06  | 129579  | Gualdim Pais     | 33.19        | 25m | 21-11-2021 |
| 5    | FONSECA Jose Diogo       | 06  | 205104  | Sporting         | 33.23        | 25m | 20-11-2021 |
| 6    | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06  | 148411  | Amadora          | 33.24        | 25m | 13-12-2020 |
| 7    | SETIM Joao Oliveira      | 06  | 205151  | Naval do Funchal | 33.52        | 25m | 04-12-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 5  
17-12-2021

Femin., 100m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                        |     |           |            |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 58.39   | AZEVEDO Rafaela Gomes  | POR | Albufeira | 14-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 1:01.43 | FERNANDES Ines Camacho | POR | Mealhada  | 17-12-2011 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 1:02.96 | FERNANDES Ines Camacho | POR | Alapraia  | 12-02-2011 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:15.28 - 25m: 1:13.80 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:17.45 - 25m: 1:15.93

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscrição |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|-----------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | FERRARI Maria Carlotta       | 07  | 203867  | Benfica                     | 1:11.32      | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | ALVES Sara Sofia             | 07  | 202517  | Naval Setubalense           | 1:08.80      | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | ROLIM Beatriz Alexandra      | 08  | 207351  | Uniao Piedense              | 1:12.32      | 50m | 03-07-2021 |
| 4    | PARENTE Leonor Peso          | 07  | 208092  | Palmela                     | 1:12.41      | 50m | 11-07-2021 |
| 5    | PIRES Teresa Joao            | 07  | 202977  | Alges                       | 1:12.84      | 50m | 31-07-2021 |
| 6    | LOURO Beatriz Silva          | 07  | 129303  | Louletano / Loule Concelho  | 1:13.47      | 50m | 26-06-2021 |
| 7    | ANTONIO Rafaela Mariano      | 07  | 207751  | Portinado                   | 1:13.47      | 50m | 26-06-2021 |
| 8    | NETO Leonor Rodrigues        | 07  | 201962  | Naval do Funchal            | 1:13.87      | 50m | 31-07-2021 |
| 9    | TSHESNOVSKA Anastacia        | 07  | 142403  | Sporting                    | 1:14.22      | 50m | 31-07-2021 |
| 10   | MAGALHAES Leticia Rodrigues  | 07  | 205089  | Individual ANL              | 1:14.42      | 50m | 01-08-2021 |
| 11   | JORGE Luisa Ponte            | 07  | 204158  | Uniao Piedense              | 1:11.19      | 25m | 21-11-2021 |
| 12   | PEREIRA Julia Freitas        | 08  | 206800  | Naval do Funchal            | 1:11.75      | 25m | 04-12-2021 |
| 13   | SOUSA Matilde Filipe         | 07  | 200333  | Nucleo Sporting da Terceira | 1:12.11      | 25m | 13-12-2020 |
| 14   | RODRIGUES Maria Leonor       | 07  | 203917  | Salesianos                  | 1:12.79      | 25m | 13-12-2020 |
| 15   | ALMEIDA Rita Sacadura        | 07  | 202961  | Alges                       | 1:13.36      | 25m | 01-11-2021 |
| 16   | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08  | 201728  | Uniao Piedense              | 1:13.55      | 25m | 21-11-2021 |
| 17   | MENDES Rafaela Ferreira      | 08  | 200571  | Torres Novas                | 1:13.56      | 25m | 07-11-2021 |
| 18   | MARQUES Matilde Catroga      | 08  | 205880  | Colegio Monte Maior         | 1:13.59      | 25m | 21-11-2021 |
| 19   | GUERREIRO Leonor Faisca      | 07  | 202941  | Louletano / Loule Concelho  | 1:13.78      | 25m | 12-11-2021 |
| 20   | GOMES Sofia Vega             | 08  | 206798  | Naval do Funchal            | 1:13.89      | 25m | 13-11-2021 |
| 21   | PEREIRA Victoria Frogeri     | 08  | 202387  | Ba-Leiria                   | 1:14.71      | 25m | 07-11-2021 |
| 22   | MARQUES Margarida Catroga    | 08  | 205879  | Colegio Monte Maior         | 1:14.81      | 25m | 21-11-2021 |
| 23   | BATISTA Rita Lima            | 07  | 202522  | Naval Setubalense           | 1:14.97      | 25m | 21-11-2021 |
| 24   | BEXIGAS Yasmin Ruth          | 08  | 208660  | Gesloures                   | 1:15.34      | 25m | 21-11-2021 |
| 25   | SILVA Carlota Filipa         | 08  | 209557  | Portinado                   | 1:15.85      | 25m | 05-12-2021 |
| 26   | CORREIA Carolina Delicado    | 08  | 207811  | Sporting                    | 1:16.45      | 25m | 21-11-2021 |
| 27   | NEVES Barbara Maria          | 08  | 209449  | Alges                       | 1:16.63      | 25m | 02-05-2021 |
| 28   | MATOS Maria Bandarra         | 07  | 205233  | Sporting                    | 1:20.81      | 50m | 30-05-2021 |
| 29   | REBELO Rita Alexandra        | 08  | 203628  | Alcobaca                    | 1:20.85      | 25m | 04-07-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 6  
17-12-2021

Masc., 100m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                        |     |                  |            |
|---------------------------------|-------|------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 51.48 | LOPES Gabriel Jose     | POR | Hangzhou (CHN)   | 11-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 56.45 | SOUSA Diogo Gomes      | POR | Porto            | 04-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 57.36 | SILVA Gustavo Carvalho | POR | Praia da Vitória | 20-07-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:08.57 - 25m: 1:07.23 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:09.85 - 25m: 1:08.48

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | VIEIRA Antonio Coelho     | 06  | 141506  | Sporting                     | 1:01.45      | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | JANUARIO Tomas Maia       | 06  | 202694  | Benfica                      | 1:03.09      | 50m | 31-07-2021 |
| 3    | PITA Pedro Miguel         | 06  | 201963  | Naval do Funchal             | 1:03.40      | 50m | 30-05-2021 |
| 4    | FOMIN Yury                | 06  | 208159  | Louletano / Loule Concelho   | 1:04.65      | 50m | 24-04-2021 |
| 5    | HERRERO Miguel Mera       | 06  | 151461  | Sporting                     | 1:04.98      | 50m | 30-05-2021 |
| 6    | ANTUNES Martim Barata     | 06  | 153385  | Benfica                      | 1:07.26      | 50m | 11-07-2021 |
| 7    | NEVES Tiago Brazao        | 07  | 204426  | Naval do Funchal             | 1:08.51      | 50m | 25-07-2021 |
| 8    | REIS Leonardo Conceicao   | 07  | 207815  | Sporting                     | 1:05.12      | 25m | 21-11-2021 |
| 9    | SILVA Lourenco Lopes      | 07  | 202104  | Uniao Piedense               | 1:05.29      | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | RAMOS Andre Miguel        | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras         | 1:05.30      | 25m | 21-11-2021 |
| 11   | SIMOES Francisco Marques  | 07  | 205719  | Ba-Leiria                    | 1:10.04      | 50m | 25-07-2021 |
| 12   | CRUZ Leonardo Jose        | 07  | 204601  | Alcobaca                     | 1:05.39      | 25m | 23-05-2021 |
| 13   | SILVA Joao Luis           | 06  | 148423  | Escola O Liceu               | 1:05.56      | 25m | 14-05-2021 |
| 14   | CALHELHA Afonso Rodrigues | 07  | 208048  | Colegio Monte Maior          | 1:05.81      | 25m | 21-11-2021 |
| 15   | PALARE Rodrigo Franco     | 06  | 203877  | Geslours                     | 1:06.12      | 25m | 21-11-2021 |
| 16   | NETO Ricardo Freitas      | 06  | 141864  | Sporting                     | 1:11.01      | 50m | 11-07-2021 |
| 17   | FREITAS Afonso Bjork      | 07  | 208727  | Nacional de Natacao          | 1:06.28      | 25m | 21-11-2021 |
| 18   | OLIVEIRA Dario Rafael     | 07  | 202643  | Portinado                    | 1:06.49      | 25m | 06-11-2021 |
| 19   | MELO Lourenco Filipe      | 06  | 130318  | Clube Naval de Ponta Delgada | 1:06.91      | 25m | 12-06-2021 |
| 20   | TOSTE Martim Candido      | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria       | 1:06.92      | 25m | 13-12-2020 |
| 21   | GONCALVES Martim Luis     | 06  | 129180  | Desportivo Nacional          | 1:06.99      | 25m | 17-07-2021 |
| 22   | SOKOLOVSKYY Vitor         | 06  | 132612  | Nautico Abrantes             | 1:07.10      | 25m | 21-11-2021 |
| 23   | GODINHO Rafael Pacheco    | 07  | 204985  | Sporting                     | 1:07.50      | 25m | 07-11-2021 |
| 24   | BRAGA Tomas Santos        | 07  | 209677  | Colegio Vasco da Gama        | 1:07.63      | 25m | 21-11-2021 |

Inscrições rejeitadas

|     |                      |    |        |         |         |     |            |
|-----|----------------------|----|--------|---------|---------|-----|------------|
| RJC | PEREIRA Tiago Delfim | 07 | 204191 | Aminata | 1:09.19 | 25m | 04-12-2021 |
|-----|----------------------|----|--------|---------|---------|-----|------------|

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 7  
17-12-2021

Femin., 50m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                            |     |                       |            |
|---------------------------------|-------|----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 24.94 | CONCEICAO Patricia Vilas   | POR | S. António Cavaleiros | 20-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 26.37 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Albufeira             | 09-11-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 26.85 | GUEDES Ana Margarida       | POR | Bragança              | 05-07-2015 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 29.80 - 25m: 29.64 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 30.25 - 25m: 30.08

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscrição |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|----------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | FRANCO Catarina Andrade      | 07  | 203865  | Gesloures                  | 27.92        | 50m | 24-04-2021 |
| 2    | NUNES Marta Filipa           | 07  | 203167  | Viver Santarem             | 29.12        | 25m | 06-11-2021 |
| 3    | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08  | 201728  | Uniao Piedense             | 29.15        | 25m | 20-11-2021 |
| 4    | ANTONIO Rafaela Mariano      | 07  | 207751  | Portinado                  | 29.33        | 25m | 14-11-2021 |
| 5    | RODEIA Mariana Figueira      | 07  | 145736  | Louletano / Loule Concelho | 29.48        | 25m | 14-11-2021 |
| 6    | PIRES Ana Beatriz            | 08  | 205416  | Uniao Piedense             | 29.54        | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | OLIVEIRA Raquel Grilo        | 07  | 207740  | Lagoa AC                   | 29.60        | 25m | 07-11-2021 |
| 8    | SILVA Carlota Filipa         | 08  | 209557  | Portinado                  | 29.76        | 25m | 07-11-2021 |
| 9    | PEREIRA Victoria Frogeri     | 08  | 202387  | Ba-Leiria                  | 29.92        | 25m | 27-06-2021 |
| 10   | HENRIQUES Patricia Subtil    | 08  | 206063  | Gesloures                  | 29.96        | 25m | 20-11-2021 |

Inscrições rejeitadas

|     |                      |    |        |         |       |     |            |
|-----|----------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|
| RJC | NUNES Leonor Correia | 08 | 207635 | Aminata | 30.93 | 25m | 04-12-2021 |
|-----|----------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|

Prova 8  
17-12-2021

Masc., 50m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                          |     |              |            |
|---------------------------------|-------|--------------------------|-----|--------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 21.57 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Coimbra      | 23-12-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 23.83 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Coimbra      | 02-02-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 23.96 | SOUSA Diogo Gomes        | POR | Ponte de Sôr | 13-12-2009 |

TAC-JUVMasc Juv A 50m: 26.89 - 25m: 26.01 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 27.28 - 25m: 26.40

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                       | Ano | Licença | Clube                | Tp inscrição |     |            |
|------|----------------------------|-----|---------|----------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | DENISOV Micael Dmitrievich | 06  | 129793  | Ba-Leiria            | 25.31        | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | VIEIRA Antonio Coelho      | 06  | 141506  | Sporting             | 25.03        | 25m | 07-11-2021 |
| 3    | ROQUE Tomas Nunes          | 06  | 132472  | Benfica              | 25.76        | 25m | 21-11-2021 |
| 4    | LEMOS Gil Santos           | 06  | 201904  | Pimpoes/Cimai        | 25.77        | 25m | 11-07-2021 |
| 5    | TRINCAO Tiago Miguel       | 06  | 133374  | Torres Novas         | 25.81        | 25m | 05-12-2021 |
| 6    | RAMOS Andre Miguel         | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras | 25.92        | 25m | 07-11-2021 |
| 7    | MORAIS David Miguel        | 06  | 153428  | Benfica              | 26.01        | 25m | 21-11-2021 |

Inscrições rejeitadas

|     |                      |    |        |         |       |     |            |
|-----|----------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|
| RJC | MIMOSO Rafael Miguel | 07 | 202973 | Benfica | 26.90 | 25m | 21-11-2021 |
|-----|----------------------|----|--------|---------|-------|-----|------------|

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 9  
18-12-2021

Femin., 100m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                            |     |            |            |
|---------------------------------|-------|----------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 54.66 | RODRIGUES Ana Pinho        | POR | Felgueiras | 20-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 56.18 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Mealhada   | 08-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 57.65 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Estarreja  | 10-06-2019 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 1:06.40 - 25m: 1:05.10 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:08.31 - 25m: 1:06.98

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FRANCO Catarina Andrade      | 07  | 203865  | Gesloures                  | 59.90       | 50m | 25-04-2021 |
| 2    | LOURO Beatriz Silva          | 07  | 129303  | Louletano / Loule Concelho | 1:01.93     | 50m | 02-07-2021 |
| 3    | RODRIGUES Leonor Carreiro    | 07  | 205129  | Benfica                    | 1:03.39     | 50m | 29-05-2021 |
| 4    | ALVES Sara Sofia             | 07  | 202517  | Naval Setubalense          | 1:03.62     | 50m | 01-08-2021 |
| 5    | RODEIA Mariana Figueira      | 07  | 145736  | Louletano / Loule Concelho | 1:03.66     | 50m | 01-08-2021 |
| 6    | NUNES Marta Filipa           | 07  | 203167  | Viver Santarem             | 1:02.40     | 25m | 21-11-2021 |
| 7    | BOLEIXA Carlota Costa        | 08  | 206163  | Louletano / Loule Concelho | 1:05.12     | 50m | 24-07-2021 |
| 8    | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08  | 201728  | Uniao Piedense             | 1:03.35     | 25m | 21-11-2021 |
| 9    | PIRES Ana Beatriz            | 08  | 205416  | Uniao Piedense             | 1:03.81     | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | ANTONIO Rafaela Mariano      | 07  | 207751  | Portinado                  | 1:05.78     | 50m | 13-06-2021 |
| 11   | JORGE Luisa Ponte            | 07  | 204158  | Uniao Piedense             | 1:05.83     | 50m | 11-07-2021 |
| 12   | CACHACO Beatriz Heitor       | 07  | 205927  | Gesloures                  | 1:04.40     | 25m | 21-11-2021 |
| 13   | SIMOES Ana Madalena          | 07  | 205228  | Gesloures                  | 1:04.68     | 25m | 01-11-2021 |
| 14   | MARQUES Matilde Catroga      | 08  | 205880  | Colegio Monte Maior        | 1:06.94     | 50m | 24-07-2021 |
| 15   | PEREIRA Victoria Frogeri     | 08  | 202387  | Ba-Leiria                  | 1:07.25     | 50m | 24-07-2021 |
| 16   | ALMEIDA Rita Sacadura        | 07  | 202961  | Alges                      | 1:05.39     | 25m | 21-11-2021 |
| 17   | ROLIM Beatriz Alexandra      | 08  | 207351  | Uniao Piedense             | 1:05.43     | 25m | 21-11-2021 |
| 18   | MENDES Rafaela Ferreira      | 08  | 200571  | Torres Novas               | 1:07.34     | 50m | 24-07-2021 |
| 19   | SILVA Carlota Filipa         | 08  | 209557  | Portinado                  | 1:05.73     | 25m | 12-11-2021 |
| 20   | HENRIQUES Patricia Subtil    | 08  | 206063  | Gesloures                  | 1:06.06     | 25m | 01-11-2021 |
| 21   | NEVES Barbara Maria          | 08  | 209449  | Alges                      | 1:08.15     | 50m | 24-07-2021 |
| 22   | BOTELHO Margarida Santos     | 07  | 202518  | Naval Setubalense          | 1:06.31     | 25m | 21-11-2021 |
| 23   | RODRIGUES Luisa Goncalves    | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras       | 1:06.75     | 25m | 21-11-2021 |
| 24   | CARVALHO Constanca Isabel    | 08  | 205944  | Alges                      | 1:09.32     | 50m | 03-07-2021 |

Inscri es rejeitadas

|     |                      |    |        |         |         |     |            |
|-----|----------------------|----|--------|---------|---------|-----|------------|
| RJC | NUNES Leonor Correia | 08 | 207635 | Aminata | 1:07.06 | 25m | 05-12-2021 |
|-----|----------------------|----|--------|---------|---------|-----|------------|

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 10  
18-12-2021

Masc., 200m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                          |     |                |            |
|---------------------------------|---------|--------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:43.16 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Hangzhou (CHN) | 14-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 1:49.83 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Mealhada       | 07-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 1:53.76 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Coimbra        | 16-06-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:10.93 - 25m: 2:08.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:13.38 - 25m: 2:10.76

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                 | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|-----------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | LEMOS Gil Santos             | 06  | 201904  | Pimpoes/Cimai         | 2:01.04     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | ROQUE Tomas Nunes            | 06  | 132472  | Benfica               | 2:00.30     | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | DENISOV Micael Dmitrievich   | 06  | 129793  | Ba-Leiria             | 2:00.47     | 25m | 11-04-2021 |
| 4    | BINYAS Eduardo               | 06  | 203809  | Rio Maior             | 2:03.71     | 50m | 31-07-2021 |
| 5    | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06  | 153381  | Benfica               | 2:04.01     | 50m | 31-07-2021 |
| 6    | SIMOES Manuel Costa          | 06  | 200874  | Uniao Piedense        | 2:03.15     | 25m | 21-11-2021 |
| 7    | FERRAZ Luis Afonso           | 06  | 133164  | Naval do Funchal      | 2:07.41     | 50m | 31-07-2021 |
| 8    | FIGUEIRA Diogo Morgado       | 06  | 203863  | CPCD-Povoa St Iria    | 2:04.33     | 25m | 21-11-2021 |
| 9    | MORAIS David Miguel          | 06  | 153428  | Benfica               | 2:07.70     | 50m | 10-07-2021 |
| 10   | ASMAR Axel Guedes            | 07  | 207810  | Sporting              | 2:05.62     | 25m | 21-11-2021 |
| 11   | ALMEIDA Afonso Silvestre     | 06  | 148411  | Amadora               | 2:06.90     | 25m | 21-11-2021 |
| 12   | RAMOS Andre Miguel           | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras  | 2:07.03     | 25m | 21-11-2021 |
| 13   | PAULOS Joao Afonso           | 06  | 150813  | Naval do Funchal      | 2:07.06     | 25m | 10-07-2021 |
| 14   | GOMES Rafael Rodrigues       | 06  | 201025  | Natacao do Tejo       | 2:10.71     | 50m | 03-07-2021 |
| 15   | FONSECA Jose Diogo           | 06  | 205104  | Sporting              | 2:07.72     | 25m | 21-11-2021 |
| 16   | GOMES Joao Almeida           | 06  | 132828  | Nacional de Natacao   | 2:08.16     | 25m | 21-11-2021 |
| 17   | CARVALHO Afonso Silva        | 06  | 207782  | Colegio Monte Maior   | 2:08.23     | 25m | 27-06-2021 |
| 18   | GARANITO Simao Silva         | 06  | 204645  | Naval do Funchal      | 2:08.23     | 25m | 10-07-2021 |
| 19   | MIMOSO Rafael Miguel         | 07  | 202973  | Benfica               | 2:08.80     | 25m | 07-11-2021 |
| 20   | CARAPINHA Joao Pedro         | 07  | 205576  | Uniao Piedense        | 2:08.84     | 25m | 21-11-2021 |
| 21   | COLACO Goncalo Pereira       | 07  | 205720  | Ba-Leiria             | 2:09.62     | 25m | 04-07-2021 |
| 22   | MEDEIROS Caio Salgado        | 07  | 208963  | Alges                 | 2:09.71     | 25m | 21-11-2021 |
| 23   | ROQUE Afonso Dinis           | 07  | 205541  | Ba-Leiria             | 2:09.90     | 25m | 21-11-2021 |
| 24   | NEVES Tiago Brazao           | 07  | 204426  | Naval do Funchal      | 2:10.06     | 25m | 03-12-2021 |
| 25   | BRAGA Tomas Santos           | 07  | 209677  | Colegio Vasco da Gama | 2:10.07     | 25m | 21-11-2021 |
| 26   | PEREIRA Lucas Santos         | 07  | 207434  | Naval do Funchal      | 2:10.15     | 25m | 23-10-2021 |
| 27   | ALMEIDA Joao Francisco       | 07  | 209787  | Naval do Funchal      | 2:10.22     | 25m | 03-12-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 11  
18-12-2021

Femin., 100m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                     |     |           |            |
|---------------------------------|---------|---------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:06.82 | RODRIGUES Ana Pinho | POR | Estarreja | 04-12-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 1:09.59 | GOMES Diana Duarte  | POR | Tomar     | 13-03-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 1:11.76 | GOMES Diana Duarte  | POR | Reboleira | 28-06-2003 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:25.48 - 25m: 1:22.99 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:27.10 - 25m: 1:24.57

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                       | Ano | Licença | Clube                  | Tp inscri o |     |            |
|------|----------------------------|-----|---------|------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | BERGAMO Emma Aguiar        | 07  | 202965  | Alges                  | 1:17.82     | 50m | 30-07-2021 |
| 2    | SANTOS Rita Machita        | 07  | 205379  | Naval Setubalense      | 1:19.71     | 50m | 30-07-2021 |
| 3    | GONCALVES Valentina Jose   | 07  | 153498  | Desportivo Nacional    | 1:17.73     | 25m | 13-11-2021 |
| 4    | ALMEIDA Vanessa Liliana    | 07  | 202499  | Ba-Leiria              | 1:20.12     | 50m | 30-05-2021 |
| 5    | GUERRA Matilde Militao     | 08  | 208968  | Colegio Monte Maior    | 1:19.94     | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | FRAZAO Laura Calheiros     | 07  | 206443  | Rio Maior              | 1:21.13     | 25m | 05-11-2021 |
| 7    | SOUSA Ines Tonel           | 07  | 148460  | Naval Praia da Vitoria | 1:21.24     | 25m | 09-04-2021 |
| 8    | TOJO Clara Vieira          | 07  | 205956  | Benfica                | 1:21.67     | 25m | 21-11-2021 |
| 9    | BERNAT Elena Del Rio       | 07  | 202964  | Alges                  | 1:21.76     | 25m | 13-12-2020 |
| 10   | MALFEITO Maria Francisca   | 07  | 141513  | Natacao de Lisboa      | 1:21.86     | 25m | 21-11-2021 |
| 11   | FRISCHKNECHT Matilde Anjos | 07  | 202519  | Naval Setubalense      | 1:24.19     | 50m | 10-07-2021 |
| 12   | RODRIGUES Luisa Goncalves  | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras   | 1:22.24     | 25m | 21-11-2021 |
| 13   | PEREIRA Julia Freitas      | 08  | 206800  | Naval do Funchal       | 1:22.79     | 25m | 12-11-2021 |
| 14   | PAIS Margarida Caninhas    | 08  | 201665  | Natacao do Fundao      | 1:22.89     | 25m | 04-12-2021 |
| 15   | PEREIRA Victoria Frogeri   | 08  | 202387  | Ba-Leiria              | 1:23.23     | 25m | 07-11-2021 |
| 16   | DURAO Alice Gomes          | 07  | 202907  | Benfica                | 1:23.28     | 25m | 15-05-2021 |
| 17   | SIMOES Ana Madalena        | 07  | 205228  | Gesloures              | 1:24.13     | 25m | 13-12-2020 |
| 18   | SILVA Rita Rocha           | 08  | 204600  | Alcobaca               | 1:25.39     | 25m | 07-11-2021 |
| 19   | REBELO Rita Alexandra      | 08  | 203628  | Alcobaca               | 1:28.14     | 50m | 24-07-2021 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 12  
18-12-2021

Masc., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                       |     |                |            |
|---|---------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 4:06.83 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Istambul (TUR) | 11-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 4:25.04 | VITAL Joao Alexandre  | POR | Tomar          | 13-12-2013 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 4:35.02 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Braga          | 21-03-2003 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 5:19.36 - 25m: 5:13.10 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 5:25.33 - 25m: 5:18.95 |         |                       |     |                |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FOMIN Yury               | 06  | 208159  | Louletano / Loule Concelho | 4:58.13     | 50m | 30-05-2021 |
| 2    | FAFTINE Kaio Araujo      | 06  | 213446  | Sporting                   | 5:02.54     | 50m | 30-05-2021 |
| 3    | TIGRE Pedro Bethlem      | 06  | 208305  | Sporting                   | 4:51.99     | 25m | 20-11-2021 |
| 4    | ALVES Andre Correia      | 06  | 131173  | Uniao Piedense             | 4:55.33     | 25m | 20-11-2021 |
| 5    | CORREIA Tiago Almeida    | 06  | 139280  | Natacao do Montijo         | 5:11.68     | 50m | 30-05-2021 |
| 6    | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06  | 141949  | Sporting                   | 5:00.47     | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | REIS Leonardo Conceicao  | 07  | 207815  | Sporting                   | 5:00.77     | 25m | 20-11-2021 |
| 8    | TOSTE Martim Candido     | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria     | 5:12.61     | 50m | 01-08-2021 |
| 9    | JORGE Pedro Crispim      | 06  | 148340  | Uniao Piedense             | 5:04.17     | 25m | 20-11-2021 |
| 10   | FIGUEIRA Diogo Morgado   | 06  | 203863  | CPCD-Povoa St Iria         | 5:16.65     | 50m | 01-08-2021 |
| 11   | PINTO Mark Ronald        | 06  | 204269  | Louletano / Loule Concelho | 5:17.42     | 50m | 18-07-2021 |
| 12   | CRUZ Leonardo Jose       | 07  | 204601  | Alcobaca                   | 5:07.96     | 25m | 04-07-2021 |
| 13   | MORARI Alexandre         | 07  | 206445  | Rio Maior                  | 5:08.76     | 25m | 23-10-2021 |
| 14   | PINHO Afonso Formigo     | 06  | 129956  | Torres Novas               | 5:10.52     | 25m | 05-12-2021 |
| 15   | GODINHO Rafael Pacheco   | 07  | 204985  | Sporting                   | 5:15.62     | 25m | 20-11-2021 |
| 16   | SANTOS Rodrigo Malia     | 07  | 153125  | Natacao de Lagos           | 5:18.15     | 25m | 21-11-2021 |

Prova 13  
18-12-2021

Femin., 200m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                       |     |                  |            |
|---------------------------------|---------|-----------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:12.08 | KAMINSKAYA Victoria   | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:18.13 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras       | 27-04-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:19.79 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Felgueiras       | 14-04-2018 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 2:42.29 - 25m: 2:39.11 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.97 - 25m: 2:43.70

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                        | Ano | Licença | Clube               | Tp inscri o |     |            |
|------|-----------------------------|-----|---------|---------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | PARENTE Leonor Peso         | 07  | 208092  | Palmela             | 2:32.09     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07  | 205089  | Individual ANL      | 2:33.06     | 50m | 31-07-2021 |
| 3    | FERRARI Maria Carlotta      | 07  | 203867  | Benfica             | 2:37.90     | 50m | 31-07-2021 |
| 4    | PIRES Teresa Joao           | 07  | 202977  | Alges               | 2:33.45     | 25m | 21-11-2021 |
| 5    | FERREIRA Constanca Santos   | 08  | 205945  | Alges               | 2:33.70     | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | BERGAMO Emma Aguiar         | 07  | 202965  | Alges               | 2:39.42     | 50m | 29-05-2021 |
| 7    | CAMARA Ines Cruz            | 07  | 131346  | Desportivo Nacional | 2:34.22     | 25m | 17-07-2021 |
| 8    | ALMEIDA Vanessa Liliana     | 07  | 202499  | Ba-Leiria           | 2:35.24     | 25m | 10-04-2021 |
| 9    | MALFEITO Maria Francisca    | 07  | 141513  | Natacao de Lisboa   | 2:41.09     | 50m | 29-05-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 13, Femin., 200m Estilos

|    |                           |    |        |                             |         |     |            |
|----|---------------------------|----|--------|-----------------------------|---------|-----|------------|
| 10 | SOUSA Matilde Filipe      | 07 | 200333 | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.98 | 50m | 29-05-2021 |
| 11 | ANDRADE Matilde Sousa     | 08 | 205152 | Naval do Funchal            | 2:44.93 | 50m | 25-07-2021 |
| 12 | GUERRA Matilde Militao    | 08 | 208968 | Colegio Monte Maior         | 2:39.86 | 25m | 21-11-2021 |
| 13 | MARQUES Matilde Catroga   | 08 | 205880 | Colegio Monte Maior         | 2:45.75 | 50m | 25-07-2021 |
| 14 | CARVALHO Constanca Isabel | 08 | 205944 | Alges                       | 2:43.45 | 25m | 21-11-2021 |

Inscri oes rejeitadas

|     |                          |    |        |                     |         |     |            |
|-----|--------------------------|----|--------|---------------------|---------|-----|------------|
| RJC | GONCALVES Valentina Jose | 07 | 153498 | Desportivo Nacional | 2:39.12 | 25m | 14-05-2021 |
|-----|--------------------------|----|--------|---------------------|---------|-----|------------|

Prova 14  
18-12-2021

Masc., 50m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                          |     |            |            |
|---------------------------------|-------|--------------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.16 | SILVA Fernando Souza     | POR | Doha (QAT) | 23-10-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 25.50 | tempo limite             |     |            |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 26.10 | PEREIRA Rodrigo Ferreira | POR | Felgueiras | 17-07-2021 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 27.72 - 25m: 27.54 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 28.14 - 25m: 27.94

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                       | Ano | Licença | Clube            | Tp inscri o |     |            |
|------|----------------------------|-----|---------|------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | PITA Pedro Miguel          | 06  | 201963  | Naval do Funchal | 27.53       | 50m | 04-07-2021 |
| 2    | BINYAS Eduardo             | 06  | 203809  | Rio Maior        | 27.53       | 50m | 10-07-2021 |
| 3    | DENISOV Micael Dmitrievich | 06  | 129793  | Ba-Leiria        | 27.64       | 50m | 28-03-2021 |
| 4    | ROQUE Tomas Nunes          | 06  | 132472  | Benfica          | 27.15       | 25m | 20-11-2021 |
| 5    | HERRERO Miguel Mera        | 06  | 151461  | Sporting         | 27.31       | 25m | 20-11-2021 |
| 6    | JANUARIO Tomas Maia        | 06  | 202694  | Benfica          | 27.53       | 25m | 20-11-2021 |

Prova 15  
18-12-2021

Masc., 1500m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |          |                      |     |            |            |
|---------------------------------|----------|----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 14:48.89 | LOPES Jose Paulo     | POR | Felgueiras | 22-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 15:36.31 | COSTA Rui Filipe     | POR | Braga      | 04-03-2007 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 16:09.71 | MONTEIRO Luis Miguel | POR | Felgueiras | 01-03-1998 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 18:45.56 - 25m: 18:23.49 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 19:06.60 - 25m: 18:44.12

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube              | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|--------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06  | 153381  | Benfica            | 16:48.91    | 25m | 20-11-2021 |
| 2    | TIGRE Pedro Bethlem          | 06  | 208305  | Sporting           | 17:17.13    | 50m | 01-08-2021 |
| 3    | ASMAR Axel Guedes            | 07  | 207810  | Sporting           | 17:11.53    | 25m | 20-11-2021 |
| 4    | STARVNSKY Daniel             | 06  | 203638  | Benedita           | 17:28.48    | 25m | 06-11-2021 |
| 5    | CORREIA Tiago Almeida        | 06  | 139280  | Natacao do Montijo | 17:37.96    | 25m | 27-06-2021 |
| 6    | MESQUITA Rodrigo Andrade     | 06  | 141949  | Sporting           | 18:08.73    | 50m | 01-08-2021 |
| 7    | MESQUITA Tomas Afonso        | 07  | 202346  | Sporting           | 17:43.19    | 25m | 20-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 15, Masc., 1500m Livres

|    |                           |    |        |                            |          |     |            |
|----|---------------------------|----|--------|----------------------------|----------|-----|------------|
| 8  | SIMOES Manuel Costa       | 06 | 200874 | Uniao Piedense             | 17:59.03 | 25m | 20-11-2021 |
| 9  | MORARI Alexandre          | 07 | 206445 | Rio Maior                  | 18:02.37 | 25m | 07-11-2021 |
| 10 | PINHO Afonso Formigo      | 06 | 129956 | Torres Novas               | 18:09.64 | 25m | 05-12-2021 |
| 11 | ALVES Mateus Jose         | 07 | 132891 | Bombeiros de Ponta Delgada | 18:18.50 | 25m | 20-11-2021 |
| 12 | CHAO Tiago Ventura        | 06 | 202516 | Naval Setubalense          | 18:20.54 | 25m | 20-11-2021 |
| 13 | ALMEIDA Joao Francisco    | 07 | 209787 | Naval do Funchal           | 18:25.52 | 25m | 04-12-2021 |
| 14 | PEREIRA Lucas Santos      | 07 | 207434 | Naval do Funchal           | 18:25.81 | 25m | 04-12-2021 |
| 15 | ROQUE Afonso Dinis        | 07 | 205541 | Ba-Leiria                  | 18:30.04 | 25m | 06-11-2021 |
| 16 | RITA Francisco Xavier     | 07 | 205310 | Vieirense                  | 18:30.78 | 25m | 06-11-2021 |
| 17 | CARAPINHA Joao Pedro      | 07 | 205576 | Uniao Piedense             | 18:32.25 | 25m | 20-11-2021 |
| 18 | FIGUEIRAS Guilherme David | 07 | 203845 | Colegio Monte Maior        | 18:36.11 | 25m | 20-11-2021 |
| 19 | COSTA Guilherme Corte     | 07 | 132693 | Desportivo Nacional        | 18:43.28 | 25m | 13-11-2021 |

Prova 16  
18-12-2021

Femin., 400m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                        |     |                  |            |
|---------------------------------|---------|------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 4:04.61 | DURAES Diana Margarida | POR | Copenhagen (DEN) | 17-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 4:18.39 | SANTOS Ana Claudia     | POR | Cantanhede       | 20-12-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 4:23.08 | MIGUEL Susana Patricia | POR | Alhandra         | 15-05-2004 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 5:03.30 - 25m: 4:57.35 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 5:12.05 - 25m: 5:05.93

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|-----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FRANCO Catarina Andrade      | 07  | 203865  | Gesloures                   | 4:38.57     | 25m | 04-12-2021 |
| 2    | LOURO Beatriz Silva          | 07  | 129303  | Louletano / Loule Concelho  | 4:42.81     | 25m | 13-11-2021 |
| 3    | RODRIGUES Leonor Carreiro    | 07  | 205129  | Benfica                     | 4:46.31     | 25m | 06-11-2021 |
| 4    | VIANA Matilde Violante       | 07  | 205552  | Ba-Leiria                   | 4:47.18     | 25m | 14-11-2021 |
| 5    | SANTOS Leonor Castanho       | 07  | 150848  | Sporting                    | 4:50.69     | 25m | 07-11-2021 |
| 6    | SANTOS Rita Machita          | 07  | 205379  | Naval Setubalense           | 4:51.18     | 25m | 06-11-2021 |
| 7    | ALVES Sara Sofia             | 07  | 202517  | Naval Setubalense           | 4:54.45     | 50m | 31-07-2021 |
| 8    | MIDOES Madalena Maria        | 07  | 200565  | 20Km de Almeirim            | 4:52.31     | 25m | 06-11-2021 |
| 9    | MAGALHAES Leticia Rodrigues  | 07  | 205089  | Individual ANL              | 4:53.14     | 25m | 09-05-2021 |
| 10   | BERNAT Elena Del Rio         | 07  | 202964  | Alges                       | 4:53.95     | 25m | 21-11-2021 |
| 11   | RODEIA Mariana Figueira      | 07  | 145736  | Louletano / Loule Concelho  | 4:54.68     | 25m | 04-07-2021 |
| 12   | MALFEITO Maria Francisca     | 07  | 141513  | Natacao de Lisboa           | 4:54.74     | 25m | 02-05-2021 |
| 13   | BOLEIXA Carlota Costa        | 08  | 206163  | Louletano / Loule Concelho  | 4:55.47     | 25m | 07-11-2021 |
| 14   | SOUSA Matilde Filipe         | 07  | 200333  | Nucleo Sporting da Terceira | 4:56.70     | 25m | 10-07-2021 |
| 15   | PIRES Ana Beatriz            | 08  | 205416  | Uniao Piedense              | 4:57.86     | 25m | 21-11-2021 |
| 16   | LOPES Catarina Maria         | 08  | 203020  | BUZIOS-Coruche              | 5:00.24     | 25m | 06-11-2021 |
| 17   | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08  | 201728  | Uniao Piedense              | 5:05.81     | 50m | 24-07-2021 |
| 18   | CARVALHO Constanca Isabel    | 08  | 205944  | Alges                       | 5:05.28     | 25m | 01-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 17  
18-12-2021

Masc., 200m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                        |     |                |            |
|---|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 2:05.59 | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 25-11-2012 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 2:18.22 | SANTOS Andre Goncalo   | POR | Felgueiras     | 08-03-2013 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 2:20.22 | SANTOS Andre Goncalo   | POR | Braga          | 03-03-2012 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:47.80 - 25m: 2:41.26 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:49.20 - 25m: 2:44.27 |         |                        |     |                |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | BONNIZ Pedro Goncalves   | 06  | 202696  | Gesloures                  | 2:28.42     | 25m | 05-12-2021 |
| 2    | FONSECA Jose Diogo       | 06  | 205104  | Sporting                   | 2:42.13     | 50m | 31-07-2021 |
| 3    | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06  | 148411  | Amadora                    | 2:35.96     | 25m | 20-11-2021 |
| 4    | COLACO Goncalo Pereira   | 07  | 205720  | Ba-Leiria                  | 2:35.98     | 25m | 13-11-2021 |
| 5    | MIMOSO Rafael Miguel     | 07  | 202973  | Benfica                    | 2:43.94     | 50m | 24-07-2021 |
| 6    | IONAS Daniel             | 07  | 205631  | Amadora                    | 2:40.54     | 25m | 04-12-2021 |
| 7    | MARICI Dario Cristiano   | 07  | 210379  | Louletano / Loule Concelho | 2:41.39     | 25m | 06-11-2021 |
| 8    | SANTOS Rodrigo Malia     | 07  | 153125  | Natacao de Lagos           | 2:42.35     | 25m | 13-11-2021 |
| 9    | GOMES Miguel Braga       | 07  | 207816  | Sporting                   | 2:43.22     | 25m | 20-11-2021 |
| 10   | SIMOES Francisco Marques | 07  | 205719  | Ba-Leiria                  | 2:43.96     | 25m | 13-11-2021 |

Prova 18  
18-12-2021

Femin., 200m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                         |     |                |            |
|---|---------|-------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 2:05.74 | MONTEIRO Ana Catarina   | POR | Hangzhou (CHN) | 12-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 2:17.51 | FELGUEIRAS Raquel Maria | POR | Algés          | 05-03-1995 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 2:18.29 | CUNHA Mariana Pacheco   | POR | Felgueiras     | 15-04-2018 |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 2:47.47 - 25m: 2:42.48 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:52.10 - 25m: 2:49.48 |         |                         |     |                |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscri o |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|-----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | CAMARA Ines Cruz          | 07  | 131346  | Desportivo Nacional         | 2:28.89     | 25m | 10-07-2021 |
| 2    | PIRES Teresa Joao         | 07  | 202977  | Alges                       | 2:35.37     | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | BOTELHO Margarida Santos  | 07  | 202518  | Naval Setubalense           | 2:39.58     | 25m | 21-11-2021 |
| 4    | MONIZ Ana Rita            | 07  | 133078  | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.49     | 25m | 26-06-2021 |
| 5    | LOPES Catarina Maria      | 08  | 203020  | BUZIOS-Coruche              | 2:41.84     | 25m | 07-11-2021 |
| 6    | FERREIRA Constanca Santos | 08  | 205945  | Alges                       | 2:43.17     | 25m | 01-11-2021 |
| 7    | ALVES Juliana Rodrigues   | 08  | 202188  | Desportivo Nacional         | 2:48.51     | 25m | 23-10-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 19  
18-12-2021

Masc., 100m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                      |     |            |            |
|---------------------------------|-------|----------------------|-----|------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 51.27 | SILVA Fernando Souza | POR | Doha (QAT) | 21-10-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 55.60 | SOUSA Diogo Gomes    | POR | Porto      | 05-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 56.68 | RIBEIRO Diogo Matos  | POR | Lousã      | 23-06-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:07.04 - 25m: 1:05.09 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:08.26 - 25m: 1:06.27

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                       | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscrição |     |            |
|------|----------------------------|-----|---------|----------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | MORAIS David Miguel        | 06  | 153428  | Benfica                    | 1:00.72      | 50m | 01-08-2021 |
| 2    | HERRERO Miguel Mera        | 06  | 151461  | Sporting                   | 1:01.19      | 50m | 01-08-2021 |
| 3    | DENISOV Micael Dmitrievich | 06  | 129793  | Ba-Leiria                  | 1:01.23      | 50m | 29-05-2021 |
| 4    | BINYAS Eduardo             | 06  | 203809  | Rio Maior                  | 1:01.45      | 50m | 01-08-2021 |
| 5    | ROQUE Tomas Nunes          | 06  | 132472  | Benfica                    | 1:02.68      | 50m | 29-05-2021 |
| 6    | GONCALVES Martim Luis      | 06  | 129180  | Desportivo Nacional        | 1:03.16      | 50m | 01-08-2021 |
| 7    | FIGUEIRA Diogo Morgado     | 06  | 203863  | CPCD-Povoa St Iria         | 1:03.97      | 50m | 01-08-2021 |
| 8    | LEMOS Gil Santos           | 06  | 201904  | Pimpoes/Cimai              | 1:03.98      | 50m | 03-07-2021 |
| 9    | FIGUEIREDO Luis Pedro      | 06  | 203875  | Geslours                   | 1:02.27      | 25m | 05-12-2021 |
| 10   | PINTO Mark Ronald          | 06  | 204269  | Louletano / Loule Concelho | 1:04.92      | 50m | 29-05-2021 |
| 11   | SILVA Joao Luis            | 06  | 148423  | Escola O Liceu             | 1:05.14      | 50m | 01-08-2021 |
| 12   | STARZYNSKY Daniel          | 06  | 203638  | Benedita                   | 1:05.40      | 50m | 03-07-2021 |
| 13   | TONA Luca Valentino        | 06  | 203165  | Pimpoes/Cimai              | 1:05.91      | 50m | 03-07-2021 |
| 14   | RIBEIRO Francisco Martins  | 06  | 202549  | CCDSerta                   | 1:03.71      | 25m | 06-11-2021 |
| 15   | CHOCAS Rodrigo Martins     | 07  | 130042  | Electrico Clube/ FGil.pt   | 1:04.01      | 25m | 04-12-2021 |
| 16   | CHAO Tiago Ventura         | 06  | 202516  | Naval Setubalense          | 1:04.04      | 25m | 21-11-2021 |
| 17   | FRANCISCO Joao Moura       | 07  | 205724  | Ba-Leiria                  | 1:04.15      | 25m | 23-10-2021 |
| 18   | ROQUE Afonso Dinis         | 07  | 205541  | Ba-Leiria                  | 1:04.18      | 25m | 21-11-2021 |
| 19   | ASMAR Axel Guedes          | 07  | 207810  | Sporting                   | 1:04.19      | 25m | 21-11-2021 |
| 20   | GODINHO Rafael Pacheco     | 07  | 204985  | Sporting                   | 1:04.32      | 25m | 21-11-2021 |
| 21   | TOSTE Martim Candido       | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria     | 1:04.34      | 25m | 12-06-2021 |
| 22   | PINTO Fabio Jose           | 06  | 205486  | CCDSerta                   | 1:04.62      | 25m | 04-12-2021 |
| 23   | ROQUE Joao Dinis           | 07  | 203113  | Sporting                   | 1:07.04      | 50m | 25-07-2021 |
| 24   | FERRAZ Luis Afonso         | 06  | 133164  | Naval do Funchal           | 1:04.77      | 25m | 08-05-2021 |
| 25   | SOKOLOVSKYY Vitor          | 06  | 132612  | Nautico Abrantes           | 1:04.86      | 25m | 06-11-2021 |
| 26   | DURAKOV Erhan Asanov       | 06  | 153159  | Naval de Faro              | 1:04.86      | 25m | 04-12-2021 |
| 27   | ABREU Joao Francisco       | 06  | 133478  | Naval do Funchal           | 1:05.04      | 25m | 14-11-2021 |
| 28   | RIBEIRO Andre Cunha        | 06  | 205940  | Alges                      | 1:05.08      | 25m | 01-05-2021 |
| 29   | MAIO Rodrigo Piteira       | 06  | 200482  | Belenenses                 | 1:08.11      | 50m | 03-07-2021 |
| 30   | RIBEIRO Telmo Drumond      | 07  | 203458  | Naval do Funchal           | 1:05.88      | 25m | 14-11-2021 |
| 31   | REBELO Goncalo Moniz       | 07  | 203218  | Agua de Pau                | 1:06.07      | 25m | 06-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 20  
18-12-2021

Femin., 50m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                       |     |           |            |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 27.33 | AZEVEDO Rafaela Gomes | POR | Albufeira | 13-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 29.69 | tempo limite          |     |           |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 30.50 | tempo limite          |     |           |            |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 34.15 - 25m: 32.65 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 34.65 - 25m: 33.14

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                    | Ano | Licença | Clube            | Tp inscri o |     |            |
|------|-------------------------|-----|---------|------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | PARENTE Leonor Peso     | 07  | 208092  | Palmela          | 31.62       | 25m | 20-11-2021 |
| 2    | FERRARI Maria Carlotta  | 07  | 203867  | Benfica          | 32.00       | 25m | 20-11-2021 |
| 3    | ROLIM Beatriz Alexandra | 08  | 207351  | Uniao Piedense   | 32.22       | 25m | 01-11-2021 |
| 4    | NETO Leonor Rodrigues   | 07  | 201962  | Naval do Funchal | 32.33       | 25m | 13-11-2021 |

Prova 21  
18-12-2021

Masc., 200m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                      |     |                |            |
|---------------------------------|---------|----------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:52.66 | LOPES Gabriel Jose   | POR | Hangzhou (CHN) | 16-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:01.43 | SOUSA Diogo Gomes    | POR | Algés          | 04-06-2011 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:04.99 | VITAL Joao Alexandre | POR | Alapraia       | 09-03-2013 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:28.18 - 25m: 2:25.28 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:30.95 - 25m: 2:27.99

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | VIEIRA Antonio Coelho    | 06  | 141506  | Sporting                   | 2:16.18     | 50m | 01-08-2021 |
| 2    | FOMIN Yury               | 06  | 208159  | Louletano / Loule Concelho | 2:08.75     | 25m | 13-11-2021 |
| 3    | JANUARIO Tomas Maia      | 06  | 202694  | Benfica                    | 2:18.18     | 50m | 01-08-2021 |
| 4    | FAFTINE Kaio Araujo      | 06  | 213446  | Sporting                   | 2:20.30     | 50m | 30-05-2021 |
| 5    | PITA Pedro Miguel        | 06  | 201963  | Naval do Funchal           | 2:21.24     | 50m | 01-08-2021 |
| 6    | ANTUNES Martim Barata    | 06  | 153385  | Benfica                    | 2:24.83     | 50m | 01-08-2021 |
| 7    | ALVES Andre Correia      | 06  | 131173  | Uniao Piedense             | 2:25.33     | 50m | 30-05-2021 |
| 8    | REIS Leonardo Conceicao  | 07  | 207815  | Sporting                   | 2:26.00     | 50m | 24-07-2021 |
| 9    | NETO Ricardo Freitas     | 06  | 141864  | Sporting                   | 2:19.42     | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | CRUZ Leonardo Jose       | 07  | 204601  | Alcobaca                   | 2:19.46     | 25m | 12-06-2021 |
| 11   | NEVES Tiago Brazao       | 07  | 204426  | Naval do Funchal           | 2:21.50     | 25m | 14-11-2021 |
| 12   | FREITAS Afonso Bjork     | 07  | 208727  | Nacional de Natacao        | 2:23.39     | 25m | 21-11-2021 |
| 13   | SIMOES Francisco Marques | 07  | 205719  | Ba-Leiria                  | 2:23.50     | 25m | 13-11-2021 |
| 14   | SILVA Lourenco Lopes     | 07  | 202104  | Uniao Piedense             | 2:26.16     | 25m | 21-11-2021 |
| 15   | OLIVEIRA Dario Rafael    | 07  | 202643  | Portinado                  | 2:26.58     | 25m | 13-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 22  
19-12-2021

Masc., 100m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                          |     |         |            |
|---------------------------------|-------|--------------------------|-----|---------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 47.26 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Coimbra | 22-12-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 50.82 | VENANCIO Tiago Andre     | POR | Braga   | 23-03-2003 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 52.29 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Coimbra | 11-05-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:00.15 - 25m: 58.97 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:01.27 - 25m: 1:00.07

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | DENISOV Micael Dmitrievich   | 06  | 129793  | Ba-Leiria                    | 55.21        | 50m | 01-08-2021 |
| 2    | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06  | 153381  | Benfica                      | 55.84        | 50m | 01-08-2021 |
| 3    | LEMOS Gil Santos             | 06  | 201904  | Pimpoes/Cimai                | 55.95        | 50m | 01-08-2021 |
| 4    | VIEIRA Antonio Coelho        | 06  | 141506  | Sporting                     | 56.26        | 50m | 29-05-2021 |
| 5    | BINYAS Eduardo               | 06  | 203809  | Rio Maior                    | 56.59        | 50m | 01-08-2021 |
| 6    | ROQUE Tomas Nunes            | 06  | 132472  | Benfica                      | 57.81        | 50m | 29-05-2021 |
| 7    | JANUARIO Tomas Maia          | 06  | 202694  | Benfica                      | 57.86        | 50m | 29-05-2021 |
| 8    | FERRAZ Luis Afonso           | 06  | 133164  | Naval do Funchal             | 58.17        | 50m | 01-08-2021 |
| 9    | MELO Lourenco Filipe         | 06  | 130318  | Clube Naval de Ponta Delgada | 58.37        | 50m | 01-08-2021 |
| 10   | GOMES Rafael Rodrigues       | 06  | 201025  | Natacao do Tejo              | 58.98        | 50m | 11-07-2021 |
| 11   | REIS Leonardo Conceicao      | 07  | 207815  | Sporting                     | 58.95        | 50m | 25-07-2021 |
| 12   | COLACO Goncalo Pereira       | 07  | 205720  | Ba-Leiria                    | 56.54        | 25m | 12-11-2021 |
| 13   | GARANITO Simao Silva         | 06  | 204645  | Naval do Funchal             | 58.99        | 50m | 01-08-2021 |
| 14   | RAMOS Andre Miguel           | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras         | 59.37        | 50m | 25-07-2021 |
| 15   | MAIA Vicente Dias            | 07  | 205954  | Alges                        | 59.39        | 50m | 25-07-2021 |
| 16   | TRINCAO Tiago Miguel         | 06  | 133374  | Torres Novas                 | 57.04        | 25m | 05-12-2021 |
| 17   | MORARI Alexandre             | 07  | 206445  | Rio Maior                    | 59.82        | 50m | 03-07-2021 |
| 18   | PITA Pedro Miguel            | 06  | 201963  | Naval do Funchal             | 57.42        | 25m | 12-11-2021 |
| 19   | PINTO Fabio Jose             | 06  | 205486  | CCDSerta                     | 1:00.05      | 50m | 11-07-2021 |
| 20   | FIGUEIREDO Luis Pedro        | 06  | 203875  | Gesloures                    | 1:00.04      | 50m | 10-07-2021 |
| 21   | CORREIA Tiago Almeida        | 06  | 139280  | Natacao do Montijo           | 57.84        | 25m | 21-11-2021 |
| 22   | DURAKOV Erhan Asanov         | 06  | 153159  | Naval de Faro                | 58.13        | 25m | 07-11-2021 |
| 23   | TORRES Martim Daniel         | 06  | 207792  | Naval Setubalense            | 58.45        | 25m | 21-11-2021 |
| 24   | BRAGA Tomas Santos           | 07  | 209677  | Colegio Vasco da Gama        | 58.59        | 25m | 06-11-2021 |
| 25   | CARVALHO Afonso Silva        | 06  | 207782  | Colegio Monte Maior          | 1:01.26      | 50m | 10-07-2021 |
| 26   | PEREIRA Lucas Santos         | 07  | 207434  | Naval do Funchal             | 58.68        | 25m | 12-11-2021 |
| 27   | ANTUNES Martim Barata        | 06  | 153385  | Benfica                      | 58.90        | 25m | 15-05-2021 |
| 28   | GOMES Joao Almeida           | 06  | 132828  | Nacional de Natacao          | 58.90        | 25m | 24-10-2021 |
| 29   | MEDEIROS Caio Salgado        | 07  | 208963  | Alges                        | 58.98        | 25m | 01-11-2021 |
| 30   | CALHELHA Afonso Rodrigues    | 07  | 208048  | Colegio Monte Maior          | 59.20        | 25m | 21-11-2021 |
| 31   | ROQUE Afonso Dinis           | 07  | 205541  | Ba-Leiria                    | 59.67        | 25m | 07-11-2021 |
| 32   | OLIVEIRA Dario Rafael        | 07  | 202643  | Portinado                    | 59.89        | 25m | 05-12-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 23  
19-12-2021

Femin., 200m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                         |     |                  |            |
|---------------------------------|---------|-------------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:58.62 | DURAES Diana Margarida  | POR | Copenhagen (DEN) | 16-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:03.90 | MOURA Maria Ferreira    | POR | Algés            | 29-06-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:04.38 | REBELO Camila Rodrigues | POR | Coimbra          | 25-06-2017 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:23.98 - 25m: 2:21.16 / TAC-JUVB Fem Juv B 50m: 2:28.13 - 25m: 2:25.23

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FRANCO Catarina Andrade      | 07  | 203865  | Gesloures                  | 2:11.22     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | LOURO Beatriz Silva          | 07  | 129303  | Louletano / Loule Concelho | 2:13.13     | 25m | 16-05-2021 |
| 3    | RODRIGUES Leonor Carreiro    | 07  | 205129  | Benfica                    | 2:15.58     | 25m | 14-11-2021 |
| 4    | RODEIA Mariana Figueira      | 07  | 145736  | Louletano / Loule Concelho | 2:19.52     | 50m | 31-07-2021 |
| 5    | ALVES Sara Sofia             | 07  | 202517  | Naval Setubalense          | 2:20.16     | 50m | 10-07-2021 |
| 6    | RODRIGUES Carolina Fernandes | 08  | 201728  | Uniao Piedense             | 2:18.26     | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | GONCALVES Valentina Jose     | 07  | 153498  | Desportivo Nacional        | 2:18.57     | 25m | 10-07-2021 |
| 8    | MIDOES Madalena Maria        | 07  | 200565  | 20Km de Almeirim           | 2:19.17     | 25m | 07-11-2021 |
| 9    | ALMEIDA Rita Sacadura        | 07  | 202961  | Alges                      | 2:20.01     | 25m | 20-11-2021 |
| 10   | JORGE Luisa Ponte            | 07  | 204158  | Uniao Piedense             | 2:20.04     | 25m | 01-11-2021 |
| 11   | BOTELHO Margarida Santos     | 07  | 202518  | Naval Setubalense          | 2:20.05     | 25m | 20-11-2021 |
| 12   | ALMEIDA Vanessa Liliana      | 07  | 202499  | Ba-Leiria                  | 2:20.08     | 25m | 23-10-2021 |
| 13   | PIRES Ana Beatriz            | 08  | 205416  | Uniao Piedense             | 2:20.13     | 25m | 20-11-2021 |
| 14   | VIANA Matilde Violante       | 07  | 205552  | Ba-Leiria                  | 2:20.32     | 25m | 14-11-2021 |
| 15   | NUNES Marta Filipa           | 07  | 203167  | Viver Santarem             | 2:20.33     | 25m | 21-11-2021 |
| 16   | CACHACO Beatriz Heitor       | 07  | 205927  | Gesloures                  | 2:20.44     | 25m | 20-11-2021 |
| 17   | HENRIQUES Patricia Subtil    | 08  | 206063  | Gesloures                  | 2:20.56     | 25m | 20-11-2021 |
| 18   | SIMOES Ana Madalena          | 07  | 205228  | Gesloures                  | 2:20.82     | 25m | 01-11-2021 |
| 19   | SANTOS Leonor Castanho       | 07  | 150848  | Sporting                   | 2:20.90     | 25m | 07-11-2021 |
| 20   | LOPES Catarina Maria         | 08  | 203020  | BUZIOS-Coruche             | 2:22.91     | 25m | 07-11-2021 |
| 21   | CARVALHO Constanca Isabel    | 08  | 205944  | Alges                      | 2:24.24     | 25m | 20-11-2021 |



Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 24  
19-12-2021

Masc., 100m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                        |     |                |            |
|---|---------|------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 58.19   | ALMEIDA Carlos Esteves | POR | Chartres (FRA) | 22-11-2012 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 1:03.25 | PEREIRA Ricardo Samuel | POR | Algés          | 13-07-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 1:04.22 | SANTOS Andre Goncalo   | POR | Braga          | 04-03-2012 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 1:16.38 - 25m: 1:14.16 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 1:17.81 - 25m: 1:15.54 |         |                        |     |                |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | BONNIZ Pedro Goncalves   | 06  | 202696  | Gesloures                  | 1:10.42     | 50m | 30-07-2021 |
| 2    | EVARISTO Bernardo Miguel | 06  | 129579  | Gualdim Pais               | 1:10.73     | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | MORAIS David Miguel      | 06  | 153428  | Benfica                    | 1:12.88     | 50m | 30-05-2021 |
| 4    | ALMEIDA Afonso Silvestre | 06  | 148411  | Amadora                    | 1:11.85     | 25m | 13-12-2020 |
| 5    | PAULOS Joao Afonso       | 06  | 150813  | Naval do Funchal           | 1:11.85     | 25m | 17-07-2021 |
| 6    | FONSECA Jose Diogo       | 06  | 205104  | Sporting                   | 1:14.43     | 50m | 30-07-2021 |
| 7    | SETIM Joao Oliveira      | 06  | 205151  | Naval do Funchal           | 1:12.55     | 25m | 04-12-2021 |
| 8    | COLACO Goncalo Pereira   | 07  | 205720  | Ba-Leiria                  | 1:12.58     | 25m | 07-11-2021 |
| 9    | IONAS Daniel             | 07  | 205631  | Amadora                    | 1:13.70     | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | MIMOSO Rafael Miguel     | 07  | 202973  | Benfica                    | 1:15.84     | 50m | 03-07-2021 |
| 11   | SIMOES Francisco Marques | 07  | 205719  | Ba-Leiria                  | 1:14.43     | 25m | 14-11-2021 |
| 12   | MARICI Dario Cristiano   | 07  | 210379  | Louletano / Loule Concelho | 1:14.74     | 25m | 07-11-2021 |
| 13   | CHOCAS Rodrigo Martins   | 07  | 130042  | Electrico Clube/ FGil.pt   | 1:14.80     | 25m | 21-11-2021 |
| 14   | SANTOS Rodrigo Malia     | 07  | 153125  | Natacao de Lagos           | 1:17.81     | 25m | 13-11-2021 |
| 15   | GOMES Miguel Braga       | 07  | 207816  | Sporting                   | 1:18.08     | 25m | 20-11-2021 |

Prova 25  
19-12-2021

Femin., 400m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                       |     |                  |            |
|---|---------|-----------------------|-----|------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 4:36.19 | KAMINSKAYA Victoria   | POR | Copenhagen (DEN) | 13-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 4:51.85 | SANTOS Ana Claudia    | POR | Setubal          | 21-11-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 4:56.53 | CUNHA Mariana Pacheco | POR | Porto            | 05-05-2018 |
| TAC-JUVAFem Juv A 50m: 5:44.16 - 25m: 5:37.41 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 5:54.08 - 25m: 5:47.14 |         |                       |     |                  |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                        | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscri o |     |            |
|------|-----------------------------|-----|---------|-----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | SANTOS Rita Machita         | 07  | 205379  | Naval Setubalense           | 5:17.04     | 25m | 21-11-2021 |
| 2    | CAMARA Ines Cruz            | 07  | 131346  | Desportivo Nacional         | 5:19.42     | 25m | 11-07-2021 |
| 3    | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07  | 205089  | Individual ANL              | 5:29.16     | 50m | 29-05-2021 |
| 4    | PIRES Teresa Joao           | 07  | 202977  | Alges                       | 5:30.10     | 50m | 29-05-2021 |
| 5    | FERREIRA Constanca Santos   | 08  | 205945  | Alges                       | 5:21.55     | 25m | 21-11-2021 |
| 6    | BERNAT Elena Del Rio        | 07  | 202964  | Alges                       | 5:33.36     | 50m | 29-05-2021 |
| 7    | SOUSA Matilde Filipe        | 07  | 200333  | Nucleo Sporting da Terceira | 5:24.73     | 25m | 10-07-2021 |
| 8    | BOLEIXA Carlota Costa       | 08  | 206163  | Louletano / Loule Concelho  | 5:30.78     | 25m | 07-11-2021 |
| 9    | ANDRADE Matilde Sousa       | 08  | 205152  | Naval do Funchal            | 5:40.34     | 25m | 05-12-2021 |
| 10   | CARVALHO Constanca Isabel   | 08  | 205944  | Alges                       | 5:41.16     | 25m | 21-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 25, Femin., 400m Estilos

11 REBELO Rita Alexandra 08 203628 Alcobaca 5:42.53 25m 06-11-2021

Prova 26  
19-12-2021

Masc., 200m Estilos

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                       |     |               |            |
|---------------------------------|---------|-----------------------|-----|---------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:53.45 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Netanya (ISR) | 04-12-2015 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:05.34 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Aveiro        | 15-05-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:08.27 | CARVALHO Diogo Filipe | POR | Fafe          | 10-05-2003 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:31.02 - 25m: 2:28.06 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.84 - 25m: 2:30.83

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                     | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|--------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FOMIN Yury               | 06  | 208159  | Louletano / Loule Concelho | 2:16.64     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | FAFTINE Kaio Araujo      | 06  | 213446  | Sporting                   | 2:21.44     | 50m | 29-05-2021 |
| 3    | BONNIZ Pedro Goncalves   | 06  | 202696  | Gesloures                  | 2:16.13     | 25m | 04-12-2021 |
| 4    | HERRERO Miguel Mera      | 06  | 151461  | Sporting                   | 2:24.14     | 50m | 31-07-2021 |
| 5    | COLACO Goncalo Pereira   | 07  | 205720  | Ba-Leiria                  | 2:18.72     | 25m | 14-11-2021 |
| 6    | TOSTE Martim Candido     | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria     | 2:24.39     | 50m | 31-07-2021 |
| 7    | BINYAS Eduardo           | 06  | 203809  | Rio Maior                  | 2:24.42     | 50m | 09-07-2021 |
| 8    | CRUZ Leonardo Jose       | 07  | 204601  | Alcobaca                   | 2:24.52     | 50m | 24-07-2021 |
| 9    | MIMOSO Rafael Miguel     | 07  | 202973  | Benfica                    | 2:19.44     | 25m | 21-11-2021 |
| 10   | ALVES Andre Correia      | 06  | 131173  | Uniao Piedense             | 2:19.75     | 25m | 21-11-2021 |
| 11   | TIGRE Pedro Bethlem      | 06  | 208305  | Sporting                   | 2:20.14     | 25m | 21-11-2021 |
| 12   | REIS Leonardo Conceicao  | 07  | 207815  | Sporting                   | 2:25.71     | 50m | 24-07-2021 |
| 13   | MESQUITA Tomas Afonso    | 07  | 202346  | Sporting                   | 2:21.27     | 25m | 21-11-2021 |
| 14   | GONCALVES Martim Luis    | 06  | 129180  | Desportivo Nacional        | 2:21.50     | 25m | 10-07-2021 |
| 15   | PINTO Mark Ronald        | 06  | 204269  | Louletano / Loule Concelho | 2:28.10     | 50m | 13-06-2021 |
| 16   | FIGUEIRA Diogo Morgado   | 06  | 203863  | CPCD-Povoa St Iria         | 2:29.61     | 50m | 11-07-2021 |
| 17   | PAULOS Joao Afonso       | 06  | 150813  | Naval do Funchal           | 2:30.22     | 50m | 29-05-2021 |
| 18   | ANTUNES Martim Barata    | 06  | 153385  | Benfica                    | 2:30.35     | 50m | 29-05-2021 |
| 19   | DURAKOV Erhan Asanov     | 06  | 153159  | Naval de Faro              | 2:25.12     | 25m | 05-12-2021 |
| 20   | JORGE Pedro Crispim      | 06  | 148340  | Uniao Piedense             | 2:25.40     | 25m | 21-11-2021 |
| 21   | CARVALHO Afonso Silva    | 06  | 207782  | Colegio Monte Maior        | 2:25.44     | 25m | 21-11-2021 |
| 22   | NETO Ricardo Freitas     | 06  | 141864  | Sporting                   | 2:25.58     | 25m | 21-11-2021 |
| 23   | NEVES Tiago Brazao       | 07  | 204426  | Naval do Funchal           | 2:25.91     | 25m | 04-12-2021 |
| 24   | MAIA Vicente Dias        | 07  | 205954  | Alges                      | 2:31.74     | 50m | 24-07-2021 |
| 25   | CHOCAS Rodrigo Martins   | 07  | 130042  | Electrico Clube/ FGil.pt   | 2:26.84     | 25m | 21-11-2021 |
| 26   | MESQUITA Rodrigo Andrade | 06  | 141949  | Sporting                   | 2:27.21     | 25m | 07-11-2021 |
| 27   | SANTOS Rodrigo Malia     | 07  | 153125  | Natacao de Lagos           | 2:33.81     | 50m | 24-07-2021 |
| 28   | SIMOES Francisco Marques | 07  | 205719  | Ba-Leiria                  | 2:27.94     | 25m | 06-11-2021 |
| 29   | ALMEIDA Joao Francisco   | 07  | 209787  | Naval do Funchal           | 2:28.17     | 25m | 12-11-2021 |
| 30   | ROQUE Joao Dinis         | 07  | 203113  | Sporting                   | 2:29.46     | 25m | 22-05-2021 |
| 31   | ROQUE Afonso Dinis       | 07  | 205541  | Ba-Leiria                  | 2:29.89     | 25m | 11-07-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 26, Masc., 200m Estilos

32 COSTA Guilherme Corte 07 132693 Desportivo Nacional 2:30.47 25m 04-12-2021

Prova 27  
19-12-2021

Femin., 50m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                      |     |          |            |
|---------------------------------|-------|----------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 26.38 | GUEDES Ana Margarida | POR | Mealhada | 15-11-2020 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 27.86 | tempo limite         |     |          |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 30.00 | tempo limite         |     |          |            |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 32.83 - 25m: 31.88 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 33.31 - 25m: 32.36

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                   | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------|-----|---------|-----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | PARENTE Leonor Peso    | 07  | 208092  | Palmela                     | 30.38       | 25m | 21-11-2021 |
| 2    | FERRARI Maria Carlotta | 07  | 203867  | Benfica                     | 31.28       | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | JORGE Luisa Ponte      | 07  | 204158  | Uniao Piedense              | 31.69       | 25m | 21-11-2021 |
| 4    | MONIZ Ana Rita         | 07  | 133078  | Nucleo Sporting da Terceira | 31.76       | 25m | 12-11-2021 |

Prova 28  
19-12-2021

Femin., 1500m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |          |                         |     |                   |            |
|---------------------------------|----------|-------------------------|-----|-------------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 15:55.19 | DURAES Diana Margarida  | POR | Felgueiras        | 23-11-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 16:54.39 | HOLUB Tamila Hryhorivna | POR | Vila Praia Ancora | 16-03-2014 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 17:17.43 | HOLUB Tamila Hryhorivna | POR | Vila Praia Ancora | 30-06-2013 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 20:02.78 - 25m: 19:32.33 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 20:12.93 - 25m: 19:52.63

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube     | Tp inscri o |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|-----------|-------------|-----|------------|
| 1    | RODRIGUES Leonor Carreiro | 07  | 205129  | Benfica   | 18:44.98    | 25m | 21-11-2021 |
| 2    | SANTOS Leonor Castanho    | 07  | 150848  | Sporting  | 18:55.80    | 25m | 21-11-2021 |
| 3    | VIANA Matilde Violante    | 07  | 205552  | Ba-Leiria | 18:57.44    | 25m | 06-11-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 29  
19-12-2021

Masc., 400m Livres

Juvenis  
Lista inscritos

|   |         |                          |     |          |            |
|---|---------|--------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto   | 3:42.91 | NASCIMENTO Miguel Duarte | POR | Porto    | 09-12-2017 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A  | 3:58.82 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Mealhada | 07-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B  | 4:02.41 | RIBEIRO Diogo Matos      | POR | Lousã    | 23-06-2019 |
| TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 4:38.91 - 25m: 4:33.44 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 4:44.13 - 25m: 4:38.55 |         |                          |     |          |            |

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                         | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|------------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | FOMIN Yury                   | 06  | 208159  | Louletano / Loule Concelho | 4:21.51     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | BAPTISTA Guilherme Fernandes | 06  | 153381  | Benfica                    | 4:22.37     | 50m | 31-07-2021 |
| 3    | TIGRE Pedro Bethlem          | 06  | 208305  | Sporting                   | 4:28.22     | 50m | 31-07-2021 |
| 4    | ALVES Andre Correia          | 06  | 131173  | Uniao Piedense             | 4:28.40     | 50m | 31-07-2021 |
| 5    | FERRAZ Luis Afonso           | 06  | 133164  | Naval do Funchal           | 4:28.85     | 50m | 31-07-2021 |
| 6    | MORARI Alexandre             | 07  | 206445  | Rio Maior                  | 4:25.10     | 25m | 06-11-2021 |
| 7    | BONNIZ Pedro Goncalves       | 06  | 202696  | Geslours                   | 4:25.74     | 25m | 01-11-2021 |
| 8    | ASMAR Axel Guedes            | 07  | 207810  | Sporting                   | 4:25.88     | 25m | 21-11-2021 |
| 9    | GOMES Joao Almeida           | 06  | 132828  | Nacional de Natacao        | 4:29.58     | 25m | 23-10-2021 |
| 10   | ALMEIDA Joao Francisco       | 07  | 209787  | Naval do Funchal           | 4:40.69     | 50m | 25-07-2021 |
| 11   | MESQUITA Tomas Afonso        | 07  | 202346  | Sporting                   | 4:31.71     | 25m | 21-11-2021 |
| 12   | CRUZ Leonardo Jose           | 07  | 204601  | Alcobaca                   | 4:32.21     | 25m | 04-07-2021 |
| 13   | CARAPINHA Joao Pedro         | 07  | 205576  | Uniao Piedense             | 4:32.23     | 25m | 21-11-2021 |
| 14   | ALMEIDA Afonso Silvestre     | 06  | 148411  | Amadora                    | 4:32.42     | 25m | 13-12-2020 |
| 15   | MESQUITA Rodrigo Andrade     | 06  | 141949  | Sporting                   | 4:32.77     | 25m | 07-11-2021 |
| 16   | NEVES Tiago Brazao           | 07  | 204426  | Naval do Funchal           | 4:37.40     | 25m | 04-12-2021 |

Prova 30  
19-12-2021

Femin., 200m Bruços

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                      |     |           |            |
|---------------------------------|---------|----------------------|-----|-----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:22.12 | PEREIRA Raquel Gomes | POR | Algés     | 29-06-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:32.36 | GOMES Diana Duarte   | POR | Alcobaca  | 07-02-2004 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:34.51 | GOMES Diana Duarte   | POR | Reboleira | 28-06-2003 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 3:04.52 - 25m: 2:59.14 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 3:08.03 - 25m: 3:02.55

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                       | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|----------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | SANTOS Rita Machita        | 07  | 205379  | Naval Setubalense          | 2:49.51     | 50m | 31-07-2021 |
| 2    | BERGAMO Emma Aguiar        | 07  | 202965  | Alges                      | 2:50.82     | 50m | 30-05-2021 |
| 3    | GONCALVES Valentina Jose   | 07  | 153498  | Desportivo Nacional        | 2:47.51     | 25m | 12-11-2021 |
| 4    | LOURO Beatriz Silva        | 07  | 129303  | Louletano / Loule Concelho | 2:47.60     | 25m | 08-11-2020 |
| 5    | ALMEIDA Vanessa Liliana    | 07  | 202499  | Ba-Leiria                  | 2:53.44     | 50m | 30-05-2021 |
| 6    | BERNAT Elena Del Rio       | 07  | 202964  | Alges                      | 2:50.70     | 25m | 21-11-2021 |
| 7    | GUERRA Matilde Militao     | 08  | 208968  | Colegio Monte Maior        | 2:50.80     | 25m | 21-11-2021 |
| 8    | FRISCHKNECHT Matilde Anjos | 07  | 202519  | Naval Setubalense          | 2:58.09     | 50m | 31-07-2021 |
| 9    | FRAZAO Laura Calheiros     | 07  | 206443  | Rio Maior                  | 3:01.53     | 50m | 11-07-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 30, Femin., 200m Bruços

|    |                           |    |        |                      |         |     |            |
|----|---------------------------|----|--------|----------------------|---------|-----|------------|
| 10 | TOJO Clara Vieira         | 07 | 205956 | Benfica              | 2:55.78 | 25m | 07-11-2021 |
| 11 | DURAO Alice Gomes         | 07 | 202907 | Benfica              | 3:02.19 | 50m | 31-07-2021 |
| 12 | SIMOES Ana Madalena       | 07 | 205228 | Gesloures            | 2:56.81 | 25m | 21-11-2021 |
| 13 | MALFEITO Maria Francisca  | 07 | 141513 | Natacao de Lisboa    | 2:57.83 | 25m | 15-05-2021 |
| 14 | RODRIGUES Luisa Goncalves | 08 | 202678 | Fisica Torres Vedras | 2:58.75 | 25m | 21-11-2021 |
| 15 | PEREIRA Victoria Frogeri  | 08 | 202387 | Ba-Leiria            | 3:05.27 | 50m | 25-07-2021 |
| 16 | SILVA Rita Rocha          | 08 | 204600 | Alcobaca             | 3:00.82 | 25m | 04-12-2021 |
| 17 | PEREIRA Julia Freitas     | 08 | 206800 | Naval do Funchal     | 3:01.06 | 25m | 12-11-2021 |
| 18 | REBELO Rita Alexandra     | 08 | 203628 | Alcobaca             | 3:02.28 | 25m | 04-12-2021 |

Prova 31  
19-12-2021

Masc., 200m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                         |     |                |            |
|---------------------------------|---------|-------------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 1:53.39 | CARVALHO Diogo Filipe   | POR | Istanbul (TUR) | 12-12-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:03.38 | SILVA Diogo Parrilha da | POR | Alcobaca       | 13-06-2009 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:06.17 | RIBEIRO Diogo Matos     | POR | Felgueiras     | 27-04-2019 |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 2:30.75 - 25m: 2:26.36 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 2:33.49 - 25m: 2:29.02

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                      | Tp inscri o |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | MORAIS David Miguel       | 06  | 153428  | Benfica                    | 2:16.70     | 50m | 30-07-2021 |
| 2    | HERRERO Miguel Mera       | 06  | 151461  | Sporting                   | 2:17.07     | 50m | 30-07-2021 |
| 3    | GONCALVES Martim Luis     | 06  | 129180  | Desportivo Nacional        | 2:16.14     | 25m | 10-07-2021 |
| 4    | FAFTINE Kaio Araujo       | 06  | 213446  | Sporting                   | 2:17.47     | 25m | 14-11-2021 |
| 5    | STARZYNSKY Daniel         | 06  | 203638  | Benedita                   | 2:21.10     | 50m | 03-07-2021 |
| 6    | CORREIA Tiago Almeida     | 06  | 139280  | Natacao do Montijo         | 2:20.52     | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | TOSTE Martim Candido      | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria     | 2:21.36     | 25m | 04-12-2021 |
| 8    | CHAO Tiago Ventura        | 06  | 202516  | Naval Setubalense          | 2:24.81     | 50m | 30-07-2021 |
| 9    | SIMOES Manuel Costa       | 06  | 200874  | Uniao Piedense             | 2:25.15     | 50m | 30-07-2021 |
| 10   | TONA Luca Valentino       | 06  | 203165  | Pimpoes/Cimai              | 2:25.50     | 50m | 03-07-2021 |
| 11   | RIBEIRO Francisco Martins | 06  | 202549  | CCDSerta                   | 2:23.81     | 25m | 06-11-2021 |
| 12   | FIGUEIRA Diogo Morgado    | 06  | 203863  | CPCD-Povoa St Iria         | 2:27.16     | 50m | 30-07-2021 |
| 13   | PINTO Mark Ronald         | 06  | 204269  | Louletano / Loule Concelho | 2:24.07     | 25m | 14-11-2021 |
| 14   | FRANCISCO Joao Moura      | 07  | 205724  | Ba-Leiria                  | 2:24.14     | 25m | 20-11-2021 |
| 15   | ABREU Joao Francisco      | 06  | 133478  | Naval do Funchal           | 2:24.27     | 25m | 10-07-2021 |
| 16   | MAIO Rodrigo Piteira      | 06  | 200482  | Belenenses                 | 2:24.42     | 25m | 10-04-2021 |
| 17   | GODINHO Rafael Pacheco    | 07  | 204985  | Sporting                   | 2:33.39     | 50m | 24-07-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 32  
19-12-2021

Femin., 100m Mariposa

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                            |     |             |            |
|---------------------------------|---------|----------------------------|-----|-------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 58.31   | OLIVEIRA Sara Freitas      | POR | Dubai (UAE) | 18-12-2010 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 1:00.43 | FERNANDES Carolina Miranda | POR | Mealhada    | 08-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 1:02.36 | CUNHA Mariana Pacheco      | POR | Felgueiras  | 14-04-2018 |

TAC-JUVAFem Juv A 50m: 1:14.15 - 25m: 1:11.34 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 1:15.46 - 25m: 1:13.31

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                      | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscri o |     |            |
|------|---------------------------|-----|---------|-----------------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | CAMARA Ines Cruz          | 07  | 131346  | Desportivo Nacional         | 1:08.06     | 25m | 17-07-2021 |
| 2    | FRANCO Catarina Andrade   | 07  | 203865  | Gesloures                   | 1:09.32     | 50m | 29-05-2021 |
| 3    | PARENTE Leonor Peso       | 07  | 208092  | Palmela                     | 1:08.42     | 25m | 13-11-2021 |
| 4    | RODEIA Mariana Figueira   | 07  | 145736  | Louletano / Loule Concelho  | 1:10.36     | 50m | 01-08-2021 |
| 5    | MONIZ Ana Rita            | 07  | 133078  | Nucleo Sporting da Terceira | 1:10.87     | 50m | 29-05-2021 |
| 6    | PIRES Teresa Joao         | 07  | 202977  | Alges                       | 1:10.88     | 50m | 01-08-2021 |
| 7    | NETO Leonor Rodrigues     | 07  | 201962  | Naval do Funchal            | 1:10.84     | 25m | 17-07-2021 |
| 8    | FERREIRA Constanca Santos | 08  | 205945  | Alges                       | 1:11.80     | 25m | 22-05-2021 |
| 9    | LOPES Catarina Maria      | 08  | 203020  | BUZIOS-Coruche              | 1:11.93     | 25m | 06-11-2021 |
| 10   | ANDRADE Matilde Sousa     | 08  | 205152  | Naval do Funchal            | 1:13.06     | 25m | 17-07-2021 |
| 11   | ALVES Juliana Rodrigues   | 08  | 202188  | Desportivo Nacional         | 1:16.53     | 50m | 03-07-2021 |
| 12   | BOTELHO Margarida Santos  | 07  | 202518  | Naval Setubalense           | 1:16.12     | 25m | 07-11-2021 |

Prova 33  
19-12-2021

Masc., 50m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |       |                       |     |                |            |
|---------------------------------|-------|-----------------------|-----|----------------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.69 | LOPES Gabriel Jose    | POR | Hangzhou (CHN) | 13-12-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 23.69 | SANTOS Alexis Manacas | POR | Felgueiras     | 21-12-2019 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 26.26 | tempo limite          |     |                |            |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 26.43 | tempo limite          |     |                |            |

TAC-JUVAMasc Juv A 50m: 30.58 - 25m: 29.41 / TAC-JUVBMasc Juv B 50m: 31.03 - 25m: 29.85

Conversão tempo inscri o: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                  | Ano | Licença | Clube            | Tp inscri o |     |            |
|------|-----------------------|-----|---------|------------------|-------------|-----|------------|
| 1    | PITA Pedro Miguel     | 06  | 201963  | Naval do Funchal | 29.42       | 50m | 03-07-2021 |
| 2    | VIEIRA Antonio Coelho | 06  | 141506  | Sporting         | 29.86       | 50m | 31-07-2021 |
| 3    | JANUARIO Tomas Maia   | 06  | 202694  | Benfica          | 30.18       | 50m | 31-07-2021 |
| 4    | LEMOS Gil Santos      | 06  | 201904  | Pimpoes/Cimai    | 29.34       | 25m | 11-07-2021 |

Torneio Zonal de Juvenis (Zona Sul)  
Tomar, 17- - 19-12-2021

Prova 34  
19-12-2021

Femin., 200m Costas

Juvenis  
Lista inscritos

|                                 |         |                          |     |          |            |
|---------------------------------|---------|--------------------------|-----|----------|------------|
| Recordes Nacionais 25m Absoluto | 2:07.58 | REBELO Camila Rodrigues  | POR | Leiria   | 26-11-2021 |
| Recordes Nacionais 25m Juv A    | 2:14.11 | REBELO Camila Rodrigues  | POR | Condeixa | 12-05-2018 |
| Recordes Nacionais 25m Juv B    | 2:17.86 | MARTINHEIRA Catia Raquel | POR | Sines    | 21-12-2008 |

TAC-JUVA Fem Juv A 50m: 2:41.75 - 25m: 2:38.58 / TAC-JUVBFem Juv B 50m: 2:46.41 - 25m: 2:43.15

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Rank | Nome                        | Ano | Licença | Clube                       | Tp inscrição |     |            |
|------|-----------------------------|-----|---------|-----------------------------|--------------|-----|------------|
| 1    | ALVES Sara Sofia            | 07  | 202517  | Naval Setubalense           | 2:27.47      | 25m | 20-11-2021 |
| 2    | ROLIM Beatriz Alexandra     | 08  | 207351  | Uniao Piedense              | 2:28.55      | 25m | 20-11-2021 |
| 3    | MAGALHAES Leticia Rodrigues | 07  | 205089  | Individual ANL              | 2:34.07      | 50m | 01-08-2021 |
| 4    | BOLEIXA Carlota Costa       | 08  | 206163  | Louletano / Loule Concelho  | 2:28.63      | 25m | 13-11-2021 |
| 5    | FERRARI Maria Carlotta      | 07  | 203867  | Benfica                     | 2:30.15      | 25m | 20-11-2021 |
| 6    | JORGE Luisa Ponte           | 07  | 204158  | Uniao Piedense              | 2:32.66      | 25m | 20-11-2021 |
| 7    | ANTONIO Rafaela Mariano     | 07  | 207751  | Portinado                   | 2:39.09      | 50m | 01-08-2021 |
| 8    | TSHESNOVSKA Anastacia       | 07  | 142403  | Sporting                    | 2:39.17      | 50m | 01-08-2021 |
| 9    | VIANA Matilde Violante      | 07  | 205552  | Ba-Leiria                   | 2:39.26      | 50m | 03-07-2021 |
| 10   | SOUSA Matilde Filipe        | 07  | 200333  | Nucleo Sporting da Terceira | 2:41.03      | 50m | 30-05-2021 |
| 11   | ALMEIDA Rita Sacadura       | 07  | 202961  | Alges                       | 2:36.40      | 25m | 09-05-2021 |
| 12   | GUERRA Matilde Militao      | 08  | 208968  | Colegio Monte Maior         | 2:37.99      | 25m | 20-11-2021 |
| 13   | GUERREIRO Leonor Faisca     | 07  | 202941  | Louletano / Loule Concelho  | 2:38.04      | 25m | 04-12-2021 |
| 14   | BATISTA Rita Lima           | 07  | 202522  | Naval Setubalense           | 2:38.21      | 25m | 20-11-2021 |
| 15   | RODRIGUES Maria Leonor      | 07  | 203917  | Salesianos                  | 2:38.22      | 25m | 08-03-2020 |
| 16   | MATOS Maria Bandarra        | 07  | 205233  | Sporting                    | 2:38.44      | 25m | 27-06-2021 |
| 17   | PEREIRA Julia Freitas       | 08  | 206800  | Naval do Funchal            | 2:40.34      | 25m | 14-11-2021 |
| 18   | CORREIA Carolina Delicado   | 08  | 207811  | Sporting                    | 2:40.51      | 25m | 20-11-2021 |
| 19   | MENDES Rafaela Ferreira     | 08  | 200571  | Torres Novas                | 2:40.78      | 25m | 05-11-2021 |
| 20   | NEVES Barbara Maria         | 08  | 209449  | Alges                       | 2:41.36      | 25m | 20-11-2021 |
| 21   | MARQUES Matilde Catroga     | 08  | 205880  | Colegio Monte Maior         | 2:41.54      | 25m | 15-05-2021 |
| 22   | HENRIQUES Patricia Subtil   | 08  | 206063  | Gesloures                   | 2:41.80      | 25m | 01-11-2021 |
| 23   | REBELO Rita Alexandra       | 08  | 203628  | Alcobaca                    | 2:42.16      | 25m | 07-11-2021 |