

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

---

Prova 1  
17/12/2023

Femin., 50m Costas

25 - 104 anos  
Lista inscritos

---

Ano

MASTER A

1 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Clube Nautico de Leiria	NT
2 FISCHER, Melissa Madeleine	98	Clube Nacional de Natacao	NT

MASTER B

1 SALVADO, Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	50.99
2 PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	51.24

MASTER C

1 PASCOAL, Rita Fernandes	88	Clube Nautico de Leiria	48.71
---------------------------	----	-------------------------	-------

MASTER D

1 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting Clube de Espinho	41.52
2 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	48.69

MASTER E

1 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	39.91
-------------------------------	----	--------------------------	-------

MASTER F

1 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:03.71
----------------------------	----	--------------------------------------	---------

MASTER G

1 SOUSA, Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	46.76
2 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Clube Nautico de Leiria	1:18.08

MASTER I

1 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	53.96
---------------------	----	----------------------	-------

---

Prova 2  
17/12/2023

Masc., 50m Costas

25 - 104 anos  
Lista inscritos

---

Ano

MASTER A

1 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
-------------------------	----	--	----

MASTER B

1 MESTRE, Joao Miguel	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	31.16
2 AMARO, Miguel Patricio	90	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	35.62

MASTER C

1 SILVA, Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	35.19
2 MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Clube Sport Alges e Agueda XXI	37.04
3 MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de Magos	NT

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 2, Masc., 50m Costas

MASTER D

1 PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	31.99
2 SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Clube Nacional de Natacao	38.88
3 MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita Sport Club Natacao	46.69
4 RITA, Rui Alexandre	79	Industrial Desportivo Viegense	50.04
5 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Associacao Academica de Coimbra	NT

MASTER E

1 LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	38.00
2 VARINO, Nuno Tiago	77	Clube Nacional de Natacao	38.22
3 RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Clube Sport Alges e Agueda XXI	54.46

MASTER F

1 FESTAS, Joao Saldanha	73	Clube Nacional de Natacao	36.06
2 COSTA, Carlos Eduardo	72	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	37.59
3 FRANCA, Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	40.10
4 AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Desportivo Viegense	1:00.87

MASTER G

1 SILVA, Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	40.37
2 TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	49.62

MASTER I

1 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	54.92
--------------------------	----	--------------------------	-------

MASTER K

1 GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	57.51
-----------------------------	----	-----------------------	-------

WDR MENDES, Andre Filipe	99	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	38.00
--------------------------	----	-------------------------------------	-------

Prova 3  
17/12/2023

Femin., 100m Mariposa

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
------------------------------	----	--	----

MASTER B

1 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	1:12.54
-----------------------------	----	---	---------

MASTER D

1 CORTEZ, Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:53.36
-----------------------	----	---------------------------------	---------

MASTER F

1 BLANCO, Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	NT
---------------------------	----	-------------------------	----

MASTER G

1 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Clube Natacao Masters de Almada	2:01.69
---------------------------------	----	---------------------------------	---------

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 4  
17/12/2023

Masc., 100m Mariposa

Open  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SARAMAGO, Artur Rafael	97	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Corur	1:01.60
2 REIS, Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:34.98
3 CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Clube Nacional de Natacao	NT

MASTER B

1 RIBEIRO, Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	1:00.58
2 CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	1:08.68
3 CASTRO, Francisco Leite	89	Clube Nautico de Leiria	1:25.76

MASTER C

1 MARQUES, Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.76
2 CASEIRO, Pedro Miguel	87	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:17.64

MASTER D

1 SANTOS, Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	1:00.51
2 FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Clube Fluvial Portuense	NT
3 MONTEIRO, Luis Miguel	83	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER E

1 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	1:05.64
2 SANTOS, Bruno Miguel	76	Centro Desp. Universitario do Porto	1:06.63
3 RAMOS, Hugo Miranda	77	Centro Desp. Universitario do Porto	1:11.98

MASTER H

1 BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa, EEM	NT
----------------------	----	----------------------	----

MASTER I

1 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:20.75
2 SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	2:07.69

MASTER J

1 CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting Clube de Espinho	1:57.84
-----------------------------	----	---------------------------	---------

Prova 5  
17/12/2023

Femin., 50m Livres

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 DIAS, Joana Teixeira	97	Clube Lazer Aventura e Competicao	33.70
2 SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.00
3 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Clube Nautico de Leiria	NT
4 FABBRIS, Lucilla	94	Clube Nacional de Natacao	NT
5 FISCHER, Melissa Madeleine	98	Clube Nacional de Natacao	NT
6 SERRA, Ana Catarina	95	Clube Nautico de Abrantes	NT
7 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Clube Fluvial Portuense	NT

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 5, Femin., 50m Livres

MASTER B

1 CRUZ, Sara Francisco	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	26.95
2 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	30.18
3 MACHADO, Sandra Marisa	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	38.55
4 PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	44.39

MASTER C

1 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Clube Natacao de Rio Maior	31.59
-------------------------	----	----------------------------	-------

MASTER D

1 PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	43.17
--------------------------	----	-------------------------------------	-------

MASTER E

1 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	39.72
2 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Clube Sport Alges e Agueda XXI	45.62

MASTER F

1 JULIO, Isabel Maria	72	Clube Nautico de Leiria	NT
-----------------------	----	-------------------------	----

MASTER G

1 MENDES, Marina Isabel	68	Clube Natacao Masters de Almada	40.58
2 CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00
3 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Clube Nautico de Leiria	1:12.71
4 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa, EEM	NT

MASTER H

1 PEIXE, Carla Filomena	63	Clube Natacao Masters de Almada	40.24
2 CAEIRO, Ana Maria	59	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	46.78

MASTER I

1 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	54.34
---------------------	----	----------------------	-------

Prova 6  
17/12/2023

Masc., 50m Livres

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 CONCEICAO, Nuno Miguel	97	Clube Nacional de Natacao	30.08
2 REIS, Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	32.13
3 MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	NT

MASTER B

1 BELLMUNT, Marc Dorda	92	Clube Nacional de Natacao	26.40
2 RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	26.66
3 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	29.64
4 AMARO, Miguel Patricio	90	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	30.26
5 APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	37.15

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER C

1	HENRIQUES, Miguel Duarte	88	Clube Nautico de Leiria	27.50
2	GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	27.90
3	CASEIRO, Pedro Miguel	87	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	28.84
4	SILVA, Pedro Filipe	85	Clube Nacional de Natacao	29.05
5	MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Clube Sport Alges e Agueda XXI	30.92
6	SILVA, David	88	Clube Sport Alges e Agueda XXI	32.62
7	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Clube Natacao de Rio Maior	35.85
8	PIRES, Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	53.52

MASTER D

1	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita Sport Club Natacao	27.23
2	VIEGAS, Renato Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	27.70
3	CALDINHAS, Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	28.69
4	PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	28.80
5	SANTOS, Ricardo Rodrigues	81	Clube Nacional de Natacao	29.57
6	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting Clube de Espinho	30.78
7	MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita Sport Club Natacao	33.33
8	TRABUCO, Diogo	83	Clube Nacional de Natacao	34.17
9	FREITAS, Eurico Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	46.19
10	PAIS, Luis Miguel	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00
11	CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Associacao Academica de Coimbra	NT
12	PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Clube Nautico de Abrantes	NT
13	CALVARIO, Ricardo Manuel	79	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	NT
14	MONTEIRO, Luis Miguel	83	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER E

1	LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	32.07
2	MONTEIRO, Filipe Andre	75	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	34.31
3	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Desportivo Viegense	38.19
4	CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Clube Nacional de Natacao	NT
5	SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT

MASTER F

1	BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting Clube de Aveiro	33.62
2	CARDOSO, Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	38.66
3	AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Desportivo Viegense	46.79
4	IVAS, Paulo Miguel	73	Clube Natacao Masters de Almada	NT

MASTER G

1	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos	28.49
2	OLIVEIRA, José Carlos	64	Clube Natacao Masters de Almada	31.17

MASTER H

1	BARROSO, Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	29.17
2	DANTAS, Paulo Marco	63	Sport Alges e Dafundo	30.05
3	FLORIANO, Fabio	63	Sporting Clube de Espinho	36.37
4	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegense	38.19
5	BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa, EEM	38.97
6	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	43.39
7	ANDRADE, Joao Jose	62	Clube Natacao Masters de Almada	46.58

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 6, Masc., 50m Livres

MASTER I

1 RAPOSO, Jose Alexandre 55 Sporting Clube de Aveiro 43.75

MASTER J

1 BILRO, Joaquim Mendes 53 Sport Alges e Dafundo 37.72  
2 HORTA, José Manuel 49 Sport Alges e Dafundo 59.02

MASTER K

1 SALGUEIRO, Luis Vidigal 45 Sport Alges e Dafundo 38.15

Prova 7  
17/12/2023

Femin., 100m Bruços

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 LEONARDO, Rute Isabel 98 Clube Nautico de Abrantes 1:17.50  
2 SANTOS, Raquel Fernandes 98 Clube Natacao Masters de Almada 1:28.30  
3 COSTA, Sara Filipe 94 Clube Nacional de Natacao 1:28.97

MASTER C

1 MARTINS, Maria Sofia 84 Clube Fluvial Portuense 1:19.00

MASTER D

1 RIENDERHOFF, Yolanda 79 Sporting Clube de Espinho 1:37.09  
2 PAIS, Liliane Caninhas 80 Clube de Natacao do Fundao/Girassol NT

MASTER E

1 RODRIGUES, Paula Alexandra 74 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 1:33.79  
2 CUNHA, Maria Catarina 75 Sporting Clube de Aveiro 1:45.26  
3 HENRIQUES, Luisa Margarida 74 Clube Sport Alges e Agueda XXI 2:12.37

MASTER F

1 BLANCO, Catarina Araujo 71 Clube Fluvial Portuense 1:46.38  
2 PEREIRA, Manuela Ribeiro 71 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 2:10.40

MASTER G

1 LENZI, Carla Vale 67 Sport Alges e Dafundo 1:50.03  
2 VASCONCELOS, Maria do Rosario 64 Clube Natacao Masters de Almada 2:06.19

MASTER I

1 FERREIRA, Maria Felix 54 Individual ANL 2:18.31

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 8  
17/12/2023

Masc., 100m Bruços

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SARAMAGO, Artur Rafael 97 Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Corur1:10.10

MASTER B

1 VIANA, Luis Filipe 89 Clube Lazer Aventura e Competicao 1:06.53  
2 RIBEIRO, Joao Paulo 92 Clube Nautico de Leiria 1:11.16  
3 CARVALHO, Joao Carlos 90 Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports 1:14.35  
4 RUAS, Bruno Miguel 89 Sporting Clube de Portugal 1:19.59  
5 NEVES, Ricardo Duarte 92 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 1:30.80  
6 CASTRO, Francisco Leite 89 Clube Nautico de Leiria 1:31.92

MASTER C

1 SILVA, Bruno Miguel 86 Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports 1:19.90  
2 ROSA, Jorge Luis 87 Clube Nacional de Natacao 1:24.40  
3 PIRES, Amilcar Filipe 84 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 2:07.27

MASTER D

1 TRABUCO, Diogo 83 Clube Nacional de Natacao 1:33.14  
2 RITA, Rui Alexandre 79 Industrial Desportivo Viegense 1:38.97  
3 DIZ, Paulo Filipe 79 Sporting Clube de Aveiro 1:42.13  
4 PAIS, Luis Miguel 80 Clube de Natacao do Fundao/Girassol NT

MASTER E

1 ROSA, Artur Jorge 76 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1 1:20.35  
2 PIRES, Miguel Pinheiro 78 Clube Fluvial Portuense 1:24.84  
3 CUNHA, Tiago Filipe 76 Grupo dos Amigos da Natacao-ACD 1:29.11  
4 SILVESTRE, Jorge Hugo 76 Clube Natacao Masters de Almada NT

MASTER F

1 FRANCA, Nuno Avila 72 Associacao Academica de Coimbra 1:30.73  
2 CARDOSO, Jose Luis 71 Clube Natacao Masters de Almada 1:38.94

MASTER G

1 LIMA, Jorge Sequeira 67 Electrico Futebol Clube 1:20.52  
2 OLIVEIRA, José Carlos 64 Clube Natacao Masters de Almada 1:34.00  
3 SILVA, Rui Manuel 64 Associacao Academica de Coimbra 1:36.17

MASTER H

1 BARROSO, Jose Miguel 62 Clube Fluvial Portuense 1:19.44  
2 FLORIANO, Fabio 63 Sporting Clube de Espinho 1:37.00  
3 ANDRADE, Joao Jose 62 Clube Natacao Masters de Almada 1:49.11

MASTER J

1 CANELAS, Antonio Monteiro 50 Sporting Clube de Espinho 1:55.38  
2 HORTA, José Manuel 49 Sport Alges e Dafundo 2:30.13

WDR MENDES, Andre Filipe 99 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 1:25.00

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 9  
17/12/2023

Femin., 100m Estilos

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1	FABBRIS, Lucilla	94	Clube Nacional de Natacao	1:18.17
2	SANTOS, Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	1:18.26
3	COSTA, Sara Filipe	94	Clube Nacional de Natacao	1:19.02
4	SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Desportivo Vieiraense	1:36.69
5	DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
6	BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER B

1	MACHADO, Sandra Marisa	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:32.33
2	SALVADO, Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:50.03

MASTER C

1	AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting Clube de Portugal	1:12.82
2	MARTINS, Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	1:18.52
3	PASCOAL, Rita Fernandes	88	Clube Nautico de Leiria	1:44.64
4	XAVIER FRIAS, Manuela	88	Clube Natacao de Rio Maior	NT

MASTER D

1	COSTA, Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	1:29.68
2	CORTEZ, Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:36.84
3	MARTINS, Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	1:49.79
4	RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	NT

MASTER E

1	DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	1:24.73
---	-----------------------------	----	--------------------------	---------

MASTER G

1	SOUSA, Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:43.36
2	MENDES, Marina Isabel	68	Clube Natacao Masters de Almada	NT
3	SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa, EEM	NT

MASTER H

1	CAEIRO, Ana Maria	59	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	2:03.71
2	PEIXE, Carla Filomena	63	Clube Natacao Masters de Almada	NT

Prova 10  
17/12/2023

Masc., 100m Estilos

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1	SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
---	-----------------------	----	--	----

MASTER B

1	BELLMUNT, Marc Dorda	92	Clube Nacional de Natacao	1:07.08
2	RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	1:09.99
3	MESTRE, Joao Miguel	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:11.36



Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 10, Masc., 100m Estilos

MASTER C

1	MARQUES, Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:11.56
2	ROSA, Jorge Luis	87	Clube Nacional de Natacao	1:18.09
3	HENRIQUES, Miguel Duarte	88	Clube Nautico de Leiria	NT
4	SILVA, David	88	Clube Sport Alges e Agueda XXI	NT
5	GONCALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
6	MIGUEL COELHO, Pedro	85	Clube Natacao de Rio Maior	NT
7	MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de Magos	NT

MASTER D

1	SANTOS, Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	1:02.70
2	FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita Sport Club Natacao	1:14.16
3	VIEGAS, Renato Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	NT
4	DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting Clube de Aveiro	NT
5	FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Clube Fluvial Portuense	NT
6	ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting Clube de Espinho	NT

MASTER E

1	ROSA, Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	1:12.98
2	RAMOS, Hugo Miranda	77	Centro Desp. Universitario do Porto	1:13.97
3	CUNHA, Tiago Filipe	76	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:23.00
4	GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Desportivo Viegense	1:52.99
5	CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Clube Nacional de Natacao	NT
6	VARINO, Nuno Tiago	77	Clube Nacional de Natacao	NT
7	RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Clube Sport Alges e Agueda XXI	NT
8	SANTOS, Bruno Miguel	76	Centro Desp. Universitario do Porto	NT
9	SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT

MASTER F

1	COSTA, Carlos Eduardo	72	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	1:21.56
2	IVAS, Paulo Miguel	73	Clube Natacao Masters de Almada	NT
3	FESTAS, Joao Saldanha	73	Clube Nacional de Natacao	NT
4	BORREGO, Hugo Alexandre	72	Sporting Clube de Aveiro	NT

MASTER G

1	BASTO, Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos	1:17.87
2	TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	NT

MASTER H

1	DANTAS, Paulo Marco	63	Sport Alges e Dafundo	1:23.14
2	RUAS, Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	1:43.87
3	CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegense	1:53.13

MASTER I

1	MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:20.82
2	SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	2:06.85

MASTER J

1	BILRO, Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	1:35.18
---	-----------------------	----	-----------------------	---------

MASTER K

1	GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	1:58.39
---	---------------------------	----	-----------------------	---------



Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 13, Femin., 100m Costas

MASTER G

1 SOUSA, Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:48.01
2 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Clube Nautico de Leiria	2:55.48

MASTER I

1 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	1:55.14
---------------------	----	----------------------	---------

Prova 14  
17/12/2023

Masc., 100m Costas

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
-------------------------	----	--	----

MASTER B

1 CARVALHO, Joao Carlos	90	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	1:14.16
-------------------------	----	--	---------

MASTER D

1 DIAS, Hugo Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:25.52
2 CAVALHEIRO, Jose Frederico	81	Associacao Academica de Coimbra	NT
3 FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER E

1 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	1:14.28
2 RODRIGUES, Carlos Miguel	76	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:46.05
3 SILVESTRE, Jorge Hugo	76	Clube Natacao Masters de Almada	NT

MASTER F

1 COSTA, Carlos Eduardo	72	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	1:23.47
-------------------------	----	---	---------

MASTER G

1 TRIGO, Daniel Castro	65	Sporting Clube de Aveiro	1:50.54
------------------------	----	--------------------------	---------

MASTER I

1 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:26.06
2 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	1:57.47

MASTER J

1 BILRO, Joaquim Mendes	53	Sport Alges e Dafundo	1:41.89
-------------------------	----	-----------------------	---------

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 15  
17/12/2023

Femin., 50m Mariposa

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Desportivo Viegense	41.03
2 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Clube Nautico de Leiria	NT
3 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT

MASTER B

1 CRUZ, Sara Francisco	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	28.50
2 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	32.90
3 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Clube Nautico de Leiria	34.09
4 SALVADO, Catarina Pereira	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	50.44

MASTER C

1 MARTINS, Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	32.44
2 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Clube Natacao de Rio Maior	34.31
3 JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	50.00

MASTER D

1 COSTA, Lilia Dulce	81	Clube Fluvial Portuense	42.03
----------------------	----	-------------------------	-------

MASTER E

1 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	35.97
2 CARVALHO, Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	38.28

MASTER G

1 MENDES, Marina Isabel	68	Clube Natacao Masters de Almada	55.79
2 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa, EEM	NT

MASTER H

1 CAEIRO, Ana Maria	59	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	54.30
2 PEIXE, Carla Filomena	63	Clube Natacao Masters de Almada	NT

Prova 16  
17/12/2023

Masc., 50m Mariposa

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SARAMAGO, Artur Rafael	97	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	27.63
2 MARRAZES, Andre Pinto	97	Industrial Desportivo Viegense	35.40
3 MOEDA, Frederico Manuel	95	Individual ANL	NT

MASTER B

1 ROSA, Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.96
--------------------	----	-----------------------------------	-------

MASTER C

1 SILVA, Bruno Miguel	86	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	32.03
2 MARQUES, Filipe Miguel	86	Clube Nautico de Salvaterra de Magos	NT

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 16, Masc., 50m Mariposa

MASTER D

1 PINTO, Luis Filipe	82	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	30.34
2 ESPARRAGOZA, Luis Alberto	80	Sporting Clube de Espinho	34.95
3 DIZ, Paulo Filipe	79	Sporting Clube de Aveiro	NT
4 MONTEIRO, Luis Miguel	83	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER E

1 SANTOS, Bruno Miguel	76	Centro Desp. Universitario do Porto	29.63
2 RAMOS, Hugo Miranda	77	Centro Desp. Universitario do Porto	30.36
3 ROSA, Artur Jorge	76	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	31.90

MASTER H

1 BARROSO, Jose Miguel	62	Clube Fluvial Portuense	33.15
2 CARREGUEIRO, Eduardo Jose	59	Industrial Desportivo Viegense	46.84

MASTER I

1 SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	48.31
--------------------------	----	--------------------------	-------

MASTER J

1 CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting Clube de Espinho	47.74
1 SANTOS, Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	27.06
2 RIBEIRO, Joao Paulo	92	Clube Nautico de Leiria	27.53
3 MARQUES, Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.01
4 FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita Sport Club Natacao	31.19
5 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	32.67
6 CASEIRO, Pedro Miguel	87	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.68
7 REIS, Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	34.07
8 CASTRO, Francisco Leite	89	Clube Nautico de Leiria	35.11
9 OLIVEIRA, José Carlos	64	Clube Natacao Masters de Almada	35.42
10 AMARO, Miguel Patricio	90	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	35.99
11 FRANCA, Nuno Avila	72	Associacao Academica de Coimbra	36.09
12 NEVES, Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	36.54
13 LOPEZ, Rudolf Valentino	78	Clube Natacao Masters de Almada	37.19
14 RUAS, Joao Manuel	60	Sporting Clube de Portugal	49.37
15 GASPAS, Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	57.13
16 BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa, EEM	NT
17 CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Clube Nacional de Natacao	NT
18 SILVA, David	88	Clube Sport Alges e Agueda XXI	NT

Prova 17  
17/12/2023

Femin., 100m Livres

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 BERNARDINO, Catarina Alexandra	94	Clube Fluvial Portuense	1:12.61
2 CARVALHO, Jessica Andreia	96	Clube Nautico de Leiria	NT

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 17, Femin., 100m Livres

MASTER B

1 MONTEIRO, Alexandra Sofia	92	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	1:04.36
2 BARBOSA, Gilberta Cristina	93	Clube Nautico de Leiria	1:10.06
3 MACHADO, Sandra Marisa	93	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:21.84

MASTER C

1 MONTU, Amanda Gil	87	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:25.00
2 AFONSO, Sofia Martiniano	84	Sporting Clube de Portugal	NT
3 XAVIER FRIAS, Manuela	88	Clube Natacao de Rio Maior	NT

MASTER D

1 CORTEZ, Sara Filipa	81	Clube Natacao Masters de Almada	1:21.15
2 MARTINS, Ana Maria	79	Sporting Clube de Aveiro	1:32.77
3 PAIS, Liliane Caninhas	80	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:43.88

MASTER E

1 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	1:32.15
2 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:51.03

MASTER F

1 BLANCO, Catarina Araujo	71	Clube Fluvial Portuense	1:25.13
2 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:47.06

MASTER G

1 GONCALVES, Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	1:30.80
2 SOUSA, Maria Clara	68	Clube Natacao Masters de Almada	1:31.65
3 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Clube Natacao Masters de Almada	1:33.19
4 SMEED, Ann Violet	65	Obidos Criativa, EEM	NT

MASTER H

1 CAEIRO, Ana Maria	59	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:41.62
2 PEIXE, Carla Filomena	63	Clube Natacao Masters de Almada	NT

MASTER I

1 FERREIRA, Maria Felix	54	Individual ANL	2:04.25
-------------------------	----	----------------	---------

Prova 18  
17/12/2023

Masc., 100m Livres

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 SARAMAGO, Artur Rafael	97	Búzios - Associação de Nadadores Salvadores de Coruch	55.69
2 REIS, Pedro Alexandre	97	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	1:20.05
3 SILVA, Lucas Monteiro	94	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT

MASTER B

1 RIBEIRO, Luis Manuel	91	Foca-Clube Natacao de Felgueiras	58.34
2 ROSA, Joao Pedro	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	59.01
3 RUAS, Bruno Miguel	89	Sporting Clube de Portugal	1:01.33
4 MESTRE, Joao Miguel	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:06.65

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres

5 NEVES, Ricardo Duarte	92	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:12.64
6 APARÍCIO, Tiago Miguel	89	Grupo dos Amigos da Natacao-ACD	NT

MASTER C

1 MARQUES, Paulo Jorge	86	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	58.66
2 GONÇALVES, Filipe Gouveia	87	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	1:00.61
3 CASEIRO, Pedro Miguel	87	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:03.79
4 HENRIQUES, Miguel Duarte	88	Clube Nautico de Leiria	1:05.18
5 MORAIS, Pedro Joao Silva	86	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:08.98
6 SILVA, David	88	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:13.88
7 PIRES, Amilcar Filipe	84	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:05.31
8 MIGUEL COELHO, Pedro	85	Clube Natacao de Rio Maior	NT

MASTER D

1 SANTOS, Joao Miguel	81	Clube Nautico de Leiria	55.54
2 FERREIRA, Ricardo Jorge	82	Benedita Sport Club Natacao	1:01.39
3 FERREIRA, Ricardo Regufe	80	Clube Fluvial Portuense	1:01.98
4 VIEGAS, Renato Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:02.02
5 CALDINHAS, Joao Pedro	79	Associacao Academica de Coimbra	1:04.40
6 MOREIRA, Jair Santos	82	Benedita Sport Club Natacao	1:18.81
7 FREITAS, Eurico Alexandre	80	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	NT
8 GASPAS, Francisco Miguel	83	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
9 PEREIRA, Ricardo Jorge	79	Clube Nautico de Abrantes	NT
10 MONTEIRO, Luis Miguel	83	Clube Fluvial Portuense	NT

MASTER E

1 PIRES, Miguel Pinheiro	78	Clube Fluvial Portuense	59.38
2 SANTOS, Bruno Miguel	76	Centro Desp. Universitario do Porto	1:00.98
3 RAMOS, Hugo Miranda	77	Centro Desp. Universitario do Porto	1:04.72
4 GUERRA, Nelson Jesus	76	Industrial Desportivo Viegense	1:31.46
5 CARACA, Gustavo Hachmeister	76	Clube Nacional de Natacao	NT
6 SAEZ, Bruno Cena	78	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT

MASTER F

1 CARDOSO, Jose Luis	71	Clube Natacao Masters de Almada	1:28.58
2 AMADO, Flavio Humberto	69	Industrial Desportivo Viegense	1:58.43
3 COSTA, Carlos Eduardo	72	Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1	NT

MASTER G

1 BASTO, Gustavo Ferreira	67	Clube dos Galitos	1:05.58
2 SILVA, Rui Manuel	64	Associacao Academica de Coimbra	1:26.06

MASTER H

1 BLICK, Kevin David	60	Obidos Criativa, EEM	1:20.99
2 FLORIANO, Fabio	63	Sporting Clube de Espinho	1:23.65
3 ANDRADE, Joao Jose	62	Clube Natacao Masters de Almada	1:55.32

MASTER I

1 MAVIOSO, Vitor Manuel	56	Individual ANL	1:08.21
2 SANTOS, Jose Goncalves	54	Sporting Clube de Aveiro	1:35.90
3 RAPOSO, Jose Alexandre	55	Sporting Clube de Aveiro	1:41.12

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 18, Masc., 100m Livres

MASTER J

1 HORTA, José Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	2:23.35
WDR MENDES, Andre Filipe	99	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	1:07.00

Prova 19  
17/12/2023

Femin., 50m Bruços

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 LEONARDO, Rute Isabel	98	Clube Nautico de Abrantes	35.10
2 SANTOS, Raquel Fernandes	98	Clube Natacao Masters de Almada	42.44
3 SILVA, Catarina Martins	95	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	48.00
4 SANTOS, Edna Beatriz	96	Industrial Desportivo Viegense	48.43
5 DUARTE, Mariana Amendoeira	95	Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	NT
6 SERRA, Ana Catarina	95	Clube Nautico de Abrantes	NT

MASTER B

1 PRIMO, Mariana Henriques	92	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	51.00
----------------------------	----	-------------------------------------	-------

MASTER C

1 MARTINS, Maria Sofia	84	Clube Fluvial Portuense	37.02
2 JUNQUEIRA, Paula Vieira	86	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	45.00
3 PASCOAL, Rita Fernandes	88	Clube Nautico de Leiria	49.06

MASTER D

1 RIENDERHOFF, Yolanda	79	Sporting Clube de Espinho	44.74
2 RODRIGUES, Sonia Luzia	81	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	1:01.71

MASTER E

1 CARVALHO, Elza Maria	76	Clube Fluvial Portuense	42.58
2 RODRIGUES, Paula Alexandra	74	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	42.87
3 DOMINGUES, Claudia Baptista	77	Sporting Clube de Aveiro	45.33
4 CUNHA, Maria Catarina	75	Sporting Clube de Aveiro	47.74
5 HENRIQUES, Luisa Margarida	74	Clube Sport Alges e Agueda XXI	59.71

MASTER F

1 PEREIRA, Manuela Ribeiro	71	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	57.73
2 JULIO, Isabel Maria	72	Clube Nautico de Leiria	NT

MASTER G

1 LENZI, Carla Vale	67	Sport Alges e Dafundo	49.38
2 MENDES, Marina Isabel	68	Clube Natacao Masters de Almada	51.77
3 GONCALVES, Ana Paula	65	Clube Natacao Masters de Almada	54.58
4 CERIEIRO, Angelina Maria	67	Clube de Natacao do Fundao/Girassol	57.00
5 VASCONCELOS, Maria do Rosario	64	Clube Natacao Masters de Almada	57.22
6 MARIA, Cidalia Conceicao	64	Clube Nautico de Leiria	1:37.45

MASTER I

1 WARNOK, Susan Ann	56	Obidos Criativa, EEM	58.44
---------------------	----	----------------------	-------



Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

Prova 20  
17/12/2023

Masc., 50m Bruços

25 - 104 anos  
Lista inscritos

Ano

MASTER A

1 MARRAZES, Andre Pinto 97 Industrial Desportivo Viegense 40.93

MASTER B

1 RIBEIRO, Joao Paulo 92 Clube Nautico de Leiria 33.62  
2 RIBEIRO, Luis Manuel 91 Foca-Clube Natacao de Felgueiras 35.44  
3 AMARO, Miguel Patricio 90 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 37.32  
4 CASTRO, Francisco Leite 89 Clube Nautico de Leiria 42.00

MASTER C

1 SILVA, Bruno Miguel 86 Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports 35.42  
2 MORAIS, Pedro Joao Silva 86 Clube Sport Alges e Agueda XXI 40.62  
3 PIRES, Amilcar Filipe 84 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 56.67  
4 MARQUES, Filipe Miguel 86 Clube Nautico de Salvaterra de Magos NT

MASTER D

1 PINTO, Luis Filipe 82 Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports 32.86  
2 ESPARRAGOZA, Luis Alberto 80 Sporting Clube de Espinho 40.36  
3 RITA, Rui Alexandre 79 Industrial Desportivo Viegense 44.58  
4 DIZ, Paulo Filipe 79 Sporting Clube de Aveiro 46.31  
5 PAIS, Luis Miguel 80 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 48.00  
6 DIAS, Hugo Alexandre 80 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 50.63  
7 GASPAS, Francisco Miguel 83 Sociedade Filarmonica Gualdim Pais NT  
8 CALVARIO, Ricardo Manuel 79 Clube de Natacao do Fundao/Girassol NT

MASTER E

1 ROSA, Artur Jorge 76 Assoc. Propriet. Urbanizacao Vila DEste 1 35.45  
2 CUNHA, Tiago Filipe 76 Grupo dos Amigos da Natacao-ACD 40.64  
3 MONTEIRO, Filipe Andre 75 Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos 42.53  
4 LOPEZ, Rudolf Valentino 78 Clube Natacao Masters de Almada 43.95  
5 RODRIGUES, Carlos Miguel 76 Clube Sport Alges e Agueda XXI 48.04

MASTER F

1 FRANCA, Nuno Avila 72 Associacao Academica de Coimbra 39.71  
2 CARDOSO, Jose Luis 71 Clube Natacao Masters de Almada 43.23

MASTER G

1 LIMA, Jorge Sequeira 67 Electrico Futebol Clube 36.69  
2 BASTO, Gustavo Ferreira 67 Clube dos Galitos 38.36  
3 OLIVEIRA, José Carlos 64 Clube Natacao Masters de Almada 39.66  
4 SILVA, Rui Manuel 64 Associacao Academica de Coimbra 41.33  
5 TRIGO, Daniel Castro 65 Sporting Clube de Aveiro 44.13

MASTER H

1 BARROSO, Jose Miguel 62 Clube Fluvial Portuense 35.73  
2 DANTAS, Paulo Marco 63 Sport Alges e Dafundo 40.53  
3 FLORIANO, Fabio 63 Sporting Clube de Espinho 42.82  
4 ANDRADE, Joao Jose 62 Clube Natacao Masters de Almada 48.29  
5 CARREGUEIRO, Eduardo Jose 59 Industrial Desportivo Viegense 52.97  
6 RUAS, Joao Manuel 60 Sporting Clube de Portugal 53.21

Torneio Master Gil Paes  
Torres Novas, 17/12/2023

---

Prova 20, Masc., 50m Bruços

MASTER J

1 CANELAS, Antonio Monteiro	50	Sporting Clube de Espinho	52.07
2 HORTA, José Manuel	49	Sport Alges e Dafundo	1:04.00

MASTER K

1 GASPAR, Alexandre Azevedo	45	Sport Alges e Dafundo	52.04
2 SALGUEIRO, Luis Vidigal	45	Sport Alges e Dafundo	52.25

WDR MENDES, Andre Filipe 99 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 38.01

---

Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
17/12/2023 Lista inscritos

---

AG 160 - 199

1 Fluvial Portuense 3		Clube Fluvial Portuense	2:32.16
1 Masters de Almada 3		Clube Natacao Masters de Almada	3:00.00
2 Clube de Natacao do Fundao/Girassol 2		Clube de Natacao do Fundao/Girassol	3:20.00
3 Nautico de Leiria 2		Clube Nautico de Leiria	3:25.51
4 Bairro dos Anjos/ Leiria 2		Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	3:26.36

---

Prova 22 Masc., 4 x 50m Estilos AG 100 - 359  
17/12/2023 Lista inscritos

---

AG 160 - 199

1 Fluvial Portuense 3		Clube Fluvial Portuense	2:10.74
1 Lisboa PoolSharks 1		Lisboa PoolSharks Swim Team by All Together 4 Sports	2:02.12
2 Nautico de Leiria 2		Clube Nautico de Leiria	2:06.27
3 Bairro dos Anjos/ Leiria 4		Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	2:16.32
4 Academica de Coimbra 1		Associacao Academica de Coimbra	2:20.28
5 Masters de Almada 4		Clube Natacao Masters de Almada	2:35.00
6 Industrial Vieirense 1		Industrial Desportivo Vieirense	2:51.76
7 Raposo		Sporting Clube de Aveiro	3:06.00
8 Bairro dos Anjos/ Leiria 5		Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos	3:49.67