



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 1  
25/02/2024 - 9:30

Masc., 50m Bruços

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Andre Prates, LOPES	05	Electrico Futebol Clube 30.99
2	Artur Rafael, SARAMAGO	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 32.15
3	Bernardo Miguel, AREDE	03	Penta Clube da Covilha 32.96
4	Daniel Santos, CARAPETO	07	Clube Nautico de Abrantes 33.47
5	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM33.53
6	Afonso Carvalheira, RAFAEL	06	Clube de Natacao do Fundao 33.81
7	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 36.32
8	Afonso Oliveira, MARQUES	06	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 40.24
9	Maksim, PUDOV	08	Clube de Futebol de Estremoz 42.38
10	Tiago Maria, COSTA	08	Clube Elvense de Natacao 44.08
11	Miguel Barreiros, BAIÃO	10	Clube de Natacao de Portalegre 48.25

Prova 2  
25/02/2024 - 9:35

Femin., 400m Livres

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 4:46.13
2	Madalena Maria, MIDOES	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E4:54.10
3	Rita Lobo, PIRES	09	Clube de Natacao do Fundao 5:02.89
4	Ines Maria, ESCARDUCA	08	Clube Elvense de Natacao 5:05.77
5	Carolina Santos, CARRILHO	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 5:30.38
6	Maria Ines, TEIXEIRA	09	Penta Clube da Covilha 5:47.03
7	Maria Beatriz, MESTRE	12	Electrico Futebol Clube 6:15.42
8	Alice Raquel, DIAS	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 6:19.91
9	Rita Isabel, OLIVEIRA	10	Clube de Futebol de Estremoz 6:25.50
10	Simone Lopes, FERNANDES	06	Clube de Natacao de Portalegre NT

Prova 3  
25/02/2024 - 9:50

Masc., 100m Mariposa

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:01.40
2	Antonio Maria, FERREIRA	00	Penta Clube da Covilha 1:02.56
3	Joao Pedro, MONTEIRO	08	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:03.11
4	Andre Coelho, PITA	06	Clube Nautico de Abrantes 1:03.90
5	Diogo Belchior, MUNHAO	08	Clube Elvense de Natacao 1:04.39
6	Guilherme Oliveira, MARQUES	08	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 1:05.03
7	Romulo Artur, SILVA	08	Electrico Futebol Clube 1:05.53
8	Bernardo Querido, CARONHO	09	Clube de Natacao do Fundao 1:05.86
9	Miguel Ferreira, CRUZ	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:06.69
10	Nuno Filipe, SARAMAGO	06	Clube de Futebol de Estremoz 1:06.89
11	Manuel Rainho, BARBAS	10	Clube de Natacao de Portalegre 1:37.93



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 4  
25/02/2024 - 9:55

Femin., 200m Mariposa

ABS FEM  
Lista inscritos

Ano		
1	Marta Filipa, BUCHA	06 Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:27.82
2	Ana Sofia, CALDES	06 Clube Elvense de Natacao 2:35.05
3	Eduarda Galvao, RAPOSO	09 Clube de Natacao do Fundao 2:45.54
4	Carolina Fonseca, DIEGUES	06 Penta Clube da Covilha 3:04.21
5	Barbara Maia, FREITAS	06 Clube Lazer Aventura e Competicao 3:05.24
6	Catarina Isabel, GALVAO	09 Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 3:09.38
7	Margarida Amaral, MESQUITA	12 Electrico Futebol Clube 4:16.21

Prova 5  
25/02/2024 - 10:00

Masc., 50m Costas

ABS MASC  
Lista inscritos

Ano		
1	Guilherme Pereira, COUTINHO	03 Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM26.80
2	Miguel Salgueiro, VITORINO	08 Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 30.32
3	Diogo Martins, SOARES	08 Electrico Futebol Clube 31.89
4	Jose Miguel, PAIS	10 Clube de Natacao do Fundao 34.90
5	Lorenzo Muniz, SILVA	06 Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 35.36
6	Gabriel Sa, CHAMBEL	09 Clube Lazer Aventura e Competicao 35.77
7	Francisco Manuel, CADETE	10 Clube Nautico de Abrantes 36.28
8	Jose Eduardo, TEIXEIRA	00 Penta Clube da Covilha 37.96
9	Guilherme Serrano, FROIS	08 Clube de Futebol de Estremoz 39.45
10	Joao Martim, PICARRA	10 Clube Elvense de Natacao 39.87
11	Manuel Rainho, BARBAS	10 Clube de Natacao de Portalegre 41.84
WDR	Afonso Alves, CHOCAS	04 Electrico Futebol Clube 30.83

Prova 6  
25/02/2024 - 10:05

Femin., 100m Bruços

ABS FEM  
Lista inscritos

Ano		
1	Rita Lobo, PIRES	09 Clube de Natacao do Fundao 1:19.50
2	Marta Chambel, DIAS	02 Clube Lazer Aventura e Competicao 1:20.07
3	Catarina Maria, FRAGOSO	07 Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:22.83
4	Carolina Sofia, FONSECA	07 Clube de Futebol de Estremoz 1:23.05
5	Gabriela Conceicao, PINTO	08 Clube Elvense de Natacao 1:30.23
6	Sofia Barroca, PEREIRA	11 Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:33.53
7	Maria Francisca, CONSTANTINO	11 Electrico Futebol Clube 1:38.63
8	Ana Carolina, JANEIRO	12 Clube de Natacao de Portalegre 1:56.45



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 7  
25/02/2024 - 10:10

Masc., 200m Bruços

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Dinis Maria, GARCIA	09	Clube Nautico de Abrantes 2:38.21
2	Bernardo Miguel, AREDE	03	Penta Clube da Covilha 2:43.12
3	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Clube de Natacao do Fundao 2:43.14
4	Joao Pedro, MONTEIRO	08	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:46.97
5	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:57.50
6	Manuel Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 3:14.28
7	Maksim, PUDOV	08	Clube de Futebol de Estremoz 3:20.69
8	Dinis Alexandre, CAEIRO	09	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 3:25.45
9	Manuel Rainho, BARBAS	10	Clube de Natacao de Portalegre 3:32.61
10	Duarte Rafael, LOPES	10	Electrico Futebol Clube 3:32.63
11	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM S/NT

Prova 8  
25/02/2024 - 10:30

Femin., 50m Livres

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Filipa, NUNES	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM28.34
2	Carolina Sofia, FONSECA	07	Clube de Futebol de Estremoz 28.34
3	Helena Neto, FLORINDO	06	Electrico Futebol Clube 28.80
4	Ines Maria, ESCARDUCA	08	Clube Elvense de Natacao 29.56
5	Marta Matias, LOPES	08	Clube de Natacao do Fundao 30.41
6	Mariana Mauricio, COELHO	07	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 30.56
7	Carolina Silva, GOMES	04	Penta Clube da Covilha 30.58
8	Maria Eduarda, TRINDADE	06	Clube de Natacao de Portalegre 35.03
9	Matilde Abelho, VAZ	12	Clube Lazer Aventura e Competicao 38.88
10	Mafalda Jesus, CALHAU	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 44.45

Prova 9  
25/02/2024 - 10:35

Masc., 100m Livres

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Andre Prates, LOPES	05	Electrico Futebol Clube 54.59
2	Rafael Sousa, AZEVEDO	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM56.47
3	Afonso Carvalheira, RAFAEL	06	Clube de Natacao do Fundao 56.52
4	Diogo Belchior, MUNHAO	08	Clube Elvense de Natacao 57.16
5	Tomas Alexandre, SANTOS	07	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 57.51
6	Antonio Maria, FERREIRA	00	Penta Clube da Covilha 57.76
7	Diogo Miguel, ROSADO	07	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 57.90
8	Miguel Martins, RATO	08	Clube de Futebol de Estremoz 1:00.47
9	Afonso Goncalves, LEITE	10	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:06.49
10	Andre Guilherme, ANASTACIO	10	Clube Nautico de Abrantes 1:08.05
11	Miguel Barreiros, BIAIO	10	Clube de Natacao de Portalegre 1:17.58



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 10  
25/02/2024 - 10:40

Femin., 100m Costas

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Laura Prates, MORAIS	09	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:13.75
2	Constanca Grincho, SOUSA	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:14.62
3	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	Clube de Natacao do Fundao 1:15.09
4	Carolina Fonseca, DIEGUES	06	Penta Clube da Covilha 1:17.17
5	Madalena Miguens, PUCARINHAS	09	Clube de Futebol de Estremoz 1:17.54
6	Ines Sofia, TRINDADE	08	Clube Elvense de Natacao 1:21.07
7	Daniela Santos, CARRILHO	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:21.15
8	Maria Eduarda, TRINDADE	06	Clube de Natacao de Portalegre 1:25.57
WDR	Maria Leonor, FEIJAO	12	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 1:54.51

Prova 11  
25/02/2024 - 10:45

Masc., 200m Costas

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Guilherme Pereira, COUTINHO	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:12.36
2	Vitor, SOKOLOVSKYY	06	Clube Nautico de Abrantes 2:17.68
3	Miguel Salgueiro, VITORINO	08	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 2:24.90
4	Nuno Filipe, SARAMAGO	06	Clube de Futebol de Estremoz 2:34.23
5	David Filipe, PACHECO	10	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:36.54
6	Jose Miguel, PAIS	10	Clube de Natacao do Fundao 2:43.87
7	Joao Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 2:44.46
8	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:51.40
9	Duarte Rafael, LOPES	10	Electrico Futebol Clube 3:29.51
10	Tomas Verissimo, SILVA	09	Penta Clube da Covilha NT
11	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	Clube de Natacao de Portalegre NT

Prova 12  
25/02/2024 - 10:50

Femin., 50m Mariposa

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Filipa, BUCHA	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM31.67
2	Eva Pinheiro, BERNARDO	01	Clube de Natacao do Fundao 33.52
3	Gabriela Conceicao, PINTO	08	Clube Elvense de Natacao 35.78
4	Barbara Maia, FREITAS	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 36.08
5	Matilde Barbas, BILE	08	Clube de Natacao de Portalegre 39.63
6	Leonor Margarida, MATEUS	09	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 40.81
7	Catarina Ferro, FERNANDES	07	Clube de Futebol de Estremoz 42.27
8	Maria Ines, TEIXEIRA	09	Penta Clube da Covilha 42.44
9	Carolina Neves, SOUSA	10	Electrico Futebol Clube 43.05
10	Mafalda Jesus, CALHAU	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 52.70



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 13  
25/02/2024 - 10:55

Masc., 200m Estilos

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Joao Alexandre, SARAIVA	95	Penta Clube da Covilha 2:20.34
2	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Clube de Natacao do Fundao 2:22.13
3	Joao Miguel, PINTO	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:26.93
4	Dinis Maria, GARCIA	09	Clube Nautico de Abrantes 2:27.43
5	Eduardo Terekhin, BAPTISTA	94	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:29.03
6	Guilherme Oliveira, MARQUES	08	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 2:29.48
7	Bernardo Marques, FERNANDES	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:42.84
8	Manuel Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 2:43.31
9	Diogo Martins, SOARES	08	Electrico Futebol Clube 2:45.82
10	David Martinho, VICENTE	11	Clube de Natacao de Portalegre 3:18.19
11	Tiago Alexandre, SARAMAGO	09	Clube de Futebol de Estremoz 3:26.40

Prova 14  
25/02/2024 - 11:15

Femin., 4 x 100m Livres

ABS FEM  
Lista inscritos

1	Viver Santarem 1	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E4:19.31
2	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 4:25.92
3	Elvense 1	Clube Elvense de Natacao 4:26.53
4	Natacao do Fundao/GIRASSOL 1	Clube de Natacao do Fundao 4:29.58
5	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao 4:55.10
6	Estremoz / Estremozcarnes 1	Clube de Futebol de Estremoz 4:55.22
7	Electrico Clube/ FGil.pt 1	Electrico Futebol Clube 5:01.73
8	Portalegre 1	Clube de Natacao de Portalegre NT

Prova 15  
25/02/2024 - 11:20

Masc., 4 x 100m Estilos

ABS MASC  
Lista inscritos

1	Viver Santarem 2	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E4:07.03
2	Electrico Clube/ FGil.pt 2	Electrico Futebol Clube 4:17.17
3	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes 4:22.34
4	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 4:22.47
5	Penta da Covilha 1	Penta Clube da Covilha 4:25.30
6	Natacao do Fundao/GIRASSOL 2	Clube de Natacao do Fundao 4:30.65
7	Desportivo de Mora 1	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 4:41.30
8	Elvense 3	Clube Elvense de Natacao 4:46.75
9	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao 4:47.86
10	Estremoz / Estremozcarnes 2	Clube de Futebol de Estremoz 5:19.67
11	Portalegre 2	Clube de Natacao de Portalegre NT



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 16  
25/02/2024 - 15:00

Femin., 50m Bruços

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Chambel, DIAS	02	Clube Lazer Aventura e Competicao 36.56
2	Margarida Caninhas, PAIS	08	Clube de Natacao do Fundao 37.50
3	Catarina Maria, FRAGOSO	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM38.59
4	Stefania Cosmina, CHITIC	08	Clube Elvense de Natacao 44.34
5	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 44.92
6	Catarina Ferro, FERNANDES	07	Clube de Futebol de Estremoz 45.33
7	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	Electrico Futebol Clube 47.07
8	Maria Ines, TEIXEIRA	09	Penta Clube da Covilha 48.53
9	Maria Eduarda, TRINDADE	06	Clube de Natacao de Portalegre 48.54
10	Mafalda Jesus, CALHAU	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 56.46

Prova 17  
25/02/2024 - 15:05

Masc., 400m Livres

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Rafael Sousa, AZEVEDO	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E4:23.73
2	Tomas Alexandre, SANTOS	07	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 4:26.22
3	Antonio Maria, FERREIRA	00	Penta Clube da Covilha 4:32.20
4	Romulo Artur, SILVA	08	Electrico Futebol Clube 4:36.83
5	Diogo Miguel, ROSADO	07	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 4:44.47
6	Manuel Jose, DIAS	05	Clube de Natacao do Fundao 4:51.32
7	Francisco Manuel, CADETE	10	Clube Nautico de Abrantes 5:16.15
8	Joao Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 5:25.07
9	Afonso Goncalves, LEITE	10	Clube Lazer Aventura e Competicao 5:30.96
10	Maksim, PUDOV	08	Clube de Futebol de Estremoz 6:32.39
11	Miguel Barreiros, BAIÃO	10	Clube de Natacao de Portalegre NT

Prova 18  
25/02/2024 - 15:20

Femin., 100m Mariposa

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Filipa, BUCHA	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:08.50
2	Ana Sofia, CALDES	06	Clube Elvense de Natacao 1:10.33
3	Iara Filipa, ALVES	09	Clube de Natacao do Fundao 1:16.52
4	Catarina Isabel, GALVAO	09	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:22.23
5	Carolina Santos, CARRILHO	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:25.40
6	Matilde Barbas, BILE	08	Clube de Natacao de Portalegre 1:32.33
7	Carolina Neves, SOUSA	10	Electrico Futebol Clube 1:38.81
8	Rita Isabel, OLIVEIRA	10	Clube de Futebol de Estremoz NT



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 19  
25/02/2024 - 15:25

Masc., 200m Mariposa

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:17.20
2	Joao Pedro, MONTEIRO	08	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:20.42
3	Andre Coelho, PITA	06	Clube Nautico de Abrantes 2:23.92
4	Diogo Belchior, MUNHAO	08	Clube Elvense de Natacao 2:30.37
5	Guilherme Oliveira, MARQUES	08	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 2:35.16
6	Guilherme Bernardo, MARTINHO	10	Clube de Natacao do Fundao 2:52.78
7	Miguel Ferreira, CRUZ	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:53.19
8	Tomas Verissimo, SILVA	09	Penta Clube da Covilha 3:01.78

Prova 20  
25/02/2024 - 15:30

Femin., 50m Costas

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Constanca Grincho, SOUSA	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM33.96
2	Helena Neto, FLORINDO	06	Electrico Futebol Clube 34.27
3	Laura Prates, MORAIS	09	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 34.92
4	Madalena Miguens, PUCARINHAS	09	Clube de Futebol de Estremoz 35.80
5	Iara Filipa, ALVES	09	Clube de Natacao do Fundao 36.11
6	Daniela Santos, CARRILHO	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 37.74
7	Carolina Silva, GOMES	04	Penta Clube da Covilha 37.88
8	Stefania Cosmina, CHITIC	08	Clube Elvense de Natacao 38.92
9	Simone Lopes, FERNANDES	06	Clube de Natacao de Portalegre 42.38
WDR	Maria Leonor, FEIJAO	12	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 54.87

Prova 21  
25/02/2024 - 15:35

Masc., 100m Bruços

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Jose Pinto, CABRAL	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:09.78
2	Artur Rafael, SARAMAGO	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:10.15
3	Bernardo Miguel, AREDE	03	Penta Clube da Covilha 1:12.69
4	Afonso Carvalheira, RAFAEL	06	Clube de Natacao do Fundao 1:14.05
5	Dinis Maria, GARCIA	09	Clube Nautico de Abrantes 1:14.54
6	Rodrigo Alexandre, ALVES	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:20.03
7	Manuel Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 1:27.80
8	Dinis Alexandre, CAEIRO	09	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 1:29.31
9	Duarte Rafael, LOPES	10	Electrico Futebol Clube 1:35.09
10	David Martinho, VICENTE	11	Clube de Natacao de Portalegre 1:40.77
11	Miguel Martins, RATO	08	Clube de Futebol de Estremoz NT
WDR	Afonso Alves, CHOCAS	04	Electrico Futebol Clube 1:07.94



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 22  
25/02/2024 - 15:40

Femin., 200m Bruços

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Rita Lobo, PIRES	09	Clube de Natacao do Fundao 2:51.43
2	Catarina Maria, FRAGOSO	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E3:00.10
3	Joana Patricia, ANTUNES	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 3:01.16
4	Gabriela Conceicao, PINTO	08	Clube Elvense de Natacao 3:17.71
5	Maria Francisca, CONSTANTINO	11	Electrico Futebol Clube 3:31.03
6	Sofia Barroca, PEREIRA	11	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 3:53.67
7	Rita Isabel, OLIVEIRA	10	Clube de Futebol de Estremoz 4:04.97
8	Ana Carolina, JANEIRO	12	Clube de Natacao de Portalegre 4:05.75

Prova 23  
25/02/2024 - 15:55

Masc., 50m Livres

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Andre Prates, LOPES	05	Electrico Futebol Clube 24.44
2	Joao Miguel, PINTO	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM25.94
3	Daniel Santos, CARAPETO	07	Clube Nautico de Abrantes 26.40
4	Miguel Martins, RATO	08	Clube de Futebol de Estremoz 26.55
5	Tomas Alexandre, SANTOS	07	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 26.64
6	Bernardo Querido, CARONHO	09	Clube de Natacao do Fundao 26.95
7	Diogo Miguel, ROSADO	07	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 26.96
8	Jose Eduardo, TEIXEIRA	00	Penta Clube da Covilha 28.30
9	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	Clube de Natacao de Portalegre 28.61
10	Bernardo Marques, FERNANDES	07	Clube Lazer Aventura e Competicao 29.68
11	Tiago Maria, COSTA	08	Clube Elvense de Natacao 30.90

Prova 24  
25/02/2024 - 16:00

Femin., 100m Livres

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Filipa, NUNES	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E1:01.22
2	Helena Neto, FLORINDO	06	Electrico Futebol Clube 1:02.66
3	Ines Maria, ESCARDUCA	08	Clube Elvense de Natacao 1:03.60
4	Carolina Sofia, FONSECA	07	Clube de Futebol de Estremoz 1:04.64
5	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:05.24
6	Marta Matias, LOPES	08	Clube de Natacao do Fundao 1:07.64
7	Carolina Silva, GOMES	04	Penta Clube da Covilha 1:07.69
8	Simone Lopes, FERNANDES	06	Clube de Natacao de Portalegre 1:10.55
9	Alice Raquel, DIAS	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 1:17.98
10	Matilde Abelho, VAZ	12	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:22.25





CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 25  
25/02/2024 - 16:05

Masc., 100m Costas

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Guilherme Pereira, COUTINHO	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM59.38
2	Joao Alexandre, SARAIVA	95	Penta Clube da Covilha 1:03.24
3	Miguel Salgueiro, VITORINO	08	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 1:04.74
4	Miguel Silva, LIMA	09	Clube Nautico de Abrantes 1:08.16
5	Diogo Martins, SOARES	08	Electrico Futebol Clube 1:08.77
6	David Filipe, PACHECO	10	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 1:10.19
7	Nuno Filipe, SARAMAGO	06	Clube de Futebol de Estremoz 1:10.19
8	Joao Maria, SANGUINHO	09	Clube Elvense de Natacao 1:12.85
9	Jose Miguel, PAIS	10	Clube de Natacao do Fundao 1:13.15
10	Gabriel Sa, CHAMBEL	09	Clube Lazer Aventura e Competicao 1:15.24
11	David Martinho, VICENTE	11	Clube de Natacao de Portalegre 1:35.04

Prova 26  
25/02/2024 - 16:10

Femin., 200m Costas

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Laura Prates, MORAIS	09	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:39.14
2	Eduarda Galvao, RAPOSO	09	Clube de Natacao do Fundao 2:43.74
3	Madalena Maria, MIDOES	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:45.86
4	Madalena Miguens, PUCARINHAS	09	Clube de Futebol de Estremoz 2:49.92
5	Daniela Santos, CARRILHO	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:56.01
6	Filipa Calado, GERVASIO	10	Clube Elvense de Natacao 2:58.90
7	Maria Beatriz, MESTRE	12	Electrico Futebol Clube 3:27.87
8	Ana Carolina, JANEIRO	12	Clube de Natacao de Portalegre NT
WDR	Maria Leonor, FEIJAO	12	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 3:58.61

Prova 27  
25/02/2024 - 16:15

Masc., 50m Mariposa

ABS MASC  
Lista inscritos

		Ano	
1	Artur Rafael, SARAMAGO	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 27.33
2	Rodolfo Charrua, GAGO	08	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EM27.79
3	Bernardo Querido, CARONHO	09	Clube de Natacao do Fundao 28.33
4	Vitor, SOKOLOVSKYY	06	Clube Nautico de Abrantes 29.10
5	Romulo Artur, SILVA	08	Electrico Futebol Clube 29.26
6	Miguel Ferreira, CRUZ	08	Clube Lazer Aventura e Competicao 29.90
7	Rui Lucas, SANTOS	03	Penta Clube da Covilha 31.01
8	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	07	Clube de Natacao de Portalegre 32.17
9	Dinis Alexandre, CAEIRO	09	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 34.91
10	Joao Martim, PICARRA	10	Clube Elvense de Natacao 39.56
11	Tiago Alexandre, SARAMAGO	09	Clube de Futebol de Estremoz 44.03
WDR	Afonso Alves, CHOCAS	04	Electrico Futebol Clube 27.57



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES  
Santarem, 25/2/2024

Prova 28  
25/02/2024 - 16:20

Femin., 200m Estilos

ABS FEM  
Lista inscritos

		Ano	
1	Marta Filipa, NUNES	07	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E2:33.77
2	Ana Sofia, CALDES	06	Clube Elvense de Natacao 2:34.96
3	Leonor Sombreiro, MARTINS	10	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 2:38.60
4	Carolina Fonseca, DIEGUES	06	Penta Clube da Covilha 2:47.43
5	Iara Filipa, ALVES	09	Clube de Natacao do Fundao 2:51.11
6	Joana Patricia, ANTUNES	06	Clube Lazer Aventura e Competicao 2:52.17
7	Maria Beatriz, MESTRE	12	Electrico Futebol Clube 3:08.18
8	Alice Raquel, DIAS	11	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 3:12.74
9	Matilde Barbas, BILE	08	Clube de Natacao de Portalegre 3:14.53
10	Catarina Ferro, FERNANDES	07	Clube de Futebol de Estremoz 3:14.72

Prova 29  
25/02/2024 - 16:35

Masc., 4 x 100m Livres

ABS MASC  
Lista inscritos

1	Viver Santarem 3	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E3:43.39
2	Electrico Clube/ FGil.pt 3	Electrico Futebol Clube 3:49.25
3	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 3:52.64
4	Penta da Covilha 1	Penta Clube da Covilha 3:58.27
5	Natacao do Fundao/GIRASSOL 3	Clube de Natacao do Fundao 4:02.02
6	Desportivo de Mora 2	Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora 4:09.42
7	Elvense 4	Clube Elvense de Natacao 4:11.86
8	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao 4:36.35
9	Estremoz / Estremozcarnes 3	Clube de Futebol de Estremoz 4:44.49
10	Nautico Abrantes 2	Clube Nautico de Abrantes 4:50.40
11	Portalegre 3	Clube de Natacao de Portalegre NT

Prova 30  
25/02/2024 - 16:45

Femin., 4 x 100m Estilos

ABS FEM  
Lista inscritos

1	Viver Santarem 4	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb E4:47.17
2	BUZIOS-Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche 4:57.59
3	Natacao do Fundao/GIRASSOL 4	Clube de Natacao do Fundao 5:00.10
4	Elvense 2	Clube Elvense de Natacao 5:05.23
5	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao 5:14.07
6	Estremoz / Estremozcarnes 4	Clube de Futebol de Estremoz 5:39.88
7	Electrico Clube/ FGil.pt 4	Electrico Futebol Clube 5:47.34
8	Portalegre 4	Clube de Natacao de Portalegre NT