



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

1 - 1ª SESSÃO

03/12/2023 - 9:30

Prova 1 200m Livres 11 - 12 anos  
03/12/2023 - 9:30 Lista inscritos

		Ano	
1	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche 2:40.97
2	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas 2:52.38
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense 3:06.39
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas 3:19.34
5	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense 3:21.31
6	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem 3:22.51
7	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense 3:23.42
8	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem 3:24.10
9	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo 3:27.76
10	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento 3:35.84
11	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense 3:37.04
12	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense 3:42.45
13	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche 3:47.92
14	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo 3:50.41
15	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense 3:54.75
16	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense 3:55.83
17	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem 3:59.80
18	Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense 4:00.11
19	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento 4:03.64
20	Lourenço Filipe Costa	12	20Km de Almeirim NT
21	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim NT
22	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo NT
23	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas NT
24	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes NT
25	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes NT
WDR	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento 4:09.11

Prova 2 400m Livres 12 - 16 anos  
03/12/2023 - 9:40 Lista inscritos

		Ano	
1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 4:27.79
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 4:32.58
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 4:48.14
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 4:50.56
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 4:57.16
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 5:00.53
7	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior 5:03.53
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 5:03.86
9	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 5:04.99
10	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche 5:17.90
11	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 5:19.66
12	Lourenço Vicente Geada	10	Torres Novas 5:25.01
13	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 5:27.94
14	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 5:35.40
15	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 5:35.81
16	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 5:35.91
17	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 5:39.16



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 2, 400m Livres

18	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	5:43.69
19	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	5:45.11
20	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	5:46.55
21	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	5:48.50
22	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	5:49.58
23	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	5:49.97
24	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	5:50.60
25	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	5:52.19
26	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	5:54.41
27	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	5:56.56
28	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	5:56.64
29	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	5:57.30
30	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	5:59.03
31	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	5:59.28
32	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	5:59.70
33	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:01.40
34	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	6:07.60
35	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	6:07.99
36	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	6:09.75
37	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	6:11.56
38	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	6:14.21
39	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	6:14.72
40	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	6:15.91
41	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	6:17.67
42	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	6:19.66
43	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	6:20.08
44	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	6:20.79
45	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	6:21.32
46	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	6:40.78
47	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	6:41.81
48	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:42.03
49	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	6:44.66
50	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	6:48.96
51	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	6:51.98
52	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	6:53.59
53	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:53.77
54	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	6:54.03
55	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	7:08.02
56	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	7:10.78
57	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	7:12.03
58	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	7:15.40
59	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	7:29.48
60	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	8:23.34
61	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	8:32.94
62	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	9:56.64
63	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	NT
64	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
65	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	NT
66	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	NT
67	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	NT
68	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	NT
WDR	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	6:14.29
WDR	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	NT



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 3 100m Costas 11 - 12 anos  
03/12/2023 - 10:05 Lista inscritos

		Ano	
1	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas 1:26.72
2	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem 1:35.36
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas 1:41.89
4	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo 1:46.59
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo 1:48.32
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche 1:52.63
7	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo 1:54.00
8	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas 1:55.02
9	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes 1:56.16
10	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem 1:57.14
11	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche NT
12	Maria Flor Assis	13	Torres Novas NT
13	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas NT
14	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense NT
15	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem NT
16	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes NT

Prova 4 Femin., 100m Costas 12 - 15 anos  
03/12/2023 - 10:10 Lista inscritos

		Ano	
1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:13.76
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:15.32
3	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 1:18.55
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 1:20.28
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas 1:21.21
6	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 1:24.34
7	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche 1:25.19
8	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:26.09
9	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche 1:26.62
10	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:27.98
11	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 1:28.00
12	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 1:31.72
13	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes 1:35.07
14	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 1:35.22
15	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:35.42
16	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 1:35.43
17	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas 1:36.02
18	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense 1:36.37
19	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 1:36.78
20	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento 1:36.93
21	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 1:37.11
22	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense 1:37.76
23	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche 1:38.37
24	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas 1:40.16
25	Natalia Svirsas	09	Nautico Abrantes 1:41.45
26	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 1:44.66
27	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior 1:45.49
28	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais 1:45.80
29	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 1:46.77
30	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche 1:48.88



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 4, Femin., 100m Costas

31	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	1:55.20
32	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes	2:03.43
33	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	2:03.49
34	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:03.72
35	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	2:08.79
36	Madalena Filipa Ferreira	12	Viver Santarem	NT
37	Maria Leonor Jesus	12	Viver Santarem	NT
WDR	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:48.91

Prova 5

Masc., 100m Costas

13 - 16 anos

03/12/2023 - 10:15

Lista inscritos

		Ano		
1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:09.93
2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:14.11
3	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:14.66
4	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:17.30
5	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:17.93
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:18.91
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:20.20
8	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:20.96
9	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:22.65
10	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:25.63
11	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:25.66
12	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:25.80
13	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:26.30
14	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:26.62
15	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:28.71
16	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1:29.50
17	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:30.00
18	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:30.26
19	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:31.39
20	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:33.06
21	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes	1:33.78
22	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:34.03
23	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:34.14
24	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:35.67
25	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:35.99
26	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:36.51
27	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:38.47
28	Leandro Guilherme Silva	10	Viver Santarem	1:42.17
29	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:48.06
30	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:52.34
31	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT
32	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	NT
WDR	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:20.64
WDR	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:28.75



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 6  
03/12/2023 - 10:20

50m Mariposa

11 - 12 anos  
Lista inscritos

		Ano	
1	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense 40.13
2	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim 48.61
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento 51.07
4	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim 52.29
5	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense 52.65
6	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem 52.65
7	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense 53.09
8	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense 57.35
9	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense 58.48
10	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento 59.08
11	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas 1:02.03
12	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense 1:02.06
13	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas 1:02.79
14	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense 1:04.93
15	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas NT
16	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas NT
17	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas NT
WDR	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento NT

Prova 7  
03/12/2023 - 10:25

Femin., 100m Mariposa

12 - 15 anos  
Lista inscritos

		Ano	
1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:14.70
2	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 1:17.81
3	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:25.91
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 1:29.95
5	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:30.37
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 1:34.02
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 1:36.56
8	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense 1:40.59
9	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 1:42.64
10	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes 1:43.42
11	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense 1:45.61
12	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 2:00.50
13	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento 2:14.79
14	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento NT
15	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento NT

Prova 8  
03/12/2023 - 10:30

Masc., 100m Mariposa

13 - 16 anos  
Lista inscritos

		Ano	
1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 1:04.21
2	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 1:09.11
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 1:10.25
4	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes 1:14.23
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 1:15.13
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas 1:15.47
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 1:21.16



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 8, Masc., 100m Mariposa

8	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:22.26
9	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:22.66
10	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:24.24
11	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:24.43
12	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:25.30
13	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:25.44
14	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:25.60
15	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:25.76
16	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:28.72
17	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:30.00
18	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:30.81
19	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:32.12
20	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:32.56
21	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:39.47
22	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:40.94
23	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:43.72
24	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	1:43.80
25	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:46.89
26	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:53.71
27	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:57.84
28	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:58.69

Prova 9  
03/12/2023 - 10:40

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A  
Lista inscritos

1	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
2	Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT

Prova 10  
03/12/2023 - 10:45

Misto, 4 x 100m Livres

12 - 16 anos  
Lista inscritos

1	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	5:10.41
2	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	5:12.99
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	5:36.89
4	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
5	Torres Novas 2	Torres Novas	NT
6	Torres Novas 3	Torres Novas	NT



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

2 - 2ª SESSÃO

03/12/2023 - 15:30

Prova 11 200m Estilos 11 - 12 anos  
03/12/2023 - 15:30 Lista inscritos

	Ano		
1 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	NT
2 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
3 Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
6 Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
7 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT
8 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	NT
9 Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	NT
10 Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes	NT
11 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	NT

Prova 12 Femin., 200m Estilos 12 - 15 anos  
03/12/2023 - 15:35 Lista inscritos

	Ano		
1 Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:44.46
2 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:49.47
3 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:53.68
4 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:53.75
5 Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2:53.80
6 Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:55.27
7 Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:03.53
8 Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	3:04.71
9 Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:04.71
10 Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	3:05.97
11 Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:06.58
12 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:08.76
13 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:08.98
14 Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:11.55
15 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:14.06
16 Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:16.41
17 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:19.96
18 Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	3:20.77
19 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:23.04
20 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	3:23.91
21 Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	3:25.34
22 Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:32.83
23 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:36.08
24 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:42.83
25 Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:44.16
26 Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:46.37
27 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	3:52.75
28 Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	3:53.76
29 Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	NT
30 Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	NT
WDR Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	3:54.90



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 13  
03/12/2023 - 15:40

Masc., 200m Estilos

13 - 16 anos  
Lista inscritos

		Ano	
1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 2:31.97
2	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 2:42.81
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior 2:44.07
4	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 2:44.94
5	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes 2:49.40
6	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 2:51.38
7	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas 2:53.02
8	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 2:56.09
9	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas 2:56.80
10	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 2:58.11
11	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 3:04.82
12	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas 3:06.97
13	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 3:08.42
14	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos 3:09.54
15	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 3:09.78
16	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 3:09.92
17	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 3:10.54
18	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 3:12.29
19	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 3:12.96
20	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 3:16.16
21	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 3:16.16
22	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche 3:18.86
23	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 3:18.92
24	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem 3:23.33
25	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim 3:23.42
26	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 3:35.57
27	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 3:41.38
28	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 3:43.12
29	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 3:52.28
30	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche 4:10.87
31	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche NT
32	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior NT
WDR	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais 3:20.59

Prova 14  
03/12/2023 - 15:45

100m Bruços

11 - 12 anos  
Lista inscritos

		Ano	
1	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas 1:42.00
2	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo 1:44.90
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas 1:46.61
4	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo 1:55.89
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim 1:56.32
6	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem 2:06.63
7	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas 2:08.16
8	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes 2:17.28
9	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo 2:17.84
10	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas 2:22.78
11	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas NT
12	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem NT
13	Bernardo Margarido Miranda	12	Nautico Abrantes NT





Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 15  
03/12/2023 - 15:50

Femin., 100m Bruços

12 - 15 anos  
Lista inscritos

		Ano		
1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:32.64
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:32.70
3	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:34.59
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:36.27
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:38.05
6	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:38.06
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:40.40
8	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:40.92
9	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:42.98
10	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:43.14
11	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1:43.55
12	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	1:46.26
13	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:52.36
14	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:53.71
15	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:01.11
16	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:04.09
17	Madalena Filipa Ferreira	12	Viver Santarem	NT
18	Maria Leonor Jesus	12	Viver Santarem	NT

Prova 16  
03/12/2023 - 15:55

Masc., 100m Bruços

13 - 16 anos  
Lista inscritos

		Ano		
1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:16.21
2	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:25.84
3	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:26.12
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.33
5	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:29.39
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:32.37
7	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:32.64
8	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:33.64
9	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:33.71
10	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:35.09
11	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:35.47
12	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:36.62
13	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:36.67
14	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:37.39
15	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:40.94
16	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1:40.95
17	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:47.05
18	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:51.24
19	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:52.43
20	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1:53.37
21	Leandro Guilherme Silva	10	Viver Santarem	1:55.55
22	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:58.79
23	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	2:05.26
24	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	NT



Prova de Preparacao Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 17 100m Livres 11 - 12 anos  
03/12/2023 - 16:00 Lista inscritos

		Ano	
1	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche 1:17.15
2	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim 1:33.25
3	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem 1:37.38
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem 1:40.60
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo 1:40.81
6	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche 1:45.34
7	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo 1:48.98
8	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem 1:55.07
9	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas 1:56.00
10	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas 1:59.31
11	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim NT
12	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo NT
13	Maria Flor Assis	13	Torres Novas NT
14	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas NT
15	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas NT
16	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem NT

Prova 18 Femin., 100m Livres 12 - 15 anos  
03/12/2023 - 16:05 Lista inscritos

		Ano	
1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:06.99
2	Leonor Pereira Silva	10	Obidos Criativa 1:08.70
3	Elisa Henriques Souto	10	Obidos Criativa 1:09.19
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 1:09.62
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 1:09.70
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:10.87
7	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas 1:13.86
8	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:14.35
9	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:16.66
10	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 1:16.73
11	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche 1:17.47
12	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 1:17.54
13	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim 1:18.46
14	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 1:19.21
15	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 1:23.63
16	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche 1:25.09
17	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche 1:25.89
18	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 1:26.32
19	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes 1:27.08
20	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 1:27.64
21	Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche 1:29.18
22	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 1:29.33
23	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais 1:29.64
24	Natalia Svirska	09	Nautico Abrantes 1:30.00
25	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes 1:31.25
26	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 1:33.76
27	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior 1:36.14
28	Maria Marques Mariano	12	Nautico Abrantes 1:38.13
29	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas 1:54.32
30	Maria Manuel Pereira	10	Natacao do Tejo NT



Prova de Preparação Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

Prova 18, Femin., 100m Livres

31	Madalena Filipa Ferreira	12	Viver Santarem	NT
32	Maria Leonor Jesus	12	Viver Santarem	NT
WDR	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	1:38.80
WDR	Lia Sofia Sousa	10	Natacao do Tejo	NT

Prova 19

03/12/2023 - 16:10

Masc., 100m Livres

13 - 16 anos

Lista inscritos

		Ano		
1	Salvador Duarte Gouveia	08	Desportiva de Viana	59.41
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	59.61
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:01.13
4	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:03.61
5	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:04.65
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:04.76
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:05.40
8	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:05.53
9	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:05.54
10	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:05.94
11	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:06.46
12	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:07.77
13	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:08.55
14	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:09.86
15	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:12.22
16	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:13.32
17	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:13.91
18	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.43
19	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:14.56
20	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:14.95
21	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:15.39
22	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:15.82
23	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.90
24	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:18.56
25	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:18.61
26	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:18.95
27	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:18.99
28	Francisco Macedo Pereira	10	Nautico Abrantes	1:19.55
29	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:20.20
30	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1:20.76
31	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:22.22
32	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:23.96
33	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:24.24
34	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:24.45
35	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:25.18
36	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:26.65
37	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:30.13
38	Leandro Guilherme Silva	10	Viver Santarem	1:38.25
39	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:45.02
40	Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT
41	Salvador Miguel Silva	11	Viver Santarem	NT
WDR	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:09.04
WDR	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:18.53



Prova de Preparac o Zonal de JUV+INF e Cadetes A  
Torres Novas, 3/12/2023

---

Prova 20 03/12/2023 - 16:20	Misto, 4 x 50m Estilos	Cadete A Lista inscritos
--------------------------------	------------------------	-----------------------------

---

1 Torres Novas 1	Torres Novas	NT
2 Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT

---

Prova 21 03/12/2023 - 16:25	Misto, 4 x 100m Estilos	12 - 16 anos Lista inscritos
--------------------------------	-------------------------	---------------------------------

---

1 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	6:10.97
2 Torres Novas 1	Torres Novas	NT
3 Torres Novas 2	Torres Novas	NT
4 Torres Novas 3	Torres Novas	NT
5 Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	NT
6 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	NT