

1 - 1ª SESSÃO

12-01-2019 - 9:15

Prova 1 Masc., 200m Bruços Absoluto
12-01-2019 - 9:15 Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Joao Gabriel Aniceto	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:41.28
2		Tomas Patricio Martins	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:47.49
3		Joao Miguel Conrado	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:27.26
4		Pedro Marques Carregado	02	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:53.78
5		Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:41.83
6		Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:45.81
7		Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	NT
8		Jorge Miguel Neves	02	Clube de Natacao do Tejo	3:30.81
9		Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	3:30.62
10		Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:47.57
11		Daniel Elias Duarte	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	NT
12		Goncalo Gomes Augusto	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:56.96
13		Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:46.15
14		Luis Filipe Viana	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:28.69
15		Diogo Miguel Duraes	03	Clube Natacao do Montijo	2:50.09
16		Duarte Cadima Goncalves	04	Clube Natacao do Montijo	2:43.80
17		Daniel Batista Tavares	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	3:10.77
18		David Van Ossenbruggen	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:38.72
19		Guilherme Matias Cristino	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:39.65
20		Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:53.69
21		Jaime Casmarrinha Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:23.08
22		Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur3:02.91A	
23		Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2:30.24A	

Prova 2 Femin., 100m Costas Absoluto
12-01-2019 - 9:30 Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:10.44
2		Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.95
3		Leonor Sequeira Barardo	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:15.76
4		Soraia Maria Salgado	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:07.49
5		Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.96
6		Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:13.33
7		Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	1:23.86
8		Beatriz Elisabete Pereira	97	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:05.27
9		Raquel Raposo Lopes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:13.23
10		Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:10.59
11		Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:04.65
12		Erna Sabanovic	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:25.79
13		Dumitrita Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo	1:25.48
14		Marta Sousa Caxaria	03	Clube Natacao do Montijo	1:10.85
15		Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	1:08.10
16		Luisa Burguette Cunha	06	Clube Nautico de Abrantes	1:21.31
17		Susana Julia Fontes	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:15.84
18		Celeste Santos Ricardo	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:10.65
19		Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:14.81
20		Laura Leocadio Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:17.05

Prova 2, Femin., 100m Costas

WDR	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.12
22	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:18.45A	
23	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:24.50A	

Prova 3

12-01-2019 - 9:35

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Tiago Andre Jorge	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	29.58
	2	Vasco Silva Sousa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	31.25
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	30.37
	4	Artur Rafael Saramago	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	27.04
EXH	5	Afonso Martinho Roque	05	Clube de Natacao de Torres Novas	42.58
EXH	6	David Nunes Carapinha	05	Clube de Natacao de Torres Novas	42.07
	7	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	28.74
	8	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	27.81
EXH	9	Simao Dinis Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas	32.85
	10	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	31.41
	11	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	30.20
	12	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo da Cova da Piedade	29.87
	13	Diogo Filipe Reis	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	29.08
	14	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	27.53
	15	Joao Francisco Fortunato	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.22
	16	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	28.51
	17	Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	29.67
	18	Tiago Almeida Correia	06	Clube Natacao do Montijo	37.23
	19	Vitor Sokolovskyy	06	Clube Nautico de Abrantes	35.28
	20	Diogo Ribas Matos	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	27.85
	21	Tiago Neto Reis	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	34.19
	22	Carlos Filipe Lopes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	25.99
	23	Tiago Maria Camoes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.44
	24	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	26.43
	25	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	38.10
	26	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	30.74A
	27	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	28.59A

Prova 4

12-01-2019 - 9:45

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:14.33
	2	Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:20.14
	3	Ema Jeronimo Conceicao	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:07.29
	4	Luisa Morais Marques	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:30.49
	5	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:16.90
	6	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:24.88
EXH	7	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	2:22.91
EXH	8	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:22.02
	9	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:04.85
	10	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	2:12.58
EXH	11	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	2:33.48
EXH	12	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	2:37.08

Prova 4, Femin., 200m Livres

13	Beatriz Fernandes Rondao	06	Clube de Natacao do Tejo	3:02.80
14	Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:43.98
15	Tatiana Raquel Pombo	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:10.89
16	Joana Filipa Varandas	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:15.70
17	Matilde Pereira Carrao	03	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:23.08
18	Carolina Choro Pequeno	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
19	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:22.42
20	Alice Castico Moreira	04	Clube Natacao do Montijo	2:33.11
21	Sara Alexandra Castro	04	Clube Natacao do Montijo	2:29.46
22	Beatriz Sofia Conceicao	07	Clube Nautico de Abrantes	2:50.53
23	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	2:29.02
24	Bianca Filipa Almeida	07	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:50.13
25	Helena Nunes Rodrigues	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:09.78
26	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:14.69
27	Sara Nunes Conceicao	05	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:26.75
28	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:14.39
29	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:22.80
30	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2	18.40A
31	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2	31.95A

Prova 5
12-01-2019 - 10:00

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joao Gabriel Aniceto	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:14.59
	2	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:10.83
	3	Tomas Patricio Martins	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:18.11
EXH	4	Joao Miguel Conrado	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:35.70
	5	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:29.36
	6	Pedro Marques Carregado	02	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:20.44
EXH	7	Afonso Formigo Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:38.07
	8	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.68
EXH	9	Joao Antonio Pires	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:27.34
EXH	10	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.71
	11	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.79
EXH	12	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:21.21
EXH	13	Tiago Miguel Trincao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:31.84
	14	Joao Pedro Pires	04	Clube de Natacao do Tejo	1:52.13
	15	Tiago Joao Vital	02	Clube de Natacao do Tejo	1:25.26
	16	Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:41.32
	17	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:17.69
	18	Goncalo Gomes Augusto	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:19.08
	19	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:19.41
	20	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:15.94
	21	Luis Filipe Viana	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:07.84
	22	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	1:08.38
	23	Tiago Fanha Lopes	04	Clube Natacao do Montijo	1:19.87
	24	Daniel Batista Tavares	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:28.50
	25	David Van Ossenbruggen	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:12.67
	26	Guilherme Matias Cristino	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:13.58
	27	Bernardo Miguel Evaristo	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:33.36
	28	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
	29	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	36.05A
	30	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	06.76A

Prova 6
12-01-2019 - 10:15

Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Rita Mendes Simoes	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	36.51
	2	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	31.95
	3	Mariana Antunes Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	34.63
	4	Soraia Maria Salgado	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	32.82
	5	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	31.38
EXH	6	Joana Fernandes Vicente	04	Clube de Natacao de Torres Novas	35.17
	7	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	33.13
	8	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	39.18
	9	Beatriz Elisabete Pereira	97	Clube Desportivo da Cova da Piedade	30.08
	10	Raquel Raposo Lopes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	35.17
	11	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	30.84
	12	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	33.21
	13	Erna Sabanovic	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	39.03
	14	Rafaela Constancio Severino	06	Clube Lazer Aventura e Competicao	50.59
	15	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	33.68
	16	Sara Alexandra Castro	04	Clube Natacao do Montijo	34.37
	17	Beatriz Roseiro Dias	07	Clube Nautico de Abrantes	47.23
	18	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	31.49
	19	Susana Julia Fontes	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	36.70
	20	Celeste Santos Ricardo	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	32.98
	21	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	36.59
	22	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	33.17
WDR		Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	31.18
	24	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	37.07A
	25	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	35.92A

Prova 7
12-01-2019 - 10:20

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Filipe Miguel Gomes	97	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	59.23
	2	Nuno Miguel Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:20.00
	3	Artur Rafael Saramago	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:02.44
	4	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:07.79
	5	Simao Dinis Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	6	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	1:13.33
	7	Tiago Joao Vital	02	Clube de Natacao do Tejo	1:16.73
	8	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:05.28
	9	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	NT
	10	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:09.42
	11	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:03.77
	12	Joao Francisco Fortunato	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:14.32
	13	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:08.57
	14	Diogo Miguel Duraes	03	Clube Natacao do Montijo	1:10.06
	15	Miguel Palminha Serafim	05	Clube Natacao do Montijo	1:30.00
	16	Andre Coelho Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
	17	Gabriel Cunha Teixeira	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:27.57
	18	Leandro Caleiro Martins	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:06.87
	19	Goncalo Vieira Almeida	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:36.26
	20	Tomas Nogueira Gomes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:13.82

Prova 7, Masc., 100m Estilos

21	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:13.56
22	Joao Manuel Diniz	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:20.92
23	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:15.28A	
24	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:06.71A	

Prova 8

12-01-2019 - 10:40

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.46
	2	Ema Jeronimo Conceicao	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:41.80
	3	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:36.94
	4	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:54.54
	5	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	NT
	6	Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	3:16.07
	7	Joana Filipa Varandas	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:36.12
	8	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:45.59
	9	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:08.74
	10	Maria Sousa Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo	3:05.16
	11	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	NT
	12	Eleonor Dias Alves	06	Clube Nautico de Abrantes	3:09.10
	13	Margarida Rodrigues Santos	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:43.43
	14	Carolina Martins Camacho	06	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:05.25
	15	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:46.18
	16	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:37.36
	17	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2:45.62A	
	18	Rita Timoteo Madeira	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur3:08.92A	

Prova 9

12-01-2019 - 10:50

Masc., 100m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Manuel Maria Frois	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:00.78
	2	Tiago Andre Jorge	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	56.96
	3	Joao Nuno Alves	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:22.74
	4	Nuno Miguel Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:03.01
	5	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	58.24
	6	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:03.48
EXH	7	Afonso Formigo Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.26
	8	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao de Torres Novas	57.80
EXH	9	Joao Antonio Pires	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:06.08
	10	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	57.19
EXH	11	Simao Dinis Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:05.23
EXH	12	Tiago Miguel Trincao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.73
	13	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	1:02.60
	14	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	1:03.52
	15	Afonso Romao Francisco	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:00.82
	16	Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo da Cova da Piedade	58.46
	17	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	54.65
	18	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	53.64
	19	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	57.46
	20	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	53.51

Prova 9, Masc., 100m Livres

21	Duarte Cadima Goncalves	04	Clube Natacao do Montijo	1:00.59
22	Tiago Almeida Correia	06	Clube Natacao do Montijo	1:11.90
23	Andre Coelho Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	1:20.60
24	Abel Renato Ferreira	05	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:06.18
25	Gabriel Cunha Teixeira	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:11.88
26	Edgar Filipe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	55.72
27	Goncalo Vieira Almeida	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.02
28	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	53.03
29	Jaime Casmarrinha Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:08.34
30	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	1:06.00A
31	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	55.49A

Prova 10
12-01-2019 - 11:05

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	38.31
	2	Rita Mendes Simoes	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	41.76
	3	Tatiana Valentim Oliveira	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	36.95
	4	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	42.51
EXH	5	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	39.13
	6	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	37.08
	7	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	34.95
	8	Beatriz Fernandes Rondao	06	Clube de Natacao do Tejo	46.25
	9	Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	34.57
	10	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	36.31
	11	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	37.49
	12	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	41.85
	13	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	38.70
	14	Alice Castico Moreira	04	Clube Natacao do Montijo	39.42
	15	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	40.30
	16	Leonor Barreto Cruz	05	Clube Nautico de Abrantes	48.53
	17	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	34.76
WDR		Daniela Fatima Silva	05	Clube Sport Alges e Agueda XXI	NT
	19	Margarida Rodrigues Santos	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	39.78
	20	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	40.91
	21	Marta Pereira Domingos	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	35.34
	22	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	39.00
	23	Clara Rosinha Maia	07	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	52.30
	24	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	39.90A
	25	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	42.54A

Prova 11
12-01-2019 - 11:10

Masc., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:15.14
	2	Vasco Silva Sousa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.88
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:21.89
	4	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:26.24
	5	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:28.42
EXH	6	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	7	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	2:38.63
	8	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	2:26.50
	9	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:18.23
	10	Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:30.94
	11	Daniel Elias Duarte	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:52.64
	12	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:05.38
	13	Francisco Polonio Alexandre	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	14	Francisco Teixeira Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:21.10
	15	Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	2:12.46
	16	Tiago Fanha Lopes	04	Clube Natacao do Montijo	2:19.89
	17	Vitor Sokolovsky	06	Clube Nautico de Abrantes	2:47.00
	18	Diogo Ribas Matos	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:20.71
	19	Henrique Ferreira Martins	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	NT
	20	Tiago Maria Camoes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:18.09
	21	Tomas Nogueira Gomes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:05.22
	22	Bernardo Miguel Evaristo	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:50.36
	23	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2	29.21A
	24	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur2	22.55A

Prova 12
12-01-2019 - 11:20

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:07.89
	2	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:07.64
	3	Ana Barbara Alves	01	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:17.41
	4	Luisa Morais Marques	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:19.84
	5	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:16.18
	6	Matilde Paulos Branco	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:26.07
	7	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:09.81
	8	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.70
EXH	9	Soraia Ferreira Mendes	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:26.47
	10	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:05.55
	11	Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:14.49
	12	Tatiana Raquel Pombo	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:07.62
	13	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:06.32
	14	Matilde Pereira Carrao	03	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:21.27
	15	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:20.60
	16	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:20.18
	17	Marta Sousa Caxaria	03	Clube Natacao do Montijo	1:10.14
	18	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	1:21.46
	19	Joana Silva Januario	06	Clube Nautico de Abrantes	1:42.45
	20	Bianca Filipa Almeida	07	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:32.71
	21	Helena Nunes Rodrigues	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:04.71

Prova 12, Femin., 100m Mariposa

22	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:09.11
23	Carolina Martins Camacho	06	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:22.08
24	Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:14.03
25	Maria Neves Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:28.42
26	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:23.44A	
27	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1:18.68A	

Prova 13
12-01-2019 - 11:35

Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Filipe Miguel Gomes	97	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	24.00
	2	Manuel Maria Frois	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	27.10
	3	Joao Nuno Alves	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	34.38
	4	Pedro Marques Carregado	02	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	28.10
EXH	5	Afonso Martinho Roque	05	Clube de Natacao de Torres Novas	38.06
EXH	6	David Nunes Carapinha	05	Clube de Natacao de Torres Novas	38.78
EXH	7	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	28.00
	8	Joao Antonio Pires	05	Clube de Natacao de Torres Novas	32.00
	9	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	10	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	27.93
	11	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	29.08
	12	Afonso Romao Francisco	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	28.94
	13	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	24.91
	14	Diogo Filipe Reis	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	27.01
	15	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	26.03
	16	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.22
	17	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	25.11
	18	Miguel Palminha Serafim	05	Clube Natacao do Montijo	35.14
	19	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	25.74
	20	Leandro Caleiro Martins	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	28.70
	21	Tiago Neto Reis	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	30.67
	22	Carlos Filipe Lopes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	25.48
	23	Edgar Filipe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	25.91
	24	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	24.60
	25	Joao Manuel Diniz	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.42
	26	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	31.05A
	27	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	26.16A

Prova 14
12-01-2019 - 11:50

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo	
	1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	4:15.11
	2	Fisica de Torres Vedras 1	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	4:14.00
	3	BUZIOS - Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	4:20.86
	4	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:09.29
EXH	5	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	4:29.36
	6	Cova da Piedade 1	Clube Desportivo da Cova da Piedade	4:18.50
	7	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:13.78
	8	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:47.81
	9	Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	4:30.00

Prova 14, Femin., 4 x 100m Livres

10	Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	4:18.47
11	Alges e Agueda XXI 1	Clube Sport Alges e Agueda XXI	4:35.60
12	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:20.00
13	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:20.12
14	Viver Santarem 1	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur4:27.94A	

Prova 15

12-01-2019 - 12:05

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo	
	1	Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	4:18.52
	2	Fisica de Torres Vedras 1	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	4:59.00
	3	BUZIOS - Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	4:34.61
	4	Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:14.62
EXH	5	Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	5:31.97
EXH	6	Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	4:32.94
	7	Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:49.13
	8	Cova da Piedade 1	Clube Desportivo da Cova da Piedade	4:24.00
	9	Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:03.67
	10	CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	4:21.62
	11	Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	4:20.00
	12	Alges e Agueda XXI 1	Clube Sport Alges e Agueda XXI	4:50.70
	13	Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:06.00
	14	Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:17.39
	15	Viver Santarem 1	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur4:07.93A	

2 - 2ª SESSÃO

12-01-2019 - 15:30

Prova 16

12-01-2019 - 15:30

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:52.75
	2	Luisa Morais Marques	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	3:11.04
	3	Leonor Maria Mira	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	3:10.38
	4	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	3:02.81
	5	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	2:48.63
	6	Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	NT
	7	Raquel Raposo Lopes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	NT
	8	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:54.29
	9	Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:59.75
	10	Carolina Choro Pequeno	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	11	Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:15.48
	12	Alice Castico Moreira	04	Clube Natacao do Montijo	3:04.64
	13	Luisa Burguette Cunha	06	Clube Nautico de Abrantes	3:28.42
	14	Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	2:48.51
	15	Margarida Rodrigues Santos	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	3:05.46
	16	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:02.11
	17	Marta Pereira Domingos	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:50.02
	18	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:55.09
	19	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb EMNTA	
	20	Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur3:13.78A	

Prova 17
12-01-2019 - 15:45

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Filipe Miguel Gomes	97	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:04.42
	2	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:06.09
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:05.66
	4	Nuno Miguel Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:12.16
EXH	5	Afonso Formigo Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:27.00
	6	Diogo Miguel Matreno	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:08.82
EXH	7	Pedro Maria Santana	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.25
EXH	8	Simao Dinis Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.30
	9	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.23
EXH	10	Tiago Miguel Trincao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:25.35
	11	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	1:08.33
	12	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	1:13.51
	13	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:00.81
	14	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:03.42
	15	Daniel Elias Duarte	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:13.53
	16	Goncalo Gomes Augusto	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:12.61
	17	Francisco Teixeira Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.52
	18	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:01.96
	19	Diogo Miguel Duraes	03	Clube Natacao do Montijo	1:11.54
	20	Tiago Fanha Lopes	04	Clube Natacao do Montijo	1:05.45
	21	Andre Coelho Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	1:27.30
	22	Gabriel Cunha Teixeira	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:23.69
	23	Leandro Caleiro Martins	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:05.34
	24	Edgar Filipe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:00.67
	25	Tiago Maria Camoes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:04.00
	26	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:00.70
	27	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:23.44
	28	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	03:46A
	29	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	14:44A

Prova 18
12-01-2019 - 15:55

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Rita Mendes Simoes	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	32.15
	2	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	30.33
	3	Ana Barbara Alves	01	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	33.69
	4	Leonor Sequeira Barardo	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	37.71
	5	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	31.79
EXH	6	Erica Neves Leote	03	Clube de Natacao de Torres Novas	37.54
	7	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	31.82
	8	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	32.32
	9	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	29.30
	10	Tatiana Raquel Pombo	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	30.46
	11	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	31.56
	12	Sofia Alexandra Nunes	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	30.33
	13	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	35.25
	14	Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	33.08
	15	Marta Sousa Caxaria	03	Clube Natacao do Montijo	32.06
	16	Beatriz Roseiro Dias	07	Clube Nautico de Abrantes	51.00

Prova 18, Femin., 50m Mariposa

17	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	36.70
18	Helena Nunes Rodrigues	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	29.39
19	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	29.91
20	Carolina Martins Camacho	06	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	38.31
21	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	37.08
WDR	Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	31.03
23	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	36.40A
24	Rita Carrico Cruz	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	33.71A

Prova 19

12-01-2019 - 16:00

Masc., 200m Livres

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Manuel Maria Frois	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:12.78
	2	Tiago Andre Jorge	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:03.35
	3	Joao Nuno Alves	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:51.51
	4	Duarte Filipe Silva	03	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:09.75
	5	Miguel Alexandre Martins	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:18.78
	6	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:06.96
EXH	7	Joao Antonio Pires	05	Clube de Natacao de Torres Novas	2:30.21
	8	Pedro Nuno Oliveira	04	Clube de Natacao de Torres Novas	2:11.02
	9	Jorge Miguel Neves	02	Clube de Natacao do Tejo	NT
	10	Afonso Romao Francisco	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:14.36
	11	Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:05.46
	12	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:57.84
	13	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:03.52
	14	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:30.09
	15	Luis Filipe Viana	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:08.62
	16	Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	2:12.67
	17	Duarte Cadima Goncalves	04	Clube Natacao do Montijo	2:12.52
	18	Vitor Sokolovsky	06	Clube Nautico de Abrantes	2:31.09
	19	Daniel Batista Tavares	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:25.13
	20	Henrique Ferreira Martins	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:41.37
	21	Guilherme Matias Cristino	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:08.00
	22	Tomas Nogueira Gomes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:00.71
	23	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:25.42
	24	Joao Afonso Pacau	02	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:07.76
	25	Bernardo Fernandes Aguiar	99	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	2:17.19A
	26	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	2:04.99A

Prova 20

12-01-2019 - 16:20

Femin., 100m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Ines Filipa Jacinto	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:20.04
	2	Tatiana Valentim Oliveira	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:20.28
EXH	3	Ana Rita Morais	02	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.68
EXH	4	Joana Fernandes Vicente	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:29.40
	5	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.63
	6	Margarida Mateus Morais	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:15.77
	7	Beatriz Fernandes Rondao	06	Clube de Natacao do Tejo	1:37.27
	8	Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:13.57

Prova 20, Femin., 100m Bruços

9	Joana Filipa Varandas	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:24.42
10	Soraia Guerra Rolim	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:23.48
11	Carolina Choro Pequeno	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:43.90
12	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:23.86
13	Dumitrita Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo	1:39.26
14	Maria Sousa Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo	1:29.96
15	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:24.56
16	Leonor Barreto Cruz	05	Clube Nautico de Abrantes	1:45.58
17	Bianca Filipa Almeida	07	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:48.53
18	Margarida Rodrigues Santos	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:27.09
19	Joana Isabel Pulquerio	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:26.38
20	Marta Pereira Domingos	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:16.72
21	Ariana Espirito Louro	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:21.43
22	Clara Rosinha Maia	07	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:53.19

Prova 21
12-01-2019 - 16:25

Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Vasco Silva Sousa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	34.79
	2	Joao Nuno Alves	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	39.39
	3	Nuno Miguel Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	35.32
EXH	4	Afonso Martinho Roque	05	Clube de Natacao de Torres Novas	46.81
	5	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	29.46
	6	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	28.69
	7	Henrique Antonio Martins	03	Clube de Natacao do Tejo	31.22
	8	Manuel Luis Oliveira	03	Clube de Natacao do Tejo	34.55
	9	Gonçalo Carvalho Ferrao	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	29.10
	10	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	36.43
	11	Daniel Elias Duarte	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	35.84
	12	Ricardo Saraiva Pires	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	27.11
	13	Francisco Teixeira Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.87
	14	Ricardo Luis Leal	01	Clube Lazer Aventura e Competicao	29.53
	15	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	35.00
	16	Tiago Almeida Correia	06	Clube Natacao do Montijo	40.42
	17	Abel Renato Ferreira	05	Clube Sport Alges e Agueda XXI	39.18
	18	Tiago Neto Reis	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	45.31
	19	Edgar Filipe Santos	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	28.50
	20	Tomas Nogueira Gomes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	27.79
	21	Daniel Ribeiro Sousa	95	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	27.72
	22	Jose Miguel Monteiro	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	40.58
	23	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	29.56A
	24	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	37.00A

Prova 22
12-01-2019 - 16:35

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:09.08
	2	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:12.74
	3	Mariana Antunes Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:20.02
	4	Tatiana Valentim Oliveira	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:20.00
	5	Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.79
	6	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:09.18
EXH	7	Rita Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:12.99
	8	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Clube de Natacao do Tejo	1:07.38
	9	Beatriz Elisabete Pereira	97	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:13.09
	10	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:06.08
	11	Cristiana Silva Ulpiano	95	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:15.13
	12	Rafaela Constancio Severino	06	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	13	Marta Sousa Caxaria	03	Clube Natacao do Montijo	1:13.53
	14	Sara Alexandra Castro	04	Clube Natacao do Montijo	1:18.70
	15	Eleonor Dias Alves	06	Clube Nautico de Abrantes	NT
	16	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	1:10.88
	17	Helena Nunes Rodrigues	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:08.15
	18	Carolina Martins Camacho	06	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:20.26
	19	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:26.14
	20	Laura Leocadio Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:23.88
WDR		Lea Alexandra Mendes	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:10.72
	22	Maria Neves Silva	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:28.11

Prova 23
12-01-2019 - 16:50

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Joao Gabriel Aniceto	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:42.94
	2	Nuno Marques Silva	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:29.52
	3	Francisco Ribeiro Vieira	04	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	3:00.00
	4	Goncalo Faria Saldida	99	Clube de Natacao de Torres Novas	2:25.11
	5	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:36.26
	6	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:29.08
EXH	7	Manuel Costa Simoes	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	NT
	8	Miguel Costa Simoes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:32.58
	9	Joao Nogueira Mendes	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:50.76
	10	Pedro Barata Neves	00	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:11.67
	11	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:27.23
	12	Jose Nuno Sousa	99	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:47.80
	13	Andre Azevedo Baraona	04	Clube Natacao do Montijo	2:22.00
	14	Diogo Miguel Duraes	03	Clube Natacao do Montijo	2:40.21
	15	Diogo Ribas Matos	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:16.57
	16	Carlos Filipe Lopes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:12.65
	17	Tiago Maria Camoes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:07.90
	18	Bernardo Miguel Evaristo	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:19.69
	19	Joao Manuel Diniz	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	NT
	20	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao	Ur2:37.46A
	21	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao	Ur2:24.74A

Prova 24
12-01-2019 - 17:05

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.35
	2	Rita Mendes Simoes	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:05.27
	3	Ema Jeronimo Conceicao	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	59.17
	4	Mariana Antunes Silva	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:09.93
	5	Maria Madalena Bento	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:02.08
	6	Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:07.26
	7	Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	58.34
	8	Margarida Claudino Nicolau	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:00.11
	9	Beatriz Fernandes Rondao	06	Clube de Natacao do Tejo	1:19.06
	10	Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	1:09.98
	11	Margarida Filipe Ferreira	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:02.82
	12	Tatiana Raquel Pombo	01	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:01.24
	13	Bruna Martins Riesenberger	97	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:01.74
	14	Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:02.29
	15	Erna Sabanovic	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:21.45
	16	Marta Chambel Dias	02	Clube Lazer Aventura e Competicao	NT
	17	Alice Castico Moreira	04	Clube Natacao do Montijo	1:11.50
	18	Maria Sousa Caxaria	05	Clube Natacao do Montijo	1:13.99
	19	Beatriz Catarino Moura	02	Clube Nautico de Abrantes	1:04.12
	20	Beatriz Sofia Conceicao	07	Clube Nautico de Abrantes	1:22.36
	21	Bianca Filipa Almeida	07	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:20.66
WDR		Daniela Fatima Silva	05	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:14.65
	23	Beatriz Quintao Amantes	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:01.93
	24	Sara Nunes Conceicao	05	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:06.27
	25	Laura Leocadio Duarte	06	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:10.00
	26	Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:01.77
	27	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	03.23A
	28	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur1	11.51A

Prova 25
12-01-2019 - 17:15

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Manuel Maria Frois	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	34.87
	2	Tiago Andre Jorge	00	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	36.28
	3	Tomas Patricio Martins	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	37.37
	4	Artur Rafael Saramago	97	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	32.38
	5	Filipe Asseiceira Ramos	00	Clube de Natacao de Torres Novas	33.93
	6	Jose Henriques Luz	99	Clube de Natacao de Torres Novas	NT
	7	Marcio Lima Silva	01	Clube de Natacao do Tejo	38.71
	8	Afonso Romao Francisco	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	38.97
	9	Miguel Filipe Anjo	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	37.08
	10	Goncalo Gomes Augusto	04	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	37.52
	11	Rodrigo Costa Teixeira	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	32.90
	12	Joao Afonso Goncalves	00	Clube Lazer Aventura e Competicao	34.45
	13	Luis Filipe Viana	89	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.41
	14	Duarte Cadima Goncalves	04	Clube Natacao do Montijo	34.78
	15	Rui Miguel Correia	96	Clube Natacao do Montijo	31.93
	16	Andre Coelho Pita	06	Clube Nautico de Abrantes	48.93
	17	Daniel Batista Tavares	06	Clube Sport Alges e Agueda XXI	41.24

Prova 25, Masc., 50m Bruços

18	Leandro Caleiro Martins	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	35.12
19	David Van Ossenbruggen	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	34.00
20	Guilherme Matias Cristino	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	34.89
21	Andre Jesus Gaspar	04	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.96
22	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	30.36
23	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	40.59A
24	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	31.54A

Prova 26

12-01-2019 - 17:20

Femin., 200m Costas

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Sara Santos Lopes	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	2:30.50
	2	Sofia Ribeiro Junqueira	02	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	NT
	3	Leonor Sequeira Barardo	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:43.04
	4	Soraia Maria Salgado	05	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	2:32.02
	5	Catarina Isabel Carlota	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:45.02
	6	Matilde Paulos Branco	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	2:53.04
	7	Ines Asseiceira Ramos	03	Clube de Natacao de Torres Novas	2:24.14
	8	Marta Sousa Oliveira	01	Clube de Natacao de Torres Novas	2:38.95
	9	Clara Sofia Herminio	06	Clube Desportivo da Cova da Piedade	3:07.54
	10	Raquel Raposo Lopes	04	Clube Desportivo da Cova da Piedade	2:31.31
	11	Maria Mousinho Esteves	02	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:29.38
	12	Matilde Pereira Carrao	03	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	2:44.90
	13	Erna Sabanovic	04	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:03.72
	14	Matilde Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	2:49.05
	15	Dumitrita Ghelinschi	06	Clube Natacao do Montijo	2:55.28
	16	Sara Alexandra Castro	04	Clube Natacao do Montijo	2:50.00
	17	Ines Ferreira Duarte	01	Clube Nautico de Abrantes	2:29.85
	18	Ines Marques Garcia	03	Clube Nautico de Abrantes	2:41.98
	19	Susana Julia Fontes	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	2:40.68
	20	Celeste Santos Ricardo	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:32.55
	21	Maria Martins Camacho	04	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	2:36.25
	22	Beatriz Gaspar Nobre	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	2:42.53
	23	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	3:11.04A
	24	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	2:48.36A

Prova 27

12-01-2019 - 17:35

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
	1	Filipe Miguel Gomes	97	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	58.07
	2	Vasco Silva Sousa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	1:08.37
	3	Tomas Patricio Martins	02	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	1:09.98
	4	Joao Miguel Conrado	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	1:28.95
EXH	5	Afonso Formigo Pinho	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:25.75
EXH	6	David Nunes Carapinha	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:34.92
	7	Guilherme Marques Mendes	03	Clube de Natacao de Torres Novas	1:03.64
EXH	8	Joao Antonio Pires	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:24.78
EXH	9	Joao Pedro Goncalves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	1:14.82
	10	Paulo Vakulyuk	03	Clube de Natacao de Torres Novas	57.39
EXH	11	Simao Dinis Rosa	05	Clube de Natacao de Torres Novas	1:11.73

Prova 27, Masc., 100m Mariposa

EXH 12	Tiago Miguel Mourato	04	Clube de Natacao de Torres Novas	1:16.11
EXH 13	Tiago Miguel Trincao	06	Clube de Natacao de Torres Novas	1:39.51
14	David Antonio Carvalho	99	Clube de Natacao do Tejo	1:11.41
15	Hugo Miguel Leitao	03	Clube de Natacao do Tejo	1:12.39
16	Gabriel Carvalho Ferrao	05	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:06.35
17	Pedro Esteves Duarte	03	Clube Desportivo da Cova da Piedade	1:11.10
18	Diogo Filipe Reis	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:06.18
19	Ricardo Nuno Estevens	99	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	1:00.80
20	Joao Manuel Ferreira	92	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:07.00
21	Joao Pedro Rosa	90	Clube Lazer Aventura e Competicao	1:05.00
22	Tiago Almeida Correia	06	Clube Natacao do Montijo	1:19.24
23	Tiago Fanha Lopes	04	Clube Natacao do Montijo	1:10.54
24	Vitor Sokolovskyy	06	Clube Nautico de Abrantes	1:20.00
25	Abel Renato Ferreira	05	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:18.24
26	Diogo Ribas Matos	02	Clube Sport Alges e Agueda XXI	1:00.60
27	Carlos Filipe Lopes	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	56.87
28	Goncalo Vieira Almeida	03	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	1:04.77
29	Bernardo Jose Dionisio	99	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	59.57
30	Jaime Casmarrinha Matos	05	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	1:24.46
31	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	1:26.89A
32	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	1:02.22A

Prova 28
12-01-2019 - 17:45

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Nome	Ano	Clube	Tempo
1		Laura Macedo Lagoa	04	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	31.63
2		Luana Pinto Domingues	03	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	29.18
3		Ana Barbara Alves	01	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	32.57
4		Ema Jeronimo Conceicao	03	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	27.42
5		Matilde Isabel Macharreu	04	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	31.45
6		Matilde Paulos Branco	05	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	32.93
7		Beatriz Goncalves Casal	03	Clube de Natacao de Torres Novas	28.75
8		Carolina Marques Neves	01	Clube de Natacao de Torres Novas	27.45
9		Catarina Filipa Silva	03	Clube de Natacao do Tejo	32.13
10		Beatriz Elisabete Pereira	97	Clube Desportivo da Cova da Piedade	28.65
11		Carolina Saraiva Pires	96	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	28.73
12		Mariana Van Ossenbruggen	98	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	29.06
13		Constanca Basilio Gil	03	Clube Lazer Aventura e Competicao	31.01
14		Rafaela Constancio Severino	06	Clube Lazer Aventura e Competicao	42.23
15		Ana Fernandes Costa	00	Clube Natacao do Montijo	29.74
16		Joana Silva Januario	06	Clube Nautico de Abrantes	35.60
17		Rute Isabel Leonardo	98	Clube Nautico de Abrantes	28.07
18		Susana Julia Fontes	03	Clube Sport Alges e Agueda XXI	31.43
19		Celeste Santos Ricardo	01	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	29.84
20		Sara Nunes Conceicao	05	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	30.34
21		Constanca Isabel Jose	01	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	32.53
22		Mafalda Magalhaes Costa	03	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	27.38
23		Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	30.31A
24		Mariana Timoteo Madeira	03	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Urb	33.20A

Prova 29
12-01-2019 - 18:05

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo
	1 Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	3:57.43
	2 Fisica de Torres Vedras 1	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	3:26.00
	3 BUZIOS - Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	4:50.57
	4 Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	3:41.95
EXH	5 Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	4:47.56
EXH	6 Torres Novas 3	Clube de Natacao de Torres Novas	4:04.33
	7 Natacao do Tejo 1	Clube de Natacao do Tejo	4:11.55
	8 Cova da Piedade 1	Clube Desportivo da Cova da Piedade	3:50.00
	9 Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	3:39.68
	10 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	3:42.87
	11 Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	4:00.00
	12 Alges e Agueda XXI 1	Clube Sport Alges e Agueda XXI	4:41.97
	13 Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	3:46.50
	14 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	3:47.75
	15 Viver Santarem 1	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur3:43.12A	

Prova 30
12-01-2019 - 18:15

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Sit	Lugar	Clube	Tempo
	1 Bairro dos Anjos/Bomcar 1	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos Anjos/Bomcar	4:51.03
	2 Fisica de Torres Vedras 1	Assoc Ed Fisica Desp Torres Vedras	4:47.00
	3 BUZIOS - Coruche 1	Buzios-Assoc Nadadores Salvadores de Coruche	5:05.58
	4 Torres Novas 1	Clube de Natacao de Torres Novas	4:32.65
EXH	5 Torres Novas 2	Clube de Natacao de Torres Novas	4:57.92
	6 Cova da Piedade 1	Clube Desportivo da Cova da Piedade	4:40.00
	7 Laranjeiro 1	Clube Instrucao Recreio do Laranjeiro	4:28.84
	8 CLAC-Entroncamento 1	Clube Lazer Aventura e Competicao	5:24.55
	9 Natacao do Montijo 1	Clube Natacao do Montijo	4:55.00
	10 Nautico Abrantes 1	Clube Nautico de Abrantes	4:47.94
	11 Alges e Agueda XXI 1	Clube Sport Alges e Agueda XXI	4:59.64
	12 Uniao Piedense 1	Soc. Filarm. Uniao Artistica Piedense	4:42.30
	13 Gualdim Pais 1	Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	4:43.33
	14 Viver Santarem 1	Viver Santarem-Soc Cult Desporto Turismo Gestao Ur5:06.93A	