



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

1 - 1ª SESSÃO

19/11/2022 - 9:00

Prova 1 Masc., 1500m Livres Absoluto
19/11/2022 - 9:00 Lista inscritos

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00

		Ano	
1	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao 16:25.37
2	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos 17:21.49
3	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 17:55.09
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 18:04.72
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 18:15.53
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem 18:17.98
7	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao 18:25.62
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 18:29.71
9	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 18:44.98
10	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 18:48.16
11	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais 19:50.62
12	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 20:02.22
13	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 20:20.86
14	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 21:15.16

Prova 2 Femin., 800m Livres Absoluto
19/11/2022 - 9:40 Lista inscritos

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00; Jun/Sen: 12:15.00

		Ano	
1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 8:44.44
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 9:36.85
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 9:48.96
4	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 9:58.58
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 10:13.39
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 10:20.00
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 10:29.36
8	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 10:32.86
9	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 10:44.70
10	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 10:48.31
11	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 10:58.80
12	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 11:00.37
13	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 11:01.95
14	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 11:27.81
15	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento 11:44.65
16	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 11:58.52
17	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 12:05.11
18	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 12:17.87
19	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 12:25.96
20	Camila Marques Luis	08	Torres Novas 12:28.33
21	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 13:17.26



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 3 Masc., 50m Costas Absoluto
19/11/2022 - 10:25 Lista inscritos

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

		Ano			
	1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.38
	2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.50
	3	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	28.57
	4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	29.49
	5	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	30.41
	6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.69
	7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	30.72
	8	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	30.73
	9	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	31.97
	10	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	32.69
	11	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	32.91
	12	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	33.09
	13	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	33.67
	14	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	34.02
	15	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	34.27
	16	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	34.34
	17	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	35.27
	18	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	37.14
	19	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	37.27
	20	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	38.10
	21	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	38.25
	22	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	39.89
	23	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	40.64
S17	24	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	51.21
	25	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT
S8	26	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	NT
S110	27	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	NT
	28	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	NT

Prova 4 Femin., 50m Costas Absoluto
19/11/2022 - 10:30 Lista inscritos

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84; Jun/Sen: 39.89

		Ano			
	1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	31.50
	2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	33.07
	3	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	33.12
	4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	33.34
	5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	35.07
	6	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	35.26
	7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	35.32
	8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.51
	9	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	35.67
	10	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	36.40
	11	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.52
	12	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.59
	13	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	36.84
	14	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	37.45
	15	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	38.41
	16	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	38.81



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 4, Femin., 50m Costas

17	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	39.59
18	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	41.49
19	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	43.27
20	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	43.80
21	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	59.35
22	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT

Prova 5

Masc., 200m Bruços

13 anos e mais velhos

19/11/2022 - 10:40

Lista inscritos

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

		Ano		
1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:22.76
2	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:22.96
3	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	2:28.91
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:35.46
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:39.53
6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:41.91
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:46.97
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:00.16
9	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:00.30
10	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:01.20
11	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	3:05.34
12	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:07.54
13	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:11.80
14	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:19.22
15	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:24.24
16	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:35.52
17	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:35.80
18	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:56.03
19	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:58.13
20	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	4:02.63
21	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	4:16.68
22	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
23	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
24	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT
25	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	NT
26	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT
27	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	NT
28	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	NT

Prova 6

Femin., 200m Bruços

Absoluto

19/11/2022 - 11:00

Lista inscritos

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

		Ano		
1	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:55.16
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:03.26
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:05.19
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	3:06.44
5	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:11.19
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:12.91
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:15.92



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6, Femin., 200m Braços

8	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	3:23.67
9	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:28.19
10	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:29.09
11	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:29.48
12	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:30.90
13	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:32.19
14	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:34.41
15	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:37.22
16	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:39.97
17	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:46.63
18	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:46.76
19	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:48.56
20	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	4:35.36
21	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
22	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
23	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
24	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT
25	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	NT

Prova 7

19/11/2022 - 11:20

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

		Ano		
1	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	59.65
2	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:02.16
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.22
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.96
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:04.10
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.56
7	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:07.27
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:08.46
9	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:09.64
10	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:09.70
11	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:09.73
12	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:10.79
13	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:11.00
14	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:12.34
15	Paulo Jorge Marques	86	Gualdim Pais	1:12.97
16	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:17.63
17	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:17.80
18	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:18.99
19	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:20.91
20	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:21.15
21	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:21.52
22	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:24.63
23	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
24	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	NT
25	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	NT
26	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
27	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	NT
28	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT
29	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	NT
SM8	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 7, Masc., 100m Estilos

31	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT
32	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	NT
33	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	NT
34	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
35	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	NT

Prova 8

19/11/2022 - 11:30

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00; Jun/Sen: 1:27.00

		Ano	
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 1:06.24
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:07.59
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 1:09.99
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 1:14.14
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos 1:15.18
6	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 1:16.12
7	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 1:16.26
8	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:17.31
9	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 1:18.87
10	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:19.61
11	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 1:19.63
12	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 1:20.26
13	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 1:20.80
14	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:21.35
15	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas 1:25.38
16	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:25.72
17	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 1:26.66
18	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:27.80
19	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 1:28.66
20	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:30.78
21	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 1:32.40
22	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche NT
23	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento NT
24	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior NT
25	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior NT
26	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior NT
27	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior NT
28	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem NT
29	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem NT
30	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:50 Lista inscritos

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

1 Torres Novas 1	Torres Novas	1:49.50
2 Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:49.70
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:03.06
4 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:17.40
5 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT

Prova 10 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 11:55 Lista inscritos

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

1 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:15.87
2 Torres Novas 1	Torres Novas	2:16.40
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:22.93
4 Viver Santarem 2	Viver Santarem	2:23.70
5 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:40.98

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres 13 anos e mais velhos
19/11/2022 - 11:55 Lista inscritos

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

1 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	8:46.39
2 Viver Santarem 3	Viver Santarem	9:18.42
3 Torres Novas 1	Torres Novas	10:43.82
4 Torres Novas 2	Torres Novas	13:09.06
5 Nautico Abrantes 9	Nautico Abrantes	NT

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
19/11/2022 - 12:10 Lista inscritos

Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

1 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	9:19.91
2 Viver Santarem 4	Viver Santarem	9:38.92
3 Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	10:37.70
4 Torres Novas 1	Torres Novas	10:59.54
5 Torres Novas 2	Torres Novas	13:10.74



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

2 - 2^a SESSÃO

19/11/2022 - 15:30

Prova 13

Masc., 400m Livres

13 anos e mais velhos

19/11/2022 - 15:30

Lista inscritos

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

	Ano		
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 4:12.16
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais 4:14.51
3	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais 4:18.49
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 4:18.82
5	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao 4:21.65
6	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 4:23.66
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 4:28.59
8	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 4:29.17
9	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 4:29.46
10	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem 4:33.12
11	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 4:33.40
12	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 4:39.29
13	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem 4:41.12
14	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 4:42.33
15	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior 4:43.27
16	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 4:43.53
17	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 4:45.98
18	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao 4:47.76
19	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 4:55.83
20	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior 5:03.12
21	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 5:08.92
22	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 5:15.60
23	Stefan Jordan Chele	09	Rio Maior 5:17.40
24	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 5:36.93
25	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas 5:37.02
26	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche 5:37.31
27	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas 5:45.15
28	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 5:47.49
29	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim 6:23.75
30	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem 7:18.64
31	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 7:20.76
32	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche 7:27.91
33	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 7:40.75

Prova 14

Femin., 400m Livres

Absoluto

19/11/2022 - 16:05

Lista inscritos

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00; Jun/Sen: 5:42.00

	Ano		
1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 4:20.88
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 4:36.59
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 4:52.31
4	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 4:52.60
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 5:00.92
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 5:04.46
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 5:05.49
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 5:13.07



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14, Femin., 400m Livres

9	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:14.66
10	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	5:14.84
11	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:14.94
12	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:18.86
13	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:24.57
14	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	5:33.60
15	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	5:38.64
16	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	5:44.33
17	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	5:45.81
18	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	5:59.94
19	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	6:05.63
20	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	6:09.22
21	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	6:10.15
22	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:13.11
23	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	6:13.31
24	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:36.13
25	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	6:57.12
26	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	6:58.73
27	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT
28	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 15

19/11/2022 - 16:35

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

		Ano			
	1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	53.89
	2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.09
	3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	59.07
	4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.18
	5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.35
	6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:01.15
	7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:03.22
	8	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:03.43
	9	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:04.07
	10	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:04.26
	11	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:04.37
	12	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:06.19
	13	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:06.75
	14	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:10.59
	15	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:11.31
	16	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:11.37
	17	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:12.74
	18	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:17.03
	19	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	1:17.64
S8	20	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:20.34
	21	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:38.19
	22	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
	23	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16
19/11/2022 - 16:40

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

		Ano	
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 1:02.48
2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 1:06.09
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:08.90
4	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:11.09
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 1:15.47
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:15.55
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 1:17.67
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:18.30
9	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:22.21
10	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:22.44
11	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 1:22.66
12	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 1:22.87
13	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 1:29.95
14	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:30.97
15	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas 1:31.91
16	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche 1:33.70
17	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:33.82
18	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:35.03

Prova 17
19/11/2022 - 16:55

Masc., 100m Costas

S110
Lista inscritos

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

		Ano	
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 59.15
2	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao 59.74
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 1:01.52
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 1:04.33
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 1:05.99
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 1:06.89
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais 1:06.98
8	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 1:07.79
9	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 1:08.90
10	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 1:11.10
11	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim 1:11.20
12	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:11.55
13	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 1:11.64
14	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem 1:13.52
15	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim 1:13.93
16	Stefan Jordan Chele	09	Rio Maior 1:17.85
17	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:18.81
18	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 1:19.61
19	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes 1:21.00
20	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche 1:26.78
21	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 1:27.08
22	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 1:27.87
23	Lourenco Vicente Geadá	10	Torres Novas 1:28.16
24	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 1:29.26
25	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas 1:32.97
26	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 1:36.78



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 17, Masc., 100m Costas

	27	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:37.04
	28	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:40.00
	29	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:40.79
	30	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	1:49.83
S17	31	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:53.46
	32	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:54.19
S110	33	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	NT

Prova 18

19/11/2022 - 17:05

Femin., 100m Costas

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

		Ano			
	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:10.69
	2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:11.50
	3	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:13.73
	4	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:17.03
	5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:17.12
	6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:17.87
	7	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:18.28
	8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:18.33
	9	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:18.54
	10	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:18.72
	11	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:19.39
	12	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:23.13
	13	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:24.15
	14	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:24.60
	15	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:25.18
	16	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:27.14
	17	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:31.34
	18	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:33.25
	19	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:40.66
	20	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	2:05.17
	21	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	NT
	22	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	NT

Prova 19

19/11/2022 - 17:15

Masc., 200m Estilos

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

		Ano			
	1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.29
	2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:15.98
	3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:18.43
	4	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:22.59
	5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:24.69
	6	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:24.92
	7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:27.69
	8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:30.60
	9	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	2:31.34
	10	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:32.81
	11	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:32.84
	12	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:32.93



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 19, Masc., 200m Estilos

13	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:33.22
14	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:37.91
15	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:41.41
16	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:42.85
17	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:44.90
18	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:47.16
19	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:47.86
20	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:48.38
21	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:48.88
22	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:58.61
23	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:01.51
24	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:01.95
25	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	3:10.11
26	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	3:11.32
27	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	3:13.30
28	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	3:15.12
29	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:18.31
30	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:18.34
31	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:18.81
32	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	3:23.20
33	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	3:35.82
34	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	3:40.19
35	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	3:45.72
36	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:46.16

Prova 20

19/11/2022 - 17:35

Femin., 200m Estilos

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

		Ano		
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:23.31
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:35.00
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:37.18
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:38.75
5	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:40.08
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:42.83
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:46.14
8	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:51.00
9	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	2:51.30
10	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:52.97
11	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:53.04
12	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:56.51
13	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:57.04
14	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:58.31
15	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:59.47
16	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:01.11
17	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	3:01.19
18	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:01.60
19	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:02.21
20	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:02.72
21	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:03.57
22	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:05.03
23	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:08.78
24	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	3:10.38



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

25	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:16.67
26	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:17.00
27	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:19.48
28	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:21.88
29	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:22.31
30	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:39.87
31	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:41.19
32	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	3:42.09
33	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	3:44.06
34	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:58.75
35	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT
36	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior	NT

Prova 21

Masc., 50m Bruços

S17

19/11/2022 - 18:00

Lista inscritos

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

		Ano			
	1	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	29.52
	2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	29.60
	3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	30.84
	4	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	30.86
	5	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.62
	6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.02
	7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.11
	8	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	33.64
	9	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	34.35
	10	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	34.67
	11	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	35.06
	12	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	37.34
	13	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	39.83
	14	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	39.87
	15	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	40.09
	16	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	40.20
	17	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	41.00
	18	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	41.13
	19	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	43.61
	20	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	46.50
SB17	21	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:00.17
SB3	22	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:05.11
SB8	23	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22 Femin., 50m Bruços Absoluto
19/11/2022 - 18:05 Lista inscritos

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

		Ano	
1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas 34.20
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 34.84
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 35.98
4	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 36.25
5	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 37.62
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 37.64
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 37.75
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 37.98
9	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos 38.37
10	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 39.63
11	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 40.46
12	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais 41.02
13	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 41.84
14	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 42.41
15	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 43.49
16	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas 43.81
17	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 44.41
18	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais 45.73
19	Camila Marques Luis	08	Torres Novas 48.89
20	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 49.82
21	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior 1:00.28

Prova 23 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos e mais velhos
19/11/2022 - 18:20 Lista inscritos

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

1	Viver Santarem 5	Viver Santarem	3:57.78
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:11.56
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:28.38
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:32.99
5	Torres Novas 1	Torres Novas	5:18.21
6	Rio Maior 1	Rio Maior	5:44.19
7	Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	5:52.59
8	Torres Novas 3	Torres Novas	6:15.01
9	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	NT
WDR	Torres Novas 2	Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 24 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
19/11/2022 - 18:35 Lista inscritos

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:48.61
2	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:52.93
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	5:05.81
4	Torres Novas 1	Torres Novas	5:07.14
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:17.22
6	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	5:30.98
7	Torres Novas 3	Torres Novas	6:25.98
WDR	Torres Novas 2	Torres Novas	5:40.28

3 - 3^a SESSÃO 20/11/2022 - 9:00

Prova 25 Femin., 1500m Livres Absoluto
20/11/2022 - 9:00 Lista inscritos

Juv A: 23:49.00; Jun/Sen: 23:07.00

		Ano	
1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 16:42.70
2	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 18:06.70
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 19:07.37
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 19:58.26
5	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 20:35.56
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 20:56.12
7	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 22:37.87
8	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche NT
9	Joana Teixeira Dias	97	CLAC-Entroncamento NT

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto
20/11/2022 - 9:45 Lista inscritos

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00; Jun/Sen: 10:33.00

		Ano	
1	Alexandre Morari	07	Rio Maior 8:43.94
2	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao 8:46.75
3	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos 8:52.62
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais 9:16.26
5	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 9:27.38
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem 9:29.74
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 9:30.94
8	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 9:35.67
9	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior 9:46.62
10	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao 9:47.22
11	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 9:48.46
12	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 9:49.56
13	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior 9:52.76
14	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 10:09.62
15	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 10:39.28
16	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 10:39.55
17	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Absoluto
20/11/2022 - 10:25 Lista inscritos

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

		Ano	
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 28.57
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 29.14
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 30.45
4	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 31.60
5	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 31.82
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 32.03
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 32.23
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 32.58
9	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 32.80
10	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 33.08
11	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 33.23
12	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 34.31
13	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 34.35
14	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 34.44
15	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 34.80
16	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 34.85
17	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 35.65
18	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 36.00
19	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 36.02
20	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 36.24
21	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos 36.30
22	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas 38.07
23	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais 38.22
24	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 39.63
25	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 39.92
26	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 40.67
27	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 41.76

Prova 28 Masc., 50m Mariposa S8
20/11/2022 - 10:30 Lista inscritos

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

		Ano	
1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas 24.62
2	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 26.20
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 26.74
4	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos 26.76
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem 27.13
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche 27.16
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 27.16
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 27.24
9	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 27.38
10	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 27.46
11	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 28.29
12	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem 28.31
13	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 28.38
14	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais 28.86
15	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 29.15
16	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem 29.81
17	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos 30.39



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28, Masc., 50m Mariposa

	18	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	30.60
	19	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	31.32
	20	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	32.22
S8	21	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	33.44
	22	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	34.09
	23	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	37.36
	24	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	37.37
	25	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	39.31
	26	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	42.62
	27	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 29

20/11/2022 - 10:35

Femin., 200m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

		Ano			
	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:32.97
	2	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:33.40
	3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:44.46
	4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:49.69
	5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:50.95
	6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:53.45
	7	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	2:58.15
	8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:58.87
	9	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:59.36
	10	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:00.76
	11	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:05.71
	12	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:06.96
	13	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:10.07
	14	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:10.69
	15	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:22.34
	16	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:27.45
	17	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:27.69
	18	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:44.67

Prova 30

20/11/2022 - 10:50

Masc., 200m Costas

13 anos e mais velhos
Lista inscritos

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

		Ano			
	1	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	2:04.34
	2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:13.56
	3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:18.16
	4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:21.48
	5	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:22.99
	6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:28.34
	7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:30.05
	8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:30.13
	9	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:32.80
	10	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:37.36
	11	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:39.34
	12	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:47.01
	13	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:49.27



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30, Masc., 200m Costas

14	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:51.12
15	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:52.51
16	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:53.50
17	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:55.20
18	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	3:00.91
19	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	3:05.97
20	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:06.19
21	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:15.06
22	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	3:21.45
23	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:21.89
24	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	4:10.00
25	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
26	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	NT
27	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
28	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	NT
29	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	NT
30	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT

Prova 31

Femin., 100m Livres

Absoluto

20/11/2022 - 11:10

Lista inscritos

Juv A: 1:19.00; Jun/Sen: 1:14.00

		Ano	
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 57.70
2	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 1:00.75
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 1:01.85
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 1:02.40
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos 1:05.10
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 1:05.51
7	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:05.96
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 1:06.37
9	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 1:06.55
10	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 1:06.62
11	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 1:06.99
12	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:07.06
13	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 1:07.86
14	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 1:08.08
15	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 1:08.53
16	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:08.67
17	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 1:08.78
18	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:09.02
19	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:09.11
20	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 1:09.59
21	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 1:09.59
22	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:10.05
23	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:10.26
24	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:11.87
25	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 1:12.45
26	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais 1:12.78
27	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 1:13.03
28	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 1:14.82
29	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais 1:14.89
30	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas 1:15.02
31	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 1:15.42



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres

32	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:15.63
33	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:15.80
34	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:16.51
35	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:17.26
36	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:18.07
37	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:18.48
38	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:18.83
39	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:19.28
40	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:19.95
41	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:21.59
42	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:21.81
43	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:22.70
44	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:22.71
45	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:23.41
46	Soraia Silva Pires	07	BUZIOS-Coruche	1:31.35
47	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:33.41
48	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	1:35.93
49	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	1:36.44
50	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:38.62
51	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche	1:41.82
52	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:42.27
53	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	NT
54	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	NT

Prova 32

Masc., 100m Livres

S110

20/11/2022 - 11:25

Lista inscritos

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

		Ano		
1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	50.88
2	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	51.97
3	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais	52.11
4	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior	52.63
5	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	53.72
6	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	54.37
7	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	54.68
8	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	54.78
9	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	55.08
10	Alexandre Morari	07	Rio Maior	55.09
11	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	55.46
12	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	55.58
13	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	55.61
14	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	55.69
15	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	55.73
16	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	55.94
17	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	56.19
18	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	56.49
19	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	56.95
20	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	57.09
21	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	58.10
22	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	58.24
23	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	58.56
24	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	58.88
25	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	59.44



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

	26	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:00.84
	27	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:01.28
	28	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:01.36
	29	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:01.61
	30	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:01.82
	31	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:03.05
	32	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:03.44
	33	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	1:04.08
	34	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:04.38
	35	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:04.49
	36	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	1:04.90
	37	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:05.30
	38	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:05.49
	39	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:05.83
	40	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:05.83
	41	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:06.26
	42	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:06.31
S8	43	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:06.47
	44	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:06.80
	45	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:07.05
	46	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:07.34
	47	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:07.51
	48	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:08.37
	49	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:08.65
	50	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:10.26
	51	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:11.87
	52	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:12.59
	53	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	1:13.09
	54	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:13.11
	55	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:16.03
	56	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:16.41
	57	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:16.72
	58	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:18.63
	59	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:18.83
	60	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:19.39
	61	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:21.30
	62	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:21.99
	63	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	1:22.44
	64	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:22.97
	65	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:24.44
	66	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	1:24.77
	67	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:27.36
	68	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:27.95
	69	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	1:28.91
	70	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:29.07
	71	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:29.16
	72	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:30.41
	73	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:30.68
S17	74	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	1:33.20
	75	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS-Coruche	1:39.66
	76	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	1:43.51
S3	77	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87
S110	78	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 33 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos e mais velhos
20/11/2022 - 12:00 Lista inscritos

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

1	Viver Santarem 7	Viver Santarem	3:38.97
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:39.89
3	Torres Novas 1	Torres Novas	3:40.61
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	3:58.66
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:12.99
6	Rio Maior 1	Rio Maior	4:14.70
7	Nautico Abrantes 11	Nautico Abrantes	5:14.69
8	Torres Novas 3	Torres Novas	5:22.69
9	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	NT
WDR	Torres Novas 2	Torres Novas	4:37.18

Prova 34 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
20/11/2022 - 12:10 Lista inscritos

Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:21.90
2	Viver Santarem 8	Viver Santarem	4:22.36
3	Torres Novas 1	Torres Novas	4:30.15
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:32.10
5	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	4:43.32
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:55.30
7	Torres Novas 3	Torres Novas	5:33.55
WDR	Torres Novas 2	Torres Novas	4:55.50

4 - 4ª SESSÃO 20/11/2022 - 15:30

Prova 35 Masc., 400m Estilos 13 anos e mais velhos
20/11/2022 - 15:30 Lista inscritos

Juv B: 6:48.00; Juv A: 1:03:50.90; Jun/Sen: 6:30.00

		Ano	
1	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao 4:57.28
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 5:10.52
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 5:12.50
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 5:19.84
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 5:25.90
6	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim 5:27.32
7	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 5:31.44
8	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao 5:36.58
9	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 5:48.90
10	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 5:53.66
11	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior 5:56.06
12	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem 6:00.83



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36 Femin., 400m Estilos Absoluto
20/11/2022 - 15:45 Lista inscritos

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

	Ano		
1	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 5:32.16
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 5:32.65
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 5:49.90
4	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 5:53.14
5	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 6:02.94
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 6:07.43
7	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 6:11.06
8	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 6:27.34
9	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 6:29.88
10	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 6:33.16
11	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 6:39.77
12	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 6:42.95
13	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 6:46.72
14	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem NT

Prova 37 Masc., 100m Bruços S17
20/11/2022 - 16:00 Lista inscritos

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

	Ano		
1	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos 1:03.95
2	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 1:06.91
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 1:08.71
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 1:08.93
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 1:10.10
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 1:10.17
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 1:13.58
8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 1:13.59
9	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 1:15.16
10	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:21.33
11	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 1:24.06
12	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche 1:25.13
13	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 1:27.29
14	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:28.28
15	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas 1:28.34
16	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 1:28.78
17	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes 1:28.83
18	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 1:29.58
19	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 1:31.17
20	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior 1:32.62
21	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 1:33.72
22	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 1:38.16
23	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 1:39.68
24	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem 1:41.34
25	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas 1:41.72
26	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:42.95
27	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas 1:45.61
28	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 1:45.69
29	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 1:47.67
30	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 1:56.96



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 37, Masc., 100m Bruços

SB17	31	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	2:10.17
	32	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	2:29.16
	33	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
	34	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 38

Femin., 100m Bruços

Absoluto

20/11/2022 - 16:15

Lista inscritos

Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

		Ano		
1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:15.00
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	1:15.55
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:17.02
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:21.13
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:23.37
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:23.80
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:26.02
8	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:26.86
9	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:27.87
10	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:32.47
11	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:34.70
12	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:34.73
13	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:34.94
14	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:35.83
15	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:35.86
16	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:36.59
17	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.97
18	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:37.84
19	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:38.91
20	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:39.45
21	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:41.66
22	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:42.23
23	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:45.94
24	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:46.32
25	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:46.63
26	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:47.51
27	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:53.70
28	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:00.35
29	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	2:06.98
30	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	2:12.50
31	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	NT
32	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 39
20/11/2022 - 16:30

Masc., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Juv B: 2:40.00; Juv A: 23.50; Jun/Sen: 2:31.00

	Ano		
	07	Rio Maior	1:59.89
	99	Gualdim Pais	2:00.59
	03	Viver Santarem	2:01.58
	06	Gualdim Pais	2:02.02
	04	Gualdim Pais	2:02.93
	04	Viver Santarem	2:03.28
	05	Viver Santarem	2:05.73
	06	Rio Maior	2:07.02
	06	Nautico Abrantes	2:07.25
	06	Viver Santarem	2:08.08
	90	CLAC-Entroncamento	2:10.99
	07	Rio Maior	2:12.50
	06	Gualdim Pais	2:14.00
	07	Torres Novas	2:15.26
	07	BUZIOS-Coruche	2:16.28
	06	BUZIOS-Coruche	2:16.63
	03	Rio Maior	2:17.84
	08	Rio Maior	2:19.40
	07	20Km de Almeirim	2:19.56
	08	Rio Maior	2:23.05
S8	97	Rio Maior	2:23.32
	03	BUZIOS-Coruche	2:26.48
	77	BUZIOS-Coruche	2:27.61
	09	Rio Maior	2:27.65
	10	Rio Maior	2:30.78
	09	Rio Maior	2:31.02
	09	Nautico Abrantes	2:34.95
	07	Viver Santarem	2:35.39
	07	Torres Novas	2:36.06
	08	BUZIOS-Coruche	2:40.03
	08	Rio Maior	2:47.28
	10	Rio Maior	2:50.12
	09	CLAC-Entroncamento	2:51.74
	09	Rio Maior	3:00.43
	10	CLAC-Entroncamento	3:00.92
	09	Nautico Salvaterra Magos	3:11.69
	10	Torres Novas	3:14.62
	10	Torres Novas	3:14.74
	09	CLAC-Entroncamento	3:15.34
	09	CLAC-Entroncamento	3:23.92
	10	Nautico Abrantes	3:26.26
	10	Torres Novas	3:29.83
	10	Rio Maior	3:30.63
	10	BUZIOS-Coruche	3:35.26
	10	BUZIOS-Coruche	3:42.64
	10	Nautico Abrantes	4:02.40
	09	BUZIOS-Coruche	NT
S3	05	CLAC-Entroncamento	NT
	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
	09	Nautico Abrantes	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40
20/11/2022 - 17:00

Femin., 200m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

		Ano	
1	Mafalda Sofia Rosa	03	Rio Maior 2:04.86
2	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 2:07.28
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 2:13.42
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 2:15.75
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 2:19.17
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 2:24.08
7	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 2:25.40
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 2:25.54
9	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 2:27.21
10	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 2:29.53
11	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 2:30.66
12	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 2:32.89
13	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche 2:33.58
14	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 2:34.07
15	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 2:36.11
16	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 2:36.78
17	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 2:37.00
18	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 2:37.69
19	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 2:39.31
20	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 2:46.94
21	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 2:49.31
22	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 2:49.75
23	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 2:57.53
24	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 3:00.34
25	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 3:01.37
26	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 3:10.61
27	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 3:24.21
28	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 3:25.62
29	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 3:27.19
30	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 3:58.57
31	Diana Cristina Calhau	11	BUZIOS-Coruche NT
32	Soraia Silva Pires	07	BUZIOS-Coruche NT
33	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento NT
34	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas NT

Prova 41
20/11/2022 - 17:20

Masc., 50m Livres

S110
Lista inscritos

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

		Ano	
1	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas 22.88
2	Bernardo Jose Dionisio	99	Gualdim Pais 23.94
3	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas 24.69
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 24.94
5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais 25.06
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 25.25
7	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche 25.46
8	Tiago Filipe Campos	99	Rio Maior 25.48
9	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 25.50
10	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior 25.51



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres

	11	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.54
	12	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	25.69
	13	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	25.73
	14	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	25.81
	15	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	25.98
	16	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	26.10
	17	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	26.15
	18	Rafael Rodrigues Gomes	06	Gualdim Pais	26.33
	19	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.69
	20	Diogo Bernardo Tome	03	Nautico Salvaterra Magos	26.80
	21	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	26.97
	22	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	27.70
	23	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	28.44
	24	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	29.24
	25	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	29.33
	26	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	30.00
S8	27	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	30.43
	28	Micael Kovalchuk Solodyuk	03	Rio Maior	30.53
	29	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.82
	30	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	31.10
	31	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	31.25
	32	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	31.56
	33	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	31.83
	34	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	32.14
	35	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	33.20
	36	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	33.66
	37	Francisco Veloso Coelho	08	Rio Maior	35.07
	38	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	35.75
	39	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	37.34
	40	Henrique Miguel Leitao	08	Natacao do Tejo	38.66
	41	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	39.46
S17	42	Fabio Raddatz Vargas	08	Rio Maior	42.95
S3	43	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:12.99
S110	44	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	NT

Prova 42

Femin., 50m Livres

Absoluto

20/11/2022 - 17:30

Lista inscritos

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

		Ano		
1	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	27.09
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.83
3	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	28.12
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.43
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	29.16
6	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	29.81
7	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	30.54
8	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	30.64
9	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.16
10	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	31.39
11	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.50
12	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	31.77
13	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	31.86
14	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	32.14



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 42, Femin., 50m Livres

15	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	32.37
16	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem	32.67
17	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	32.83
18	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	32.95
19	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	33.10
20	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	33.35
21	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	33.78
22	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	33.98
23	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	34.13
24	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	34.43
25	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	35.68
26	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	35.82
27	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	36.56
28	Beatriz Rodrigues Ferreira	09	Rio Maior	43.94
29	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	46.04

Prova 43

20/11/2022 - 17:35

Masc., 200m Mariposa

13 anos e mais velhos

Lista inscritos

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

		Ano		
1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:09.60
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:21.28
3	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:24.55
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:26.91
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:27.64
6	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:33.96
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:35.54
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:39.11
9	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	2:45.04
10	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:45.84
11	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	3:00.10
12	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
13	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
14	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 44

20/11/2022 - 17:45

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

		Ano		
1	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:24.73
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:30.02
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:38.06
4	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:44.88
5	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:49.68
6	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:51.20
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:53.74
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:06.13
9	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:26.11
10	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:37.16
11	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	3:37.90
12	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
20/11/2022 - 18:05 Lista inscritos

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

1	Torres Novas 1	Torres Novas	1:38.05
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:41.79
3	Viver Santarem 9	Viver Santarem	1:43.10
4	Rio Maior 1	Rio Maior	1:43.77
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	1:46.93
6	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	1:49.71
7	Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	NT

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto
20/11/2022 - 18:05 Lista inscritos

Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

1	Torres Novas 1	Torres Novas	1:57.96
2	Viver Santarem 10	Viver Santarem	2:00.10
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:03.41
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:03.83
5	Rio Maior 1	Rio Maior	2:07.65
6	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	2:07.73
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:15.30