



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

1 - 1<sup>a</sup> SESSÃO

18/11/2023 - 9:00

Prova 1 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto  
18/11/2023 - 9:00 Lista inscritos

Juv B: 2:35.00; Juv A: 2:30.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:28.50

1	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:55.55
2	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	1:56.75
3	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:23.67
4	Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 2 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto  
18/11/2023 - 9:05 Lista inscritos

Juv B: 2:52.00; Juv A: 2:45.00; Juv: 2:49.00; Jun/Sen: 2:41.00

1	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	2:13.44
2	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:20.67
3	Viver Santarem 1	Viver Santarem	2:21.57
WDR	Torres Novas 1	Torres Novas	2:13.82

Prova 3 Masc., 1500m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 9:10 Lista inscritos

Juv B: 23:05.00; Juv A: 22:49.00; Jun/Sen: 21:04.00

		Ano	
1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 17:15.98
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche 17:37.12
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche 17:40.24
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 17:53.47
5	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem 18:11.10
6	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 18:36.65
7	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 19:08.18
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 19:23.30
9	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 21:10.06
10	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas NT

Prova 4 Femin., 800m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 9:55 Lista inscritos

Juv B: 13:00.00; Juv A: 12:40.00; Jun/Sen: 12:15.00

		Ano	
1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem 9:55.03
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 9:57.66
3	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche 10:05.61
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche 10:18.33
5	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem 10:20.27
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche 10:34.08
7	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche 10:46.94
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 10:49.29
9	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 11:15.91



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 4, Femin., 800m Livres

10	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	11:30.37
11	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	11:33.07
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	10:55.09
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	15:31.17

Prova 5

Masc., 50m Costas

S8

18/11/2023 - 10:20

Lista inscritos

Juv B: 37.65; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.80

		Ano			
	1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	26.80
	2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	28.39
	3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	28.73
	4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.49
	5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	30.19
	6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	30.26
	7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	30.98
	8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	31.77
	9	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	31.88
	10	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	32.30
	11	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	32.48
	12	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	32.64
	13	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	33.28
	14	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	33.62
	15	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	34.59
	16	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	36.24
	17	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	36.41
	18	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	37.70
S8	19	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	42.91
	20	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	47.17
	21	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	48.25
S3	22	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:31.42
WDR		Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	31.22

Prova 6

Femin., 50m Costas

Absoluto

18/11/2023 - 10:30

Lista inscritos

Juv B: 43.90; Juv A: 41.84; Jun/Sen: 39.89

		Ano			
	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	31.00
	2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	33.99
	3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	35.16
	4	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	35.22
	5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.79
	6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	35.82
	7	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	36.81
	8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.92
	9	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	37.74
	10	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	38.11
	11	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	39.19
	12	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.38
	13	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	40.48
	14	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	40.94



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 6, Femin., 50m Costas

15	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	42.39
16	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	43.02
17	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	45.44
18	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	46.06
19	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	51.96

Prova 7

18/11/2023 - 10:35

Masc., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

		Ano		
1	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:32.10
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	2:37.28
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:39.16
4	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	2:42.64
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:49.24
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:52.06
7	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:54.65
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	3:03.63
9	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:07.69
10	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:10.13
11	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	3:18.93
12	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	3:23.36
13	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	3:31.72
14	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	3:37.72
15	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	3:43.08
16	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	NT

Prova 8

18/11/2023 - 10:45

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 3:50.00; Juv A: 3:44.00; Jun/Sen: 3:35.00

		Ano		
1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	2:53.34
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:55.50
3	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	3:00.99
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:01.16
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	3:07.21
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:13.36
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:16.38
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:16.89
9	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	3:22.09
10	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:24.31
11	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:26.95
12	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:39.36
13	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	4:06.26
14	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	NT
15	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	NT
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	3:21.50
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	3:38.69



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 9 Masc., 100m Estilos Absoluto  
18/11/2023 - 10:50 Lista inscritos

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

	Ano		
1	05	Viver Santarem	1:00.61
2	05	Torres Novas	1:01.68
3	97	BUZIOS - Coruche	1:04.53
4	07	Nautico Abrantes	1:05.98
5	06	Torres Novas	1:06.73
6	07	Viver Santarem	1:08.25
7	07	Torres Novas	1:09.15
8	94	BUZIOS - Coruche	1:11.22
9	08	CLAC-Entroncamento	1:11.30
10	09	Nautico Abrantes	1:13.11
11	07	Gualdim Pais	1:16.05
12	09	CLAC-Entroncamento	1:24.76
13	06	CLAC-Entroncamento	NT
14	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
15	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
16	04	Gualdim Pais	NT
17	06	Natacao do Tejo	NT
18	06	Nautico Abrantes	NT
19	09	Nautico Abrantes	NT

Prova 10 Femin., 100m Estilos Absoluto  
18/11/2023 - 11:00 Lista inscritos

Juv B: 1:31.50; Juv A: 1:29.00; Jun/Sen: 1:27.00

	Ano		
1	03	Torres Novas	1:08.65
2	08	Torres Novas	1:10.49
3	06	Viver Santarem	1:14.04
4	06	Viver Santarem	1:15.37
5	08	Gualdim Pais	1:17.26
6	06	Viver Santarem	1:17.66
7	06	CLAC-Entroncamento	1:19.90
8	10	Torres Novas	1:21.08
9	07	Viver Santarem	1:25.55
10	08	Viver Santarem	1:27.72
11	10	20Km de Almeirim	NT
12	07	BUZIOS - Coruche	NT
13	09	BUZIOS - Coruche	NT
14	10	Gualdim Pais	NT
15	06	Nautico Abrantes	NT
16	09	Rio Maior	NT
WDR	07	Torres Novas	1:16.70
WDR	07	Viver Santarem	1:20.45



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 11 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 11:15 Lista inscritos

Juv B: 11:00.00; Juv A: 10:30.00; Juv: 10:43.00; Jun/Sen: 10:15.00

1	Viver Santarem 2	Viver Santarem	8:14.05
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	8:21.81
3	Rio Maior 1	Rio Maior	8:56.70
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	9:02.53
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	10:13.13
6	Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 12 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 11:25 Lista inscritos

Juv B: 12:06.00; Juv A: 12:00.00; Juv: 11:43.00; Jun/Sen: 11:45.00

1	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	10:00.47
2	Viver Santarem 3	Viver Santarem	NT

2 - 2ª SESSÃO

18/11/2023 - 15:30

Prova 13 Masc., 400m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 15:30 Lista inscritos

Juv B: 5:36.00; Juv A: 5:26.00; Jun/Sen: 5:20.00

		Ano	
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 4:12.16
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo 4:16.57
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 4:17.18
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 4:22.65
5	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem 4:23.73
6	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche 4:27.79
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche 4:29.15
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 4:35.09
9	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 4:44.99
10	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior 4:45.13
11	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 4:55.98
12	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 5:24.47
13	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 5:46.27
14	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 5:51.67
15	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos 6:09.33
16	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 14 Femin., 400m Livres Absoluto  
18/11/2023 - 15:45 Lista inscritos

Juv B: 6:19.00; Juv A: 6:07.00; Jun/Sen: 5:42.00

		Ano	
1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 4:44.66
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 4:46.48
3	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem 4:49.56
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 4:50.63
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche 4:57.86
6	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 5:00.50
7	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem 5:00.72
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche 5:01.34
9	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 5:14.48
10	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 5:15.61
11	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche 5:20.04
12	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 5:26.75
13	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 5:30.20
14	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 5:40.20
15	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 6:01.40
16	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem NT
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 5:08.51
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento 6:57.72

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto  
18/11/2023 - 15:55 Lista inscritos

Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

		Ano	
1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 57.18
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior 1:00.84
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 1:01.67
4	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche 1:01.70
5	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais 1:02.10
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem 1:02.25
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 1:02.76
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 1:03.70
9	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 1:03.90
10	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais 1:04.68
11	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche 1:04.94
12	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior 1:05.67
13	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche 1:12.43
14	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 1:16.38
15	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 1:16.91
16	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche 1:22.66
17	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 1:27.65
18	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 1:32.93



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto  
18/11/2023 - 16:05 Lista inscritos

Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

	Ano		
1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:08.53
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 1:09.60
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:10.31
4	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:15.31
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:19.23
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:21.25
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 1:25.05
8	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:25.40
9	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche 1:25.91
10	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:27.09
11	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:30.37
12	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche 1:39.07

Prova 17 Masc., 100m Costas S8  
18/11/2023 - 16:15 Lista inscritos

Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

	Ano		
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 59.38
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 1:01.57
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 1:03.47
4	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 1:03.72
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 1:05.72
6	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo 1:05.75
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 1:05.97
8	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior 1:07.47
9	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem 1:07.51
10	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche 1:07.68
11	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:09.25
12	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 1:09.60
13	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem 1:09.72
14	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 1:11.20
15	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche 1:11.70
16	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 1:12.28
17	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche 1:13.31
18	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:15.57
19	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 1:20.20
20	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche 1:21.52
21	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 1:26.72
22	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 1:29.17
23	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 1:34.03
S8	24 Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior 1:36.64
	25 Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche 1:40.90
	26 Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo 1:42.74
S3	27 Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento 3:07.54



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 18  
18/11/2023 - 16:25

Femin., 100m Costas

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

		Ano	
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas 1:05.91
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:14.44
3	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 1:14.83
4	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche 1:15.32
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:17.15
6	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem 1:18.49
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 1:18.74
8	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem 1:20.84
9	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:21.14
10	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche 1:22.51
11	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:23.23
12	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 1:24.19
13	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche 1:24.34
14	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 1:25.94
15	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:26.75
16	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche 1:28.00
17	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 1:37.95
18	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 1:46.28
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo NT

Prova 19  
18/11/2023 - 16:30

Masc., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

		Ano	
1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem 2:14.17
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 2:23.36
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 2:24.76
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas 2:28.09
5	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 2:29.71
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 2:30.34
7	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior 2:32.68
8	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche 2:40.55
9	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 2:42.81
10	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos 3:10.50

Prova 20  
18/11/2023 - 16:40

Femin., 200m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

		Ano	
1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 2:28.31
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 2:33.77
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 2:38.22
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche 2:44.46
5	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 2:46.23
6	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 2:46.96
7	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche 2:49.47
8	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 2:50.99





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 20, Femin., 200m Estilos

9	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:57.18
10	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:00.78
11	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:04.82
12	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:08.76
13	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	3:08.98
14	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	NT
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:52.30

Prova 21

18/11/2023 - 16:45

Masc., 50m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 43.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 41.00

		Ano	
1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 31.24
2	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 31.71
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche 32.99
4	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 33.47
5	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais 33.59
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 35.14
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes 35.96
8	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento 36.76
9	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 36.85
10	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 37.34
11	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem 38.12
12	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 38.20
13	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 38.72
14	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 38.97
15	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 40.31
16	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 43.34
17	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 43.89
18	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 44.50
19	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 45.97
20	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 51.02

Prova 22

18/11/2023 - 16:50

Femin., 50m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

Juv B: 48.00; Juv A: 47.00; Jun/Sen: 46.00

		Ano	
1	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 35.10
2	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 35.28
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 35.81
4	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 38.43
5	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 38.92
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 39.28
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 39.49
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 40.92
9	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 41.15
10	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 43.20
11	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 43.64
12	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 45.16
13	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 48.95
14	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 54.57



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 22, Femin., 50m Bruços

15	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	NT
WDR	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.56
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	41.27
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	48.05

Prova 23

Masc., 4 x 100m Estilos

Absoluto

18/11/2023 - 17:05

Lista inscritos

Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:39.00; Jun/Sen: 5:30.00

1	Viver Santarem 4	Viver Santarem	4:07.88
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	4:11.97
3	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	4:17.09
4	Rio Maior 1	Rio Maior	4:39.65
5	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:51.87
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	5:16.96
7	Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 24

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto

18/11/2023 - 17:10

Lista inscritos

Juv B: 6:35.00; Juv A: 5:52.00; Juv: 6:39.00; Jun/Sen: 5:48.00

1	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:12.27
2	Viver Santarem 5	Viver Santarem	4:46.38
3	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	5:00.13
4	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	5:02.62
WDR	Torres Novas 1	Torres Novas	4:55.25

3 - 3ª SESSÃO

19/11/2023 - 9:00

Prova 25

Femin., 1500m Livres

Absoluto

19/11/2023 - 9:00

Lista inscritos

Juv B: 24:25.00; Juv A: 23:49.00; Jun/Sen: 23:17.00

		Ano		
1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	18:54.28
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	19:17.49
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	19:45.11
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	21:00.56
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	21:13.26
6	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 26 Masc., 800m Livres Absoluto  
19/11/2023 - 9:20 Lista inscritos

Juv B: 11:19.00; Juv A: 10:57.00; Jun/Sen: 10:33.00

	Ano		
1 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	8:37.68
2 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:44.56
3 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	8:53.19
4 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	9:08.06
5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	9:16.16
6 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:16.78
7 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	9:17.30
8 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	9:20.59
9 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	9:50.67
10 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	10:12.06
11 Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	10:18.59
12 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	11:06.69
13 Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	11:11.38
14 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	12:03.28
15 Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	NT

Prova 27 Femin., 50m Mariposa Absoluto  
19/11/2023 - 9:50 Lista inscritos

Juv B: 44.00; Juv A: 42.00; Jun/Sen: 40.00

	Ano		
1 Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo	30.05
2 Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.49
3 Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	30.88
4 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.67
5 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.03
6 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	33.42
7 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	33.90
8 Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	33.93
9 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	34.41
10 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.80
11 Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.08
12 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	36.69
13 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	37.76
14 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	38.15
15 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	38.21
16 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	40.68
17 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	43.16
18 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	46.22
19 Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	NT
20 Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	NT
WDR Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	35.65



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 28

Masc., 50m Mariposa

S8

19/11/2023 - 9:55

Lista inscritos

Juv B: 39.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

		Ano			
	1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.26
	2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	27.72
	3	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	28.43
	4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	28.47
	5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.53
	6	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	28.73
	7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.10
	8	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	29.27
	9	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.56
	10	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	29.57
	11	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	30.66
	12	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	31.25
	13	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	32.12
	14	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	33.17
	15	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	33.63
	16	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	33.83
	17	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	34.00
	18	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	35.93
	19	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	36.24
	20	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	39.22
S8	21	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	42.17
	22	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	44.93
	23	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	45.55
	24	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	53.40
WDR		Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	28.50

Prova 29

Femin., 200m Costas

Absoluto

19/11/2023 - 10:00

Lista inscritos

Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

		Ano			
	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:25.33
	2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:43.44
	3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:43.80
	4	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:47.24
	5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:49.35
	6	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	2:49.67
	7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:52.98
	8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:59.02
	9	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	2:59.34
	10	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:05.70
	11	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 30 Masc., 200m Costas Absoluto  
19/11/2023 - 10:10 Lista inscritos

Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

	Ano		
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 2:12.36
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 2:15.53
3	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 2:17.68
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 2:18.50
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais 2:20.07
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 2:25.39
7	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem 2:28.83
8	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 2:29.20
9	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior 2:35.52
10	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 2:37.53
11	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 2:41.10
12	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 2:49.00
13	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 2:53.40
14	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 3:15.06
15	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche NT

Prova 31 Femin., 100m Livres Absoluto  
19/11/2023 - 10:15 Lista inscritos

Juv B: 1:21.00; Juv A: 1:19.00; Jun/Sen: 1:14.00

	Ano		
1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 1:01.00
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 1:01.22
3	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas 1:02.79
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes 1:03.59
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:04.92
6	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem 1:05.75
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior 1:06.28
8	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche 1:06.99
9	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem 1:07.03
10	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 1:07.35
11	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 1:07.38
12	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche 1:07.84
13	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:07.97
14	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche 1:09.62
15	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:09.99
16	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:10.05
17	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 1:10.78
18	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:11.22
19	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:11.78
20	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:11.82
21	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:15.61
22	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 1:15.81
23	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:16.28
24	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche 1:16.66
25	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche 1:16.73
26	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:17.09
27	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 1:17.54
28	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 1:18.25
29	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 1:21.92



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 31, Femin., 100m Livres

30	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:28.30
31	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	NT
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:06.86
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:13.29
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	1:24.85
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:26.91

Prova 32

Masc., 100m Livres

S8

19/11/2023 - 10:25

Lista inscritos

Juv B: 1:15.00; Juv A: 1:11.00; Jun/Sen: 1:09.00

		Ano			
	1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	51.94
	2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	54.24
	3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	54.59
	4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	55.09
	5	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	55.43
	6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	56.19
	7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	56.47
	8	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	56.51
	9	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	56.67
	10	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	56.94
	11	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	57.05
	12	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	58.06
	13	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	58.91
	14	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	58.97
	15	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	59.04
	16	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	59.34
	17	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	59.50
	18	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	59.95
	19	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	1:00.06
	20	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	1:01.94
	21	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	1:02.29
	22	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	1:03.73
	23	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	1:03.79
	24	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:04.19
S8	25	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	1:04.49
	26	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:04.53
	27	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:05.04
	28	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	1:05.15
	29	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:05.21
	30	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	1:05.23
	31	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:05.92
	32	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:06.16
	33	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:08.33
	34	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:12.05
	35	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:15.81
	36	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	1:16.26
	37	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:16.67
	38	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:17.66
S8	39	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	1:20.64
	40	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:23.60
	41	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	1:27.59
	42	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:51.19



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 32, Masc., 100m Livres

S3	43	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87
		WDR Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	1:00.71

Prova 33  
19/11/2023 - 10:50

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 5:50.00; Juv A: 5:36.00; Juv: 5:53.00; Jun/Sen: 5:20.00

1	Torres Novas 1	Torres Novas	4:16.37
2	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:22.34
3	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	4:33.82
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	4:34.57

Prova 34  
19/11/2023 - 10:55

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 5:10.00; Juv A: 4:43.00; Juv: 4:53.00; Jun/Sen: 4:43.00

1	Viver Santarem 7	Viver Santarem	3:44.46
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:48.90
3	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	3:52.65
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	3:54.63
5	Rio Maior 1	Rio Maior	4:02.98
6	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:41.01
7	Torres Novas 1	Torres Novas	NT

4 - 4<sup>a</sup> SESSÃO

19/11/2023 - 15:30

Prova 35  
19/11/2023 - 15:30

Masc., 400m Estilos

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00; Jun/Sen: 6:30.00

		Ano		
1	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:59.89
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:03.79
3	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	5:21.29
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	5:26.55
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:30.95
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	NT
7	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas	NT



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 36 Femin., 400m Estilos Absoluto  
19/11/2023 - 15:35 Lista inscritos

Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

	Ano		
1	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS - Coruche 5:37.13
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 5:51.89
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche 6:11.06
4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 6:18.19
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 6:19.74

Prova 37 Masc., 100m Bruços Absoluto  
19/11/2023 - 15:45 Lista inscritos

Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

	Ano		
1	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 1:08.49
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche 1:10.15
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes 1:12.62
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior 1:17.97
5	Goncalo Faria Saldida	99	Torres Novas 1:18.21
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes 1:19.86
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche 1:19.99
8	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento 1:20.06
9	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 1:20.36
10	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 1:22.97
11	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche 1:23.65
12	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 1:25.53
13	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 1:26.60
14	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 1:27.23
15	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 1:30.19
16	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 1:35.40
17	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:35.49
18	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento 1:37.14
19	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 1:37.39
20	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos 1:40.79
21	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior 1:54.03

Prova 38 Femin., 100m Bruços Absoluto  
19/11/2023 - 15:50 Lista inscritos

Juv B: 1:51.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

	Ano		
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:16.75
2	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas 1:17.27
3	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:17.50
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento 1:20.19
5	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 1:20.89
6	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem 1:22.83
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 1:23.00
8	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 1:24.93
9	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:25.43
10	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais 1:27.21
11	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:30.20





Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 38, Femin., 100m Bruços

12	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:31.61
13	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:31.92
14	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:33.63
15	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.88
16	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:38.05
17	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:41.21
18	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:43.05
19	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	1:44.30
20	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	1:55.40
21	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	NT
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:33.31
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	1:43.73

Prova 39

Masc., 200m Livres

S8

19/11/2023 - 16:00

Lista inscritos

Juv B: 2:40.00; Juv A: 2:35.00; Jun/Sen: 2:31.00

		Ano			
	1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:55.81
	2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:58.87
	3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:59.69
	4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:04.17
	5	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:04.53
	6	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:06.28
	7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:08.78
	8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:09.63
	9	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS - Coruche	2:10.02
	10	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:10.16
	11	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:15.00
	12	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:17.63
	13	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS - Coruche	2:25.38
	14	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:26.23
	15	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:37.82
	16	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	2:47.10
	17	Rodrigo Duque Dias	09	CLAC-Entroncamento	2:55.58
S8	18	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	3:00.08
	19	Jose Tomas Martins	09	BUZIOS - Coruche	3:31.64
S3	20	Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	5:43.22
	21	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	NT

Prova 40

Femin., 200m Livres

Absoluto

19/11/2023 - 16:15

Lista inscritos

Juv B: 3:04.50; Juv A: 3:01.00; Jun/Sen: 2:52.00

		Ano			
	1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:14.64
	2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:21.20
	3	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:21.86
	4	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:22.16
	5	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	2:23.97
	6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	2:25.29
	7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS - Coruche	2:25.81
	8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS - Coruche	2:27.22



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 40, Femin., 200m Livres

9	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	2:29.84
10	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:30.84
11	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:33.13
12	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:36.43
13	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	2:36.76
14	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:36.87
15	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	2:42.86
16	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS - Coruche	2:46.11
17	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS - Coruche	2:49.76
18	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	2:52.68
19	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:54.02
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:30.72

Prova 41

Masc., 50m Livres

S8

19/11/2023 - 16:30

Lista inscritos

Juv B: 34.00; Juv A: 32.00; Jun/Sen: 31.00

		Ano			
	1	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	23.90
	2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	24.58
	3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.56
	4	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	25.59
	5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.62
	6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS - Coruche	25.65
	7	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	25.87
	8	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	26.16
	9	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	26.40
	10	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.50
	11	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	27.00
	12	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	27.05
	13	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.15
	14	Joao Miguel Pinto	07	Viver Santarem	27.21
	15	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS - Coruche	27.28
	16	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	27.45
	17	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	27.90
	18	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	28.10
	19	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	28.39
	20	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	28.79
	21	Pedro Miguel Caseiro	87	Gualdim Pais	29.03
	22	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	29.04
S8	23	Ruben Daniel Linhares	97	Rio Maior	29.84
	24	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS - Coruche	29.97
	25	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	30.59
	26	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	31.06
	27	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	31.59
	28	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	33.00
	29	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	33.47
	30	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	34.14
	31	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	34.91
	32	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	36.13
	33	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	36.50
S8	34	Rafael Ramirez Picoto	05	Rio Maior	37.13
	35	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	37.56
	36	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	43.69



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 41, Masc., 50m Livres

S3	37 Tiago Manuel Silva	05	CLAC-Entroncamento	1:14.82
	38 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS - Coruche	NT

Prova 42

19/11/2023 - 16:40

Femin., 50m Livres

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 38.00; Juv A: 37.00; Jun/Sen: 35.00

		Ano		
1	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	27.66
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	28.32
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	28.34
4	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	28.86
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	29.20
6	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	30.32
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	30.84
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	30.96
9	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	30.97
10	Laura Prates Morais	09	BUZIOS - Coruche	31.19
11	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	31.19
12	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	31.40
13	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.52
14	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	31.58
15	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	31.67
16	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	32.00
17	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	32.07
18	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS - Coruche	33.12
19	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	33.26
20	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	34.44
21	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	34.65
22	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	35.90
23	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	36.21
24	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	37.48
25	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	42.33
26	Ana Patricia Oliveira	03	Viver Santarem	NT
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	30.22
WDR	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	32.21
WDR	Matilde Rainho Santos	09	CLAC-Entroncamento	37.03
WDR	Sara Filipa Neves	08	Natacao do Tejo	38.79

Prova 43

19/11/2023 - 16:45

Masc., 200m Mariposa

Absoluto  
Lista inscritos

Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

		Ano		
1	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:06.53
2	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:21.99
3	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:23.87
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:23.92
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS - Coruche	2:24.84
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:27.71
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS - Coruche	2:38.21
WDR	Goncalo Catarino Dias	00	Gualdim Pais	2:27.51



Campeonato Distrital de JUV, JUN, SEN)  
Tomar, 19 e 20 de Novembro de 2022

Prova 44 Femin., 200m Mariposa Absoluto  
19/11/2023 - 16:50 Lista inscritos

Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

	Ano		
1	Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	2:27.82
2	Madalena Nunes Domingos	07 Viver Santarem	2:50.70
3	Barbara Maia Freitas	06 CLAC-Entroncamento	3:09.25
4	Eleonor Dias Alves	06 Nautico Abrantes	3:10.12
5	Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	3:10.35
6	Catarina Isabel Galvao	09 BUZIOS - Coruche	3:15.61
7	Flor Fortunata Ferreira	10 Gualdim Pais	3:33.66
8	Maria Carmo Rodrigues	10 BUZIOS - Coruche	NT

Prova 45 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto  
19/11/2023 - 17:05 Lista inscritos

Juv B: 2:16.00; Juv A: 2:08.00; Juv: 2:12.00; Jun/Sen: 2:04.00

1	Viver Santarem 8	Viver Santarem	1:43.31
2	Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	1:46.42
3	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	1:47.42
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:09.96
5	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	NT
6	Torres Novas 1	Torres Novas	NT

Prova 46 Femin., 4 x 50m Livres Absoluto  
19/11/2023 - 17:10 Lista inscritos

Juv B: 2:36.00; Juv A: 2:28.00; Juv: 2:33.00; Jun/Sen: 2:24.00

1	Torres Novas 1	Torres Novas	1:54.62
2	Viver Santarem 9	Viver Santarem	2:03.72
3	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	2:04.19
4	BUZIOS - Coruche 1	BUZIOS - Coruche	2:08.95
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:09.28