



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

1 - 1ª SESSÃO

20/10/2019 - 9:30

Prova 1 Femin., 400m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 9:30 Lista inscritos

Inf B: 7:40.00; Inf A: 7:06.00; Juv B: 7:00.00; Juv A: 6:45.00; Jun/Sen: 6:35.00

		Ano	
1	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior 5:05.86
2	Ines Asseiceira Ramos	03	Torres Novas 5:11.55
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 5:25.76
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 5:30.60
5	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 5:42.98
6	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes 5:47.67
7	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 5:57.72
8	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos 6:01.92
9	Margarida Claudino Nicolau	05	Torres Novas 6:05.45
10	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 6:13.58
11	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 6:22.29
12	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 6:22.87
13	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 6:33.93
14	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 6:38.81
15	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes 6:52.34
16	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 7:12.68
17	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 7:17.97
18	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 7:23.53
19	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos NT
20	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais NT
21	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais NT
22	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais NT
23	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas NT
24	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas NT

Prova 2 Masc., 400m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 9:55 Lista inscritos

Inf B: 7:28.00; Inf A: 7:00.00; Juv B: 6:48.00; Juv A: 6:35.00; Jun/Sen: 6:30.00

		Ano	
1	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 4:48.65
2	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 4:55.23
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos 5:11.98
4	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas 5:15.42
5	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 5:21.45
6	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 5:28.02
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem 5:39.48
8	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais 5:42.38
9	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes 5:52.18
10	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes 5:52.73
11	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais 5:53.40
12	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas 5:54.71
13	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento 6:02.72
14	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem 6:03.17
15	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas 6:05.07
16	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas 6:06.55
17	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes 6:10.88



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 2, Masc., 400m Estilos

18	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	6:15.51
19	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	6:40.12
20	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	NT
21	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	NT
22	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	NT
23	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT

Prova 3

Femin., 100m Costas

Absoluto

20/10/2019 - 10:15

Lista inscritos

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

Ano

1	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais	1:08.12
2	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior	1:09.38
3	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	1:11.43
4	Catia Iordan Agostinho	02	Rio Maior	1:11.82
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:12.65
6	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche	1:15.86
7	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem	1:16.46
8	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:16.57
9	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:16.62
10	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:16.70
11	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem	1:16.82
12	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:17.28
13	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:17.67
14	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes	1:18.12
15	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas	1:18.27
16	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:20.71
17	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:20.99
18	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem	1:21.40
19	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:24.09
20	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:24.58
21	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:30.41
22	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:30.76
23	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:31.04
24	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:32.23
25	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:32.32
26	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:32.60
27	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:33.24
28	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:33.69
29	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes	1:38.36
30	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:44.03
31	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:44.39
32	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:44.44
33	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:44.55
34	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:46.88
35	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:46.96
36	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:48.02
37	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:49.53
38	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:49.72
39	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:50.15
40	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:50.74
41	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:52.42
42	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:53.88



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 3, Femin., 100m Costas

43	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:54.38
44	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	1:55.67
45	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:56.39
46	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:59.91
47	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	2:00.00
48	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:00.82
49	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	2:04.20
50	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	2:11.81
51	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	NT
52	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche	NT
53	Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	NT
54	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	NT
55	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	NT

Prova 4

Masc., 100m Costas

Absoluto

20/10/2019 - 10:35

Lista inscritos

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

Ano

1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:00.95
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:01.52
3	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:02.29
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:02.49
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:03.98
6	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:05.53
7	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:05.88
8	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:06.30
9	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:06.73
10	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	1:07.54
11	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:07.61
12	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:07.79
13	Pedro Nuno Oliveira	04	Torres Novas	1:07.81
14	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:08.27
15	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:08.28
16	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:09.64
17	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:09.77
18	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.87
19	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:11.08
20	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:12.23
21	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	1:12.43
22	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:12.93
23	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:12.96
24	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:13.16
25	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:13.41
26	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:13.51
27	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:14.71
28	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:15.02
29	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:17.86
30	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:18.13
31	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:18.14
32	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:18.72
33	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo	1:19.00
34	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:20.81
35	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:20.84



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 4, Masc., 100m Costas

36 Alexandre Morari	07 Rio Maior	1:21.27
37 Ivo Rafael Serra	04 CLAC-Entroncamento	1:21.74
38 Artur Paulo Aleksyeyev	05 Viver Santarem	1:22.14
39 Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	1:22.76
40 Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim	1:23.06
41 Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	1:23.69
42 Martim Marques Gomes	07 Rio Maior	1:26.10
43 Duarte Bento Cravo	06 Viver Santarem	1:26.89
44 Antonio Maria Santos	07 Rio Maior	1:27.41
45 Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	1:27.54
46 Martim Pereira Gil	07 Juventude Ouriense	1:28.92
47 Yegor Tsurskiy	03 BUZIOS-Coruche	1:31.21
48 Rui Osvaldo Rocha	04 Juventude Ouriense	1:31.42
49 Diogo Rafael Antunes	04 CLAC-Entroncamento	1:32.05
50 Miguel Diogo Pereira	05 Nautico Abrantes	1:32.55
51 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:32.86
52 Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS-Coruche	1:33.59
53 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	1:34.42
54 Afonso Graco Duarte	07 20Km de Almeirim	1:35.63
55 Gil Alexandre Almeida	05 CLAC-Entroncamento	1:36.86
56 Henrique Dias Silva	07 Natacao do Tejo	1:39.98
57 Afonso Martinho Roque	05 Torres Novas	1:42.75
58 Simao Rocha Silva	07 Gualdim Pais	1:43.56
59 Rodrigo Cotrim Alexandre	07 CLAC-Entroncamento	1:45.44
60 Rodrigo Vieira Vicente	07 Torres Novas	1:46.11
61 Joao Pedro Teixeira	07 Viver Santarem	1:48.36
62 Afonso Dias Silva	07 Natacao do Tejo	1:48.98
63 Diogo Nunes Silva	07 Torres Novas	1:51.09
64 Jose Carlos Burecas	00 BUZIOS-Coruche	NT
65 Hugo Leonel Lopes	86 BUZIOS-Coruche	NT
66 Danut Boian	04 Gualdim Pais	NT
67 Diogo Miguel Luis	06 Rio Maior	NT

Prova 5

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

20/10/2019 - 11:00

Lista inscritos

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

Ano		
1 Carolina Silverio Carpinteiro	02 Natacao do Tejo	1:05.21
2 Maria Madalena Bento	05 BUZIOS-Coruche	1:06.68
3 Catia Iordan Agostinho	02 Rio Maior	1:08.69
4 Margarida Claudino Nicolau	05 Torres Novas	1:11.50
5 Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	1:13.26
6 Ana Campos Silva	03 Rio Maior	1:13.81
7 Ines Asseiceira Ramos	03 Torres Novas	1:13.92
8 Ana Beatriz Rodrigues	02 Rio Maior	1:14.39
9 Beatriz Goncalves Casal	03 Torres Novas	1:14.65
10 Matilde Isabel Macharreu	04 BUZIOS-Coruche	1:16.06
11 Margarida Miguel Mendes	06 Viver Santarem	1:16.95
12 Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	1:17.85
13 Barbara Maia Freitas	06 CLAC-Entroncamento	1:19.60
14 Ines Marques Garcia	03 Nautico Abrantes	1:20.22
15 Soraia Ferreira Mendes	05 Torres Novas	1:21.30
16 Ines Filipa Cotovio	05 Nautico Salvaterra Magos	1:21.45



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 5, Femin., 100m Mariposa

17	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	1:22.45
18	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:26.19
19	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:30.49
20	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:31.24
21	Joana Silva Antunes	05	CLAC-Entroncamento	1:36.66
22	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:39.17
23	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:39.36
24	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:43.24
25	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:43.73
26	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:44.97
27	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:46.74
28	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	1:46.84
29	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:56.78
30	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:00.07
31	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	2:02.72
32	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	2:02.82
33	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas	2:10.38
34	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT

Prova 6

20/10/2019 - 11:10

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

		Ano		
1	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:00.97
2	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:01.62
3	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:01.84
4	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:02.22
5	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:02.29
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:03.14
7	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:03.88
8	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:04.34
9	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:04.39
10	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:04.96
11	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:04.98
12	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:05.52
13	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:06.37
14	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:06.62
15	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:07.03
16	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:07.23
17	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:08.80
18	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:09.38
19	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:10.10
20	Jose Nuno Sousa	99	CLAC-Entroncamento	1:10.27
21	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:10.97
22	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:11.09
23	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:11.32
24	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:13.32
25	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:13.36
26	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	1:13.42
27	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:15.13
28	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:16.84
29	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:19.14
30	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:19.57



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

31 Rui Osvaldo Rocha	04 Juventude Ouriense	1:20.72
32 Duarte Bento Cravo	06 Viver Santarem	1:21.58
33 Ivo Rafael Serra	04 CLAC-Entroncamento	1:21.80
34 Tiago Miguel Trincao	06 Torres Novas	1:22.21
35 Joao Miguel Conrado	05 BUZIOS-Coruche	1:22.71
36 Alexandre Morari	07 Rio Maior	1:23.50
37 Goncalo Maria Mendonca	04 Viver Santarem	1:24.04
38 Goncalo Filipe Ferreira	06 20Km de Almeirim	1:25.48
39 Martim Pereira Gil	07 Juventude Ouriense	1:26.06
40 Eugenio Melnyk	07 Rio Maior	1:27.98
41 Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim	1:29.59
42 Diogo Rafael Antunes	04 CLAC-Entroncamento	1:31.11
43 Afonso Martinho Roque	05 Torres Novas	1:36.20
44 Gil Alexandre Almeida	05 CLAC-Entroncamento	1:38.88
45 Afonso Graco Duarte	07 20Km de Almeirim	1:39.88
46 Antonio Maria Santos	07 Rio Maior	1:45.80
47 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:48.32
48 Martim Marques Gomes	07 Rio Maior	1:48.86
49 Rodrigo Cotrim Alexandre	07 CLAC-Entroncamento	1:54.65
50 Bernardo Pereira Simoes	07 Torres Novas	1:56.03
51 Simao Pedro Oliveira	07 Torres Novas	2:00.61

Prova 7

Femin., 800m Livres

Absoluto

20/10/2019 - 11:40

Lista inscritos

Inf B: 14:00.00; Inf A: 13:17.00; Juv B: 13:00.90; Juv A: 12:41.00; Jun/Sen: 12:16.00

		Ano	
1 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	9:30.98	
2 Ines Asseiceira Ramos	03 Torres Novas	9:50.87	
3 Margarida Claudino Nicolau	05 Torres Novas	9:52.55	
4 Leonor Maria Mira	04 BUZIOS-Coruche	10:02.63	
5 Ariana Espirito Louro	05 Gualdim Pais	10:04.03	
6 Beatriz Staiger Bento	04 Viver Santarem	10:15.94	
7 Ines Goncalves Fernandes	06 Nautico Abrantes	10:17.47	
8 Maria Ines Paveia	03 Viver Santarem	10:20.70	
9 Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	10:24.15	
10 Beatriz Catarino Moura	02 Nautico Abrantes	10:28.45	
11 Ana Rita Moraes	02 Torres Novas	10:30.80	
12 Rita Bernardo Tome	06 Nautico Salvaterra Magos	10:40.51	
13 Carolina Lopes Vieira	02 Gualdim Pais	10:43.22	
14 Carolina Manuela Guia	05 Viver Santarem	11:07.96	
15 Eleonor Dias Alves	06 Nautico Abrantes	11:42.56	
16 Beatriz Sofia Conceicao	07 Nautico Abrantes	12:04.45	
17 Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	12:07.54	
18 Margarida Viegas Medroa	06 Nautico Abrantes	12:12.69	
19 Laura Calheiros Frazao	07 Rio Maior	12:48.14	
20 Matilde Nabeiro Monraia	06 CLAC-Entroncamento	13:10.98	
21 Beatriz Roseiro Dias	07 Nautico Abrantes	13:44.30	
22 Catarina Maria Lopes	08 BUZIOS-Coruche	13:46.64	
23 Maria Carlota Pombo	08 Nautico Abrantes	15:02.28	
24 Erna Sabanovic	04 CLAC-Entroncamento	NT	
25 Mafalda Magalhaes Costa	03 Gualdim Pais	NT	
26 Leonor Barreto Cruz	05 Nautico Abrantes	NT	
27 Alice Batista Agostinho	08 Rio Maior	NT	



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

2 - 2ª SESSÃO

20/10/2019 - 15:30

Prova 8 Masc., 100m Estilos Absoluto
20/10/2019 - 15:30 Lista inscritos

Juv B: 1:28.00; Juv A: 1:25.00; Jun/Sen: 1:22.00

			Ano	
1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento	1:05.84
2	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem	1:06.00
3	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem	1:06.00
4	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	1:06.27
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior	1:06.28
6	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas	1:06.48
7	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior	1:07.56
8	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior	1:09.57
9	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:09.57
10	Joao Afonso Goncalves	00	CLAC-Entroncamento	1:09.89
11	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:09.93
12	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:10.09
13	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais	1:10.36
14	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche	1:12.26
15	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:12.43
16	Simao Dinis Rosa	05	Torres Novas	1:12.47
17	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche	1:12.54
18	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:14.23
19	Tiago Joao Vital	02	Natacao do Tejo	1:15.00
20	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:16.53
21	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior	1:17.26
22	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:18.86
23	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:19.20
24	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:19.93
25	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	1:20.31
26	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:21.04
27	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:24.35
28	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:37.25
29	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:45.34
30	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:48.41
31	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:48.82
32	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:49.02
33	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:57.40
34	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	NT
35	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	NT
36	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	NT
37	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	NT
38	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	NT
39	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	NT
40	Diogo Miguel Luis	06	Rio Maior	NT
41	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	NT
42	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	NT
43	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	NT
44	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	NT



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 9
20/10/2019 - 15:45
Femin., 100m Estilos
Absoluto
Lista inscritos
Juv B: 1:33.50; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:30.00

		Ano	
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:07.38
2	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 1:09.73
3	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 1:11.51
4	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:12.70
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 1:12.84
6	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:13.49
7	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 1:14.50
8	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 1:15.91
9	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais 1:16.20
10	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 1:16.21
11	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 1:16.27
12	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes 1:16.53
13	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior 1:17.42
14	Carolina Lopes Vieira	02	Gualdim Pais 1:17.53
15	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes 1:18.00
16	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 1:18.50
17	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 1:19.60
18	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 1:22.26
19	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:22.42
20	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior 1:34.78
21	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 1:40.60
22	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas 1:55.00
23	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas 1:57.29
24	Camila Marques Luis	08	Torres Novas 2:01.96
25	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas 2:04.28
26	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas 2:12.51
27	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim NT
28	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim NT
29	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento NT
30	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais NT
31	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes NT
32	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes NT
33	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes NT
34	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas NT
35	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas NT
36	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem NT
37	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem NT

Prova 10
20/10/2019 - 16:00
Masc., 100m Bruços
Absoluto
Lista inscritos
Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

		Ano	
1	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 1:05.49
2	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 1:09.25
3	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas 1:12.06
4	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos 1:13.48
5	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior 1:16.00
6	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 1:17.56
7	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche 1:18.23



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 10, Masc., 100m Bruços

8 Andre Jesus Gaspar	04 Gualdim Pais	1:19.08
9 Erik Norbert Vass	03 Rio Maior	1:19.68
10 Tiago Joao Vital	02 Natacao do Tejo	1:20.07
11 Jose Pinto Cabral	05 Viver Santarem	1:22.12
12 Ricardo Filipe Gaboleiro	05 Rio Maior	1:22.28
13 Guilherme Filipe Gaboleiro	05 Rio Maior	1:23.09
14 Joao Miguel Conrado	05 BUZIOS-Coruche	1:23.81
15 Jorge Miguel Neves	02 Natacao do Tejo	1:24.10
16 Joao Vasco Canadas	03 Rio Maior	1:24.66
17 Martim Henriques Carvalho	04 Rio Maior	1:25.09
18 Joao Antonio Pires	05 Torres Novas	1:25.30
19 Danut Boian	04 Gualdim Pais	1:26.23
20 Hugo Miguel Silva	77 BUZIOS-Coruche	1:27.54
21 Rui Osvaldo Rocha	04 Juventude Ouriense	1:27.75
22 Bernardo Miguel Evaristo	06 Gualdim Pais	1:30.05
23 Simao Dinis Rosa	05 Torres Novas	1:31.48
24 Diogo Rafael Antunes	04 CLAC-Entroncamento	1:31.91
25 Vitor Sokolovskyy	06 Nautico Abrantes	1:35.56
26 Joao Miguel Pinto	07 20Km de Almeirim	1:36.23
27 Martim Marques Gomes	07 Rio Maior	1:40.29
28 Martim Pereira Gil	07 Juventude Ouriense	1:42.10
29 Antonio Maria Santos	07 Rio Maior	1:44.62
30 Jose Maria Temudo	06 Rio Maior	1:45.06
31 Andre Coelho Pita	06 Nautico Abrantes	1:45.25
32 Tomas Alexandre Santos	07 BUZIOS-Coruche	1:47.56
33 Lorenzo Muniz Silva	06 BUZIOS-Coruche	1:47.72
34 Miguel Diogo Pereira	05 Nautico Abrantes	1:48.16
35 Joao Pedro Pires	04 Natacao do Tejo	1:51.91
36 Simao Rocha Silva	07 Gualdim Pais	1:52.25
37 Rafael Rodrigues Gomes	06 CLAC-Entroncamento	1:54.31
38 Henrique Dias Silva	07 Natacao do Tejo	1:58.95
39 Afonso Dias Silva	07 Natacao do Tejo	2:02.42
40 Hugo Leonel Lopes	86 BUZIOS-Coruche	NT
41 Rodrigo Alexandre Alves	06 CLAC-Entroncamento	NT
42 Andre Sousa Oliveira	04 Juventude Ouriense	NT
43 Afonso Martinho Roque	05 Torres Novas	NT

Prova 11

20/10/2019 - 16:15

Femin., 100m Bruços

Absoluto

Lista inscritos

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Ano

1 Carolina Lopes Vieira	02 Gualdim Pais	1:24.28
2 Catarina Isabel Carlota	05 BUZIOS-Coruche	1:24.90
3 Beatriz Maria Freixieiro	04 Rio Maior	1:25.28
4 Beatriz Catarino Moura	02 Nautico Abrantes	1:27.09
5 Leonor Maria Mira	04 BUZIOS-Coruche	1:27.53
6 Joana Fernandes Vicente	04 Torres Novas	1:29.40
7 Rita Bernardo Tome	06 Nautico Salvaterra Magos	1:29.56
8 Joana Patricia Antunes	06 CLAC-Entroncamento	1:29.82
9 Ines Goncalves Fernandes	06 Nautico Abrantes	1:30.54
10 Constanca Grincho Sousa	06 Viver Santarem	1:32.15
11 Ines Marques Garcia	03 Nautico Abrantes	1:33.15
12 Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	1:33.71



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 11, Femin., 100m Bruços

13	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:37.14
14	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:38.53
15	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:38.72
16	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:41.19
17	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:41.34
18	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:45.24
19	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:47.30
20	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:47.38
21	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:48.34
22	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:48.78
23	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:49.03
24	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:49.63
25	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:52.32
26	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:53.19
27	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:53.56
28	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	1:53.66
29	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos	1:55.63
30	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense	1:55.63
31	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:57.09
32	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:57.50
33	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:58.44
34	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:03.81
35	Camila Marques Luis	08	Torres Novas	2:07.41
36	Raquel Silva Lopes	08	Natacao do Tejo	2:07.67
37	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	2:08.38
38	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	2:11.11
39	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche	2:39.81
40	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	2:44.09
41	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	NT
42	Ana Campos Silva	03	Rio Maior	NT
43	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	NT

Prova 12

Masc., 100m Livres

Absoluto

20/10/2019 - 16:35

Lista inscritos

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

		Ano	
1	Goncalo Magalhaes Cristovao	03	Viver Santarem 54.74
2	Luis Filipe Viana	89	CLAC-Entroncamento 55.37
3	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche 55.63
4	Rui Chagas Alves	03	Viver Santarem 55.95
5	Tiago Miguel Jorge	03	Rio Maior 56.94
6	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche 56.95
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem 57.09
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 57.46
9	Joao Afonso Pacau	02	Gualdim Pais 57.72
10	Duarte Filipe Silva	03	BUZIOS-Coruche 57.74
11	Guilherme Marques Mendes	03	Torres Novas 57.74
12	Jose Carlos Burecas	00	BUZIOS-Coruche 57.80
13	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas 57.89
14	Joao Vasco Canadas	03	Rio Maior 58.57
15	Martim Henriques Carvalho	04	Rio Maior 58.76
16	Marcio Lima Silva	01	Natacao do Tejo 58.82
17	Tiago Charrua Gago	04	Rio Maior 58.95



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 12, Masc., 100m Livres

18	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	59.06
19	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	59.30
20	Pedro Maria Santana	03	Torres Novas	59.90
21	Hugo Miguel Leitao	03	Natacao do Tejo	1:00.05
22	Tomas Miguel Felicio	03	Rio Maior	1:00.15
23	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:00.15
24	Pedro Marques Carregado	02	BUZIOS-Coruche	1:00.50
25	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:00.59
26	Eduardo Binyas	06	Rio Maior	1:00.64
27	Erik Norbert Vass	03	Rio Maior	1:00.89
28	Henrique Antonio Martins	03	Natacao do Tejo	1:00.94
29	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:01.69
30	Ruben Filipe Carreira	03	Rio Maior	1:01.92
31	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:02.08
32	David Antonio Carvalho	99	Natacao do Tejo	1:02.45
33	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.82
34	Ivo Rafael Serra	04	CLAC-Entroncamento	1:04.42
35	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:04.74
36	Jorge Miguel Neves	02	Natacao do Tejo	1:04.97
37	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:05.04
38	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:05.26
39	Manuel Luis Oliveira	03	Natacao do Tejo	1:05.61
40	Joao Miguel Conrado	05	BUZIOS-Coruche	1:07.04
41	Andre Sousa Oliveira	04	Juventude Ouriense	1:07.69
42	Rafael Rodrigues Gomes	06	CLAC-Entroncamento	1:08.90
43	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	1:09.26
44	Yegor Tsurskiy	03	BUZIOS-Coruche	1:09.53
45	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:10.58
46	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:10.87
47	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:11.64
48	Goncalo Filipe Ferreira	06	20Km de Almeirim	1:12.68
49	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:12.73
50	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:13.29
51	Goncalo Maria Mendonca	04	Viver Santarem	1:14.38
52	Danut Boian	04	Gualdim Pais	1:14.66
53	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:18.22
54	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	1:19.81
55	Martim Pereira Gil	07	Juventude Ouriense	1:20.10
56	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:20.14
57	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:20.16
58	Gil Alexandre Almeida	05	CLAC-Entroncamento	1:21.23
59	Joao Pedro Pires	04	Natacao do Tejo	1:21.32
60	Antonio Maria Santos	07	Rio Maior	1:22.06
61	Afonso Graco Duarte	07	20Km de Almeirim	1:23.09
62	Afonso Martinho Roque	05	Torres Novas	1:23.95
63	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:28.22
64	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:28.26
65	Rodrigo Vieira Vicente	07	Torres Novas	1:28.58
66	Rodrigo Cotrim Alexandre	07	CLAC-Entroncamento	1:30.48
67	Henrique Dias Silva	07	Natacao do Tejo	1:32.81
68	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:34.44
69	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:35.36
70	Diogo Nunes Silva	07	Torres Novas	1:44.50
71	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	NT
72	Rodrigo Miguel Pereira	06	Nautico Abrantes	NT



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 12, Masc., 100m Livres

73 Diogo Miguel Luis

06 Rio Maior

NT

Prova 13

Femin., 100m Livres

Absoluto

20/10/2019 - 17:00

Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

		Ano	
1	Carolina Silverio Carpinteiro	02	Natacao do Tejo 1:00.02
2	Rute Isabel Leonardo	98	Nautico Abrantes 1:00.81
3	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior 1:01.21
4	Mafalda Magalhaes Costa	03	Gualdim Pais 1:01.77
5	Ana Beatriz Rodrigues	02	Rio Maior 1:01.84
6	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche 1:02.04
7	Mafalda Sa Lopes	08	Torres Novas 1:02.17
8	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior 1:02.55
9	Rita Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:03.64
10	Beatriz Staiger Bento	04	Viver Santarem 1:03.84
11	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche 1:03.89
12	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais 1:03.98
13	Ana Campos Silva	03	Rio Maior 1:04.10
14	Marta Sousa Oliveira	01	Torres Novas 1:04.38
15	Lea Alexandra Mendes	03	Gualdim Pais 1:04.50
16	Leonor Maria Mira	04	BUZIOS-Coruche 1:04.51
17	Maria Ines Paveia	03	Viver Santarem 1:05.15
18	Matilde Isabel Macharreu	04	BUZIOS-Coruche 1:06.15
19	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem 1:08.17
20	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos 1:08.60
21	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem 1:09.42
22	Carolina Manuela Guia	05	Viver Santarem 1:09.61
23	Soraia Ferreira Mendes	05	Torres Novas 1:09.81
24	Ines Marques Pedro	01	Viver Santarem 1:11.51
25	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:11.53
26	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 1:11.60
27	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem 1:11.98
28	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes 1:12.93
29	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim 1:13.34
30	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento 1:13.41
31	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem 1:14.16
32	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes 1:14.24
33	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 1:14.41
34	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas 1:16.90
35	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim 1:18.32
36	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:19.31
37	Rafaela Ferreira Mendes	08	Amigos Unidos 1:19.53
38	Laura Sousa Oliveira	07	Juventude Ouriense 1:22.08
39	Leonor Barreto Cruz	05	Nautico Abrantes 1:23.22
40	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 1:23.49
41	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 1:23.54
42	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes 1:23.75
43	Barbara Alexandra Rego	08	BUZIOS-Coruche 1:25.18
44	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas 1:25.72
45	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem 1:26.06
46	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche 1:28.07
47	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 1:28.44



JORNADA DE ABERTURA
Torres Novas, 20-10-2019

Prova 13, Femin., 100m Livres

48	Sofia Maria Paulo	07	BUZIOS-Coruche	1:31.64
49	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:32.10
50	Maria Ines Ferreira	08	Viver Santarem	1:33.05
51	Maria Carlota Pombo	08	Nautico Abrantes	1:34.26
52	Fabiana Sofia Pereira	07	Juventude Ouriense	1:34.53
53	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:35.47
54	Maria Sofia Carapau	08	Torres Novas	1:35.58
55	Sara Dulce Carrao	07	Amigos Unidos	1:35.76
56	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:35.90
57	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:38.69
58	Diana Maria Reis	07	Juventude Ouriense	1:40.22
59	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:40.50
60	Sofia Lopes Castanheiro	08	Gualdim Pais	1:42.34
61	Carolina Alexandra Ferreira	04	Atletismo Ferreira do Zezere	1:45.00
62	Sofia Rita Arsenio	08	BUZIOS-Coruche	1:45.26
63	Matilde Antunes Pombo	06	Nautico Abrantes	1:50.28
64	Ines Filipa Pimenta	08	CLAC-Entroncamento	1:52.43
65	Luana Fernandes Martins	08	BUZIOS-Coruche	1:53.87
66	Mariana Ferreira Moita	08	Torres Novas	1:56.41
67	Beatrix Lopes Ferreira	04	BUZIOS-Coruche	NT
68	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	NT
69	Sofia Pinto Lopes	08	Gualdim Pais	NT

Prova 14

20/10/2019 - 17:30

Masc., 1500m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 24:58.00; Inf A: 23:40.00; Juv B: 23:06.00; Juv A: 22:50.00; Jun/Sen: 21:06.00

		Ano		
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	17:02.21
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	17:29.66
3	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	18:08.53
4	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	18:26.80
5	Andre Jesus Gaspar	04	Gualdim Pais	20:16.31
6	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	20:24.22
7	Vitor Sokolovsky	06	Nautico Abrantes	20:41.48
8	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	20:55.22
9	Ricardo Matias Santos	05	Atletismo Ferreira do Zezere	21:00.79
10	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	21:09.72
11	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	24:12.11
12	Diogo Rafael Antunes	04	CLAC-Entroncamento	25:27.61
13	Miguel Diogo Pereira	05	Nautico Abrantes	NT
14	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	NT
15	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	NT
16	Alexandre Morari	07	Rio Maior	NT
17	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	NT
18	Joao Pedro Goncalves	01	Torres Novas	NT
19	Duarte Bento Cravo	06	Viver Santarem	NT