

1 - 1ª SESSÃO

23/10/2022 - 9:30

Prova 1 400m Estilos 12 anos e mais velhos
23/10/2022 Lista inscritos

Inf B Femin.: 7:40.00; Inf B Masc.: 7:28.00; Inf A Femin.: 7:06.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00;
Juv A Femin.: 6:45.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes 5:19.73 |
| 2 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim 5:27.32 |
| 3 | Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes 5:29.01 |
| 4 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas 5:31.44 |
| 5 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche 5:32.65 |
| 6 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche 5:36.56 |
| 7 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche 5:37.78 |
| 8 | Laura Brites Costa | 09 | Rio Maior 5:38.00 |
| 9 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes 5:39.63 |
| 10 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim 5:49.90 |
| 11 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento 5:51.80 |
| 12 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento 5:57.34 |
| 13 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais 5:58.50 |
| 14 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas 5:58.65 |
| 15 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes 5:58.87 |
| 16 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento 6:09.07 |
| 17 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes 6:12.51 |
| 18 | Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes 6:13.73 |
| 19 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche 6:14.76 |
| 20 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim 6:15.50 |
| 21 | Simao Pedro Oliveira | 07 | Torres Novas 6:20.22 |
| 22 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas 6:25.84 |
| 23 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento 6:33.16 |
| 24 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 6:39.77 |
| 25 | Sofia Rita Arsenio | 08 | BUZIOS-Coruche 6:41.64 |
| 26 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento 6:45.09 |
| 27 | Maria Leonor Lopes | 10 | Torres Novas 6:52.69 |
| 28 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 6:53.70 |
| 29 | Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento 7:10.00 |
| 30 | Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento 7:46.38 |
| 31 | Andre David Matos | 09 | CLAC-Entroncamento 8:15.23 |
| 32 | Afonso Goncalves Leite | 10 | CLAC-Entroncamento NT |
| 33 | Maria Ines Cochicho | 08 | Torres Novas NT |
| 34 | Joao Miguel Flores | 08 | Torres Novas NT |
| 35 | Margarida Pinho Formigo | 11 | Torres Novas NT |
| 36 | Lourenco Vicente Geada | 10 | Torres Novas NT |
| 37 | Margarida Sousa Luis | 08 | Torres Novas NT |
| 38 | Clara Santos Madureira | 11 | Torres Novas NT |
| 39 | Martim Silva Oliveira | 08 | Torres Novas NT |
| 40 | Henrique Manuel Rosa | 08 | Torres Novas NT |
| 41 | Salvador Gomes Serra | 08 | Torres Novas NT |
| 42 | Francisco Jose Trincao | 10 | Torres Novas NT |



Entroncamento, 23-10-2022

Prova 2 Masc., 100m Costas Absoluto
23/10/2022 Lista inscritos

Inf B: 1:40.00; Inf A: 1:31.00; Juv B: 1:26.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:19.00

| | | Ano | |
|----|-----------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem 59.15 |
| 2 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem 1:01.51 |
| 3 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais 1:03.06 |
| 4 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 1:03.19 |
| 5 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 1:04.03 |
| 6 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Gualdim Pais 1:07.59 |
| 7 | Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior 1:08.13 |
| 8 | Afonso Bernardo Evaristo | 08 | Gualdim Pais 1:08.44 |
| 9 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento 1:11.10 |
| 10 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim 1:11.20 |
| 11 | Tomas Alexandre Santos | 07 | BUZIOS-Coruche 1:11.64 |
| 12 | Martim Marques Gomes | 07 | Rio Maior 1:11.75 |
| 13 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem 1:12.47 |
| 14 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem 1:14.46 |
| 15 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento 1:15.34 |
| 16 | Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior 1:19.55 |
| 17 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes 1:20.31 |
| 18 | Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes 1:21.70 |
| 19 | David Filipe Pacheco | 10 | BUZIOS-Coruche 1:22.42 |
| 20 | Joao Francisco Gaspar | 08 | BUZIOS-Coruche 1:29.91 |
| 21 | Lourenco Vicente Geda | 10 | Torres Novas 1:31.88 |
| 22 | Frederico Cardoso Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim 1:34.41 |
| 23 | Francisco Manuel Cadete | 10 | Nautico Abrantes 1:35.48 |
| 24 | Francisco Jose Trincao | 10 | Torres Novas 1:35.96 |
| 25 | Guilherme Martins Conceicao | 10 | Viver Santarem 1:41.00 |
| 26 | Andre Guilherme Anastacio | 10 | Nautico Abrantes 1:42.18 |
| 27 | Miguel Tomas Amaral | 08 | Natacao do Tejo 1:47.07 |
| 28 | Pedro Figueiredo Ferreira | 10 | 20Km de Almeirim 1:48.75 |
| 29 | Tomas Jorge Amaral | 08 | Natacao do Tejo 1:49.82 |
| 30 | Tiago Frazao Barra | 10 | Rio Maior 1:49.96 |
| 31 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | BUZIOS-Coruche 1:56.03 |
| 32 | Vicente Jose Carrilho | 10 | BUZIOS-Coruche 2:03.47 |
| 33 | Francisco Sequeira Gerales | 10 | 20Km de Almeirim 2:21.57 |
| 34 | Sebastiao Carrondo Cura | 10 | Natacao do Tejo NT |
| 35 | Miguel Silva Lima | 09 | Nautico Abrantes NT |
| 36 | Pedro Morgado Costa | 09 | Rio Maior NT |
| 37 | Fabio Raddatz Vargas | 08 | Rio Maior NT |

Prova 3 Femin., 100m Costas Absoluto
23/10/2022 Lista inscritos

Inf B: 1:45.00; Inf A: 1:38.00; Juv B: 1:34.00; Juv A: 1:32.00; Jun/Sen: 1:28.00

| | | Ano | |
|---|--------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais 1:06.35 |
| 2 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche 1:11.50 |
| 3 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem 1:14.44 |
| 4 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem 1:17.47 |
| 5 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim 1:18.28 |
| 6 | Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche 1:18.33 |
| 7 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento 1:18.54 |
| 8 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes 1:18.72 |

Prova 3, Femin., 100m Costas

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 9 | Alice Batista Agostinho | 08 | Rio Maior | 1:19.39 |
| 10 | Joana Pereira Santos | 09 | Rio Maior | 1:20.10 |
| 11 | Bruna Tomas Silva | 07 | Gualdim Pais | 1:20.92 |
| 12 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais | 1:23.13 |
| 13 | Catarina Maria Fragoso | 07 | Viver Santarem | 1:23.98 |
| 14 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem | 1:24.29 |
| 15 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:24.60 |
| 16 | Flor Fortunata Ferreira | 10 | Gualdim Pais | 1:24.92 |
| 17 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:26.23 |
| 18 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 1:26.49 |
| 19 | Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | 1:26.92 |
| 20 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:27.20 |
| 21 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 1:27.32 |
| 22 | Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem | 1:27.94 |
| 23 | Vyeronika Barabanchuk | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:30.66 |
| 24 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | Viver Santarem | 1:31.26 |
| 25 | Camila Marques Luis | 08 | Torres Novas | 1:33.36 |
| 26 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 1:33.71 |
| 27 | Iris Simoes Martins | 08 | Natacao do Tejo | 1:35.81 |
| 28 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:37.69 |
| 29 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:43.51 |
| 30 | Sofia Barroca Pereira | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:44.97 |
| 31 | Debora Sofia Santos | 10 | Rio Maior | 1:45.80 |
| 32 | Maria Ines Ferreira | 11 | Torres Novas | 1:52.00 |
| 33 | Ana Mafalda Roxo | 11 | 20Km de Almeirim | 2:15.08 |
| 34 | Soraia Silva Pires | 07 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 35 | Beatriz Rodrigues Ferreira | 09 | Rio Maior | NT |
| 36 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | NT |
| 37 | Mariana Freitas Mota | 11 | Torres Novas | NT |
| 38 | Marta Filipa Nunes | 07 | Viver Santarem | NT |

Prova 4

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

23/10/2022

Lista inscritos

Inf B: 1:49.00; Inf A: 1:42.50; Juv B: 1:35.00; Juv A: 1:27.00; Jun/Sen: 1:19.00

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|------------------|---------|
| 1 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 58.75 |
| 2 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:00.35 |
| 3 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 1:00.43 |
| 4 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 1:01.60 |
| 5 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:02.68 |
| 6 | Alexandre Morari | 07 | Rio Maior | 1:03.43 |
| 7 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 1:04.41 |
| 8 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 1:04.79 |
| 9 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Gualdim Pais | 1:05.01 |
| 10 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 1:05.78 |
| 11 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem | 1:07.13 |
| 12 | Eugenio Melnyk | 07 | Rio Maior | 1:07.67 |
| 13 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 1:08.40 |
| 14 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | Viver Santarem | 1:08.72 |
| 15 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Gualdim Pais | 1:09.91 |
| 16 | Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior | 1:12.61 |
| 17 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche | 1:12.74 |
| 18 | Leonardo Gomes Silva | 08 | Rio Maior | 1:14.41 |
| 19 | Ruben Daniel Linhares | 97 | Rio Maior | 1:20.34 |



Entroncamento, 23-10-2022

Prova 4, Masc., 100m Mariposa

| | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------|---------|
| 20 Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:20.45 |
| 21 Yegor Tsurskiy | 03 | BUZIOS-Coruche | 1:20.76 |
| 22 Simao Rocha Silva | 07 | Gualdim Pais | 1:21.19 |
| 23 David Filipe Pacheco | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:21.56 |
| 24 Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:23.29 |
| 25 Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior | 1:23.91 |
| 26 Francisco Guilherme Freixieiro | 08 | Rio Maior | 1:24.13 |
| 27 Afonso Dinis Gomes | 08 | Nautico Abrantes | 1:28.30 |
| 28 Afonso Goncalves Leite | 10 | CLAC-Entroncamento | 1:41.25 |
| 29 Frederico Cardoso Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 1:42.56 |
| 30 Joao Francisco Gaspar | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:43.26 |
| 31 Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:49.90 |
| 32 Luis Miguel Reis | 10 | Rio Maior | 1:52.81 |
| 33 Andre David Matos | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:54.54 |
| 34 Guilherme Martins Conceicao | 10 | Viver Santarem | 1:55.38 |
| 35 Pedro Figueiredo Ferreira | 10 | 20Km de Almeirim | 2:00.00 |
| 36 Francisco Sequeira Geraldês | 10 | 20Km de Almeirim | 2:12.90 |
| 37 Francisco Veloso Coelho | 08 | Rio Maior | NT |
| 38 Micael Kovalchuk Solodyuk | 03 | Rio Maior | NT |

Prova 5
23/10/2022

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv B: 1:48.00; Juv A: 1:36.00; Jun/Sen: 1:30.00

| | | Ano | |
|----|---------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche 1:06.09 |
| 2 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem 1:08.90 |
| 3 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem 1:11.09 |
| 4 | Marta Filipa Nunes | 07 | Viver Santarem 1:13.77 |
| 5 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes 1:15.47 |
| 6 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem 1:15.55 |
| 7 | Alice Batista Agostinho | 08 | Rio Maior 1:18.30 |
| 8 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento 1:22.72 |
| 9 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem 1:24.81 |
| 10 | Joana Pereira Santos | 09 | Rio Maior 1:24.89 |
| 11 | Ines Sousa Luis | 99 | Torres Novas 1:26.88 |
| 12 | Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem 1:29.25 |
| 13 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 1:29.68 |
| 14 | Vyeronika Barabanchuk | 08 | BUZIOS-Coruche 1:33.70 |
| 15 | Lara Paixao Silva | 10 | Rio Maior 1:34.32 |
| 16 | Clara Santos Madureira | 11 | Torres Novas 1:35.02 |
| 17 | Catarina Isabel Galvao | 09 | BUZIOS-Coruche 1:35.03 |
| 18 | Catarina Maria Fragoso | 07 | Viver Santarem 1:36.69 |
| 19 | Maria Leonor Lopes | 10 | Torres Novas 1:38.39 |
| 20 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim 1:46.16 |
| 21 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | Viver Santarem 1:46.93 |
| 22 | Margarida Pinho Formigo | 11 | Torres Novas 1:47.97 |
| 23 | Ana Mafalda Roxo | 11 | 20Km de Almeirim NT |
| 24 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior NT |



Entroncamento, 23-10-2022

Prova 6
23/10/2022

800m Livres

12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Inf B Femin.: 14:00.00; Inf B Masc.: 13:10.00; Inf A Femin.: 13:17.00; Inf A Masc.: 12:20.00; Juv B Femin.: 13:00.90;
Juv B Masc.: 11:20.00; Juv A Femin.: 12:41.00; Juv A Masc.: 10:58.00; Jun/Sen Femin.: 12:16.00; Jun/Sen Masc.: 10:34.00

| | | Ano | |
|----|------------------------------|-----|-----------------------------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais 9:16.75 |
| 2 | Tomas Alexandre Santos | 07 | BUZIOS-Coruche 9:34.32 |
| 3 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais 9:35.52 |
| 4 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche 9:36.85 |
| 5 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem 9:38.11 |
| 6 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche 9:48.46 |
| 7 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche 9:58.90 |
| 8 | Bernardo Pereira Simoes | 07 | Torres Novas 10:02.70 |
| 9 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche 10:06.46 |
| 10 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim 10:13.39 |
| 11 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Gualdim Pais 10:20.05 |
| 12 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche 10:29.36 |
| 13 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais 10:40.07 |
| 14 | Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche 10:44.70 |
| 15 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem 10:48.31 |
| 16 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche 10:52.71 |
| 17 | Rafaela Ferreira Mendes | 08 | Torres Novas 10:53.91 |
| 18 | Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche 11:01.95 |
| 19 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim 11:15.89 |
| 20 | Flor Fortunata Ferreira | 10 | Gualdim Pais 11:16.39 |
| 21 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas 11:27.81 |
| 22 | Simao Pedro Oliveira | 07 | Torres Novas 11:29.15 |
| 23 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim 11:37.43 |
| 24 | Margarida Sousa Luis | 08 | Torres Novas 11:53.20 |
| 25 | Maria Ines Cochicho | 08 | Torres Novas 11:57.68 |
| 26 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento 12:31.47 |
| 27 | Camila Marques Luis | 08 | Torres Novas 12:35.74 |
| 28 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento 13:08.90 |
| 29 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche 13:17.23 |
| 30 | Gabriel Sa Chambel | 09 | CLAC-Entroncamento 13:27.74 |
| 31 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes NT |
| 32 | Joao Miguel Flores | 08 | Torres Novas NT |
| 33 | Martim Silva Oliveira | 08 | Torres Novas NT |
| 34 | Henrique Manuel Rosa | 08 | Torres Novas NT |
| 35 | Salvador Gomes Serra | 08 | Torres Novas NT |



Entroncamento, 23-10-2022

2 - 2ª SESSÃO

23/10/2022 - 15:30

Prova 7 Femin., 200m Estilos Absoluto
23/10/2022 Lista inscritos

Inf B: 3:37.00; Inf A: 3:25.00; Juv B: 3:17.00; Juv A: 3:12.00; Jun/Sen: 3:10.00

| | | Ano | |
|----|---------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais 2:21.77 |
| 2 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche 2:36.62 |
| 3 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem 2:38.53 |
| 4 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim 2:46.14 |
| 5 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem 2:49.14 |
| 6 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais 2:51.00 |
| 7 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem 2:53.04 |
| 8 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem 2:53.71 |
| 9 | Joana Pereira Santos | 09 | Rio Maior 2:53.72 |
| 10 | Flor Fortunata Ferreira | 10 | Gualdim Pais 2:57.24 |
| 11 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim 2:57.35 |
| 12 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim 2:57.86 |
| 13 | Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche 3:00.94 |
| 14 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes 3:01.83 |
| 15 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 3:05.25 |
| 16 | Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes 3:05.62 |
| 17 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem 3:05.85 |
| 18 | Bruna Tomas Silva | 07 | Gualdim Pais 3:06.26 |
| 19 | Lara Paixao Silva | 10 | Rio Maior 3:06.77 |
| 20 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais 3:06.93 |
| 21 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento 3:07.93 |
| 22 | Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem 3:08.36 |
| 23 | Sofia Rita Arsenio | 08 | BUZIOS-Coruche 3:10.38 |
| 24 | Maria Leonor Lopes | 10 | Torres Novas 3:10.61 |
| 25 | Clara Santos Madureira | 11 | Torres Novas 3:12.72 |
| 26 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | Viver Santarem 3:19.48 |
| 27 | Margarida Pinho Formigo | 11 | Torres Novas 3:22.31 |
| 28 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim 3:23.78 |
| 29 | Catarina Isabel Galvao | 09 | BUZIOS-Coruche 3:29.06 |
| 30 | Maria Ines Ferreira | 11 | Torres Novas NT |
| 31 | Mariana Freitas Mota | 11 | Torres Novas NT |

Prova 8 Masc., 200m Estilos Absoluto
23/10/2022 Lista inscritos

Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:20.00; Juv B: 3:10.00; Juv A: 3:04.00; Jun/Sen: 3:00.00

| | | Ano | |
|----|----------------------------|-----|--------------------------|
| 1 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem 2:15.98 |
| 2 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas 2:19.60 |
| 3 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais 2:21.20 |
| 4 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem 2:23.93 |
| 5 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes 2:24.02 |
| 6 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas 2:26.04 |
| 7 | Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas 2:26.57 |
| 8 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 2:26.70 |
| 9 | Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes 2:27.21 |
| 10 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem 2:27.95 |
| 11 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 2:29.25 |

Prova 8, Masc., 200m Estilos

| | | | | |
|----|-------------------------------|----|--------------------------------|---------|
| 12 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 2:30.60 |
| 13 | Afonso Bernardo Evaristo | 08 | Gualdim Pais | 2:32.84 |
| 14 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim | 2:33.22 |
| 15 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 2:34.02 |
| 16 | Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior | 2:34.09 |
| 17 | Eugenio Melnyk | 07 | Rio Maior | 2:36.04 |
| 18 | Leonardo Gomes Silva | 08 | Rio Maior | 2:41.57 |
| 19 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento | 2:43.53 |
| 20 | Ricardo Matias Santos | 05 | Casa do Povo de Ferreira do Ze | 2:48.06 |
| 21 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 2:48.38 |
| 22 | Dinis Maria Garcia | 09 | Nautico Abrantes | 2:48.38 |
| 23 | Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior | 2:48.88 |
| 24 | Francisco Guilherme Freixeiro | 08 | Rio Maior | 2:50.40 |
| 25 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 2:50.49 |
| 26 | Antonio Pedro Martins | 05 | Casa do Povo de Ferreira do Ze | 2:51.51 |
| 27 | Frederico Cardoso Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 3:18.31 |
| 28 | Francisco Manuel Cadete | 10 | Nautico Abrantes | 3:20.66 |
| 29 | Lourenco Vicente Gead | 10 | Torres Novas | 3:21.68 |
| 30 | Francisco Jose Trincao | 10 | Torres Novas | 3:25.23 |
| 31 | Afonso Goncalves Leite | 10 | CLAC-Entroncamento | 3:26.85 |
| 32 | Pedro Figueiredo Ferreira | 10 | 20Km de Almeirim | 3:45.72 |
| 33 | Luis Miguel Reis | 10 | Rio Maior | 4:03.89 |
| 34 | Miguel Silva Lima | 09 | Nautico Abrantes | NT |
| 35 | Tiago Frazao Barra | 10 | Rio Maior | NT |
| 36 | Francisco Veloso Coelho | 08 | Rio Maior | NT |
| 37 | Pedro Morgado Costa | 09 | Rio Maior | NT |
| 38 | Micael Kovalchuk Solodyuk | 03 | Rio Maior | NT |

Prova 9

Femin., 100m Bruços

Absoluto

23/10/2022

Lista inscritos

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

| | | Ano | | |
|----|------------------------------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 1:21.13 |
| 2 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:22.34 |
| 3 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:23.37 |
| 4 | Marta Filipa Nunes | 07 | Viver Santarem | 1:23.73 |
| 5 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:26.02 |
| 6 | Laura Brites Costa | 09 | Rio Maior | 1:27.66 |
| 7 | Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche | 1:27.87 |
| 8 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 1:32.88 |
| 9 | Catarina Maria Fragoso | 07 | Viver Santarem | 1:33.81 |
| 10 | Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 1:35.13 |
| 11 | Iris Simoes Martins | 08 | Natacao do Tejo | 1:35.83 |
| 12 | Daniela Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:35.86 |
| 13 | Margarida Pinho Formigo | 11 | Torres Novas | 1:40.03 |
| 14 | Carolina Santos Carrilho | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:40.14 |
| 15 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais | 1:47.18 |
| 16 | Patricia Rodrigues Cabrita | 92 | CLAC-Entroncamento | 1:47.58 |
| 17 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:47.70 |
| 18 | Maria Ines Ferreira | 11 | Torres Novas | 1:53.70 |
| 19 | Mariana Freitas Mota | 11 | Torres Novas | 1:57.36 |
| 20 | Debora Sofia Santos | 10 | Rio Maior | 1:59.08 |
| 21 | Ana Mafalda Roxo | 11 | 20Km de Almeirim | 2:04.81 |
| 22 | Rainho dos Santos Matilde | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |



Entroncamento, 23-10-2022

Prova 9, Femin., 100m Bruços

| | | | | |
|----|----------------------------|----|------------------|----|
| 23 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | NT |
| 24 | Beatriz Rodrigues Ferreira | 09 | Rio Maior | NT |

Prova 10
23/10/2022

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 1:55.00; Inf A: 1:45.00; Juv B: 1:38.00; Juv A: 1:35.00; Jun/Sen: 1:32.00

| | | Ano | |
|----|-----------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento 1:06.91 |
| 2 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 1:09.59 |
| 3 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche 1:10.10 |
| 4 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais 1:10.17 |
| 5 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior 1:13.79 |
| 6 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior 1:16.13 |
| 7 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes 1:19.35 |
| 8 | Martim Marques Gomes | 07 | Rio Maior 1:21.48 |
| 9 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche 1:23.29 |
| 10 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento 1:24.06 |
| 11 | Hugo Miguel Silva | 77 | BUZIOS-Coruche 1:25.70 |
| 12 | Simao Rocha Silva | 07 | Gualdim Pais 1:27.98 |
| 13 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche 1:28.92 |
| 14 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento 1:29.02 |
| 15 | Leonardo Gomes Silva | 08 | Rio Maior 1:29.09 |
| 16 | Miguel Tomas Amaral | 08 | Natacao do Tejo 1:34.16 |
| 17 | Tomas Jorge Amaral | 08 | Natacao do Tejo 1:38.16 |
| 18 | Guilherme Martins Conceicao | 10 | Viver Santarem 1:46.82 |
| 19 | Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento 1:51.15 |
| 20 | Andre Guilherme Anastacio | 10 | Nautico Abrantes 1:53.04 |
| 21 | Francisco Sequeira Geraldes | 10 | 20Km de Almeirim 2:16.51 |
| 22 | Andre David Matos | 09 | CLAC-Entroncamento NT |
| 23 | Fabio Raddatz Vargas | 08 | Rio Maior NT |

Prova 11
23/10/2022

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

| | | Ano | |
|----|-------------------------|-----|----------------------------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais 57.70 |
| 2 | Marta Filipa Nunes | 07 | Viver Santarem 1:02.21 |
| 3 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche 1:03.17 |
| 4 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim 1:05.51 |
| 5 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem 1:05.96 |
| 6 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior 1:06.55 |
| 7 | Alice Batista Agostinho | 08 | Rio Maior 1:07.06 |
| 8 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes 1:07.86 |
| 9 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem 1:08.08 |
| 10 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento 1:08.37 |
| 11 | Maria Madalena Monteiro | 08 | Gualdim Pais 1:08.78 |
| 12 | Laura Brites Costa | 09 | Rio Maior 1:08.90 |
| 13 | Laura Prates Morais | 09 | BUZIOS-Coruche 1:08.93 |
| 14 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem 1:09.02 |
| 15 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem 1:09.10 |
| 16 | Ines Sofia Nunes | 03 | BUZIOS-Coruche 1:09.59 |

Prova 11, Femin., 100m Livres

| | | | | |
|----|------------------------------|----|--------------------|---------|
| 17 | Joana Pereira Santos | 09 | Rio Maior | 1:09.60 |
| 18 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 1:10.26 |
| 19 | Flor Fortunata Ferreira | 10 | Gualdim Pais | 1:11.23 |
| 20 | Leonor Barreto Cruz | 05 | Nautico Abrantes | 1:11.36 |
| 21 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 1:11.49 |
| 22 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:11.72 |
| 23 | Madalena Nunes Domingos | 07 | Viver Santarem | 1:11.87 |
| 24 | Catarina Maria Fragoso | 07 | Viver Santarem | 1:12.13 |
| 25 | Bruna Tomas Silva | 07 | Gualdim Pais | 1:12.78 |
| 26 | Leonor Sombreiro Martins | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:13.29 |
| 27 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:14.41 |
| 28 | Maria Leonor Lopes | 10 | Torres Novas | 1:15.80 |
| 29 | Carlota Pereira Sousa | 08 | Viver Santarem | 1:15.80 |
| 30 | Lara Paixao Silva | 10 | Rio Maior | 1:16.86 |
| 31 | Vyeronika Barabanchuk | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:17.26 |
| 32 | Sofia Lopes Castanheiro | 08 | Gualdim Pais | 1:18.07 |
| 33 | Sofia Rita Arsenio | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:18.83 |
| 34 | Iris Simoes Martins | 08 | Natacao do Tejo | 1:18.95 |
| 35 | Patricia Rodrigues Cabrita | 92 | CLAC-Entroncamento | 1:19.24 |
| 36 | Clara Santos Madureira | 11 | Torres Novas | 1:19.55 |
| 37 | Leonor Matilde Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 1:21.47 |
| 38 | Carolina Cupertino Marchante | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:21.59 |
| 39 | Benedita Maria Lagarinhos | 11 | Viver Santarem | 1:21.63 |
| 40 | Catarina Isabel Galvao | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:22.70 |
| 41 | Leonor Margarida Mateus | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:24.29 |
| 42 | Sofia Barroca Pereira | 11 | BUZIOS-Coruche | 1:29.93 |
| 43 | Debora Sofia Santos | 10 | Rio Maior | 1:36.56 |
| 44 | Ana Mafalda Roxo | 11 | 20Km de Almeirim | 1:45.31 |
| 45 | Diana Cristina Calhau | 11 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 46 | Soraia Silva Pires | 07 | BUZIOS-Coruche | NT |
| 47 | Rainho dos Santos Matilde | 09 | CLAC-Entroncamento | NT |
| 48 | Beatriz Rodrigues Ferreira | 09 | Rio Maior | NT |

 Prova 12
23/10/2022

Masc., 100m Livres

 Absoluto
Lista inscritos

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

| | | Ano | | |
|----|----------------------------|-----|--------------------|---------|
| 1 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 54.78 |
| 2 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 55.58 |
| 3 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | Gualdim Pais | 55.60 |
| 4 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 55.69 |
| 5 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 55.94 |
| 6 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 56.49 |
| 7 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem | 58.24 |
| 8 | Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 58.56 |
| 9 | Diogo Miguel Luis | 06 | Rio Maior | 59.31 |
| 10 | Eugenio Melnyk | 07 | Rio Maior | 59.44 |
| 11 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 1:00.10 |
| 12 | Afonso Bernardo Evaristo | 08 | Gualdim Pais | 1:00.84 |
| 13 | Rodolfo Charrua Gago | 08 | Viver Santarem | 1:00.95 |
| 14 | Joao Miguel Pinto | 07 | 20Km de Almeirim | 1:01.47 |
| 15 | Tomas Alexandre Santos | 07 | BUZIOS-Coruche | 1:01.87 |
| 16 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 1:02.29 |
| 17 | Pedro Miguel Caseiro | 87 | Gualdim Pais | 1:04.08 |

Prova 12, Masc., 100m Livres

| | | | | |
|----|--------------------------------|----|--------------------|---------|
| 18 | Yegor Tsurskiy | 03 | BUZIOS-Coruche | 1:05.30 |
| 19 | Miguel Ferreira Cruz | 08 | CLAC-Entroncamento | 1:05.83 |
| 20 | Simao Rocha Silva | 07 | Gualdim Pais | 1:05.90 |
| 21 | Hugo Miguel Silva | 77 | BUZIOS-Coruche | 1:06.26 |
| 22 | Ruben Daniel Linhares | 97 | Rio Maior | 1:06.47 |
| 23 | David Filipe Pacheco | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:06.71 |
| 24 | Francisco Guilherme Freixieiro | 08 | Rio Maior | 1:08.26 |
| 25 | Martim Marques Gomes | 07 | Rio Maior | 1:08.87 |
| 26 | Joao Francisco Gaspar | 08 | BUZIOS-Coruche | 1:09.43 |
| 27 | Bernardo Marques Fernandes | 07 | CLAC-Entroncamento | 1:09.55 |
| 28 | Dimas Pasichnyuk | 09 | Rio Maior | 1:11.05 |
| 29 | Afonso Goncalves Leite | 10 | CLAC-Entroncamento | 1:18.41 |
| 30 | Miguel Tomas Amaral | 08 | Natacao do Tejo | 1:22.06 |
| 31 | Francisco Jose Trincao | 10 | Torres Novas | 1:22.47 |
| 32 | Lourenco Vicente Geada | 10 | Torres Novas | 1:22.75 |
| 33 | Francisco Manuel Cadete | 10 | Nautico Abrantes | 1:23.35 |
| 34 | Frederico Cardoso Oliveira | 10 | 20Km de Almeirim | 1:24.15 |
| 35 | Andre David Matos | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:24.77 |
| 36 | Rodrigo Duque Dias | 09 | CLAC-Entroncamento | 1:26.08 |
| 37 | Guilherme Martins Conceicao | 10 | Viver Santarem | 1:28.88 |
| 38 | Tomas Jorge Amaral | 08 | Natacao do Tejo | 1:29.16 |
| 39 | Andre Guilherme Anastacio | 10 | Nautico Abrantes | 1:33.06 |
| 40 | Tiago Frazao Barra | 10 | Rio Maior | 1:34.25 |
| 41 | Luis Miguel Reis | 10 | Rio Maior | 1:34.29 |
| 42 | Pedro Figueiredo Ferreira | 10 | 20Km de Almeirim | 1:34.51 |
| 43 | Lourenco Manuel Palmeiro | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:35.39 |
| 44 | Jose Tomas Martins | 09 | BUZIOS-Coruche | 1:40.76 |
| 45 | Francisco Sequeira Geraldês | 10 | 20Km de Almeirim | 1:50.66 |
| 46 | Sebastiao Carrondo Cura | 10 | Natacao do Tejo | 1:52.75 |
| 47 | Vicente Jose Carrilho | 10 | BUZIOS-Coruche | 1:58.58 |
| 48 | Tiago Manuel Silva | 05 | CLAC-Entroncamento | 2:48.01 |
| 49 | Miguel Silva Lima | 09 | Nautico Abrantes | NT |
| 50 | Francisco Veloso Coelho | 08 | Rio Maior | NT |
| 51 | Pedro Morgado Costa | 09 | Rio Maior | NT |
| 52 | Fabio Raddatz Vargas | 08 | Rio Maior | NT |

 Prova 13
23/10/2022

1500m Livres

 12 anos e mais velhos
Lista inscritos

Inf B Femin.: 25:30.00; Inf B Masc.: 24:58.00; Inf A Femin.: 24:50.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv B Femin.: 24:25.00;
Juv B Masc.: 23:06.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00

| | | Ano | | |
|----|-------------------------|-----|--------------------------------|----------|
| 1 | Ricardo Matias Santos | 05 | Casa do Povo de Ferreira do Ze | 17:01.62 |
| 2 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 18:02.31 |
| 3 | Tomas Alexandre Santos | 07 | BUZIOS-Coruche | 18:06.50 |
| 4 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 18:14.07 |
| 5 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 18:28.98 |
| 6 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche | 18:29.71 |
| 7 | Rafael Sousa Azevedo | 06 | Viver Santarem | 18:30.42 |
| 8 | Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 18:45.24 |
| 9 | Antonio Pedro Martins | 05 | Casa do Povo de Ferreira do Ze | 19:03.71 |
| 10 | Joao Pedro Monteiro | 08 | BUZIOS-Coruche | 19:05.64 |
| 11 | Catarina Maria Lopes | 08 | BUZIOS-Coruche | 19:07.37 |
| 12 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 19:11.41 |
| 13 | Daniel Santos Carapeto | 07 | Nautico Abrantes | 19:18.56 |



Entroncamento, 23-10-2022

Prova 13, 1500m Livres

| | | |
|------------------------------|-----------------------|----------|
| 14 Mariana Mauricio Coelho | 07 BUZIOS-Coruche | 19:58.26 |
| 15 Rodolfo Charrua Gago | 08 Viver Santarem | 20:49.14 |
| 16 Barbara Maia Freitas | 06 CLAC-Entroncamento | 21:58.11 |
| 17 Leonor Sombreiro Martins | 10 BUZIOS-Coruche | 22:25.57 |
| 18 Dinis Maria Garcia | 09 Nautico Abrantes | 23:07.85 |
| 19 Gabriel Sa Chambel | 09 CLAC-Entroncamento | 25:26.19 |
| 20 David Filipe Pacheco | 10 BUZIOS-Coruche | NT |
| 21 Micael Kovalchuk Solodyuk | 03 Rio Maior | NT |