



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

1 - 1^a Sessão

03/02/2024 - 15:30

Prova 1 Femin., 400m Livres Absoluto
03/02/2024 Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrio
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	4:42.63
2	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	4:44.66
3	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	4:47.69
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	4:50.56
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:54.62
6	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	4:58.24
7	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	5:00.50
8	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	5:00.53
9	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:01.34
10	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	5:02.10
11	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	5:04.15
12	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	5:10.17
13	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	5:10.63
14	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	5:14.64
15	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	5:18.80
16	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	5:24.19
17	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	5:26.75
18	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	5:29.26
19	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	5:30.38
20	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	5:32.22
21	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	5:32.70
22	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	5:33.41
23	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	5:34.75
24	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	5:35.81
25	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	5:35.91
26	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	5:37.71
27	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	5:41.45
28	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	5:41.78
29	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	5:54.30
30	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	5:54.41
31	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	5:56.25
32	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	5:57.09
33	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	5:58.15
34	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	5:59.51
35	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	6:01.40
36	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	6:01.71
37	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	6:06.55
38	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	6:07.18
39	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	6:07.99
40	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	6:09.23
41	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	6:21.32
42	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	6:23.19
43	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	6:27.33
44	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	6:34.82
45	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	6:39.89
46	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	6:43.10
47	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	6:47.19
48	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	6:53.20
49	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	6:53.59
50	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	7:23.78



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres

	51	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	7:41.48
	52	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	7:52.80
	53	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	7:56.93
	54	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	8:01.41
	55	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	NT
	56	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT
WDR		Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	5:08.51
WDR		Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	5:15.78
WDR		Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	5:41.52
WDR		Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	6:17.16
WDR		Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	6:57.72
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	NT



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2
03/02/2024

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	2:14.17
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	2:15.36
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	2:17.94
4	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	2:18.81
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	2:19.54
6	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	2:20.76
7	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	2:21.08
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	2:21.39
9	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	2:23.35
10	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	2:24.71
11	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	2:26.39
12	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	2:26.55
13	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:28.42
14	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	2:29.31
15	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	2:31.16
16	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	2:31.20
17	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:31.35
18	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:31.39
19	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	2:31.71
20	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:31.72
21	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	2:32.74
22	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:33.28
23	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	2:34.24
24	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	2:34.27
25	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:35.26
26	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:40.19
27	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	2:40.59
28	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:41.46
29	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:43.03
30	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:45.22
31	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:47.68
32	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:48.10
33	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:49.40
34	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	2:49.68
35	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	2:50.48
36	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	2:54.64
37	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	2:55.23
38	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	2:56.09
39	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	2:56.77
40	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	2:56.80
41	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	3:00.57
42	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	3:01.36
43	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	3:01.55
44	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	3:02.20
45	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	3:05.90
46	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	3:05.95
47	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	3:07.24
48	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	3:07.66
49	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	3:08.42
50	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	3:09.02
51	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	3:09.51
52	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	3:12.41



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos

53	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	3:12.96
54	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	3:15.92
55	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	3:16.16
56	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	3:16.16
57	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	3:16.24
58	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	3:20.29
59	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	3:20.59
60	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	3:34.93
61	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	3:36.07
62	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	3:37.68
63	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	3:48.54
64	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	NT
65	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	NT
66	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	NT
67	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	NT
WDR	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	2:44.28
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	2:53.72
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	2:55.91



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3
03/02/2024

Femin., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:01.22
2	Rafaella Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:01.80
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:04.70
4	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:05.25
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:05.75
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:06.30
7	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:06.46
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:06.71
9	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:07.34
10	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:07.38
11	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:07.97
12	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:08.48
13	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:08.80
14	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:08.90
15	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:09.04
16	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:09.29
17	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:09.62
18	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:09.81
19	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:09.99
20	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:10.05
21	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:11.67
22	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:11.78
23	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:12.26
24	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:12.50
25	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:12.73
26	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:13.29
27	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:13.30
28	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:13.49
29	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:13.85
30	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:13.86
31	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:13.93
32	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:14.07
33	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:15.61
34	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:15.85
35	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:16.66
36	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:16.73
37	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:17.09
38	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:17.54
39	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:18.46
40	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:18.66
41	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:18.75
42	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:20.00
43	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:22.19
44	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:22.81
45	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:23.04
46	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:24.41
47	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:24.89
48	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:24.95
49	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:27.02
50	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:28.22
51	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:28.57
52	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:29.12



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres

53	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:29.64
54	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:30.10
55	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:30.32
56	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	1:40.30
57	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:43.86
58	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	1:48.09
59	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	1:48.96
60	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	1:51.18
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:06.86
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:07.59
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:11.77
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	1:12.08
WDR	Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	1:24.85
WDR	Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	1:25.31



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4
03/02/2024

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:07.44
2	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:08.68
3	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	1:09.78
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:10.15
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:12.41
6	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:12.62
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:14.54
8	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:14.90
9	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:16.21
10	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:16.54
11	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:17.86
12	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:19.02
13	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:19.59
14	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:19.64
15	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:19.67
16	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:20.06
17	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:20.24
18	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:20.46
19	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:22.96
20	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:22.97
21	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:22.98
22	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:23.03
23	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:23.31
24	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:23.65
25	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:23.77
26	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.23
27	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:25.61
28	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:25.93
29	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:26.12
30	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:28.40
31	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:28.62
32	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:30.29
33	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:30.57
34	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:31.89
35	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:32.16
36	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:32.54
37	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	1:33.64
38	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:33.78
39	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:34.25
40	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:35.42
41	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:35.88
42	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:36.01
43	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:38.06
44	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	1:38.59
45	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:40.52
46	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:40.53
47	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:40.56
48	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:46.19
49	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:46.73
50	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:46.94
51	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:47.05
52	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:47.80



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bruços

53	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:47.97
54	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:50.02
55	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:50.07
56	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:50.83
57	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:51.02
58	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:51.41
59	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	1:51.64
60	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	1:53.34
61	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:55.81
62	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:58.81
63	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:04.80
64	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	2:11.38
65	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	2:23.28
66	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	NT
67	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	NT
68	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	NT
69	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	NT
70	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	NT
71	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	NT
72	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	NT
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:27.31
WDR	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	1:35.57
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	NT



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5
03/02/2024

Femin., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:04.96
2	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:12.23
3	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:13.75
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:13.76
5	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:14.44
6	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:14.46
7	Leonor Sombreireiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:16.44
8	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:17.15
9	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:17.69
10	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:18.57
11	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:18.72
12	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:19.08
13	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:19.23
14	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:20.28
15	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:21.14
16	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:21.15
17	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:22.51
18	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:23.29
19	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:23.78
20	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:23.84
21	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:23.90
22	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:24.19
23	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:24.38
24	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:25.32
25	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:25.65
26	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:26.10
27	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:26.19
28	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:26.75
29	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:26.80
30	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:27.98
31	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:28.00
32	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:28.60
33	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:31.52
34	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.58
35	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:33.32
36	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:33.35
37	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:33.75
38	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:34.23
39	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:34.38
40	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:36.78
41	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:36.93
42	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:37.11
43	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:37.42
44	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:37.76
45	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:38.12
46	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:38.81
47	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:40.90
48	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:45.41
49	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:46.71
50	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:46.85
51	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	2:02.96
52	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	2:07.00



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas

	53	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	2:11.24
	54	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	2:26.93
	55	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	NT
	56	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:14.62
WDR		Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:18.74
WDR		Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:19.72
WDR		Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	1:38.37
WDR		Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	1:50.54
WDR		Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	NT



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6
03/02/2024

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	57.18
2	Alexandre Morari	07	206445	Rio Maior	58.70
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:00.29
4	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:00.31
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	1:00.74
6	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:01.70
7	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:01.70
8	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:03.44
9	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:03.85
10	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:03.93
11	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:04.43
12	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:04.81
13	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:04.90
14	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:05.40
15	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:06.52
16	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:06.63
17	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:06.69
18	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:07.98
19	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:08.20
20	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:08.48
21	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:10.12
22	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:12.43
23	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:14.23
24	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:14.28
25	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:15.34
26	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:15.37
27	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:16.10
28	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:16.37
29	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:16.38
30	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:20.01
31	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:20.21
32	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:20.70
33	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:21.16
34	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:22.26
35	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:22.28
36	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:23.83
37	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:24.03
38	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:24.31
39	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:24.43
40	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:25.30
41	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:25.51
42	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:26.60
43	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:27.60
44	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:28.32
45	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:28.55
46	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	1:28.72
47	Lourenco Vicente Geda	10	213355	Torres Novas	1:28.73
48	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:28.87
49	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	1:30.09
50	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:30.38
51	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:34.13
52	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:37.53



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

53	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:37.72
54	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:39.24
55	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:40.72
56	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:41.48
57	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:41.68
58	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:46.11
59	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:47.16
60	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	1:47.61
61	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	1:49.78
62	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:55.22
63	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:57.32
64	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	2:08.16
65	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	2:30.40
66	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	NT
67	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	NT
68	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	NT
WDR	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:17.34
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:22.66
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:33.76



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 7
03/02/2024

Femin., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	28.34
2	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	30.15
3	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	30.44
4	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	30.56
5	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	30.95
6	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	30.96
7	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	30.97
8	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	31.19
9	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	31.59
10	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	31.82
11	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	31.87
12	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	31.96
13	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	32.21
14	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	32.46
15	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	32.73
16	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	33.22
17	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	33.34
18	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	35.45
19	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	35.50
20	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	36.21
21	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	37.37
22	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	37.67
23	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	37.71
24	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	39.13
25	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	39.64
26	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	39.84
27	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	40.07
28	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	40.23
29	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	41.25
30	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	42.28
31	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	45.47
32	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	46.09
33	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	49.25
34	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	49.87
35	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	51.23
WDR	Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	30.22
WDR	Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	37.03



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 8
03/02/2024

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	31.67
2	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	32.03
3	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	34.80
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	34.88
5	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	37.76
6	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	38.15
7	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	38.21
8	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	41.33
9	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	46.42



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 9
03/02/2024

Femin., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	36.56
2	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	38.59
3	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	41.27
4	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	42.76
5	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	43.57
6	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	44.15
7	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	44.58
8	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	46.19
9	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	47.11
10	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	47.40
11	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	47.44
12	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	47.79
13	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	52.18
14	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	54.34
15	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	56.91
WDR	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	40.25



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 10
03/02/2024

Femin., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	30.65
2	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	34.94
3	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	35.79
4	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	41.09
5	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	45.11
WDR	Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	33.96
WDR	Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	35.82
WDR	Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	47.17



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

2 - 2ª Sessão

04/02/2024 - 9:30

Prova 11 Masc., 400m Livres Absoluto
04/02/2024 Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	4:10.63
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	4:12.16
3	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	4:12.80
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	4:16.57
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	4:17.91
6	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	4:18.31
7	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	4:23.73
8	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	4:27.78
9	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	4:27.78
10	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	4:27.80
11	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	4:30.54
12	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	4:39.79
13	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	4:40.75
14	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	4:41.12
15	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	4:42.50
16	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	4:42.57
17	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	4:43.33
18	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	4:44.70
19	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	4:45.64
20	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	4:46.17
21	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	4:47.43
22	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	4:50.75
23	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	4:51.18
24	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	4:52.06
25	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	4:55.38
26	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	5:04.99
27	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	5:15.40
28	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	5:15.81
29	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	5:16.51
30	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	5:17.91
31	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	5:18.91
32	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	5:22.93
33	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	5:23.41
34	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	5:25.01
35	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	5:26.36
36	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	5:30.91
37	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	5:33.36
38	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	5:34.40
39	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	5:37.20
40	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	5:37.41
41	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	5:37.64
42	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	5:39.08
43	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	5:43.46
44	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	5:44.01
45	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	5:44.75
46	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	5:45.11
47	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	5:45.45
48	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	5:45.71
49	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	5:50.03
50	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	5:50.55



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres

51	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	5:58.10
52	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	6:01.75
53	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	6:03.82
54	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	6:04.65
55	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	6:05.61
56	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	6:09.38
57	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	6:14.21
58	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	6:14.29
59	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	6:23.31
60	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	6:34.59
61	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	6:41.28
62	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	7:29.48
63	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	8:10.00
64	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	NT
65	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	NT
66	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	NT
67	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	NT
WDR	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	4:36.24
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	5:15.50
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	5:49.97



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12
04/02/2024

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	2:33.77
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	2:33.87
3	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	2:34.62
4	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	2:38.22
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:39.13
6	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	2:46.39
7	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:46.48
8	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	2:46.94
9	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	2:47.07
10	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	2:47.72
11	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	2:49.83
12	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	2:51.02
13	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:51.57
14	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	2:52.17
15	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:52.22
16	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	2:52.74
17	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	2:56.34
18	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	2:56.51
19	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	2:56.84
20	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	2:58.25
21	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:58.81
22	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	3:00.72
23	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	3:00.78
24	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	3:00.90
25	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	3:01.20
26	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	3:02.21
27	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	3:04.74
28	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	3:04.82
29	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	3:06.17
30	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:07.62
31	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	3:08.22
32	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	3:08.76
33	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:08.98
34	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	3:09.11
35	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	3:12.13
36	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	3:13.05
37	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	3:13.28
38	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:16.36
39	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	3:17.40
40	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	3:19.10
41	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	3:23.91
42	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	3:24.48
43	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	3:32.47
44	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:32.62
45	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	3:33.05
46	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:35.59
47	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	3:35.65
48	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	3:37.95
49	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:43.60
50	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	3:49.07
51	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	3:58.16
52	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	3:59.25



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

	53	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	4:14.28
	54	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	4:26.52
	55	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	NT
	56	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	2:45.21
WDR		Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	2:52.30
WDR		Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	2:53.67
WDR		Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	2:58.57
WDR		Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	3:25.34
WDR		Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	4:07.22



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13
04/02/2024

Masc., 100m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	51.94
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	54.07
3	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	54.24
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	54.44
5	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	54.71
6	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	54.75
7	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	55.09
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	55.70
9	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	56.01
10	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	56.19
11	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	56.31
12	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	56.47
13	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	56.51
14	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	56.94
15	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	57.55
16	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	58.33
17	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	58.58
18	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	58.59
19	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	59.31
20	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	59.40
21	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	59.96
22	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:00.13
23	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:00.43
24	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:01.13
25	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	1:01.32
26	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:01.94
27	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:03.61
28	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:03.68
29	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:03.72
30	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:03.76
31	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:04.88
32	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	1:04.93
33	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:05.03
34	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:05.15
35	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:05.21
36	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:05.26
37	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:05.94
38	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:07.25
39	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:07.37
40	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:08.05
41	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:08.36
42	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:08.41
43	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:08.64
44	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:09.77
45	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:10.12
46	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:10.45
47	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:10.94
48	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:11.85
49	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:12.62
50	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:13.03
51	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:13.29
52	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:13.98



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres

53	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:14.38
54	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:14.43
55	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:14.56
56	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:15.04
57	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	1:15.53
58	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:15.82
59	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	1:15.90
60	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	1:16.30
61	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:17.37
62	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:18.53
63	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	1:18.95
64	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:19.10
65	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:19.90
66	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:21.59
67	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:21.61
68	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	1:22.88
69	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:23.16
70	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:24.45
71	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	1:26.65
72	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:28.36
73	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:36.52
74	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:40.68
WDR	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	1:02.14
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:04.65
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:15.20



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14
04/02/2024

Femin., 100m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:20.19
2	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:20.44
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.53
4	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:22.83
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:24.47
6	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:25.43
7	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:25.78
8	Leonor Sombreireiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:28.65
9	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:29.87
10	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:31.15
11	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:31.88
12	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:32.15
13	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:32.44
14	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:32.83
15	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:33.14
16	Iris Simoes Martins	08	202489	Natacao do Tejo	1:33.31
17	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:33.84
18	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:34.44
19	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:34.97
20	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:35.62
21	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:36.88
22	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:37.53
23	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:37.93
24	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:38.14
25	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:38.36
26	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:40.11
27	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:40.27
28	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:41.25
29	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:42.01
30	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:42.78
31	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:42.80
32	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:42.84
33	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:43.05
34	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:43.55
35	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:46.26
36	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:46.78
37	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:47.12
38	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:48.13
39	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	1:48.30
40	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:48.76
41	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:49.03
42	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:50.11
43	Raquel Fernandes Samouco	10	216944	Natacao do Tejo	1:52.36
44	Luiza Veriato Ferreira	11	217842	Natacao do Tejo	1:55.48
45	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	1:55.72
46	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	1:55.88
47	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	2:00.19
48	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	2:01.31
49	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	2:02.15
50	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	2:05.11
51	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	2:06.19
52	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	2:16.70



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bruços

	53	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	2:19.37
	54	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	2:21.35
	55	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	2:52.05
	56	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	2:56.51
	57	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	NT
	58	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	NT
	59	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	NT
WDR		Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	1:25.86
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:29.67
WDR		Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:30.44
WDR		Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:31.61
WDR		Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	1:58.66
WDR		Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	2:00.97



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15
04/02/2024

Masc., 100m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	59.38
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	1:00.70
3	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	1:00.79
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:03.47
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	1:04.03
6	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	1:04.38
7	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	1:04.86
8	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	1:05.03
9	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:05.70
10	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	1:05.97
11	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:08.10
12	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:08.16
13	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	1:08.75
14	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	1:09.05
15	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	1:09.06
16	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	1:09.72
17	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	1:09.95
18	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	1:10.94
19	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:11.70
20	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:12.87
21	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	1:13.29
22	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	1:13.31
23	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	1:13.51
24	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:13.78
25	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:14.01
26	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	1:14.02
27	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:14.58
28	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:14.75
29	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:15.38
30	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:17.28
31	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:19.90
32	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	1:20.20
33	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:20.23
34	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:20.92
35	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	1:20.96
36	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:22.71
37	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:22.95
38	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	1:22.97
39	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:23.02
40	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	1:23.63
41	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	1:23.66
42	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:25.30
43	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	1:25.39
44	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	1:25.53
45	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	1:26.00
46	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:26.53
47	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	1:26.98
48	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:27.05
49	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	1:27.13
50	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:28.71
51	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:28.75
52	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	1:28.79



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas

53	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	1:29.74
54	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:29.84
55	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:29.96
56	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.00
57	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:31.06
58	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:31.09
59	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:32.55
60	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	1:33.59
61	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	1:34.39
62	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	1:36.51
63	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	1:36.89
64	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:39.49
65	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	1:41.03
66	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:41.25
67	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	1:50.89
68	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	NT
WDR	Francisco Guilherme Freixeiro	08	208642	Rio Maior	1:18.50
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	1:21.17
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	1:23.89



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16
04/02/2024

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Marta Filipa Nunes	07	203167	Viver Santarem	1:07.63
2	Marta Filipa Bucha	06	132484	Viver Santarem	1:08.50
3	Margarida Miguel Mendes	06	205367	Viver Santarem	1:10.31
4	Rafaella Ferreira Mendes	08	200571	Torres Novas	1:11.32
5	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:12.61
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:14.55
7	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:18.88
8	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:19.45
9	Laura Prates Morais	09	208599	BUZIOS-Coruche	1:20.10
10	Madalena Maria Midoes	07	200565	Viver Santarem	1:20.84
11	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	1:21.21
12	Barbara Maia Freitas	06	147081	CLAC-Entroncamento	1:21.25
13	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:22.75
14	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:23.61
15	Carolina Santos Carrilho	08	205403	CLAC-Entroncamento	1:25.40
16	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	1:25.78
17	Clara Santos Madureira	11	210577	Torres Novas	1:25.91
18	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	1:26.27
19	Diana Goncalves Oliveira	07	200564	20Km de Almeirim	1:26.42
20	Carlota Pereira Sousa	08	208637	Viver Santarem	1:27.09
21	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:29.62
22	Flor Fortunata Ferreira	10	211295	Gualdim Pais	1:30.25
23	Leonor Matilde Oliveira	10	211296	20Km de Almeirim	1:30.37
24	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:32.22
25	Daniela Santos Carrilho	08	205402	CLAC-Entroncamento	1:33.41
26	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	1:35.53
27	Matilde Nabeiro Monraia	06	206511	CLAC-Entroncamento	1:36.31
28	Rita Maria Rosa	12	214847	BUZIOS-Coruche	1:36.70
29	Joana Patricia Antunes	06	133117	CLAC-Entroncamento	1:36.91
30	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	1:37.38
31	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	1:37.85
32	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:38.54
33	Laura Rosinha Maia	12	211294	Gualdim Pais	1:38.83
34	Leonor Margarida Mateus	09	215999	BUZIOS-Coruche	1:38.91
35	Angela Maria Pereira	10	205844	Nautico Salvaterra Magos	1:39.22
36	Ana Sofia Graca	12	212325	Uniao Samorense	1:40.59
37	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:42.27
38	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:43.34
39	Beatriz Isabel Moura	11	220227	Nautico Abrantes	1:43.42
40	Ana Marisa Simples	12	212328	Uniao Samorense	1:45.61
41	Laura Sofia Graca	12	212326	Uniao Samorense	1:46.37
42	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:47.36
43	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:47.43
44	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:50.03
45	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	1:54.28
46	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:54.60
47	Marta Costa Soares	12	212323	Uniao Samorense	1:56.70
48	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:59.73
49	Catarina Leonor Pereira	11	220226	CLAC-Entroncamento	2:00.54
50	Maria Ines Ferreira	11	212193	Torres Novas	2:00.72
51	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	217621	CLAC-Entroncamento	2:11.58
52	Ines Santos Pina	12	217623	CLAC-Entroncamento	2:25.84



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

	53	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	2:43.93
	54	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	NT
	55	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	NT
	56	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	NT
WDR		Constanca Grincho Sousa	06	132482	Viver Santarem	1:18.26
WDR		Beatriz Maria Simoes	07	148354	Torres Novas	1:20.96
WDR		Beatriz Roseiro Dias	07	206862	Nautico Abrantes	1:31.34
WDR		Diana Cristina Calhau	11	217148	BUZIOS-Coruche	2:02.68
WDR		Matilde Rainho Santos	09	217365	CLAC-Entroncamento	2:11.32
WDR		Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	NT



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17
04/02/2024

Masc., 50m Livres

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Joao Antonio Pires	05	201027	Torres Novas	23.90
2	Diogo Miguel Matreno	03	127652	Torres Novas	25.10
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	201025	Natacao do Tejo	25.25
4	Tiago Miguel Trincao	06	133374	Torres Novas	25.56
5	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	26.06
6	Jose Maria Temudo	06	206962	Rio Maior	26.41
7	Rafael Sousa Azevedo	06	204674	Viver Santarem	26.50
8	Stefan Iordan Chele	09	210899	Rio Maior	27.08
9	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	27.10
10	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	27.26
11	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	27.45
12	Rodrigo Alexandre Alves	06	201152	CLAC-Entroncamento	27.90
13	Joao Pedro Monteiro	08	203021	BUZIOS-Coruche	28.37
14	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	29.04
15	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	29.38
16	Lorenzo Muniz Silva	06	206968	BUZIOS-Coruche	29.58
17	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	29.87
18	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	30.04
19	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	30.69
20	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	31.04
21	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	31.08
22	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	31.47
23	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	31.53
24	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	31.75
25	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	32.01
26	Gabriel Sa Chambel	09	205814	CLAC-Entroncamento	32.03
27	Lourenco Vicente Geada	10	213355	Torres Novas	32.47
28	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	33.47
29	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	35.24
30	Lourenco Manuel Palmeiro	10	215507	BUZIOS-Coruche	35.44
31	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	35.69
32	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	35.81
33	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	36.02
34	Afonso Joao Bento	11	220231	Rio Maior	36.56
35	Afonso Sa Lopes	10	210576	Torres Novas	37.62
36	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	37.71
37	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	38.32
38	Tiago Daniel Santos	11	214843	BUZIOS-Coruche	39.38
39	Tomas Miguel Pedro	11	214858	BUZIOS-Coruche	40.53
40	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	42.06
41	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	42.47
42	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	45.42
WDR	Francisco Guilherme Freixieiro	08	208642	Rio Maior	28.98
WDR	Joao Francisco Gaspar	08	208596	BUZIOS-Coruche	29.71



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 18
04/02/2024

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscriao
1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	130049	Rio Maior	26.17
2	Jose Pinto Cabral	05	130623	Viver Santarem	26.23
3	Rodolfo Charrua Gago	08	206444	Viver Santarem	27.88
4	Eduardo Terekhin Baptista	94	25744	BUZIOS-Coruche	28.48
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	29.56
6	Diogo Daniel Simoes	99	148332	Rio Maior	31.47
7	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	31.73
8	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	33.00
9	Luis Suissas Rato	09	217843	Nautico Salvaterra Magos	36.24
10	Martim Maria Salvador	11	211307	Nautico Salvaterra Magos	36.57
11	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	37.94
12	Luca Cristian Irimia	11	215692	Uniao Samorense	38.30
13	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	41.22
14	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	45.50



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 19
04/02/2024

Masc., 50m Bruços

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	31.03
2	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	32.15
3	Daniel Santos Carapeto	07	200562	Nautico Abrantes	33.47
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	34.86
5	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	39.16
6	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Nautico Salvaterra Magos	39.72
7	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	41.42
8	Dinis Rodrigues Inacio	09	209519	Nautico Salvaterra Magos	43.00
9	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	43.16
10	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	43.20
11	Tomas Jorge Amaral	08	210890	Natacao do Tejo	43.34
12	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	43.56
13	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	44.16
14	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	44.44
WDR	Francisco Jose Trincao	10	208606	Torres Novas	41.28



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 20
04/02/2024

Masc., 50m Costas

Absoluto
Lista inscritos

Rank	Nome	Ano	Licença	Clube	Tp inscrição
1	Guilherme Pereira Coutinho	03	130516	Viver Santarem	26.80
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Gualdim Pais	29.64
3	Diogo Miguel Balsa	95	101098	BUZIOS-Coruche	31.03
4	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	32.17
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	39.02
6	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	40.87
7	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	44.62