

CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE CLUBES

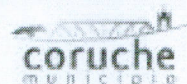
PISCINAS MUNICIPAIS DE CORUCHE

+

29 . FEVEREIRO . 2020

1.ª SESSÃO
9h30

2.ª SESSÃO
15h00



CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE CLUBES

CORUCHE— 29 DE FEVEREIRO DE 2020



CLUBES PRESENTES

ACMN (MONTEMORO-NOVO)

Delegados:

Treinadores: Ana Rita Quintas

AMINATA

Delegados: João Peixe

Treinadores: Susana Matoso

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu

Treinadores: Tiago Leão

CCD (SERTÃO)

Delegados: Pedro Mateus

Treinadores: Rui Lourenço

CEN (ELVENSE)

Delegados:

Treinadores: Ana Silva

CFE (ESTREMOZ)

Delegados: Luís Pedro Fonseca / Carla Isabel Pires

Treinadores: Rui Miguel Lopes / Tiago Filipe Santos

CLAC

Delegados: Cecília Gonçalves

Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Adérito Garcia

Treinadores: Nuno Valente

CNG (GUARDA)

Delegados:

Treinadores: Filipe Vaz

CNLA

Delegados:

Treinadores:

CNP (PORTALEGRE)

Delegados: Susana Barbas

Treinadores: Núria Sabino

CNTEJO

Delegados: José Afonso

Treinadores: Nuno Afonso

CAMPEONATO INTER-REGIONAL DE CLUBES

CORUCHE— 29 DE FEVEREIRO DE 2020



CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro

Treinadores: Guilherme Sá

EFC (ELÉCTRICO)

Delegados:

Treinadores: Marta Mendes

GDRTCMM (MORA)

Delegados: Pedro Fortio

Treinadores:

NDCO (ODEMIRA)

Delegados: José Rema

Treinadores: Bernardo Matos

SFUS

Delegados: Eurico Leitão

Treinadores: José Sanguessuga

Vs

Delegados: António Alves / Rui Cabral

Treinadores: Renato Rodrigues



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Aminata-Evora Clube de Natacao	AMINAT	ANALEN	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Atletico Clube Montemor-o-Novo	ACMN	ANALEN	4	5	9	11	11	22	2	2	4
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	6	6	12	11	11	22	2	2	4
CCD Pess. Camara Munic. da Serta	CCDPCMS	ANIC	7	9	16	11	11	22	2	2	4
Clube de Futebol de Estremoz	CFE	ANALEN	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube de Natacao de Portalegre	CNP	ANIC	6	3	9	11	6	17	2	-	2
Clube de Natacao do Litoral Alentejar	CNLA	ANALEN	5	5	10	10	10	20	2	2	4
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	7	3	10	8	7	15	2	-	2
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	6	7	13	11	11	22	2	2	4
Clube Natacao da Guarda	CNG	ANIC	6	5	11	11	10	21	2	2	4
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	7	4	11	11	11	22	2	2	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	4	6	10	11	11	22	2	2	4
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	5	3	8	11	9	20	2	-	2
Grupo Desp. Rec. Trab. CM de Mora	GDRTCMM	ANS	4	2	6	11	6	17	1	-	1
Nucleo Desp. e Cultural de Odemira	NDCO	ANALEN	5	6	11	11	11	22	2	2	4
Sociedade Filarmonica Uniao Samor	SFUS	ANDS	4	5	9	11	11	22	2	2	4
Viver Santarem	VS	ANDS	5	5	10	11	11	22	2	2	4
Numero total de 18 Clubes			96	89	185	194	180	374	35	28	63



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 1
29-02-2020 - 9:30

Femin., 800m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Beatriz Elias, PAULA	204014	06	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
2	Evelina, BOCSA	200573	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___
3	Ana Agra, MERUJE	127086	05	Elvense	12:04.88	___:___:___
4	Rita Pereira, DIAS	125647	02	Natacao da Guarda	11:28.84	___:___:___
5	Margarida Viegas, MEDROA	200866	06	Nautico Abrantes	11:49.89	___:___:___
6	Matilde Nabeiro, MONRAIA	206511	06	CLAC-Entroncamento	12:47.64	___:___:___
7	Matilde Silva, PIRES	130560	04	Estremoz/Estremozcarnes	NT	___:___:___
8	Catia Iordan, AGOSTINHO	127312	02	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Filipa Maria, PEREIRA	201139	06	Aminata	10:59.90	___:___:___
2	Sofia Barbado, CORREIA	129546	03	A Atletico Montemor	10:35.68	___:___:___
3	Laura Andre, CATARINO	126929	03	CCDSerta	10:04.00	___:___:___
4	Catarina Isabel, CARLOTA	132493	05	BUZIOS-Coruche	9:30.98	___:___:___
5	Helena Neto, FLORINDO	129426	06	Electrico Clube	9:47.07	___:___:___
6	Mariana Nunes, DOMINGOS	118634	00	Viver Santarem	10:23.87	___:___:___
7	Rita Prado, SILVA	204916	06	Desportivo de Odemira	10:45.37	___:___:___
8	Ana Carolina, MOITA	132936	06	Desportivo de Mora	11:14.97	___:___:___

Prova 2
29-02-2020 - 9:55

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Andrei Claudiu, IRIMIA	209385	04	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Diogo Miguel, ROSADO	203129	07	Desportivo de Mora	1:22.90	___:___:___
5	Joao Pedro, PIRES	207861	04	Natacao do Tejo	1:27.84	___:___:___

Série 2 de 3

1	Diogo Miguel, PARREIRAS	131953	05	Portalegre	1:17.09	___:___:___
2	Antonio Correia, NEVES	127568	03	Desportivo de Odemira	1:12.44	___:___:___
3	Guilherme Miguel, CUSTODIO	130332	02	Litoral Alentejano	1:08.97	___:___:___
4	Diogo Antunes, GONCALVES	200117	05	Natacao da Guarda	1:07.77	___:___:___
5	Isaias Francisco, CALDEIRA	124473	02	CCDSerta	1:07.92	___:___:___
6	Vitor, SOKOLOVSKYY	132612	06	Nautico Abrantes	1:10.54	___:___:___
7	Joao Canhoto, CALDEIRINHA	131958	06	Elvense	1:15.48	___:___:___

Série 3 de 3

1	Joao Pedro, ROSA	11317	90	CLAC-Entroncamento	1:05.40	___:___:___
2	Pedro Pereira, LOPES	127118	99	BUZIOS-Coruche	1:02.13	___:___:___
3	Rodrigo Miguel, ALVES	126446	02	Aminata	1:00.90	___:___:___
4	Joao Silverio, DUARTE	111461	99	Electrico Clube	56.59	___:___:___
5	Luis Filipe, FONSECA	108855	97	Estremoz/Estremozcarnes	1:00.68	___:___:___
6	Jose Pinto, CABRAL	130623	05	Viver Santarem	1:01.72	___:___:___
7	Ruben Filipe, CARREIRA	148355	03	Rio Maior	1:03.25	___:___:___
8	Guilherme Cotovio, ALVES	129883	04	A Atletico Montemor	1:05.58	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 3
29-02-2020 - 10:05

Femin., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Marta Hermenegildo, MARQUES	148605	05	Litoral Alentejano	NT	___:___:___
2	Ana Sofia, CALDES	132416	06	Elvense	3:06.60	___:___:___
3	Beatriz Sofia, CONCEICAO	201683	07	Nautico Abrantes	3:04.58	___:___:___
4	Ines Gandum, MARTA	145964	08	Electrico Clube	3:00.43	___:___:___
5	Barbara Maia, FREITAS	147081	06	CLAC-Entroncamento	3:03.51	___:___:___
6	Catarina Isabel, ALVES	201198	06	Aminata	3:05.28	___:___:___
7	Erica Filipa, REIS	205981	06	Desportivo de Odemira	3:20.00	___:___:___

Série 2 de 2

1	Daniela Lourenco, NEVES	132684	05	CCDSerta	2:43.20	___:___:___
2	Ana Filipa, FONSECA	130561	04	Estremoz/Estremozcarnes	2:42.45	___:___:___
3	Catia Iordan, AGOSTINHO	127312	02	Rio Maior	2:26.89	___:___:___
4	Maria Madalena, BENTO	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:25.67	___:___:___
5	Carolina Silverio, CARPINTEIRO	119481	02	Natacao do Tejo	2:26.78	___:___:___
6	Vanessa Braga, SALVADOR	11370	91	Uniao Samorense	2:33.32	___:___:___
7	Marta Filipa, BUCHA	132484	06	Viver Santarem	2:42.56	___:___:___
8	Margarida Monteiro, AMARO	133426	02	Atletico Montemor	2:55.74	___:___:___

Prova 4
29-02-2020 - 10:15

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Alexandre Manuel, JESUS	121452	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Bernardo Maria, NUNES	211128	02	Portalegre	1:35.25	___:___:___
5	Gabriel Ieze, DEBLONDE	203133	07	Desportivo de Mora	1:36.67	___:___:___

Série 2 de 3

1	Daniel Santos, CARAPETO	200562	07	Nautico Abrantes	1:34.14	___:___:___
2	Eduardo Ramos, ESTEVAO	204909	06	Desportivo de Odemira	1:24.64	___:___:___
3	Fabio Gomes, ALMEIDA	129347	03	Natacao da Guarda	1:21.43	___:___:___
4	Tiago Joao, VITAL	119967	02	Natacao do Tejo	1:19.65	___:___:___
5	Guilherme Filipe, GABOLEIRO	130049	05	Rio Maior	1:19.81	___:___:___
6	Diogo Miguel, BANHA	108854	98	Estremoz/Estremozcarnes	1:23.24	___:___:___
7	Miguel Eduardo, RANGEM	204183	07	Elvense	1:33.72	___:___:___

Série 3 de 3

1	Miguel Santos, GRILO	130033	03	Aminata	1:17.74	___:___:___
2	Joao Afonso, GONCALVES	120770	00	CLAC-Entroncamento	1:15.31	___:___:___
3	Artur Rafael, SARAMAGO	111949	97	BUZIOS-Coruche	1:09.79	___:___:___
4	Luis Afonso, LOPES	127315	03	Viver Santarem	1:05.79	___:___:___
5	Afonso Alves, CHOCAS	126756	04	Electrico Clube	1:09.18	___:___:___
6	Francisco Miguel, MATIAS	200271	04	CCDSerta	1:10.35	___:___:___
7	Filipe Andalecio, NASCIMENTO	201744	03	Litoral Alentejano	1:16.31	___:___:___
8	Guilherme Alexandre, CANTANHEI	202449	04	Atletico Montemor	1:18.51	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 5
29-02-2020 - 10:20

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Maria Eduarda, TRINDADE	139219	06	Portalegre	NT	___:___:___
4	Rita Verissimo, TAVARES	209517	08	Electrico Clube	4:41.65	___:___:___
5	Lea Liu, WANG	127400	05	Uniao Samorense	NT	___:___:___

Série 2 de 3

2	Beatriz Neves, MOTA	208379	05	Natacao da Guarda	3:31.97	___:___:___
3	Carolina Sofia, FONSECA	146842	07	Estremoz/Estremozcarnes	3:21.67	___:___:___
4	Laura Calheiros, FRAZAO	206443	07	Rio Maior	3:20.16	___:___:___
5	Matilde Ramos, REMA	201891	06	Desportivo de Odemira	3:20.61	___:___:___
6	Maria Teresa, SILVA	207636	07	Aminata	3:24.54	___:___:___
7	Iris Simoes, MARTINS	202489	08	Natacao do Tejo	3:36.16	___:___:___

Série 3 de 3

1	Ana Sofia, GERVASIO	123037	95	A Atletico Montemor	3:15.52	___:___:___
2	Madalena Alves, CORREIA	202593	01	Litoral Alentejano	3:07.98	___:___:___
3	Salome Silva, DIAS	200267	06	CCDSerta	2:57.94	___:___:___
4	Rute Isabel, LEONARDO	121391	98	Nautico Abrantes	2:44.03	___:___:___
5	Barbara Garrido, FRANCO	128261	04	Elvense	2:48.52	___:___:___
6	Catarina Isabel, CARLOTA	132493	05	BUZIOS-Coruche	3:03.00	___:___:___
7	Joana Patricia, ANTUNES	133117	06	CLAC-Entroncamento	3:11.45	___:___:___
8	Constanca Grincho, SOUSA	132482	06	Viver Santarem	3:16.26	___:___:___

10:35 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 6
29-02-2020 - 10:40

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Afonso Oliveira, MARQUES	203126	06	Desportivo de Mora	35.85	___:___:___
4	Andre Coelho, PITA	201682	06	Nautico Abrantes	33.68	___:___:___
5	Francisco Reis, MAGUAS	204910	06	Desportivo de Odemira	34.53	___:___:___

Série 2 de 3

1	Luis Garrido, FRANCO	131960	07	Elvense	33.42	___:___:___
2	Andre Prates, LOPES	129422	05	Electrico Clube	28.73	___:___:___
3	Tiago Manuel, AZINHEIRINHA	123043	98	A Atletico Montemor	27.03	___:___:___
4	Marcio Lima, SILVA	118633	01	Natacao do Tejo	26.68	___:___:___
5	Isaias Francisco, CALDEIRA	124473	02	CCDSerta	26.90	___:___:___
6	Diogo Daniel, SIMOES	148332	99	Rio Maior	27.32	___:___:___
7	Miguel Angelo, PAULETA	153292	03	Portalegre	31.84	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 6, Masc., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Pedro Alexandre, BOTO	119966	02	Litoral Alentejano	25.95	___:___:___
2	Rui Chagas, ALVES	124499	03	Viver Santarem	25.83	___:___:___
3	Luis Filipe, FONSECA	108855	97	Estremoz/Estremozcarnes	25.64	___:___:___
4	Marco Antonio, COSTA	121638	02	Natacao da Guarda	25.30	___:___:___
5	Jose Carlos, BURECAS	121519	00	BUZIOS-Coruche	25.45	___:___:___
6	Rodrigo Miguel, ALVES	126446	02	Aminata	25.73	___:___:___
7	Francisco Manuel, MENDONCA	121454	02	Uniao Samorense	25.94	___:___:___
8	Joao Pedro, ROSA	11317	90	CLAC-Entroncamento	26.27	___:___:___

Prova 7

29-02-2020 - 10:45

Femin., 100m Livres

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Carolina Miranda, ROSA	204677	06	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Matilde Catalao, SIMAO	145981	07	Portalegre	1:23.35	___:___:___
5	Rafaela Pinto, LOPES	203135	08	Desportivo de Mora	1:29.00	___:___:___

Série 2 de 3

1	Maria Leonor, DOURADO	204246	06	Natacao da Guarda	1:21.43	___:___:___
2	Leonor Nobre, CASINHAS	205369	06	Litoral Alentejano	1:15.74	___:___:___
3	Leonor Correia, NUNES	207635	08	Aminata	1:14.61	___:___:___
4	Beatriz Carmo, ESTEVES	132410	05	Atletico Montemor	1:11.70	___:___:___
5	Maria Poeira, MATOS	204914	07	Desportivo de Odemira	1:13.26	___:___:___
6	Marta Chambel, DIAS	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:14.61	___:___:___
7	Laura Calheiros, FRAZAO	206443	07	Rio Maior	1:17.97	___:___:___

Série 3 de 3

1	Ana Sofia, CALDES	132416	06	Elvense	1:08.47	___:___:___
2	Beatriz Staiger, BENTO	125204	04	Viver Santarem	1:04.25	___:___:___
3	Helena Neto, FLORINDO	129426	06	Electrico Clube	1:03.15	___:___:___
4	Marta Filipa, MATIAS	126927	03	CCDSerta	1:01.73	___:___:___
5	Leonor Maria, MIRA	130557	04	BUZIOS-Coruche	1:03.13	___:___:___
6	Ines Goncalves, FERNANDES	132489	06	Nautico Abrantes	1:04.09	___:___:___
7	Natacha Caeiro, BRITES	148352	04	Estremoz/Estremozcarnes	1:07.30	___:___:___
8	Catarina Filipa, SILVA	153267	03	Natacao do Tejo	1:08.74	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 8
29-02-2020 - 10:55

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Luis Miguel, VELEZ	205875	07	Elvense	1:38.98	___:___:___
4	Simao Ferreira, DUARTE	203136	06	Desportivo de Mora	1:28.11	___:___:___
5	Bernardo Coelho, RENGÁ	210029	07	Portalegre	1:36.91	___:___:___
Série 2 de 3						
1	Afonso Nunes, GUERREIRO	204907	06	Desportivo de Odemira	1:25.75	___:___:___
2	Ricardo Filipe, GABOLEIRO	130050	05	Rio Maior	1:11.83	___:___:___
3	Goncalo Farinha, NUNES	129371	04	CCDSerta	1:11.45	___:___:___
4	Samuel Andre, MARIANO	132931	02	Litoral Alentejano	1:09.66	___:___:___
5	Andrei Claudiu, IRIMIA	209385	04	Uniao Samorense	1:10.98	___:___:___
6	Francisco Polonio, ALEXANDRE	129522	04	CLAC-Entroncamento	1:11.75	___:___:___
7	Andre Coelho, PITA	201682	06	Nautico Abrantes	1:24.54	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Bruno Teixeira, COELHO	132257	03	Natacao da Guarda	1:07.20	___:___:___
2	Pedro Fale, SILVA	130324	03	Atletico Montemor	1:06.63	___:___:___
3	Jose Carlos, BURECAS	121519	00	BUZIOS-Coruche	1:05.70	___:___:___
4	Guilherme Pereira, COUTINHO	130516	03	Viver Santarem	1:00.74	___:___:___
5	Henrique Antonio, MARTINS	153263	03	Natacao do Tejo	1:04.67	___:___:___
6	Diogo Miguel, HENRIQUES	120246	98	Electrico Clube	1:06.19	___:___:___
7	André Filipe, FRÓIS	130563	02	Estremoz/Estremozcarnes	1:06.83	___:___:___
8	Tiago Holbeche, SILVA	147204	05	Aminata	1:09.13	___:___:___

Prova 9
29-02-2020 - 11:00

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Secile Liu, WANG	125436	03	Uniao Samorense	NT	___:___:___
2	Maria Clara, DOURADO	132259	04	Natacao da Guarda	3:10.73	___:___:___
3	Mariana Catarina, PALMINHA	209073	05	Litoral Alentejano	3:06.89	___:___:___
4	Ines Gandum, MARTA	145964	08	Electrico Clube	2:50.50	___:___:___
5	Matilde Goncalves, OLIVEIRA	205989	06	Desportivo de Odemira	2:55.39	___:___:___
6	Mariana Mauricio, COELHO		07	BUZIOS-Coruche	3:10.16	___:___:___
7	Inês Maria, BRANDÃO	132502	05	Portalegre	3:25.80	___:___:___
8	Maria Beatriz, DIAS	108045	99	Viver Santarem	NT	___:___:___
Série 2 de 2						
1	Filipa Maria, PEREIRA	201139	06	Aminata	2:44.20	___:___:___
2	Ines Marques, GARCIA	132415	03	Nautico Abrantes	2:40.61	___:___:___
3	Matilde Silva, PIRES	130560	04	Estremoz/Estremozcarnes	2:38.05	___:___:___
4	Laura Andre, CATARINO	126929	03	CCDSerta	2:26.43	___:___:___
5	Sara Sofia, VENTURA	124530	04	Elvense	2:34.28	___:___:___
6	Beatriz Maria, FREIXIEIRO	201459	04	Rio Maior	2:38.92	___:___:___
7	Daniela Filipa, MANTAS	126401	99	Atletico Montemor	2:42.79	___:___:___
8	Erna, SABANOVIC	207042	04	CLAC-Entroncamento	2:46.54	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 10
29-02-2020 - 11:10

Masc., 400m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Eliseu Manuel, TAVARES	118073	99	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Santiago Delgado, FALCAO	206476	06	Desportivo de Odemira	6:08.21	___:___:___
5	Humberto Pereira, AMARAL	202556	07	Elvense	7:16.14	___:___:___
Série 2 de 3						
2	Nuno Filipe, SARAMAGO	146918	06	Estremoz/Estremozcarnes	5:29.18	___:___:___
3	Iuri Aragonez, AGOSTINHO	131041	03	Portalegre	5:06.84	___:___:___
4	Daniel Silva, BISPO	132578	06	Nautico Abrantes	5:02.78	___:___:___
5	Andre Miguel, PINTO	129822	05	Litoral Alentejano	5:05.56	___:___:___
6	Francisco Martins, RIBEIRO	202549	06	CCDSerta	5:08.64	___:___:___
7	Diogo Miguel, ROSADO	203129	07	Desportivo de Mora	5:43.15	___:___:___
Série 3 de 3						
1	Miguel Antonio, ELEKES	204249	06	Aminata	4:59.73	___:___:___
2	Tiago Charrua, GAGO	200567	04	Rio Maior	4:30.39	___:___:___
3	Simao Pedro, DIAS	124544	02	Natacao da Guarda	4:21.87	___:___:___
4	Luis Afonso, LOPES	127315	03	Viver Santarem	4:10.60	___:___:___
5	Duarte Filipe, SILVA	127287	03	BUZIOS-Coruche	4:21.51	___:___:___
6	Afonso Alves, CHOCAS	126756	04	Electrico Clube	4:22.48	___:___:___
7	Guilherme Cotovio, ALVES	129883	04	Atletico Montemor	4:52.24	___:___:___
8	Rafael Rodrigues, GOMES	201025	06	CLAC-Entroncamento	5:02.76	___:___:___

Prova 11
29-02-2020 - 11:30

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Rafaela Pinto, LOPES	203135	08	Desportivo de Mora	3:33.30	___:___:___
2	Mariana Jacinto, PAULINO	204915	06	Desportivo de Odemira	3:11.10	___:___:___
3	Sofia Barbado, CORREIA	129546	03	Atletico Montemor	2:53.74	___:___:___
4	Constanca Grincho, SOUSA	132482	06	Viver Santarem	2:45.05	___:___:___
5	Marta Filipa, CANDEIAS	148351	04	Estremoz/Estremozcarnes	2:53.25	___:___:___
6	Joana Patricia, ANTUNES	133117	06	CLAC-Entroncamento	2:55.03	___:___:___
7	Beatriz Neves, MOTA	208379	05	Natacao da Guarda	3:19.53	___:___:___
Série 2 de 2						
1	Secile Liu, WANG	125436	03	Uniao Samorense	2:44.20	___:___:___
2	Barbara Garrido, FRANCO	128261	04	Elvense	2:37.11	___:___:___
3	Marta Filipa, MATIAS	126927	03	CCDSerta	2:35.91	___:___:___
4	Beatriz Grave, REIS	201149	05	Rio Maior	2:29.55	___:___:___
5	Carolina Silverio, CARPINTEIRO	119481	02	Natacao do Tejo	2:29.92	___:___:___
6	Maria Madalena, BENTO	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:35.91	___:___:___
7	Rute Isabel, LEONARDO	121391	98	Nautico Abrantes	2:37.56	___:___:___
8	Catarina Isabel, ALVES	201198	06	Aminata	2:44.80	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

11:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 12 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
29-02-2020 - 11:50 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
3		Portalegre	NT	___:___.
Diogo Miguel, PARREIRAS, Bernardo Maria, NUNES, Miguel Angelo, PAULETA, Iuri Aragonéz, AGOSTINHO				
4		Natacao do Tejo	5:15.43	___:___.
Henrique Dias, SILVA, Afonso Dias, SILVA, David Antonio, CARVALHO, Marcio Lima, SILVA				
5		Uniao Samoreense	NT	___:___.
Andrei Claudiu, IRIMIA, Eliseu Manuel, TAVARES, Alexandre Manuel, JESUS, Francisco Manuel, MENDONCA				

Série 2 de 3

1		Elvense	5:03.86	___:___.
Luis Garrido, FRANCO, Luis Miguel, VELEZ, Miguel Eduardo, RANGEM, Joao Canhoto, CALDEIRINHA				
2		Desportivo de Odemira	4:37.67	___:___.
Eduardo Ramos, ESTEVAO, Antonio Correia, NEVES, Afonso Nunes, GUERREIRO, Francisco Reis, MAGUAS				
3		CLAC-Entroncamento	4:20.66	___:___.
Joao Pedro, ROSA, Ivo Rafael, SERRA, Diogo Rafael, ANTUNES, Rafael Rodrigues, GOMES				
4		Estremoz/Estremozcarnes	4:06.54	___:___.
Diogo Miguel, BANHA, Luis Maria, GANCHO, André Filipe, FRÓIS, Luis Filipe, FONSECA				
5		CCDSerta	4:09.77	___:___.
Fabio Jose, PINTO, Isaias Francisco, CALDEIRA, Francisco Miguel, MATIAS, Goncalo Farinha, NUNES				
6		Nautico Abrantes	4:37.22	___:___.
Vitor, SOKOLOVSKYY, Daniel Silva, BISPO, Daniel Santos, CARAPETO, Andre Coelho, PITA				
7		Desportivo de Mora	5:00.67	___:___.
Diogo Miguel, ROSADO, Gabriel Ize, DEBLONDE, Simao Ferreira, DUARTE, Afonso Oliveira, MARQUES				

Série 3 de 3

1		Litoral Alentejano	4:03.50	___:___.
Samuel Andre, MARIANO, Andre Miguel, PINTO, Filipe Andalecio, NASCIMENTO, Pedro Alexandre, BOTO				
2		Rio Maior	3:58.11	___:___.
Tiago Charrua, GAGO, Diogo Daniel, SIMOES, Ruben Filipe, CARREIRA, Eduardo, BINYAS				
3		Natacao da Guarda	3:51.39	___:___.
Hugo Fernandes, NUNES, Simao Pedro, DIAS, Bruno Teixeira, COELHO, Marco Antonio, COSTA				
4		Viver Santarem	3:40.75	___:___.
Rui Chagas, ALVES, Guilherme Pereira, COUTINHO, Goncalo Magalhaes, CRISTOVAO, Luis Afonso, LOPES				
5		BUZIOS-Coruche	3:45.03	___:___.
Artur Rafael, SARAMAGO, Jose Carlos, BURECAS, Pedro Pereira, LOPES, Duarte Filipe, SILVA				
6		Electrico Clube	3:51.63	___:___.
Andre Prates, LOPES, Diogo Miguel, HENRIQUES, Afonso Alves, CHOCAS, Joao Silverio, DUARTE				
7		Atletico Montemor	4:02.28	___:___.
Pedro Fale, SILVA, Guilherme Cotovio, ALVES, Guilherme Alexandre, CANTANHEDE, Tiago Manuel, AZINHEIRINHA				
8		Aminata	4:05.08	___:___.
Rodrigo Miguel, ALVES, Luis Miguel, NEVES, Miguel Antonio, ELEKES, Tiago Holbeche, SILVA				



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 13
29-02-2020 - 12:10

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2				
2		Natacao da Guarda 1	5:54.12	___:___.
		Maria Leonor, DOURADO, Beatriz Neves, MOTA, Rita Pereira, DIAS, Beatriz Alexandra, RODRIGUES		
3		Desportivo de Odemira 3	5:46.31	___:___.
		Maria Poeira, MATOS, Matilde Ramos, REMA, Erica Filipa, REIS, Rita Prado, SILVA		
4		Aminata 1	5:16.22	___:___.
		Filipa Maria, PEREIRA, Leonor Correia, NUNES, Catarina Isabel, ALVES, Maria Teresa, SILVA		
5		Litoral Alentejano 1	5:32.90	___:___.
		Beatriz Elias, PAULA, Madalena Alves, CORREIA, Marta Hermenegildo, MARQUES, Leonor Nobre, CASINHAS		
6		CLAC-Entroncamento 1	5:47.61	___:___.
		Joana Silva, ANTUNES, Joana Patricia, ANTUNES, Matilde Nabeiro, MONRAIA, Erna, SABANOVIC		
7		Uniao Samorense 14	NT	___:___.
		Carolina Miranda, ROSA, Lea Liu, WANG, Vanessa Braga, SALVADOR, Secile Liu, WANG		

Série 2 de 2

1		Estremoz/Estremozcarnes 2	5:00.52	___:___.
		Matilde Silva, PIRES, Carolina Sofia, FONSECA, Ana Filipa, FONSECA, Natacha Caeiro, BRITES		
2		Elvense 1	4:57.03	___:___.
		Mariana Passareiro, PATRACOLO, Ana Sofia, CALDES, Barbara Garrido, FRANCO, Sara Sofia, VENTURA		
3		BUZIOS-Coruche 1	4:53.12	___:___.
		Matilde Paulos, BRANCO, Catarina Isabel, CARLOTA, Maria Madalena, BENTO, Matilde Isabel, MACHARREU		
4		CCDSerta 1	4:40.46	___:___.
		Laura Andre, CATARINO, Salome Silva, DIAS, Daniela Lourenco, NEVES, Marta Filipa, MATIAS		
5		Nautico Abrantes 2	4:50.29	___:___.
		Ines Marques, GARCIA, Rute Isabel, LEONARDO, Beatriz Catarino, MOURA, Ines Goncalves, FERNANDES		
6		Rio Maior 1	4:55.76	___:___.
		Beatriz Grave, REIS, Laura Calheiros, FRAZAO, Catia Iordan, AGOSTINHO, Beatriz Maria, FREIXIEIRO		
7		Viver Santarem 2	4:58.36	___:___.
		Maria Beatriz, DIAS, Constanca Grincho, SOUSA, Marta Filipa, BUCHA, Beatriz Staiger, BENTO		
8		Atletico Montemor 1	5:10.94	___:___.
		Beatriz Carmo, ESTEVES, Ana Sofia, GERVASIO, Margarida Monteiro, AMARO, Sofia Barbado, CORREIA		

Prova 14
29-02-2020 - 15:00

Masc., 800m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Tiago Holbeche, SILVA	147204	05	Aminata	NT	___:___.
2	Afonso Oliveira, MARQUES	203126	06	Desportivo de Mora	13:36.26	___:___.
3	Andre Coelho, PITA	201682	06	Nautico Abrantes	12:40.78	___:___.
4	Diogo Rafael, ANTUNES	207443	04	CLAC-Entroncamento	11:37.48	___:___.
5	Lucas Farinha, PERES	132688	06	CCDSerta	11:38.30	___:___.
6	Miguel Eduardo, RANGEM	204183	07	Elvense	13:21.33	___:___.
7	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	146034	07	Portalegre	15:04.10	___:___.
8	Eliseu Manuel, TAVARES	118073	99	Uniao Samorense	NT	___:___.



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 14, Masc., 800m Livres

Série 2 de 2

1	Antonio Correia, NEVES	127568	03	Desportivo de Odemira	10:26.29	___:___:___
2	Andre Prates, LOPES	129422	05	Electrico Clube	9:50.50	___:___:___
3	Pedro Fale, SILVA	130324	03	Atletico Montemor	9:22.47	___:___:___
4	Guilherme Pereira, COUTINHO	130516	03	Viver Santarem	8:49.25	___:___:___
5	Erik Norbert, VASS	202665	03	Rio Maior	9:00.12	___:___:___
6	Miguel Alexandre, MARTINS	130558	04	BUZIOS-Coruche	9:42.25	___:___:___
7	André Filipe, FRÓIS	130563	02	Estremoz/Estremozcarnes	10:25.68	___:___:___
8	Hugo Fernandes, NUNES	129349	03	Natacao da Guarda	10:31.35	___:___:___

Prova 15

29-02-2020 - 15:30

Femin., 100m Mariposa

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Beatriz Alexandra, RODRIGUES	200432	05	Natacao da Guarda	1:37.50	___:___:___
2	Erica Filipa, REIS	205981	06	Desportivo de Odemira	1:31.47	___:___:___
3	Ana Carolina, MOITA	132936	06	Desportivo de Mora	1:18.24	___:___:___
4	Beatriz Catarino, MOURA	129581	02	Nautico Abrantes	1:17.18	___:___:___
5	Marta Hermenegildo, MARQUES	148605	05	Litoral Alentejano	1:17.45	___:___:___
6	Barbara Maia, FREITAS	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:19.29	___:___:___
7	Laura Calheiros, FRAZAO	206443	07	Rio Maior	1:36.44	___:___:___
8	Leonor Correia, NUNES	207635	08	Aminata	1:39.45	___:___:___

Série 2 de 2

1	Marta Filipa, BUCHA	132484	06	Viver Santarem	1:13.26	___:___:___
2	Ana Filipa, FONSECA	130561	04	Estremoz/Estremozcarnes	1:11.08	___:___:___
3	Secile Liu, WANG	125436	03	Uniao Samorense	1:10.09	___:___:___
4	Carolina Silverio, CARPINTEIRO	119481	02	Natacao do Tejo	1:04.13	___:___:___
5	Maria Madalena, BENTO	127217	05	BUZIOS-Coruche	1:04.97	___:___:___
6	Daniela Lourenco, NEVES	132684	05	CCDSerta	1:10.42	___:___:___
7	Barbara Garrido, FRANCO	128261	04	Elvense	1:11.34	___:___:___
8	Ana Sofia, GERVASIO	123037	95	Atletico Montemor	1:14.94	___:___:___

Prova 16

29-02-2020 - 15:35

Masc., 200m Mariposa

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Joao Pedro, PIRES	207861	04	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
4	Miguel Angelo, PAULETA	153292	03	Portalegre	NT	___:___:___
5	Eliseu Manuel, TAVARES	118073	99	Uniao Samorense	NT	___:___:___

CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 16, Masc., 200m Mariposa

Série 2 de 3

1	Diogo Miguel, ROSADO	203129	07	Desportivo de Mora	3:25.29	___:___:___
2	Lorenzo Muniz, SILVA	206968	06	BUZIOS-Coruche	3:17.69	___:___:___
3	Joao Canhoto, CALDEIRINHA	131958	06	Elvense	2:55.17	___:___:___
4	Diogo Antunes, GONCALVES	200117	05	Natacao da Guarda	2:43.42	___:___:___
5	Vitor, SOKOLOVSKYY	132612	06	Nautico Abrantes	2:53.78	___:___:___
6	Francisco Martins, RIBEIRO	202549	06	CCDSerta	3:01.19	___:___:___
7	Eduardo Ramos, ESTEVAO	204909	06	Desportivo de Odemira	3:18.41	___:___:___

Série 3 de 3

1	Guilherme Cotovio, ALVES	129883	04	Atletico Montemor	2:33.34	___:___:___
2	Joao Pedro, ROSA	11317	90	CLAC-Entroncamento	2:28.12	___:___:___
3	Eduardo, BINYAS	203809	06	Rio Maior	2:23.84	___:___:___
4	Joao Silverio, DUARTE	111461	99	Electrico Clube	2:08.76	___:___:___
5	Jose Pinto, CABRAL	130623	05	Viver Santarem	2:19.51	___:___:___
6	Luis Filipe, FONSECA	108855	97	Estremoz/Estremozcarnes	2:24.56	___:___:___
7	Guilherme Miguel, CUSTODIO	130332	02	Litoral Alentejano	2:31.57	___:___:___
8	Miguel Antonio, ELEKES	204249	06	Aminata	2:39.75	___:___:___

Prova 17

29-02-2020 - 15:45

Femin., 100m Bruços

Absoluto

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Rita Verissimo, TAVARES	209517	08	Electrico Clube	2:03.59	___:___:___
4	Iris Simoes, MARTINS	202489	08	Natacao do Tejo	1:39.32	___:___:___
5	Maria Eduarda, TRINDADE	139219	06	Portalegre	1:43.51	___:___:___

Série 2 de 3

2	Margarida Monteiro, AMARO	133426	02	Atletico Montemor	1:31.44	___:___:___
3	Carolina Sofia, FONSECA	146842	07	Estremoz/Estremozcarnes	1:30.52	___:___:___
4	Lea Liu, WANG	127400	05	Uniao Samoreense	1:28.89	___:___:___
5	Madalena Alves, CORREIA	202593	01	Litoral Alentejano	1:29.82	___:___:___
6	Maria Clara, DOURADO	132259	04	Natacao da Guarda	1:31.39	___:___:___
7	Matilde Ramos, REMA	201891	06	Desportivo de Odemira	1:35.12	___:___:___

Série 3 de 3

1	Constanca Grincho, SOUSA	132482	06	Viver Santarem	1:26.76	___:___:___
2	Ana Sofia, CALDES	132416	06	Elvense	1:21.69	___:___:___
3	Marta Chambel, DIAS	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:21.07	___:___:___
4	Rute Isabel, LEONARDO	121391	98	Nautico Abrantes	1:14.39	___:___:___
5	Beatriz Grave, REIS	201149	05	Rio Maior	1:16.54	___:___:___
6	Salome Silva, DIAS	200267	06	CCDSerta	1:21.31	___:___:___
7	Catarina Isabel, ALVES	201198	06	Aminata	1:22.97	___:___:___
8	Leonor Maria, MIRA	130557	04	BUZIOS-Coruche	1:26.83	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 18
29-02-2020 - 15:55

Masc., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Alexandre Manuel, JESUS	121452	02	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Diogo Miguel, PARREIRAS	131953	05	Portalegre	3:28.98	___:___:___
5	Gabriel Ieze, DEBLONDE	203133	07	Desportivo de Mora	3:29.98	___:___:___

Série 2 de 3						
1	Luis Garrido, FRANCO	131960	07	Elvense	3:23.79	___:___:___
2	Antonio Correia, NEVES	127568	03	Desportivo de Odemira	2:55.22	___:___:___
3	Diogo Miguel, BANHA	108854	98	Estremoz/Estremozcarnes	2:53.88	___:___:___
4	Tiago Joao, VITAL	119967	02	Natacao do Tejo	2:50.25	___:___:___
5	Miguel Santos, GRILO	130033	03	Aminata	2:50.61	___:___:___
6	Guilherme Alexandre, CANTANHELO	202449	04	Atletico Montemor	2:54.41	___:___:___
7	Daniel Silva, BISPO	132578	06	Nautico Abrantes	3:18.88	___:___:___

Série 3 de 3						
1	Guilherme Filipe, GABOLEIRO	130049	05	Rio Maior	2:46.81	___:___:___
2	Artur Rafael, SARAMAGO	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:46.27	___:___:___
3	Francisco Miguel, MATIAS	200271	04	CCDSerta	2:36.69	___:___:___
4	Luis Afonso, LOPES	127315	03	Viver Santarem	2:21.84	___:___:___
5	Afonso Alves, CHOCAS	126756	04	Electrico Clube	2:32.53	___:___:___
6	Simao Pedro, DIAS	124544	02	Natacao da Guarda	2:38.52	___:___:___
7	Joao Afonso, GONCALVES	120770	00	CLAC-Entroncamento	2:46.56	___:___:___
8	Filipe Andalecio, NASCIMENTO	201744	03	Litoral Alentejano	2:49.69	___:___:___

16:10 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 19
29-02-2020 - 16:15

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Rita Verissimo, TAVARES	209517	08	Electrico Clube	45.50	___:___:___
4	Inês Maria, BRANDÃO	132502	05	Portalegre	35.11	___:___:___
5	Carolina Miranda, ROSA	204677	06	Uniao Samorense	37.46	___:___:___

Série 2 de 3						
2	Rita Alves, NEVES	204534	06	Aminata	34.09	___:___:___
3	Barbara Maia, FREITAS	147081	06	CLAC-Entroncamento	32.16	___:___:___
4	Catarina Filipa, SILVA	153267	03	Natacao do Tejo	31.68	___:___:___
5	Rita Prado, SILVA	204916	06	Desportivo de Odemira	32.12	___:___:___
6	Leonor Nobre, CASINHAS	205369	06	Litoral Alentejano	32.60	___:___:___
7	Beatriz Alexandra, RODRIGUES	200432	05	Natacao da Guarda	35.02	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 19, Femin., 50m Livres

Série 3 de 3

1	Beatriz Staiger, BENTO	125204	04	Viver Santarem	29.89	___:___.
2	Beatriz Catarino, MOURA	129581	02	Nautico Abrantes	29.59	___:___.
3	Beatriz Maria, FREIXIEIRO	201459	04	Rio Maior	29.16	___:___.
4	Marta Filipa, MATIAS	126927	03	CCDSerta	27.96	___:___.
5	Leonor Maria, MIRA	130557	04	BUZIOS-Coruche	29.09	___:___.
6	Daniela Filipa, MANTAS	126401	99	Atletico Montemor	29.42	___:___.
7	Sara Sofia, VENTURA	124530	04	Elvense	29.73	___:___.
8	Natacha Caeiro, BRITES	148352	04	Estremoz/Estremozcarnes	31.54	___:___.

Prova 20

29-02-2020 - 16:20

Masc., 100m Livres

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Francisco Manuel, MENDONCA	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___.
4	Daniel Santos, CARAPETO	200562	07	Nautico Abrantes	1:15.59	___:___.
5	Francisco Reis, MAGUAS	204910	06	Desportivo de Odemira	1:16.18	___:___.

Série 2 de 3

1	Simao Ferreira, DUARTE	203136	06	Desportivo de Mora	1:14.87	___:___.
2	Joao Canhoto, CALDEIRINHA	131958	06	Elvense	1:10.82	___:___.
3	Rafael Rodrigues, GOMES	201025	06	CLAC-Entroncamento	1:03.18	___:___.
4	Isaias Francisco, CALDEIRA	124473	02	CCDSerta	59.13	___:___.
5	Ruben Filipe, CARREIRA	148355	03	Rio Maior	1:00.29	___:___.
6	Luis Maria, GANCHO	131089	04	Estremoz/Estremozcarnes	1:05.82	___:___.
7	Bernardo Maria, NUNES	211128	02	Portalegre	1:13.55	___:___.

Série 3 de 3

1	Marcio Lima, SILVA	118633	01	Natacao do Tejo	58.82	___:___.
2	Pedro Alexandre, BOTO	119966	02	Litoral Alentejano	56.82	___:___.
3	Duarte Filipe, SILVA	127287	03	BUZIOS-Coruche	55.61	___:___.
4	Marco Antonio, COSTA	121638	02	Natacao da Guarda	54.70	___:___.
5	Goncalo Magalhaes, CRISTOVAO	123609	03	Viver Santarem	54.74	___:___.
6	Rodrigo Miguel, ALVES	126446	02	Aminata	56.20	___:___.
7	Andre Prates, LOPES	129422	05	Electrico Clube	58.26	___:___.
8	Tiago Manuel, AZINHEIRINHA	123043	98	Atletico Montemor	58.94	___:___.



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 21
29-02-2020 - 16:25

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Matilde Catalao, SIMAO	145981	07	Portalegre	1:39.70	___:___.
4	Rita Alves, NEVES	204534	06	Aminata	1:27.24	___:___.
5	Carolina Miranda, ROSA	204677	06	Uniao Samorense	1:34.86	___:___.
Série 2 de 3						
2	Matilde Goncalves, OLIVEIRA	205989	06	Desportivo de Odemira	1:25.66	___:___.
3	Beatriz Carmo, ESTEVES	132410	05	Atletico Montemor	1:20.94	___:___.
4	Ines Gandum, MARTA	145964	08	Electrico Clube	1:18.60	___:___.
5	Ines Goncalves, FERNANDES	132489	06	Nautico Abrantes	1:19.93	___:___.
6	Ana Carolina, MOITA	132936	06	Desportivo de Mora	1:22.46	___:___.
7	Mariana Catarina, PALMINHA	209073	05	Litoral Alentejano	1:27.20	___:___.
Série 3 de 3						
1	Erna, SABANOVIC	207042	04	CLAC-Entroncamento	1:17.05	___:___.
2	Matilde Isabel, MACHARREU	127289	04	BUZIOS-Coruche	1:15.35	___:___.
3	Matilde Silva, PIRES	130560	04	Estremoz/Estremozcarnes	1:11.62	___:___.
4	Laura Andre, CATARINO	126929	03	CCDSerta	1:07.00	___:___.
5	Sara Sofia, VENTURA	124530	04	Elvense	1:10.53	___:___.
6	Maria Beatriz, DIAS	108045	99	Viver Santarem	1:14.09	___:___.
7	Beatriz Maria, FREIXIEIRO	201459	04	Rio Maior	1:16.34	___:___.
8	Rita Pereira, DIAS	125647	02	Natacao da Guarda	1:18.55	___:___.

Prova 22
29-02-2020 - 16:35

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Francisco Manuel, MENDONCA	121454	02	Uniao Samorense	NT	___:___.
4	Simao Ferreira, DUARTE	203136	06	Desportivo de Mora	3:11.50	___:___.
5	Miguel Eduardo, RANGEM	204183	07	Elvense	3:18.72	___:___.
Série 2 de 3						
1	Afonso Nunes, GUERREIRO	204907	06	Desportivo de Odemira	3:04.45	___:___.
2	Francisco Polonio, ALEXANDRE	129522	04	CLAC-Entroncamento	2:41.92	___:___.
3	Diogo Miguel, HENRIQUES	120246	98	Electrico Clube	2:38.36	___:___.
4	Tiago Holbeche, SILVA	147204	05	Aminata	2:34.34	___:___.
5	Goncalo Farinha, NUNES	129371	04	CCDSerta	2:36.51	___:___.
6	Vitor, SOKOLOVSKYY	132612	06	Nautico Abrantes	2:39.14	___:___.
7	Iuri Aragonez, AGOSTINHO	131041	03	Portalegre	2:45.84	___:___.



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 22, Masc., 200m Costas

Série 3 de 3

1	Ricardo Filipe, GABOLEIRO	130050	05	Rio Maior	2:29.53	___:___:___
2	Pedro Fale, SILVA	130324	03	Atletico Montemor	2:23.52	___:___:___
3	Henrique Antonio, MARTINS	153263	03	Natacao do Tejo	2:22.16	___:___:___
4	Guilherme Pereira, COUTINHO	130516	03	Viver Santarem	2:11.41	___:___:___
5	Duarte Filipe, SILVA	127287	03	BUZIOS-Coruche	2:21.30	___:___:___
6	Bruno Teixeira, COELHO	132257	03	Natacao da Guarda	2:23.19	___:___:___
7	Samuel Andre, MARIANO	132931	02	Litoral Alentejano	2:26.52	___:___:___
8	André Filipe, FRÓIS	130563	02	Estremoz/Estremozcarnes	2:33.09	___:___:___

Prova 23

29-02-2020 - 16:45

Femin., 400m Livres

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2						
1	Maria Leonor, DOURADO	204246	06	Natacao da Guarda	NT	___:___:___
2	Rafaela Pinto, LOPES	203135	08	Desportivo de Mora	6:47.91	___:___:___
3	Beatriz Elias, PAULA	204014	06	Litoral Alentejano	5:52.06	___:___:___
4	Maria Teresa, SILVA	207636	07	Aminata	5:40.55	___:___:___
5	Mariana Jacinto, PAULINO	204915	06	Desportivo de Odemira	5:45.22	___:___:___
6	Mariana Passareiro, PATRACOLO	129967	05	Elvense	6:03.81	___:___:___
7	Evelina, BOCSA	200573	05	Uniao Samoreense	NT	___:___:___
8	Catia Iordan, AGOSTINHO	127312	02	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Leonor Santos, RIBEIRO	126928	03	CCDSerta	5:17.93	___:___:___
2	Ana Filipa, FONSECA	130561	04	Estremoz/Estremozcarnes	5:09.73	___:___:___
3	Ines Marques, GARCIA	132415	03	Nautico Abrantes	5:02.84	___:___:___
4	Catarina Isabel, CARLOTA	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:36.20	___:___:___
5	Helena Neto, FLORINDO	129426	06	Electrico Clube	4:48.65	___:___:___
6	Marta Filipa, BUCHA	132484	06	Viver Santarem	5:03.26	___:___:___
7	Marta Chambel, DIAS	122856	02	CLAC-Entroncamento	5:11.77	___:___:___
8	Ana Sofia, GERVASIO	123037	95	Atletico Montemor	5:21.17	___:___:___

Prova 24

29-02-2020 - 17:00

Masc., 200m Estilos

**Absoluto
Startlist**

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3						
3	Eduardo Nuno, FIGUEIREDO	146034	07	Portalegre	3:47.42	___:___:___
4	Santiago Delgado, FALCAO	206476	06	Desportivo de Odemira	3:05.28	___:___:___
5	Gabriel Ieze, DEBLONDE	203133	07	Desportivo de Mora	3:08.77	___:___:___



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 24, Masc., 200m Estilos

Série 2 de 3

2	Nuno Filipe, SARAMAGO	146918	06	Estremoz/Estremozcarnes	2:48.07	___:___:___
3	Andre Miguel, PINTO	129822	05	Litoral Alentejano	2:42.32	___:___:___
4	Guilherme Filipe, GABOLEIRO	130049	05	Rio Maior	2:34.41	___:___:___
5	Andrei Claudiu, IRIMIA	209385	04	Uniao Samoreense	2:37.68	___:___:___
6	Daniel Silva, BISPO	132578	06	Nautico Abrantes	2:43.04	___:___:___
7	Luis Garrido, FRANCO	131960	07	Elvense	3:01.37	___:___:___

Série 3 de 3

1	Joao Afonso, GONCALVES	120770	00	CLAC-Entroncamento	2:29.37	___:___:___
2	Tiago Manuel, AZINHEIRINHA	123043	98	Atletico Montemor	2:28.33	___:___:___
3	Artur Rafael, SARAMAGO	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:19.76	___:___:___
4	Joao Silverio, DUARTE	111461	99	Electrico Clube	2:16.22	___:___:___
5	Jose Pinto, CABRAL	130623	05	Viver Santarem	2:19.03	___:___:___
6	Hugo Fernandes, NUNES	129349	03	Natacao da Guarda	2:21.33	___:___:___
7	Francisco Miguel, MATIAS	200271	04	CCDSerta	2:28.49	___:___:___
8	Luis Miguel, NEVES	133025	04	Aminata	2:33.05	___:___:___

17:15 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 25

Femin., 4 x 100m Livres

**Absoluto
Startlist**

29-02-2020 - 17:25

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
-------	------	-------	--------------	--

Série 1 de 2

2	Uniao Samoreense 1	Uniao Samoreense	NT	___:___:___
	Evelina, BOCSA, Lea Liu, WANG, Carolina Miranda, ROSA, Secile Liu, WANG			
3	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:57.48	___:___:___
	Marta Hermenegildo, MARQUES, Leonor Nobre, CASINHAS, Madalena Alves, CORREIA, Beatriz Elias, PAULA			
4	Aminata 1	Aminata	4:43.35	___:___:___
	Catarina Isabel, ALVES, Maria Teresa, SILVA, Leonor Correia, NUNES, Filipa Maria, PEREIRA			
5	Desportivo de Odemira 4	Desportivo de Odemira	4:52.83	___:___:___
	Rita Prado, SILVA, Maria Poeira, MATOS, Mariana Jacinto, PAULINO, Matilde Goncalves, OLIVEIRA			
6	Natacao da Guarda 1	Natacao da Guarda	4:59.11	___:___:___
	Beatriz Neves, MOTA, Beatriz Alexandra, RODRIGUES, Maria Clara, DOURADO, Rita Pereira, DIAS			
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
	Joana Patricia, ANTUNES, Matilde Basilio, GIL, Matilde Nabeiro, MONRAIA			

Série 2 de 2

1	Estremoz/Estremozcarnes 3	Estremoz/Estremozcarnes	4:33.69	___:___:___
	Marta Filipa, CANDEIAS, Natacha Caeiro, BRITES, Matilde Silva, PIRES, Ana Filipa, FONSECA			
2	Rio Maior 1	Rio Maior	4:25.21	___:___:___
	Catia Iordan, AGOSTINHO, Laura Calheiros, FRAZAO, Beatriz Maria, FREIXIEIRO, Beatriz Grave, REIS			
3	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	4:18.46	___:___:___
	Beatriz Catarino, MOURA, Margarida Viegas, MEDROA, Ines Goncalves, FERNANDES, Rute Isabel, LEONARDO			
4	CCDSerta 1	CCDSerta	4:13.53	___:___:___
	Carolina Martins, RIBEIRO, Marcia Raquel, NUNES, Mafalda Silva, LOURENCO, Ines Martins, CAETANO			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 25, Femin., 4 x 100m Livres

5 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:17.34	____:____.____
Leonor Maria, MIRA, Catarina Isabel, CARLOTA, Maria Madalena, BENTO, Matilde Paulos, BRANCO			
6 Viver Santarem 1	Viver Santarem	4:21.23	____:____.____
Maria Beatriz, DIAS, Marta Filipa, BUCHA, Mariana Nunes, DOMINGOS, Beatriz Staiger, BENTO			
7 Elvense 2	Elvense	4:33.25	____:____.____
Sara Sofia, VENTURA, Ana Agra, MERUJE, Ana Sofia, CALDES, Barbara Garrido, FRANCO			
8 Atletico Montemor 2	Atletico Montemor	4:34.83	____:____.____
Daniela Filipa, MANTAS, Margarida Monteiro, AMARO, Sofia Barbado, CORREIA, Beatriz Carmo, ESTEVES			

Prova 26 **Masc., 4 x 100m Estilos** **Absoluto**
29-02-2020 - 17:35 **Startlist**

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3				
3 Portalegre 1		Portalegre	NT	____:____.____
Bernardo Coelho, RENG, Iuri Aragonez, AGOSTINHO, Eduardo Nuno, FIGUEIREDO, Diogo Miguel, PARREIRAS				
4 Natacao do Tejo 1		Natacao do Tejo	6:08.14	____:____.____
Henrique Dias, SILVA, Afonso Dias, SILVA, David Antonio, CARVALHO, Marcio Lima, SILVA				
5 Uniao Samorense 1		Uniao Samorense	NT	____:____.____
Andrei Claudiu, IRIMIA, Alexandre Manuel, JESUS, Eliseu Manuel, TAVARES, Francisco Manuel, MENDONCA				

Série 2 de 3

2 Elvense 4	Elvense	5:40.36	____:____.____
Humberto Pereira, AMARAL, Luis Garrido, FRANCO, Joao Canhoto, CALDEIRINHA, Miguel Eduardo, RANGEM			
3 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:52.67	____:____.____
Joao Pedro, ROSA, Diogo Rafael, ANTUNES, Ivo Rafael, SERRA, Joao Afonso, GONCALVES			
4 Estremoz/Estremozcarnes 4	Estremoz/Estremozcarnes	4:36.57	____:____.____
André Filipe, FRÓIS, Diogo Miguel, BANHA, Luis Filipe, FONSECA, Luis Maria, GANCHO			
5 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:38.40	____:____.____
Samuel Andre, MARIANO, Andre Miguel, PINTO, Pedro Alexandre, BOTO, Filipe Andalecio, NASCIMENTO			
6 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	5:11.42	____:____.____
Andre Coelho, PITA, Daniel Silva, BISPO, Vitor, SOKOLOVSKYY, Daniel Santos, CARAPETO			
7 Desportivo de Odemira 2	Desportivo de Odemira	5:47.02	____:____.____
Santiago Delgado, FALCAO, Afonso Nunes, GUERREIRO, Eduardo Ramos, ESTEVAO, Francisco Reis, MAGUAS			

Série 3 de 3

1 Aminata 1	Aminata	4:32.45	____:____.____
Miguel Antonio, ELEKES, Miguel Santos, GRILO, Rodrigo Miguel, ALVES, Luis Miguel, NEVES			
2 Atletico Montemor 2	Atletico Montemor	4:29.28	____:____.____
Pedro Fale, SILVA, Guilherme Alexandre, CANTANHEDE, Guilherme Cotovio, ALVES, Tiago Manuel, AZINHEIRINHA			
3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:13.23	____:____.____
Jose Carlos, BURECAS, Artur Rafael, SARAMAGO, Pedro Pereira, LOPES, Duarte Filipe, SILVA			
4 Viver Santarem 4	Viver Santarem	4:02.99	____:____.____
Guilherme Pereira, COUTINHO, Luis Afonso, LOPES, Jose Pinto, CABRAL, Goncalo Magalhaes, CRISTOVAO			



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Prova 26, Masc., 4 x 100m Estilos

5	Electrico Clube 1	Electrico Clube	4:10.22	____:____.____
	Diogo Miguel, HENRIQUES, Rodrigo Martins, CHOCAS, Joao Silverio, DUARTE, Andre Prates, LOPES			
6	Natacao da Guarda 1	Natacao da Guarda	4:17.55	____:____.____
	Bruno Teixeira, COELHO, Hugo Fernandes, NUNES, Simao Pedro, DIAS, Marco Antonio, COSTA			
7	CCDSerta 1	CCDSerta	4:31.87	____:____.____
	Goncalo Farinha, NUNES, Francisco Miguel, MATIAS, Francisco Martins, RIBEIRO, Diogo Filipe, LOURENCO			
8	Rio Maior 1	Rio Maior	4:33.33	____:____.____
	Ricardo Filipe, GABOLEIRO, Eduardo, BINYAS, Guilherme Filipe, GABOLEIRO, Ruben Filipe, CARREIRA			

17:55 ENTREGA DE TROFÉUS



CAMPEONATO INTER- REGIONAL DE CLUBES
Coruche, 29-2-2020

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª Sessão

29-02-2020 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:25	2 Séries	16
9:55	2.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	18
10:05	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	15
10:15	4.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	3 Séries	18
10:20	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries	17
10:35	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
10:40	6.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	3 Séries	18
10:45	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	18
10:55	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	3 Séries	18
11:00	9.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	16
11:10	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	3 Séries	17
11:30	11.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	15
11:40	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
11:50	12.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	3 Séries	18
12:10	13.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	14
12:20	Final da sessão				Duração total	2:50		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª Sessão

29-02-2020 - 15:00

Aquecimento: 13:30 até 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	14.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:30	2 Séries	16
15:30	15.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	2 Séries	16
15:35	16.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	18
15:45	17.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	17
15:55	18.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries	18
16:10	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
16:15	19.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:05	3 Séries	17
16:20	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:05	3 Séries	18
16:25	21.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	17
16:35	22.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:10	3 Séries	18
16:45	23.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:15	2 Séries	16
17:00	24.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:15	3 Séries	17
17:15	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
17:25	25.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Absoluto	0:10	2 Séries	14
17:35	26.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Absoluto	0:20	3 Séries	17
17:55	ENTREGA DE TROFÉUS					0:15		
18:10	Final da sessão				Duração total	3:10		