

ÉPOCA

2019/20



3º TORNEIO CIRCUITO DE

CADETES

PISCINAS MUNICIPAIS DE CORUCHE
02 DE FEVEREIRO DE 2020
09H30/15H30

ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO DISTRITO DE SANTARÉM

APOIOS: CÂMARA MUNICIPAL DE CORUCHE



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	1	8	27	3	30	2	-	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	5	13	26	13	39	3	-	3
Clube de Amigos Unidos pela Nataçao	CAUN	ANDS	2	2	4	7	8	15	1	-	1
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	9	5	14	36	20	56	3	-	3
Clube Desportivo Os Aguias de Alpiarça	CDAA	ANDS	5	5	10	13	19	32	2	-	2
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	6	11	19	22	41	2	-	2
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	5	4	9	19	16	35	2	-	2
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	9	2	11	27	6	33	4	-	4
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	5	12	17	18	42	60	1	-	1
Juventude Ouriense	JO	ANDS	6	4	10	21	12	33	3	-	3
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	9	15	23	31	54	3	-	3
Sociedade Filarmonica Uniao Samorim	SFUS	ANDS	6	7	13	9	9	18	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	-	1	1	-	3	3	-	-	-
Numero total de 13 Clubes			73	63	136	245	204	449	26	-	26

3º TORNEIO DO CIRCUITO DE CADETES

CORUCHE – 02 DE FEVEREIRO DE 2020

AVQA

Delegados: Madalena Dionisio
Treinadores: Filipa Jourdan/Alexandra Vicente

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Hugo Lopes

CAUN

Delegados: Sara Esperança/Ana Mendes/Sónia Caseiro
Treinadores: Hélder Malheiro/ Luís Borga

CDAA

Delegados: Dora Duarte
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Carla Chambel
Treinadores: Mª José Freitas

CNAB

Delegados: Adérito Garcia/ Marco Santos
Treinadores: Nuno Valente

CNRM

Delegados: Patrícia Santos
Treinadores: Guilherme Sá/ Rafael Melo

CNSM

Delegados: Mara Mesquita/ Sérgio Nunes/ Paulo Pereira/
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Andreia Ferreira/ Carla Formiga
Treinadores: Fábio Ferreira

JO

Delegados: Catarina Santos
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo/ Bruno Lourenço
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Eurico Leitão
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Luís Morais
Treinadores: João Calmeiro



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

1 - 1ª SESSÃO

02-02-2020 - 9:30

Prova 1
02-02-2020 - 9:30

Femin., 50m Livres

Cadete A, B e C
Startlist

	Ano		
Série 1 de 5			
1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim NT
2	Anastasia Demus	10	Uniao Samorense NT
3	Sofia Ruessink	12	Nautico Salvaterra Magos NT
4	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense NT
5	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche NT
6	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense NT
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche NT
8	Maria Luisa Bocsa	10	Uniao Samorense NT
Série 2 de 5			
1	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais NT
2	Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes NT
3	Maria Francisca Fernandes	11	Nautico Salvaterra Magos NT
4	Rosa Maria Alexandre	10	CLAC-Entroncamento 1:19.50
5	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento NT
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense NT
7	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense NT
8	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense NT
Série 3 de 5			
1	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos 1:12.56
2	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais 1:04.88
3	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais 1:03.26
4	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas 57.55
5	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense 1:02.09
6	Helena Lopes Ventura	09	Nautico Salvaterra Magos 1:03.86
7	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense 1:11.48
8	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos 1:14.47
Série 4 de 5			
1	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas 56.33
2	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguas de Alpiarça 54.73
3	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas 51.98
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 50.64
5	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 51.91
6	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense 52.00
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 56.32
8	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 56.56
Série 5 de 5			
1	Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior 49.51
2	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes 47.80
3	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche 44.89
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 41.94
5	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense 42.80
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 45.50
7	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 49.03
8	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento 50.43



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 2
02-02-2020 - 9:35

Masc., 50m Livres

8 - 12 anos
Startlist

		Ano	
<u>Série 1 de 8</u>			
1	Gustavo Simao Mateus	10	Uniao Samorense NT
2	Jose Pedro Pires	12	Aguias de Alpiarça NT
3	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense NT
4	Artiom Ivaschiv	10	Uniao Samorense NT
5	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense NT
6	Lourenco Zobot Luciano	11	Aguias de Alpiarça NT
7	Lourenco Carapau Duarte	11	Gualdim Pais NT
8	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça NT
<u>Série 2 de 8</u>			
1	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos NT
2	Tiago Amaro Rodrigues	08	Uniao Samorense NT
3	Pedro Miguel Fitas	11	BUZIOS-Coruche 1:07.76
4	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos 1:00.76
5	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense 1:01.91
6	Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense 1:14.89
7	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense NT
8	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça NT
<u>Série 3 de 8</u>			
1	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento 58.58
2	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 57.60
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche 56.86
4	Santiago Cunha Silva	10	Nautico Salvaterra Magos 55.54
5	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes 56.44
6	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense 57.48
7	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 57.63
8	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes 58.80
<u>Série 4 de 8</u>			
1	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim 54.36
2	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarça 53.57
3	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos 53.02
4	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense 50.50
5	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 51.37
6	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche 53.23
7	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 54.00
8	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 55.41
<u>Série 5 de 8</u>			
1	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 48.56
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim 48.20
3	Afonso Roseiro Dias	08	Nautico Abrantes 47.73
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 45.75
5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 47.00
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas 48.06
7	Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes 48.25
8	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento 48.90



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 2, Masc., 50m Livres

Série 6 de 8

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	44.95
2	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	44.40
3	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	43.47
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	42.42
5	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	42.73
6	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	44.18
7	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	44.45
8	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	45.71

Série 7 de 8

1	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	42.38
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	41.76
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	41.48
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	40.48
5	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	40.97
6	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	41.51
7	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	41.99
8	Rodrigo Lopes Santos	08	Nautico Abrantes	42.41

Série 8 de 8

1	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	40.06
2	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	38.91
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	38.39
4	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	35.26
5	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	35.31
6	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	38.86
7	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	38.91
8	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	40.36

Prova 3
02-02-2020 - 9:50

Femin., 200m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
4	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT
5	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

1	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	NT
3	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
5	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	NT
7	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	NT
8	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 3

1	Catarina Neves Manique	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
3	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	NT
4	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT
5	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	NT
7	Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	NT

Prova 4
02-02-2020 - 9:55

Masc., 200m Estilos

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	NT
2	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	NT
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	NT
4	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	NT
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	NT
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	NT
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 2

1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	NT
2	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT
3	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
4	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	NT
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	NT
6	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
7	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	NT
8	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT

Prova 5
02-02-2020 - 10:00

Femin., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	NT
3	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	NT
4	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
5	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
7	Rosa Maria Alexandre	10	CLAC-Entroncamento	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 5, Femin., 100m Estilos

Série 2 de 2

1	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT
2	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:09.57
4	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:47.04
5	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	2:00.12
6	Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	2:13.52
7	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	NT
8	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT

Prova 6

02-02-2020 - 10:05

Masc., 200m Livres

Cadete B

Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	NT
2	Simao Cardoso Chainho	10	Uniao Samorense	NT
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT
5	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT
6	Artiom Ivaschiv	10	Uniao Samorense	NT
7	Gustavo Simao Mateus	10	Uniao Samorense	NT
8	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 2

1	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
2	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	NT
3	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	3:34.94
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	3:21.54
5	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	3:32.76
6	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	3:48.96
7	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	NT
8	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 7

02-02-2020 - 10:10

Femin., 100m Costas

Cadete A, B e C

Startlist

Ano

Série 1 de 6

2	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
3	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT
4	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT
5	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	NT
6	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 7, Femin., 100m Costas

Série 2 de 6

1	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
2	Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes	NT
3	Maria Francisca Fernandes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	NT
5	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Sofia Ruessink	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	NT
8	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 6

1	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
3	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
6	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
7	Helena Lopes Ventura	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT

Série 4 de 6

1	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
2	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	2:33.25
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:18.59
4	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:07.67
5	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:08.04
6	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	2:24.13
7	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
8	Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 5 de 6

1	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:05.50
2	Catarina Neves Manique	09	Nautico Salvaterra Magos	2:01.21
3	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	1:55.55
4	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	1:55.39
5	Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	1:55.40
6	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	1:59.28
7	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	2:02.51
8	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	2:05.62

Série 6 de 6

1	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	1:52.16
2	Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	1:48.08
3	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	1:44.39
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:30.22
5	Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	1:40.30
6	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	1:47.50
7	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:48.23
8	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	1:55.31



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 8
02-02-2020 - 10:25

Masc., 100m Costas

8 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 7

2 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
3 Santiago Cunha Silva	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
5 Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	NT
6 Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	NT
7 Jose Pedro Pires	12	Aguias de Alpiarça	NT

Série 2 de 7

1 Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT
2 Lourenco Carapau Duarte	11	Gualdim Pais	NT
3 Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	NT
4 Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
5 Pedro Miguel Fitas	11	BUZIOS-Coruche	NT
6 Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento	NT
7 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
8 Afonso Roseiro Dias	08	Nautico Abrantes	NT

Série 3 de 7

1 Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
2 Lourenco Zobot Luciano	11	Aguias de Alpiarça	NT
3 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
4 Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT
5 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
6 Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
7 Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT
8 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 7

1 Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarça	NT
2 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT
3 Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
4 Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	NT
5 Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense	NT
6 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT
7 Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT
8 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT

Série 5 de 7

1 Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	2:33.30
2 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	2:18.30
3 Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	1:57.30
4 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:54.38
5 Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	1:56.81
6 Tiago Miguel Silva	09	Nautico Abrantes	2:04.21
7 Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	2:27.34
8 Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	2:58.89



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 8, Masc., 100m Costas

Série 6 de 7

1	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:53.76
2	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:50.95
3	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:49.10
4	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:48.45
5	Rodrigo Lopes Santos	08	Nautico Abrantes	1:48.47
6	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	1:49.14
7	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:52.32
8	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	1:54.00

Série 7 de 7

1	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:46.19
2	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:45.17
3	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:38.42
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:29.80
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:31.31
6	Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	1:43.32
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:45.88
8	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:47.84

Prova 9

Misto, 4 x 100m Estilos

Cadete Misto

02-02-2020 - 10:40

Startlist

Série 1 de 2

3	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
	Maria Leonor Lopes, Laura Margarida Conde, Francisco Jose Trincao, Joao Miguel Flores		
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
5	Rio Maior 1	Rio Maior	NT
	Lara Paixao Silva, Daniel Filipe Jorge, Ines Rosa Rodrigues, Francisco Guilherme Freixeiro		

Série 2 de 2

1	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Afonso Sa Lopes, Margarida Pinho Formigo, Dinis Borges Mendes, Francisco Sa Lopes		
2	Torres Novas 1	Torres Novas	NT
	Salvador Gomes Serra, Martim Silva Oliveira, Miguel Ferreira Cruz, Carlos Ross Raposo		
3	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
	Vera Almeida Rosa, Tiago Miguel Silva, Afonso Dinis Gomes, Gabriel Calado Goncalves		
4	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	7:27.20
	Vicente Alexandre Silva, Madalena Sentieiro Duarte, Afonso Bernardo Evaristo, Duarte Colaco Pinto		
5	Amigos Unidos 1	Amigos Unidos	NT
	Leonor Sofia Silva, Sofia Tiago Caseiro, Diogo Manuel Domingos		
6	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	NT
	Ana Laura Cruz, Vicente Sousa Silva, Rodrigo Lopes Santos, Diogo Chambel Santos		
7	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
	Joao Goncalves Pereira, Helena Ferreira Proenca, Tiago Santos Marques, Tomas Torcato Pereira		
8	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Leonor Matilde Oliveira, Joao Antonio Pinheiro, Guilherme Dias Duarte, Diogo Rafael Abreu		



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

2 - 2ª SESSÃO

02-02-2020 - 15:30

Prova 10
02-02-2020 - 15:30

400m Livres

11 - 12 anos
Startlist

	Ano		
<u>Série 1 de 4</u>			
3 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	NT
4 Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	NT
5 Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	NT
6 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 2 de 4</u>			
1 Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguas de Alpiarça	NT
2 Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
3 Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Catarina Neves Manique	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
5 Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	NT
6 Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
7 Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
8 Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	NT
<u>Série 3 de 4</u>			
1 Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
2 Laura Prates Morais	09	Viver Santarem	NT
3 Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguas de Alpiarça	8:29.46
4 Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	7:34.98
5 Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	7:36.12
6 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	NT
7 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	NT
8 Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	NT
<u>Série 4 de 4</u>			
1 Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	7:05.53
2 Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	6:44.06
3 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	6:10.55
4 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	6:01.69
5 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	6:01.72
6 Rodolfo Charrua Gago	08	Rio Maior	6:39.57
7 Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	6:59.95
8 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	7:14.78



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 11
02-02-2020 - 15:50

Masc., 100m Estilos

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
5	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT
6	Santiago Cunha Silva	10	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 4

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
2	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Tomas Alexandre Ferreira	10	Nautico Abrantes	NT
5	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	NT
6	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
7	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT
8	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 4

1	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
2	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	2:11.79
4	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	2:09.30
5	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	2:09.47
6	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	2:40.76
7	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT
8	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT

Série 4 de 4

1	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:55.30
2	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	1:55.19
3	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	1:49.10
4	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	1:37.83
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:43.31
6	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:52.38
7	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	1:55.20
8	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	1:55.88

Prova 12
02-02-2020 - 16:05

Femin., 200m Livres

Cadete B
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	NT
4	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	NT
5	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 12, Femin., 200m Livres

Série 2 de 3

1	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
2	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	NT
3	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT
4	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
5	Maria Luisa Bocsa	10	Uniao Samorense	NT
6	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

1	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT
2	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
4	Anastasia Demus	10	Uniao Samorense	NT
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	NT
6	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
8	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT

Prova 13

Masc., 100m Bruços

8 - 12 anos

02-02-2020 - 16:10

Startlist

Ano

Série 1 de 8

3	Lourenco Carapau Duarte	11	Gualdim Pais	NT
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 8

2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT
3	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	NT
5	Antonio Aquino Silva	11	Juventude Ouriense	NT
6	Santiago Dinis Esperanca	10	Amigos Unidos	NT
7	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	NT

Série 3 de 8

1	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
2	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
3	Lourenco Zobot Luciano	11	Aguias de Alpiarça	NT
4	Rodrigo Lopes Santos	08	Nautico Abrantes	NT
5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	NT
6	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
7	Francisco Vale Matias	09	BUZIOS-Coruche	NT
8	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 13, Masc., 100m Bruços

Série 4 de 8

1	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Tomas Santos Pereira	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Miguel Barroso Henriques	11	CLAC-Entroncamento	NT
4	Afonso Roseiro Dias	08	Nautico Abrantes	NT
5	Martim Branco Varela	09	20Km de Almeirim	NT
6	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	NT
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
8	Alexandre Miguel Adriano	09	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 5 de 8

1	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
2	Joao Lopes Silva	09	BUZIOS-Coruche	NT
3	Andre Anastacio Guilherme	10	Nautico Abrantes	NT
4	Tomas Reis Lopes	09	Juventude Ouriense	2:49.11
5	Diogo Manuel Domingos	09	Amigos Unidos	NT
6	Andre David Matos	09	CLAC-Entroncamento	NT
7	Dinis Borges Mendes	10	Torres Novas	NT
8	Duarte Colaco Pinto	09	Gualdim Pais	NT

Série 6 de 8

1	Rafael Oliveira Novais	10	CLAC-Entroncamento	2:36.22
2	Carlos Ross Raposo	08	Torres Novas	2:30.10
3	Vicente Sousa Silva	09	Nautico Abrantes	2:13.57
4	Tomas Torcato Pereira	09	Juventude Ouriense	2:12.67
5	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:13.22
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:19.78
7	Joao Goncalves Pereira	10	Juventude Ouriense	2:31.50
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	2:37.82

Série 7 de 8

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:07.34
2	Salvador Jesus Lourenco	09	Gualdim Pais	2:04.92
3	Antonio Viriato Silva	09	Gualdim Pais	2:03.53
4	Guilherme Dias Duarte	08	20Km de Almeirim	1:54.76
5	Vicente Alexandre Silva	09	Gualdim Pais	2:01.08
6	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:04.25
7	Gabriel Calado Goncalves	08	Nautico Abrantes	2:06.99
8	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	2:11.92

Série 8 de 8

1	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:53.36
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:51.41
3	Diogo Rafael Abreu	08	20Km de Almeirim	1:50.44
4	Miguel Ferreira Cruz	08	Torres Novas	1:40.65
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:50.23
6	Joao Antonio Pinheiro	08	20Km de Almeirim	1:50.94
7	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:51.78
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:54.14



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 14
02-02-2020 - 16:30

Femin., 100m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

	Ano			
<u>Série 1 de 7</u>				
3	Madalena Esteves Costa	11	Gualdim Pais	NT
4	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
5	Maria Francisca Fernandes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
<u>Série 2 de 7</u>				
1	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
2	Madalena Marques Moreira	11	Aguias de Alpiarça	NT
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	NT
4	Sara Oliveira Lopes	09	Juventude Ouriense	NT
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT
6	Maria Leonor Santos	09	Torres Novas	NT
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	NT
8	Marlene Santos Silverio	10	Gualdim Pais	NT
<u>Série 3 de 7</u>				
1	Matilde Filipa Simoes	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
2	Laura Kelly Andre	11	CLAC-Entroncamento	NT
3	Maria Ines Pereira	11	CLAC-Entroncamento	NT
4	Helena Lopes Ventura	09	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
6	Beatriz Delgado Faria	11	Gualdim Pais	NT
7	Vera Almeida Rosa	09	Nautico Abrantes	NT
8	Clara Maria Paulo	09	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 4 de 7</u>				
1	Joana Maria Branco	11	Gualdim Pais	NT
2	Catarina Isabel Galvão	09	BUZIOS-Coruche	NT
3	Sofia Tiago Caseiro	09	Amigos Unidos	NT
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	NT
6	Ana Laura Cruz	09	Nautico Abrantes	NT
7	Maria Margarida Cruz	10	CLAC-Entroncamento	NT
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	NT
<u>Série 5 de 7</u>				
1	Ines Rosa Rodrigues	09	Rio Maior	NT
2	Carolina Reis Lopes	11	Juventude Ouriense	2:49.60
3	Madalena Sentieiro Duarte	11	Gualdim Pais	2:33.47
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	2:21.07
5	Laura Margarida Conde	09	Torres Novas	2:33.10
6	Beatriz Cruz Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:35.47
7	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	NT
8	Matilde Gois Rosa	12	Nautico Salvaterra Magos	NT



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 14, Femin., 100m Bruços

Série 6 de 7

1	Marta Nogueira Machado	09	CLAC-Entroncamento	2:19.05
2	Leonor Sofia Silva	09	Amigos Unidos	2:16.76
3	Yara Felisberto Pimentel	09	Nautico Salvaterra Magos	2:11.14
4	Helena Ferreira Proenca	09	Juventude Ouriense	2:08.06
5	Ana Luz Chanca	09	Nautico Salvaterra Magos	2:10.13
6	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:16.49
7	Catarina Neves Manique	09	Nautico Salvaterra Magos	2:18.50
8	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	2:19.45

Série 7 de 7

1	Clara Oliveira Rodrigues	09	Aguias de Alpiarça	2:06.16
2	Carolina Isabel Aurelio	10	Aguias de Alpiarça	1:58.59
3	Margarida Cacador Barros	09	Nautico Salvaterra Magos	1:52.91
4	Sofia Feijoca Mesquita	09	Nautico Salvaterra Magos	1:47.74
5	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:52.09
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:54.96
7	Monica Ruessink	09	Nautico Salvaterra Magos	2:03.53
8	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	2:06.63

Prova 15

Misto, 4 x 100m Livres

Cadete Misto

02-02-2020 - 16:50

Startlist

Série 1 de 2

1	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT
	Sofia Barroca Pereira, Maria Carmo Rodrigues, Pedro Miguel Fitas, Heliodoro João Sombreiro		
2	Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	NT
	Joao Santos Almeida, Maria Silva Batista, Carolina Reis Lopes, Tomas Reis Lopes		
3	Rio Maior 1	Rio Maior	NT
	Daniel Filipe Jorge, Laura Brites Costa, Joana Pereira Santos, Leonardo Gomes Silva		
4	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT
	Leonor Matilde Oliveira, Martim Branco Varela, Manuel Maria Moniz, Frederico Cardoso Oliveira		
5	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	NT
	Miguel Barroso Henriques, Maria Margarida Cruz, Maria Ines Pereira, Laura Kelly Andre		
6	Juventude Ouriense 3	Juventude Ouriense	NT
	Tiago Santos Marques, Helena Ferreira Proenca, Antonio Aquino Silva, Sara Oliveira Lopes		
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Joao Pedro Monteiro, Clara Maria Paulo, Francisco Vale Matias, David Filipe Pacheco		

Série 2 de 2

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	NT
	Catarina Isabel Galvão, Matias Rafael Pacheco, Joao Francisco Gaspar, Leonor Sombreiro Martins		
2	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	8:49.28
	Antonio Viriato Silva, Flor Fortunata Ferreira, Marlene Santos Silverio, Salvador Jesus Lourenco		
3	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	6:04.18
	Margarida Cacador Barros, Monica Ruessink, Guilherme Gomes Nunes, Sofia Feijoca Mesquita		
4	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	5:04.09
	Carolina Isabel Aurelio, Beatriz Cruz Rodrigues, Lourenco Zobot Luciano, Clara Oliveira Rodrigues		
5	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	5:58.70
	Madalena Marques Moreira, Tomas Santos Pereira, Leandro Guilherme Silva, Beatriz Agostinho Duque		
6	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	6:45.44
	Vicente Sousa Silva, Gabriel Calado Goncalves, Vera Almeida Rosa, Afonso Dinis Gomes		



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Prova 15, Misto, 4 x 100m Livres

7	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	9:49.37
	Laura Rosinha Maia, Juliana Antunes Monteiro, Lourenco Carapau Duarte, Angela Tomas Silva		
8	Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	NT
	Rodrigo Lopes Santos, Diogo Chambel Santos, Ana Laura Cruz, Afonso Roseiro Dias		



3º Torneio do Circuito de Cadetes
Coruche, 2-2-2020

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

02-02-2020 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:05	5 Séries	40
9:35	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:15	8 Séries	64
9:50	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	3 Séries	19
9:55	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	15
10:00	5.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	14
10:05	6.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:05	2 Séries	16
10:10	7.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries	45
10:25	8.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:15	7 Séries	54
10:40	9.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	11
10:50	Final da sessão				Duração total	1:20		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

02-02-2020 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	10.	400m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:20	4 Séries	28
15:50	11.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:15	4 Séries	28
16:05	12.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:05	3 Séries	18
16:10	13.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	8 - 12	0:20	8 Séries	57
16:30	14.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	7 Séries	51
16:50	15.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	2 Séries	15
17:00	Final da sessão				Duração total	1:30		