

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	4	6	10	8	12	20	1	1	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	10	12	22	31	40	71	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	2	5	6	3	9	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	6	7	13	22	22	44	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	17	8	25	46	21	67	3	1	4
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	9	5	14	21	11	32	4	-	4
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	3	1	4	6	2	8	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	5	8	10	13	23	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	7	9	16	17	21	38	1	1	2
Numero total de 11 Clubes			65	55	120	170	145	315	10	3	13

# JORNADA DE APURAMENTO CATEGORIAS

ABRANTES, 22 DE JANEIRO DE 2023

AVQA

Delegados: Ana Rita Mendes  
Treinadores: Filipa Jourdan e João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva  
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Carla Sá e Andréia Ferreira  
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Gabriela Marques  
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados:  
Treinadores: Rafael Melo e Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes  
Treinadores: Paulo Soares

CNTN

Delegados: Duarte Policarpo  
Treinadores: Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Manuela Martins e António Vicente  
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Nuno Lopes  
Treinadores: Albertino Cartaxo

SFGP

Delegados: Nuno Castanheiro  
Treinadores: Nuno Valente

VS

Delegados: Rui Cabral  
Treinadores: Renato Rodrigues

1 - 1ª SESSÃO

22/01/2023 - 9:30

Prova 1

Femin., 100m Livres

Absoluto

22/01/2023 - 9:30

Startlist

Inf B: 1:32.00; Inf A: 1:26.00; Juv B: 1:23.00; Juv A: 1:21.00; Jun/Sen: 1:16.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 5</b>						
2	Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	NT	:.:
3	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	1:51.26	:.:
4	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	1:33.37	:.:
5	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	1:36.73	:.:
6	Savannah Daniel Loersch	218705	08	Rio Maior	NT	:.:
7	Gabriela Marques Santos	218747	09	Gualdim Pais	NT	:.:
<b>Série 2 de 5</b>						
1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	1:28.17	:.:
2	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	1:24.41	:.:
3	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	1:22.23	:.:
4	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	1:19.28	:.:
5	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	1:21.07	:.:
6	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	1:22.35	:.:
7	Mafalda Pinhal Canto	207217	10	20Km de Almeirim	1:26.90	:.:
8	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	1:33.21	:.:
<b>Série 3 de 5</b>						
1	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	1:18.98	:.:
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	1:16.17	:.:
3	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	1:13.03	:.:
4	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	1:11.49	:.:
5	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	1:12.13	:.:
6	Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	1:15.38	:.:
7	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	1:18.40	:.:
8	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	1:19.22	:.:
<b>Série 4 de 5</b>						
1	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	1:10.26	:.:
2	Laura Prates Moraes	208599	09	BUZIOS-Coruche	1:09.11	:.:
3	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	1:08.68	:.:
4	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	1:06.55	:.:
5	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	1:07.58	:.:
6	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	1:09.10	:.:
7	Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	1:10.05	:.:
8	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	1:10.57	:.:
<b>Série 5 de 5</b>						
1	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	1:05.51	:.:
2	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	1:03.45	:.:
3	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	1:01.85	:.:
4	Carolina Silverio Carpinteiro	119481	02	Natacao do Tejo	59.41	:.:
5	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	1:01.22	:.:
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	1:02.49	:.:
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	1:05.47	:.:
8	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	1:05.70	:.:



Abrantes, 22-01-2023

Prova 2  
22/01/2023 - 9:45

Masc., 100m Livres

S110  
Startlist

Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.00; Juv B: 1:14.00; Juv A: 1:12.00; Jun/Sen: 1:10.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 7</b>						
	3 Afonso Manuel Fazendeiro	218749	06	Gualdim Pais	NT	:.:
S110	4 Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	1:30.44	:.:
S3	5 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	2:38.87	:.:
<b>Série 2 de 7</b>						
	1 Francisco Macedo Pereira	218170	10	Nautico Abrantes	1:30.17	:.:
	2 Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	1:27.62	:.:
S17	3 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	1:26.34	:.:
	4 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	1:24.35	:.:
	5 Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	1:25.79	:.:
	6 Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	1:27.61	:.:
	7 Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	1:27.85	:.:
<b>Série 3 de 7</b>						
	1 Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	1:21.53	:.:
	2 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	1:18.83	:.:
	3 Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	1:17.38	:.:
	4 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	1:15.08	:.:
	5 Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	1:16.92	:.:
	6 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	1:18.00	:.:
	7 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	1:20.97	:.:
	8 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	1:22.85	:.:
<b>Série 4 de 7</b>						
	1 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	1:14.47	:.:
	2 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	1:13.68	:.:
	3 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	1:11.74	:.:
	4 Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	1:08.74	:.:
	5 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	1:09.55	:.:
	6 Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	1:12.26	:.:
	7 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	1:14.06	:.:
	8 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	1:15.00	:.:
<b>Série 5 de 7</b>						
	1 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	1:06.31	:.:
	2 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	1:05.83	:.:
	3 Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	1:04.49	:.:
	4 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	1:02.94	:.:
	5 David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	1:03.10	:.:
	6 Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	1:04.60	:.:
	7 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	1:06.09	:.:
	8 Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	1:06.34	:.:

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 6 de 7

1	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	1:01.28	___:___:___
2	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	58.88	___:___:___
3	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	58.70	___:___:___
4	Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	57.60	___:___:___
5	Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	58.49	___:___:___
6	Daniel Silva Bispo	132578	06	Nautico Abrantes	58.86	___:___:___
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	1:01.02	___:___:___
8	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	1:01.36	___:___:___

Série 7 de 7

1	Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	56.57	___:___:___
2	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	55.69	___:___:___
3	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	55.51	___:___:___
4	Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	54.88	___:___:___
5	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	55.17	___:___:___
6	Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	55.61	___:___:___
7	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	56.11	___:___:___
8	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	57.60	___:___:___

Prova 3

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

22/01/2023 - 10:05

Startlist

Inf B: 4:10.00; Inf A: 3:48.00; Juv B: 3:42.00; Juv A: 3:35.00; Jun/Sen: 3:25.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
	2 Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	3 Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	4:03.38	___:___:___
	4 Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	3:26.10	___:___:___
	5 Diana Goncalves Oliveira	200564	07	20Km de Almeirim	3:33.25	___:___:___
	6 Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	3:04.63	___:___:___
2	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	2:53.74	___:___:___
3	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	2:50.70	___:___:___
4	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:24.73	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:36.24	___:___:___
6	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	2:53.06	___:___:___
7	Madalena Maria Midoes	200565	07	20Km de Almeirim	3:02.27	___:___:___
8	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	3:15.48	___:___:___



Abrantes, 22-01-2023

Prova 4 Masc., 200m Mariposa Absoluto  
22/01/2023 - 10:10 Startlist

Inf B: 4:00.00; Inf A: 3:38.00; Juv B: 3:15.00; Juv A: 3:10.00; Jun/Sen: 2:58.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 2</b>						
1	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	NT	:.:
2	Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	NT	:.:
3	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	3:23.34	:.:
4	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:10.53	:.:
5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	3:11.80	:.:
6	Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:40.59	:.:
7	Pedro Figueiredo Ferreira	211299	10	20Km de Almeirim	NT	:.:

**Série 2 de 2**

1	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	2:45.66	:.:
2	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	2:40.25	:.:
3	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	2:25.47	:.:
4	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	2:21.99	:.:
5	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	2:24.55	:.:
6	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	2:38.21	:.:
7	Goncalo Filipe Ferreira	132478	06	20Km de Almeirim	2:45.04	:.:
8	Joao Miguel Pinto	202372	07	20Km de Almeirim	2:59.69	:.:

Prova 5 Femin., 200m Costas Absoluto  
22/01/2023 - 10:20 Startlist

Inf B: 3:45.00; Inf A: 3:26.00; Juv B: 3:21.00; Juv A: 3:15.00; Jun/Sen: 3:02.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	NT	:.:
2	Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	:.:
3	Savannah Daniel Loersch	218705	08	Rio Maior	NT	:.:
4	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	4:06.22	:.:
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	NT	:.:
6	Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	NT	:.:
7	Mafalda Pinhal Canto	207217	10	20Km de Almeirim	NT	:.:

**Série 2 de 3**

1	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	3:34.35	:.:
2	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	3:21.97	:.:
3	Angela Maria Pereira	205844	10	Nautico Salvaterra Magos	3:07.46	:.:
4	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	3:00.95	:.:
5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:07.26	:.:
6	Carolina Cupertino Marchante	205812	09	CLAC-Entroncamento	3:15.22	:.:
7	Leonor Matilde Oliveira	211296	10	20Km de Almeirim	3:28.17	:.:
8	Beatriz Agostinho Duque	208519	11	20Km de Almeirim	4:01.22	:.:

Prova 5, Femin., 200m Costas

Série 3 de 3

1	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	2:59.26	_:._.____
2	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	2:53.06	_:._.____
3	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	2:45.15	_:._.____
4	Cassilda Maria Carvalho	201154	06	Gualdim Pais	2:30.17	_:._.____
5	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	2:33.40	_:._.____
6	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	2:46.07	_:._.____
7	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	2:58.04	_:._.____
8	Beatriz Alexandra Botas	200566	07	20Km de Almeirim	3:00.94	_:._.____

Prova 6

Masc., 200m Costas

S17

22/01/2023 - 10:40

Startlist

Inf B: 3:35.00; Inf A: 3:17.00; Juv B: 3:09.00; Juv A: 3:02.00; Jun/Sen: 3:00.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
	3 Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	NT	_:._.____
	4 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	_:._.____
S110	5 Rafael Ramirez Picoto	218015	05	Rio Maior	NT	_:._.____

Série 2 de 4

	1 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	NT	_:._.____
	2 Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	NT	_:._.____
	3 Luis Suissas Rato	217843	09	Nautico Salvaterra Magos	NT	_:._.____
	4 Dinis Rodrigues Inacio	209519	09	Nautico Salvaterra Magos	3:32.10	_:._.____
	5 Afonso Goncalves Leite	210533	10	CLAC-Entroncamento	3:32.31	_:._.____
	6 Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	NT	_:._.____
S17	7 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	NT	_:._.____

Série 3 de 4

	1 Frederico Cardoso Oliveira	207914	10	20Km de Almeirim	3:17.65	_:._.____
	2 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:02.13	_:._.____
	3 Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	2:48.68	_:._.____
	4 Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:42.11	_:._.____
	5 Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	2:47.54	_:._.____
	6 Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	2:59.67	_:._.____
	7 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	3:08.93	_:._.____
	8 Rodrigo Duque Dias	210537	09	CLAC-Entroncamento	3:24.52	_:._.____

Série 4 de 4

	1 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	2:39.50	_:._.____
	2 Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	2:36.00	_:._.____
	3 Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	2:25.39	_:._.____
	4 Vitor Sokolovskyy	132612	06	Nautico Abrantes	2:17.68	_:._.____
	5 Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	2:19.84	_:._.____
	6 Diogo Miguel Luis	210799	06	Rio Maior	2:32.10	_:._.____
	7 Rafael Rodrigues Gomes	201025	06	Natacao do Tejo	2:36.48	_:._.____
	8 Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	2:40.89	_:._.____



Abrantes, 22-01-2023

Prova 7 1500m Livres 12 anos e mais velhos  
22/01/2023 - 11:00 Startlist

Juv B Masc.: 23:06.00; Inf A Masc.: 23:40.00; Juv A Masc.: 22:50.00; Jun/Sen Masc.: 21:06.00; Inf B Masc.: 24:58.00;  
Inf A Femin.: 24:50.00; Inf B Femin.: 25:30.00; Juv B Femin.: 24:25.00; Juv A Femin.: 24:00.00; Jun/Sen Femin.: 23:18.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
1	Afonso Manuel Fazendeiro	218749	06	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
2	Catarina Felicio Santos	218748	07	Gualdim Pais	NT	__ : __. __
3	Guilherme Gomes Nunes	208610	10	Nautico Salvaterra Magos	NT	__ : __. __
4	Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	NT	__ : __. __
5	Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
6	Laura Brites Costa	211108	09	Rio Maior	NT	__ : __. __
7	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	NT	__ : __. __

**Série 2 de 3**

1	Bernardo Marques Fernandes	208587	07	CLAC-Entroncamento	22:51.28	__ : __. __
2	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	20:34.83	__ : __. __
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	19:58.26	__ : __. __
4	Francisco Guilherme Freixieiro	208642	08	Rio Maior	19:31.70	__ : __. __
5	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	19:50.09	__ : __. __
6	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	20:01.97	__ : __. __
7	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	20:56.12	__ : __. __
8	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	23:44.79	__ : __. __

**Série 3 de 3**

1	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	18:56.97	__ : __. __
2	Antonio Pedro Martins	210262	05	CPFZ - Natacao	18:09.34	__ : __. __
3	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	17:58.53	__ : __. __
4	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	17:48.77	__ : __. __
5	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	17:57.75	__ : __. __
6	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	18:06.70	__ : __. __
7	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	18:29.71	__ : __. __
8	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	19:00.26	__ : __. __

12:10 INTERVALO 10 minutos

Prova 8 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto  
22/01/2023 - 12:20 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
4	Rio Maior 1	Rio Maior	5:07.13	__ : __. __
Joana Pereira Santos, Laura Calheiros Frazao, Alice Batista Agostinho, Laura Brites Costa				
5	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	6:45.95	__ : __. __
Mafalda Pinhal Canto, Beatriz Agostinho Duque, Leonor Matilde Oliveira				





Abrantes, 22-01-2023

Prova 9 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto  
22/01/2023 - 12:25 Startlist

Juv: 5:39.00; Juv B: 5:42.00; Juv A: 5:36.00; Inf B: 6:59.00; Jun/Sen: 5:30.00; Inf: 6:48.00; Abs: 5:30.00; Inf A: 6:40.00

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
4		Rio Maior	4:21.08	__:__.__
Rio Maior 1 Diogo Miguel Luis, Martim Marques Gomes, Ricardo Filipe Gaboleiro, Guilherme Filipe Gaboleiro				

Prova 10 Misto, 4 x 100m Livres 12 anos e mais velhos  
22/01/2023 - 12:30 Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
3		Rio Maior	4:55.93	__:__.__
Rio Maior 1 Debora Sofia Santos, Dimas Pasichnyuk, Lara Paixao Silva, Stefan Iordan Chele				
4		Viver Santarem	3:58.54	__:__.__
Viver Santarem 1 Marta Filipa Nunes, Jose Pinto Cabral, Marta Filipa Bucha, Joao Marques Ferreira				
5		20Km de Almeirim	4:21.33	__:__.__
20Km de Almeirim 1 Joao Miguel Pinto, Madalena Maria Midoes, Diana Goncalves Oliveira, Goncalo Filipe Ferreira				
6		Natacao do Tejo	NT	__:__.__
Natacao do Tejo 1 Carolina Silverio Carpinteiro, Iris Simoes Martins, Miguel Tomas Amaral, Tomas Jorge Amaral				

2 - 2ª SESSÃO

22/01/2023 - 15:30

Prova 11 400m Estilos 12 anos e mais velhos  
22/01/2023 - 15:30 Startlist

Inf B Masc.: 7:28.00; Inf A Masc.: 7:00.00; Juv B Masc.: 6:48.00; Juv A Masc.: 6:35.00; Jun/Sen Masc.: 6:30.00; Inf B Femin.: 7:40.00;  
Inf A Femin.: 7:06.00; Juv B Femin.: 7:00.00; Juv A Femin.: 6:45.00; Jun/Sen Femin.: 6:35.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	TP inscrição	
<b>Série 1 de 4</b>						
3	Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	__ : __ . __
4	Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	7:05.09	__ : __ . __
5	Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __ . __
<b>Série 2 de 4</b>						
1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	6:35.35	__ : __ . __
2	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:24.48	__ : __ . __
3	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	6:11.06	__ : __ . __
4	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	6:01.70	__ : __ . __
5	Joana Pereira Santos	206442	09	Rio Maior	6:05.30	__ : __ . __
6	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	6:15.70	__ : __ . __
7	Carlota Pereira Sousa	208637	08	Viver Santarem	6:26.38	__ : __ . __
8	Alice Batista Agostinho	201151	08	Rio Maior	6:46.34	__ : __ . __
<b>Série 3 de 4</b>						
1	Rodolfo Charrua Gago	206444	08	Viver Santarem	5:57.23	__ : __ . __
2	Joao Pedro Teixeira	208598	07	Viver Santarem	5:46.96	__ : __ . __
3	Eugenio Melnyk	206440	07	Rio Maior	5:41.13	__ : __ . __
4	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	5:31.48	__ : __ . __
5	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:40.68	__ : __ . __
6	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:45.26	__ : __ . __
7	Margarida Miguel Mendes	205367	06	Viver Santarem	5:51.89	__ : __ . __
8	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:57.50	__ : __ . __
<b>Série 4 de 4</b>						
1	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	5:22.26	__ : __ . __
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	130050	05	Rio Maior	5:13.65	__ : __ . __
3	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	5:02.80	__ : __ . __
4	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	4:56.32	__ : __ . __
5	Jose Maria Temudo	206962	06	Rio Maior	4:59.89	__ : __ . __
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	130049	05	Rio Maior	5:11.67	__ : __ . __
7	Vitor Sokolovsky	132612	06	Nautico Abrantes	5:19.73	__ : __ . __
8	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	5:25.20	__ : __ . __



Abrantes, 22-01-2023

Prova 12  
22/01/2023 - 16:00

Femin., 200m Bruços

Absoluto  
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
3	Beatriz Catarino Moura	129581	02	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Beatriz Rodrigues Ferreira	217205	09	Rio Maior	NT	___:___:___
5	Savannah Daniel Loersch	218705	08	Rio Maior	NT	___:___:___
6	Maria Ines Soares	214569	11	Viver Santarem	NT	___:___:___

**Série 2 de 3**

1	Rita Lino Ferreira	213506	11	BUZIOS-Coruche	4:33.61	___:___:___
2	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	3:32.95	___:___:___
3	Beatriz Sofia Conceicao	201683	07	Nautico Abrantes	3:29.10	___:___:___
4	Beatriz Roseiro Dias	206862	07	Nautico Abrantes	3:25.61	___:___:___
5	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	3:26.47	___:___:___
6	Iris Simoes Martins	202489	08	Natacao do Tejo	3:29.36	___:___:___
7	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	3:41.30	___:___:___
8	Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___

**Série 3 de 3**

1	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	3:23.56	___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	3:15.26	___:___:___
3	Laura Calheiros Frazao	206443	07	Rio Maior	2:59.50	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	2:50.82	___:___:___
5	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	2:55.16	___:___:___
6	Ines Goncalves Fernandes	132489	06	Nautico Abrantes	3:15.00	___:___:___
7	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	3:18.26	___:___:___
8	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	3:24.31	___:___:___

Prova 13  
22/01/2023 - 16:15

Femin., 100m Bruços

Absoluto  
Startlist

Inf B: 1:57.00; Inf A: 1:52.00; Juv B: 1:52.00; Juv A: 1:46.00; Jun/Sen: 1:44.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>						
3	Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	2:06.98	___:___:___
4	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	1:36.18	___:___:___
5	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	1:36.63	___:___:___



Abrantes, 22-01-2023

Prova 14  
22/01/2023 - 16:20

Masc., 200m Bruços

S17  
Startlist

Inf B: 4:08.00; Inf A: 3:45.00; Juv B: 3:35.00; Juv A: 3:20.00; Jun/Sen: 3:15.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 3</b>						
	3 Francisco Macedo Pereira	218170	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
	4 Daniel Filipe Jorge	210798	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
SB17	5 Fabio Raddatz Vargas	216955	08	Rio Maior	NT	__ : __. __
<b>Série 2 de 3</b>						
	2 Miguel Silva Lima	217363	09	Nautico Abrantes	3:45.55	__ : __. __
	3 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	3:29.98	__ : __. __
	4 Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	3:17.25	__ : __. __
	5 Tomas Jorge Amaral	210890	08	Natacao do Tejo	3:25.61	__ : __. __
	6 Guilherme Martins Conceicao	214982	10	Viver Santarem	3:33.73	__ : __. __
	7 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	4:08.76	__ : __. __
<b>Série 3 de 3</b>						
	1 Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	3:05.55	__ : __. __
	2 Dinis Maria Garcia	205671	09	Nautico Abrantes	2:58.68	__ : __. __
	3 Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	2:49.24	__ : __. __
	4 Artur Rafael Saramago	111949	97	BUZIOS-Coruche	2:34.82	__ : __. __
	5 Daniel Santos Carapeto	200562	07	Nautico Abrantes	2:41.91	__ : __. __
	6 Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	2:53.32	__ : __. __
	7 Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	3:01.20	__ : __. __
	8 Miguel Tomas Amaral	210889	08	Natacao do Tejo	3:11.56	__ : __. __

Prova 15  
22/01/2023 - 16:35

400m Livres

7 anos e mais velhos  
Startlist

Inf B Masc.: 6:30.00; Inf A Masc.: 6:07.00; Juv B Masc.: 5:37.00; Juv A Masc.: 5:27.00; Jun/Sen Masc.: 5:22.00; Inf B Femin.: 6:50.00; Inf A Femin.: 6:34.00; Juv B Femin.: 6:20.00; Juv A Femin.: 6:08.00; Jun/Sen Femin.: 5:42.00

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 8</b>						
	3 Debora Sofia Santos	214605	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
	4 Tiago Frazao Barra	214568	10	Rio Maior	NT	__ : __. __
	5 Francisco Jose Trincao	208606	10	Torres Novas	NT	__ : __. __
S3	6 Tiago Manuel Silva	216794	05	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
<b>Série 2 de 8</b>						
	1 Francisco Manuel Cadete	214193	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __
	2 Pedro Pereira Lopes	127118	99	BUZIOS-Coruche	NT	__ : __. __
	3 Benedita Maria Lagarinhos	214980	11	Viver Santarem	7:02.53	__ : __. __
	4 Gabriel Sa Chambel	205814	09	CLAC-Entroncamento	6:35.11	__ : __. __
	5 Luis Miguel Reis	213109	10	Rio Maior	6:37.65	__ : __. __
	6 Diana Cristina Calhau	217148	11	BUZIOS-Coruche	7:22.94	__ : __. __
	7 Matilde Rainho Santos	217365	09	CLAC-Entroncamento	NT	__ : __. __
	8 Andre Guilherme Anastacio	209988	10	Nautico Abrantes	NT	__ : __. __

Prova 15, 400m Livres

Série 3 de 8

1	Lourenco Vicente Gead	213355	10	Torres Novas	6:30.27	_:._.
2	Carolina Santos Carrilho	205403	08	CLAC-Entroncamento	6:18.25	_:._.
3	Catarina Isabel Galvao	212593	09	BUZIOS-Coruche	6:09.62	_:._.
4	Francisco Veloso Coelho	217084	08	Rio Maior	6:06.46	_:._.
5	Sofia Barroca Pereira	212103	11	BUZIOS-Coruche	6:08.06	_:._.
6	Pedro Morgado Costa	216915	09	Rio Maior	6:14.08	_:._.
7	Vicente Jose Carrilho	215508	10	BUZIOS-Coruche	6:26.76	_:._.
8	Lourenco Manuel Palmeiro	215507	10	BUZIOS-Coruche	6:32.76	_:._.

Série 4 de 8

1	Matilde Nabeiro Monraia	206511	06	CLAC-Entroncamento	6:01.02	_:._.
2	Daniela Santos Carrilho	205402	08	CLAC-Entroncamento	5:54.73	_:._.
3	Barbara Maia Freitas	147081	06	CLAC-Entroncamento	5:43.71	_:._.
4	Catarina Maria Fragoso	213087	07	Viver Santarem	5:35.45	_:._.
5	Flor Fortunata Ferreira	211295	10	Gualdim Pais	5:38.20	_:._.
6	Sofia Lopes Castanheiro	203805	08	Gualdim Pais	5:49.91	_:._.
7	Leonor Margarida Mateus	215999	09	BUZIOS-Coruche	5:55.32	_:._.
8	Maria Carmo Rodrigues	211311	10	BUZIOS-Coruche	6:05.63	_:._.

Série 5 de 8

1	Lara Paixao Silva	210801	10	Rio Maior	5:29.04	_:._.
2	Madalena Nunes Domingos	210455	07	Viver Santarem	5:21.56	_:._.
3	Joao Francisco Gaspar	208596	08	BUZIOS-Coruche	5:17.90	_:._.
4	Marta Chambel Dias	122856	02	CLAC-Entroncamento	5:11.77	_:._.
5	Martim Marques Gomes	206866	07	Rio Maior	5:16.29	_:._.
6	Carolina Manuela Guia	200378	05	Viver Santarem	5:19.28	_:._.
7	Hugo Miguel Silva	206966	77	BUZIOS-Coruche	5:24.78	_:._.
8	Eleonor Dias Alves	200107	06	Nautico Abrantes	5:33.22	_:._.

Série 6 de 8

1	Andre Coelho Pita	201682	06	Nautico Abrantes	5:09.69	_:._.
2	Leonor Sombreiro Martins	211313	10	BUZIOS-Coruche	5:06.28	_:._.
3	Miguel Ferreira Cruz	200213	08	CLAC-Entroncamento	5:02.61	_:._.
4	Dimas Pasichnyuk	213108	09	Rio Maior	4:57.25	_:._.
5	Stefan Iordan Chele	210899	09	Rio Maior	4:59.31	_:._.
6	Mariana Mauricio Coelho	200356	07	BUZIOS-Coruche	5:04.46	_:._.
7	Laura Prates Morais	208599	09	BUZIOS-Coruche	5:08.45	_:._.
8	Afonso Bernardo Evaristo	201220	08	Gualdim Pais	5:10.56	_:._.

Série 7 de 8

1	Leonardo Gomes Silva	210802	08	Rio Maior	4:55.21	_:._.
2	David Filipe Pacheco	205810	10	BUZIOS-Coruche	4:47.48	_:._.
3	Catarina Maria Lopes	203020	08	BUZIOS-Coruche	4:45.96	_:._.
4	Lorenzo Muniz Silva	206968	06	BUZIOS-Coruche	4:42.33	_:._.
5	Marta Filipa Bucha	132484	06	Viver Santarem	4:45.52	_:._.
6	Maria Madalena Bento	127217	05	BUZIOS-Coruche	4:47.22	_:._.
7	Marta Filipa Nunes	203167	07	Viver Santarem	4:53.92	_:._.
8	Francisco Guilherme Freixeiro	208642	08	Rio Maior	4:55.83	_:._.

Prova 15, 400m Livres

Série 8 de 8

1	Catarina Isabel Carlota	132493	05	BUZIOS-Coruche	4:35.88	___:___.
2	Joao Pedro Monteiro	203021	08	BUZIOS-Coruche	4:33.45	___:___.
3	Joao Marques Ferreira	202191	04	Viver Santarem	4:29.17	___:___.
4	Rafael Sousa Azevedo	204674	06	Viver Santarem	4:24.31	___:___.
5	Jose Pinto Cabral	130623	05	Viver Santarem	4:24.98	___:___.
6	Bernardo Miguel Evaristo	129579	06	Gualdim Pais	4:33.24	___:___.
7	Tomas Alexandre Santos	200575	07	BUZIOS-Coruche	4:34.41	___:___.
8	Artur Paulo Aleksyeyev	200380	05	Viver Santarem	4:36.57	___:___.

17:30 INTERVALO 10 minutos

Prova 16

22/01/2023 - 17:40

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
-------	------	-------	--------------	--

Série 1 de 1

4	Viver Santarem 2		Viver Santarem	4:24.70	___:___.
Marta Filipa Nunes, Madalena Nunes Domingos, Catarina Maria Fragoso, Carolina Manuela Guia					

Prova 17

22/01/2023 - 17:45

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
-------	------	-------	--------------	--

Série 1 de 1

3	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes	4:54.93	___:___.
Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Francisco Manuel Cadete					
4	Rio Maior 1		Rio Maior	3:48.85	___:___.
Ricardo Filipe Gaboleiro, Diogo Miguel Luis, Jose Maria Temudo, Guilherme Filipe Gaboleiro					
5	Nautico Abrantes 1		Nautico Abrantes	4:54.93	___:___.
Dinis Maria Garcia, Andre Guilherme Anastacio, Miguel Silva Lima, Francisco Manuel Cadete					



Abrantes, 22-01-2023

Prova 18  
22/01/2023 - 17:50

Misto, 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos  
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<b>Série 1 de 1</b>				
4		Nautico Abrantes	4:59.68	__:__.__
Eleonor Dias Alves, Vitor Sokolovskyy, Andre Coelho Pita, Ines Goncalves Fernandes				
5		Nautico Abrantes	4:59.68	__:__.__
Eleonor Dias Alves, Vitor Sokolovskyy, Andre Coelho Pita, Ines Goncalves Fernandes				



## REGULAMENTO DISTRIAL NATAÇÃO - 2022/2023

### JORNADA DE APURAMENTO DE CATEGORIAS

**1 – LOCAL** - Piscina Municipal de ABRANTES

**2 – DATA** - 22 de JANEIRO de 2023

**3 – HORÁRIO**

**1ª Sessão** 09.30 horas

**2ª Sessão** 15.30 horas

**4 – PARTICIPAÇÃO**

- Categoria ABS (SÉN/JUN/JUV/INF)
- Cada nadador só pode participar em 3 (três) provas individuais e a prova coletiva por sessão.

**5 – INSCRIÇÕES**

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **16/01/2023**

**6 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá uma classificação individual por prova.

**7- PROGRAMA DE PROVAS**

PROVA DE APURAMENTO - ABS					
1ª Sessão			2ª Sessão		
1	100 L	F	11	400 E	Misto
2	100 L	M	12	200 B	F
3	200 M	F	13	200 B	M
4	200 M	M	14	400 L	Misto
5	200 C	F	Intervalo de 10 minutos		
6	200 C	M	15	4 x 100 L	F
7	1500 L*	Misto	16	4 x 100 L	M
8	4 x 100 E	F	17	4 x 100 E	MISTO
9	4 x 100 E	M			2F + 2M
10	4 x 100 L	MISTO			
		2F + 2M			

**(\*) Prova dependendo dos 24 melhores tempos (até ao máximo de 4 nadadores por clube), no caso de a sessão exceder o tempo regulamentado. Se o nº de nadadores não ultrapassar os 24 melhores tempos, recorre-se aos melhores tempos de inscrição excedentários até completar as séries, independentemente do clube a que pertença.**





Abrantes, 22-01-2023

### Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

22/01/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	38	
9:45	2.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	S110	0:20	7 Séries	50	
10:05	3.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	13	
10:10	4.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	15	
10:20	5.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	23	
10:40	6.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	S17	0:20	4 S�ries	26	
11:00	7.	1500m Livres	Todos	Tempo Final	12 +	1:10	3 S�ries	23	
12:10	INTERVALO 10 minutos						0:10		
12:20	8.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2	
12:25	9.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1	
12:30	10.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	12 +	0:10	1 Série	4	
12:40	Final da sessão				Dura�o total	3:10			

### Hor rio da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

22/01/2023 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	11.	400m Estilos	Todos	Tempo Final	12 +	0:30	4 Séries	27	
16:00	12.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20	
16:15	13.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3	
16:20	14.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	S17	0:15	3 Séries	17	
16:35	15.	400m Livres	Todos	Tempo Final	7 +	0:55	8 Séries	60	
17:30	INTERVALO 10 minutos						0:10		
17:40	16.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1	
17:45	17.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2	
17:50	18.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	12 +	0:10	1 Série	1	
18:00	Final da sessão				Dura�o total	2:30			