

6º TORNEIO DE CADETES TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

12 MAR 2023



PISCINAS MUNICIPAIS DE TORRES NOVAS

Sessão Única: 09:30 horas

Organização:



Apoio:



Designed by
Agarcia
Photo by
PAULO BENTO



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	5	12	16	10	26	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	8	6	14	22	16	38	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	6	11	10	15	25	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	1	4	8	2	10	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	1	1	2	3	2	5	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	5	7	12	11	13	24	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	2	-	2	2	-	2	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	5	5	10	10	10	20	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	3	7	10	5	12	17	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	6	10	16	13	25	38	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	3	-	3	8	-	8	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			48	48	96	108	105	213	-	-	-

6º TORNEIO DE CADETES

TORRES NOVAS, 12 DE MARÇO DE 2023

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira e Carla Sá
Treinadores: Luís Domingues, António Batista e João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores:

CNSM

Delegados: Sandra Silva, Sandra Neves e Sérgio Nunes
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Telmo Lopes e Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

SFGP

Delegados: Pedro Monteiro
Treinadores: Luis Garcia

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

1 - SESSÃO ÚNICA

12/03/2023 - 9:30

Prova 1
12/03/2023 - 9:30

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	NT
5	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 3

3	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:24.51
4	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:07.49
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:24.20
6	Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

2	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	1:05.36
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	55.14
4	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	48.72
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	50.95
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:03.31
7	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:06.06

Prova 2
12/03/2023 - 9:40

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT
4	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
5	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	NT
6	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 3

2	António Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:00.21
4	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	55.66
5	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	57.59
6	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	1:01.78
7	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 3

2	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	52.04
3	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	50.36
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	42.68
5	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	43.36
6	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	50.91
7	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	54.87



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 3
12/03/2023 - 9:45

Femin., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	NT
5 Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	NT

Série 2 de 3

2 Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	NT
3 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
5 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
6 Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT

Série 3 de 3

2 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
3 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	1:52.52
4 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	1:40.59
5 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:46.66
6 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:21.56
7 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT

Prova 4
12/03/2023 - 10:00

Masc., 100m Mariposa

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
4 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
5 Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	NT
6 Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 3

2 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	2:17.19
3 Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	1:56.87
4 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:52.89
5 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:53.79
6 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:57.79
7 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

2 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:47.79
3 Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:43.44
4 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:38.74
5 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:39.49
6 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:46.65
7 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:51.09



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 5
12/03/2023 - 10:10

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT
3	Maria Honrado Cardoso	14	Gualdim Pais	NT
4	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

2	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	1:23.27
4	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	1:11.28
5	Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	1:14.53
6	Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

2	Camila Alemao Fonseca	13	Uniao Samorense	1:02.09
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	56.36
4	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	44.83
5	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	56.29
6	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	1:00.45
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:04.23

Prova 6
12/03/2023 - 10:20

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 3

2	António Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:30.01
4	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:12.83
5	Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	1:20.00
6	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	NT
7	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 3

2	João Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	1:08.12
3	Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:02.73
4	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	59.59
5	Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	1:00.98
6	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:04.80
7	Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	1:11.64



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 6, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3

2 Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	56.36
3 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	52.34
4 Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	50.60
5 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	51.20
6 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	53.78
7 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	58.82

Prova 7

12/03/2023 - 10:30

Femin., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	NT
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 4

2 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT
3 Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	2:48.16
4 Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	2:19.31
5 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	2:20.81
6 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT

Série 3 de 4

2 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	2:15.51
3 Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	2:12.64
4 Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	2:09.06
5 Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	2:11.00
6 Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	2:15.09
7 Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	2:15.92

Série 4 de 4

2 Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	2:05.53
3 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:53.39
4 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:46.17
5 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	1:51.13
6 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	2:04.24
7 Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	2:09.03



6  Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 8
12/03/2023 - 10:45

Masc., 100m Bruços

Cadete A
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT
6	Martim Cartaxo Pereira	11	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 3

2	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT
3	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:05.81
4	Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	2:04.26
5	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	2:04.74
6	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
7	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 3

2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:00.51
3	Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:52.20
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:44.13
5	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:48.83
6	Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	1:58.40
7	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:03.53

Prova 9
12/03/2023 - 10:55

200m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

2	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	NT
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
7	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 6

2	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	NT
3	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	NT
5	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT
6	Simao Peseiro Cabecinhas	11	BUZIOS-Coruche	NT
7	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	NT



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 9, 200m Estilos

Série 3 de 6

2 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
3 Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
4 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT
5 Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT
6 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT
7 Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	NT

Série 4 de 6

2 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
3 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	NT
5 Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
6 Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	NT
7 Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	NT

Série 5 de 6

2 Heliodoro João Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
3 Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	NT
5 Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT
6 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	NT
7 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	NT

Série 6 de 6

2 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
3 Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Valentim Duarte Silva	11	Viver Santarem	NT
5 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT
6 Tomas Santiago Esteves	11	Nautico Abrantes	NT
7 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	NT

Prova 10
12/03/2023 - 11:20

100m Estilos

9 - 11 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 8

3 Andre Jose Silva	13	Torres Novas	NT
4 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	NT
5 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	NT
6 Maria Luisa Lopes	13	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 8

2 Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	NT
3 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	NT
4 Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5 João Alexandre Martins	14	CLAC-Entroncamento	NT
6 Miguel Garlito Mateus	12	Uniao Samorense	NT
7 Ines Goncalves Gil	14	Torres Novas	NT



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Prova 10, 100m Estilos

Série 3 de 8

2 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	NT
3 Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT
4 Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	NT
5 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	NT
6 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	NT
7 Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	NT

Série 4 de 8

2 Miguel Serafim Ferreira	12	CLAC-Entroncamento	NT
3 Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	NT
4 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:25.95
5 Maria Carolina Fidalgo	13	20Km de Almeirim	2:32.19
6 Cassiel Xavier Cabral	12	Uniao Samorense	NT
7 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	NT

Série 5 de 8

2 Maria Simoes Leitao	13	CLAC-Entroncamento	2:23.55
3 Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	2:13.88
4 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	2:06.24
5 Camila Alemão Fonseca	13	Uniao Samorense	2:06.28
6 Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	2:16.24
7 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	2:23.86

Série 6 de 8

2 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	2:00.03
3 Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:58.60
4 Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	1:55.44
5 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:58.16
6 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:58.63
7 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	2:03.38

Série 7 de 8

2 Lourenco Borges Rosa	13	Gualdim Pais	1:52.78
3 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	1:51.92
4 Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:51.06
5 Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	1:51.12
6 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:52.50
7 Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	1:54.70

Série 8 de 8

2 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:49.97
3 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:45.97
4 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:34.48
5 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:41.19
6 Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	1:47.44
7 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:50.07

6º TORNEIO DE CADETES – FESTIVAL TÉCNICAS SIMULTÂNEAS – 1 SESSÃO

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de TORRES NOVAS
2. **DATA** – 12 MARÇO de 2023
3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 8H00 Início da prova: 9H30
4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A, B e C**
 - Os cadetes B e C só podem participar em 2 (duas) provas individuais;
 - Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais.
5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia **06/03/2023**
6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.
7. **PROGRAMA DE PROVAS**

1ª SESSÃO MANHÃ			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	50 M	Fem	CAD B,C
2	50 M	Mas	CAD B,C
3	100 M	Fem	CAD A
4	100 M	Mas	CAD A
5	50 B	Fem	CAD B,C
6	50 B	Mas	CAD B,C
7	100 B	Fem	CAD A
8	100 B	Mas	CAD A
9	200 EST	MISTO	CAD A
10	100 EST	MISTO	CAD B

PRÉMIO SURPRESA MELHOR NADADOR FINA MASC E FEM



6º Torneio de Cadetes- Técnicas Simultaneas
Torres Novas , 12/3/2023

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

12/03/2023 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	3 Séries	13
9:40	2.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:05	3 Séries	17
9:45	3.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	3 Séries	14
10:00	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	16
10:10	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	3 Séries	17
10:20	6.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	3 Séries	18
10:30	7.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:15	4 Séries	20
10:45	8.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 Séries	16
10:55	9.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:25	6 Séries	36
11:20	10.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:30	8 Séries	46
11:50	Final da sessão				Duração total	2:20		