



3º TORNEIO
 DE CADETES
 PREPARAÇÃO
 DE INFANTIS
 PISCINA MUNICIPAL DO
 ENTRONCAMENTO
 21 DEZ 2024
 15:30h

Designed by
A Garcia

Organização:



Parceiros:





3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	11	7	18	22	12	34	1	1	2
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	12	13	25	24	26	50	3	-	3
Clube Lazer Aventura e Competição	CLAC	ANDS	10	15	25	20	30	50	2	1	3
Clube Náutico de Abrantes	CNAB	ANDS	3	6	9	6	11	17	1	-	1
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	6	4	10	12	8	20	1	-	1
Clube Náutico de Salvaterra de Magos	CNSM	ANDS	7	9	16	14	18	32	2	1	3
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	4	2	6	3	2	5	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	18	18	36	36	29	65	3	-	3
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	4	6	10	8	12	20	2	-	2
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	4	7	6	7	13	1	-	1
Núcleo Sportinguista Golega	NSCG	ANDS	6	7	13	10	11	21	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	7	8	15	12	15	27	1	1	2
União Samorense	SFUS	ANDS	11	12	23	22	24	46	2	-	2
Viver Santarém	VS	ANDS	2	3	5	4	6	10	-	-	-
Numero total de 14 Clubes			104	114	218	199	211	410	21	4	25

3º TORNEIO DE CADETES E PROVA DE PREPARAÇÃO DE INFANTIS

ENTRONCAMENTO, 21 DE DEZEMBRO 2024

AVQA

Delegados: : Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados:
Treinadores:

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Paulo Serra / Rute Leonardo

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Neves, Sandra Silva, Sérgio Nunes e Sónia Silva
Treinadores: Paulo Soares e Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Joana Formigo e Ângela Graça
Treinadores: Fábio Ferreira e Duarte Policarpo

CPFZ

Delegados: Carina Alcobia e Célia Antunes
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Roman Bolbot
Treinadores: Vitor Pinto

NSCG

Delegados: Marisa Oliveira
Treinadores: Pedro Cochicho

SFGP

Delegados: : Pedro Martinho
Treinadores: Luis Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito e Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Filipe Torres e Ricardo Agrícola
Treinadores: Renato Rodrigues e Rúben Linhares



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

1 - SESSÃO ÚNICA

21/12/2024 - 15:30

Prova 1
21/12/2024 - 15:30

200m Estilos

12 - 14 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	4:51.30
4	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	3:59.36
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	4:19.13
6	Rodrigo Miguel Alcobia	11	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 6

1	Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	3:54.87
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	3:46.31
3	Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	3:42.91
4	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	3:38.93
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	3:41.47
6	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:44.83
7	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	3:46.43
8	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	3:58.16

Série 3 de 6

1	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	3:34.20
2	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	3:28.77
3	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:27.89
4	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	3:27.49
5	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	3:27.51
6	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	3:28.59
7	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	3:29.65
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	3:36.18

Série 4 de 6

1	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	3:19.73
2	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	3:17.58
3	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:13.09
4	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:10.74
5	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:11.62
6	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:13.11
7	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	3:17.75
8	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	3:26.90

Série 5 de 6

1	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	3:10.62
2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:05.79
3	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	3:00.24
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	2:58.37
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:59.96
6	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	3:02.25
7	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:06.92
8	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:10.63



3º Torneio Cadetes -Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessao
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 1, 200m Estilos

Série 6 de 6

1	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:55.13
2	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	2:53.09
3	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:51.26
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	2:37.70
5	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	2:47.09
6	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	2:52.84
7	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	2:55.00
8	Heliodoro Joao Sombreiroiro	11	BUZIOS-Coruche	2:55.43

Prova 2

21/12/2024 - 16:00

100m Estilos

8 - 12 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 10

3	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	NT
4	Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	NT
5	Michael Vieira Kotiuk	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 10

2	Leah Ferreira Gomes	14	CLAC-Entroncamento	NT
3	Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	NT
4	Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	NT
5	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	NT
6	Henrique Diniz Silva	13	CPFZ - Natacao	NT
7	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 10

1	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	NT
2	Ema Oliveira Caldeira	17	CLAC-Entroncamento	NT
3	David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT
4	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	2:25.40
5	Ines Lopes Marques	14	CLAC-Entroncamento	2:29.19
6	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	NT
7	Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	NT
8	Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	NT

Série 4 de 10

1	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:16.48
2	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	2:09.45
3	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	2:07.23
4	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	2:05.26
5	Catarina Guerreiro Vaz	14	20Km de Almeirim	2:05.93
6	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	2:07.99
7	Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	2:10.75
8	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	2:20.26



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessao
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 2, 100m Estilos

Série 5 de 10

1	Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	2:05.09
2	Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	2:03.81
3	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:02.84
4	Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	2:01.64
5	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	2:02.15
6	Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	2:02.94
7	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:04.51
8	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:05.20

Série 6 de 10

1	Manuel Louriceira Lourenco	13	Viver Santarem	2:00.42
2	Max Sobko	14	Torres Novas	1:59.19
3	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:57.04
4	Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	1:56.19
5	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:56.42
6	Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	1:58.75
7	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	1:59.85
8	Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	2:00.88

Série 7 de 10

1	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:55.20
2	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	1:54.06
3	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	1:51.67
4	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:49.92
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:50.62
6	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:52.06
7	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:54.74
8	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:55.61

Série 8 de 10

1	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:47.04
2	Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	1:46.28
3	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:44.66
4	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:43.22
5	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:43.60
6	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	1:46.09
7	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:46.90
8	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:47.05

Série 9 de 10

1	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:41.06
2	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	1:39.94
3	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:38.12
4	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.71
5	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.88
6	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:38.26
7	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	1:40.63
8	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:42.62



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 2, 100m Estilos

Série 10 de 10

1	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:37.36
2	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:34.79
3	Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samorense	1:33.94
4	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:29.21
5	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:30.75
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:34.43
7	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:36.26
8	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:37.55

Prova 3

200m Bruços

12 - 14 anos

21/12/2024 - 16:30

Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
4	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	NT
5	Dinis Alexandre Santos	12	Torres Novas	NT
6	Mariana Beatriz Goncalves	13	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 5

1	Mariana Grangeia Massot	13	Natacao do Tejo	NT
2	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
3	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	NT
4	Ana Leonor Lopes	12	Rio Maior	NT
5	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
6	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
7	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
8	Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	NT

Série 3 de 5

1	Madalena Marques Cabeleira	13	Uniao Samorense	NT
2	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	4:29.10
3	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	4:19.98
4	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	3:53.04
5	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:56.18
6	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	4:28.40
7	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	4:35.71
8	Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	NT

Série 4 de 5

1	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:45.80
2	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	3:44.07
3	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	3:38.25
4	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	3:32.96
5	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	3:33.17
6	Carolina Maria Quinta	12	Torres Novas	3:43.09
7	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:44.40
8	Maria Vitoria Martinho	12	Gualdim Pais	3:49.26



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 3, 200m Bruços

Série 5 de 5

1 Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	3:25.76
2 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:24.24
3 Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	3:15.09
4 Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	3:02.10
5 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:12.96
6 Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:20.66
7 Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:24.46
8 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:26.52

Prova 4

21/12/2024 - 16:55

Masc., 50m Bruços

9 - 12 anos

Startlist

Ano

Série 1 de 6

3 Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	NT
4 Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	NT
5 Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

1 Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	NT
2 Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	NT
3 Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	NT
4 Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	NT
5 Martim Miguel Martinho	15	Gualdim Pais	NT
6 Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	NT
7 David Laco Duarte	16	CLAC-Entroncamento	NT

Série 3 de 6

1 Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	NT
2 Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	NT
3 Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	NT
4 Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
5 Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
6 Miguel Silva Nunes	14	Torres Novas	NT
7 Gabriel Barros Coelho	15	20Km de Almeirim	NT
8 Nuno Miguel Graca	16	Gualdim Pais	NT

Série 4 de 6

1 Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2 Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	NT
3 Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	1:24.93
4 Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	1:08.76
5 Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:11.77
6 Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7 Goncalo Castro Ferreira	16	Torres Novas	NT
8 Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT



3º Torneio Cadetes -Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessao
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 4, Masc., 50m Bruços

Série 5 de 6

1 Alexandre Pinto Zahari	13	20Km de Almeirim	1:02.94
2 Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:02.86
3 Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:01.49
4 Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:00.08
5 Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:00.34
6 Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:01.95
7 Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:02.86
8 Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:03.91

Série 6 de 6

1 Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	58.32
2 Manuel Louriceira Lourenco	13	Viver Santarem	57.31
3 Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	52.60
4 Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	46.28
5 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	49.62
6 Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	56.59
7 Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	58.26
8 Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	59.41

Prova 5

21/12/2024 - 17:10

Femin., 50m Bruços

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2 Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
3 Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Madalena Domingos Motta	16	Gualdim Pais	NT
5 Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
6 Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1 Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	NT
2 Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	NT
3 Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
5 Gisela Sofia Resende	15	CLAC-Entroncamento	NT
6 Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	NT
7 Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
8 Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 3 de 5

1 Sofia Vasconcelos Barbosa	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2 Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	NT
3 Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	NT
4 Margarida Silva Rocha	17	CLAC-Entroncamento	NT
5 Leah Ferreira Gomes	14	CLAC-Entroncamento	NT
6 Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	NT
7 Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
8 Bruna Silva Pereira	16	Torres Novas	NT



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 5, Femin., 50m Bruços

Série 4 de 5

1 Liara Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	NT
2 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:19.53
3 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:07.64
4 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:05.18
5 Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	1:06.57
6 Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:07.68
7 Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
8 Ema Oliveira Caldeira	17	CLAC-Entroncamento	NT

Série 5 de 5

1 Maria Cartaxo Pereira	15	Gualdim Pais	1:01.26
2 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	59.24
3 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	55.94
4 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	55.03
5 Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	55.04
6 Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	58.92
7 Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:01.22
8 Catarina Guerreiro Vaz	14	20Km de Almeirim	1:04.43

Prova 6

200m Costas

12 - 14 anos

21/12/2024 - 17:25

Startlist

Ano

Série 1 de 5

2 Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT
3 Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT
4 Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	NT
5 Abel Elias Ramos	11	Gualdim Pais	NT
6 Mariana Ferreira Silva	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

1 Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	NT
2 Dinis Alexandre Santos	12	Torres Novas	NT
3 Maria Lamas Alves	13	Uniao Samorense	NT
4 Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5 Laura Amaro Marques	12	Torres Novas	NT
6 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
7 Ines Marques Salvador	13	Uniao Samorense	NT
8 Rodrigo Miguel Alcobia	11	CPFZ - Natacao	NT

Série 3 de 5

1 Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
2 Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
3 Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT
4 Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	3:52.61
5 Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	4:37.51
6 Maria Flor Assis	13	Torres Novas	NT
7 Maria Ines D'Água	13	Juventude Ouriense	NT
8 Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	NT



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 6, 200m Costas

Série 4 de 5

1	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	3:33.30
2	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	3:30.06
3	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	3:18.20
4	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	3:12.48
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	3:16.45
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	3:19.04
7	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:32.49
8	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	3:40.94

Série 5 de 5

1	Santiago Raposo Fernandes	12	20Km de Almeirim	3:00.02
2	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:56.68
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:48.76
4	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	2:42.23
5	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	2:45.51
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	2:52.90
7	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	2:57.15
8	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:07.50

Prova 7

21/12/2024 - 17:50

Femin., 50m Costas

Cadete A, B e C
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Margarida Santana Fialho	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	NT
5	Eliana Sofia Simoes	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
6	Sofia Romao Goncalves	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 2 de 6

1	Mariana Sofia Alves	14	Juventude Ouriense	NT
2	Clara Sofia Nabico	14	Torres Novas	NT
3	Clara Freitas Janeiro	15	Uniao Samorense	NT
4	Carolina Rodrigues Marques	16	Gualdim Pais	NT
5	Maria Alice Rodrigues	15	Rio Maior	NT
6	Diana Miguel Cardoso	16	Uniao Samorense	NT
7	Bruna Silva Pereira	16	Torres Novas	NT
8	Constanca Batista Nunes	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 3 de 6

1	Marta Santos Rodrigues	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2	Maria Eduarda Ribeiro	15	CLAC-Entroncamento	1:20.39
3	Lira Sofia Franco	16	CLAC-Entroncamento	1:19.92
4	Maria Matilde Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:16.64
5	Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	1:19.91
6	Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	1:20.23
7	Gisela Sofia Resende	15	CLAC-Entroncamento	1:26.49
8	Maria Leonor Oliveira	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessao
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 7, Femin., 50m Costas

Série 4 de 6

1	Francisca Lopes Serra	15	Torres Novas	1:12.41
2	Gabriela Marques Azevedo	15	Nautico Salvaterra Magos	1:10.30
3	Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:07.95
4	Carlota Maria Bento	15	20Km de Almeirim	1:07.07
5	Maria Moura Mendes	16	Torres Novas	1:07.45
6	Carmen Pires Silva	16	Nautico Salvaterra Magos	1:08.05
7	Francisca Carvalho Oliveira	15	Torres Novas	1:11.66
8	Madalena Domingos Motta	16	Gualdim Pais	1:15.11

Série 5 de 6

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:06.00
2	Margarida Silva Rocha	17	CLAC-Entroncamento	1:04.06
3	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:03.17
4	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:02.43
5	Ana Margarida Cordeiro	16	Nautico Salvaterra Magos	1:02.61
6	Miriam Salvador Santos	14	Uniao Samorense	1:03.26
7	Madalena Murtinheira Agricola	15	Viver Santarem	1:05.28
8	Ines Lopes Marques	14	CLAC-Entroncamento	1:06.77

Série 6 de 6

1	Matilde Pisco Gloria	15	CLAC-Entroncamento	1:01.39
2	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	55.73
3	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	51.55
4	Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	47.57
5	Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	50.55
6	Madalena Maria Fernandes	15	Nautico Abrantes	54.94
7	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	59.60
8	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:02.37

Prova 8
21/12/2024 - 18:05

Masc., 50m Costas

9 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 6

3	Michael Vieira Kotiuk	13	Torres Novas	NT
4	Henrique Fernandes Silva	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
5	Joao Gabriel Santo	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT

Série 2 de 6

2	Nilbru Jedíael Santos	15	Uniao Samorense	NT
3	Guilherme Filipe Moreira	15	Uniao Samorense	NT
4	Joao Diogo Dias	16	Nucleo Sportinguista Golega	NT
5	Miguel Silva Nunes	14	Torres Novas	NT
6	Tiago Andre Carreira	15	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Tomas Ferreira Lopes	13	Nucleo Sportinguista Golega	NT



3º Torneio Cadetes -Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessao
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 8, Masc., 50m Costas

Série 3 de 6

1 Duarte Singeis Matias	14	Nucleo Sportinguista Golega	NT
2 Manuel Lamas Alves	16	Uniao Samorense	1:15.81
3 Rui Salvador Aguiar	15	20Km de Almeirim	1:08.85
4 Goncalo Barroso Henriques	15	CLAC-Entroncamento	1:08.01
5 Joao Francisco Brito	14	Gualdim Pais	1:08.31
6 Duarte Silva Oliveira	15	Torres Novas	1:13.62
7 Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	1:15.89
8 Hugo Liu Wang	15	Uniao Samorense	NT

Série 4 de 6

1 Joao Santos Pina	16	CLAC-Entroncamento	1:05.66
2 Tomas Staci Kanchev	16	Uniao Samorense	1:04.05
3 Jose Miguel Rodrigues	15	Torres Novas	1:02.49
4 Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:02.15
5 Vasco Marques Simoes	13	Torres Novas	1:02.17
6 Henrique Diniz Silva	13	CPFZ - Natacao	1:03.98
7 Martim Miguel Martinho	15	Gualdim Pais	1:04.95
8 Nuno Miguel Graca	16	Gualdim Pais	1:05.83

Série 5 de 6

1 Diogo Alexandre Mimoso	13	Uniao Samorense	1:00.74
2 Guilherme Goncalves Montez	15	Torres Novas	1:00.46
3 Joao Vicente Mimoso	13	Uniao Samorense	59.63
4 Nikolas Shpil Havriliuc	14	Rio Maior	57.75
5 Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	58.50
6 Martim Oliveira Gomes	16	Juventude Ouriense	59.81
7 Guilherme Francisco Palmeiro	16	BUZIOS-Coruche	1:00.65
8 Artur Antunes Caires	16	CLAC-Entroncamento	1:02.05

Série 6 de 6

1 Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	51.04
2 Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	49.47
3 Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	48.51
4 Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	45.59
5 Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	48.26
6 Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	49.03
7 Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	50.44
8 Max Sobko	14	Torres Novas	56.19

Prova 9

21/12/2024 - 18:15

200m Mariposa

12 - 14 anos

Startlist

Ano



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 9, 200m Mariposa

Série 1 de 2

3 Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	NT
4 Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	NT
5 Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	NT
6 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 2

1 Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
2 Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:56.89
3 Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	3:12.28
4 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	2:40.28
5 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	3:04.11
6 Alicia Lopes Deep	12	BUZIOS-Coruche	3:29.23
7 Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
8 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	NT

Prova 10

21/12/2024 - 18:25

Femin., 50m Mariposa

Cadete A, B e C

Startlist

Ano

Série 1 de 3

3 Maria Felix Teodosio	14	BUZIOS-Coruche	NT
4 Vitoria Gitu	16	Uniao Samorense	NT
5 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

1 Diana Miguel Cardoso	16	Uniao Samorense	NT
2 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:01.70
3 Mariana Pereira Preto	14	CLAC-Entroncamento	1:02.28
4 Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	55.31
5 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	56.45
6 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:03.81
7 Madalena Abelho Vaz	16	CLAC-Entroncamento	NT
8 Maria Pereira Belo	14	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

1 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	54.26
2 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	53.76
3 Beatriz Azinhaga Oliveira	14	Gualdim Pais	50.45
4 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	46.07
5 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	49.68
6 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	52.13
7 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	53.91
8 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	54.30



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 11
21/12/2024 - 18:35

Masc., 50m Mariposa

9 - 12 anos
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Nilbru Jediael Santos	15	Uniao Samoreense	NT
4 Heber Lourenco Marques	15	BUZIOS-Coruche	NT
5 Antonio Vale Matias	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 4

2 Joao Francisco Brito	14	Gualdim Pais	NT
3 Simao Rodrigues Fontinho	15	CLAC-Entroncamento	NT
4 Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:18.16
5 Diogo Laco Duarte	14	CLAC-Entroncamento	NT
6 Manuel Lamas Alves	16	Uniao Samoreense	NT
7 Hugo Liu Wang	15	Uniao Samoreense	NT

Série 3 de 4

1 Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:06.98
2 Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	54.81
3 Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	53.75
4 Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	49.76
5 Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	50.05
6 Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	54.69
7 Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	55.13
8 Tomas Goncalves Vieira	15	Gualdim Pais	1:10.44

Série 4 de 4

1 Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	48.35
2 Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	43.08
3 Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	42.95
4 Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	39.15
5 Salvador Martim Qiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	42.77
6 Goncalo Pato Mateus	13	Uniao Samoreense	42.98
7 David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	43.67
8 Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	49.67

Prova 12
21/12/2024 - 18:45

4 x 50m Livres

8 - 12 anos
Startlist

Série 1 de 4

3 Torres Novas 1	Torres Novas	NT
Andre Miguel Trincao, Vasco Marques Simoes, Bruno Estanqueiro Lopes, Rodrigo Manuel Alegria		
4 Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	NT
Mariana Luisa Cadete, Maria Francisca Carraco, Madalena Maria Fernandes, Hugo Santos Carapeto		
5 Torres Novas 2	Torres Novas	NT
Guilherme Formigo Martins, Afonso Maria Quinta, Catarina Pereira Feliciano, Samuel Sousa Alfaiate		



3º Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Prova 12, 4 x 50m Livres

Série 2 de 4

2 Torres Novas 3	Torres Novas	NT
Max Sobko, Guilherme Goncalves Montez, Maria Pereira Belo, Tiago Conde Correia		
3 Nucleo Sportinguista Golega 2	Nucleo Sportinguista Golega	NT
Maria Leonor Oliveira, Duarte Singeis Matias, Tiago Andre Carreira, Sofia Romao Goncalves		
4 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:11.53
Afonso Gil Campos, Ema Oliveira Caldeira, Artur Antunes Caires, Margarida Silva Rocha		
5 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	4:20.87
Gabriela Marques Azevedo, Ana Margarida Cordeiro, Maria Matilde Cordeiro, Carmen Pires Silva		
6 BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	NT
Beatriz Isabel Esteves, Luis Cacador Mata, Joana Margarida Dias, Heber Lourenco Marques		
7 Nucleo Sportinguista Golega 1	Nucleo Sportinguista Golega	NT
Tomas Ferreira Lopes, Margarida Santana Fialho, Henrique Fernandes Silva, Constanca Batista Nunes		

Série 3 de 4

1 Uniao Samorense 2	Uniao Samorense	3:38.41
Diana Miguel Cardoso, Hugo Liu Wang, Miriam Salvador Santos, Tomas Staci Kanchev		
2 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	3:27.34
Simao Rodrigues Fontinho, Daniel Silva Fernandes, Diogo Laco Duarte, Artur Antunes Caires		
3 20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	3:10.16
Maria Leonor Rodrigues, Rita Figueiredo Ferreira, Catarina Guerreiro Vaz, Eva Sal Gabirra		
4 Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	3:06.22
Denis Bolbot, Ema Lopes Santos, Francisco Silva Branco, Mariana Bernardino Oliveira		
5 BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	3:06.54
Diogo Miguel Ribeiro, Ana Julia Mateus, Guilherme Francisco Palmeiro, Matilde Leitao Pedro		
6 Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:12.81
Guilherme Filipe Moreira, Goncalo Pato Mateus, Diogo Alexandre Mimoso, Joao Vicente Mimoso		
7 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	3:35.72
Tomas Goncalves Vieira, Joao Francisco Brito, Martim Miguel Martinho		
8 CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	4:11.08
Mariana Pereira Preto, Leah Ferreira Gomes, Madalena Abelho Vaz, Ines Lopes Marques		

Série 4 de 4

1 CPFZ - Natacao 1	CPFZ - Natacao	3:01.15
Catarina Gomes Cotrim, Matilde Rodrigues Peixoto, Henrique Diniz Silva, Leandro Filipe Cruz		
2 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:52.92
Maria Teresa Marques, Carlos Silvestre Lourenco, Clara Balsa Alves, Antonio Vale Matias		
3 Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:38.41
Carolina Rodrigues Marques, Madalena Domingos Motta, Maria Cartaxo Pereira, Beatriz Azinhaga Oliveira		
4 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	2:36.10
Diogo Silva Neves, Vicente Manuel Nunes, Lourenco Pombeiro Oliveira, Salvador Martim Quterio		
5 20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:36.42
Tomas Miguel Madeira, Eduardo Agostinho Duque, Leonardo Del Sasso Cebrian, David Casimiro Sampaio		
6 Rio Maior 1	Rio Maior	2:41.00
Nikolas Shpil Havriliuc, Santiago Tacao Ribeiro, Rafael Jose Isidoro, Rodrigo Iordan Chele		
7 CPFZ - Natacao 2	CPFZ - Natacao	2:56.55
Mariana Godinho Nunes, Matilde Leal Araujo, Carolina Sofia Bento, Joao Tomas Emidio		
8 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	3:05.39
Margarida Cachulo Melao, Margarida Moreira Branco, Margarida Sofia Raquel, Vasco Miguel Gomes		



3^o Torneio Cadetes - Prova de Preparação de Infantis- 1 Sessão
Entroncamento, 21/12/2024

Horário da Sessão Nº. 1 - SESSÃO ÚNICA

21/12/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 14:00

15:30	1.	200m Estilos	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:30	6 Séries	44
16:00	2.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:30	10 Séries	73
16:30	3.	200m Bruços	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:25	5 Séries	36
16:55	4.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:15	6 Séries	42
17:10	5.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	5 Séries	37
17:25	6.	200m Costas	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:25	5 Séries	37
17:50	7.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries	44
18:05	8.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:10	6 Séries	41
18:15	9.	200m Mariposa	Todos	Tempo Final	12 - 14	0:10	2 Séries	12
18:25	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	3 Séries	19
18:35	11.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 12	0:10	4 Séries	25
18:45	12.	4 x 50m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 12	0:20	4 Séries	25
19:05		Final da sessão			Duração total	3:35		

3º TORNEIO DE CADETES – PROVA DE PREPARAÇÃO INFANTIS

1 – LOCAL

Piscina Municipal do Entroncamento

2 – DATA

21 de dezembro 2024

3 – HORÁRIO –

Aquecimento: 14H00

Início da prova: 15H30

4 – PARTICIPAÇÃO

Categorias: Infantis e Cadetes

Cada clube poderá apresentar até 3 equipas de estafetas “mistas” ou “puras”

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **16/12/2024**.
Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.
Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

1ª SESSÃO - TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	200 EST.	MISTO	INFANTIS
2	100 EST.	MISTO	CAD A, B e C
3	200 B	MISTO	INFANTIS
4	50 B	MAS	CAD A, B e C
5	50 B	FEM	CAD A, B e C
6	200 C	MISTO	INFANTIS
7	50 C	FEM	CAD A, B e C
8	50 C	MAS	CAD A, B e C
9	200 M	MISTO	INFANTIS
10	50 M	FEM	CAD A+B+ C
11	50 M	MAS	CAD A, B e C
12	4X50 L	MISTO	Cadetes- TODOS