

# 8º TORNEIO DE CADETES NADADOR COMPLETO

## SANTARÉM

12 de maio



1ª Sessão: 9:30 2ª Sessão: 15:30

Organização:



Parceiros:





8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	7	4	11	30	20	50	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	6	8	14	25	36	61	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	3	10	13	6	20	26	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	10	13	23	48	32	80	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	3	1	4	8	5	13	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	5	2	7	20	10	30	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	4	1	5	18	5	23	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	1	5	6	5	20	25	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	6	5	11	30	25	55	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	3	4	7	14	17	31	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	6	5	11	19	10	29	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	2	6	8	10	30	40	-	-	-
Numero total de 12 Clubes			56	64	120	233	230	463	-	-	-

# 8<sup>o</sup> TORNEIO DE CADETES - NADADOR COMPLETO

SANTARÉM, 12 DE MAIO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque  
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Susana Serrão  
Treinadores: Eduardo Baptista

CLAC

Delegados: Carla Chambel  
Treinadores: Luís Domingues/ Andreia Ferreira / João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos  
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:  
Treinadores: Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Silva / Sérgio Nunes  
Treinadores: Paulo Soares / Márcio Neves

CNTEJO

Delegados: Eduardo Samouco/José Afonso  
Treinadores: Telmo Lopes / Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão  
Treinadores: Fábio Ferreira / Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Célia Antunes/ Rita Rosa / Joel Ferreira  
Treinadores: Sebastião Santos

JO

Delegados: Vasco Mendes  
Treinadores: Vitor Pinto

SFGP

Delegados: Daniel Silva/ Elsa Graça  
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Hugo Sousa  
Treinadores: Alexandra Vicente





8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

1 - 1ª SESSÃO

12/05/2024 - 9:30

Prova 1  
12/05/2024 - 9:30

Femin., 100m Estilos

Cadete B  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
4 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	NT
5 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
2 Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT
3 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	2:18.39
4 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	2:14.34
5 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	2:16.26
6 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	2:31.15
7 Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	NT

Série 3 de 4

1 Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	2:09.76
2 Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:08.15
3 Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	2:04.51
4 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	2:00.68
5 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	2:03.79
6 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	2:05.69
7 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	2:08.71
8 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	2:10.46

Série 4 de 4

1 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	1:59.89
2 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:55.58
3 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	1:52.13
4 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	1:41.53
5 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:51.02
6 Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	1:53.83
7 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:58.59
8 Patricia Malai	14	Viver Santarem	2:00.61

Prova 2  
12/05/2024 - 9:45

Masc., 100m Estilos

Cadete B  
Startlist

Ano



8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 2, Masc., 100m Estilos

Série 1 de 4

1	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT
2	Max Sobko	14	Torres Novas	2:11.62
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	2:06.20
4	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:56.15
5	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	2:01.08
6	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	2:07.23
7	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
8	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT

Série 2 de 4

1	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	1:54.04
2	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:52.23
3	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	1:51.27
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	1:47.48
5	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:50.61
6	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:51.76
7	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:53.41
8	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	1:55.76

Série 3 de 4

1	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	1:47.00
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	1:46.26
3	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	1:44.96
4	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	1:42.90
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	1:43.03
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:45.44
7	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:46.42
8	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	1:47.19

Série 4 de 4

1	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	1:40.44
2	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	1:38.68
3	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	1:34.70
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	1:28.59
5	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	1:34.55
6	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:35.67
7	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:40.43
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	1:41.06

Prova 3  
12/05/2024 - 10:00

Femin., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 3, Femin., 200m Estilos

Série 1 de 2

2	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
3	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT
4	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	4:17.16
5	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	5:02.60
6	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	NT

Série 2 de 2

1	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	4:08.60
2	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	3:58.19
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	3:42.85
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	3:20.83
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	3:24.03
6	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	3:57.65
7	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	3:58.44
8	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	4:17.15

Prova 4  
12/05/2024 - 10:10

Masc., 200m Estilos

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	4:44.63
5	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 2

1	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	3:53.48
2	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	3:31.28
3	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	3:08.57
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:55.92
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	3:07.23
6	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	3:30.67
7	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	3:43.45
8	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	4:23.86

10:25 INTERVALO 5 MIN



8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 5  
12/05/2024 - 10:30

Femin., 50m Mariposa

8 - 10 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 4

3 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	NT
4 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	NT
5 Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	NT

Série 2 de 4

1 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	NT
2 Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	NT
3 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:23.44
4 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	1:14.37
5 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:16.89
6 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	2:01.70
7 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 3 de 4

1 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:09.14
2 Patricia Malai	14	Viver Santarem	1:05.55
3 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:02.48
4 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	59.34
5 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:00.91
6 Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	1:04.02
7 Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	1:06.71
8 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:09.61

Série 4 de 4

1 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	54.50
2 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	53.98
3 Eva Sal Gabbira	14	20Km de Almeirim	49.68
4 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	46.07
5 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	47.45
6 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	53.76
7 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	54.26
8 Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	55.71

Prova 6  
12/05/2024 - 10:40

Masc., 50m Mariposa

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3 Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT
4 Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	NT
5 Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT



8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 6, Masc., 50m Mariposa

Série 2 de 5

1	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	NT
2	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	NT
3	Max Sobko	14	Torres Novas	1:08.91
4	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	1:03.93
5	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:06.98
6	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:22.00
7	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	NT
8	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	NT

Série 3 de 5

1	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	59.13
2	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	56.32
3	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	54.81
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	53.75
5	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	54.56
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	55.70
7	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	57.05
8	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:03.42

Série 4 de 5

1	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	52.23
2	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	50.52
3	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	49.67
4	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	49.22
5	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	49.63
6	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	50.11
7	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	50.77
8	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	53.12

Série 5 de 5

1	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	48.35
2	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	43.67
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	43.08
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	39.15
5	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	42.95
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	43.62
7	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	47.55
8	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	49.14

Prova 7  
12/05/2024 - 10:55

Femin., 100m Livres

Cadete A  
Startlist

Ano





8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 7, Femin., 100m Livres

Série 1 de 2

1	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	2:22.89
2	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	2:03.53
3	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:49.76
4	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:46.28
5	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	1:47.06
6	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:50.03
7	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:10.03

Série 2 de 2

1	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:42.07
2	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:39.85
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:31.13
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:23.18
5	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:26.87
6	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:39.38
7	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	1:41.47
8	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:44.66

Prova 8  
12/05/2024 - 11:00

Masc., 100m Livres

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:41.41
5	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	1:44.86

Série 2 de 2

1	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:32.74
2	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:30.95
3	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:15.33
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:14.92
5	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:15.08
6	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:28.00
7	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:32.73

Prova 9  
12/05/2024 - 11:05

Femin., 50m Bruços

8 - 10 anos  
Startlist

Ano



8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 9, Femin., 50m Bruços

Série 1 de 4

3	Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	NT
4	Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:56.02
5	Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	NT
6	Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 4

1	Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:24.08
2	Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	1:17.16
3	Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:11.93
4	Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	1:10.73
5	Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:10.86
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:12.37
7	Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	1:20.49
8	Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:52.80

Série 3 de 4

1	Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:10.47
2	Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	1:05.82
3	Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:03.89
4	Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	1:03.52
5	Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	1:03.79
6	Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	1:05.45
7	Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:05.86
8	Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	1:10.68

Série 4 de 4

1	Laura Domingues Bural	14	Nautico Salvaterra Magos	59.78
2	Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	59.24
3	Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	57.41
4	Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	55.03
5	Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	55.98
6	Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	58.33
7	Patricia Malai	14	Viver Santarem	59.55
8	Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	1:00.40

Prova 10  
12/05/2024 - 11:20

Masc., 50m Bruços

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

3	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT
4	Max Sobko	14	Torres Novas	1:21.89
5	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	NT
6	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 10, Masc., 50m Bruços

Série 2 de 5

1	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:11.77
2	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	1:04.81
3	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	1:04.05
4	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	1:03.25
5	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	1:03.34
6	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	1:04.19
7	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	1:06.73
8	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:19.52

Série 3 de 5

1	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	1:02.86
2	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	1:01.49
3	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	1:00.25
4	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	59.88
5	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	59.98
6	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	1:00.26
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	1:01.95
8	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	1:02.88

Série 4 de 5

1	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	56.73
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	56.72
3	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	56.59
4	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	55.39
5	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	55.76
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	56.63
7	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	56.72
8	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	58.26

Série 5 de 5

1	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	54.07
2	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	52.60
3	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	50.08
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	47.16
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	49.62
6	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	51.50
7	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	54.00
8	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	54.36

Prova 11  
12/05/2024 - 11:35

Femin., 100m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 11, Femin., 100m Bruços

Série 1 de 2

1	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	NT
2	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	2:44.50
3	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	2:20.92
4	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:03.90
5	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	2:13.00
6	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:25.44
7	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 2

1	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	2:02.25
2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	1:59.19
3	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:54.13
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:44.64
5	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:48.93
6	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	1:57.03
7	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	2:01.15
8	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	2:03.47

Prova 12  
12/05/2024 - 11:40

Masc., 100m Bruços

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	2:33.66
5	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

1	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:56.35
2	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:47.96
3	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:42.56
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:38.55
5	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:41.62
6	Francisco Grave Reis	12	Rio Maior	1:43.16
7	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:53.00
8	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:04.26







8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 15  
12/05/2024 - 15:45

Femin., 50m Livres

8 - 10 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2 Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	NT
3 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	1:09.04
4 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	58.78
5 Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	1:00.91
6 Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:28.73
7 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 5

1 Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	55.95
2 Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	54.79
3 Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	53.97
4 Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	53.29
5 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	53.61
6 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	54.63
7 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	55.37
8 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	58.73

Série 3 de 5

1 Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	52.39
2 Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	50.64
3 Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	49.54
4 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	48.34
5 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	49.23
6 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	50.59
7 Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	51.13
8 Patricia Malai	14	Viver Santarem	52.49

Série 4 de 5

1 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	47.34
2 Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	46.57
3 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	46.44
4 Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	44.99
5 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	46.37
6 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	46.45
7 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	46.64
8 Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	47.58

Série 5 de 5

1 Laura Domingues Burgal	14	Nautico Salvaterra Magos	44.38
2 Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	43.76
3 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	41.09
4 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	37.93
5 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	39.31
6 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	43.60
7 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	44.25
8 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	44.74



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 16  
12/05/2024 - 15:55

Masc., 50m Livres

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT
2	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	NT
3	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	56.75
4	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	54.61
5	Max Sobko	14	Torres Novas	55.30
6	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:06.19
7	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT
8	Luis Cacador Mata	15	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 5

1	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	51.07
2	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	49.75
3	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	48.14
4	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	47.96
5	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	48.05
6	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	48.40
7	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	49.83
8	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	53.57

Série 3 de 5

1	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	47.24
2	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	45.83
3	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	44.45
4	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	43.07
5	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	44.30
6	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	45.51
7	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	46.09
8	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	47.32

Série 4 de 5

1	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	41.70
2	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	41.19
3	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	40.19
4	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	39.72
5	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	39.81
6	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	40.50
7	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	41.23
8	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	42.34

Série 5 de 5

1	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	38.80
2	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	38.06
3	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	37.16
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	33.03
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	37.10
6	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	37.56
7	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	38.70
8	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	39.00



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

16:10 INTERVALO 5 MIN

Prova 17  
12/05/2024 - 16:15

Femin., 100m Costas

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 3

3	Benedita Morgado Reis	13	Torres Novas	2:42.26
4	Maria Ines D'agua	13	Juventude Ouriense	2:16.16
5	Bianca Pereira Neves	13	Torres Novas	2:26.97

Série 2 de 3

2	Maria Rita Godinho	13	Torres Novas	2:02.55
3	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	2:01.79
4	Madalena Vargas Luis	13	Viver Santarem	2:00.49
5	Carolina Rodrigues Ferreira	13	Torres Novas	2:01.08
6	Barbara Godinho Simoes	13	CPFZ - Natacao	2:02.49
7	Joana Ines Antunes	13	CPFZ - Natacao	2:06.90

Série 3 de 3

1	Mafalda Ines Martinho	13	CLAC-Entroncamento	1:52.50
2	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	1:47.98
3	Matilde Peixoto Amado	13	Natacao do Tejo	1:43.96
4	Maria Amelia Torres	13	Viver Santarem	1:34.03
5	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:38.46
6	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:45.10
7	Maria Carolina Fidalgo	13	Viver Santarem	1:49.62
8	Constanca Mendao Silva	13	Rio Maior	1:57.94

Prova 18  
12/05/2024 - 16:25

Masc., 100m Costas

Cadete A  
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Isaac Lourenco Marques	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Lourenco Filipe Costa	12	20Km de Almeirim	1:57.27
5	Tomas Miguel Mendes	12	CLAC-Entroncamento	2:03.25

Série 2 de 2

1	Sandro Jose Tomas	12	BUZIOS-Coruche	1:50.00
2	Gabriel Fernandes Samouco	12	Natacao do Tejo	1:44.36
3	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:38.03
4	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:23.73
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:28.20
6	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:42.64
7	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:47.50



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 19  
12/05/2024 - 16:30

Femin., 50m Costas

8 - 10 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

2 Joana Margarida Dias	16	BUZIOS-Coruche	NT
3 Adelaide Rodrigues Mendes	16	Juventude Ouriense	1:23.65
4 Filipa Alexandra Bodnaryuk	15	20Km de Almeirim	1:09.12
5 Nuria Gabriela Mendes	14	CPFZ - Natacao	1:10.68
6 Maria Beatriz Teixeira	16	BUZIOS-Coruche	NT
7 Mafalda Filipa Henriques	14	CPFZ - Natacao	NT

Série 2 de 5

1 Matilde Rodrigues Peixoto	14	CPFZ - Natacao	1:04.09
2 Rita Figueiredo Ferreira	15	20Km de Almeirim	1:03.84
3 Leonor Duarte Santos	14	Gualdim Pais	1:02.84
4 Francisca Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	1:00.41
5 Margarida Moreira Branco	15	Nautico Salvaterra Magos	1:01.97
6 Beatriz Isabel Esteves	15	BUZIOS-Coruche	1:03.03
7 Mariana Bernardino Oliveira	14	Juventude Ouriense	1:03.86
8 Margarida Sofia Raquel	15	Nautico Salvaterra Magos	1:06.00

Série 3 de 5

1 Joana Filipa Antunes	14	CPFZ - Natacao	59.79
2 Ana Margarida Fernandes	15	BUZIOS-Coruche	59.44
3 Eva Sal Gabirra	14	20Km de Almeirim	58.68
4 Katia Graca Carreira	14	Viver Santarem	57.73
5 Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	58.25
6 Carmo Marques Mariano	15	Nautico Abrantes	58.79
7 Ema Lopes Santos	14	Juventude Ouriense	59.55
8 Maria Eduarda Moreira	14	Gualdim Pais	59.96

Série 4 de 5

1 Catarina Gomes Cotrim	14	CPFZ - Natacao	56.69
2 Margarida Cachulo Melao	15	Nautico Salvaterra Magos	56.19
3 Maria Francisca Carraco	16	Nautico Abrantes	55.49
4 Matilde Leal Araujo	16	CPFZ - Natacao	54.67
5 Carolina Goncalves Vieira	14	CLAC-Entroncamento	55.24
6 Catarina Pereira Feliciano	15	Torres Novas	55.59
7 Carolina Sofia Bento	14	CPFZ - Natacao	56.57
8 Matilde Leitao Pedro	15	BUZIOS-Coruche	57.19

Série 5 de 5

1 Maria Teresa Durao	14	Viver Santarem	53.03
2 Mariana Godinho Nunes	14	CPFZ - Natacao	52.20
3 Maria Teresa Marques	14	BUZIOS-Coruche	51.00
4 Mariana Luisa Cadete	15	Nautico Abrantes	50.57
5 Maria Leonor Rodrigues	14	20Km de Almeirim	50.83
6 Laura Domingues Bursal	14	Nautico Salvaterra Magos	51.76
7 Patricia Malai	14	Viver Santarem	52.63
8 Ana Julia Mateus	15	BUZIOS-Coruche	53.30



8º Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

Prova 20  
12/05/2024 - 16:45

Masc., 50m Costas

9 - 11 anos  
Startlist

Ano

Série 1 de 5

1	Tome Apolinario Cavaleiro	14	20Km de Almeirim	NT
2	Diogo Miguel Ribeiro	14	BUZIOS-Coruche	1:06.26
3	Tiago Conde Correia	15	Torres Novas	1:02.15
4	Max Sobko	14	Torres Novas	58.12
5	Francisco Silva Branco	14	Juventude Ouriense	58.50
6	Joao Tomas Emidio	15	CPFZ - Natacao	1:03.13
7	Manuel Louriceiro Lourenco	13	Viver Santarem	NT

Série 2 de 5

1	Leandro Filipe Cruz	14	CPFZ - Natacao	56.14
2	Afonso Duarte Marques	13	CPFZ - Natacao	55.32
3	Francisco Rodrigues Mendes	15	Juventude Ouriense	52.94
4	Andre Miguel Trincao	14	Torres Novas	52.22
5	Carlos Silvestre Lourenco	13	BUZIOS-Coruche	52.43
6	Daniel Silva Fernandes	14	CLAC-Entroncamento	53.53
7	Samuel Sousa Alfaiate	15	Torres Novas	55.50
8	Afonso Maria Quinta	14	Torres Novas	57.86

Série 3 de 5

1	Guilherme Formigo Martins	14	Torres Novas	51.59
2	Tiago Cunha Sousa	15	Natacao do Tejo	51.22
3	Salvador Graca Carvalho	14	Gualdim Pais	50.94
4	Antonio Abreu Silva	14	Nautico Salvaterra Magos	50.69
5	Denis Bolbot	13	Juventude Ouriense	50.93
6	Tomas Miguel Madeira	13	20Km de Almeirim	50.97
7	Afonso Jose Coentro	13	Gualdim Pais	51.32
8	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	20Km de Almeirim	51.69

Série 4 de 5

1	Afonso Gil Campos	13	CLAC-Entroncamento	50.34
2	Vasco Miguel Gomes	14	Nautico Salvaterra Magos	49.23
3	Santiago Tacao Ribeiro	13	Rio Maior	48.71
4	Rafael Jose Isidoro	13	Rio Maior	48.18
5	Guilherme Jorge Ferreira	13	Gualdim Pais	48.35
6	Lourenco Pombeiro Oliveira	14	Nautico Salvaterra Magos	49.09
7	Eduardo Agostinho Duque	13	20Km de Almeirim	49.97
8	Andre Jose Silva	13	Torres Novas	50.42

Série 5 de 5

1	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	45.78
2	Bruno Estanqueiro Lopes	13	Torres Novas	44.97
3	Rodrigo Iordan Chele	14	Rio Maior	43.60
4	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	41.48
5	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	43.00
6	Salvador Martim Quitaro	13	Nautico Salvaterra Magos	44.59
7	Hugo Santos Carapeto	13	Nautico Abrantes	45.59
8	Diogo Silva Neves	14	Nautico Salvaterra Magos	45.84





8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

---

16:55 ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPAÇÃO



8<sup>o</sup> Torneio Cadetes - Nadador Completo  
Coruche, 12 de de Maio de 2024

**Horário da Sessão N<sup>o</sup>. 1 - 1<sup>a</sup> SESSÃO**

**12/05/2024 - 9:30**

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reuni o de Delegados: 8:45

Reuni o de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:15	4 S�ries	26
9:45	2.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:15	4 S�ries	32
10:00	3.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	13
10:10	4.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:15	2 S�ries	12
10:25	INTERVALO 5 MIN						0:05	
10:30	5.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	4 S�ries	26
10:40	6.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	5 S�ries	35
10:55	7.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	15
11:00	8.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	11
11:05	9.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:15	4 S�ries	28
11:20	10.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	5 S�ries	36
11:35	11.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	15
11:40	12.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	12
11:50	Final da sess�o				Dura�o total	2:20		

**Horário da Sessão N<sup>o</sup>. 2 - 2<sup>a</sup> SESSÃO**

**12/05/2024 - 15:30**

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	14
15:35	14.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 S�ries	10
15:45	15.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:10	5 S�ries	38
15:55	16.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:15	5 S�ries	40
16:10	INTERVALO 5 MIN						0:05	
16:15	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	3 S�ries	17
16:25	18.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 S�ries	11
16:30	19.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	8 - 10	0:15	5 S�ries	38
16:45	20.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	9 - 11	0:10	5 S�ries	39
16:55	ENTREGA DE DIPLOMAS DE PARTICIPA�O						0:20	
17:15	Final da sess�o				Dura�o total	1:45		



## REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2023/2024

### 8º TORNEIO- TORNEIO DISTRITAL NADADOR COMPLETO - CADETES

1 – LOCAL: Piscina Municipal de SANTARÉM

2– DATA / HORÁRIO: 12 de MAIO de 2024

1ª Sessão	2ª Sessão
Horário: 9.30 Horas	Horário: 15.30 Horas

### 3 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 08.00 horas do dia **06/05/2024**

### 4– PARTICIPAÇÃO

**Os nadadores para se classificarem no torneio de Nadador terão de cumprir o seguinte:**

**Cadetes A, masculinos (2012) e femininos (2013)** terão de nadar 5 (CINCO) provas:

#### **TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES A**

100M + 100B + 100C + 100L + 200E.

**Cadetes B, masculinos (2013 e 2014) e femininos (2014 e 2015)** terão de nadar 5 (CINCO);

#### **TORNEIO DO NADADOR COMPLETO CADETES B**

50M + 50B + 50C + 50L + 100E.

**Cadetes C masculinos (2015) - femininos (2016)** terão de nadar as 4 (quatro) provas de 50 metros uma de cada técnica. A não inscrição numa das provas de 50 metros não inviabiliza a participação dos mesmos.

Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova **NÃO** determina a eliminação do nadador, podendo o nadador continuar a **PONTUAR NAS PROVAS CLASSIFICADAS.**

### 6 - CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por ano de nascimento.

As classificações individuais serão elaboradas segundo o somatório de pontos, de acordo com a Tabela FINA em vigor, correspondentes aos tempos obtidos em cada prova.

Em caso de empate entre dois ou mais nadadores o desempate será feito sucessivamente em função das pontuações obtidas na prova de estilos e na prova de livres.

### 7 – PRÉMIOS

Serão atribuídos **Diplomas** a todos os nadadores participantes neste Torneio. Lembrança surpresa para o melhor nadador cadete Feminino A e B e Masculino A e B através da pontuação fina em vigor na prova de 200 estilos e 100 estilos, e que tenham terminado o torneio se nenhuma desqualificação.

8- PROGRAMA DE PROVAS

1ª SESSÃO MANHÃ				2ª SESSÃO TARDE			
Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT	Nº Ordem	Prova	Sexo	CAT
1	100 E	Fem	CAD B	13	100 M	Fem	CAD A
2	100 E	Mas	CAD B	14	100 M	Mas	CAD A
3	200 E	Fem	CAD A	15	50 L	Fem	CAD B e C
4	200 E	Mas	CAD A	16	50 L	Mas	CAD B e C
INTERVALO 5 MINUTOS				INTERVALO 5 MINUTOS			
5	50 M	Fem	CAD B e C	17	100 C	Fem	CAD A
6	50 M	Mas	CAD B e C	18	100 C	Mas	CAD A
7	100 L	Fem	CAD A	19	50 C	Fem	CAD B e C
8	100 L	Mas	CAD A	20	50 C	Mas	CAD B e C
9	50 B	Fem	CAD B e C	21			
10	50B	Mas	CAD B e C	22			
11	100 B	Fem	CAD A	23			
12	100 B	Mas	CAD A	24			

ENTREGA D DIPLOMAS