

TORNEIO DO NADADOR COMPLETO

PISCINA MUNICIPAL DE TOMAR
3 E 4 FEV 24

1ª Sessão: 3 FEV - 15:30 horas

2ª Sessão: 4 FEV - 09:30 horas

Organização:



Apoio:



TOMAR
CIDADE TEMPLEIRA



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	3	3	6	21	21	42	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	16	13	29	105	84	189	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	6	13	19	42	84	126	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	7	3	10	49	14	63	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	14	6	20	73	38	111	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	4	1	5	28	7	35	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	5	3	8	21	12	33	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	12	9	21	77	56	133	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	2	6	28	14	42	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	ANDS	1	4	5	7	28	35	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	6	9	15	42	49	91	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			78	66	144	493	407	900	-	-	-

TORNEIO NADADOR COMPLETO CAT

TOMAR, 03 E 04 DE FEVEREIRO DE 2024

AVQA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Filipa Jourdan/ João Fernandes

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira / Carla Chambel
Treinadores: Luís Domingues

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados:
Treinadores: Rafael Melo/ Diogo Simões

CNSM

Delegados: Sandra Neves/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo/ Jorge Trincão
Treinadores: Duarte Policarpo/ Fábio Ferreira / Pascoal Mendes

SFGP

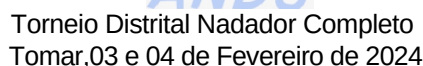
Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Nuno Valente

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Rui Cabral/ Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues



03/02/2024 - 15:30

Absoluto

Startlist

Série 1 de 7

1	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	NT
2	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	7:56.93
3	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	7:41.48
4	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	6:53.59
5	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	7:23.78
6	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	7:52.80
7	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	8:01.41
8	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	NT

1	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	6:47.19
2	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	6:39.89
3	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	6:27.33
4	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	6:21.32
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	6:23.19
6	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:34.82
7	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	6:43.10
8	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	6:53.20

1	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	6:07.99
2	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	6:06.55
3	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	6:01.40
4	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	5:58.15
5	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	5:59.51
6	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	6:01.71
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	6:07.18
8	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	6:09.23

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	5:56.25
2	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	5:54.30
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	5:41.45
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	5:35.91
5	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	5:37.71
6	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	5:41.78
7	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	5:54.41
8	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	5:57.09



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 1, Femin., 400m Livres

Série 5 de 7

1 Daniela Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	5:34.75
2 Clara Santos Madureira	11 Torres Novas	5:32.70
3 Carolina Santos Carrilho	08 CLAC-Entroncamento	5:30.38
4 Flor Fortunata Ferreira	10 Gualdim Pais	5:26.75
5 Matilde Casimiro Bibi	12 BUZIOS-Coruche	5:29.26
6 Rita Gomes Valentim	12 Torres Novas	5:32.22
7 Margarida Pinho Formigo	11 Torres Novas	5:33.41
8 Joana Patricia Antunes	06 CLAC-Entroncamento	5:35.81

Série 6 de 7

1 Diana Goncalves Oliveira	07 20Km de Almeirim	5:18.80
2 Margarida Miguel Mendes	06 Viver Santarem	5:10.63
3 Lara Paixao Silva	10 Rio Maior	5:04.15
4 Mariana Mauricio Coelho	07 BUZIOS-Coruche	5:01.34
5 Laura Prates Morais	09 BUZIOS-Coruche	5:02.10
6 Maria Leonor Lopes	10 Torres Novas	5:10.17
7 Leonor Margarida Mateus	09 BUZIOS-Coruche	5:14.64
8 Marta Chambel Dias	02 CLAC-Entroncamento	5:24.19

Série 7 de 7

1 Catarina Maria Fragoso	07 Viver Santarem	5:00.50
2 Leonor Sombreireiro Martins	10 BUZIOS-Coruche	4:54.62
3 Marta Filipa Nunes	07 Viver Santarem	4:47.69
4 Rafaela Ferreira Mendes	08 Torres Novas	4:42.63
5 Marta Filipa Bucha	06 Viver Santarem	4:44.66
6 Laura Brites Costa	09 Rio Maior	4:50.56
7 Madalena Maria Midoes	07 Viver Santarem	4:58.24
8 Sofia Barroca Pereira	11 BUZIOS-Coruche	5:00.53



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2
03/02/2024 - 16:20

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 9</u>			
3	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento NT
4	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior NT
5	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche NT
<u>Série 2 de 9</u>			
1	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 3:48.54
2	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes 3:36.07
3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais 3:20.59
4	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche 3:16.24
5	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim 3:20.29
6	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 3:34.93
7	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 3:37.68
8	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas NT
<u>Série 3 de 9</u>			
1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 3:16.16
2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 3:12.96
3	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 3:09.51
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 3:08.42
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 3:09.02
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense 3:12.41
7	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 3:15.92
8	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 3:16.16
<u>Série 4 de 9</u>			
1	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 3:07.24
2	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 3:05.90
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 3:01.55
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 3:00.57
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 3:01.36
6	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem 3:02.20
7	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 3:05.95
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 3:07.66
<u>Série 5 de 9</u>			
1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche 2:56.77
2	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 2:55.23
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 2:50.48
4	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes 2:49.40
5	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas 2:49.68
6	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 2:54.64
7	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 2:56.09
8	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas 2:56.80



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 2, Masc., 200m Estilos

Série 6 de 9

1	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	2:47.68
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	2:43.03
3	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	2:40.59
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	2:35.26
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:40.19
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	2:41.46
7	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	2:45.22
8	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	2:48.10

Série 7 de 9

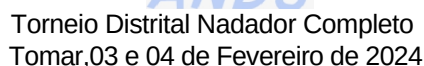
1	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:34.24
2	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:32.74
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:31.71
4	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:31.35
5	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:31.39
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	2:31.72
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:33.28
8	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	2:34.27

Série 8 de 9

1	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:31.16
2	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	2:28.42
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:26.39
4	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:23.35
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:24.71
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:26.55
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:29.31
8	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:31.20

Série 9 de 9

1	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	2:21.08
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:19.54
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:17.94
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:14.17
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:15.36
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:18.81
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:20.76
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:21.39



Splash Meet Manager. 11.78560 Registered to Associação de Natação do Distrito de Santarém 02/02/2024 10:34 - Página 5



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 3, Femin., 100m Livres

Série 6 de 8

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:12.26
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:11.67
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:09.99
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:09.62
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:09.81
6	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:10.05
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:11.78
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:12.50

Série 7 de 8

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:09.04
2	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:08.80
3	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:07.97
4	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:07.34
5	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:07.38
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:08.48
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:08.90
8	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:09.29

Série 8 de 8

1	Laura Prates Moraes	09	BUZIOS-Coruche	1:06.46
2	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:05.75
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:04.70
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:01.22
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:01.80
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:05.25
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:06.30
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:06.71



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4
03/02/2024 - 17:15

Masc., 100m Bru os

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 9</u>			
1	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche NT
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo NT
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche NT
4	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 2:23.28
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense NT
6	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior NT
7	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento NT
8	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas NT
<u>Série 2 de 9</u>			
1	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem 2:04.80
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 1:55.81
3	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior 1:51.64
4	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 1:51.02
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 1:51.41
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 1:53.34
7	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo 1:58.81
8	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 2:11.38
<u>Série 3 de 9</u>			
1	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior 1:50.07
2	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 1:47.97
3	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 1:47.05
4	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 1:46.73
5	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 1:46.94
6	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim 1:47.80
7	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes 1:50.02
8	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 1:50.83
<u>Série 4 de 9</u>			
1	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 1:40.56
2	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior 1:40.52
3	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 1:38.06
4	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 1:35.88
5	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 1:36.01
6	Lourenco Vicente Gead�	10	Torres Novas 1:38.59
7	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 1:40.53
8	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 1:46.19
<u>Série 5 de 9</u>			
1	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 1:34.25
2	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 1:33.64
3	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas 1:32.16
4	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 1:30.57
5	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:31.89
6	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais 1:32.54
7	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes 1:33.78
8	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 1:35.42



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 4, Masc., 100m Bru os

Série 6 de 9

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:28.62
2	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:26.12
3	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:25.61
4	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:23.77
5	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:24.23
6	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:25.93
7	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:28.40
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:30.29

Série 7 de 9

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:23.31
2	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:22.98
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:22.96
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:20.24
5	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:20.46
6	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:22.97
7	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:23.03
8	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:23.65

Série 8 de 9

1	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:19.67
2	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:19.59
3	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:17.86
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:16.21
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:16.54
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:19.02
7	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:19.64
8	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:20.06

Série 9 de 9

1	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:14.54
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:12.41
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:09.78
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:07.44
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:08.68
6	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:10.15
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:12.62
8	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:14.90



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5
03/02/2024 - 17:40

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 7</u>			
1	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento NT
2	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento 2:11.24
3	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento 2:02.96
4	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche 1:46.71
5	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 1:46.85
6	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento 2:07.00
7	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento 2:26.93
8	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes NT
<u>Série 2 de 7</u>			
1	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorensense 1:40.90
2	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior 1:38.12
3	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas 1:37.42
4	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento 1:36.93
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 1:37.11
6	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorensense 1:37.76
7	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorensense 1:38.81
8	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 1:45.41
<u>Série 3 de 7</u>			
1	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorensense 1:34.38
2	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 1:33.75
3	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim 1:33.32
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas 1:31.52
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas 1:32.58
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 1:33.35
7	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:34.23
8	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 1:36.78
<u>Série 4 de 7</u>			
1	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 1:28.00
2	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 1:26.80
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche 1:26.19
4	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 1:25.65
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:26.10
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:26.75
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:27.98
8	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim 1:28.60
<u>Série 5 de 7</u>			
1	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior 1:24.38
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 1:23.90
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 1:23.78
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:22.51
5	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche 1:23.29
6	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 1:23.84
7	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 1:24.19
8	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:25.32



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 5, Femin., 100m Costas

Série 6 de 7

1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.14
2	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:19.23
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:18.72
4	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:17.69
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:18.57
6	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:19.08
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:20.28
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:21.15

Série 7 de 7

1	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:16.44
2	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:14.44
3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:13.75
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:04.96
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:12.23
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:13.76
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:14.46
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:17.15



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6
03/02/2024 - 18:00

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 9

3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	NT
4	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	2:30.40
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	NT
6	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	NT

Série 2 de 9

1	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:57.32
2	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:49.78
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:47.16
4	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:41.68
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:46.11
6	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:47.61
7	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:55.22
8	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	2:08.16

Série 3 de 9

1	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:40.72
2	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:37.72
3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:34.13
4	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:30.09
5	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:30.38
6	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:37.53
7	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:39.24
8	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:41.48

Série 4 de 9

1	Lourenco Vicente Geada	10	Torres Novas	1:28.73
2	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:28.55
3	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:27.60
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:25.51
5	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:26.60
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:28.32
7	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:28.72
8	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:28.87

Série 5 de 9

1	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:24.43
2	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:24.03
3	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:22.28
4	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:21.16
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:22.26
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:23.83
7	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:24.31
8	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:25.30



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 6, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 9

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:20.21
2	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:16.38
3	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:16.10
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:15.34
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:15.37
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:16.37
7	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:20.01
8	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:20.70

Série 7 de 9

1	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:14.23
2	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:10.12
3	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:08.20
4	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:06.69
5	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:07.98
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:08.48
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:12.43
8	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:14.28

Série 8 de 9

1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:06.52
2	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:04.90
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:04.43
4	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:03.85
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:03.93
6	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:04.81
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:05.40
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:06.63

Série 9 de 9

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:01.70
2	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:00.74
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:00.29
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	57.18
5	Alexandre Morari	07	Rio Maior	58.70
6	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:00.31
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:01.70
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:03.44



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 7
03/02/2024 - 18:20

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 5</u>			
3	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento 51.23
4	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento 49.25
5	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento 49.87
<u>Série 2 de 5</u>			
1	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo 45.47
2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas 41.25
3	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 40.07
4	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche 39.64
5	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento 39.84
6	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samoreense 40.23
7	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 42.28
8	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento 46.09
<u>Série 3 de 5</u>			
1	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 37.71
2	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche 37.37
3	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 35.50
4	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento 33.34
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense 35.45
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 36.21
7	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 37.67
8	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 39.13
<u>Série 4 de 5</u>			
1	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento 32.73
2	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo 32.21
3	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche 31.87
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior 31.59
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 31.82
6	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche 31.96
7	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento 32.46
8	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 33.22
<u>Série 5 de 5</u>			
1	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas 30.97
2	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem 30.95
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas 30.44
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem 28.34
5	Laura Brites Costa	09	Rio Maior 30.15
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 30.56
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior 30.96
8	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento 31.19



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 8
03/02/2024 - 18:30

Femin., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3 Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	46.42
4 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	38.21
5 Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	41.33

Série 2 de 2

2 Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	37.76
3 Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	34.80
4 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.67
5 Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	32.03
6 Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	34.88
7 Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	38.15



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 9	Femin., 50m Bru�os	Absoluto
03/02/2024 - 18:35		Startlist

Ano

Série 1 de 2

1	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	56.91
2	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo	52.18
3	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	47.44
4	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	47.11
5	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	47.40
6	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	47.79
7	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo	54.34

Série 2 de 2

1	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	44.58
2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	43.57
3	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	41.27
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	36.56
5	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	38.59
6	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	42.76
7	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	44.15
8	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	46.19



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 10
03/02/2024 - 18:40

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

2	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	45.11
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	35.79
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.65
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	34.94
6	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	41.09



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

2 - 2^a Sessão

04/02/2024 - 9:30

Prova 11 Masc., 400m Livres Absoluto
04/02/2024 - 9:30 Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 9</u>			
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche NT
4	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche NT
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas NT
<u>Série 2 de 9</u>			
1	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes 8:10.00
2	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 6:41.28
3	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento 6:23.31
4	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 6:14.21
5	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais 6:14.29
6	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 6:34.59
7	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 7:29.48
8	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim NT
<u>Série 3 de 9</u>			
1	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 6:05.61
2	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 6:03.82
3	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche 5:58.10
4	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 5:50.03
5	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 5:50.55
6	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior 6:01.75
7	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 6:04.65
8	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim 6:09.38
<u>Série 4 de 9</u>			
1	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense 5:45.45
2	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 5:44.75
3	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 5:43.46
4	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes 5:37.64
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 5:39.08
6	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 5:44.01
7	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 5:45.11
8	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem 5:45.71
<u>Série 5 de 9</u>			
1	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 5:37.20
2	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 5:33.36
3	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 5:26.36
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 5:23.41
5	Lourenco Vicente Gead�	10	Torres Novas 5:25.01
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes 5:30.91
7	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 5:34.40
8	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas 5:37.41



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 11, Masc., 400m Livres

Série 6 de 9

1	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	5:18.91
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	5:16.51
3	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	5:15.40
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	4:55.38
5	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	5:04.99
6	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	5:15.81
7	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	5:17.91
8	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	5:22.93

Série 7 de 9

1	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	4:51.18
2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	4:47.43
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	4:45.64
4	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	4:43.33
5	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	4:44.70
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	4:46.17
7	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	4:50.75
8	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	4:52.06

Série 8 de 9

1	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	4:42.50
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	4:40.75
3	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	4:30.54
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	4:27.78
5	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	4:27.80
6	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	4:39.79
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:41.12
8	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	4:42.57

Série 9 de 9

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:23.73
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:17.91
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	4:12.80
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:10.63
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:12.16
6	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:16.57
7	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	4:18.31
8	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:27.78



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12
04/02/2024 - 10:30

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

1	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	NT
2	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	4:14.28
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	3:58.16
4	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	3:43.60
5	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	3:49.07
6	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	3:59.25
7	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	4:26.52
8	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	NT

Série 2 de 7

1	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samoreense	3:35.65
2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	3:33.05
3	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samoreense	3:32.47
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	3:23.91
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense	3:24.48
6	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	3:32.62
7	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	3:35.59
8	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samoreense	3:37.95

Série 3 de 7

1	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	3:17.40
2	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:13.28
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	3:12.13
4	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:08.98
5	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:09.11
6	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	3:13.05
7	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	3:16.36
8	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	3:19.10

Série 4 de 7

1	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	3:08.22
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	3:06.17
3	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	3:04.74
4	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	3:01.20
5	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:02.21
6	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:04.82
7	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	3:07.62
8	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	3:08.76

Série 5 de 7

1	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:00.78
2	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	2:58.81
3	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	2:56.84
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:56.34
5	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:56.51
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:58.25
7	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:00.72
8	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:00.90



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 12, Femin., 200m Estilos

Série 6 de 7

1	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:52.22
2	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	2:51.57
3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2:49.83
4	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	2:47.07
5	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:47.72
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:51.02
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:52.17
8	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	2:52.74

Série 7 de 7

1	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:46.48
2	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:39.13
3	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:34.62
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:33.77
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:33.87
6	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:38.22
7	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:46.39
8	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	2:46.94



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13
04/02/2024 - 11:05

Masc., 100m Livres

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 10

3 Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo	1:40.68
4 Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes	1:28.36
5 Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:36.52

Série 2 de 10

1 Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	1:26.65
2 Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior	1:23.16
3 Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:21.61
4 Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	1:19.90
5 Martim Miguel Santos	11	Rio Maior	1:21.59
6 Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:22.88
7 Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:24.45

Série 3 de 10

1 Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	1:18.95
2 Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	1:17.37
3 Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:15.90
4 Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:15.53
5 Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:15.82
6 Afonso Joao Bento	11	Rio Maior	1:16.30
7 Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	1:18.53
8 Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:19.10

Série 4 de 10

1 Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:14.56
2 Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:14.38
3 Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	1:13.29
4 Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:12.62
5 Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:13.03
6 Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	1:13.98
7 Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	1:14.43
8 Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	1:15.04

Série 5 de 10

1 Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas	1:10.94
2 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:10.12
3 Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:08.64
4 Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:08.36
5 Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	1:08.41
6 Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:09.77
7 Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas	1:10.45
8 Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:11.85



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 13, Masc., 100m Livres

Série 6 de 10

1	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:07.37
2	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:05.94
3	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais	1:05.21
4	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:05.03
5	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche	1:05.15
6	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:05.26
7	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior	1:07.25
8	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:08.05

Série 7 de 10

1	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	1:04.88
2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:03.72
3	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:03.61
4	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	1:01.32
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:01.94
6	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	1:03.68
7	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:03.76
8	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento	1:04.93

Série 8 de 10

1	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:00.43
2	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	59.96
3	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	59.31
4	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	58.58
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	58.59
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	59.40
7	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:00.13
8	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:01.13

Série 9 de 10

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	57.55
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	56.51
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	56.31
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	56.01
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	56.19
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	56.47
7	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	56.94
8	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	58.33

Série 10 de 10

1	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	55.09
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	54.71
3	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	54.24
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	51.94
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	54.07
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	54.44
7	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	54.75
8	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	55.70



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14
04/02/2024 - 11:25

Femin., 100m Bru os

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 8</u>			
3	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche NT
4	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche NT
5	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes NT
<u>Série 2 de 8</u>			
1	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche 2:52.05
2	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento 2:19.37
3	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche 2:06.19
4	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samoreense 2:02.15
5	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samoreense 2:05.11
6	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento 2:16.70
7	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento 2:21.35
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim 2:56.51
<u>Série 3 de 8</u>			
1	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samoreense 2:00.19
2	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior 1:55.72
3	Raquel Fernandes Samouco	10	Natacao do Tejo 1:52.36
4	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento 1:49.03
5	Marta Costa Soares	12	Uniao Samoreense 1:50.11
6	Luiza Veriato Ferreira	11	Natacao do Tejo 1:55.48
7	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento 1:55.88
8	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche 2:01.31
<u>Série 4 de 8</u>			
1	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas 1:48.30
2	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas 1:47.12
3	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior 1:46.26
4	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento 1:43.05
5	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes 1:43.55
6	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche 1:46.78
7	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche 1:48.13
8	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais 1:48.76
<u>Série 5 de 8</u>			
1	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais 1:42.80
2	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem 1:42.01
3	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche 1:40.27
4	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche 1:38.36
5	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos 1:40.11
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem 1:41.25
7	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche 1:42.78
8	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim 1:42.84



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 14, Femin., 100m Bru os

Série 6 de 8

1	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:37.93
2	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.88
3	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:34.97
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:33.84
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:34.44
6	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:35.62
7	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:37.53
8	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:38.14

Série 7 de 8

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:33.14
2	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:32.44
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:31.88
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:29.87
5	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:31.15
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:32.15
7	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:32.83
8	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:33.31

Série 8 de 8

1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:25.78
2	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:24.47
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:21.53
4	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:20.19
5	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:20.44
6	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:22.83
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:25.43
8	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:28.65



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15
04/02/2024 - 11:50

Masc., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 9</u>			
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 1:50.89
4	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes 1:41.03
5	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim 1:41.25
6	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento NT
<u>Série 2 de 9</u>			
1	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 1:36.89
2	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior 1:34.39
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes 1:32.55
4	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 1:31.06
5	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim 1:31.09
6	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche 1:33.59
7	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 1:36.51
8	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 1:39.49
<u>Série 3 de 9</u>			
1	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche 1:29.96
2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 1:29.74
3	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais 1:28.75
4	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior 1:27.13
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 1:28.71
6	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas 1:28.79
7	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim 1:29.84
8	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 1:30.00
<u>Série 4 de 9</u>			
1	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 1:26.98
2	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos 1:26.00
3	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos 1:25.39
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense 1:23.66
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 1:25.30
6	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior 1:25.53
7	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem 1:26.53
8	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas 1:27.05
<u>Série 5 de 9</u>			
1	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche 1:23.02
2	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas 1:22.95
3	Lourenco Vicente Gead	10	Torres Novas 1:20.96
4	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem 1:20.23
5	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 1:20.92
6	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 1:22.71
7	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos 1:22.97
8	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos 1:23.63



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 15, Masc., 100m Costas

Série 6 de 9

1 Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes	1:19.90
2 Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:15.38
3 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	1:14.58
4 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:14.01
5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:14.02
6 David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:14.75
7 Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior	1:17.28
8 Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento	1:20.20

Série 7 de 9

1 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:13.51
2 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:13.29
3 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:11.70
4 Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento	1:09.95
5 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:10.94
6 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:12.87
7 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:13.31
8 Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:13.78

Série 8 de 9

1 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:09.06
2 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:08.75
3 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.10
4 Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	1:05.70
5 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.97
6 Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	1:08.16
7 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:09.05
8 Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:09.72

Série 9 de 9

1 Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	1:04.86
2 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:04.03
3 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:00.79
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	59.38
5 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:00.70
6 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:03.47
7 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:04.38
8 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:05.03



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16
04/02/2024 - 12:10

Femin., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 7

1	Maria Ines Campos	09	Nautico Abrantes	NT
2	Joana Verissimo Tavares	12	CLAC-Entroncamento	2:43.93
3	Beatriz Rodrigues Fontinho	12	CLAC-Entroncamento	2:11.58
4	Catarina Leonor Pereira	11	CLAC-Entroncamento	2:00.54
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:00.72
6	Ines Santos Pina	12	CLAC-Entroncamento	2:25.84
7	Margarida Madeira Pires	12	Rio Maior	NT
8	Leonor Marques Carvalho	09	Rio Maior	NT

Série 2 de 7

1	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorensense	1:56.70
2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:54.28
3	Beatriz Agostinho Duque	11	20Km de Almeirim	1:47.43
4	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorensense	1:46.37
5	Matilde Abelho Vaz	12	CLAC-Entroncamento	1:47.36
6	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	1:50.03
7	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:54.60
8	Carolina Reis Lopes	11	Torres Novas	1:59.73

Série 3 de 7

1	Beatriz Isabel Moura	11	Nautico Abrantes	1:43.42
2	Carolina Cupertino Marchante	09	CLAC-Entroncamento	1:42.27
3	Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:39.22
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:38.83
5	Leonor Margarida Mateus	09	BUZIOS-Coruche	1:38.91
6	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorensense	1:40.59
7	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:43.34
8	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorensense	1:45.61

Série 4 de 7

1	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:37.85
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:36.91
3	Matilde Nabeiro Monraia	06	CLAC-Entroncamento	1:36.31
4	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:33.41
5	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	1:35.53
6	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:36.70
7	Matilde Casimiro Bibi	12	BUZIOS-Coruche	1:37.38
8	Debora Sofia Santos	10	Rio Maior	1:38.54

Série 5 de 7

1	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:30.37
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:29.62
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:26.42
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:25.91
5	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:26.27
6	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:27.09
7	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:30.25
8	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:32.22



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 16, Femin., 100m Mariposa

Série 6 de 7

1	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:25.40
2	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:22.75
3	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:21.21
4	Laura Prates Moraes	09	BUZIOS-Coruche	1:20.10
5	Madalena Maria Midoes	07	Viver Santarem	1:20.84
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.25
7	Marta Chambel Dias	02	CLAC-Entroncamento	1:23.61
8	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:25.78

Série 7 de 7

1	Catarina Maria Fragoso	07	Viver Santarem	1:18.88
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:12.61
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:10.31
4	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:07.63
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:08.50
6	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:11.32
7	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:14.55
8	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:19.45



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar, 03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17
04/02/2024 - 12:30

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Ano			
<u>Série 1 de 6</u>			
3	Afonso Tomas Antunes	11	Natacao do Tejo 45.42
4	Gabriel Antonio Marques	11	Nautico Abrantes 42.06
5	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas 42.47
<u>Série 2 de 6</u>			
1	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche 40.53
2	Martim Miguel Santos	11	Rio Maior 38.32
3	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas 37.62
4	Gabriel Antunes Ramos	09	Rio Maior 36.02
5	Afonso Joao Bento	11	Rio Maior 36.56
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche 37.71
7	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche 39.38
<u>Série 3 de 6</u>			
1	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo 35.69
2	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior 35.24
3	Lourenco Vicente Gead�	10	Torres Novas 32.47
4	Tiago Frazao Barra	10	Rio Maior 32.01
5	Gabriel Sa Chambel	09	CLAC-Entroncamento 32.03
6	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo 33.47
7	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche 35.44
8	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche 35.81
<u>Série 4 de 6</u>			
1	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior 31.53
2	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo 31.08
3	Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento 30.69
4	Hugo Miguel Silva	77	BUZIOS-Coruche 29.87
5	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento 30.04
6	Pedro Morgado Costa	09	Rio Maior 31.04
7	Francisco Sa Lopes	10	Torres Novas 31.47
8	Andre Guilherme Anastacio	10	Nautico Abrantes 31.75
<u>Série 5 de 6</u>			
1	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche 29.38
2	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche 28.37
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento 27.45
4	Joao Pedro Rosa	90	CLAC-Entroncamento 27.10
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche 27.26
6	Rodrigo Alexandre Alves	06	CLAC-Entroncamento 27.90
7	Simao Rocha Silva	07	Gualdim Pais 29.04
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche 29.58



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 17, Masc., 50m Livres

Série 6 de 6

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	26.50
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	26.06
3	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	25.25
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	23.90
5	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	25.10
6	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	25.56
7	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	26.41
8	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	27.08



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 18
04/02/2024 - 12:40

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	41.22
3	Heliodoro Joao Sombreiro	11	BUZIOS-Coruche	37.94
4	Luis Suissas Rato	09	Nautico Salvaterra Magos	36.24
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	36.57
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	38.30
7	Artur Alexandre Silva	11	20Km de Almeirim	45.50

Série 2 de 2

1	Simao Pedro Oliveira	07	Torres Novas	31.73
2	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	29.56
3	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	27.88
4	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.17
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.23
6	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	28.48
7	Diogo Daniel Simoes	99	Rio Maior	31.47
8	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	33.00



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 19
04/02/2024 - 12:45

Masc., 50m Bru os

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	44.16
3	Tomas Jorge Amaral	08	Natacao do Tejo	43.34
4	Tiago Goncalves Vieira	10	Gualdim Pais	43.16
5	Martim Silva Oliveira	08	Torres Novas	43.20
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	20Km de Almeirim	43.56
7	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	44.44

Série 2 de 2

1	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	41.42
2	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	39.16
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	33.47
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	31.03
5	Artur Rafael Saramago	97	BUZIOS-Coruche	32.15
6	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	34.86
7	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	39.72
8	Dinis Rodrigues Inacio	09	Nautico Salvaterra Magos	43.00



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Prova 20
04/02/2024 - 12:50

Masc., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 1

1	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	44.62
2	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	39.02
3	Diogo Miguel Balsa	95	BUZIOS-Coruche	31.03
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	26.80
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	29.64
6	Miguel Silva Lima	09	Nautico Abrantes	32.17
7	Diogo Rodrigues Gomes	09	Natacao do Tejo	40.87

12:55 ENTREGA MEDALHAS



Torneio Distrital Nadador Completo
Tomar,03 e 04 de Fevereiro de 2024

Horário da Sessão N . 1 - 1  Sessão

03/02/2024 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 13:00

15:30	1.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:50	7 Séries	56
16:20	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:35	9 Séries	67
16:55	3.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	8 Séries	60
17:15	4.	100m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	9 Séries	72
17:40	5.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	56
18:00	6.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	9 Séries	68
18:20	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	35
18:30	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
18:35	9.	50m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	15
18:40	10.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
18:45	Final da sessão				Duração total	3:15		

Horário da Sessão N . 2 - 2  Sessão

04/02/2024 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	11.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:00	9 Séries	67
10:30	12.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:35	7 Séries	56
11:05	13.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	10 Séries	74
11:25	14.	100m Bru�os	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	8 Séries	59
11:50	15.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	9 Séries	68
12:10	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	56
12:30	17.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	42
12:40	18.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
12:45	19.	50m Bru�os	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14
12:50	20.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
12:55	ENTREGA MEDALHAS							
12:55	Final da sessão				Duração total	3:25		



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2023/2024
TORNEIO DO NADADOR COMPLETO

1. **LOCAL** - Piscina Municipal de TOMAR

2. **DATA**

3 de Fevereiro 2024 (sábado de tarde) e 4 de Fevereiro 2024 (domingo de manhã)

3. **HORÁRIO** - 1ª Sessão às 15.30 Horas - 2ª Sessão às 9.30 Horas

4. **PARTICIPAÇÃO** - Categoria **Infantis, Juvenis, Juniores e Seniores**

Os nadadores terão de nadar obrigatoriamente SETE (7) provas (100 M, 100C, 100B, 100L, 400L, 200EST, e uma das seguintes provas 50 L/50M/50B/50C, de acordo com o programa de provas definido. Em face desta disposição a Falta, Desclassificação ou Desistência em qualquer prova determina a eliminação imediata do nadador, podendo o mesmo continuar a participar nas provas em que se encontra inscrito, sendo os respetivos tempos oficializados.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **29/01/2024**

6. **CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS** – A classificação individual será elaborada por escalão etário/ categoria e género através do somatório (100M + 100B + 100C + 100L + 200E + 400L + das seguintes provas 50 L/50M/50B/50C das pontuações Tabela **FINA EM VIGOR**. Serão entregues medalhas aos três (3) primeiros classificados por escalão etário (Infantis A e B), (Juvenis A e B), juniores e Seniores. Serão ainda entregues troféus aos três (3) primeiros classificados absolutos.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

SÁBADO TARDE			
Sessão 1	N.	Prova	Género
	1	400 L	Fem
	2	200 E	Mas
	3	100 L	Fem
	4	100 B	Mas
	5	100 C	Fem
	6	100 M	Mas
	7	50 L	FEM
	8	50 M	FEM
	9	50 B	FEM
	10	50 C	FEM

DOMINGO MANHÃ			
Sessão 2	N.	Prova	Género
	11	400 L	MAS
	12	200 E	Fem
	13	100 L	MAS
	14	100 B	Fem
	15	100 C	MAS
	16	100 M	Fem
	17	50 L	MAS
	18	50 M	MAS
	19	50 B	MAS
	20	50 C	MAS
	Entrega Medalhas		