

1º TORNEIO DE CADETES TORREGR I

Mação, 28 out 2023
15:00 horas



Organização:



Apoio:



MAÇÃO
VERDE
HORIZONTE



1º Torneio de Cadetes- Torregri I
Mação, 28/10/2023

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	5	3	8	12	6	18	1	-	1
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	3	6	9	8	12	20	2	-	2
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	8	12	20	17	25	42	8	-	8
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	2	1	3	6	2	8	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	1	1	2	3	3	6	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	3	1	4	7	3	10	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	2	2	4	3	4	7	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos	CNSM	POR	4	4	8	8	8	16	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	4	3	7	9	6	15	-	-	-
Uniao Samorense	SFUS	POR	5	4	9	11	8	19	2	-	2
Viver Santarem	VS	POR	1	2	3	3	6	9	-	-	-
Numero total de 11 Clubes			38	39	77	87	83	170	15	-	15

1.º TORNEIO DE CADETES - TORREGRI I

MAÇÃO, 28 DE OUTUBRO DE 2023

AVQA

Delegados: Vânia Campizes
Treinadores: Filipa Jourdan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Batista

CLAC

Delegados: Carla Sá/Andreia Ferreira
Treinadores: Luís Domingues/ João Rosa

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Diogo Simões

CNMS

Delegados: Sandra Silva/ Sérgio Nunes
Treinadores: Márcio Neves/Paulo Soares

CNTEJO

Delegados: José Afonso/ Eduardo Samouco
Treinadores: Telmo Lopes/Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Jorge Trincão
Treinadores: Fábio Ferreira/Pascoal Mendes

SFGP

Delegados: Elsa Graça
Treinadores: Luís Garcia

SFUS

Delegados: Armando Galrito / Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Alexandra Vicente/Renato Rodrigues



1º Torneio de Cadetes- Torregri I
Mação, 28/10/2023

1 - SESSÃO ÚNICA

28/10/2023 - 15:00

Prova 1

100m Mariposa

11 - 12 anos

28/10/2023 - 15:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
2	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Ines Marques Salvador	217367	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
4	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
5	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>						
1	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___
2	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
3	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:38.19	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	2:13.50	___:___:___
5	Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Prova 2

50 Mariposa-Costas

9 - 11 anos

28/10/2023 - 15:05

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
1	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	NT	:.:
2	Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	NT	:.:
3	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	NT	:.:
4	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	:.:
5	Matilde Leitao Pedro	220225	15	BUZIOS-Coruche	NT	:.:
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Goncalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	NT	:.:
2	Laura Domingues Bural	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	:.:
3	Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	:.:
4	Ana Julia Mateus	219566	15	BUZIOS-Coruche	NT	:.:
5	Santiago Tação Ribeiro	220235	13	Rio Maior	NT	:.:
6	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	:.:
<u>Série 3 de 3</u>						
1	Rodrigo Iordan Chele	220237	14	Rio Maior	NT	:.:
2	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	:.:
3	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:02.63	:.:
4	Rita Figueiredo Ferreira	220274	15	20Km de Almeirim	NT	:.:
5	Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	:.:
6	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Clube de Torres Novas	NT	:.



1º Torneio de Cadetes- Torregri I
Mação, 28/10/2023

Prova 3
28/10/2023 - 15:15

100m Costas

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
1	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
3	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	Viver Santarem	2:11.45	___:___:___
4	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
5	Matilde Peixoto Amado	216942	13	Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	2:00.59	___:___:___
2	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	1:59.69	___:___:___
3	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	1:39.65	___:___:___
4	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	1:50.17	___:___:___
5	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	1:59.90	___:___:___
6	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	2:06.27	___:___:___

Prova 4
28/10/2023 - 15:20

50 Costas-Bruços

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Max Sobko	215520	14	Clube de Torres Novas	NT	____:____.____
3	Salvador Graca Carvalho	217146	14	Gualdim Pais	NT	____:____.____
4	Guilherme Formigo Martins	217837	14	Clube de Torres Novas	NT	____:____.____

Série 2 de 3

1	Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
2	Margarida Sofia Raquel	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Margarida Cachulo Melao	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Maria Eduarda Moreira		14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Eduardo Agostinho Duque	214978	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Maria Cartaxo Pereira	220258	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
2	Margarida Moreira Branco	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
3	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
4	Afonso Sao Ferreira		13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
5	Catarina Pereira Feliciano	220252	15	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
EXH 6	Maria Luisa Lopes	217589	13	Gualdim Pais	NT	___:___:___

15:25 Intervalo 5 Min



1  Torneio de Cadetes- Torregri I
Ma  o, 28/10/2023

Prova 5
28/10/2023 - 15:30

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadete A
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>			
3		Clube de Torres Novas 1 Salvador Henrique Vieira, Laura Conde Correia, Mariana Ferreira Silva, Maria Rita Godinho	Clube de Torres Novas NT ____:____.____

Prova 6
28/10/2023 - 15:35

Misto, 4 x 25m Estilos

9 - 11 anos
Startlist

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>				
2	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT	____:____.____
	Laura Domingues Bural, Margarida Cachulo Melao, Diogo Silva Neves, Lourenco Pombeiro Oliveira			
3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	NT	____:____.____
	David Casimiro Sampaio, Eduardo Agostinho Duque, Tomas Miguel Madeira, Eva Sal Gabirra			
4	Clube de Torres Novas 3	Clube de Torres Novas	NT	____:____.____
	Catarina Pereira Feliciano, Rodrigo Manuel Alegria			

Prova 7
28/10/2023 - 15:40

100m Bruços

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	NT	__ : __. __
3	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	Viver Santarem	NT	__ : __. __
4	Matilde Peixoto Amado	216942	13	Natacao do Tejo	NT	__ : __. __
<u>Série 2 de 4</u>						
B	1 Miguel Galrito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	NT	__ : __. __
	2 Benedita Morgado Reis	217698	13	Clube de Torres Novas	NT	__ : __. __
	3 Mariana Ferreira Silva	217696	13	Clube de Torres Novas	2:23.56	__ : __. __
	4 Maria Flor Assis		13	Clube de Torres Novas	NT	__ : __. __
	5 Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Clube de Torres Novas	NT	__ : __. __
	6 Lourenco Filipe Costa	218656	12	20Km de Almeirim	NT	__ : __. __



1º Torneio de Cadetes- Torregr I
Mação, 28/10/2023

Prova 7, 100m Bruços

Série 3 de 4

1	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	2:18.60	___:___:___
2	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	2:08.45	___:___:___
3	Camila Alemão Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	2:06.16	___:___:___
4	Mariana Beatriz Gonçalves	216979	13	Uniao Samorense	2:07.03	___:___:___
5	Santiago Raposo Fernandes	217617	12	20Km de Almeirim	2:11.35	___:___:___
6	Mafalda Ines Martinho	217625	13	CLAC-Entroncamento	2:21.05	___:___:___

Série 4 de 4

1	Laura Conde Correia	215517	13	Clube de Torres Novas	1:56.32	___:___:___
2	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	1:48.56	___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Clube de Torres Novas	1:42.00	___:___:___
4	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	1:46.62	___:___:___
5	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:50.05	___:___:___
6	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	2:03.25	___:___:___

Prova 8

50 Bruços- Crol

9 - 11 anos

28/10/2023 - 15:55

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 5</u>						
	2 Eva Sal Gabirra	218387	14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	3 Afonso Sao Ferreira		13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	4 Maria Eduarda Moreira		14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 5</u>						
	2 Tomas Miguel Madeira	217619	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	3 Rita Figueiredo Ferreira	220274	15	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	4 Catarina Pereira Feliciano	220252	15	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
	5 Maria Cartaxo Pereira	220258	15	Gualdim Pais	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 5</u>						
	1 Maria Leonor Rodrigues	217618	14	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
	2 Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
	3 Guilherme Formigo Martins	217837	14	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
	4 Margarida Moreira Branco	217632	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	5 Andre Miguel Trincão	215509	14	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
	6 Ana Margarida Fernandes	220223	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<u>Série 4 de 5</u>						
	1 Lourenço Pombeiro Oliveira	217631	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	2 Margarida Sofia Raquel	218550	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
	3 Afonso Jose Coentro	219265	13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	4 Laura Domingues Bural	218548	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
EXH	5 Maria Luisa Lopes	217589	13	Gualdim Pais	NT	___:___:___
	6 Beatriz Isabel Esteves	220224	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___



1º Torneio de Cadetes- Torregri I
Mação, 28/10/2023

Prova 8, 50 Bruços- Crol

Série 5 de 5

1	Margarida Cachulo Melao	217634	15	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
2	Max Sobko	215520	14	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
3	Salvador Graca Carvalho	217146	14	Gualdim Pais	NT	___:___:___
4	Diogo Silva Neves	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___:___
5	David Casimiro Sampaio	216413	13	20Km de Almeirim	NT	___:___:___
6	Afonso Maria Quinta	217836	14	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___

Prova 9

200m Livres

11 - 12 anos

28/10/2023 - 16:00

Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Maria Carolina Fidalgo	217616	13	Viver Santarem	NT	___:___:___
3	Mariana Beatriz Goncalves	216979	13	Uniao Samorense	4:19.76	___:___:___
4	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Gabriel Fernandes Samouco	216943	12	Natacao do Tejo	4:01.06	___:___:___
2	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS-Coruche	3:59.06	___:___:___
3	Artur Miguel Silva	210885	12	Natacao do Tejo	3:42.02	___:___:___
4	Ines Marques Salvador	217367	13	Uniao Samorense	3:42.45	___:___:___
5	Camila Alemao Fonseca	217368	13	Uniao Samorense	4:00.11	___:___:___
6	Miguel Galrito Mateus	216973	12	Uniao Samorense	4:17.92	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Afonso Ferreira Cruz	211280	12	CLAC-Entroncamento	3:35.84	___:___:___
2	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	3:31.41	___:___:___
3	Cassiel Xavier Cabral	215695	12	Uniao Samorense	3:25.02	___:___:___
4	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	3:29.15	___:___:___
5	Laura Conde Correia	215517	13	Clube de Torres Novas	3:33.06	___:___:___
6	Matilde Maria Neto	215694	13	Uniao Samorense	3:41.24	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	3:14.81	___:___:___
2	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	3:06.36	___:___:___
3	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	2:47.98	___:___:___
4	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Clube de Torres Novas	3:00.32	___:___:___
5	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	3:06.39	___:___:___
6	Gabriel Mocanu	212322	12	Uniao Samorense	3:23.42	___:___:___



1  Torneio de Cadetes- Torregri I
Ma  o, 28/10/2023

Prova 10
28/10/2023 - 16:20

100m Livres

9 - 11 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 4</u>						
2	Afonso Maria Quinta	217836	14	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
3	Ana Margarida Fernandes	220223	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
4	Beatriz Isabel Esteves	220224	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 4</u>						
1	Bruno Estanqueiro Lopes	215510	13	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
2	Mariana Luisa Cadete	220230	15	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
3	Miguel Macedo Pereira	218171	13	Nautico Abrantes	NT	___:___:___
4	Santiago Tac�o Ribeiro	220235	13	Rio Maior	NT	___:___:___
5	Matilde Le�tao Pedro	220225	15	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Rodrigo Iordan Chele	220237	14	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 3 de 4</u>						
1	Clara Balsa Alves	214844	14	BUZIOS-Coruche	1:50.17	___:___:___
2	Lourenco Pombeiro Oliveira	217631	14	Nautico Salvaterra Magos	1:48.15	___:___:___
3	Hugo Santos Carapeto	217361	13	Nautico Abrantes	1:36.69	___:___:___
4	Ana Julia Mateus	219566	15	BUZIOS-Coruche	1:45.09	___:___:___
5	Andre Miguel Trincao	215509	14	Clube de Torres Novas	1:49.84	___:___:___
6	Carlos Silvestre Lourenco	217549	13	BUZIOS-Coruche	2:01.77	___:___:___
<u>Série 4 de 4</u>						
1	Vicente Manuel Nunes	214975	13	Nautico Salvaterra Magos	1:34.50	___:___:___
2	Salvador Martim Quiterio	214132	13	Nautico Salvaterra Magos	1:31.72	___:___:___
3	Rodrigo Manuel Alegria	213014	13	Clube de Torres Novas	1:25.26	___:___:___
4	Diogo Silva Neves	217630	14	Nautico Salvaterra Magos	1:26.88	___:___:___
5	Maria Teresa Marques	217550	14	BUZIOS-Coruche	1:31.73	___:___:___
6	Goncalo Pato Mateus	216974	13	Uniao Samorense	1:36.22	___:___:___

Prova 11
28/10/2023 - 16:30

100m Estilos

11 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	NFed	Ano	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>						
2	Mariana Ferreira Silva	217696	13	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
3	Benedita Morgado Reis	217698	13	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___
4	Constanca Mendao Silva	220232	13	Rio Maior	NT	___:___:___
<u>Série 2 de 3</u>						
1	Sandro Jose Tomas	219244	12	BUZIOS-Coruche	2:12.69	___:___:___
2	Eva Sousa Alfaiate	215513	13	Clube de Torres Novas	1:57.42	___:___:___
3	Laura Conde Correia	215517	13	Clube de Torres Novas	1:43.80	___:___:___
4	Miguel Grincho Sousa	214983	12	Viver Santarem	1:45.90	___:___:___
5	Leonor Chambel Santos	214860	13	Nautico Abrantes	2:01.55	___:___:___
6	Maria Flor Assis		13	Clube de Torres Novas	NT	___:___:___



1  Torneio de Cadetes- Torregri I
Ma  o, 28/10/2023

Prova 11, 100m Estilos

Série 3 de 3

1	Maria Amelia Torres	216411	13	Viver Santarem	1:38.47	___:___.
2	Matias Rafael Pacheco	211312	12	BUZIOS-Coruche	1:28.75	___:___.
3	Salvador Henrique Vieira	211387	12	Clube de Torres Novas	1:26.86	___:___.
4	Francisco Grave Reis	214570	12	Rio Maior	1:28.20	___:___.
5	Rodrigo Miranda Rosa	212324	12	Uniao Samorense	1:36.37	___:___.
6	Martim Rocha Silva	213503	12	Gualdim Pais	1:40.63	___:___.

16:40 Intervalo de 10 Min

Prova 12

Misto, 4 x 50m Livres

Cadete A
Startlist

28/10/2023 - 16:50

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
2	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	3:08.59	___:___.
Cassiel Xavier Cabral, Mariana Beatriz Goncalves, Miguel Galrito Mateus, Camila Alemão Fonseca				
3	Uniao Samorense 2	Uniao Samorense	2:44.53	___:___.
Rodrigo Miranda Rosa, Ines Marques Salvador, Gabriel Mocanu, Matilde Maria Neto				
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:48.76	___:___.
Matias Rafael Pacheco, Maria Teresa Marques, Clara Balsa Alves, Sandro Jose Tomas				
5	Clube de Torres Novas 5	Clube de Torres Novas	NT	___:___.
Laura Conde Correia, Mariana Ferreira Silva, Salvador Henrique Vieira				

Prova 13

Misto, 4 x 25m Livres

9 - 11 anos
Startlist

28/10/2023 - 16:55

Pista	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1				
2	Clube de Torres Novas 7	Clube de Torres Novas	NT	___:___.
Catarina Pereira Feliciano, Rodrigo Manuel Alegria				
3	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT	___:___.
Vicente Manuel Nunes, Margarida Sofia Raquel, Margarida Moreira Branco, Salvador Martim Quiterio				
4	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT	___:___.
Ana Julia Mateus, Ana Margarida Fernandes, Beatriz Isabel Esteves, Matilde Leitao Pedro				

1º TORREGI DE CADETES - Sessão Única

1. **LOCAL** - Piscinas Municipais de Mação

2. **DATA** – 28 de Outubro de 2023

3. **HORÁRIO** – Aquecimento: 13H30 Início da prova: 15H00

4. **PARTICIPAÇÃO - Categoria de Cadetes A e B**

- Cadetes B só podem participar em 2 (duas) provas individuais e em 2 (duas) coletivas;
- Os cadetes A poderão nadar (3) três provas individuais e 2 (duas) coletivas.

5. **INSCRIÇÕES** - As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 horas do dia 24/10/2023

6. **CLASSIFICAÇÕES** - Haverá uma classificação individual por prova.

7. **PROGRAMA DE PROVAS**

Nº PROVA	Prova	ESCALÃO	Sexo
1	100 Mariposa	CAD A misto	FEM - 2013 MAS 2012
2	50 - 25 M+25C	CAD B misto	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014
3	100 Costas	CAD A misto	FEM - 2013 MAS 2012
4	50 - 25 C+25B	CAD B misto	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014
INTERVALO 5 MINUTOS			
5	4 X 50 Estilos* ⁱ	CAD A	FEM - 2013 MAS 2012
6	4 X 25 Estilos (M.C. M.C. B.Cr. B.Cr.)	CAD B misto	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014
7	100 Bruços	CAD A misto	FEM - 2013 MAS 2012
8	50- 25 B+25C	CAD B misto	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014
9	200 Livres	CAD A misto	FEM - 2013 MAS 2012
10	100 Livres	CAD B misto	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014
11	100 Estilos	CAD A misto	FEM - 2013 MAS 2012
INTERVALO 10 MINUTOS			
12	4 X 50 Livres	CAD A	Misto- FEM - 2013 MAS 2012
13	4 X 25 Livres	CAD B	MASC - 2013-2014
			FEM - 2015-2014

*1: 1º e 2º elementos nadam 25m Mariposa + 25m Costas, 3º e 4º elementos nadam 25m Bruços + 25m Crol;



1  Torneio de Cadetes- Torregri I
Ma  o, 28/10/2023

Horário da Sessão N . 1 - SESSÃO ÚNICA

28/10/2023 - 15:00

Aquecimento: 13:30 até 14:50

Reunião de Delegados: 14:15

Reunião de Arbitragem: 14:30

15:00	1.	100m Mariposa	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 Séries	10
15:05	2.	50 Mariposa-Costas	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:10	3 S�ries	17
15:15	3.	100m Costas	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	2 S�ries	11
15:20	4.	50 Costas-Bruços	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	3 S�ries	15
15:25	Intervalo 5 Min					0:05		
15:30	5.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	1
15:35	6.	4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série	3
15:40	7.	100m Bruços	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:15	4 Séries	21
15:55	8.	50 Bruços- Crol	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:05	5 Séries	25
16:00	9.	200m Livres	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:20	4 Séries	21
16:20	10.	100m Livres	Todos	Tempo Final	9 - 11	0:10	4 Séries	21
16:30	11.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:10	3 Séries	15
16:40	Intervalo de 10 Min					0:10		
16:50	12.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:05	1 Série	4
16:55	13.	4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	9 - 11	0:05	1 Série	3
17:00	Final da sessão				Duração total	2:00		